# 初中军训感言(优质12篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-08-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。初中军训感言篇一长达五天...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**初中军训感言篇一**

长达五天的军训结束了，我和同学们都恋恋不舍。

篝火晚会、军事课堂、机枪打靶、阅兵仪式等等各个项目都是珍贵的回忆。但最让我铭记于心的是长达八公里的拉练。那天路上的风景很美，像极了宫崎骏笔下的漫画，我们结伴徜徉在如画的美景里，不仅感觉不到累，反而愉悦地像走在漫画世界里，不知不觉就走了三公里。行至一座桥上，教官突然发号施令：“我们要以最快的速度占领前方一公里外的高地！”

一公里！从不善于奔跑的我，跑过最长的距离也只有800米，所以分外紧张。看着周围的同学都争先恐后跑了起来，我又岂甘落于人后呢。俗话说得好：掉皮掉肉不掉队，于是我咽了一下口水就当喝红牛了，也大踏步跑了起来。路上的风景美丽依旧，宽阔的江面波澜不惊，映着反光，像一整块温润的宝石，但我根本顾不上，只管一路狂奔。跑步是我的弱项，没跑一会儿我就快休克了，感觉像脖子被一双无形的手掐住了一般，快要窒息了。可身后的“战友”们一个个把我甩到后面，我也咬牙坚持着，后来竟然感觉不到累了。我们一路跑到钱塘江，站在岸边向对岸眺望，心中满满都是胜利的喜悦。大家在江畔合了影，然后原路返回，我们一边走一边吃面包，平平无奇的面包今天却格外香甜，别有一番风味。我想，这就是胜利的味道吧。

苦尽甘来才是真的甜。

老师点评：

小多写的这么好的文章被史老师漏过了，肯定是史老师选稿时分心了。不过还好，小多妈妈非常用心，还是将电子稿发过来了，多好呀！

老师格外欣赏两处。一是将所见风景与宫崎骏漫画相联系，二是咽一下口水像是喝下红牛。妙哉！

**初中军训感言篇二**

x月x日—x日，我们进行了为期2天的军训活动，也拉开了我们培训生活的序幕，在这2天的军训中，我们白天练习了停止间转法、蹲下与起立、行进与立定等基本内容，晚上进行了拉歌比赛，军训结束后还进行了会操表演，训练是辛苦的，尤其是在大家很久没有这么长时间训练的情况下，但是从军训中我感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们一同拉歌时，我感受到集体的温暖，从铿锵的歌声中，我体会了奋进的快乐。2天，是一个很短的时间段，它不是足以改变一切。2天，又是一个很长的时间段，它足以使一个团体成员之间产生深厚的友谊。人与人之间的交往不在与时间的长短，而在与我们是否用心去对待。我相信，有了这个凝聚力，战斗力，在以后的学习生活中，我们选调三班会秉承团结互助的精神，共同成长，共同进步，共同创造辉煌。

如何写好心得体会和读书笔记这种是活动记录而不是心得总结。基本来说用处不大。我基本看了每一个参加活动的写的心得体会，有自己内容的不超过30%，心得不再多而在于你感悟或理解了哪点。原来写的一篇写心得的心得。我们在读书听培训演讲后写的心得体会和读书笔记是个人知识管理中的一个重要内容，它帮助我们将显性的知识转换为隐形的知识以指导我们更好的去实践。博学之后是审问和慎思，而心得正好兼顾了审问和慎思的双重功能。写心得是很好的知识的吸收和转换的过程。对于写心得如何达到应有的效果，需要从以下几个方面进行综合考虑和实践。

审问之写心得最没有效果的就是将培训的内容或书上的内容原封不动的照搬或摘录过来。要写好心得首先要做的就是用自己的理解的话语重新来叙述你学到的内容，通过这种复述可以加深对你看到或听到知识的理解。复述完成后就要考虑整个内容上是否有不清楚地方，如果存在不清楚的地方还需要重新回过头来搞清楚和明白。

我们在平时培训中的发问也需要基于这个思路，对于演讲者讲的内容要通过提问题的方式进行细化和明晰，对于我们关注的课程即使演讲者再出色，我们也应该能够提出自己关注的问题来。慎思之审问的过程往往是在培训过程中或读书的过程中顺带完成的，而慎思的过程则需要花费更多更多的时间。慎思的重点是我们新学到的内容要和我们的原来的知识结合起来，要和我们过去的实践结合起来，只有这样显性的知识才能够转换为隐性的知识。

同时慎思的过程一定是一个批判吸收的过程，知识的实践一定不能脱离了实践，环境和我们自身的各种特点。慎思的过程就是要搞清楚哪些是适合自己的知识，哪些虽然适合他人但是不一定适合自己。而这个过程正好是明辩之的过程，吸收知识的过程一定是辨证的和批判的。

写作模式心得的写作模式没有固定的方法，只要达到了有所思，有所悟，就算达到了目的。写心得的过程正好也是我们归纳整理已有知识的一个过程，只有把自己的知识体系整理清楚了，后面的实践和知识应用才可能灵活。

**初中军训感言篇三**

伴随着强烈的雨水，我踏入了为期五天的军训之途。心情有开心，有不安，但更多的是期待。期待军训内容，也期待即将住在同一个屋檐下的舍友们。

来到了军训基地，如愿的.见到了一群活泼可爱的室友们，也见识到了独特的军事训练方法。当年六年级的军训和现在相比，真是小菜一碟。

总之今天第一天的军训生活，带给我的感觉很独特，很不一样。虽然很累，腰酸背痛的，但我仍然对明天充满期待。希望明天能带给我不一样的感受。

翌日

呼……天呐，一天的，我可以舒舒服服的睡个觉了。

在我们累得不堪一击的时候，教练竟然说今天只是让我们舒服一天，不想练我们，我顿时感觉我的世界观都要崩塌了，这难道是舒服？同时也意识到以后的日子可定不好过。

跑步，军姿，蹲下，起立……这些平常再简单不过的动作，放在教官手里，却成了魔鬼训练。但这只是刚刚开始，真正的训练还在后面等着我们呢。

都说收获和努力是成正比的，我现在终于意识到了这一点，原来我那么不爱锻炼，现在我的身体才会这么累，这么不堪一击，我现在懂这个道理了，如果我还这么懒，不锻炼，拿这些军训项目和体育测试，终究会成为压死骆驼的最后一根稻草。所以不管再怎么累，我也得坚持到底，不半途而废，成就一个全新的自己。

从明天开始，可以说就开启了魔鬼训练，今天好好休息，明天才有训练的资本，所以，睡了！

**初中军训感言篇四**

从x月x日开始为期x周的新生军训活动在xx场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短x周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但一切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。”而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**初中军训感言篇五**

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

三天前，我们怀着忐忑的心情进入训练基地。3天后，我们收获颇丰地回来了，感想良多。

在入营式时，总教官就说在那儿合理的是训练，不合理的是磨炼，我们也是奔着锻炼自己的意志，学会团结互助而去的，现在我们真的变了。

在这三天里，我们风里来，雨里去，不管刮风下雨，仍然坚持，我们的`目光毅然，我们的踏步掷地有声，我们的发号声响亮。流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队是我们的唯一信念。风里，雨里，一个个高高低低的身影不断的重复着略显枯燥的训练，知道脚发麻，发酸，完全失去知觉，真正体会到了军人的艰辛，不，应该说军人的练习更加的辛苦，不仅如此，我们学会了自律，锻炼了动手能力，体验到了劳动的快乐。在这样有纪律的团队中，我们的行为受到了规范，对自己的要求也越高了。战士的生活有苦有乐，有声有色，在这3天的生活中充分体现了出来。即使脚站得发酸，即使会被惩罚，但是和同学们团结在一起，一起经历这些，也倍感幸福。

通过这三天的训练，不仅身体上收到了锻炼，我们的心也更加成熟了，现在，我想说，我们长大了。

军训的第一天，我们带着种种期待来到了基地，可是刚下车，我们的希望破灭了：宿舍没有想象的那么舒适，操场没有想象中那么宽广，教官也没有想象中那么和蔼可亲。条件十分有限，生活十分艰苦，训练也十分枯燥。但是我们并没有被这些困难打倒，并没有叫苦连天，我们这些温室的花朵经受住了洗礼，因为我们明白了军纪如铁。“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”这响亮的吼声仍然回荡在我脑海之中，使我们明白什么是坚持。看着伙伴们互帮互助地叠出一床床方方正正的被子，我们十分的喜悦，我们明白了“团结就是力量”。训练时，脑门上一滴滴汗水淌下来，浇灌着我心中的那一颗种子——我长大了。

军训虽然告一段落，可是军训的生活仍然在我脑中不断的闪现?——有苦有乐，有声有色。我会记住军训的点点滴滴，激励着自己不断前行。我有资格大喊：“我长大了!”

**初中军训感言篇六**

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自己的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘座了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

**初中军训感言篇七**

伴随着强烈的雨水，我踏入了为期五天的军训之途。心情有开心，有不安，但更多的是期待。期待军训内容，也期待即将住在同一个屋檐下的.舍友们。

来到了军训基地，如愿的见到了一群活泼可爱的室友们，也见识到了独特的军事训练方法。当年六年级的军训和现在相比，真是小菜一碟。

总之今天第一天的军训生活，带给我的感觉很独特，很不一样。虽然很累，腰酸背痛的，但我仍然对明天充满期待。希望明天能带给我不一样的感受。

翌日

呼……天呐，一天的，我可以舒舒服服的睡个觉了。

在我们累得不堪一击的时候，教练竟然说今天只是让我们舒服一天，不想练我们，我顿时感觉我的世界观都要崩塌了，这难道是舒服？同时也意识到以后的日子可定不好过。

跑步，军姿，蹲下，起立……这些平常再简单不过的动作，放在教官手里，却成了魔鬼训练。但这只是刚刚开始，真正的训练还在后面等着我们呢。

都说收获和努力是成正比的，我现在终于意识到了这一点，原来我那么不爱锻炼，现在我的身体才会这么累，这么不堪一击，我现在懂这个道理了，如果我还这么懒，不锻炼，拿这些军训项目和体育测试，终究会成为压死骆驼的最后一根稻草。所以不管再怎么累，我也得坚持到底，不半途而废，成就一个全新的自己。

从明天开始，可以说就开启了魔鬼训练，今天好好休息，明天才有训练的资本，所以，睡了！

**初中军训感言篇八**

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是初中生活的.起点，对我们这些刚踏入初中大门的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

**初中军训感言篇九**

初中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀!

这次高中军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切!这次军训，我永远都不会忘记!

**初中军训感言篇十**

从x月xx日开始，我们为期两天的军训开始了，各班班主任领着自己选中的教官，回到了自班的队伍前，老师说：“这是我们的教官，大家以热烈的掌声欢迎我们的教官。”我们一起有节奏的拍起手来，就像一首美丽的歌曲，教官的脸上露出了慈祥的微笑，然后，教官把我们带到了高大宽敞的体育场，体委为我们整理了队伍，军训开始了我们训练得非常累，但是我们的心里甜滋滋的，就这样，我们坚持了2天，我们在这2天里，天天辛苦练，但是总有错的，我默默的想：“到底怎样才能不错呢？”

在这两天，教官也辛苦劳累教我们，就像一只勤劳的小蜜蜂，有一次，教官严厉地对我们说：“星期五是对列比赛请大家这几天坚持练，不要偷懒。”星期五到了，我们二年一班等了好长时间，终于到了我们，我们的心里无比激动，比赛开始了，我们前几个动作都做得顺利，当最后一个动作的时，我们有大部分同学都转错了，我们的心里无比难过，比赛结束了，我们和教官留了一张合影，我和教官也照了一张这场比赛我们一时高兴，一时难过，但是，培养了我们吃苦耐劳的精神。

虽然我们在军训中有苦有累，教官也喊哑了噪子，但从中我们也体味到很多美好的味道。教官虽严，但却总为我们着想，休息处永远是最阴凉的。“合理是锻炼，不合理的是磨炼”，在锻炼和磨炼中，也正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”般，在最后的军训会操中，我们班得了个最佳组织奖。也在最后太阳和雨的洗礼下，我们的心情也如品茶般，体味到了苦味甜来的美好。

“健我体魄，强我素质，塑我人格”，我们感受到了。

“骄阳无惧，青春无悔，追求卓越，共创辉煌”，我想我们又该向着美好的明天出发了！

**初中军训感言篇十一**

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到二中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：xx同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。xx、xx等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

**初中军训感言篇十二**

有泪，有欢，有苦，真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的.歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn