# 最新大学团日活动总结(实用11篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-08-16

*总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。大学团日活动总结篇一在我广东工业大学的xx周年校庆来临之际，为创...*

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**大学团日活动总结篇一**

在我广东工业大学的xx周年校庆来临之际，为创建良好校风班风；在各位校友与别校嘉宾面前一展我们广工学子优良学风与牵绊母校的赤诚之心，我班团委应校团委的号召开展团日活动。

我班团委在此选择了就业服务方向的活动。

此次活动为提升我班同学在实践中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力；另外在组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼；对就业方向有所明确，明确目标激励自己，也有助于以后的学习积极性的提高。

策划下，邀请了班主任朱效传老师，涔老师，姚老师等为我们讲授目前金融海啸后的社会就业情况。会上老师们就本专业的发展前景，社会形势等大的方向深入浅出的为我们指明了大的主旨方向，会上我班同学积极踊跃的提问。就现存问题和预测未来的方向对老师进行提问。老师的精彩生动的回答得到了阵阵掌声，整个会议在愉快欢乐的气氛中结算，大家在此会上受益匪浅，会后都递交了报告，总体上明确了方向。

内容：由班委，班团委组织召集，林毅，冯高尧主讲。主要是介绍本次活动的详细内容，包括对就业服务方向各事项进行分析，号召大家积极参与，为后续活动做好铺垫。

目的：让大家了解该活动的目的和宗旨：为校庆献上一份礼物，为检验学识挑战自己，为就业做好准备。充分调动每一位同学的参与激情！

1。自愿组合，原则上六人一组，并选出组长，由组员提议确立自己的课题；（该程序事先完成）

注：附有参考简例

内容：各组长带领自己的团队通过互联网和实地考察等开展自己的课题研究调查与采样，落实课题的进展。

在实施过程中注意及时发现问题并寻求帮助。

20xx—12—10下午各立项计划的评估

嘉宾：材能学院朱效传老师 就业指导中心神秘嘉宾

评委：嘉宾及班长、团支书和策划人共5人组成评审团

1、各组成员均有20分钟时间对自己的项目成果通过ppt等形式展现，运用充分的调研材料进行陈述。陈述完毕后，各评委和观众可以就该项目内容进行提问。

2由评委进行简要点评

3中场时间由朱效传老师献唱一首歌

4活动结束策划人对该次活动进行总结

5合影留念

20xx—12—10晚上成果展示：

1。在本年级06高分子专业和07级高分子专业的群上进行宣传。总结收集各组最后调研报告，将所征集的调查结果上传致我办自主创建的网站上面。

号召大家为校庆加油，关注高分子专业的最新动态

注：附网站主页及相关内容13—14

注：附有照片9—12

总体来说，我们这次以为就业，发掘先动之机为主题的团日活动，各个阶段的活动都比较成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1、 准备较充分 凡事预则立，不预则废在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们班委提前几天向班主任提意见，在活动开始之前为我们争取到了姚老师和涔老师为我们做就业辅导。

2、 密切配合，分工具体安排合理多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。我们班根据活动主旨方向分成四个小组。

第一小组：根据本专业相关的知识进行创业设计方向

组长：林毅 副组长：张育波 刘子玉

组员： 柳鑫龙 罗文科 罗家富 潘英华 唐禧 谢华周 肖森森

第二小组：考公务员方向

组长：邓杰 副组长：蔡海鹏 柯成勋

组员：李科演 李文冠 雷麒麟 冯灿华 陈善明

第三小组：考研方向

组长：杨勇 副组长：李兴业 廖维晓

组员：汪福天 戴海波 翁浩杰 温志力 杨继生 张呈亮

第四小组：股票投资方向

组长：林伟良 副组长：黄宏彪 罗文科

组员：黄耀明 罗家富 韦波 张活麟 杨勇在活动期间队长对人员进行了合理的任务分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

3、 活动影响范围大 我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，我们第一小组的成员从事的调研延伸到了大学城的大多数高校。在调研的同时宣传了我校的校庆，并体现了我们广东工业大学学生的良好素质和精神风貌。

4、 活动全面深入 从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。同时为本专业的师弟们指明了方向，消除了一直以来的障眼迷区。

1、收集材料严重重复。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，个别成员未能完全明白自己的分工，所做工作有些重复。

2、 稍微影响学习。主要体现在活动中个别支部成员太过积极，对分配的任务为能及时保证质量的完成，有少许同学为做调研逃了一两节课，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、 时间有些仓促。这主要是由于确定我们的活动时间只有一个月不到。 由于时间不多想开展的活动未能完全深入。

我团支部在此次活动中就创业设计，考研，考公务员，股票投资这四个大的方向都有丰厚的成果。

以下附上我班各小组的调研结果与报告。

2、 这次活动紧扣着提高大学生实践行为能力为主题。坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，努力形成社会支持大学生社会实践的良好局面，并且使我们大学生通过参加社会实践，了解社会认清国情，增长才干，锻炼毅力，培养能力，使团日活动这一社会实践成为大学生思想政治教育的有效途径。

3、 这次活动紧紧围绕为就业，发局先动之机的口号，在校内外开展的一系列有实效性的活动，并进展顺利，影响广泛，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、 这次活动也充分锻炼和教育了我支部成员，在当前金融海啸的大背景下使我支部的理论联系实际的水平又提升了一个新的层次，不仅在颓靡如斯的全球经济环境下没有悲观绝望，而是更加积极的面对，投身实践当中，全面提升能力。

**大学团日活动总结篇二**

(一)：团支书在二教召集同学并讲话：

大家都知道两会刚刚胜利闭幕，为发扬两会精神，紧跟党的思想，及提高全体学生的品德素质，我校展开了大型的号召学雷锋做好事的活动。多年前，有一个伟大的无产阶级战士，一直无私奉献，全心全意做好事，为人民服务。他就是雷锋，他的爱憎分明、言行一致、公而忘私、奋不顾身、艰苦奋斗、助人为乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去的崇高精神，集中体现了中华民族的传统美德和共产主义道德品质。正是因为他的出现，我们一代代以共产主义为理想的共青团员才有了为人民服务的楷模。

(二)：班级同学集体去篮球场义务扫雪

同学们积极响应号召，对为人民服务提出要自己的想法，最后一致同意，要进行一场义务扫雪活动。下午3点10分，我班同学准时到达扫雪地点，班级干部早已经准备好工具等候，班长率先士卒，拿起铁楸开始清雪，马上，同学们的热情就被调动起来了，大家都跃跃欲试，拿起铁锹开始找雪多的地方清理积雪。没有感到寒风凛冽，而是一个个心中充满沸腾的热血同学们都很积极，认真清理球场的雪和冰。

在清理积雪过程中，同学们有说有笑，丝毫没有把扫雪工作当成一种负担，而是都感到这是一种光荣的行为，为人民服务，是新时代青年人的义务和责任。

对于本次义务清雪活动，同学们感到很开心，对自己义务劳动的行为感到自豪。

(三)：团支书总结本次义务清雪活动：

这次义务扫雪活动,同学们都比较积极,仅仅用了一个小时就清楚了大部分的积雪,虽然今天天气比较冷,但是大家热情都比较高涨,我们在生活中,不乏许多学雷锋做好事的事情,比如,在公交车上让座,热情的为外地人指路,但是,像今天这样,目的明确,比较大型的义务活动还是第一次.大家要继续保持今日的热情奉献精神.让我们成为新时代的雷锋同志,如果世界上有更多的雷锋,那么世界就会充满温暖,充满爱.

(四)：全班集体合影留念

同学们都感觉本次活动十分有教育意义,是人生伟大的一节课,所以全体留影纪念.

(五)：活动后整理工具

社会会变得越加温暖和谐.

**大学团日活动总结篇三**

20xx年1月9日19：00,材料科学与工程学院团委于学术报告厅成功举办了“材料科学与工程学院团日活动总结及经验交流大会”。与会人员有材料学院团委副书记徐卫涛老师，团委副书记郭喜燕、王玲、任康、刘林娜，团委宣传部和团建部全体成员以及13,14级各班团支书、组织委员和宣传委员、各临时团支部的负责人。此次，我们还特别邀请了文化与传播学院团委副书记麻力老师。

“我的班级我的团 我们的社会主义核心价值观”主题团日活动已经开展结束，为了在下次的团日活动做的更好，我们今天在这里进行总结及经验交流，希望各支部团干部能反思自己支部团日活动的实施开展情况并学习好的经验做法，为下次团日活动吸取经验。

大会伊始，由团委副书记郭喜燕对材料学院13,14级“我的班级我的团 我们的社会主义核心价值观”主题团日活动进行总结。回顾了所有支部的团日活动，最后，郭喜燕着重介绍了本次团日活动评选中进入决赛参加校级答辩的两个团日活动，对这两个团日活动进行总结分析闪光点的同时指出他们的不足以及存在的，主要是宣传工作做的不够，调动团员参与积极性欠缺，并提出这些活动存在的问题其他支部的活动中也普遍存在，希望各支部在以后的活动中能够引以为鉴，取长补短。

其次，由文传与传播学院团委副书记麻力老师进行经验交流，麻老师以饱满的热情和激昂的语调为我们讲解如何办好主题团日活动以及如何应对团日活动中可能出现的问题。麻老师点评了我们学院的两个优秀主题团日活动，分享了他们学院优秀主题团日活动的经验做法，使大家受益颇多。麻老师提到：主题团日活动就是要我们把简单的事情做的有意义。我相信，通过麻力老师的经验交流，希望各支部能吸取经验，把以后的团日活动做得更好。

接着，团委副书记王玲宣读了关于20xx年3月主题团日活动策划大赛的安排及要求。本次活动要求集思广益，力求活动形式新颖。相信听了麻力老师的讲解，郭喜燕的分析与总结，明年的团日活动一定会很精彩。

最后，由材料学院团委副书记徐卫涛老师做大会总结并对本学院团日活动提出意见和建议。徐老师强调团日活动的目的在于增强班级联系，传递正能量，同时加强基层团支部建设。要求基层团支部成员应善于学习，凝聚力量将班级团支部建设的更好!在徐老师的激励和带领下，新的一年我们一定会做的更加精彩。

本次团日活动总结及经验交流大会就要宣告结束了，各支部委员会的成员从中获益匪浅。带着这些经验和方法，希望他们在新的一年里做出更有意义的团日活动。

**大学团日活动总结篇四**

团日活动是大学生思想教育的有效载体。以下是cn人才网小编为大家精心搜集和整理的大学团日活动总结，希望大家喜欢!

回顾研究生第一学期，我们班主要集中力量举行了三个团支部特色活动，虽然活动不是很多，但从中体现出了同学们对班级的热爱以及同学之间的相互默契配合充分的说明了我们班是一个具有凝聚力和谐的优秀班集体。下面，就研一第一学期的三个活动做一总结。

随着中国共产党第十八次全国代表大会的顺利召开，为了响应党中央所传达的精神，我们积极组织同学学习十八大中的会议精神，使同学们更加深入的领会到会议精神，我们于11月18日，在理工后花园进行了以“外场小型讨论组”进行十八大会议精神的学习活动。

由团支书先对本次活动的主题进行了介绍并传达会议精神：党的十八大，是在我国进入全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会。大会的主题是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗。大会全面回顾、总结党的十七大以来的实践经验，进一步明确今后一个时期的发展目标和宏伟蓝图，进一步动员全党全国各族人民坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗;大会选举产生新一届中央委员会和中央纪律检查委员会，意义重大，影响深远。必将有力地指导和激励全党全国人民把中国特色社会主义事业全面推向前进。在全面建设小康社会的伟大征途上，党领导着全国人民一定会赢得新的更大胜利。考虑到班级人数比较多，所以我们会划分出来三个小组，以小组的讨论学习形式进行，组内选出一位代表宣传十八大精神的组要内容，主要围绕这十八大召开你从中学到了什么，并且对在近几年来中随着国家的发展与繁荣结合自身谈谈在自己或者周围发生过什么样的变化。然后在讨论完毕之后每一组的代表进行总结发言。

接着，小组内展开学习讨论。有的说了在自己家乡这几年来发生的重大变化，从前坎坷的上学路现在已经有了一条干净的通向学校的小柏油路，还有的说以前看病都得跑的好远的地方去看病，有些小病笑灾的都在家里用土方子治病，现在则不一样了，医疗制度改革了，在自己的村子上就可以看病，而且还不用那么高的医疗费用，还有国家给报销，减轻了不少负担，更有同学说，唉，自己没赶上好时候，上初中的时候小学可以免费上了，上高中的时候初中免费上了，上大学的时候连高中的学杂费都免了，虽然听着有那么些抱怨，可是字里行间透露出来的还是对我们国家在我们学生身上所投入的更多的精力与心思。各个小组都在热烈地讨论着此次十八大的召开又有哪些新的动态和亮点，小组讨论热情越来越大。

然后，我们在大家进行讨论学习之后，请上我们每一组的代表将本组内的学习情况做一总结，互相倾听其他小组的一些新的观点和学习心得。看着大家认真地讨论并且积极的发言，我觉得这次的活动留给我们的已经足够了。

这次讨论学习活动，给我们的\'生活带来了很大的推动。作为一个团员，我们要做的是紧跟党的领导，坚持党的政策，积极拥护组织工作，这次活动也是同学们认识到作为新世纪的一个在校生，我们所需要学习的不仅仅是书本上的知识，我们更要将眼界开阔，关心我们的国家发展动态，提升自身的修养。

当我们在明亮的教室上课还在抱怨着没有睡醒的时候，我们是否会想到还有那么一群孩子，他们坐在四壁透风的教室双手冻得通红用那一双双对知识渴望的眼神看着黑板上老师粉笔划过的地方，此时，当你想象到这样一幅画面的时候你还会在抱怨么?那么请伸出你的双手，跟我们一起将爱传递下去。这就是我们这期活动的主题：“爱心传递”主题团日活动。

我们将这次活动放在了11月25日这天，地点在7#115，活动不差一人全到。 我们先向同学们简单介绍了我们要捐献的这所小学的情况，希望每个同学积极奉献自己的爱心，为这些孩子带去一点点温暖。在介绍的过程当中，我看见有的同学眼睛都红红的，教室里静悄悄的，在那一刻我们能感受到每一位同学的心声，感受到爱心的味道。

随后，几位同学上台发表了自己的感想，他们纷纷表示：这些孩子应该有学习知识的机会，我们应该尽我们所能去帮助他们，让他们的生活因为知识而丰富起来。或许，这一点知识，一点学习的机会，便可以改变他们的一生。

然后我们说明了本次向贫困地区捐书活动的一些具体要有，因为他们都是一些小学生或者初中生，所以我们可以考虑将自己以前适合初中或小学生读的书物的书籍拿出来进行捐献。活动截止时间为11月30日，同学们都纷纷积极响应。

活动末有同学提出来如果可以的话自己想自愿去那些贫困地区进行支教，我们也积极地帮去了解沟通，希望能早日达到这样的愿望。通过这次捐书活动，能够达到不断丰富农村业余文化生活、提高全民科学文化素质的目的，整合社会文化资源，倡导各界捐赠爱心图书，为农民、贫困学生等送去精神食粮，让他们通过读书获得更多的科教文化知识。同时，也让同学们懂得珍惜现在的生活，让大家更加努力的学习，为建设我们的祖国而奋斗!因此，这是一次非常有意义的捐书活动，好的书籍，往往能够影响一个的一生。我们很渺小，我们自己手中的图书有限，但我们深信集腋成裘的力量!

本次活动主要以向各位感动理工选手正视坎坷命运的毅力、战胜人生艰难困苦的顽强精神学习，并且根据我们每一个人亲身经历的一些事情得到启发。我们特意于12月20，在理工教学区7#115展开“向感动理工学子学习”的团日活动。

首先由团支书向大家介绍感动理工活动的相关情况：决赛过程中，15名经过初赛选拔进入决赛的选手满怀自强信念、满带自信风采勇敢地走上舞台，与大家分享了各自正视坎坷命运的毅力、战胜人生艰难困苦的顽强精神。他们贫寒但坚强，平凡但充满阳光。他们将贫困当成向命运抗争的动力，以顽强的精神披荆斩棘，用自强自立的精神和不怕困难的决心感动了现场每一个人。

接下来由班级同学讲述自己的一些经历和听说过的那些感人的事迹，我们聆听着这些让人为之动容的故事，每个人的经历不同，不一定每一个故事都会让人感动落泪，但每一个故事的背后给我们所呈现出来的是他们积极向上的心态，是坚韧不拔的拼搏，更多的则是经历过后，勇敢面对过后的感动。我们在被感动的同时也体会着其中所包含的深深含义，这些让人触动的经历激起了我们对自己的人生意义的思考。不是每一个人的人生都是这么的轰轰烈烈或者是充满坎坷，但是我们在经历着生活中那些让我们难以忘记的事情总会给我们的人生带来不断向上的动力，即便是坎坷，那又怎样，我们只会在披满荆棘的路上走得更加的坚实永不退缩。

最后，由团支书对本次活动进行了总结性的发言，从这十五位感动理工决赛选手的感人事迹中我们看到了积极向上勇敢拼搏的精神，小小的挫折教会我们的是再一次的爬起来更加坚定的向前的信念。也许作为一个平凡的人，无力去做一些感天动地的事情，但如果我们每个人都能为别人做些什么，为集体做些什么，为家庭做些什么，那我们会成为一个感动中国的人。而我们的家庭，集体，祖国也就越来越好了。虽然说这次活动只是我们本班同学进行的一次小小的学习，但是，它带给我们的应该不仅仅只是感动那么简单，更多地是让我们对自身的一种思考，在今后的生活中以更加饱满的精神去投身到学习当中去。

活动收获：

(1)通过开展团日活动，引导了广大共青团员的健康成长，进一步加强和改进了同学们的思想政治教育工作，在一定程度上为他们搭建了一个学习交流的平台，是得其对自身，对团，对党都有了更加深刻的了解和认识。

(2)积极促进了团员对自我的反省，找出自身存在的问题，并积极改正，树立健康的人生观和价值观。

(3)在工作方面也大大促进了班级委员在活动上的宣传、策划、组织能力以及相互合作与协调、办事效率等各方面起到了很大的作用，并使其得到很多的锻炼。

(4)在活动中我们也认识到了我们的某些方面的工作没有做到位，一些地方还做的不足。这就是我们要努力学习，多参加实践活动，在以后的工作中还需要进一步改进，不断提高。

为进一步学习贯彻落实党的十八大、团的十七大精神和习近平总书记“五四”重要讲话精神，结合教育部关于开展“爱学习、爱劳动、爱祖国”教育活动的意见，把“三爱”教育活动贯穿于学生思想教育全过程，将“我的中国梦”主题教育实践活动引向深入，坚定我支部广大团员青年跟党走中国特色社会主义道路的理想信念，营造文明校园氛围，倡导礼仪之风，提升支部凝聚力，运输1110团支部积极响应校团委和交通运输学院团委号召，开展“知礼仪，怀揣中国梦 文明行，助推成才梦”主题团日活动。

此次活动中，支部通过一系列形式新颖内容丰富的活动激励本支部同学学礼仪，树新风。不断进取，不断促进自身发展，提高自身修养，努力做好党的助手和后备军。

通过参加入党知识主题班会，我思想上得到了很多的感受，明白了作为一名合格的共产党员应该具备的素质，必须认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习科学发展观。学习党的路线、方针政策和决议，学习党的基本知识用科学理论武装自己的头脑始终保持与时俱进，这些要求为我以后入党打好了基础。

知识，团委考虑到我们的技能训练，学校举办了说课比赛，通过每一位同学积极的参与和准备，说课比赛顺利完成，并且让我们学到了很多专业知识，“什么是说课?怎么去说课?如何写说课稿?如何设计说课?如何设计板书以及教如何设计板书以及教案?”都成为了说课比赛中一个非常重要的知识点，这对于我们刚入大学初学师范的学生而言技能上确实得到了许多的锻炼，不仅让我们有勇气面对全班同学以一名教师的身份去说课更重要的是锻炼了我们的口才和胆量,我很高兴团组织能组织这样的活动让我们学到了许多课外技能。

青团的带领下我学到了很多的做人做事的道理，很庆幸我是其中一员。

每个学期期末，我们班团委都会为我们班宣传安全知识教育，教我们一些基本的安全保健，要求我们在假期要注意自己的身体，在外游玩应该学会哪些自救方式和注意的地方，这让我感觉到了集体的温暖和关爱。

通过这些一系列的活动，我明白了很多，身为共青团员我深深明白自己的责任和义务，时刻谨记遵纪守律，维护集体利益，个人利益服从集体利益，团结友爱，吃苦在前享受在后，多做贡献，认真完成自己的任务和工作，从点滴做起，坚持为人民服务的理念，做一名合格的团员，并向党员提升，我想我会在组织里继续努力，积极参与每项活动，让自己得到更多的锻炼!

**大学团日活动总结篇五**

20xx年1月9日19：00,材料科学与工程学院团委于学术报告厅成功举办了”材料科学与工程学院团日活动总结及经验交流大会“。与会人员有材料学院团委副书记徐卫涛老师，团委副书记郭喜燕、王玲、任康、刘林娜，团委宣传部和团建部全体成员以及13,14级各班团支书、组织委员和宣传委员、各临时团支部的负责人。此次，我们还特别邀请了文化与传播学院团委副书记麻力老师。

”我的班级我的团我们的社会主义核心价值观“主题团日活动已经开展结束，为了在下次的团日活动做的更好，我们今天在这里进行总结及经验交流，希望各支部团干部能反思自己支部团日活动的实施开展情况并学习好的经验做法，为下次团日活动吸取经验。

大会伊始，由团委副书记郭喜燕对材料学院13,14级”我的班级我的团我们的社会主义核心价值观\"主题团日活动进行总结。回顾了所有支部的团日活动，最后，郭喜燕着重介绍了本次团日活动评选中进入决赛参加校级答辩的两个团日活动，对这两个团日活动进行总结分析闪光点的同时指出他们的不足以及存在的，主要是宣传工作做的不够，调动团员参与积极性欠缺，并提出这些活动存在的问题其他支部的活动中也普遍存在，希望各支部在以后的活动中能够引以为鉴，取长补短。

其次，由文传与传播学院团委副书记麻力老师进行经验交流，麻老师以饱满的热情和激昂的语调为我们讲解如何办好主题团日活动以及如何应对团日活动中可能出现的问题。麻老师点评了我们学院的两个优秀主题团日活动，分享了他们学院优秀主题团日活动的经验做法，使大家受益颇多。麻老师提到：主题团日活动就是要我们把简单的事情做的有意义。我相信，通过麻力老师的经验交流，希望各支部能吸取经验，把以后的团日活动做得更好。

接着，团委副书记王玲宣读了关于3月主题团日活动策划大赛的安排及要求。本次活动要求集思广益，力求活动形式新颖。相信听了麻力老师的讲解，郭喜燕的分析与总结，明年的团日活动一定会很精彩。

最后，由材料学院团委副书记徐卫涛老师做大会总结并对本学院团日活动提出意见和建议。徐老师强调团日活动的目的在于增强班级联系，传递正能量，同时加强基层团支部建设。要求基层团支部成员应善于学习，凝聚力量将班级团支部建设的更好!在徐老师的激励和带领下，新的一年我们一定会做的更加精彩。

本次团日活动总结及经验交流大会就要宣告结束了，各支部委员会的成员从中获益匪浅。带着这些经验和方法，希望他们在新的一年里做出更有意义的团日活动。

**大学团日活动总结篇六**

为了总结此次团日活动成果，分析活动中存在的不足，以便进一步完善，我们及时对活动效果、活动意义进行了总结，大家积极发言，勇敢批评，并分工合作将活动写成文字总结以便支部存档和上报组织。

活动自我评估

总体来说，我们这次以“唱响红歌，红歌畅想”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因我们总结为以下几点：

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。如在活动中我们得到了辅导员老师的支持与参与，并且调动起全班同学参与进来，宣传后，也得到其他班级其他院的同学的支持与她们的积极参与。

在活动没有开始之前，负责人就已经将材料、任务合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

我们除了在班级内做好团日活动，同时将其扩展到全校。

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足。

场面有点混乱。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。

**大学团日活动总结篇七**

团日活动是现在各高校热衷采取的活动形式，下面是本站小编收集整理的大学团日

活动总结

范文，欢迎阅读与参考。

一、 活动背景

20xx年x月，第十二届全国人民代表大会第一次会议和政协第十二届全国委员会第一次会议在北京开幕。我校为响应党中央新时期的新思想，新

口号

，展开了大型的全体师生学习雷锋，主动奉献的活动。

二、活动主题

学雷锋扬奉献旗帜，助两会展青春风华。

三、活动名称

雷锋精神代代传

四、活动时间

20xx年x月x日

五、活动地点

二教东205教室，篮球场

六、参加人员

热动113班全体同学。

七、活动过程

(一)：团支书在二教召集同学并讲话：

大家都知道两会刚刚胜利闭幕，为发扬两会精神，紧跟党的思想，及提高全体学生的品德素质，我校展开了大型的号召学雷锋做好事的活动。多年前，有一个伟大的无产阶级战士，一直无私奉献，全心全意做好事，为人民服务。他就是雷锋，他的爱憎分明、言行一致、公而忘私、奋不顾身、艰苦奋斗、助人为乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去的崇高精神，集中体现了中华民族的传统美德和共产主义道德品质。正是因为他的出现，我们一代代以共产主义为理想的共青团员才有了为人民服务的楷模。

(二)：班级同学集体去篮球场义务扫雪

同学们积极响应号召，对为人民服务提出要自己的想法，最后一致同意，要进行一场义务扫雪活动。下午3点10分，我班同学准时到达扫雪地点，班级干部早已经准备好工具等候，班长率先士卒，拿起铁楸开始清雪，马上，同学们的热情就被调动起来了，大家都跃跃欲试，拿起铁锹开始找雪多的地方清理积雪。没有感到寒风凛冽，而是一个个心中充满沸腾的热血同学们都很积极，认真清理球场的雪和冰。

在清理积雪过程中，同学们有说有笑，丝毫没有把扫雪工作当成一种负担，而是都感到这是一种光荣的行为，为人民服务，是新时代青年人的义务和责任。

对于本次义务清雪活动，同学们感到很开心，对自己义务劳动的行为感到自豪。

(三)：团支书总结本次义务清雪活动：

这次义务扫雪活动,同学们都比较积极,仅仅用了一个小时就清楚了大部分的积雪,虽然今天天气比较冷,但是大家热情都比较高涨,我们在生活中,不乏许多学雷锋做好事的事情,比如,在公交车上让座,热情的为外地人指路,但是,像今天这样,目的明确,比较大型的义务活动还是第一次.大家要继续保持今日的热情奉献精神.让我们成为新时代的雷锋同志,如果世界上有更多的雷锋,那么世界就会充满温暖,充满爱.

(四)：全班集体合影留念

同学们都感觉本次活动十分有教育意义,是人生伟大的一节课,所以全体留影纪念.

(五)：活动后整理工具

社会会变得越加温暖和谐.

八、活动心得

1:学习雷锋精神要表现在实际行动中,不能空谈为人民服务.

2:奉献也会给人带来快乐,本次活动,同学们始终兴致高涨,积极参加.

3：此次活动很有教育意义,充分的带动了同学们的热情，深刻地表达出了同学们对雷锋同志的那份敬意。同学们再次深刻的体会到了在中国共产党的领导下的我们,要时时刻刻谨记共产主义信仰,为人民服务.

我班团委在此选择了就业服务方向的活动。

此次活动为提升我班同学在实践中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力;另外在组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼;对就业方向有所明确，明确目标激励自己，也有助于以后的学习积极性的提高。

一、活动概况

(1) 20xx-11-23在班委的策划下，邀请了班主任朱效传老师，涔老师，姚老师等为我们讲授目前金融海啸后的社会就业情况。会上老师们就本专业的发展前景，社会形势等大的方向深入浅出的为我们指明了大的主旨方向，会上我班同学积极踊跃的提问。就现存问题和预测未来的方向对老师进行提问。老师的精彩生动的回答得到了阵阵掌声，整个会议在愉快欢乐的气氛中结算，大家在此会上受益匪浅，会后都递交了报告，总体上明确了方向。

内容：由班委，班团委组织召集，林毅，冯高尧主讲。主要是介绍本次活动的详细内容，包括对就业服务方向各事项进行分析，号召大家积极参与，为后续活动做好铺垫。

目的：让大家了解该活动的目的和宗旨：为校庆献上一份礼物，为检验学识挑战自己，为就业做好准备。充分调动每一位同学的参与激情!

注：此附照片5-8

内容：

1.自愿组合，原则上六人一组，并选出组长，由组员提议确立自己的课题;(该程序事先完成)

注：附有参考简例

内容：各组长带领自己的团队通过互联网和实地考察等开展自己的课题研究调查与采样，落实课题的进展。

在实施过程中注意及时发现问题并寻求帮助。

嘉宾：材能学院朱效传老师 就业指导中心神秘嘉宾

评委：嘉宾及班长、团支书和策划人共5人组成评审团

活动形式：

1、各组成员均有20分钟时间对自己的项目成果通过ppt等形式展现，运用充分的调研材料进行陈述。陈述完毕后，各评委和观众可以就该项目内容进行提问。

2由评委进行简要点评

3中场时间由朱效传老师献唱一首歌

4活动结束策划人对该次活动进行总结

5合影留念

1.在本年级06高分子专业和07级高分子专业的群上进行宣传。总结收集各组最后

调研报告

，将所征集的调查结果上传致我办自主创建的网站上面。

号召大家为校庆加油，关注高分子专业的最新动态

注：附有照片9-12

二、 活动自我评估

总体来说，我们这次以“为就业，发掘先动之机”为主题的团日活动，各个阶段的活动都比较成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1、 准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们班委提前几天向班主任提意见，在活动开始之前为我们争取到了姚老师和涔老师为我们做就业辅导。

2、 密切配合，分工具体安排合理

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。我们班根据活动主旨方向分成四个小组。

在活动期间队长对人员进行了合理的任务分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

3、 活动影响范围大

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，我们第一小组的成员从事的调研延伸到了大学城的大多数高校。在调研的同时宣传了我校的校庆，并体现了我们广东工业大学学生的良好素质和精神风貌。

4、 活动全面深入

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。同时为本专业的师弟们指明了方向，消除了一直以来的障眼迷区。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足：

1、收集材料严重重复。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，个别成员未能完全明白自己的分工，所做工作有些重复。

2、 稍微影响学习。主要体现在活动中个别支部成员太过积极，对分配的任务为能及时保证质量的完成，有少许同学为做调研逃了一两节课，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、 时间有些仓促。这主要是由于确定我们的活动时间只有一个月不到。 由于时间不多想开展的活动未能完全深入。

三、此次活动的结果

我团支部在此次活动中就创业设计，考研，考公务员，股票投资这四个大的方向都有丰厚的成果。

以下附上我班各小组的调研结果与报告。

四、 活动意义

2、 这次活动紧扣着提高大学生实践行为能力为主题。坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，努力形成社会支持大学生社会实践的良好局面，并且使我们大学生通过参加社会实践，了解社会认清国情，增长才干，锻炼毅力，培养能力，使团日活动这一社会实践成为大学生思想政治教育的有效途径。

3、 这次活动紧紧围绕“为就业，发局先动之机”的口号，在校内外开展的一系列有实效性的活动，并进展顺利，影响广泛，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、 这次活动也充分锻炼和教育了我支部成员，在当前金融海啸的大背景下使我支部的理论联系实际的水平又提升了一个新的层次，不仅在颓靡如斯的全球经济环境下没有悲观绝望，而是更加积极的面对，投身实践当中，全面提升能力。

10月21日晚7时整，动力学院150316班举行以\"总结与反思，规划与展望\"为主题的团活，316班全体同学及班主任张国磊和三位优秀的学长参加团活，316班团支书贾红宾组织本次团活。

团活分为反思篇和规划篇两个部分。反思篇中，一个简单的视频和调查在活跃同学气氛的同时，还将同学们的目光转移到目前的大学生活上。两个同学讲的关于自省的故事让同学们对反思有了更加清晰的认识，随后，同学们在团支书的组织下，分为几个小组，对目前生活存在的一些问题进行了讨论并勇敢的讲出了自己的不足与解决措施。

规划篇中，首先由三位优秀的学长分别从学生工作，学习，科创三个方面给我们讲述了他们的经验，并向同学们对大学生活的疑问做了解答，通过学长们的经验之谈，同学们对未来的发展方向有了清晰的认识。

此次团活让同学们认识到了自身存在的问题;并通过学长的讲述了解了以后大学生活的挑战，为以后健康，充实，有意义的大学生活奠定了基础。

20xx年1月9日19：00,材料科学与工程学院团委于学术报告厅成功举办了“材料科学与工程学院团日活动总结及经验交流大会”。与会人员有材料学院团委副书记徐卫涛老师，团委副书记郭喜燕、王玲、任康、刘林娜，团委宣传部和团建部全体成员以及13,14级各班团支书、组织委员和宣传委员、各临时团支部的负责人。此次，我们还特别邀请了文化与传播学院团委副书记麻力老师。

“我的班级我的团 我们的社会主义核心价值观”主题团日活动已经开展结束，为了在下次的团日活动做的更好，我们今天在这里进行总结及经验交流，希望各支部团干部能反思自己支部团日活动的实施开展情况并学习好的经验做法，为下次团日活动吸取经验。

大会伊始，由团委副书记郭喜燕对材料学院13,14级“我的班级我的团 我们的社会主义核心价值观”主题团日活动进行总结。回顾了所有支部的团日活动，最后，郭喜燕着重介绍了本次团日活动评选中进入决赛参加校级答辩的两个团日活动，对这两个团日活动进行总结分析闪光点的同时指出他们的不足以及存在的，主要是宣传工作做的不够，调动团员参与积极性欠缺，并提出这些活动存在的问题其他支部的活动中也普遍存在，希望各支部在以后的活动中能够引以为鉴，取长补短。

其次，由文传与传播学院团委副书记麻力老师进行经验交流，麻老师以饱满的热情和激昂的语调为我们讲解如何办好主题团日活动以及如何应对团日活动中可能出现的问题。麻老师点评了我们学院的两个优秀主题团日活动，分享了他们学院优秀主题团日活动的经验做法，使大家受益颇多。麻老师提到：主题团日活动就是要我们把简单的事情做的有意义。我相信，通过麻力老师的经验交流，希望各支部能吸取经验，把以后的团日活动做得更好。

接着，团委副书记王玲宣读了关于20xx年3月主题团日活动策划大赛的安排及要求。本次活动要求集思广益，力求活动形式新颖。相信听了麻力老师的讲解，郭喜燕的分析与总结，明年的团日活动一定会很精彩。

最后，由材料学院团委副书记徐卫涛老师做大会总结并对本学院团日活动提出意见和建议。徐老师强调团日活动的目的在于增强班级联系，传递正能量，同时加强基层团支部建设。要求基层团支部成员应善于学习，凝聚力量将班级团支部建设的更好!在徐老师的激励和带领下，新的一年我们一定会做的更加精彩。

本次团日活动总结及经验交流大会就要宣告结束了，各支部委员会的成员从中获益匪浅。带着这些经验和方法，希望他们在新的一年里做出更有意义的团日活动。

为了团结班级，促进同学之间的友谊和感情，我们班在5月30日进行了团日活动。活动内容分为三项:跳长绳、绑腿跑、撕名牌。虽然天气炎热，但同学们都踊跃参加，让我看到了大家的凝聚力。

在跳长绳中，全班同学分为四个大组，每大组由两小组构成，各自进行比赛。各大组成绩由其两小组成绩之和决定。开始时因为没有经验总是失败，但大家都没有互相埋怨，而是调整心态，总结经验，再次尝试。最终，虽然只有一个组赢得了比赛，但那三个组没有气馁，而是全身心的投入到了下一个项目。

绑腿跑游戏考验的是大家的默契度，大家从一开始的分不清先迈哪条腿到后来的可以慢慢跑经历了很多次尝试，有的同学跌倒在操场上，有的同学脚脖子被勒出红印，但大家都没有在意这些，而是共同朝着目标前进。其中，队长的口号起了关键性作用，大家跟着队长一步一步的向终点迈进!

撕名牌游戏中大家都“解放天性”，不论男生女生，只要看到对方的名牌就会尽自己最大的努力撕掉，即使被撕掉，大家也乐在其中，玩的不亦乐乎。就算是突如其来的大雨也没有浇灭大家的热情。

通过这次活动，我能感受到大家的青春活力和对班级活动的支持，我真切的感受到我们的班级就像是一个大家庭，带给我们温暖，是我们共同努力的动力!

虽然在活动之前准备好了方案，但是在突发情况下，并不能很好的随机应变，高效率的组织大家进行下面的活动。鉴于本次活动基本实现了计划中的效果，有不多可以总结的经验，但还是有诸多不足。有了这次的经验，在面对下次的活动，我可以在这次基础上修补缺失，更加提高下次活动的质量。

大学团日活动总结(六)为响应学院号召，丰富我院广大青年的课余生活，创新团组织的生活形式，丰富团组织的生活内容，充分发挥基层团支部引导团员青年、服务团员青年、凝聚团员青年的作用，进一步提高团员青年参加团组织生活的热情，特组开展了此次“我为团旗争光彩”主题班会，现将主要内容向院团委汇报如下：

认真学习《团章》、《团员违纪处分条例》和《高等学校学生行为准则》等

规章制度

，在这些相关知识的学习中，我们采取的是“由小组代表发言，与大家共同学习”的方式进行的，不仅在《团章》等内容的学习上做到了自我学习，而且还带动了大家的学习乐趣和提高了大家的学习成效。小组代表的积极发言，也使班会获得了较好的气氛。

在团章内容的学习之后，我们又展开了互评工作，并观看视频短片，互评工作的开展，使大家在发现自己的优点与不足的同时，还积极的指出了别的同学的不足，视频短片的观看，更是把班会气氛带到了高潮，是广大团员在肯定别人优点和发现他人不足的同时，也发现了自己的有点有不足，并树立自信和该正自己的不足。互评工作中的自我认知，更使广大团员在思想上或得了很大的提高。

在活动期间，我们做到了出勤率的百分之百，而且连青年同志也有参加，大家在思想上与行动上做到了统一，经济地向党组织靠拢。同时，在班会期间大家都能严格要求自己，保持了很好的会场纪律与会场卫生。

活动后，基本达到了预期的目标，在调动广大同学的积极性的同时，也丰富了广大团员的生活内容，在思想上进一步地加强了对共青团的认识，也为我们班后期开展“ 爱心助成长•快乐你我他”肢体活动打下了良好基础。

在取得这些成功的同时，我们也存在一些不足，主要有以下方面：

因正逢我班半干部重新选举，各职务的交接工作没有做到很到位，各方面协调还不够好。导致活动开展有鞋仓促，准备工作不是很到位，活动形式也不是很丰富，为此，我们也将在这方面不断加强，不断丰富活动的形式和内容，充分调动大家的积极性，也从而达到丰富团支部生活内容的目标。

经过这次活动，我们相信，我们20xx物流团支部将做得更好!

**大学团日活动总结篇八**

今天这次团日活动，让人感到很特别，特别的.主题，特别的嘉宾，外加特别的情况，但是却给大家带来了特别的惊喜。团日活动的主题是—优秀大学生事迹报告，我们班邀请了特别嘉宾，也是这次团日活动的主角——来自xx级数学于应用数学的一位学姐来我们讲述她的大学生活及故事。

活动开始时，我们以一段温馨的视频：《我不可能爱》，体现时间的可贵，俗话说：“一寸光阴一寸金”啊!我们要明白时间的多么的可贵，我们要珍惜。再来一首我们站起来的歌曲，让我们的活动已经步入正轨，再后面是由我们的特别主持人，郑薇和学姐张淑珍上场，这个环节是一个访谈，在问学姐一些问题时，让我们感触很深。比如，问“在学姐刚进入大学，有没有目标呢!”学姐说到，在进入大学她有目标，而且一直朝着自己的目标奋斗，就算有挫折，她也会继续前进。她本来是文科生，后来进入数学系，这对她来说，就是一直挑战，她也有想过转系，后来通过自己的努力。她还是留下来了。继续留下来做自己未完成的事。其实，每个人都有过厌学的情绪，有过这样的大学生生活与自己以前期待的大相径庭。但是谁又能坚持自己最初的梦想呢!既然“改变不了环境，为什么不改变自己呢”，也许你有过抱怨，表明，你思考过，你就进步了，你如果做了，你就是了不起了。

提示词汇：母爱无言、大爱无疆、温暖、温馨、无私、母爱似海、含辛茹苦、任劳任怨、勤勤恳恳、恩深情重、曾母投杼、恩逾慈母、孟母三迁、恩重如山、和蔼、亲切、坚强、勤劳、朴实、慈祥、温柔、慈爱、祥和。

20xx年1月9日19：00,材料科学与工程学院团委于学术报告厅成功举办了“材料科学与工程学院团日活动总结及经验交流大会”。与会人员有材料学院团委副书记徐卫涛老师，团委副书记郭喜燕、王玲、任康、刘林娜，团委宣传部和团建部全体成员以及13,14级各班团支书、组织委员和宣传委员、各临时团支部的负责人。此次，我们还特别邀请了文化与传播学院团委副书记麻力老师。

活动在经过几个小品后，达到了高潮，同学们的激情已经在燃烧，不断有同学出来问学姐问题。通过主持人与学姐的交谈，同学的提问，然我们了解到，理解到这次团日活动的意义。更明白自己今后应该怎么做。

本次团周日活动的主题是“优秀大学生事迹报告”，围绕主题我们展开了一系列的讲解和讨论。现将活动如下：

此次活动对广大学生党员进行了一次很好的感恩教育，培养了该系学生党员“爱与奉献”的精神，增强了他们的社会责任感、使命感和服务社会、奉献社会的意识;提高了他们的自身综合素质和服务奉献社会的积极性，为充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用打下了坚实的基础。

总体来说，这次活动还是比较成功的。首先，准备充分。班委提前一周策划，并开展部分工作，比如，生活委提前租借音响。其次，分工明确。团支书总领此次活动，生活委负责音响工作，纪检委负责会场的秩序和卫生工作，文娱委负责黑板的布置以及节目工作。正是由于班委之间团结一心，才使得这次活动顺利进行，没有出现大的失误，由此可见，护理5班是一个团结向上的班集体。在成功的背后，我们也认真反省思考我们的不足。比如，在活动接近高潮的部分，场面稍显混乱，大部分同学被母爱的伟大深深感动落泪，同学们情绪波动较大，班委预料不足，没能很好地控制现场气氛。

花开了有再开的时候，那么时间走了，青春没了，有再来的时候吗?没有，我们不求自己做到尽善尽美，做到优秀大学生，只要做一名合格大学生就不错了。不断丰富自己的知识，学好专业知识。

9月18日下午，协会招新工作进入尾声，我协会圆满完成了此次的招新工作，经过统计，我协会共招的120个新会员。他们的加入为我们协会注入了新的血脉，使我协会更加壮大，更加充满力量，我相信：我协会的明天会更好!

本次团周日活动的主题是“优秀大学生事迹报告”，围绕主题我们展开了一系列的讲解和讨论。现将活动如下：

首先，主持人开场白引出今日的主题，活动就此拉开帷幕。接着主持人请大家一起欣赏有关优秀大学生事迹的视频，让同学们近距离感受优秀大学生的力量。针对视频，主持人进行了相关提问，同学们一个个畅谈着自己的想法，来了一次智慧的集结。在我们热烈的掌声中迎来了怀化学院工商管理系的汤宇学姐，她给我们作了精彩的优秀大学生个人事迹报告。接下来就是现场提问环节，同学们积极地向学姐请教经验，交流想法。最后，全班朗诵诗歌《校园四季歌》，团日活动在歌声中结束。

通过此次团日活动，同学们亲身感受了优秀大学生的相关事迹，从中体会到了优秀大学生的力量和榜样作用。我觉得这是对大家一次很好的教育机会，让大家明白了作为一个优秀大学生应该具备的素质。同时，也能激励大家从现在开始，朝着优秀大学生的方向奋斗，争取自己成为一名优秀大学生，让自己的大学四年过得充实而有意义。总之，这次团日活动让我们获益匪浅。

**大学团日活动总结篇九**

雷锋是我们每个中华儿女敬仰和学习的模范，雷锋精神更需要我们当代青年去传承和弘扬。为了纪念毛泽东主席“向雷锋同志学习”号召发布50周年，为弘扬和培育新时代雷锋精神，进一步推动社会志愿服务活动的深入开展，我支部于3月3日在长沙市西湖社区和湖南师范大学天马、德智园学生公寓相继开展了“志愿服务社区，实践雷锋精神”、“感恩温暖送信，欢乐服务大家”雷锋月系列团日活动，同时号召大家每天书写一篇新时期的雷锋日记。

3月3日上午，同学们在准时到达集合地点，先由负责人介绍本次活动的目的及任务。她谈到“作为当代大学生，我们更有义务去承担继承雷锋精神的重任，更要理论与实践相结合”

接下来同学们依次乘车到达这次的目的地，芙蓉区西湖社区，同学们被分为两组，分别是“打扫卫生组”和“交通协管组”。无论分在哪一组，同学们都认真完成布置的任务，并且在过程中相互宣传雷锋知识。

原本是乍暖还寒时候，天公不作美的下起大雨，可是没有同学抱怨，在寒冷的天气下同学们依然热火朝天的做好本职工作，甚至有同学留下了晶莹的汗珠，大家都被感动了。

下午四点，同学们分别在湖南师范大学天马、德智园学生公寓下集合，由团支书王妍晴告知大家活动内容及目的。同学们分为几组进行信件分拣，把楼下收寄处的积压信件分门别类放好。

之后团支书一声令下，大家各自开始了小组送信之旅，当收到信件的同学听说我们的志愿活动之后，会心一笑，纷纷送上祝福，并夸奖同学们的支援精神。如果遇到寝室无人的情况，同学们更是贴心的写张“我们是雷锋志愿者”的便利贴，和信一起贴到门上，方便收信的同学回来时及时取下来。

活动结束后大家纷纷表示，一天的志愿活动虽然体力消耗很大，但却得到了精神上的满足，原来服务别人是这么的开心和幸福，我们会将“帮助别人，快乐自己”的精神带到平时的学习生活中，做时时刻刻的雷锋!

总之，本次活动较好地达到了预期的目的，既向同学们宣传了雷锋精神，也为同学们平常所学进行实践提供了一个大舞台。

六、活动中最有特色的部分

**大学团日活动总结篇十**

我们本次团日活动的主题是，携手青春梦想，秀出真正大学生活。围绕这个主题，我们班开展了学术交流活动，羽毛球赛，篮球赛，以及一些团体合作的小游戏。开展这些活动的目的是让同学们学会合作以及更好的相处，进一步促进同学们间的交流合作，并促进班集体的团结发展。以此来，携手青春梦想，秀出我们真正的大学生活。

活动前，我们班干部间互相讨论了本次活动的游戏项目，游戏规则。做了个详细的策划方案。为了本次活动的顺利开展。班干部间都认真积极的完成分配到的任务。这体现了，一个团队合作的精神。

活动过程中，同学们都很配合，积极参加我们组织的活动。但是，也有个别同学，比较内向，含蓄。不太愿意参加活动。但是，在我们班干部的劝说下，也都参加到集体活动中来了。总的来说，我们的活动开展得还算成功，我们顺利完成我们的活动计划。

在这里，我简单描述一下我们的活动情况。首先，我们在专业课上，进行了我们的第一项活动---学术交流。真正的大学生活嘛，要知识，要学习。学好我们的专业知识，是我们发展的硬道理。同学们间，互相交流自己对专业知识的学习心得。很好的促进同学们间学习经验的交流。学术交流结束后。接下来。我们有羽毛球赛，篮球赛和小游戏活动。这几项，都是由多人合作完成的游戏，在这些游戏中，我体会到了默契配合的重要性，也让我了解到一个团队所具备的最基本的条件就是配合，就好比踢足球一样，一个人踢得好并不能赢得胜利，团队的良好配合才是取胜的关键。

通过本次团日活动，使得同学们之间对彼此有了更多的了解，很好的促进大家的情感交流，加深了彼此间的友谊。这有利于班集体的团结发展，有利于加强班集体的凝聚力。同时，在另一方面，也一定程度上让同学们领会到，在真正的大学生活里，我们不止要学习，要掌握必要的知识技能。同时，我们要学会做人，学会与人打交道，与人相处，与人合作。要有团队精神，团队意识。取得共赢，是最好的结果。

让我们携手青春梦想，一起秀出我们真正的大学生活。

**大学团日活动总结篇十一**

在春风和煦的四月里，在经过了期中考试的连夜奋战之后，我们终于迎来了一份难得的轻松。为缓解同学们过于繁重的学习压力，我们02级工程班团支部组织了这次以“体味美好校园生活，共建文明精神家园“为主题的团日活动，旨在在紧张之余为团员们的生活平添一份色彩，更希望通过本次活动能切实的为大家解决一些心理上的问题。

由于学科性质的缘故，力学系向来以课程难度大、学习任务紧而著称。同学们从进入大学之日起，便要接受这种能力与意志的磨练，难免会因经验不足，心理承受能力不强而产生种种的心理问题。面对着校内心理咨询机构的不健全以及同学们日益繁重的课业负担，心理问题的解决已经变得不容忽视。因此，在这次活动之前，支部征求了广大团员的意见，并应同学们的要求举办了这样一次团日活动。通过一种轻松的方式，营造一种温馨的气氛，在谈笑中增进了解，在交流中积累经验，凭借集体的力量和众人的智慧共同战胜心理上的病。

活动当天，风和日丽，春意浓浓的校园里处处草长莺飞。上午9：00我们准时齐集于百年讲堂前，随即便向未名湖、博雅塔进发。在每天上学的必经之路上，大家终于可以不再匆忙，平日里紧张的节奏也舒缓下来，这给了我们一次欣赏校园风光，感受生活气息的绝佳机会。从雄伟庄严的图书馆到苍劲挺拔的博雅塔，从随风浮动的虎边垂柳到别具意蕴的湖中船舫，从具有悠久历史气息的西门和华表到流溢现代气息的校史馆和百年讲堂。我们所过之处，都充溢着北大校园所独有的人文和自然气息。

在搜揽美景的同时，大家也不忘了谈笑风生。少了学习中的你追我赶、暗中较劲，大家终于可以以平和的心态、轻松的方式相互交流、畅所欲言。无论是大学一年多来的心得体会，还是将来的人生目标，一言既出，立即有响应者无数。不知不觉间我们遍览了校园的美景，也在一路上洒满了我们青春爽朗的笑声。

游览结束后，我们又来到理教某教室，举行了一次别开生面的现场心理咨询。特别之处就在于我们每个人都充当了患者和医生的双重角色，无论谁提出了心理方面的问题，就由大家共同诊断，并对症下药，尽量给患者以满意的答复。整个过程中，大家踊跃发言，大胆公开自己的心理弱点，提出的问题也是多种多样，涉及范围也很广。例如“应该怎样看待分数？”，“绩点和能力哪个更重要？”，“只抓学习，不关心社会问题，不参加课余活动算不算完美的大学生活？”，“如今北大学生的就业前景是不是令人堪忧？”……其中大家对第一个问题进行了重点讨论。有人说：“分数的高低取决于许多主观和客观因素，其中不乏一些无法预测和控制的偶然因素，因此不能完全根据分数的高低评价个人的优劣，同时个人也不应对一时的得失斤斤计较，要有长远眼光……”还有人持不同观点：“分数很重要，有些同学在进入大学之后由于被师兄师姐的错误引导，结果弄错了主次的关系，急于发展一些所谓的组织能力、社交能力诸如此类，忽略了主业的学习。在毕业分配时才因分低落选而懊悔不已。与其试图去抓住那些飘浮不定的东西，不如踏踏实实的走好脚下的路，水到自然渠成。”……对于这样的问题也许本来就没有一个统一的答案，但是在讨论交流的过程中，每个人都可以博取众家之长，从而最终找到属于自己的解答。现场咨询结束后，大家一致反映受益匪浅，一方面长时间积存的心理压力和问题得到了缓解和解决，另一方面由于大家开诚布公、以心交心，极大的增进了友谊。这些都无疑是日后学习生活中的宝贵财富。

这次团日活动在一种温馨融洽的气氛中结束了。希望如同学们所说，这样的一次经历可以成为一种宝贵的精神财富，帮助每个人解决老问题和新情况。未来的学习生活中还必然有许多困难在等待着我们，团支部将一如既往的关注同学们的心理动向，及时地想办法解决，依靠所有团员的信心和智慧共同建造我们的精神家园，以最高昂的斗志和最饱满的精神想着“健康成才”的目标进发。

时光荏苒，仿佛就在昨天我们重新再次背起行囊，踏上返校的列车，回到美丽如昔的东大校园，今天凛冽刺骨的寒风却在时刻提醒着我们了，十一月已经来了，在这个美丽的，无忧无虑的校园里，时光恰如风般流逝，使我们这些大三的学子已经开始感叹，也许眨眼之间，自己就要离开这丰富多彩的大学生活，去迎接未来的挑战了。

自习室里总是有很多忙碌，专心致志的身影，他们告诉我们，东大的学子是勤奋刻苦的，只有学习才能提高我们自己的能力。运动场上总是有汗水淋漓的健儿，他们说青春就是有活力和激情，我们是争先的，积极的。舞台上总是有或是热情洋溢的舞者或是睿智成熟的智者，他们让我们懂得，每个人都有自己的魅力，每个人都可以有自己的舞台。大学，使一个自由的空间，带给我们发展的机遇，环境，设施，在东大这个大舞台里，我们可以充分的展示自己，我们从这里学到了，不仅是知识，还有一种氛围，无数精神。东大是一个有着优秀的爱国精神的综合性大学，它一直在努力培养每一名进入东大的学子，学校为了丰富广大同学们的课余生活，提高同学们的能力，组织和举办了各种各样的活动，通过这些活动，我们学到了很多。

11月份，我们计算机0304班团支部根据学校及学院的安排，圆满完成了两个主题团日活动。通过增强团员意识的学习教育活动，我们更加深刻的了解了共青团，曾强了团支部全体团员对团组织的认同感和归属感，牢固树立了“我是团员我光荣，我为团旗添光彩”的思想观念，提高了广大团员的素质，增强了团组织的凝聚力和活力，在这次活动中，很多团员交流了自己对团组织的认识和理解，并集体再次学习了团章，作为一名团员应尽的义务，大家重温了一遍入团誓词，积极的交换了自己的心得体会。这次主题团日，从思想上更新和加强了同学们的观念，对同学们的世界观和价值观都有影响，对大家的生活也有了影响，每个人都说，增强团员意识主题团日活动后，同学们都在努力实践自己在总结和交流时定下的目标了。

同时，我们团支部开展的以“认识，交流，提高”为题的民主评议主题团日活动也取得了良好的效果。民主评议即是通过开展批评和自我批评，使团员更加深刻的认识自我，通过相互之间的交流，了解自己的优点和不足，通过交流认识自己和他人，只有认识到了自己的不足，才能在此基础上对症下药，有所提高。这次民主评议过程中，团支部成员都真正的提出自己的看法，能够客观的评价班级成员和班内工作，并在互相交流中提出实际可行的很好的改正意见，同时对班内工作提出了很多好的建议，这样更加有利于班内工作的进一步展开，同时对班内每个同学的发展无疑也都是有利的。这次活动中，我们深入开展了“四评”活动，即：团员个人开展自评，团员之间互评，团员对团支部工作和团干部工作评议，支部根据自评和互评情况对团员作出评议。我们通过回顾总结过去一年来的思想，工作，学习和在团内生活中的表现情况，肯定成绩和进步，改正缺点和不足。这次活动增强了团员的集体荣誉感和班级凝聚力，我们真正的像一个大家庭，融洽，和睦，互助，做到了共同提高，互相帮助。

11月的主题团日，使团支部的成员都有了思想上的转变，对我们的帮助很大，大家都说这两次主题团日对自己的影响将是长远的，积极的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn