# 2024年军训自我鉴定(汇总13篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-11

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训自我...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训自我鉴定篇一**

那一排排的队伍如同大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯洁是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，惟有一句话让我感慨最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来讲就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感慨的。但不管谁都没有畏缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等练习都是很耗体力的活动，只要认真往做就可以走齐、跑齐。内务练习亦如此，就拿叠被来讲吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就可以更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每一个学子来讲是多么的艰辛，在练习中付出的少怎能有更大的收获呢？希望世间每一个人都能悟出这其中的真理，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确切，严格的作息时间，长时间的练习，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来讲还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除反应苦、累以外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，天天早上天蒙蒙亮就得抓起来往军训一小时，然后再吃早餐，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高很多，玄月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。练习进程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想一想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，和时不时的玩弄一下教官：趁教官不留意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很成心思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点也许吃苦的能力也强了吧，除太阳猛烈了点外感觉没有之前累。但是军训时间比之前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样阔别家长的学子来讲，军训真的给了我们一个很好的适应进程。在军训进程中，劳累紧张的练习不但减轻了我们的思乡情绪，消除我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦和独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们晓得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了很多。

**军训自我鉴定篇二**

在军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……这是我踏上社会之前的最后一次军训，让我能够在大学松弛的节奏中又一次紧绷起来，为大家共同的目标奋斗，不断地改变自己，提升信心。

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的`善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

短短的20天大学军训中,让我感觉军人的辛苦,军人的军姿是如何训练回来的.不是凭空就生出来的。

在这20天里,我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务,我们每天都喊着同样的口号、做着同样的任务,虽然很累，虽然很ku苦,但是我们都相处很好,才短短20天,让我和其他同学们感情增加了不少。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰.生活中有许多困难是我想出来的.只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

二十天的军训，我们经历过的四点拉练回寝的疲乏身躯，五点出发打靶的隐隐兴奋，六点早操的难忍困意，七点打拳的气动山河。在军训的每一个24小时，我们面对着深蓝，天蓝，浅黄，金橘，瑰红的绝美天空，面对着始终陪伴着我们的可爱的教官，面对着洒满了汗水、砸满了脚印的操场，铸造了我们成长最快的二十天。

**军训自我鉴定篇三**

进入大学，第一次得到的锻炼应该是军训生活了，短暂的xx天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。

00后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢的被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

**军训自我鉴定篇四**

一代年轻人有一代年轻人的责任，做一个有出息的年轻人永远不过时。

踩，流汗，口号到处都是。高一新生不怕苦不怕累，身着军绿色迷彩服，站在烈日下，训练从未停止。

教官一声令下，我们全身紧绷，额头不停冒汗，眼睛像饿狼一样盯着前方。“世上万事难，必有易；天下大事，必在细处。”我班不负众望，在营收仪式上获得了“优秀班”的称号。成功的背后总是努力。有整齐的步伐，非常小的跑步间隔，急行军大踏步前进。我们永不止步，永不放弃，抓住机遇，乘风破浪，为高一的生活增添光彩。

漆黑的夜幕下，只有头顶上“凌星北校区”的灯光照亮了我们前进的道路，冷风吹在我们的脸上，但我们仍然站得像一棵松。“团结就是力量！”高亢嘹亮的歌声响彻夜空，成了寒冷校园的一道风景。

这短暂的军训让我懂得了坚持和团结。众人拾柴火焰高。我们的一言一行都代表着我们的集体。年轻一代有本事有担当有理想，国家就有前途，民族就有希望。我们要争做有为青年，学习军魂，磨砺意志，为校争光。

**军训自我鉴定篇五**

军训对于每一个新大一的学生都是一次新的人生挑战，这次的xx天军训已成为我难忘的回忆。现在对自己作个鉴定如下：

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的\'军训生活里重新清晰地认清了自己，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的xx天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进xx上得第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

**军训自我鉴定篇六**

我们为期五天的军训生活在x月x日星期四下午圆满结束了。这是我们大家的第一次离家的集体生活。这次军训让我们体会到了生活的艰辛与成长的快乐。军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训时快乐的，有的认为是辛苦的，有的认为是有趣的，而我认为军训可以引发人的思考。

军训中有叠被子、有走正步、最后还有说不完的感谢。军训结束后令我难以忘怀的是两幕景象。

第一是走正步。军训过后去，大家可能都会说，我会走正步了！但同学们有没有注意我们在训练过程中的艰苦呢？抬腿九十度、眼睛往右看……记得那一次大家将腿抬到一高度后定住，不可以放下，尽管是凉爽的秋天，我还是流下了汗水。

同学们都在尽量做到最好的自己，果然在结营仪式的口号展示环节中，我们班发挥了最好的水平，尽管没有得到“优秀班集体”的荣誉称号，但只要做到最好的自己也无遗憾了！

令我感触最深的第二场景就是结营仪式中大宋老师教我们玩“领袖游戏”。这个游戏震撼的不仅仅是我，是我们初一初二年级。这个游戏让我们懂得什么是责任，什么才是生活的真相。当看到自己犯下错误要领袖承担后果时，心中总有着心疼。

是啊，生活往往就是这样。爱你的人时时刻刻都在为你承担着责任，也许有些腻看得见，一些却是无形的。我们要懂得珍惜，要有责任心，为自己负责，为所爱的人负责。

军训结束了，但军训在我心中留下的那一段记忆永不谢幕！

**军训自我鉴定篇七**

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。此刻对自我作个鉴定如下：

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的到达了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。所以，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原先，只要拥有自信坚持自我是最棒的，就能够完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进xx上得第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的高中三年的学习生涯，必须会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自我，望在高中学习上给家长、教师、更给自我一份满意的答卷。

**军训自我鉴定篇八**

无法成功的在高考中突出重围走进学校的校门我无比欣喜。我想在学校里受到训练。党军训开始的时侯我跟朋友们一切不如了学校练习营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个实例，一开始军训的之后觉得非常不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随意所欲，前面一周的练习都让我感到很不安。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯妥协的我仍然坚持了出来，在最累的时刻也仍旧没有放松对自己的要求，托强时手和手臂被压得僵硬，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的信念品质。后来，汗流多了，适应了，也就不认为累了。还能从中感受军人的艰辛朴素的优秀质量，从中寻求乐趣。

军训让我知道做一名合格的老兵是如此的不易于，军人要比常人多付出我们能够想象的汗水，做一名士兵，就要纪律严明，服从命令。穿上制服的我便是半个部队，通过在军训中严苛规定自己，我的体质和信念都被磨练得非常勇敢，这种苦与累可能我现在依然不会再见到，但也或许会遭遇十分苦累的挑战。我坚信，军训期间的我不会再害怕任何苦累，我会坚强面对一切挑战，不论任务极其艰巨，我必定会坚持下来完成任务。

军训同时也有一个队伍训练，刻苦的练习创造了一支训练有素的部队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们彼此关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得非常整齐。十三连，组成这支部队仍然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心里，十三连是整个二营的骄傲!我们造就了它的荣誉，我们也因而而觉得自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在将来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天古树，茁壮地成长!为祖国的今后作出应有的贡献。我会坚强而坚定在自己的一生道路上前进的。

**军训自我鉴定篇九**

军训自我鉴定军训心得体会军训感想军训感悟军训感言

以下是本站编辑为您整理的军训自我鉴定200字范文，供您参考，更多详细内容请点击本站查看。

军训自我鉴定200字范文军训自我鉴定200字一

又是一个骄阳似火的日子，湖南大学排名，太阳毫不保留的散发所有光芒。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的.汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，突然感觉刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训自我鉴定200字二

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

**军训自我鉴定篇十**

第一天就深深感受到了那种煎熬。

那段军训，我一直都不希望它很快结束，但是当它真正结束的时候，我发现我有些留恋，有些舍不得。

那种生活挺充实的。每天都很充实。

但是，真的很无聊。除了训练还是训练，真的趴下了，小胳膊小腿都没感觉自己是一个人了。我感到酸楚和麻木。听到可以休息的哨声，我立刻就倒在了地上，一点爬起来的念头都没有。虽然我有点累，但我不能否认这样的军训对我们来说真的很有必要。

这个实力应该不是很强，但是已经把我们打败了。

古人云:“天将大任于斯人，必先苦其筋骨。”

现在，一切对我们来说都是艰苦的工作，我们需要保留我们的经验来面对未来的挑战。

像这样的军训能算是一次艰苦的训练，一次积累经验的机会吗？

通过这次军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不放弃！！！

增强了我的身体素质，也增强了我的心理素质，从教官身上深深感受到了一个军人的素质和气质。

二十天的时间不长，也不短，即使不足以让我们拥有和军事教官一样的素质和气质，但在某种程度上，这七天的熏陶或多或少改变了我们的坏习惯！！！

二十天只是人生中的一瞬间。和过去那些虚度的日子相比，也显得那么微不足道。但是这二十天教会了我很多，不止几次。

我在这二十天里所学到的，感受到的，收获到的，将会是我人生的一笔巨大财富，伴随我走过人生的漫漫长路。

虽然最后我们在演习中输了，但我还是想对我们的教官说一句，“你是最棒的，你尽到了你的职责；我们7团22连也是最好的，我们尽力了。”

谢谢熊教官。谢谢你一直陪我们在烈日下，走三步，走广场。

总而言之，这次军训让我受益匪浅，感触良多。

因此，在军训过程中，我们不仅要了解那些作出无私贡献的勇士们的伟岸身躯和不畏艰难的高尚品质，还要发扬我们“同床异梦，艰苦奋斗”的光荣传统。要对抗普通法，严于律己，服从命令，强于履行一切训练义务；大家要用坚强的意志，勇于享乐，勇于拼搏，发扬“血、汗、泪、损皮肉、与时俱进”的血气，彻底完成军训任务。

所以，我们进入中学后做的第一件事就是军训。

当我第一次听说军训的时候，我一直认为这是一个有趣的节目，但我错了。

军训的时候阴沉沉的，天空没有一丝云彩。只要烈日无情的照射，我就像一个蒸笼，一点一点的烘烤着我的身体。汗水像洪水一样流下来...

六天的军训，不仅考验了我的意志，也磨炼了我的耐力、本质、包容与对抗，以及面对困难的勇气。第一，定好目的；然后，要有一种不怕苦不怕累的身体，勤奋工作，一步一步向目标进军；然后遇到困难的时候，不能抬头不见低头见，不能前功尽弃。不然之前的城市就白费了。一开始，只要互相对抗，你就会成功。我深深体会到做一个武士有多辛苦，有多难。虽然腰酸腿疼，偶尔还会动一下，但还是咬牙完成了运动。终于知道，一个战士威武的身姿，不是一朝一夕形成的，而是日日夜夜练出来的。军训是对我们体力和优良作风的训练。

我坚信，作为新世纪的君子，要站得像武士，坐得像钟，走得像风。这次难忘的军训经历会让我终生难忘。如果人生是一本书，那么军训的生存就是书中最美的彩页；如果人生是一场戏，那么军训的生存就是剧中最美的一幕。的确，几天的军训是漫长的，但它留给我们的美好回忆却是永久的。军训，就像一场梦，来得匆忙，在我还没好好品味的时候，就无声无息的死去了。肩膀累了几天，被告知结束了，又累又酸。教官已经匆匆离去，却给我们留下了深刻的记忆。军训到底给我带来了什么？我真的觉得，经过几天的军训，我们学到的不仅仅是站军姿、迈正步、练队形，而是检验我们的悟性；对享受的理解；对抗性的理解；对共谋的理解；对守法的一种理解！以前这些太多了，足够我们享受一辈子。

**军训自我鉴定篇十一**

2024年军训自我鉴定，下面小编为你整理推荐

2024最新军训自我鉴定范文

，欢迎阅读参考。

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日 子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让 同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成 的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国!

军训已经快要结束了，对我们这群大学生而言，这次的军训必将对我们以后的生活和学习产生极大的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但成绩覆盖了所有的累与痛，留下的只是团结与欢乐。

我们90后大多数都是温室里成长的花朵，没有在艰苦的环境中生活过，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面两天的训练都让我感觉很烦躁。所幸，我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，在各种训练时手、肩膀和脚酸痛、麻木，我仍咬牙坚持，保持姿态，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。 还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

在这次的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着首长和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的招式，都是我们学习的榜样。向受训学员向首长和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

军训的日子转眼间就结束了，在这段时间的训练里我们体味着辛苦，感受汗水的温度，享受青春的热烈。每一天一起步行到训练场，一起训练，一起休息。其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种时间意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的.严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的高中三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风 学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。 时光飞逝，转眼间，六天的军训时光已经过去。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。

他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。 它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。

团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。 幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

时间飞逝，转眼间八天的 军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好!

1.

大学新生军训自我鉴定-军训自我鉴定

2.

军训自我鉴定：军训的日子

3.

军训自我鉴定

4.

军训自我鉴定

5.

军训自我鉴定

6.

军训自我鉴定

7.

军训自我鉴定

8.

军训自我鉴定

9.

军训自我鉴定

**军训自我鉴定篇十二**

刚刚大学军训回来,写一篇自我鉴定，把这次军训的过程总结.总结这个炎热的夏天的军训。

远离美丽的城市,我们来到一个偏僻的军训基地，没有温暖的.睡床。没有丰富的早晨，更加没有父母悉心的照顾,面临我们就是一个艰苦的军训训练。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们有哭,我们有笑,我们有泪,我们有爱。

头晕,继续训练,脚疼了,继续往前走,全身没力了,继续我们的任务,这就是军人必须要做的.在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢,但是说快也只是一瞬间，我们要离开了。

舍不的很多很多,我们教官虽然外面凶狠,其实心就像豆腐一样,也会为我们担心,为我们加油。

谢谢教官的辛苦训练,也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。这就是我的高中军训自我鉴定。

**军训自我鉴定篇十三**

在军训的日子里，我们有喜、有泪、有欢、有苦。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训慢慢地拉开了帷幕，让我们时时感受到它特有的军训滋味。在教官严格训练下，我们每个人都要求自己表现的一丝不苟。

早晨，起床号响了。我们一下子从被窝中窜出来，跑步参加集合。“只能前进，不许后退”，大家精神抖擞地开始晨跑。一圈又一圈，操场似乎没有边际，跑得我们一个个气喘吁吁，但我们决不放弃，直至完成。这才是真正的军训！这才是军人的作风！

中午，烈日烤着大地，我们站军姿，练踏步。每次休息时总觉得腰酸背疼，腿也直不起来。教官要求我们站立的时候就像个木头人，谁调皮，动一动就要被罚做俯卧撑。这才是真正的军训！军人每天在操场都洒下了自己的汗水，获得了自信和自强！

用餐时，整个餐厅鸦雀无声。没有嬉闹、没有追逐，只有碗勺的碰撞声。军人们狼吞虎咽，嘴里塞得满满的，似乎这里的饭菜是世界上最好吃的美味佳肴。这才是真正的军训！我们每天都在变！

晚上，我寂静无声地写着军训日记，细细地品味着每天所做的一切，分享着每天的喜悦和获得！这才是真正的军训！只要你努力，一定有获得！

军训，就是认真，严格，整齐和自强！我坚信，军训结束的那一天，我们一定都会成为一名合格的军人！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn