# 最新酒后驾车检讨书自我反省(大全8篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-08-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。酒后驾车检讨书自我反省篇...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**酒后驾车检讨书自我反省篇一**

亲爱的老婆：

你好！

这次一起出门玩，我带着你去聚会，结果聚会上我就喝多了一点，可是我还不听劝要开车，然后在路上就被查出酒驾来，对此让你难过了，我对不起你老婆，在此对自己进行了很深刻的一个检讨。

今天我们休假，所以就和朋友们出去聚会，在聚会上，因为我们是自己开车过来的，所以你叫我不要喝酒，可是我途中忍不住就喝了一些，被你看见了，我还嘴硬不承认，你为了我的面子，没有当场发作，但是心里对我是生气的，当时我也沉浸在跟他们一起聊天的场景中，没有去跟你认真的道歉。聚会结束后，大家看我喝的酒很少，就没有太担心我们，可是你不肯，希望有人去送我们回家，但我不听你的，还是觉得自己开车回家，还吼了你一声，你看我那样就知道酒的后劲上来了，就没说什么，让我开车走了，但是在路上遇到交警，被测了酒精，结果我酒精浓度超过了，就造成了酒驾，因此我们也被罚了款。我被查出来酒驾的那一刻，我是真的清醒了，知道自己是犯下错了，我也知道是我没听你的话，贪杯了，所以最后的这个后果就只能承受了。

回家之后，你生气没有理我，我在之后，也对自己检讨了，我明白是自己太在意面子，所以让你委屈了。酒驾是很危险的事情，我还带着你开车，那一会我都没有注意你的安危。再有就是酒驾是违法交通规则的，我作为了一个拥有驾驶证的人，这些基本的常识是知道的，但我自从有了车，就开始不注意这些东西了，因此在今天这样的场合，我还是选择了喝了酒，虽然不是很多，但对于欧文这种要开车的人来说，半滴就都是不能沾的，开车本来就是要集中注意力的事情，如果我这样喝酒开车，保不准就会发生交通事故，这是不能挽回的。我经过今晚的认真反思，我是真知错了，老婆，你就原谅我的错误吧，我这次也就吃了教训，短时间内我也不会开车了。

以后我也一定听你话不轻易喝酒，只要开车就绝对不去沾酒，以安危为重，保住自己的生命安全，也保护他人的生命安危。我以后也会对自己所做的事情负责，我希望你对我这次酒驾的事情能原谅，也不要在生我的气了，我希望你开心，以后你说的\'话我也会认真的考虑的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**酒后驾车检讨书自我反省篇二**

尊敬的xx：

你好！

我今年xx岁，我是一名司机，已在职工作x年了。今天我怀着无比内疚的心情，向关爱我的人做检讨：

事情发生后，我的心情非常沉重，我明白，由于我一时大意、一时糊涂，造成了交通事故。因此我深深地懊悔不已，在此深刻检讨：

1、本人的世界观以及对事物的认识能力均没有随着自己阅历的增加而发展和提高。总是认为，象这次所发生的事情，不会发生什么大的事情，不会造成太大的麻烦，其实不然，事情的发生是严重的、沉重的，对我来说是非常深刻的。就本人的认识能力来说，也存在着一定的问题。人的认识能力的提高不仅仅能通过经验教训来获得，同时也能通过认真的学习、学习、再学习的途径来获得。

2、任何事物（包括人）的存在都是有规则的、有约束的。如火车只能在轨道上行驶，轮船只有在航线上行驶，这些看起来非常浅显的道路，本人却视而不知。做起事情来随心所欲，没有遵循规则做事，暴露了自己觉悟意识不高，以及思想作风涣散等问题。

3、人类社会是整个自然界进化发展的最高级产物，是一个有序的、不断前进的社会。目前，提倡可持续发展、循环经济以及构建和谐社会，正是人类对自身发展的美好要求。以自我为中心、自我思想膨胀、想当然做事，认为自己不会出事，不考虑自己的行为规范以及其行为给社会及周围人们包括自己家人带来的影响和不良后果，这样做显然不符合人类构建美好社会的要求，其结果就是害人又害己。

4、作为一名司机。本人已工作x年，各方面表现优良，这件事对本人造成的心里压力特别大，目前已xx个小时未敢合眼，尤其为处理未果而担心害怕，担心这件事情会工作。同时，又适逢工作有调动影响，真是雪上加霜，如覆薄冰。另外给家人也带来惊吓和不安，妻子从事故现场到交警支队至今，仍然惊魂未定，腿也不住地发抖、发软，看到她们担惊受怕的样子，真是内疚，感到对不起家人。为此，我保证在今后的工作、学习、生活当中，做到：

1、深刻反省自己，树立正确的世界观，提高认识能力，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清造成的严重后果。

2、以国家及xx市颁布的各种法律法规、规章制度、各种文件，认真学习、悉心掌握、铭记在心。严格遵章办事，杜绝违规操作。

3、认真吸取本次交通事故的沉痛教训，杜绝今后类似的以及其它事故的发生。人不能被同一块石头绊倒两次，我坚信在今后的工作、学习、生活当中，我会仔仔细细、小小心心、兢兢业业的。

今后，我会一辈子当一名义务交通法规宣传员，为维护道路安全，预防和减少交通事故，保护人身安全、保护公民、法人和其它组织的财产安全以及其它合法权益作出应尽的贡献。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**酒后驾车检讨书自我反省篇三**

一大早上班，望着窗外渐行渐暖的天气，喜爱侍弄花草的我打算把办公室那盆疯长的、已拖地半尺的鸭趾兰分载一盆。正忙乎着，隔壁同事突然进来告知：昨晚6点，单位的一位男同事驾车亡命于交通事故。惊愕间，我半晌无语，满心的对花草的雅兴顿然全无。我不知道这起交通事故是如何酿成的?但我知道，就在昨天晚上，我和同事一起吃饭，经不住大家的热情相劝，我喝了不少红酒还执意自己开车赶回了家，当时感觉颇为清醒，可是回到家不一会儿，脑袋就有些晕乎乎的，我不敢跟家人言说，却暗下自责：幸亏就餐地离家较近，要是远距离呢?多可怕啊!正在这时，一位外地的好友给我发来短信问我：“在忙啥?”，我如实相告并忏悔：“以后一定不酒后驾车了”;友人回复我：“事故就在瞬间!安全没有明天!”当下，真是如雷贯耳!

我所就职的\'电视台有档倍受大众瞩目的民生新闻，我却很少关注，原因是差不多每晚都会有交通事故的内容，看着那些血淋淋的场面，让人寝食难安;而大多数的肇事原因是来自酒后违章驾驶，有些摇摇晃晃的醉酒司机竟对着电视镜头毫无理性的胡言乱语，更是令人又气又恨!

每逢节假日，同住一市的我们兄弟姐妹去看望父母的时候，喜欢热闹的父亲总是把酒问盏要和儿子、女婿干几杯，我知道其中的两个弟弟都是开车来的，就首当其冲地劝阻他们：“开车不能喝酒!”，兴之所至，有时弟弟就说：“少喝点没关系”，当下我就拉下脸来以老大姐的身份厉声制止!

今日同事之难让我幡然醒悟：律人容易，律己难。痛定思痛：一定要谨慎驾驶，更不可酒后开车，否则害己又害人!

**酒后驾车检讨书自我反省篇四**

尊敬的xx：

我今年43岁，在一所大学任教，教龄15年今天我怀着无比内疚的心情，向交警做检讨：

当车行至中山北二路和四平路的小转弯处时，我车左后部与一辆车右前角相擦双方车辆损伤约5000多元，后，我的心情非常沉重，我明白，由于我一时大意、一时糊涂，造成了交通事故因此我深深地懊悔不已，在此深刻检讨：

为此，我保证在今后的工作、、生活当中，做到：

今后，我会一辈子当一名义务交通法规宣传员，为维护道路安全，预防和减少交通事故，保护人身安全、保护公民、法人和其它组织的财产安全以及其它合法权益作出应尽的贡献。

**酒后驾车检讨书自我反省篇五**

尊敬的领导：

我今年xx岁，我是一名公务员，工龄x年。今天我怀着无比内疚的心情，向关爱我的领导做检讨：

11年6月24日晚9点，与朋友在外相聚，吃晚饭后便独自驾驶摩托车回家。当车行至九附六时，被交警拦下检测为喝酒驾驶。

对这件事我深深地懊悔不已，在此深刻检讨：

1、本人的世界观以及对事物的认识能力均没有随着自己阅历的增加而发展和提高。总是认为，象这次所发生的事情，不会发生什么大的事情，不会造成太大的麻烦，其实不然，事情的发生是严重的、沉重的，对我来说是非常深刻的。就本人的认识能力来说，也存在着一定的问题。人的认识能力的提高不仅仅能通过经验教训来获得，同时也能通过认真的学习、学习、再学习的途径来获得。比如，交通安全意识完全应该通过学习各种规章制度，尤其是新颁布的《中华人民共和国道路交通安全法》来获得。

2、任何事物(包括人)的存在都是有规则的、有约束的。如火车只能在轨道上行驶，轮船只有在航线上行驶，这些看起来非常浅显的道路，本人却视而不知。做起事情来随心所欲，没有遵循规则做事，暴露了自己觉悟意识不高，以及思想作风涣散等问题。

3、人类社会是整个自然界进化发展的级产物，是一个有序的、不断前进的社会。目前，提倡可持续发展、循环经济以及构建和谐社会，正是人类对自身发展的美好要求。以自我为中心、自我思想膨胀、想当然做事，认为自己不会出事，不考虑自己的行为规范以及其行为给社会及周围人们包括自己家人带来的影响和不良后果，这样做显然不符合人类构建美好社会的要求，其结果就是害人又害己。

4、作为一名丈夫，我对不起妻子;作为一名儿子，我对不起年迈且体弱多病的父母：看到她们担惊受怕的样子，真是内疚，悲痛。为此，我保证在今后的工作、学习、生活当中，做到：

1、深刻反省自己，树立正确的世界观，提高认识能力，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清造成的严重后果。

2、以国家及攀枝花市颁布的各种法律法规、规章制度、各种文件，认真学习、悉心掌握、铭记在心。严格遵章办事，杜绝违规操作。

3、认真吸取本次交通事故的沉痛教训，杜绝今后类似的以及其它事故的发生。人不能被同一块石头绊倒两次，我坚信在今后的工作、学习、生活当中，我会仔仔细细、小小心心、兢兢业业的。对不起永不酒驾。

检讨人：xx

xxx年xx月xx日

**酒后驾车检讨书自我反省篇六**

一大早上班，望着窗外渐行渐暖的天气，喜爱侍弄花草的我打算把办公室那盆疯长的、已拖地半尺的鸭趾兰分载一盆。正忙乎着，隔壁同事突然进来告知：昨晚6点，单位的一位男同事驾车亡命于交通事故。惊愕间，我半晌无语，满心的对花草的雅兴顿然全无。我不知道这起交通事故是如何酿成的？但我知道，就在昨天晚上，我和同事一起吃饭，经不住大家的热情相劝，我喝了不少红酒还执意自己开车赶回了家，当时感觉颇为清醒，可是回到家不一会儿，脑袋就有些晕乎乎的，我不敢跟家人言说，却暗下自责：幸亏就餐地离家较近，要是远距离呢？多可怕啊！正在这时，一位外地的好友给我发来短信问我：“在忙啥？”，我如实相告并忏悔：“以后一定不酒后驾车了”；友人回复我：“事故就在瞬间！安全没有明天！”当下，真是如雷贯耳！

我所就职的电视台有档倍受大众瞩目的民生新闻，我却很少关注，原因是差不多每晚都会有交通事故的内容，看着那些血淋淋的场面，让人寝食难安；而大多数的肇事原因是来自酒后违章驾驶，有些摇摇晃晃的醉酒司机竟对着电视镜头毫无理性的胡言乱语，更是令人又气又恨！

每逢节假日，同住一市的我们兄弟姐妹去看望父母的时候，喜欢热闹的父亲总是把酒问盏要和儿子、女婿干几杯，我知道其中的两个弟弟都是开车来的，就首当其冲地劝阻他们：“开车不能喝酒！”，兴之所至，有时弟弟就说：“少喝点没关系”，当下我就拉下脸来以老大姐的身份厉声制止！

今日同事之难让我幡然醒悟：律人容易，律己难。痛定思痛：一定要谨慎驾驶，更不可酒后开车，否则害己又害人！

检讨人：xxx

日期：

**酒后驾车检讨书自我反省篇七**

一大早上班，望着窗外渐行渐暖的天气，喜爱侍弄花草的我打算把办公室那盆疯长的、已拖地半尺的鸭趾兰分载一盆。正忙乎着，隔壁同事突然进来告知：昨晚6点，单位的一位男同事驾车亡命于交通事故。惊愕间，我半晌无语，满心的对花草的雅兴顿然全无。我不知道这起交通事故是如何酿成的？但我知道，就在昨天晚上，我和同事一起吃饭，经不住大家的热情相劝，我喝了不少红酒还执意自己开车赶回了家，当时感觉颇为清醒，可是回到家不一会儿，脑袋就有些晕乎乎的，我不敢跟家人言说，却暗下自责：幸亏就餐地离家较近，要是远距离呢？多可怕啊！正在这时，一位外地的好友给我发来短信问我：“在忙啥？”，我如实相告并忏悔：“以后一定不酒后驾车了”；友人回复我：“事故就在瞬间！安全没有明天！”当下，真是如雷贯耳！

我所就职的电视台有档倍受大众瞩目的民生新闻，我却很少关注，原因是差不多每晚都会有交通事故的内容，看着那些血淋淋的场面，让人寝食难安；而大多数的肇事原因是来自酒后违章驾驶，有些摇摇晃晃的醉酒司机竟对着电视镜头毫无理性的胡言乱语，更是令人又气又恨！

每逢节假日，同住一市的我们兄弟姐妹去看望父母的时候，喜欢热闹的父亲总是把酒问盏要和儿子、女婿干几杯，我知道其中的两个弟弟都是开车来的，就首当其冲地劝阻他们：“开车不能喝酒！”，兴之所至，有时弟弟就说：“少喝点没关系”，当下我就拉下脸来以老大姐的身份厉声制止！

今日同事之难让我幡然醒悟：律人容易，律己难。痛定思痛：一定要谨慎驾驶，更不可酒后开车，否则害己又害人！

为了践行“饮酒不驾驶，驾驶不饮酒”的承诺，消除交通安全隐患，避免伤害他人和被他人伤害，创建安全、规范、和谐、有序的交通工作环境，我保证做到以下几点：

1、 自觉遵守交通法规及公司交通规定，服从管理，安全驾驶。

2、 坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在我身上发生饮酒或醉酒工作和驾驶的行为。

3、 积极宣传“饮酒不开车，开车不饮酒”，向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动劝阻他们远离酒后驾驶。

4、 保证做到班前、班中不饮酒。保证上岗前本人身体状况正常(血液酒精含量低于20毫克/100毫升)，下班后避免不回家去饮酒，坚决杜绝发生酒后骑车、开车和醉酒闲逛的行为发生。

班组 ：

保证人：

**酒后驾车检讨书自我反省篇八**

尊敬的单位领导同志：

您好，在此我怀着无比愧疚的心情向你们递交这份酒后违规驾驶的检讨书，首先我对自己酒后驾驶，无视纪律的行为给社会造成了很多负面影响，向领导同志及广大人民群众表示深深地歉意。在此郑重地向您说一句：对不起!关于我此次的酒后驾驶的行为，是我犯下较为严重的错误。其中犯错的原因很多，在此我便不说出种种缘由来掩盖这个事实。事后我不断的检讨自己，深刻地认识到如下几点：

1)驾驶人饮酒后，由于酒精的刺激，会出现兴奋状态，当酒精在身体血液内达到一定浓度，对外界的反应能力及控制能力就会下降，驾驶车辆时处理紧急情况的能力也随之下降。驾驶人血液中酒精含量越高，发生事故的几率越大。近几年来，我国因机动车驾驶人酒后驾驶而引发的交通事故每年多达近万起，酒后驾车造成的死亡事故占有相当大的比例。触目惊心的事故现场警醒人们，酒后驾驶是引发交通事故的罪魁祸首之一。《道路交通安全法》规定，饮酒不得驾驶机动车。

2)饮酒后的危害

(1)由于酒精的麻醉作用，手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制加速踏板、制动踏板及转向盘。

(2)对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的协调配合功能发生障碍，行车中无法正确判断距离、速度。

(3)视力会暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，不能及时注意交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故。

(4)在酒精的刺激下，有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往做出一些力不从心的事。

(5)饮酒后易困倦，驾驶车辆行驶无规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。

3)酒后驾车处罚规定

《道路交通安全法》第九十一条规定：

(1)饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元以上五百元以下罚款;醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上二千元以下罚款。

(2)饮酒后驾驶营运机动车的，处暂扣三个月机动车驾驶证，并处五百元罚款;醉酒后驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣六个月机动车驾驶证，并处二千元罚款。

(3)一年内有前两款规定醉酒后驾驶机动车的行为，被处罚两次以上的，吊销机动车驾驶证，五年内不得驾驶营运机动车。

日常生活中，在新闻上，报纸上看到某某地方出了交通事故，75%都是酒后驾驶导致。让我不禁感到后怕，切实的案例使我认识到酒后驾驶的危害性。轻则伤筋断骨，造成财物的损失。重则家破人亡，造成无法弥补的遗憾。想到自己的行为，感到无比的愧疚。也多亏交警同志及时的制止，避免了许多未然的损失。

如今，我深知自己错误，以后一定严记，绝不犯此类错误，做个一个合格的公民。望领导能够接受我的歉意，从宽处理。

检讨人：xx

xxx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn