# 最新大学生涯规划书(优质11篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-06

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生涯规划书篇一1、个人优势：有上进心和责...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生涯规划书篇一**

1、个人优势：有上进心和责任心，认真而持久的做好每一件事；有很强的好奇心，爱研究新奇事物；自我控制能力强，能够很好的把握个人的娱乐时间和学习时间；对待每一件事认真而又自信，我的性格活泼开朗，爱与人交往，以诚待人。在大众面前有点约束，但能现实个人的能力，发表个人的瞅法。

2、个人劣势：有时候太过于追求完美；主持经验缺乏，专业技术方面不精练，遇到大的.事情没有主见，经验不足，在大众面的有点约束。

1、优点：

（1）父母家人评价：做事努力认真，有爱心和责任心。

（2）老师领导评价：对待工作认真，做事积极。

（3）同学朋友评价：温柔，乐于助人，想象力丰富，待人友好，工作负责。

2、缺点：

（1）父母家人评价：脾气不太好、懒。

（2）老师领导评价：做事要沉稳。

（3）同学朋友评价：主持经验缺乏，在大众面前过于约束。

我的职业兴趣类型为：自主/独立型。

这类人期望随心所欲安排个人的工作方式，工作习惯和生活方式。他们追求施展个人能力的工作环境，实现自身价值，摆脱组织的限制和制约，他们宁愿放弃提升或工作发展机会，也不愿意放弃自由与独立。对于计划独立自主开创未来的我来说，会是表现自己的一种方式。

**大学生涯规划书篇二**

第一段：大学生涯规划的重要性（引出主题）

大学是一个人成长的关键阶段，是探索自我、奠定人生基础的时期。在大学期间，学生需要面对各种选择和挑战，因此，制定一个合理的大学生涯规划显得尤为重要。个人的规划将会为未来的职业发展和人生道路打下基础，并帮助我们达到自己的目标。通过规划自己的大学生涯，我深切理解了规划的重要性，也收获了一些宝贵的经验和体会。

第二段：明确目标与方向（规划初探）

大学时光如白驹过隙，我们需要及早明确自己的目标与方向，以便能够更好地安排自己的大学生活。在这个过程中，我发现了明确的目标是规划的基础。了解自己的兴趣与优势，选择一个适合自己的专业是至关重要的。此外，我积极参加各种课程、实习、社团活动等，丰富自己的学习经历，提高综合素质。通过这些尝试，我逐渐清晰了自己的发展方向，并为未来的职业发展做好了准备。

第三段：灵活适应与调整（规划实践）

然而，在制定规划后，我们需要时刻保持灵活性。大学生活充满了变数，有时计划与现实不符合，我们必须及时调整。个人的规划需要根据内外环境变化进行及时修正，以确保自己始终保持在正确的轨道上。在我大学生涯的规划实践中，我发现要适应和调整并不容易，但这是我们应该具备的一项重要能力。适应和调整的能力帮助我更好地面对挑战和困难，保持前进的动力。

第四段：自我探索与成长（规划的内涵）

大学生涯规划不仅仅是为了找到一份好工作或者实现经济独立，更重要的是通过规划激发自己内在的潜能，实现自我探索与成长。大学是一个自由、开放的环境，我们应该利用这个平台，丰富自己的知识、培养兴趣爱好、锻炼各种能力。我在大学期间参与了很多社团活动，也积极参加志愿者工作，通过这些经历，我不断开拓自己的思维，提高了自己的沟通与合作能力，培养了自己的领导潜质。这些经历不仅对我专业发展有益，更让我成长为一个更全面的人。

第五段：未来发展与梦想（规划的目标）

大学生涯规划为我们的未来发展指明方向，为我们的梦想提供支撑。通过对自己的规划，我们可以更好地选择适合自己的职业道路，有针对性地提升自己的专业能力。同时，规划也是一个梦想的落脚点，我们可以通过规划实现自己的梦想和追求。对于我个人而言，我期望成为一名优秀的人力资源管理者，通过规划和努力，我将不断完善自己的专业知识和技能，争取实现自己的职业目标。

结尾：大学生涯规划的重要性与收获

规划是每个大学生都应该重视和付诸实践的一项任务。通过制定明确的目标与方向，灵活适应与调整，自我探索与成长，我们可以在大学生涯中取得更好的成绩和收获更多的经验。而有了规划，我们也能更好地面对未来发展与实现自己的梦想。大学生活只有一次，让我们用规划为它增添更多的价值和意义。

**大学生涯规划书篇三**

这天站在哪里并不重要，最重要的是你下一步迈向哪里。职业生涯规划对于每个人来说都是必不可少的，对于大学生尤其重要。大学时代可谓是人一生中的黄金时代，也是一个人的性格构成和能力发展一个重要的阶段，大学生做好职业生涯规划规划，结合自己的职业生涯目标，才能使大学的学习更加有效，赢在起跑线上。

大学生就业问题成为了社会各界关注的问题，大学生就业心理准备不足，主要体现在自我主角转换不够及时和自我认识，自我了解不够准确，职业能力不足，知识结构相对单一，应聘前对公司了解不够，缺乏规范的职业指导与清晰的职业规划等。针对以上的就业形势分析，可见大学生做出科学合理的职业形势规划具有重大好处，科学合理的职业生活规划是大学生迈向成功的第一步。

(一)职业兴趣

我喜欢从事高效有序性的工作，包括企事业或行政单位的职业经理人具体的执行工作或是行政工作。愿意执行上级的命令，自己也有意寻求担任领导工作，习惯于自己对事情做决定和决策。不喜欢那些模棱两可的指示。通常忠诚、可靠、自我控制能力强。既不喜欢从事笨重的体力劳动，也不喜欢在工作中与别人构成过于紧密的联系。对于明确规定的任务能够很好完成。

(二)职业能力

通过的职业发展测评和分析，了解到自己有着较高的基本智能，有着良好的推理分析能力及比较不错的语言沟通能力，同时也具备了良好的人文素养和交际能力。经过长时期学校及社会的教育和培养，不论是相关的专业能力还是实践要求基本贴合社会需求。相信对以后所选取的工作能够很快地适应和很好地胜任。

(三)个人特质

我为人较宽容，能包容别人过失，并忘记不开心的事情，让生活简单，会受别人观点影响，但也在他人观点中“取其精华”，不断自我完善，当不开心的时候，喜欢自我消化，尽量不影响他人情绪，有必须的自我防卫，会从实际出发，思考分析问题要害。比较稳重，基本不会做出冲动的事。同时也喜欢尝试新事物，喜欢创造，不喜欢生活千篇一律，在相对规律的一段时间后会乐于做与日常不一样的事。

(四)职业价值观

我的职业价值观主要包括家庭取向、经营取向及志愿取向。

愿过十分平淡但又安定的生活，珍重同家人的团聚。为人踏实，生活态度保守，不敢冒险。有较高的稳定性和忠诚度；做事勤奋踏实；重视同事个人情感。但是处事比较保守；工作状态易受家庭影响。

不愿受别人指使，凭自己的能力拥有自己的“小城堡”，不愿受他人干涉，想充分施展本领。独立性强；主动行动；有强烈的.成就动机；但有时可能比较固执。

(五)胜任能力

我的优势能力主要在于推理能力、文字组织表达能力、敏知能力、自主学习研究和自我完善能力及领导能力、决定决策能力。但有时不够果断，对事情思考到太细，到起了相反的作用。

(一)家庭环境分析

家里经济条件不甚良好，家里基本上不能提够一些有利的条件，所以凡事都得靠自己去打拼。另外，家里基本上也没人能够在职业方面提够一些经验或是介绍。父母的受教育程度不高，但为人诚实通情达理，很重视本人的学习生活，体贴照顾，对本人的要求只简单地规为自强自立，拥有一份自己的事业，有完满的家庭。

(二)学校环境分析

上饶师范学院经济与管理学院是上饶师范学院的二级学院，拥有比较先进的教学设备和精良的师资队伍。学院教学以理为主，重视对外交流与合作，制度创新，教学创新，为我们带给了如学习氛围及能力锻炼等良好并十分有力的外部条件，特别是本人就读的会计学专业，聘任的教师是会计专业的精英及拥有注册会计师证书的骨干教师，教学经验及在职经验丰富，上课生动灵活，并能结合其经验，提前我为我们的职场所须注意事项上了一课。

(三)社会环境分析

我国此刻大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对会计方面的研究不透彻，社会就业形势不明确，大学生自己也缺乏就业能力和指导，反而失业率有上升的趋势。给就业带来新的压力。

(四)职业环境分析

随着社会经济的高速发展，会计行业已经开始和其它的专业慢慢融合从而产生了很多新职业，这也为以后会计人员的发展带给了更多的选取机会。

会计是一个十分讲究实际经验和专业技巧的职业，它的入职门槛相比较较低，难就难在以后的发展。想要得到好的发展，就要注意在工作中积累经验，不断提高专业素质和专业技巧，开拓自己的知识面。以会计作为职业会获益很多。其中最重要的是，能够了解企业到底是如何运作的。会计领域为从业者带给了不断变化并富有挑战性的工作。所以很多商界成功人士最早都是从事会计工作的，同时，很多大企业的财务总监务必具有会计的背景。

会计专业四大职业方向：

第一种是“做会计的”，即从事会计核算、会计信息披露的狭义上的会计人员，全国大约有1200万人，其中总会计师或“cfo”级别的，全国大约有3万人左右。

第二种是“查会计的”，包括注册会计师和政府和企事业单位审计部门的审计人员、资产清算评估人员，全国目前大约有8万名注册会计师以及30万左右的单位内部审计人员。

第三种是“管会计的”全国估计不少于20万人。

第四种是“研究会计的”，全国估计不超过3万人。

厦门作为中国的经济开发区及经济腹地，与世界多个城市有贸易往来，工业有必须基础，文化教育比较发达，其建设具有国际国内双重良好的投资环境，中国加入世贸组织必将给厦门带来更加多的发展机遇和更为广阔的发展空间。厦门地区一年四季气候温和宜人，风景优美，环境整洁。目前来说我我最想就业的一个城市。

(一)综合自我分析及第二部分职业分析的主要资料得出：

优势因素(s)

弱势因素(w)

内部环境因素

必须的会计、计算机水平；涉及会计知识的学习；

对数字较敏感

交际能力有待提高；

对就业行业的细化了解不深

机会因素(o)

威胁因素(t)

外部环境因素

会计行业的发展及其人才的需求加大；经验学习渠道广

人才供过于求，竞争激烈；

市场的发展对人才提出高要求

(二)结论

职业目标

将来从事会计职业

职业发展策略

进入大中型企业(到厦门地区发展)

职业发展路径

实务路线--管理路线

具体路径

一般会计--前期从事实务操作，中后期财务总监，再到企业总经理

根据上一阶段所制定的各个目标进行计划，分析到达目标所需的条件，并在大学阶段开始实施。

(一)短期计划(大学)

1、时间跨度：2024年至2024年

2、总目标：完成大学学习任务，圆满取得毕业证书及学位证书；参与社会实践

3、分目标：学好各科专业知识，掌握会计行业的基本知识。英语考级用心复习，强化英语，至少过四级，争取过六级。参加报考和会计相关的各种证书；关注各种经济信息，学习关于会计方面的书籍。假期打工积累社会经验。

4、策略和措施：2024年报考并争取通过会计从业资格证、计算机证书及英语四级证书；2024年报考并争取通过初级会计师证及英语六级证书，并参与暑期实践；2024年报考注册会计师两门并争取通过，参与和专业相关的暑期实践。2024年报考公务员及注册会计师部分科目，完成论文答辩，获得毕业证书及学位证书。

(二)中期计划(毕业之后的五年计划)

1、时间跨度：2024年至2024年

2、总目标：进入企业后开始基础工作，考上cpa，为高级管理工作做好准备，成家立业。

3、分目标：进入外贸企业，开始基础工作；努力看书，考上cpa；在五年中的后阶段开始学习高级管理运作所需知识，培养一个高级管理者所需要的各方面的素质；自由恋爱，找到最适合自己的人组建家庭，孝敬父母，报答父母二十几年的养育之恩；经济收入水平在此阶段的定位为：2024—5000元人民币。

4、策略和措施：处理和与公司内部人员的关系，虚心请教经验丰富者，慢慢构成自已的一系列处事方法；养成毕业后仍坚持学习的习惯，多看书学习；处理好与爱人的关系，夫妻间相互体量、相互鼓舞、相互帮忙。

(三)长期计划(毕业后十年)

1、时间跨度：2024年至2024年

2、总目标：从事管理工作，争取做到高级管理者；经营好自己的家庭和生活并开始回报社会。

3、分目标：生儿育女，重视儿女的身心健康教育，并重其文化素养，后期注意其个性的发挥，为其带给良好的深造的经济条件；在第十年要做到大中型企业的高级管理者，并在管理过程中表现优秀，深得民心；服务大众，回报社会，尽己所能捐助贫困学生，减少其在经济和精神方面的压力；经济收入在此阶段的定位为年薪十万左右。

4、策略和措施：为小孩营造一个好的成长环境，做到高级管理者的同时不断学习和别人交流，多向优秀的人才学习，多走访高校；建立自己的基金会，为贫困学生尽自己力所能及的帮忙。

1、职业目标评估

2、职业路径评估

3、实施策略评估

如果在进行过得中发现实际工作不如想像中理想，我就重新定位，分析，并找到更好的实施方案。

4、其它因素评估

如果身体方面出现疾病导致不能如期实现规划任务，就适当地将完成期限延长；如果所从事的行业工资收入不如我意料的水平，那么要先尝试和上级沟通，如若不行，能够思考到相应行业的其它公司求职。总之，我将立足实际深入分析出现状况的原因，再做出谨重的选取。

5、时间评估

一般状况下，我定期一年评估规划。当出现特殊状况时，我会随时评估并进行相应的调整。

人不能够没有理想，也不能够没有目标。良好的开端是成功的一半。此刻完成根据我目前实际状况的职业生涯规划书，不仅仅为我的生活学习更加明确的明标，也为我今后的就业准备了不可缺少的一份指导方案。我期望自己在工作方面做得出色，尊重自己的岗位，对自己负责，也对社会负责，尽自己最大的努力改变一些社会上不公正的事情，做一个正直的人。同时也期望有个幸福美满的家庭，因为平平淡淡才是真，健健康康才是福。

我将会一如既往地向前探索着，走出自己的人生，走出自己的辉煌。

**大学生涯规划书篇四**

随着社会竞争的日益激烈，大学生涯规划变得愈发重要。大学生涯规划涉及到学习、生活和就业等方面，对于每位大学生来说，都是一个重要的任务。在这个过程中，我收获了许多经验和教训，今天我将分享我关于大学生涯规划的指导心得体会。

首先，明确目标是大学生涯规划的基础。进入大学以后，我们要有一个明确的目标，明确自己所学专业的方向和发展方向，为今后的学习和就业做好准备。我记得刚进入大学时，我并没有明确的目标，只是盲目地学习，没有考虑自己未来的发展方向。直到后来，我明白了规划的重要性，我开始积极参加课外活动，拓宽自己的眼界，了解各个领域的就业前景，才有了明确的目标。

其次，培养综合能力是大学生涯规划的关键。大学是一个综合素质培养的阶段，我们不能只重视学习成绩，要注重培养自己的思维能力、沟通能力和团队合作能力等。在大学期间，我积极参加各类社团和实习项目，锻炼自己的组织能力和领导能力，并且参加一些就业指导课程，提升自己的求职技巧。这些经历不仅使我在就业市场中有了竞争优势，同时也让我意识到人际关系和团队合作对于大学生涯规划的重要性。

此外，大学生涯规划还需要不断学习和自我成长。大学是一个知识更新快的时代，我们不能仅仅满足于课堂所学的知识，要保持学习的热情，并且主动去了解新的知识和技能。我在大学期间善于利用网络资源，参加各种学习班和研讨会，不断拓宽自己的知识面，并且坚持读书，提高自己的综合素质。这些学习的经历不仅使我在学业上有了更好的成绩，也让我更加自信地面对未来的就业。

最后，合理安排时间是大学生涯规划的要点之一。大学生活充满了各种各样的课堂和社交活动，如果没有一个合理的时间安排，我们很容易陷入忙碌而迷茫的状态。我在大学期间养成了制定学习计划和安排时间的好习惯，每天有明确的目标和计划，并且坚持执行。我发现，通过科学合理地安排时间，不仅能提高学习效率，还能有足够的时间参加社会实践和锻炼自己的兴趣爱好，使自己更加全面发展。

综上所述，大学生涯规划是我们顺利度过大学阶段并顺利步入职场的重要环节。明确目标、培养综合能力、不断学习和自我成长、合理安排时间，这些都是大学生涯规划中不可忽视的要点。通过我的亲身经历，我深刻认识到只有做好这些方面的规划，才能在大学生涯中取得更好的成就并为自己的未来打下坚实的基础。希望我的经验与教训能够对广大大学生有所启发和帮助。

**大学生涯规划书篇五**

在大学接近最后的阶段，正确的认识自我就业能力，认识就业方向与前景是很重要的。这会对我们找到正确的就业观念，合理安排就业计划起到很大的作用。选择职业是我们每一个人一生中一项非常重要的事，因为它不仅决定了我们今后所要从事的工作，而且也很大程度上决定了我们的生活方式和生活内容。要选择一条适合自己的职业道路，不是随随便便就能完成的。我们除了需要了解各种职业的需要和要求之外，还需要全面而客观地认识了解自己的职业观念、态度、能力、兴趣和性格，而在这一中间，我认为职业能力在职业选择中占据非常重要的地位。我之所以这样认为是因为职业能力的形成建立在职业观念、态度、能力、兴趣和性格的基础上的。要取得成功，我通过以下四个探索锁定自己今后的职业生涯方向。

（一） 自我性格分析

在大学，通过大学的学习生活，我已经掌握了一些专业知识，虽然这些东西都是比较浅的了解，但其最大的作用在于对以后在工作中的学习奠定一个基础，提供一个学习能力。以下是我的性格分析：

首先，我觉得自己对专业知识掌握不够深入，没学到些真正有用的东西，知识的广博度不够宽，知识的拓展能力相对欠缺。 但自己有意识地去锻炼各方面的能力比如组织、胆量、与人相处，这是收获最大的。

其次，虽然我在假期或生产实践参加实习工作锻炼，但是做的都是些比较简单的工作，比如饭馆服务员，店面销售员，业务员等工作，并没能更好地发挥，基础实践能力比较薄弱，动手能力平凡，实践经验缺乏。

再次，与如今多数大学生一样，创新能力是普遍严重缺乏。其实我根本不懂创新能力是什么，什么才叫创新，可以在哪些方面创新。创新能力的欠缺，达不到社会和市场对人才的要求，因此在就业市场的竞争中处于劣势。 为了补偿这方面的缺陷，我需要为人踏实，会将本分的事情做好。

**大学生涯规划书篇六**

第一段：引言（大学生涯规划的重要性）

大学生活是人生中重要的阶段之一，它不仅意味着离家独立，还意味着人生将进入一个更加复杂和具有挑战性的环境。因此，大学生涯规划成为每位大学生必须面对的重要任务。通过规划，大学生能够明确自己的目标、发展自己的能力，并为未来的职业和人生做好准备。

第二段：明确目标（找到自己的方向）

在大学生涯规划中，最重要的一步就是明确自己的目标。每个人都应该问自己，我想要成为怎样的人？我想要从事哪个行业？通过这种方式，我们可以明确自己的兴趣和职业发展方向。同时，大学期间还可以通过实习、课外活动和社团参与等方式，了解不同行业的实际情况，从而更好地选择自己的发展方向。

第三段：发展能力（广泛学习，培养综合能力）

大学生活是一个多元化的时期，我们应该将自己的目光放宽，并广泛学习各种知识。无论是专业课程还是选修课程，都可以帮助我们培养各种各样的能力。在这个过程中，我们要保持积极主动的学习态度，不断地提高自己的学习成绩，并积极参与各种社会实践活动，锻炼自己的综合能力。只有这样，我们才能在竞争激烈的职场中立于不败之地。

第四段：实践锻炼（挑战自己，增强竞争力）

大学生涯不仅仅只是在教室里学习，还应该有更多的实践锻炼。比如，我们可以在暑假期间找一份实习工作，将所学的理论知识应用到实际工作中，并在实践中不断提升自己的能力。同时，我们还可以积极参加各种比赛和竞赛，向更高的目标挑战自己，不断提高自身的竞争力。通过这种方式，我们可以更好地适应职场的变化，并增加就业机会。

第五段：不断自我提升（终身学习，追求卓越）

大学阶段只是人生中的一个开始，我们应该树立终身学习的观念。通过不断学习，我们可以不断提高自己的能力，并不断适应变化的社会。此外，我们还应该时刻保持求知的心态，积极参加各种培训和继续教育，不断拓展自己的知识面。只有不断追求卓越，我们才能在未来的职业生涯中取得更大的成功。

总结：

大学生涯规划是一个需要花费时间和精力的过程，但它对于我们的人生和职业发展至关重要。通过明确自身的目标、培养各种综合能力、积极参与实践锻炼以及追求终身学习等，我们可以更好地适应社会的变化，增强自己的竞争力，并为未来的职业生涯做好充分准备。因此，我们应该充分认识到大学生涯规划的重要性，主动规划自己的求学和发展路径，实现自己的人生目标。

**大学生涯规划书篇七**

大学四年说长不长、说短不短，就在自己还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看自己一路走来的足迹，竟发现自己什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些美好梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨。庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，现在就行动起来，规划自己的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自己的未来。

从小开始，自己就不是一个自觉的人，在家的时候不管是学习还是生活方面，自己都有家人精心的照顾着，一直以来都习惯了平步青云，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自己变得措手不及，没有了家里人的照顾，什么都要靠自己，这时候，自己才真正看清，原来自己什么都不会，比起大学里的一些同学来，自己在办事能力、学习能力、独立能力等等方面差了一大节，任性、无知、没有责任感等等从小养成的习惯成了性格上的大劣势，除此之外，对于自己不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，可是率直、直接、开朗、务实、良好的沟通表达能力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。但是，致命的是，对于自己来说，没有一样真正的东西是使自己自己真正感兴趣的，这也导致自己作为一名新闻专业大二的学生，到目前为止，没有真正用心去体会和学习这个专业。

当初选择新闻专业是自己随便填的高考志愿，原因就是感觉上这个专业很好，而这一“随便”一填，让自己接触这个专业领域时是没有任何动力，一边想着要不要转专业时，一边继续着专业的学习，而在这过程中，自己也渐渐发现，其实没有任何一门专业是自己真正感兴趣的，与其花力气转专业，还不如继续学新闻，觉得自己能在新闻这个要求“杂家”能力的学科中，慢慢的培养自己。在进入21世纪后的人类社会发展中，信息的流通已然成为社会发展中必不可少并且十分重要的一部分。新闻，作为传媒行业中重要的一个专业，与信息的联系是显而易见的，就专业本身来说是一个具有生命力，且符合时代发展的学科，但随着高校新闻、传媒专业的普及，人们对传媒相关专业的过度热捧，高校传媒专业学生的大量扩招，以及每年大量增加的传媒相关毕业生的毕业，作为一名新闻专业的学生，我对于自己所学的专业学科并没有持绝对看好的态度。

个人职业选择：企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等。

选择路径：毕业后直接就业，或是留学。

选择理由：在我看来新闻专业是一门实践性为主的专业学科，所以自己对于考研并没有持积极态度，希望能毕业后在从事于专业相关的工作中真正深入了解某一行业的实际操作流程与规则。除此之外，自己于家人也用走留学这条路的打算，主要是因为国内竞争过大，人才过剩等综合因素所致，但目前为止，自己还是以坚持就业这一选择为主，留学是在前者是在不能实现的情况下实施的方案。下面就企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等这类职业类型通过swot法进行分析。

近年来，随着高校扩招，大学教育渐渐被普及化普通化，大学生被批量生产，早已不是社会稀有劳动力，所以自己对于大学生毕业后的就业前景没有持过高的期望，正因如此，自己在就业时不会带有“自恃大学生”的清高态度，相反，是以一种务实、谦虚的态度对待自己能力所能及的工作岗位。自己并没有想一毕业就能找到一份工资待遇好，工作内容轻松的工作，而是希望能从自己力所能及的方面的工作做起，在点点滴滴中不断地积累经验，一步一步的前进，脚踏实地的做好自己应该做的事。我国新闻媒体目前的数量大体上控制在：报纸约2200多种;期刊杂志8000多种;广播电台、电视台、有线电视台各约1000台。通过网上调查找到的资料显示，在近3~5年内，国家新闻出版总署将继续贯彻“控制规模，优化结构，提高质量，增进效益”的方针。这意味着在今后一段时间内，新闻媒体将维持现有规模，数量上不会有大的增长，因而对新闻人才的需求将是有限的。所以选择到企业，事业单位做文化方面的担当相关的工作，比起直接做记者、编辑等等新闻专业最为对口的工作，在竞争力上来说要小。

既然是在企业、事业单位里面工作，就意味着这样的工作难以像公务员那样规规矩矩，风平浪静，在工作中会遇到各种意想不到的事情，见到各种各样的人，而自己良好的沟通能力与表达能力能在这些方面起到积极作用，并且，对于新事物，自己是抱着积极地态度去迎接吸纳的，这一点也算是自我优势。不过，既然是文化担当相关的工作，文字功底一定要好，对于自己在文字功底方面不够出彩这一点是值得自己注意的。学科基础知识一定不能马虎对待，毕竟，这是作为该类型职业所应有的专业知识，所以，自己对于学科知识的学习也应上心。而将来工作的公司中很有可能是外企或是有对外合作业务的单位，所以自己也要努力提高自己的英语水平，既然走向社会，自己也会不断自我改进，学会承担起自己应承担的责任。

以下是自己对于大学阶段的一些基础、初步的规划。

1.在大学四年中，学好本专业的基础知识，至少让自己能在传媒方面的知识得到质和量的增加。

2.英语要过四级，并且在大二下学期过四级后，开始着手准备过六级，争取在大三下学期之前通过英语六级。英语是大学生应聘所应具备的能力之一。

3.大二利用寒假、暑假时间，到家乡的电视台或是报业出版社实习，即使不能实习，至少也争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知。

4.大三时能找到相关的单位、企业，进行宣传、策划等担当的实习，即使是不能作为实习生，也要找到机会，和从事该相关工作的人交流，积累基础经验。

5.大四时，开始尝试自己完成一些企业的宣传策划的文字稿的创作书写，并请教老师或是从事相关工作的前辈，提高自己的写作能力。

5.积极参加学校这方面的活动，如参加校广播台、新闻中心等的成员招聘，通过亲自实践，了解新闻行业规则，进而对于自己所要从事工作的基本能力达到一定的量的积累。

6.了解企业相关职业的需求以及能力需要，如企业宣传担当，从现在开始涉猎有关方面的书籍等。

7.向有经验的前辈请教，拓展自己的就业可选择面。

8积极观察周围大环境的变化，收集一切对自己有利的信息机会。

作为一名已经在上大二的新闻专业的学生来说，自己对于新闻专业的学习类容其实并不是特别感兴趣，但是因为自己对于自己的学科喜好并没有特别清晰地目标，所以对于目前的学科选择也没有后悔，通过之前所做的一份有关新闻专业就业前景的报告书后，自己才真正意识到所学的学科的真实情况，虽然现今新闻专业毕业生就业形势也不容乐观，但至少自己能肯定，自己在毕业之后可以往哪方面就业，并且知道自己所学的学科能给自己带来什么样的额外机会，而通过完成这份规划书后，让自己也能够有个奋斗的目标，与其将时间浪费在犹豫、迷惘、踌躇不前，还不如花点时间为自己做一份规划，将这剩余不多的大学时光好好利用起来，为自己的未来好好努力，也许将来的自己可能会和现在所做的规划有所不同，但至少现在，自己能真正行动起来，通过现在自己的双手去铸就自己一个无悔的未来。

**大学生涯规划书篇八**

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退。

海纳百川，有容乃大！

没有兢兢业业的辛劳付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足在地上爬！

如今，身为大学生的我们，又站到了人生的十字路口，我们离开校园进了不同行业，迎接人生第一份工作的挑战。固然有“先就业，再择业”的说法，但对涉世未深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好，做好，还是至关重要的。

确定职业通道：根据已确定的自己的着业发展领域，确定自己何时内部发展职业类型：事业型典型特征：性格外向，轻易与人相处，合作和适应能力强，喜欢与人共同工作，职业选择：主要留意力是工作的实践经验，渴看提升，原到高级辅助的位置，不愿在技术类区工作。成功标准：在本事业区达到最理想位置。

规划期限三年起止时间：20xx年到20xx年阶段目标：顺利毕业，成为一个有一定经验的文秘职员具体实施方案要成为一个有一定经验的秘书职员，需要缩小自己和有经验职员的差距。

知识上的差距。书本知识的欠缺只是一个方面，更重要的应当是实践的差距，为了缩小差距，需要在学习书本知识的同时，多参与真正的秘书工作，在实践中体会书本知识。

能力差距。这一点可能是最重要的为了缩小这种差距，除了在实践中逐步学习外，还要和高手密切联系，以便随时请教和学习。

阶段目标：初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养。

熟悉自己的需要和爱好，群顶自己的价值观，动机和抱负，考虑未来的毕业方向。了解相关的活动，培养和锻炼自己的能力团队协作精神，同时检验自己的知识技能：可以开始尝试社会实践活动并要具有坚持性，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，进步自己的责任感，主动性和受挫能力并不断的总结分析中得到职业的经验：增加英语口语和计算机应用的能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地展养其他专业的知识以充实自己。

阶段目标：把握求职技能，为择业做好预备。

加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。由于邻近毕业，所以目标应锁定在进步求职能力搜集公司信息上，参加与专业有关的假期兼职工作和同学交流求职工作心得体会，学习写简历，求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。假如有机会要积极尝试；加进校友网络，向已毕业的校友了解往年求职情况。

实在每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想，信念，追求，抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获，芳香，失意，磨砺。

但是无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可看而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗成功，不相信眼泪成功，不相信颓废成功，不相信幻影成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人未来，把握在自己手中未来，只能把握在自己手中所有的退却都有借口，而所有的挑战没有理由，只有信念；必胜的信念挑战自我！永不言弃！

**大学生涯规划书篇九**

即将走出校园，学校也为了我们的今后比较有目标，所以要求我们写一份大学职业规划书。

本人兴趣广泛，尤其爱好音乐，读书，喜欢钻研。性格偏内向、不擅言谈。但为人诚实，做事认真，不怕困难，敢于拼搏，积极进取。具备从事精细工作的耐心。乐于帮助他人，朋友不多但个个真诚，团结友爱，互帮互助。对未来有美好的憧憬，也愿意为了梦想而努力奋斗。

金融行业，特别是银行业和证券业，属于经营货币和资本业务的资金密集型行业，由于具有较好变现能力和流动性，属于高人民币资产的行业，人民币升值将吸引国际资金大量流入，对金融行业的发展产生积极影响。各个研究机构也从行业中观角度阐述了看好行业的发展前景。

金融学专业，就业面比较广。较主要的有三个类型：从商、从政、学术。对我个人而言，我选择从事商业经营的职业方向。将来就业可以是金融机构(银行、保险公司、证券公司)和非金融企业(主要是作财务和投融资分析)。

大学在校期间的学习任务规划：

1，总的规划：

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。

2，具体规划方案：

20xx-20xx学年第二学期：

1，四月份：考取全国计算机等级考试二级证书。

2，六月份：考取全国大学英语四级证书。

20xx-20xx学年第一学期：

1，十二月份：考取全国大学英语六级证书。

20xx-20xx学年第二学期：

1，考取金融专业英语资格证书。

2，复习备战明年的研究生考试。

20xx-20xx学年：

1，全力备考，心无旁骛。

毕业后的职业生涯规划：

20xx-20xx年：攻读研究生学位。

20xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理(理想中是外资或合资企业)。

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的`领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均5万以上。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;与相关公司决策层有一定的沟通;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪10万以上。

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。

每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都可以在大学殿堂里度过自己人生最美好的日子。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学职业规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务和工作任务。使自己的一生过得更有意义。

**大学生涯规划书篇十**

时间：（xx年9月－11月，在校期间三个月）

美好愿望：学业有成，能顺利找到工作

方向：企业基层人员

总体目标：完成会计从业证考试

（一）社会大环境：

受金融危机的影响，就业形式严峻，作为大学生的我必须学一技之长来迎接挑战，为三个月后踏入社会打下基础。

（二）管理职业特殊社会环境：

受社会环境的影响，中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

但是任何一个成熟的企业，不会吧自己的管理者位交给一个毫无工作经验的应届生。企业通常会从现有职工中，那些专业技能稍强并且为人公平，处事公平，有宽广胸怀，责任心强，有沟通能力的人提拔至管理岗位。

由此可以看出，跟管理岗位接轨的不是你的文凭，而是和你将管理的职能部门的专业操作技能，没有这个技能作基础，你管理岗位的梦想只能是空中楼阁。

（一）自身现状：

精通电脑应用；熟练办公自动化；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

（二）自我分析：

1、我是谁？我是文秘专业的学生，我有着肯干的精神，遇到一件事我首先要用自己的能力去解决，然后在寻求他人的帮助。我有着良好的团队意识、注重集体。

2、我想做什么？每个人都有自己的理想，我也是，我不去奢求自己能干出经天纬地的事业，但是我想在一个平凡的岗位上做出自己的贡献，实现自我的人生价值，让我的人生在工作岗位上得以闪光。

3、我会做什么？在校期间我参加了我们专业课程的训练，锻炼了我的能力，在校外我主动去做一些社会实践，既锻炼了我的实践动手能力，也锻炼了我的社交能力。

4、环境支持或允许我做什么？我的父母都支持我去做自己喜欢做的事情，只有自己喜欢了这个职业，才能以饱满的热情投入进去，去创造去提高自己。国家提倡自主创新，也为我个人的发展提供了契机。

5、我的职业与生活规划是什么？我的理想职业就是与本专业紧密结合的职业：文秘。平凡中孕育着伟大。虽然辛苦着，却也收获着。

职业目标：企业中级管理人员。

1、xx年9月：

已取得证书：取得秘书从业资格、通过普通话二乙、计算机一级和英语二级考试

已具备能力：通过实习具有一定的实践经验；接触了解了文秘工作；有一定的协调能力；

2、xx年11月：

学历目标：通过会计从业证的考试

职务目标：企业经理助理

能力目标：锻炼自身交际沟通能力，增加社会经验

经济目标：能够自己养活自己

只要自己尽心尽力，学习能力也得到提高，即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

（一）差距：

1、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；

2、社交圈太窄；

3、岗位要求必备的公平心、无私心、包容心等品格素养还不够；

4、管理者必备的基本素质大局观和全局观、组织协调能力、危机意识以及沟通能力欠缺。

（二）swot分析：

swot是“优势、劣势、机遇、威胁”4个英文的第一个字母的组合。

优势：学了什么、最成功的是什么、忍耐力如何？得到本专业的理论文化知识，并具有良好的责任心，上进心和真诚心。我不算是个非常聪明的人，但是我很勤奋，能吃苦耐劳，我的耐力会弥补我的不足，成功会眷顾那些勤奋的人。

劣势：性格弱点、经验或经历中欠缺什么？我还欠缺着一点自信，有了自信你就成功了一半，这话有些道理，常常做一件事的时候经常问自己，我能行吗？很犹豫，担心自己的能力。而事后却发现自己是有那个实力的，所以我要多充实自己的知识体系，增加自己的阅历。还有就是工作的实践经验，这些都是在以后的工作中慢慢累积所得。

**大学生涯规划书篇十一**

在大学生就业形势越来越严峻的今日，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自我个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

1、价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。充满活力和挑战的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，做事要认真，脚踏实地。要真心真意对待你身边的人。我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴，用你的真情和别人合作，这样能够做到事半功倍。我的职业价值观：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事……获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2、性格

外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3、兴趣

平常喜欢听音乐，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。进取的培养各方面的兴趣，比如跆拳道，对音乐方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4、本事

计算机应用，建筑设计方面，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心，容易感情用事。

5、职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学土木的，对工程建筑方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在工程建筑和设计方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6、职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自我未来有信心。

7、职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一

起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出进取地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。

职业规划（未来5至15年规划）

1、基本目标（梦想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2、具体规划

（一）即日起至大学毕业

a、认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；经过英语四级考试，计算机二级考试。

b、学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c、锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

（二）大学毕业后5年内

目标：

a、找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人。

b、尽可能在这5年里考取造价师证书，提升本事。

c、往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d、不排除经商的可能。

（三）大学毕业后5——10年

目标：

a结婚，买套房子（不排除按揭）

b、如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。

c、看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d、这是十分关键的几年必须要好好把握。

（四）大学毕业后xx年

目标：

a、买车；过富裕生活。

b、在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

1、社会环境：

难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2、就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。土木工程专业学生在建筑行业能够算是万金油，能够去设计（最好考研）、能够做造价、能够搞施工、能够当监理、还能够搞房地产云云。根据自我性格的不一样和价值取向不一样能够择业而从。

3、职业分析及企业分析

a、职业分析：三百六十行，行行出状元。

b、企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1、树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2、职业选择：工程设计师

3、职业风险：法律法规对工程师的要求日益严格；工程师所掌握的技术资源不可能尽善尽美；工程师的知识，经验有局限性；社会对工程师的要求提高。工程师的职业风险日益严重。所以工程师应当严格履行合同，提高专业技能，提高管理水平，加强职业道德约束。

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自我的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn