# 最新大学生涯规划书大一新生 大学生涯规划心得体会(通用12篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-08-06

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生涯规划书大一新生篇一**

近年来，随着高校扩招政策的实施，越来越多的年轻人进入大学校园。面对充满挑战和机遇的大学生涯，如何合理规划自己的未来成为每个大学生都需要思考的问题。在我的大学生涯中，我通过不断摸索和总结，逐渐形成了一些对大学生涯规划的心得体会。

首先，明确目标是规划的关键。大学时光转瞬即逝，因此明确自己的目标非常重要。在我刚进入大学的时候，我曾对未来的方向感到迷茫，不知道自己该做些什么。通过参加学校的职业规划课程和社团活动，我通过与更多的同学交流，向学长学姐请教，最终找到了自己的兴趣所在——市场营销。我意识到自己对市场营销有着浓厚的兴趣，并努力学习相关专业知识，参加相关实践活动，进一步夯实自己的专业基础。

其次，积极参与是规划的动力。大学校园提供了各种各样的机会和平台，给予我们展现自己的舞台。在大学的第二学期，我参加了学校的学生会，成为了部门的一员。通过学生会的工作，我学会了与人合作、共同解决问题、提高组织和协调能力。这些经历不仅让我收获了社交能力和组织能力的提升，还培养了我主动学习和把握机会的能力。正是这些积极参与的经历，让我更加主动地追求自己的兴趣爱好，不断扩展自己的能力边界。

再次，灵活适应是规划的必备能力。面对瞬息万变的大学生涯，我们不能一成不变地坚持自己的计划。我记得在大三的时候，学校组织了一次暑期实习活动，我报名参加了其中一个项目。然而，由于某些原因，项目取消了。起初我觉得非常失望，但后来我意识到这是一个重新规划的机会。我决定拓宽自己的视野，报名参加了一个夏令营项目，这让我对不同领域的工作有了更清晰的认识。在大学生涯中，我们要不断地调整自己的计划，灵活适应外界的变化，不断学习和成长。

最后，坚持努力是规划的关键。规划是一项漫长而艰辛的过程，需要我们付出持续的努力和毅力。大学期间，我遇到了很多困难和挑战，有时也会因为不如意而产生迷茫和退缩的想法。然而，我深知只有坚持努力，才能实现自己的目标。因此，我在困难面前不断鼓励自己，找到解决问题的方法，并寻求他人的帮助，共同解决困难。努力付出的过程是充满挑战和成长的，每一次努力都为我的规划积累了宝贵的经验和能力。

总结起来，大学生涯规划是每个大学生都应该认真思考的问题。通过明确目标，积极参与，灵活适应和坚持努力，我们能够在大学生涯中更好地规划自己的未来。我相信只要用心去筹划，我们每个人都能够收获一个充实而精彩的大学经历，为自己人生的下一阶段打下坚实的基础。

**大学生涯规划书大一新生篇二**

如今的计算机行业，不论是在硬件、软件，还是在通信及网络安全it行业领域，信息技术的发展是一日趋长于一日，如果不及早为自己的学习目标也好、今后的工作事业也好，做一个非常周全的计划，那就很容易在计算机这个行业里被淘汰出局。

我个人认为规则有三种一类是学习计划：

一类是工作计划，工作规划是基于学习之上的，在学习计划上取得了成果之后，才能做好工作上的规划；再一类是两前两类计划并行。

a、学好linux/unix其中一种系统应用

作为除了windows家族平台的系统以外，还有个就是linux系统许多网络公司大型企业的服务器都会采用这种系统，对我们习惯于用windowsxp系统来说，确实是一种不习惯和应用上的困难，复杂的命令也是对刚入手者一种记忆力的考验要真正融入到这个系统当中，我认为还是要多习惯去使用，因为平时我们太依懒windows了，这种过渡还是需要时间的，因此我会把学习linux作为我第二种系统学习的目标，将来的工作环境也需要。

b、学会一种编程语言

对于计算机专业的人来说，至少会一种编程语言是一种技术人员的象征，也是一种爱好，虽然可能学得没有专业的编程人员专业，但就是够用就差不多了，vb编程语言是门可视化的编程语言，可以边写源代码边看效果，代码也比较人性化，易懂，编辑效率也非常的高，不会像其它语言一样，要完全将代码生成后，再看效果那样一点一点的修改不行再返回原代码再修正再输出、不能及时看到代码生成出来的效果，所以我认为非专业编辑学习vb是种不错的选择，也是培养自己一种爱好。

c、熟悉sql数据库语言

人的会员资料啊上机记录、余额、注册等信息，全是储存在sql数据库服务器上，一旦数据库出现问题，数据丢失，那后果是不堪设想的，真正出现问题的时候却是让专业的数据库人员来维护，不知道问题大小的情况下，都对sql数据库敏感，不太敢随便动，不知道是对它敬畏还是仰慕，我觉得从事哪种环境也好，企业还是工厂，甚至是私营商业行业，数据库的应用很普遍了，所以这也是不能不熟悉的一门语言。

作为自己真正的学习方向，其实还是喜欢于网络工程方面，不论大的小的公司，只要想与外界进行信息交互，都需要能过互联网络，一个好的网络规划，建设拓扑，需要进行一个合理的预算，收集了一些考试培训方面的书籍，工作，休息之余进行自我充实，之后或许会根据自己的一些学习意愿，有时间和精力再考些计算机职业之类的认证。

返回目录

**大学生涯规划书大一新生篇三**

尽管每个人的生涯规划有其独特性，在对生涯的规划中，人们大体上是从“自己的特质”、“教育与职业资料”、“自己与环境的关系”三个方面来进行着自己生涯目标的规划。就发展历程的观点而言，大学生正处于生涯探索期和生涯建立期的关键阶段，面临着许多关乎未来发展的重大抉择，如学业、职业、人生价值、婚姻等。因此，大学生的生涯规划主要是要透过生涯探索的历程，增长生涯认知，并逐渐认请其生涯发展方向，以完成具体的生涯计划和准备。

二、大学生的生涯定向

心理学家marcia(1980)从自我认定的角度，依据面对的选择危机和专注定向，将青年的自我认定归纳为四种不同的形态，就生涯认定向角度而言，四种自我认定形态分别为：

1、自我定向者(identity achievement-ia),即在经历抉择危机之后，逐渐确定其生涯方向或职业目标。

2、提早定向者(foreclosure-f)本身未曾面对抉择危机，但在生涯方向或职业目标上，已接受父母或他人的安排而定型。

3、延迟未定者(moratorium-m)面对个人的抉择危机，正在寻求定向。

4、茫然失措者(identity diffusion-id)面临抉择危机，因生涯方向或职业目标模糊不定，而感到焦虑，甚至逃避抉择。

其中，提早定向者(f)，在社会的限制和父母的保护之下，面对生涯抉择之际不致产生过高的焦虑，但在从事生涯准备或课程学习方面，能避免听天由命、缺乏学习兴趣和动力的状态;延迟未定者(m)和茫然失措者(id)在面临生涯抉择之际，由于缺乏目标定向，可能会产生焦虑、不安等不良心理，不利于其课程学习和学校适应。

marcia的研究结果说明，生涯确定是青年期主要而关键的发展任务之一;生涯决定的明确与否不但可能阻碍个人长期的发展，更影响其当前的生活调适。

三、大学生生涯规划的目标

人生的目的是什么?人生的要求是什么?尽管每个人对此看法不一，但大都在寻求个人需求的满足，以达到安身立命和自我价值的实现。对于大学生而言，进行合理的生涯规划，对其内在需要的满足及其人生价值的实现有着重要意义。当然，大学生在进行生涯规划时，应进行一系列的理性的、系统性地思考，明确自己的生活目标，并采取积极的行动措施去实现目标。

根据大学生的生涯规划模式，大学生的生涯发展目标可归纳为以下十项：

1.生涯自主与责任意识;

2.系统性地自我探索;

3.发展暂定生涯目标;

4.以暂定生涯目标为主的生涯探索;

5.收集生涯资料的主动性;

6.整台个人特质与教育职业的关系;

7.从环境资源检视暂定生涯目标的可行性;

8.生涯决策知能;

9.形成在学期间的短期目标;

10.增进生涯计划与问题解决能力。

大学生的生涯并不是一个单一的静态事件，而是一系列的动态历程。生涯目标并不是一次成型的，而是不断发展的。随着大学生身心的发展，大学生应不断形成数个暂定的长期生涯目标，以不断探究生涯的意义，并为寻求生涯意义而努力。

**大学生涯规划书大一新生篇四**

“你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要”。是的，下一步往哪走才是最重要的。人生只有单程票，我们无法选择回头，无法驻足，只有不停地向前。所以，你的前方在哪里，这才是至关重要的。过去已成历史，未来属于自己的。

作为医学生的我，又如何走好自己的下一步呢？只有认真规划，仔细执行，下一步才有精彩可言。

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。如下是我的十年人生规划书：

职业方向：医疗行业

总体目标：当一名医术精明，经验丰富，高职业道德素质，人人佩服，人人信赖的医生。

美好愿望：我希望自己可以充实地过每一天，希望我身边的人都健健康康，幸福快乐！希望通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛之中摆脱出来。

已进行情况：职业道德在进行中，医学知识在刻苦的学习中，学会在同龄人中确立威信度，让被人认可自己，信任自己。

环境与职业的分析：

家庭环境分析：从家庭来讲，我从事医生这一职业是很好的。首先，我家人的身体不是很好，我希望自己可以更多地帮助到家人。

学校环境分析：就目前我所就读的学校――广东药学院来讲，读医不是个很好的选择，因为本学校是以药剂学等专业较好的，在一个药科学校里读医不是很好的选择。但是，我想，只要我读研时在更好的学校读，这样就可以弥补回来了。现在学校并不重要，重要的是我要学到过硬的知识才是真理。

社会环境分析：现在各行各业受到金融危机的影响，导致今年的大学生就业率才达xx%，然而，医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响，因为大学生越来越多，每年医院的病人的数量是差不多的，医生这一职位也接近达饱和状态，所以没有过强过硬的本领，是很难在这个强手如林的社会里立足的。

法律环境分析：现在医患关系处于紧张状态中，医生这一职业，可以说是一只脚在医院，另一只却在监狱。患者都会认为，医生医好人是应该的，然而医不好就你不对。所以，为面对这么严峻的形式，学好知识，完善自我是至关重要的。

职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。

发展领域分析：我现在就读的`是临床医学，以后可以选择外科、内科、儿科、妇产科等方向。外科医生需要理论知识牢固、动手能力强、体力够强、思维敏捷细腻等能力。各科医生的要求各不相同，给自己定向时要有充分的了解才可以。

个人分析：

（自身现状：兴趣、能力、性格等

兴趣：

生活兴趣：我兴趣广泛，如喜欢逛街，喜欢旅游，喜欢集邮，喜欢手动制作些手工艺品，喜欢可爱的东西，对新事物充满好奇心。

职业兴趣：我喜欢那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也喜欢当医生。

职业价值观：我认为医生首先要有崇高的敬业精神，要有精湛的医学技术和追求卓越、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。

能力：我的管理和学习能力还不错。从班里的学习委员和当社团的会长这两点来看，我的办事能力是可以的，管理组织能力也得到别人的肯定，有独立学习的能力。好的学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性格：我是比较喜欢独立的人，一般都是自己的事情自己解决，不喜欢麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的女孩。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热心地待人。对于不幸的人我会同情他，对于失意伤心的朋友，我会安慰她，对于需要帮助的朋友，我也会热心地尽自己所能地帮她？？我在别人面前是乐观，是开朗的。所以很多人都人认为我很厉害，很不错，根本都不会有愁的时候。这就是我阳光的一面吧！大多时候，我是有耐心的人，我可以很细心地做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细端详自己的性格，待人待事热心热情，适合当医生的。

角色建议：

家人：家人尊重我的意愿，也比较希望我从事医生职业。

老师：高三的林老师建议我从事服务事业，比如老师，医生等职业。说我的性格等方面都比较适合。

职业目标：医生

大二要达如下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，学好计算机，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力

职务目标：做临床医学院健康促进协会的会长

大三要达如下目标：

能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。会为诊断简易病情。

大四为冲刺期，要达如下目标：

大五冲刺分化期，要达如下目标

学习目标：各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

学历目标：考上研究生

三年研究生生活

学习目标：要有自己的研究课题，作出成果

能力目标：动手能力强，医学技能可以熟练运用

目标：

学位目标：考取研究生学位，医师证

工作目标：在广州或者深圳的三甲医院上班

三年目标：

职位目标：向主任医师、专家前进

每一学年均能完成既定的目标，并完成得出色才算成功。

现在自己的专业知识仍不牢固，距离自己的目标甚远；

英语水平仍很底

计算机水平也很低

动手能力还不是很好

做事会三分热情，恒心与毅力欠佳

做事还不够主动

读研信息还没掌握，还未开始准备考研工作

医生品德素养、相关法律法规等知识仍了解甚少

**大学生涯规划书大一新生篇五**

（xx年－20xx年，20岁至30岁）

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临 着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1．个人分析：

（1）自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

（2）测评结果（略）

2．角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进 ，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

……

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1．xx－xx年：

成果目标；通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2．xx年－xx年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3．xx年－xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文； 形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

六．成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；3、快速适应能力欠缺；4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

1．教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：xx年7月以前。

（2）充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

（3）攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2．讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3．实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

××本人对于职业生涯规划的思路：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

**大学生涯规划书大一新生篇六**

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得研究起自我的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个主角呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自我的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是xx班的一名学生。为了给自我做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自我的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自我个人分析的做出的。

1、认识自我的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自我人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，期望能朋友身上学到自我所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，可是如果认为自我实在没本事完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺研究。

我是一个完美主义者，只要是自我做的事总期望能够办得十全十美，尽管我明白这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

2、自我的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自我的想法，说出自我的意见与看法，并期望自我能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自我创造劳逸结合的条件，使自我办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心境散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

3、自我的职业本事

从某方面来说我的感性本事与理性本事均等，逻辑思维本事较强，语言表达本事处于中上水平，学习语言的本事较强，如果时间投入度还能够的话，相信会有不错的成果。

4、自我潜能

（1）我的个人本事：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交本事与组织领导本事均有所提高，也具有必须的吃苦本事。

（2）我的相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。也进过学生会，在工作本事和胆识方面还是比较有基础的。

（3）个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

（4）人生格言：知识改变命运

综上所述，只要我选择了适合自我的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我能够控制它的宽度，我不能左右天气，但我能够改变心境，我不能预知明天，但我能够利用今日，我不能样样顺利，但我能够事事努力。

经过前面的自我评估，我认为自我是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自我，尽最大的努力储备知识。因为机会通常仅有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

1、大学期间的目标规划

经过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自我的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自我的生活所须。积累自我的人脉，进一步提高自我的交往本事，团队合作本事，企业领导本事。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

（1）思想政治及道德素质方面：以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自我的言、行、感受，争取早日经过审核，加入……积极参加党团活动。

（2）社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

（3）科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

（4）文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、本事，展示个人风采。积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

（5）技能培训方面：本学期（即大二下半学期）参加英语四级考试和普通话等级考试并力争经过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争经过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争经过。

2、毕业后的职业生涯规划

（1）在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自我的工作经验，领导本事，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理（梦想中是外资或合资企业）。

本事目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自我的领导本事，并且积累自我的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均4万以上。

（2）在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与社会实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自我做一个全方位的定位，以确定自我专业的价值所在。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

本事目标：构成自我的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的本事；与相关公司决策层有必须的沟通；具备应付突发事件的心理素质和本事；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪8万以上。

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自我尽心尽力，本事也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自我努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自我后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在梦想的指引下，真正做了自我想做的事，真正实现了自我的人生价值，就是一种成功，就应当为此感到自豪和欢乐。

身为大学生的我们，应当珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都能够在大学殿堂里度过自我人生最完美的日子。人的大学时光一生中仅有一次，不把握好，将来自我必须回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上头所写，亲身力行地完成好自我的学习任务和工作任务，使自我的一生过得更有意义。

**大学生涯规划书大一新生篇七**

“我听别人说这世界上有一种鸟是没有脚的，它只能够一直的飞呀飞呀，飞累了就在风里面睡觉，这种鸟一辈子只能下地一次，那一次就是它死亡的时候。”-------张国荣在《阿飞正传》里的独白。

自我价值的最大化实现

把自己知道的书都读一遍

总结创造一个理论

认识至少三个以上国家的元首

经济自由

出一部自己的传记、一部诗集、一本读书笔记

创办一个可以走出国门的企业

做一本全国发行的专业杂志（房地产、广告）

成立一个慈善机构

重庆工学院毕业后的十年：（2024年——，24岁到34岁的十年）

大学给了潘东很多，知识、见识、友情、爱情以及思维方式、解决问题的方法、心态等等，是潘东人生最美好的阶段之一。在未来的十年，潘东把它定义为为生存而活的十年、积累的十年、形成自己风格的十年（许多过来人都认为一个男人35以后才有自己的风格）。

在未来的十年，潘东希望有一个温暖的家庭、事业上能在地产营销策划行业中有自己的位置、有自己风格雏形的地产及其他广告作品、能出自己的诗集。这是潘的美好愿望，到现在为止除了写了一万多字的诗歌外，其他的都需要潘从现在开始努力去实现，绝不放弃。

具体未来十年潘东想：熟悉房地产、汽车、营销策划、广告、平面媒体行业；在中国营销策划行业有自己的位置；认识马云、潘石屹、江南春、庄淑芬、王石、刘德华、王家卫；出国至少访问三次；学习培训mba，熟练英语；学一样乐器、学一样舞蹈、学车；每年读50本书；去香港、上海、北京、深圳、广州、温州；买一辆10万以下的车。

社会环境分析：

1.中国经济的快速增长，真正融入wto后，更深更广的与世界接轨。

2.21世纪是中国特色社会主义的第三大步，经济在本世纪中页达到中等发达国家水平，由此中国在国防、教育、社会福利上有很大的改善和提高，民众的综合素质会有很大进步。同时中国的城市化水平加快，城乡界限变小并逐步消失，房地产会迎来一个更大的繁荣时期。

3.西部大开发国家政策对西部的支持，建立以重庆和成都为中心的新经济特区对周边地区经济的影响是不言而喻的。

4.奥运经济的后繁荣时代。通过对以往举办奥运会城市的研究，奥运会后对所在城市在经济上的影响是无法估量的，同时对一个国家经济的影响也是非常大。5.人才竞争激烈，以后的企业更需要具有先进理念的t字形人才，以后企业更多的是要关注世界的变化，把握世界的脉搏。同时发展和环境的关系逐渐被国人重视，环保、绿色、健康是民众对每一个企业的要求。

行业分析：

1.西部大开发让西部城市化进程加快，特别是成都-重庆新经济特区的建立，对西部房地产行业是一个非常大的机会。

2.随着我国经济的持续增长，人民的生活水平提高，恩格尔系数减小民众会更多关注怎么过更好更舒适的生活。而住房对于中国人来说是一辈子的事情，同时也是必需的事情。

3.股市的巨大繁荣，物价不断上涨让更多的人产生对经济泡沫的恐惧，觉得把钱变成房子这样的不动产更安全和实在。

4.国家对房地产逐渐开始宏观调控，法制不断健全，房地产发展会逐渐进入正规。

自身现状：

毕业于重庆工学院工商管理学院市场营销系广告策划与设计专业，系统学习了关于市场营销、广告学方面的知识，并学习了西方经济学、消费者行为学、ps、广告文案写作、平面构成、素描基础、色彩基础、商务谈判、媒体研究、会计财务基础、统计学基础、销售管理和管理学概论等学科相关知识。

潘东在市场营销策划、广告创意、谈判沟通、分析鉴赏方面比较优秀。曾经给自己的评价是：营销人的专业、广告人的创意、诗人的激情。在校期间潘曾任重庆工学院文学社副社长、校学生会新闻部校刊主编，具有较强的组织和沟通的能力，并兼职过重庆电视台广告业务对在与陌生人交流和沟通上有一定的自己的见解和认识。

在业余的爱好中，潘东对文学、美学、电影、旅游、服饰非常感兴趣。

喜欢和比自己强的人交往，但和一般的人也相处的非常好。对自己的性格是这样定义的：激情、创意勇敢、坚韧、乐观。潘认为心态决定一切，做一切的事情都需要一个好的心态，赞同古人说的：好知者不如乐知者，喜欢辩证的分析事情。当面对一个突发事件时，首先想到的不是为什么会发生这样的事情，而是用什么办法解决这件事。

自创的座右铭：自信人生，二百岁月，击水三千里，天生我才，五车诗书，作文万两钱

他人评价：

聪明、有想法、第一印象好、不拘小节、更应该注重行动的落实

成功标准：

完成预期目标，家庭事业和谐发展。

每一个时期的目标自己尽最大的努力去做，充分发挥自己的能力。

不断进步就是胜利。

为35岁以后的事业打下坚实的基础。

差距：

行动更要加强和落实，需要面对外界环境的干扰并需要更具实际情况采取补救措施。

理论基础不扎实，实际经验不足。

社交圈子不容易扩大。

弥补：

1.教育培训、自学：多读书，有经济条件后参加一些专业的培训，利用公司的培训机会。时间在五年内完成。

2.交流：多和公司高层接触，学习更多关行业知识和经验；参加交流会多和专家交流学习。

3.实践：在工作中实践自己的学习的理论知识，养成良好的生活工作习惯，加强身体锻炼。重视和每一个人交往，因为“三人行，必有我师”。

个人职业规划的理解：

理论只有在实践中才知道正确与否，所以职业规划要在学习生活工作中不断改进，使其能真正适应自己，指导自己进步。同时职业规划只是自己的“一厢情愿”，特别是作为一个刚出学校的大学生来说存在太大的变数，潘东认为大学生的个人职业规划只能在宏观上指导自己，而制定具体的实施步骤是不太现实的。同时，职业规划更多的是为了鼓励自己让自己在实现了一个目标后有更多的成就感，从而向更大更艰难的目标迈进。未来的人生不是可以规划的，因为机会只是一瞬间的事，成功之是一秒钟的事情。潘东相信时刻准备的人比一个时刻计划的人更容易成功。

**大学生涯规划书大一新生篇八**

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画等等。

心中偶像：周恩来、比尔・盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《水手》、《爱拼才会赢》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件的艰苦，使我养成了不怕苦的精神，勤俭节约的好习惯，创业的.一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对而言是很低的，应该说是从零开始的，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，其他荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，有点惰性。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障;虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境:电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：(将要从事的职业行业的环境。)

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研

老师：聪明、机灵古怪

同学：有责任心，工作能力较强，很聪明。

**大学生涯规划书大一新生篇九**

1、我的简历(略)

2、自我分析

个人特征：我的控制欲强，希望控制生活与学习环境，喜欢按照自己的想法来行事；我很自信，对待每一件事都充满信心，决定有能力将它做好，且做事有始有终，坚持到底；我很内向，在同学和亲人面前总是有所约束，不敢在大众面前显示自己的能力，显露自己的理念；我对未来充满了美好，相信自己将来一定有所作为。

人际关系：我平时喜欢与人交往，以诚待人。和同学相处采用“等边三角，中心突出”的政策，所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

价值倾向：我渴望能力能受到肯定，有强烈的掌控支配欲，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。

3、同学分析

优点：待人真诚，随和，有一定的亲和力；学习积极，勤奋刻苦；生活乐观，向上；有强烈的进取心。

缺点：不善于言辞，性格慢；处理问题不果断，考虑事情不全面。

4、家长分析

优点：懂事，为人诚实，心地善良；学习勤奋，不怕挫折。

缺点：不喜欢讲话，容易发脾气。

1、家庭环境分析：

2、学校环境分析：

高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。

我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。同时，人才培养应当努力适应社会经济发展对人才提出的需要，即复合型的、一专多能的专业人才、针对我读的三年套读模式，学校提供学历+技能+就业保障的学习模式，要求我们定位自己，选定成才方案。学校的校训“经世致用”，让我们每一个学生都感触到中南大学特别浓厚的学习氛围和人文精神。学校在学习方面为我们自考生提供了丰富的学习资源，在很多方面与统招生资源共享。现学校里讲座特别多，几乎每天都有1—2场，这为我们对社会人才的认识和自身能力的提升提供了一个广阔的平台，让我们能提前认知世界和适应世界。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，这涵盖人文社会科学、自然科学、工程技术、生命科学、农业科技、医学图书、艺术类图书等各学科门类，我们可以很方便从图书馆和馆藏室获取各种各样的资源。

教师是人才培养模式的\'直接实施者。我们的老师都是各门科的专业人才，具有丰富的教师资源，经过严格挑选，聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的职业基础的培养提供了条件。

3、社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象，数字媒体附加的“创意经济”时代正在到来。中国数字媒体相关产业等，已经蓄势待发，时不我待。国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。

4、职业环境分析：

行业分析：涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作；也可以进一步攻读本专业及相关专业的硕士学位。

职业分析：随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

地域分析：湖南省长沙市作为那南方的中部地区，其有利的地理位置有着与国际贸易密不可分的关系。首先它上临湖北下临广东，左临贵州右临江西，是重要的交通枢纽。再加上湖湘文化的熏陶，使得这块土地正以神气的速度与外界进行沟通。近几年，长沙的崛起，国际贸易不断增加，并有着上升的态势，形势可观。

1、外部环境因素：国贸专业的学生不断增加，国际贸易法不断规范。

2、内部环境因素：有上进心，对工作有足够的信心，平时勤奋，擅于归纳总结错误；工作时有时候缺乏主动积极性，交际技巧不足，有时候较以自我为中心，没有顾及别人的想法与意见，有时处理问题不够深思熟虑；协作性不够。

3、预期目标：通过三年的努力学习，学得一伎之长，获得自考本科毕业证书，然后考研，甚至考博。

4、职业发展路径

〈短期目标〉第一阶段：学好各门课程，顺利通过三年中的各门考试

第二阶段：拿到本科毕业证书顺利从学校毕业，争取拿到学士学位

〈长期目标〉第一阶段：积累相关工作经验，熟悉专业

第二阶段：对该行业进行市场分析，学会自主创业

1、第一期：xx年xx月——xx年xx月

任务要求：考取英语四级证书

执行方案：

每天早上6：30—7：30背新概念英语，若上午没有课就去湘江，若上午有课就去体育馆；白天利用课余时间学习其它各们课；晚上6：00—10：00到教室自习，复习当天课程，预习明天课程，做英语四级试卷，强化英语训练，不断巩固提高。进入学期复习时间，准备期末各科考试。知识拓展：阅读课外书籍，如《哈佛市场营销学》、《策划学》、《关系学》、《日记英伦》等。

2、第二期：xx年xx月——xx年xx月

任务要求：通过各们考试

执行方案：

努力学好每一门课程，争取每次过6门。预习，要赶在老师前面；复习，要温固而知新；不要为考试而考试，能真正学以致用。具体时间同1。

3、第三期：xx年xx月——xx年xx月

任务要求：学语言，学技能

执行方案：

学习其他的外国语言，德语，俄语，法语，日语，韩语。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

如果在每一期的计划中未能达到预期，那就尽力而为，相信自己能做到最好。xx年xx月以后若拿到毕业证了，却考不了研了，一旦出现这种情况，我的长期目标有可能就无法实现，这样我的整个人生目标也就发生改变，其具体的阶段目标也会随之而变。到时候我会临时调整我的计划，再具体规划自己的时间。

天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

**大学生涯规划书大一新生篇十**

坚定信念和实现社会理想而奋斗的过程中实现自己的理想。因而对自己有个切合实际的职业规划显得特别重要。

(1)我是谁?：我是数学教育专业的学生，我有着肯干的精神，遇到一件事我首先要用自己的能力去解决，然后在寻求他人的帮助。我有着良好的团队意识、注重集体。

(2)我想做什么?每个人都有自己的理想，我也是，我不去奢求自己能干出经天纬地的事业，但是我想在一个平凡的岗位上做出自己的贡献，实现自我的人生价值，让我的人生在工作岗位上得以闪光。

(3)我会做什么?在校期间我参加了双语演讲比赛，锻炼了我的能力，在校外我主动去做一些社会实践，既锻炼了我的实践动手能力，也锻炼了我的社交能力。

(4)环境支持或允许我做什么?我的父母都支持我去做自己喜欢做的事情，只有自己喜欢了这个职业，才能以饱满的热情投入进去，去创造去提高自己。国家提倡自主创新，也为我个人的发展提供了契机。

(5)我的职业与生活规划是什么?我的理想职业就是与本专业紧密结合的职业：教师。平凡中孕育着伟大。虽然辛苦着，却也收获着，常常羡慕那些桃李满天下的教师，当他们回忆的时候充满了自豪和笑容。因为是他们让一个个孩子睁开眼睛看到了世界的丰富与变幻。我希望自己也能像他们一样给自己的生活带来快乐和充实。

swot是优势、劣势、机遇、威胁4个英文的第一个字母的组合。

劣势：性格弱点、经验或经历中欠缺什么?我还欠缺着一点自信，有了自信你就成功了一半，这话有些道理，常常做一件事的时候经常问自己，我能行吗?很犹豫，担心自己的能力。而事后却发现自己是有哪个实力的，欠缺的是自信，所以以后每当学校有活动的时候，我都要积极的参加。机遇：现在的就业形式、各种职业发展空间、社会最急需的职业?国家实行人才强国战略，十分重视人才的教育与培养，也就注定了教师这个行业是永不会落伍的，他肩负着教育人才的重任。教师队伍素质的好坏决定了一个国家的命运。所以教师这个行业是很有希望的，也是很急需的。威胁(挑战)：同学竞争、薪酬过低。

竞争在所难免，常常会遇到几个同班同学去竞争一个岗位，我认为这是一种良性的竞争，有了竞争，会让自己更好的提高自身的素质和职业技能，可以更好的应对工作。至于薪酬，国家的阳光工程等对于教师的一系列优惠政策都打消了我的疑虑。

这些是我对自身的认识和对于本专业的认识。下边是我在校期间的规划：

思想政治及道德素质方面：以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、”三个代表“重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自己的言、行、感受，争取早日通过审核，加入中国共产党。积极参加党团活动。

社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

科技学术创新创业方面： 扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。积极参加体育锻炼。

技能方面：通过国家计算机二级考试，通过大学英语四级

学业方面：努力学习好本专业的知识，同时也要涉及广泛。知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精。

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

**大学生涯规划书大一新生篇十一**

1、个人性格：为人比较随和，但涉及自己的兴趣爱好和原则问题时非常倔强。对自己认定的东西会不顾他人反对而坚持，除非有人能真正说服我。不在意生活中的一些麻烦，态度乐观，有自己的想法和方向。

2、个人兴趣：特别喜欢足球。还喜欢听歌，喜欢看书，喜欢写一些东西等。

3、个人特长：通过在塞上青梅一年的经历以及其他方式了解，对新媒体有了自己一定的认识，对新媒体的运作推广有了部分真实的了解，也让自己有了较强的写作能力。能坚持不懈，能虚心问学，对于自己的爱好有一种近乎狂热的激情，对新媒体的发展和未来认识清楚，并将沿着这条路走下去。

4、个人志向：我想让自己成为一个擅长于新媒体的推广营销与管理经营的人才。新媒体的发展前景不可估量，作为新一代的大学生当然不能只会因循守旧，吃前人剩下的传统媒体这一碗饭。新媒体正处在一个飞速发展壮大的时期，这也是一个极其容易干出成绩的时期，所以我要把握住机会，在新媒体行业发挥出自己的才能，干出一番事业。

1、专业背景：广告学的发展集中在一线和二线城市以及北上广这些经济发达的地区，人口密集，竞争极其激烈。

2、专业解读：广告学是一门研究广告活动的历史、理论、策略、制作与经营管理的科学。广告学的两大支柱是传播学和市场营销学。广告与媒介密不可分，广告传播的媒介对其传播效果有决定性作用。要让广告活动传播的更好，就必须要对其传播的媒介有足够的认识了解。

3、专业走向：广告学的职业走向有广告创意设计、广告制作实行、广告策划营销、广告经营管理、广告市场调查分析。

1、短期目标：学习传播与营销等必要的专业理论知识，学习ps、ae等专业软件并将其熟练掌握。大二考取英语四级证书以及计算机二级证书。在塞上青梅这个校园平台上尝试运用自己的知识能力做出贡献。

2、长期目标：在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。并积极寻找创业机会，参与到社会经济当中去，提升自我价值。进入一个新媒体经营团队，参与其推广营销，实现自我价值能力的体现。

1、在大学期间

学好各科专业知识，掌握专业相关的基本知识。积极复习英语。

寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与同事相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

2、毕业之后

毕业后，我会试着在中小企业实习努力学习工作，积累经验。努力工作，这样才会让领导注意到我，获得表现自己的机会。

积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的认识，形成属于自己的知识。

建立良好的交际网，专业相关的人际网络会给今后的就业以及创业带来很大的方便。能力得到了锻炼，也积累了经验，创业资金也攒到了，这时，我会结合社会需求和经济情况创立属于自己的事业！

社会是不断变化的，任何事物都不会一成不变，想要完成自己的事业必须能够洞察经济状况和社会需求。这要求我必须熟悉经济方面的知识，这要求我在平时自己学习和研究。

新媒体是一个全新的行业分支，尤其是手机新媒体的发展潜力不可估量，而社会短期内缺乏这一方面的专业人才，作为广告学的学生理应抓住机遇加入到这一新行业的发展壮大活动中，体现自己的能力，争取属于自己的成就。

当然机遇与风险是并存的，所以既然我们选择新媒体行业就必须掌握好基础知识，这样才不会变成好高骛远又碌碌无为的人。只有让自己拥有足够的能力，才能在这个行业里创造属于自己的成绩。当然困难是不可避免的，因为那正是进步之源。人生之路必须经历挫折才能看到幸福之花的盛放，我将一点点成长，变得勇敢，果断，坚强！

**大学生涯规划书大一新生篇十二**

一个人的大学时光一生中只有一次.少壮不努力,老大徒伤悲.与其浑浑噩噩地消磨掉三年的光阴,不如抓紧时间为自己充电.为了更有效的完成走向社会前的学习,把握好自己的未来.我也拟订了一份自己的大学生涯规划,以时时鞭策自己，激励自己奋发前行.

生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我相信我能够绘出我向往的绚丽色彩!

一自我盘点

1基本情况

自己的性格:由内至外转型期：目前成中性偏外。

1.“机会是给有准备的人”;

2.“强者制造机会，弱者等待机会”。

1.自认为是有理想，有修养，有思想，有激情，有纪律，有集体，有自信，有原则，有能力，有自知之明的人。对待规章制度，我遵纪守法;对待老师，我尊敬师长;对待学习，我热爱学习，刻苦钻研;对待同学，我宽以待人，乐于助人，团结同学;对待自己，我严以律己，坚持原则，开拓进取;对待工作，我兢兢业业，态度端正，有责任感;对待生活，我热爱生活，积极面对，乐观向上，艰苦奋斗，打破常规，学他之长，扬长避短。

3.我与他人不同的是我有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼尊敬正直诚信的友爱心，善于打破常规，革旧立新的创新法，广于交流，豁达开放的“坦荡怀”，善于培养兴趣，重视实践，敢于探索，独立自信，不畏艰苦逆流，乐观积极向上的高尚品质。这些用词并非随意夸张吹嘘，因为我不是这样的人，我就是我，知错能改，不怕丢面子的我，我认为我们不能因为面子思想而阻碍了我们前进的步伐和道路!

1.体型显得太单薄咯;[我也没办法]

2.口才还不行，交际能力有限，演讲基本无经验;

3.英语，数学很是垃圾;

4.希望谁知道我还有什么，给我说一下，说了我好尽快改!

5.扬长避短[优势与优点,劣势与缺点]

自己在大学四年中,要扬长避短,进一步发展自己的长处与优势,积极加强与人的沟通交流,积极参加各项活动,使自己更加自信，充满朝气.克服偏科带来的严重问题.同时努力学好各门学科.

3.生活中的成功经验与失败教训

失败的是经常由于做一些事无经验，因为犹豫而产生了有缺陷的效果，常后悔不已。

成功的是事后的积极反省，对症下药，迅速制定了类似情况的大范围处理方针策略。

2.继续努力学习数学和英语，希望能缩小不少差距;

3.继续同时培养广泛的兴趣爱好，扩大知识面以及深度;

4.对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化;

6.形成个人鲜明的风格和魅力和洒脱从容的生活方式;

7.希望能当个一官半职锻炼自己的组织能力。

3.对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化.

2.锻炼自己的工作能力及应聘能力.继续学好各门功课;

3.继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化。

1.对爱情采取慎重态度;

了解不是很多，不便于详谈。

泰山不让土壤，故能成其大;河海不择细流，故能就其深;王者不却众庶，故能明其德。水无点滴量的积累，难成大江河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。只说不做到头来都只会是一场空。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼!爱拼才会赢。天道酬勤。我相信,只要我一直努力,一定会闯出属于自己的一片天地!

我的未来不是梦。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功，不相信幻影。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中，所以必须坚持自力更生，不能全依赖外部力量。

每一条规划都一个目标，等待着我们去完成。在完成的过程中，健康的身体、积极的心态、敏锐的思维、坚定的信念是每一位规划者必备的素质。

我相信，我一定能行!!!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn