# 2024年个人工作生活计划书 生活部个人工作计划(大全14篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-14

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。个人工作生活计划书篇一\_\_学院...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**个人工作生活计划书篇一**

\_\_学院学生会生活部是在院团委及学生会领导下的以了解并及时地反映解决同学在生活等方面存在的问题为己任的部门。现就本学期工作计划如下：

第一、根据我们学院的具体情况，我们学生会生活部计划在生活部下设立宿管会、膳管会、勤工俭学中心三个部门。并相应定出了工作职责及计划。

宿管会负责人：\_\_

宿管会职责及工作计划：

(3)坚持做好每天晚上的熄灯检查工作，督促同学按时熄灯。

膳管会负责人：\_\_

膳管会职责及工作计划：

(1)、密切联系后勤集团，协助其积极、生动地开展工作;

(4)负责食堂的碗柜出租等。

勤工俭学中心负责人：

勤工俭学中心职责及工作计划：

(2)负责联系我们学生会开展各项活动所需经费的赞助商;

(3)负责经营学院交给我们管理的一些机构(比如放映电影、大俱的经营)，并完善它。

第二、为了使我们的工作做得更好，我们对学院提出了如下申请：

(2)宿舍是学校中最小的集体，我们生活部工作的正常开展离不开各宿舍长的支持，为此，本人觉得我们每学期都要有“优秀宿舍长评比”，对评到的宿舍长，我们要给予一定的奖励。

膳管会：

(2)食堂里好像膳管会有个办公室，我想暂时作为我们生活部的办公室。

勤工俭学中心：

(3)南区大俱将是我们勤工俭学中心经营的一个重要的机构，如果它交给我们管理，就会有很多的岗位来提供给我们需要勤工俭学的同学。急切希望院领导能妥善安排。

第三、具体工作计划(按时间)

9月份工作计划：

9.11联系康师傅饼干无锡代理商，介绍了几个需要勤工俭学的同学去超市做促销员。

9.20联系了中国移动通信无锡分公司，计划于9.28(中秋节)晚上6：30在设计大楼前举办“欢中秋，迎新生”联欢晚会。此项活动正在积极筹备中。

10月份工作计划：

10.10已成功拉得康师傅饼干无锡代理商，计划在大俱举办一个舞会。此项活动正在积极筹备中。

11月份工作计划：围绕体育运动会，争取拉得赞助。

12月份工作计划：正在联系赞助争取搞个圣诞舞会。

新的一学年，校园迎来了许多新兴的面孔，学生会的工作也迎来了崭新的一学年。过去的一年已经成为了历史，很多历史遗留下来的问题还有待在新的学年里加强改进，希望新的一年部门工作可以真正从根本上有好的改变。

**个人工作生活计划书篇二**

因为制定工作计划会多一些,所以突然考虑加入到个人及家庭计划时,总会感觉有些茫然,但20\_\_年要做的全新改变就是从工作重心上分些精力在家庭及安安的陪伴上。在享受家庭的和谐快乐的同时才能更好的在工作中全身心的投入。所以20\_\_主要大目标便是活在当下,享受当下。

1、提升人脉

俞敏洪老师讲过的一句话：你要想知道你今天究竟值多少钱，你就找出身边最要好的3个朋友，他们收入的平均值，就是你应该获得的收入。而目前看来自己的人脉除了在工作外，好像核心的朋友除了原来在北京时结交比较深刻外，目前发现核心的朋友圈不是很多。所以20\_\_除了工作增加的人脉，重点在生活及日常方面。主要方向：

1.医生(中医养生类或二院类重点医院的主治医生)

2.猎头公司(虽然还未打算换工作，但这方面资源一直欠缺需要补充)

3.核心朋友(遇到突发状况时，第一个想到能够帮助的人)

以上作为今年的重点来进行突破。

人脉关系网上说身边的人脉应该有十种：

一、能够提供难以取得之门票的人

二、旅行社

三、猎头公司

四、银行

五、当地公务人员、警察

六、名人

七、保险、金融、理财专家

八、律师

九、维修人员

十、媒体联络人

而我作为媒体人本身具有优势的资源，只是自已一直没有好好利用这个平台，首先自己是媒体人身边也多少认识一些其他媒体的人员，只是每次都是活动出席并无深入了解，后期可深入了解。而自己目前负责的行业就是金融保险类，所以银行保险律师本身就是这个圈子里有的人脉。20\_\_年的主攻方面是加深了解使其成为朋友。在大家彼此需要之时相互认识，先期提供协助。

2、练出马甲线

健身会成为20\_\_年的主题。从20\_\_年6月\_\_日开始健身，虽然中间也会断续在进行。但半年内瘦了10斤还是比较明显，同事们也一直在说比原来瘦了很多。而只有我自己知道，这种瘦是通过8月份每天中午在健身房大汗淋漓的付出得来的。所以20\_\_年跑步800公里 (通过软件及手环记录)瑜伽(100课时) 练腹肌 (100个小时)跳绳(3万下)为冲击20\_\_年跑马拉松而努力。

3、读书24本

20\_\_年因为安安的成长，时间都被切割成了碎片，最大的问题是很难静心来读书了。所以20\_\_年的目标是要把读书重新拾起，为了验证次机会是否可行，元旦三天特意实验了一下，晚上利用安安睡觉的时光，翻翻书其实还是可以做到的。所以计划每月两本，书的类型重点在专业类的互联网发展及互联网金融或管理及思维类的。最主要是书以借为主，20\_\_年买书差不多有40来本，但真正自己看的很少。很多书皮还没有开，所以书非借不能读也。目标先把公司在图书节约来读外加图书馆在书来借阅。

4、陪伴安安成长

大安小安现在快一岁8个月了。目前正是语言成长学习期，所以希望20\_\_年帮安安养成几个好习惯。

1.培养阅读及听英语的习惯

2.培养自己独立上厕所的习惯

3.早睡早起一日正常三餐

4.兄弟二人和平友爱相处

目前陪伴安安的时间主要在晚上下班后及周末和节假日的时间，亲子陪伴时主要是做游戏互动及读书和看英语视频及他们自己的录制视频为主。周末天气好时基本上以公园和游乐场为主。大安和小安的认知能力发展的非常快速有时候都超过我自己的想象。那天指着那本小动物和水果的书给他们看，两个人基本上都能说出来了。所以读书的习惯更要加到日常里。听英语习惯主要以叽里呱啦为主看视频培养英语语感。

目前晚上安安还是带纸尿裤计划2岁时晚上摘掉纸尿裤，现在白天安安上厕所已经自己知道喊尿尿会有意识表达了。定时养成以后上厕所就去卫生间找兔子乖乖，让孩子有了认知，而不是每次尿了裤子就批评。

早睡早起的习惯安安一直坚持的不错，希望继续保持，目前到了物体认知的时期，有了东西都会认为是自己的。所以才有了为一个东西打架的问题。这需要疏导，有机会让他们先学习猜拳输赢决定谁先玩，学习输赢规则，培养等待意识。

5、断舍离学习家庭整理

目前家庭内容太多，所以计划年前及每个季度一整理，对于过期及不需要的内容及时清理。特别是安安的衣物及玩具类的。自己的衣物也是整理归类出经常穿的几个类型，对于原本不适合的及时清理扔掉或送人。所以20\_\_年家庭类的及时做减法。

6、学习制作美食

每月学习制作两款美食，一款以家庭菜谱为主，一款以安安的食物为主。方法来源以朋友圈大家的分享和季节推荐为主。

7、理财

20\_\_年因为没有节制，费用一度花超。所以20\_\_年除必须品外节流及合理的理财为主要目的，外加存款为目标，计划大方向：1.房贷 2.家庭人员保险及车险 3.安安的奶粉及必须品(衣物及玩具书籍克制不买20\_\_年已经买到3岁用的了。所以这些控制)4.理财方面计划大的投入在基金及理财产品方面。股票不是自己擅长的考虑买蓝筹股长期持有。具体参考自己的20\_\_年财务计划。

8、旅行

有了安安就感觉哪里都去不了。而随着安安的长大，每年带他去见见世面也成了成长中不可缺失的陪伴，所以20\_\_年计划全家出游带安安去看海，近距离已动物园植物园和驼梁爬山为主。1月份公司的年会在云南西双版纳举办，为期6天出游会议一天，正好可以出去散心看风景，生活中除了安安也应该有自己感知的更好玩的事情才对。

9、写安安成长日记

对安安每个月的成长除了每日的微博记录外，每个月28号写成长日记，内容包含体重身高的成长还要包含掌握的.生活技能及游玩的地方，并做到每月拿微单相机拍照记录成长。

10、每月总结

以博客跟qq空间为主营地，每月针对计划写月度日记总结计划及完成进展，对自己做到及时监督。

**个人工作生活计划书篇三**

为切实履行合肥八中工作目标，明确生活部工作范围，清晰生活部本学期工作要点，建立健全生活部各项规章制度，认真做好学生健康成长、为做好教学服务的保障工作，特制定本学期工作计划如下。

（1）完善各项规章制度建设

建立健全完善各项规章制设是做好寄宿生的日常生活管理工作的保证。同时也是生活部的重要工作之一，建立健全生活部的各项规章制度是生活部做好一切工作的关键，结合合肥八中生活部工作的实际情况及特点结合其它兄弟学校寄宿制管理工作经验，本学期将抓常规工作落实到实处，对生活教师管理的过程实行量化评估考核，奖勤罚懒，以提高生活教师工作极积性，确保生活管理工作稳步向前发展。

（2）加强生活教师队伍建设

本学期新对新、老教师进行业务培训，提高实际工作能力。探索生活管理的新思路、新方法，培养骨干生活教师，开展新、老教师互帮互学结对子，取长补短，共同进步。鼓励青年教师走自学成才的路子，完善自已，迅速成长。将集中生活教师学习《教育学》、《心理学》，学校的各项规章制度以及生活部的各项工作职责，明确生活教师岗位职责，通过培训使生活教师知道了如何从事生活教师管理工作，提高生活教师的基本业务素质，努力打造一支懂教育、会管理、肯吃苦、善于做学生思想工作，又讲团结能合作的生活教师队伍。知道学生想什么，对学生的良好行为习惯养成、生活自理能力的提高负责，以“心灵赢得心灵，用人格塑造人格”。

（3）加大生活区的宣传力度

本学期对生活区的管理工作中拥现出的典型事例、好人好事进行表彰，对生活区优秀学生、楼长、寝室长进行宣传表彰，对学生在生活区开展的各项活动进行组织、评比、表彰。并通过八中校园网扩大宣传力及影响。组织学习合肥寄宿制德育工作联谊会首届年会论文汇编有关文章。

（1）三月份：做好开学前的各项准备工作，打扫寝室环境卫生，安排学生入住公寓。领发各项物品，生活教师制定本学期工作计划。本月开展一次内务卫生的检查评比，本月最后一周生活部组织评选星级寝室、优秀楼长、优秀寝室长、优秀学生工作并通报表彰。本月对高二年级住校生楼层进行调整。

（2）四月份：组织学生学习《合肥八中寝室管理条例》，让每一位寄宿生都知道应该怎样做，规范学生如何整理内务卫生、物品摆放，养成教育是本月工作的重点。并组织一次高一年级内务整理比赛，庆五一、五四黑板报评比。做好春季流行病预防工作，对寝室进行消毒工作。

（3）五月份：生活教师管理经验交流，工作日志评选。开展食品安全教育黑板报评比，评选星级寝室、优秀楼长、优秀寝室长、优秀学生工作表彰先进。

（4）六月份：了解学生家长对生活部工作反馈意见，解决生活管理中出现的新问题。并对生活教师寝室日志进行检查。检查违禁品，注意空调的合理使用，布置生活教师写工作小结。做好防虫灭蝇工作，生活教师开展乒乓球比赛。做好学生内务卫生清洁消毒工作，确保学生的安全。

（5）七月份：注重学生考前的思想工作，严防同学之间因矛盾打架等。并做好寝室学生物品安全防盗工作，做好放假前的各项工作，生活教师上交工作小结、工作计划。（放假）

**个人工作生活计划书篇四**

20\_\_即将和我们说再见，时间就像飞逝的往事，转眼就是回忆。日子一天天过去，我在一天天长大，成熟。偶尔会回忆流逝的美好时光。一杯咖啡，一杯茶，静静的回想这一年我是如何度过的。收获了什么，失去了什么。前半年迷迷糊糊过的，后半年截至到现在清醒了些，明白了些。一年没出去玩是我最大的遗憾，本来说好了要去桂林阳朔的。最大的痛苦是，亲爱的爸爸出车祸了，这也是我最难忘的事情。我也是在这段最难过的时光里，一点点成长，一点点坚强。虽然事情已经过去很久了，但我的心里却经常的隐隐作痛。这种痛让我在以后的道路上更加坚强!最开心的事情是，我成长了!不管是工作和生活方面。感谢，困难没有把我击垮!我输了很多却没输掉心情!

感情上依然没有进展，所谓:情场失意，商场得意。我一味追求完美的感情，一次就开花结果的感情在当下现实的社会，可遇而不可求!几乎是希望渺茫，可是之前我却一味的坚持自己的观点。内心处明白这些，接受这些后，我的思想发生了转变，新的一年20\_\_，我会积极并重视感情。给别人机会同时也给自己机会。毕竟，我是女人，以后家庭才是我的归宿。

20\_\_年，在工作上，我给自己定的目标是赚到100万。除去假期，这样每天我要赚3300才可以实现。于是，每当我在床上起不来的时候，一想到;天哪，我要损失3300元。很厚的一沓钱哦。如果上班就有机会赚到3300。于是乎，我挣扎着狠狠心起来了!只有每天坚持努力才有机会赚100万。每天叫醒我的是梦醒，不是闹钟。总觉得，我这个年龄的人，有了一些工作经验和积累后，应该好好利用。把手里的东西发挥好，让它成为我赚钱的工具和实现梦想的途径。我想要过好的生活，我也有义务为以后的家庭减轻负担，以后我的孩子需要接受好的教育，我的家人和我要一起过舒适快乐的生活。而我的工作能力是实现这一切的源泉，也是我以后在各个方面独立的基础。所以，我会认真对待工作!

生活上，我发现;有钱就要花，想买的东西就要去买。不要总是说，等我有钱了再买!因为手里的钱总是不增只减，想买的东西一味的等!结果总是等不到，只有买了才能拥有。消费了，没钱了就会着急想办法赚钱!人不逼自己，永远不知道自己的潜力，不知道原来自己也很挺nb.今年，我看到喜欢的东西我就买!咬牙也得买!而且，我要坚持每天淡妆。毕竟每天把自己打扮的漂漂亮亮，悦己亦悦人，心情好了，人也就更自信!

每年出去玩，旅行是我的习惯。一个女孩年轻时应该多出去跑跑转转，这样会增长自己的见识，况且旅行也是一种精神的享受和放松。每次旅行回来，我总觉得生活很美好!真的很美好!好吃好喝，好玩的，统统都喜欢。旅行的照片，是最清晰的回忆和感动。马尔代夫，三亚，阳朔，七彩云南，美丽大理，九寨沟等着我。

最后就是个人问题了。这次我是真的真的真的用心找另一半了!我要努力跨出第一步!另暴躁的脾气要有所收敛，别人对我不满意不用理会。结果是我满意就行!20\_\_!加油!开心，幸福到永远。

**个人工作生活计划书篇五**

随着新学期的到来，一个新的生活部门出现了，一系列新的工作即将开始。在过去的一年里，前生活部的所有成员都努力工作，勤奋工作，尽职尽责，为学院和学生会的安全和后勤工作做出了巨大贡献，为学生提供了许多便利。在新的一年里，我们要继续发扬生命部的优良传统。在继续做好以上工作的同时，要坚持“从同学到同学，全心全意为学生服务”的原则，同时让全院乃至全校的学生感受到生命部的周到服务。

基于上述原则，我部今年的工作总体安排如下:

1、定向工作

迎接新年是每一项工作的开始。生活部迎接新年的主要工作是:

(1)新生报到时的所有工作。

(2)安排新生宿舍，并帮助新生进入宿舍。

(3)迎新方的物流服务。

(4)军训前的服务

(a)。招聘新员工

人员的组织和人才的选拔是一切工作的基本前提，对于生命部来说尤为重要。要做好今年生活部的活动，首先要选拔一批肯吃苦、肯工作、肯奉献、有一定创新意识的干事。选拔学生时要高度认真负责，努力为生活部选拔优秀成员，形成优秀团队。

要求:

1.面试的时候不要紧张，心理素质要强，要舒服

2.不要怕别人的脸，工作中遇到障碍也不要退缩

3.我们最需要的是能吃苦，有弹性

4.工作中要无私，公私分明，绝不掩饰

军官培训

挑选军官，要求他们参加每一项具体工作，记录和总结每个军官的活动。并且针对以往的活动，要求他们拿出策划书，让他们尽快熟悉工作。

根据以上结果，安排他们今后的具体工作。

并坚持每次例会，安排近期工作，沟通各班工作情况，讨论具体活动工作计划。增进相互了解，解决问题。

(二)招聘工作完成后，我部将以积极的热情正式参与日常工作。

新学期将进一步完善现有宿舍卫生管理规定，力争做到奖惩分明。特别是做好大一新生和毕业生的宿舍卫生，让我们系的所有学生宿舍都在监督检查范围之内，让学生在新学期开学时养成打扫宿舍环境的好习惯。力争比上学期提高优秀文明宿舍数量和达标率大幅度提高。

一、定期和不定期检查迟到退换货情况，登记在册，提交给相关年级辅导员，配合辅导员督促学生，确保学生人身安全。

二是不定期检查大功率电器的使用情况，将用户的电器没收到学校交由学校处理。督促学生节约电力资源。

三、宿舍健康知识教育

换季时，我们会给你提供一些防病知识，并以黑板报和宿舍吧的形式宣传防病知识。

第四，理学院“十佳宿舍”评比，每个班至少有两个宿舍参加。通过展示他们的宿舍卫生、学习氛围和员工的和谐程度，学院评委将评选出今年的“十佳宿舍”，并颁发证书。

3)继续积极配合相关部门做好工作。

一是配合有关部门做好体育赛事和学校运动会的治安工作，维护比赛秩序，使比赛正常进行。

第二，在迎新晚会等其他文艺晚会上，要配合文艺部做好相关后勤工作，积极履行相关职能，维护现场秩序，使活动正常进行。

4)做好理学院的财务，确保发放物品的记录详细，购物预算详细。为了做好记录，我们部门会安排专人负责，这样才能有理有据，自己设计记录表，保管好。

5)本学期，我们系将加强与各班生活委员的联系，组织学生在班里从事一些生活知识和大学期间的感受，以促进班内和专业间的交流。活动主要包括:1次班级聚餐、摄影展比赛(10月20日至12月5日)

2元旦联欢晚会(以专业为单位)

3.与学部召开交流会，让新老同学在学习和生活中相互交流。

4联系勤工俭学资源库，让大家了解兼职信息，帮你安排一些兼职

5)其他规划

在更好地完成上述工作的前提下，我们生活部还计划举办“发现生活中的美”摄影比赛，丰富学生的课余生活，让学生在娱乐中获得更多的知识，提高思想文化素质，使他们健康发展。

1.加强自身建设，明确工作思路，提升自我管理。我部在院领导和主席团的指导下，根据自身特点优化自身机构，共同努力，使生活部的运作更加规范高效。明确分工和个人责任，让师生看到一个有组织有纪律的生活部门。

2.努力完成生活部的各项工作，认真学习各项规章制度，严格遵守纪律，服从从部长到主任的组织安排。

3.严格理顺工作学习生活的关系。工作态度积极正确，做到任务完成，责任到人。工作要注重效率、质量和可操作性。具有很强的可操作性和质量保证，可以提高工作效率，减少“无用工作”。

4.注意及时反馈信息，不管是部长还是军官，先及时解决困难。

1.遵守学校的规章制度，遵守学生会的章程和规章制度。

2.本着“从学生中来，到学生中去，全心全意为学生服务”的宗旨，为信息工程学院尽自己最大的努力。

3.生活部的每个成员都应该养成积极、热情、勤奋和尽责的工作作风。

4.生活部要继续做好学生与学校后勤的联络人，协调好两者之间的关系，广泛收集学生对学校饮食、安全等方面的意见和建议，及时传达给相关部门。

5.在维护学生基本利益、保障学生舒适有序生活的基础上，努力让学生的大学生活更加丰富多彩。

6.生活部成员要严格要求自己，时刻注意自己在学生心目中的形象，绝不做任何有损信息学院学生会的事情，努力在各方面起到表率作用。

7.如因特殊情况不能参加例会正常工作，应提前向部长请假。已经难以解决的事情要及时向上级汇报，以免耽误工作。

**个人工作生活计划书篇六**

时间匆匆流逝，不管你愿意或不愿意，某某年过去，我们总得往前看的。即使今年是某某年。回顾某某年，在生活部这一年，感慨啊！总感觉就像昨天一样。从一个懵懂的生活部成员成为部长。记得在某某年的时候，我们算是大二的第二学期吧，生活部刚刚开始改革，由原先只有我们部门去检查宿舍，改革成由生活部带领生活委员一起去检查宿舍。说是减轻了我们的负担，其实说真的，还真的没有什么减轻什么，不过在这里还是要谢谢各位生活委员对我们工作的支持和配合。当时，刚刚实行的出现了很多的问题，虽然是这样，但是我们的改革还是坚持下来。

到了学期末了，谢谢师兄给我一个机会，让我参加了一个党团知识竞赛的活动策划，在那里认识了很多要好的朋友。嗯嗯，时间流逝到九月份的开头，最艰难的工作展开了，部门招新。当时真的是头痛啊，我们不是像学习部、组织部、公关部这样的热门部门，没有办法，拿着宣传单跑宿舍，虽然很多人都有签名说过来面试，但是我知道很多人都是敷衍我的。即使这样，还是要宣传的。在这里谢谢大二的同事们，大家帮忙跑宿舍，帮忙招新面试，大家辛苦了，有空找丽君请大家吃宵夜（开玩笑的啦）。

搞完了，小的也都招进来了，该开始工作了，可是招完人，却被某人说招了一群番薯，但是，我一直相信那些小的，相信丽君也一直相信吧，是吧！虽然第一次工作的时候，搞到最后你们弄得一团糟，但是，我也差不多，很多东西也是刚上手，差点差错那是难免的，能改就好，不过有一点对大家不是很满意，就是你们的主动性太差了，非得我逼你们一步你们就走一步，不逼你们，你们就给我原地踏步。以后要主动一些。在这个学期，跟着你们一直经历了很多的活动，如：体检、院运会、校运会、部门的成员大会、联谊活动等等。不知道我跟丽君教给了你们的东西，你们学到多少，这个只有你们自己心里清楚。不过很高兴，能够认识到你们这群小的。虽然你们有时弄得我好伤心。

某某年过去了，旧的不去，新的不来，我会尽我的努力带好你们，这里真的谢谢师兄师姐，我的同事，我的搭档丽君，我的那群小的，还有各班级的生活委员！还有一个特别嘉宾就是谢谢朱兰妹老师，一直都在支持我，包容我的过失。

**个人工作生活计划书篇七**

       在桂花飘香的日子，我们走进了这一片热土；在无限希望的时刻，我们完成了校生活部的组织建设。

社会学家说，生活就像一锅大杂烩，可不可口完全在于厨师的搭配。怎么样才能搭配好大学生活这道菜是新一届校学生会生活部必须面对的问题。

带领新校区走上飞速发展的轨道是小生活部义不容辞的责任。为了抓做住历史给予我们的这个机会，生活部将在未来的一年中开展如下工作：

一、在新校区内设立“拒绝不文明行为，争创时代新风尚”的校园宣传日。通过在校园内散发宣传资料，开展问卷调查，用照片展览曝光不文明行为的方式来杜绝身边的不文明行为。

二、搞好对学校餐厅、大学生超市的物价、质量反馈调查工作。公布餐厅的评比结果，恰当反映新校区内与每位同学息息相关的物价问题。

三、制作并维护好生活部网站，及时地宣传我们开展的每一项工作，接受全校师生的监督，并在网站上给出“生活小帖士”，及时解决同学们生活中的难题。

四、收集关于新校区建设中存在不足的意见，在旗中、期末时对校内教室、桌椅、道路状况进行检查。结果公布并及时上报学校后勤集团和建委。

五、组织部内、部与部之间的联谊活动（最好在元旦时有联谊活动）。每月进行一次部内优秀部员评比，对优秀部员给与一定奖励。对在历次活动中表现优秀的部员给与奖励，并通报表扬。

六、重点抓好“文明宿舍”建设。每月宣传一批“样板宿舍”，倡导宿舍文化的多姿多彩。

七、到学校教学楼、餐厅、机房、图书馆等学生丢物品较频繁的地方收集失物，通过板报、宣传单、电话等方式寻找失主。

八、与《金色校园》报社、广播站等媒体合作，宣传一些关于生活方面的小知识。

九、在年末元旦的时候举办“新年寄语”活动，采集并公布同学们对新一年的美好愿望，使学校的新年气氛更加浓郁。

关心大家所关心的，解决大家所面对的，这是我们生部始终不渝的工作目标。生活部经过历届的积累，形成了独特的工作模式，具有非凡的创新机制。

在借鉴历届生活部经验的基础上，发扬开拓创新的精神，脚踏实地、切切实实地为广大同学服务，把校学生会生活部做强做大。只有这样才能不负历史的厚望，传承工大人的文化。

**个人工作生活计划书篇八**

因为制定工作计划会多一些,所以突然考虑加入到个人及家庭计划时,总会感觉有些茫然,但20xx年要做的全新改变就是从工作重心上分些精力在家庭及安安的陪伴上。在享受家庭的和谐快乐的同时才能更好的在工作中全身心的投入。所以20xx主要大目标便是活在当下,享受当下。

俞敏洪老师讲过的一句话：你要想知道你今天究竟值多少钱，你就找出身边最要好的3个朋友，他们收入的平均值，就是你应该获得的收入。而目前看来自己的人脉除了在工作外，好像核心的朋友除了原来在北京时结交比较深刻外，目前发现核心的朋友圈不是很多。所以20xx除了工作增加的人脉，重点在生活及日常方面。主要方向：

1.医生（中医养生类或二院类重点医院的主治医生）

2.猎头公司（虽然还未打算换工作，但这方面资源一直欠缺需要补充）

3.核心朋友（遇到突发状况时，第一个想到能够帮助的人）

以上作为今年的重点来进行突破。

人脉关系网上说身边的人脉应该有十种：

一、能够提供难以取得之门票的人

二、旅行社

三、猎头公司

四、银行

五、当地公务人员、警察

六、名人

七、保险、金融、理财专家

八、律师

九、维修人员

十、媒体联络人

而我作为媒体人本身具有优势的资源，只是自已一直没有好好利用这个平台，首先自己是媒体人身边也多少认识一些其他媒体的人员，只是每次都是活动出席并无深入了解，后期可深入了解。而自己目前负责的行业就是金融保险类，所以银行保险律师本身就是这个圈子里有的人脉。20xx年的主攻方面是加深了解使其成为朋友。在大家彼此需要之时相互认识，先期提供协助。

健身会成为20xx年的主题。从20xx年6月\*\*日开始健身，虽然中间也会断续在进行。但半年内瘦了10斤还是比较明显，同事们也一直在说比原来瘦了很多。而只有我自己知道，这种瘦是通过8月份每天中午在健身房大汗淋漓的付出得来的。所以20xx年跑步800公里 (通过软件及手环记录)瑜伽（100课时） 练腹肌 （100个小时）跳绳（3万下）为冲击20xx年跑马拉松而努力。

20xx年因为安安的成长，时间都被切割成了碎片，最大的问题是很难静心来读书了。所以20xx年的目标是要把读书重新拾起，为了验证次机会是否可行，元旦三天特意实验了一下，晚上利用安安睡觉的时光，翻翻书其实还是可以做到的。所以计划每月两本，书的类型重点在专业类的互联网发展及互联网金融或管理及思维类的。最主要是书以借为主，20xx年买书差不多有40来本，但真正自己看的很少。很多书皮还没有开，所以书非借不能读也。目标先把公司在图书节约来读外加图书馆在书来借阅。

大安小安现在快一岁8个月了。目前正是语言成长学习期，所以希望20xx年帮安安养成几个好习惯。

1.培养阅读及听英语的习惯

2.培养自己独立上厕所的习惯

3.早睡早起一日正常三餐

4.兄弟二人和平友爱相处

目前陪伴安安的时间主要在晚上下班后及周末和节假日的时间，亲子陪伴时主要是做游戏互动及读书和看英语视频及他们自己的录制视频为主。周末天气好时基本上以公园和游乐场为主。大安和小安的认知能力发展的非常快速有时候都超过我自己的想象。那天指着那本小动物和水果的书给他们看，两个人基本上都能说出来了。所以读书的习惯更要加到日常里。听英语习惯主要以叽里呱啦为主看视频培养英语语感。

目前晚上安安还是带纸尿裤计划2岁时晚上摘掉纸尿裤，现在白天安安上厕所已经自己知道喊尿尿会有意识表达了。定时养成以后上厕所就去卫生间找兔子乖乖，让孩子有了认知，而不是每次尿了裤子就批评。

早睡早起的习惯安安一直坚持的不错，希望继续保持，

目前到了物体认知的时期，有了东西都会认为是自己的。所以才有了为一个东西打架的问题。这需要疏导，有机会让他们先学习猜拳输赢决定谁先玩，学习输赢规则，培养等待意识。

目前家庭内容太多，所以计划年前及每个季度一整理，对于过期及不需要的内容及时清理。特别是安安的衣物及玩具类的。自己的衣物也是整理归类出经常穿的几个类型，对于原本不适合的及时清理扔掉或送人。所以20xx年家庭类的及时做减法。

每月学习制作两款美食，一款以家庭菜谱为主，一款以安安的食物为主。方法来源以朋友圈大家的分享和季节推荐为主。

20xx年因为没有节制，费用一度花超。所以20xx年除必须品外节流及合理的理财为主要目的，外加存款为目标，计划大方向：1.房贷 2.家庭人员保险及车险 3.安安的奶粉及必须品（衣物及玩具书籍克制不买20xx年已经买到3岁用的了。所以这些控制）4.理财方面计划大的投入在基金及理财产品方面。股票不是自己擅长的考虑买蓝筹股长期持有。具体参考自己的20xx年财务计划。

有了安安就感觉哪里都去不了。而随着安安的长大，每年带他去见见世面也成了成长中不可缺失的陪伴，所以20xx年计划全家出游带安安去看海，近距离已动物园植物园和驼梁爬山为主。1月份公司的年会在云南西双版纳举办，为期6天出游会议一天，正好可以出去散心看风景，生活中除了安安也应该有自己感知的更好玩的事情才对。

对安安每个月的成长除了每日的微博记录外，每个月28号写成长日记，内容包含体重身高的成长还要包含掌握的生活技能及游玩的地方，并做到每月拿微单相机拍照记录成长。

以博客跟qq空间为主营地，每月针对计划写月度日记总结计划及完成进展，对自己做到及时监督。

**个人工作生活计划书篇九**

时间匆匆流逝，不管你愿意或不愿意，某某年过去，我们总得往前看的。即使今年是某某年。回顾某某年，在生活部这一年，感慨啊！总感觉就像昨天一样。从一个懵懂的生活部成员成为部长。记得在某某年的时候，我们算是大二的第二学期吧，生活部刚刚开始改革，由原先只有我们部门去检查宿舍，改革成由生活部带领生活委员一起去检查宿舍。说是减轻了我们的负担，其实说真的，还真的没有什么减轻什么，不过在这里还是要谢谢各位生活委员对我们工作的支持和配合。当时，刚刚实行的出现了很多的问题，虽然是这样，但是我们的改革还是坚持下来。

到了学期末了，谢谢师兄给我一个机会，让我参加了一个党团知识竞赛的活动策划，在那里认识了很多要好的朋友。嗯嗯，时间流逝到九月份的开头，最艰难的工作展开了，部门招新。当时真的是头痛啊，我们不是像学习部、组织部、公关部这样的热门部门，没有办法，拿着宣传单跑宿舍，虽然很多人都有签名说过来面试，但是我知道很多人都是敷衍我的。即使这样，还是要宣传的。在这里谢谢大二的同事们，大家帮忙跑宿舍，帮忙招新面试，大家辛苦了，有空找丽君请大家吃宵夜（开玩笑的啦）。

搞完了，小的也都招进来了，该开始工作了，可是招完人，却被某人说招了一群番薯，但是，我一直相信那些小的，相信丽君也一直相信吧，是吧！虽然第一次工作的时候，搞到最后你们弄得一团糟，但是，我也差不多，很多东西也是刚上手，差点差错那是难免的，能改就好，不过有一点对大家不是很满意，就是你们的主动性太差了，非得我逼你们一步你们就走一步，不逼你们，你们就给我原地踏步。以后要主动一些。在这个学期，跟着你们一直经历了很多的活动，如：体检、院运会、校运会、部门的成员大会、联谊活动等等。不知道我跟丽君教给了你们的东西，你们学到多少，这个只有你们自己心里清楚。不过很高兴，能够认识到你们这群小的。虽然你们有时弄得我好伤心。

某某年过去了，旧的不去，新的不来，我会尽我的努力带好你们，这里真的谢谢师兄师姐，我的同事，我的搭档丽君，我的那群小的，还有各班级的生活委员！！！还有一个特别嘉宾就是谢谢朱兰妹老师，一直都在支持我，包容我的过失。

**个人工作生活计划书篇十**

1、查寝管理

加大对宿舍的管理力度，定期或不定期地对宿舍进行查寝，同时做好对宿舍晚休迟归的登记，让同学们规范好自己的作息时间。还要狠抓宿舍不文明现象，协助舍监与老师对做出不文明行为、影响校容的同学严惩不怠，在本学年的工作制度。

2、安全管理

(1)制定宿舍财物安全的表，打印出来张贴寝室门口。

(2)查寝时对大家进行语言解说安全知识。

1、对本系的宣传版进行清洁和打扫。

2、分别对男寝和女寝的楼顶进行查看，是否有晒衣绳需要重牵，做到方便大家。

3、茶花会的准备工作及策划。

1、遵守学校的\'各项规章制度，遵守学生会的章程及各项规章制度。

2、生活部成员都要积极热心，吃苦耐劳，认真负责，如遇到重要事情不能参加工作，要提前请假。

3、生活部成员都要积极主动，及时完成我系及本部门分配的任务。

4、平时多联系同学，多发现问题，积极将问题反映给系。

5、生活部成员平时也要严格要求自己，无论是学习、工作还是生活，都要树立形象，不发生有损学院学生会及本部门名誉和形象的事件。

明确工作思路，完善自身管理，在院学生会的指导下我们部门要根据自身的特点，优化自身机构，团结共进，使生活部的运作更规范更有效率。

1、根据以前生活部的工作情况进行工作总结，继续组织生活部全体成员学习了解生活部的职能与工作特点。

**个人工作生活计划书篇十一**

按照学校相关领导及住读部20xx学年度下期工作计划的要求，培养学生诚实守信等优秀品质和良好的生活、阅读习惯。让学生学会做人、学会做事、学会学习、学会生存，提高学生的综合素养。

（一）培养学生阅读习惯

1、确保每个学生借阅或自带一本图书。

2、每周周三和周日晚上让学生阅读书籍，并检查各个学生的阅读进度和状况，要求学生进行适当的勾画和笔记摘抄，鼓励学生利用周末等闲暇时间进行自主阅读。

3、鼓励学生在读完自己的书籍后与其他同学交换书籍阅读。

4、要求学生期末时提交一篇本学期读书的读后感。

（二）继续加强“诚实守信”教育

1、以身作则。身为老师，自己要成为孩子的榜样，答应了学生的事一定做到。

2、继续开展诚实守信教育，利用早会、晚课分享一些关于诚实守信的小故事，并交流各自的读后感。让学生知道诚实守信是一种优良的传统美德。

3、在日常生活中也时时告诫学生要诚信，如发现有不诚信行为，不能不分青红皂白加以苛责，要耐心引导、鼓励学生讲出实情，勇于承认自己错误并保证不再犯，让学生做到言必信，行必果。

（三）丰富住校生的校园学习生活课程内容

1、鼓励学生参加学校开展的各项活动。如“学雷锋”、“植树节”、“环保小制作”活动。

2、鼓励学生参加体育锻炼，开展室外活动。开展“踢毽子”和“跳绳”比赛，提高学生的身体素质。

（四）提高常规工作质量

1、安全教育不放松。每周一次安全教育，教给学生基本安全常识和应对突发事故的方法。每天一次安全提醒，确保每个学生把安全牢记于心。

2、内务整理。随时保持寝室室内的净与齐。地面干净，床铺要平且没有杂物，洗漱用品摆放整齐，保持卫生间的干净，注意寝室室内空气的流通。

3、纪律。要求学生做到安静就餐，安静午休，安静就寝。

（五）努力提高个人素养

1、学习优秀的教育文章和教育方法，探索生活实践课的教学方法，主动向其他生活老师学习。

2、关注学生的学习状态，与学科老师保持交流沟通。

3、积极参加提高自身素质的各项活动。

**个人工作生活计划书篇十二**

随着学代会的结束，新一届学生会产生，生活部成员也有所变化。在此，我们提出新一届学生会生活部工作计划。

1、加强生活部联系学生和学校的作用，及时将学生在校园生活方面意见反映给学校，并协助学校加以解决。

2、加强住宿生文明丰富校园生活建设。与宣传部合作，开辟扬大附中住宿生专栏，征求住宿生生活趣事，展现住宿生精彩生活。与文艺部、体育部、社会实践部等部门合作，利用住宿生周末在校时间，开办一些讲座，开放图书馆、电子阅览室等公共资源，组织一些俱乐部或者活动社。

3、丰富同学校园生活。建议学并协助学校在每班班级门口挂一个班级个性化小展示牌，以更好的宣传班级文化。与信息部等部门合作，加强校园班级王章建设，让班级网站更好的发挥它的作用，让它成为同学们平时特别是放假时交流的一个好平台。

4、加强与各部门间的联系，共同打造扬大附中精致精彩的校园生活。

在新一年的工作中，我们一定做到戒骄戒躁、实事求是、勇于创新，努力实现本部在学生和学校间的价值所在，发挥学生会在学生中的领导作用，协助学校各项政策的切实施行!

**个人工作生活计划书篇十三**

新的一年，我想改变随性、懒惰的做法，做个有计划、有行动力的人。知道自己不是一个长性的人，立此为证，借以监督自己。

每周4―6天散步或跳广场舞1―2小时，将体重控制在110斤，保持身材匀称，无赘肉。术后恢复，找个中医调养好身体。

每天坚持喝牛奶、每周适量吃海参，增加抵抗力。荤素搭配，不能再挑食和少吃主食。在家每周最少做2次面膜，保养好日渐苍老的容颜。不能熬夜，尽可能11点前入睡，最晚不能超过12点。

春暖花开后，加入驴友俱乐部，选择适合自己的，周末跟着去爬爬山、涉涉水、走走路。同事一直邀请每周西城到东城的徒步活动，去尝试下。带着孩子或让孩子独自出游1―2个地方，景区再商定。和家人一次出国游或港台游。都说：人生至少有两次冲动：一次奋不顾身的爱情，一次想走就走的旅行。独自体验一次自由自在，想走就走的自助游，实现自己年轻时背包走天涯的三毛梦。

每月最少读一本自己喜欢的书，把一直喜欢却一直没时间读完的《明朝那些事》读完，自己整理出明朝大事记，权作读书笔记。

如果时间充足或找到合适地方，去练习瑜伽，在舒缓、静心的瑜伽音乐中，稳定浮躁的心绪，平和自己焦躁的个性。如果今年没有装修房子等费心费力的事，就去学学古筝。这是我一直梦寐以求的一项艺术修为，对着明月，焚一炉香，在袅袅青烟里，轻轻拨弄琴弦，奏出美妙乐曲。

改变过去月初大手大脚，月底缩手缩脚的毛病，每月固定存入一笔钱。改变每天逛淘宝，网购很多不需要物品的毛病。周末少逛街多运动，减少随性消费。

同事今年住新房的多，多咨询多交流多学习，拿来主义毕竟要省时省力。估计今年新房该交钥匙，装修一个自己和家人都喜欢的风格。根据同事经验，初步预算30万左右。如果搬过去住，考虑买车代步（车型之类就由胖去定）。

继续耕耘好自己的一亩三分地，用博客还原生活和心情，用微博记录每天的点点与滴滴。

不知年底时，这些计划能实现多少？但总好过没有目标，有计划就有督促，有计划就有盼头，努力，加油！

**个人工作生活计划书篇十四**

第一、新学年开始前开展对于新手的宿舍生活知识宣传工作。让全体新生动的生活、安全、卫生等诸多方面的知识，适当组织专人开展寝室交流活动。

第二、每月定期开展班级生活会议，听取同学们的心声，了解同学实际生活困难，并且及时处理解决。

第三、积极配合学校相关部门工作。学生会生活部要定期开展良好生活习惯宣传活动，弘扬健康积极向上生活作风。

第四、定期开展生活安全知识讲座，宣传防火、防盗等生活安全知识。

第五、举办每学期一次的生活安全知识辩论会。

1、招聘新生辅导员助理(9月初)：为了做好20\_级新生的入学接待、入学教育及强化班主任的工作，为广大同学提供锻炼个人能力、服务新生的平台，现结合我院实际情况，向我院20\_级和20\_级全体本科生公开招聘新生辅导员助理。

2、迎新晚会(时间待定)：整个学生会通力合作，我们部门主要负责后请工作，包括购买物资、现场布置、搬运物资、道具准备等，迎新晚会的成功举办，需要每一位学生会成员的努力与汗水。我们相信，这一次我们会做得比上一次好。

3、我希望开展知识试卷小调查(10月底)，搞好对超市、饭堂的物价、质量反馈调查工作，及时向有关部门反映，争取问题得到解决。

4、宿舍形象设计大赛(11月底)：给同学们提供了一个展现个性的舞台，整个部门的人将齐心协力，将生活部的特色活动以的姿态呈现给大家，见证了广工学生极具个性的宿舍。

第二学期;

2、(4月初)打算部门举办一个创新型活动，具体部门再作商议。

3、书本呼叫转移(4月底)：还在为找一些课外书籍而烦恼么?来这里，“书本呼叫转移”旨在为大一大二的同学免费派发一些有用的书籍，这些书籍都是我们部门成员向大三大四的师兄师姐们收集而来的。

4、送旧晚会(时间待定)：夏季来临了，而我们的师兄师姐们却要远去，去寻找他们的另一片天地。天下没有不散的宴席，我们深深的祝福他们一路顺风，事业有成。整个学生会再次通力合作，一起将晚会呈现给每一位师兄师姐们。我们部门依旧是后勤工作，负责场地布置、搬运物资、物资购买等。

5、相约星光下(5月底)：这是我们部门的最后一个活动，旨在缓解大学生的压力，感谢大家一年来对我们生活部的支持。同时也为“宿舍形象设计大赛”和“文明宿舍”颁发证书。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn