# 2024年大学生实践日志 大学生实习日志(优秀10篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-04

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生实践日志篇一昨天填好的...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生实践日志篇一**

昨天填好的单据今天要送银行去办理付汇手续，同事王小姐今天带我去了工商银行和中国银行，她告诉我，我们公司现在都是在这两家银行办理付汇的，因为跟银行有合同，通过这两家银行就可以把人民币直接转换成欧元或美元付给在国外的客户了。真是好神奇，这些没接触过的工作对于我来说每天都是新鲜的，都能学到很多东西。

今天算是认了个路，知道去银行是坐几路车，然后清楚了办理的手续跟流程，我怕自己没有记住，特意准备了一个小本子，把这些都记下来，俗话说好记性不如烂笔头，写下来以后就算忘记了，只要翻开来看看，就知道怎么做了。

突然觉得自己要学的东西太多太多了。

在外在跑一点有点累了，晚安!

新的一天又开始了， 今年的天气总是这样阴冷的时候好长。

早上9点才刚过，老板就回公司召开人事行政部会议，说是要安排今年的招聘计划，这个消息让我听得很兴奋，来了一周了，终于可以接触到人事部门的相关工作，招聘这不是我们学过的《人力资源管理》刚好可以用得上嘛，等待主管开完会回来布置工作。

果然今天要联系中介企业，主管让我收搜招聘中介的价目表，及服务内容和事项，我呆了，无从下手呀，这要怎么做呢?这时主管给了我一个笔记本，原来是通讯录，里面记录了相关公司的联系方式，联系人等信息，通过这些我顺利的跟他们联系上了，报价表也顺利的拿到了，有发e- mail的，也有传真过来的，今天布置我的任务顺利完成，我把数据都整理好，期待着明天的下一步工作的开展。

继续着阴雨天气。

上到前程无忧的网站，进入企业用户，就开始发布招聘信息了，只是我从来没有写过招聘广告，这可有点难了，顿时头上开始冒细珠，要怎么写呢?在网上我浏览了一下别的公司的招聘广告，也学着样写了起来，结果主管说根本就不行，这是咋回事嘛，别人写了都可以怎么我写的就不行呢?原来是不同岗位的要求不一样，对专业及工作技能的要求也是不同的，对前台的要求跟制单员、业务员的要求都是有区别的，要针对不同的岗位职责来写招聘信息，这样才能把要求都表达出不，不至于浪费企业的筛选时间。

嗯!我又了解了一下要招聘的职位，重新再写了一遍招聘广告，这次还算可以，在主管的指导下，总算是发布了。

**大学生实践日志篇二**

在两个月的暑假护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习\*\*\*\*\*\*关于“三个代表”的重要思想，学习贯彻十六大精神，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义毛泽东思想，邓小平理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风.在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察。

在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过两个月的实习，我理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，做好护士工作计划，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**大学生实践日志篇三**

本站发布大学生销售实习日志，更多大学生销售实习日志相关信息请访问本站实习报告频道。

ctrl+d收藏本站，我们将第一时间为大家提供更多关于2024年实习报告的信息，敬请期待！

点击查看:本站

6.27周六

工作内容：宣传夏令营，并且记录有意向的同学或是家长的信息以便于下一步的电话销售。

工作执行：

我简单了解了一下上课的班级和上下课的时间，然后就开始了宣传工作。看到小孩就拦住他们问：“小朋友你们好啊，我是咱们新东方的助教老师，我问问你们上几年级啊?”小孩子其七嘴八舌：“我三年级”“我四年级”……我说：“我们暑假有一个夏令营你们想不想去啊?”“想啊”“我妈不让去”“我要学奥数”……然后我继续：“没关系，你们给老师留下你们家长的电话，我回头给你们家长说，让你们去参加好不好?”接着，孩子就给我留下了他们的联系方式。我想，这工作也挺简单的。然后这时有一个老师过来问：“你这是干啥呢?”我连忙解释：“我是夏令营助教，帮着张老师做宣传，要记录一下他们的信息。”原来除了我们这个夏令营项目组的张老师知道我们这些人外，其他部门完全不了解我们这群人的存在。最后的结果就是，我在北大街呆的两天感觉很是无聊，除了家长连个说话的人都没有。

思考归思考，工作要继续，拿着传单给等孩子下课的家长们说：“家长你好，我是咱们新东方的主叫老师，请问您的孩子上几年纪啊?”一旦家长是我们的目标，那就直接锁定，接着说：“那您的孩子现在英语怎么样呢?学习兴趣高么?口语好么?平时在家张口说英语么?”当这一连串的问题抛出来后，家长基本就无奈了，然后再说：“我们现在就针对您的孩子的这些问题，推出了这样一个夏令营，”然后就“……”说出我们的优势，动心的家长就会留下电话了。哈哈，工作基本就可以了。

当然，有些家长也直接不甩你，会说：“你不用说了，我自己看”“我们不参加”。……等等。当时自己会觉得小尴尬。由此看来，沟通的技巧还是很多的，这个还是要在实践中加强训练。要想对方接受你就要知道对方的需求是什么，然后给与专业的意见。这个“专业”很重要，非常重要，相当重要。专业表现在几个方面：1，业务上的专业。告诉家长孩子英语不好这个问题的原因有哪些，那么如何解决。2，服务上的专业。这个可能就细小到说话的声音、大小、表情动作等等了。

总之今天的工作还算顺利，20条回执信息顺利搞定，也有一少部分家长很有意向，总之任务完成。但是在等待的过程中着实很无聊。也再次感受到，基层工作也不容易啊。

跟进：提高工作效率，看准目标客户。

个人意见：其实宣传的工作如果让前台和老师来一起协助完成，效果会更好，毕竟助教的执行力还有说服力和老师是没有办法比的。体验课要足够的精彩，直接吸引报名的人。

6.28

今天的学生看上不去不是很小就是很大，因我昨天的经验，3、4年纪的小孩的家长及孩子本人是对这个夏令营最感兴趣的，太小的孩子家长不放心，太大的孩子暑期安排的很紧，什么书法绘画、音乐舞蹈、奥数奥语的……辛苦啊!!所以呢，今天看样子是没有什么成果了。在我经过几次宣传之后看着家长们把传单折成飞机后，我只能哎……了。

跟进：下次的宣传要找一个协助者，两个人的效果会更好。北大街还属于我们目标的集中地。所以要好好加强宣传。

6.29

今天终于见到亲人了，终于不是孤军奋战了。所以虽然还是站在大厅做咨询，但是有个说话的人时间也显得过得快一些了。

今天主要和家长打交道，但是咨询夏令营的很少很少啊。但是我们又不了解其他的课程，所以每当家长咨询时，我们就无言了，这搞得我们很被动，也显得新东方的管理跟不上。没办法，部门不一样啊，没法机动灵活。

不过，今天我可是见识了，新东方的老师们确实年轻啊!看上去和我也差不多。然后就是新东方的学员从三岁到三十岁不等啊，我也看见我的差距了，想一想自己的英语水平也就是初中以下，我就没法在这个地方有自信了。哎!

临下班我又电话销售，这时候声音的亲和力，语言的流畅就显得很重要了。总之，今天的工作也算顺利，难度没有什么了。接下来的就是坚持。

跟进：我觉得有更好的宣传方式可以让这个招生的工作更有效率。思考中……

**大学生实践日志篇四**

我被一家名叫全新全艺网络传媒有限公司录取了，今天是上班的第一天，路上有些许的激动。作为一名只工作一个月的实习生来说，我真的很高兴公司能够接受我，并为提供这样一个学习和实践的平台。这是一家在我市首屈一指的广告公司，为我市很多企业及政府部门创建网站和提供广告服务。能够凭借自己的力量找到一家符合本专业的实习单位，我真的感到很荣幸。尽管公司离家很远，每天要在路上花费很长时间，但我一定会好好把握此次机会，认真而努力地学习。

这些天，公司会提供一些培训。今天是第一天，上午由商文海经理为我们讲解了世界及我国很多成功人士的案例和故事、络的发展以及个人择业的重要意义等，让我印象深刻的是他提到的比尔盖茨曾经说过的一句话：“掌握技术不如掌握信息，掌握信息不如掌握趋势，掌握趋势不如掌握最大趋势”，的确，想要成功，必须拥有独到的眼光，选择具有巨大发展前景的行业，当然，个人的兴趣和能力更重要。下午，李玉琳前辈为我们具体讲解了公司情况、成功案例以及业务流程等。培训结束后，我们大家和公司前辈们还一起做了游戏，总之，今天过得很愉快。

这是一个很年轻、很有活力的团队，我相信，在这里我会度过一段快乐而又难忘的岁月。呵呵，加油，哈奔！

高兴的一天

2月22日 星期二 晴

一天又结束了，今天的主要任务还是接受公司的培训。上午李勤旺前辈给我们讲解了一些有关网站构成、网站类型等知识，下午由技术总监高~主要为我们阐述了开发各种网站的相关技术和一些网站功能模块及公司产品与服务的报价等。闲暇期间，我向老前辈咨询了一些公司的情况并在允许下搜集了一些资料。最后，我们又以一段游戏结束了今天的课程。虽然每天奔波挺辛苦的，但我感觉这两天过得真的很充实。放假后的悠闲生活自此结束了，我要重新扬起奋斗的航帆，为理想努力远行。期待明天。加油，哈奔！

充实的一天

2月23日 星期三 晴

天气渐渐转暖，让人心情也不错。今天在公司学习了域名和网站备案的相关知识，真的让我感觉受益良多。过去在学校我只知道敲几行代码，制作几张网页，却不了解运行一个网站需要几部分，这几部分又是如何整合到一起的。什么是域名；如何注册域名；将域名解析到空间是怎么回事；网站备案什么；后台管理怎么做；等等，这一切的一切，今天在前辈的讲解下，我有了一次全面而深刻的理解。接下来的日子，我要更加认真努力地学习，好好把握此次学习的机会，争取在实践中有次自身的全面题高。加油，哈奔！

平静的一天

2月24日 星期四 晴 大风

今天刮大风了，路上有些难走，虽然是最后一个到公司的，但说真的，听课的劲头依然十足。

今天的主要内容是商务礼仪和电话营销，商经理用很多案例让我们对商务礼仪的重要性有了一次全面二深刻的理解。他讲到：一个员工的素质不仅代表个人，更代表整个公司的形象；人与人之间的信息传递靠“7%的语言+30%的语音+55%的形象”，一个人的第一眼印象会产生“晕轮效应”，即这种或好或坏的印象会在两个人的相处中扩大化；并且这种第一印象在与人初见的6秒钟内就已决定，所以在合适的时间、地点、场合（即遵守tpo原则），穿着合适的衣服，拥有合适的造型，显得油然重要；另外，他还讲到商务人士的着装打扮、言谈举止、商务谈判的注意事项、技巧、电话礼仪等等。下午，玉林姐为我们讲解了电话销售的相关知识，并进行了模拟训练等。今天的所有内容虽然在学校里均涉及过，但这是第一次从真正的公司角度、来自实际经验的学习。下午的模拟电话使我深刻地看到了自己易脸红、思维不灵活等缺点。“我能克服这些缺点吗？参加工作后我有能力在公司立足吗？.......”这一切的一切，不禁让我对自己思索良久。确实，我们要在实践中学习，在学习中成长。这次培训让我学到了很多，它将成为我步入社会前的难得经历，在未来我要更加努力，加油，哈奔！

反思的一天

2月25日 星期五 阴

今天的主要任务还是模拟电话销售，就不同拍档之间，不同性别之间，不同身份之间，不同场合之中，我们新同事行进了很多次模拟演练，然后轮流挑毛病、说建议。通过这么多的演练，我开始慢慢发现自己有了新的变化，从放不开到不怯场，从语无伦次到条理清晰，我在一点点地进步，我想，这会对我今后的发展有很大的帮助。据说，今天是培训的最后一天，明天会有一个小测试，虽然很期待正式的工作，但还是有些担心，担心自己无法胜任。我可以吗？当然，我应该相信自己。加油，哈奔！期待明天！

进步的一天

2月26日 星期六 阴

呵呵，今天过得还不错！听说有测试，大家上午便早早来到公司。之前我也有点小紧张，公交车上还不停地笔记，背报价。来到公司，果不其然，商经理通知我们一会儿会有一个关于前些日子学习的小测验，合格者留下，不合格者走人。片刻等待后，他给我们每人发了一张试题要求我们45分钟内做完。之后每个人依次进他办公室接受谈话，最后决定去留问题。一系列流程之后，幸运的是，我们一起来的7个人都被留下了，大家兴奋地一起玩了些游戏便结束了今天上午。培训结束了，公司为我们放假半天，下午就和妈妈出去逛街了。下周一就要正式上班了，期待中。。。。。加油，哈奔！

开心的一天

2月27日 星期日 大雪

今天公休，终于可以好好休息一天了，早晨自然醒来，看到窗外白茫茫的大雪，心情格外的舒畅。上午陪姐姐出去逛了逛，下午便一心投入到组长分派下来的任务中了。组长马飞前辈要求我们每人写一份工作计划明天正式上班交给他。我很认真地浏览了我们要负责的编辑和维护的网站，努力去寻找出问题和解决方案。这里有好多问题都涉及到了我们曾经课堂上学到的知识，可此时此刻才发现那些有用的东西在自己脑海里是些多么模糊的概念，“书到用时方恨少”真的是一点没错，我努力去查阅上课时的课件，希望自己能回忆起些东西。最后，我终于还是交出了一份计划，不知能否被接受。好吧，即使被耻笑也只能怪自己了，理论指导实践，谁让自己理论没学踏实呢?我的问题不会很可笑吧？呵呵，加油，哈奔，现在有了这个让你认识自己的机会，你要更努力啊，加油！

充实的一天

2月28日 星期一 大雪

今天是正式上班的第一天，一大早匆匆忙忙来到公司，打卡、开会、鼓舞士气、分派任务、熟悉工作内容、慢慢着手工作，这就是我这一天的全部事情。尽管很琐碎，但我还是充满极大热情去认真适应这样的生活。中午因大雪没能回家，第一次和同事们外出吃饭，大家一路上热情高涨，边打雪仗边嘻嘻哈哈的跑向吃饭的地方，甚是高兴。短暂的午休过后，又开始了下午的工作。

很快就到下班的时间了，漫天的大雪仍然飞舞不停。走在六厘米深的雪上吱吱作响，终于到了公交车站，伴随着焦急的回家的心情，痴痴地等待着公车的到来。最后，20路公车载着满满一车厢的人像迟暮的老者一样慢慢驶来；终于，我在拥挤的人群中，在灯雪的辉映下，在夜幕的笼罩中，踏上了回家的路程。明天又将开始，加油吧，亲爱的哈奔！

高兴却又难述的一天

3月1日 星期二 晴

今天一早就出门了，但还因为大雪让原本20分钟的车程足足花了一个半小时，最终让我落个迟到的下场，哎，郁闷啊！

中午大雪终于开始消了，回家也容易些了，还好今晚顺利到家。匆忙之间又是一天，好累啊，一个人能够数十年如一日地做同样一份工作还真不是一件容易的事情。

我们编辑的任务就是每天收集信息，及时更新我们的门户网站---长治在线的内容；反馈网友留言；策划社区活动；管理和维护网站等，貌似是一件容易的事情，实则干起来一点都不轻松。今天开早会时焦经理提到让我们编辑部优化公司网站的问题，“优化网站”，好熟悉的字眼，似乎刘旸老师讲过相关内容，我即刻查找脑海中的知识储备，可找到的方法寥寥可数，看来我真的需要好好重新学习一下大学课程了。组长要求我们明天每天想两个论坛主题组织活动，哎，什么才够新颖呢？思索中.......

虽然有点犯难，还是给自己加加油吧！加油，哈奔！

郁闷的一天

3月2日 星期三 晴

伴随着暮色降临，一天有结束了，为什么在公司一天过得那么快呢？感觉什么都还没来得及做，时间就从手指缝中溜过去了，难过.......

今天我主要在一些知名论坛发布了一下我们网站的链接，进行简单的对外推广；另外，还在我的版块发表了一些帖子，对了，今天组长还夸了我，我有一份帖子被推荐为优秀，呵呵，这是这些天来唯一值得高兴的一件事，呵呵，现在我也开始慢慢适应这样的生活。今晚又策划了两个主题活动，不知道明天能否通过，做编辑还真不容易啊，天天要想主题。呵呵，不管了，总之，既然是自己的选择，那就努力做好吧，加油，哈奔！

有点小窃喜的一天

3月3日 星期四 晴有大风

我昨天策划的主题活动----“珍藏一个微笑，记录一份感动”（征集长治魅力女性照片）在今天公司的早会上通过了，并决定以此作为接下来几天的社区活动，综合部还有可能为我们派发经费哦，这真是让人高兴的事情，这是我工作以来第一次策划的活动，得到领导的肯定是对我最大的鼓励了。早会结束后，我们编辑部就对此话题展开了具体的讨论，并集思广益，丰富了活动内容，下午由我们组长将活动发至论坛里，我们其他组员进行跟帖，将活动在网络上进行推广。随后，我们又丰富了我们网站的其他内容，发布了一些帖子，结束了我们今天的工作，哎，好累啊，今晚我要早点睡了，明天继续努力，加油！

高兴的一天

3月4日 星期五 晴，有风

时间过得真快啊，一周又快结束了。今天的工作还算轻松，大家在嘻嘻笑笑中便结束了今天的任务。上午，我着重关注了一下我们这周的主题活动，并更新了一些数据库的内容；下午我们编辑部组员共同商讨了我公司近期的软文广告。

愉快的一天

3月5日 星期六 晴

与兼职的工作人员开会见面，共商编辑部的发展以及安排下周的工作任务。

下午一上班，我和几个同事就因“历史遗留问题”而被要求接受惩罚---用屁股写字，呵呵，而后，大家一起玩了会儿开火车的游戏便进入了下午的主题，即视频学习电话营销。学习活动结束后，刘总经理又开始开会了，就公司的股份制改革，业务的开展与支持，月度季度工作计划的制定等问题进行了安排与布置。很多问题也许与我关系不大，但能够参与其中，真的使我受益良多。公司现在还属于起步阶段，很多福利都跟不上，但老员工们依然信心满满，干劲十足，也许是他们看到了公司的发展前途吧！的确，经济利益并不应该成为考量一份工作的好坏的标准，能否有拥有广阔的发展空间才是我们最该考虑的事情。来到这个公司，融洽的氛围让我感动不已，一个好的公司应该像一个大家庭一样，每个人都在为自己的家而努力，而奋斗。来到这里，我真的感到很荣幸，加油，哈奔，好好干！

轻松的一天

3月6日 星期日 晴

今天公休，没有去公司。上午睡到自然醒，真好啊，最近可是累坏了。醒来后，陪爸爸去看望了舅老爷，下午出去逛了逛，没有发生什么特别的。明天还要早起上班呢，还是早点睡吧。新的一周，继续加油！

好累的一天

3月7日 星期一 晴

新的一周真难过啊，今天一天困得要命，一停下工作眼皮儿就掉下来，连连打哈欠。今天也没什么特别的，全部就围绕我们“三八妇女节”的活动开展。上午策划了奖项的设置并作出预算表发给组长；下午继续关注活动动态及完善网站内容。一天过得还是蛮快的。

对了，中午的时候李琰老师打电话询问了我实习的情况，并督促我阅读文献及收集资料。哎，虽然一切都在进行中，可有时候自己的表现太让人失望了。感谢老师，总是很认真地关心我们。每天虽然很奔波，但自己还是要必须努力。加油吧，哈奔！

好困的一天

3月8日 星期二 晴

今天是“三八妇女节”，一大早就收到了了朋友祝福的短信，呵呵，一直都觉得这个节日与自己无关，可现在想想，不得不承认自己也到年龄了，该过这个节日了。值得庆幸的是，公司居然人性化地为我们女员工放了半天假，还为我们每人准备了一个小小的惊喜---市里举办的文艺表演入场券，呵呵，这也算安慰吧！

上午我们认真工作完后，大家就迫不及待地回家去了，有的相聚去ktv唱歌，有的则去shopping扫货，而我也加入了购物的行列。今天各大商场可谓门庭若市啊，它们都高高挂起打折、促销的旗帜，吸引着女性朋友们，好像全市的妇女都放假出来逛街了，到处是人，女人啊，女人，经济的发展没有了你们可怎么办？哈哈！

逛得好累啊，明天还要上班，早点休息吧，继续加油中。

**大学生实践日志篇五**

2月27日星期一

今天是我到工作单位的第一天，怀着紧张的心情拿着

简历

来到了公司，接待我的是一个刚工作不久的会计助理，他很和颜悦色的问了我一些问题之后有大概介绍了一下公司的状况，陕西羊木企业管理服务有限公司是一家代帐公司于20xx年7月19日在西安工商注册，董事长尹建平，主要经营企业投资咨询服务、信息咨询;代理公司账务，并从事从公司的成立到正式运营后的相关事项办理及财务账务代理及相关业务。羊木公司是刚成立不久的代帐公司，所接的大客户不算太多，一般纳税人客户只有三个，但因为是一般纳税人的经济行为较多票据较多，尽管只有三个但每到月底也是忙得不可开交。

介绍完公司状况，张师傅把我领到里屋，有介绍我认识了其他几位实习生，因为今天只是面试，介绍完后已是下午四点多，他告诉我明天再来上班，就这样实习的第一天过去了。

2月28日星期二

今天激情满满地来到公司想着月底能接触到报税，但往往天不从人愿，由于是一个月的最后几天又是年后，报税工作早在二十多号的时候就完成了，俗话说赶早不赶晚。所以张师傅就安排我们看凭证，刚开始看的是小规模纳税人的手工凭证，基本上都是三个月装订成一本，一个月大都是费用的发生，月末结转。大概弄清楚几个小规模纳税人的公司业务和账务后，张师傅呦给我们拿了几本一般纳税人的凭证，这些公司的经济行为大都是购进与销售，所以进项销项的增值税专用发票很多，还有很多银行转账票体现票制片存根等。

由于一般纳税人一个月发生的业务较多，张师傅让我们拿一般纳税人的凭证练习本画丁字户自己进行月末损益结转。刚开始很不屑这样的工作，想着这跟学校诶什么区别，可是我们几个实习生没有几个人最后结果能对上的，这对我们的冲击很大，张师傅告诉我们，刚从学校出来虽然理论上自我感觉良好可是实际操作就不一定了，这些都是最基础的东西，一定要做到一遍过。而我做的过程中可爱的将月末结转的凭证也画到丁字帐里面去了，最后怎么算都不平，后来检查不来后闹了个大笑话，最终算出了正确的利润。

2月29日星期三

今天是实习的第三天了，实习并没我想象的难。或许是我刚去吧，这几天一直都没有做什么很重要的事情，只是帮着张师傅粘贴票据等原始凭证、整理些原始凭证之类。这与在学校里练习时粘贴凭证的方法和情况不太一样。在学校里练习时，都是将所得到的原始凭证直接粘贴到自己所作的会计凭证的背面;而在这里，都是先将原始凭证按日期摆放在一起，将它们按顺序用固体胶棒粘贴到一张大概有a4大小的原始凭证汇总表上，张师傅还告诉我怎样贴才能使这些原始凭证粘的整齐又好看，而且使得汇总表的整张纸都被均匀贴满。在此之前，我一直都以为会计的实际操作会与学校里老师所教的、我们所见到的一模一样，我们所学的知识只是其中的一部分，许多东西并不是所想得那样一成不变，实际上，书本上的知识只是其中的一种，现实中所需要的会随着实际情况的变化而变化。没事的时候张师傅让我们自己找凭证画丁字帐练习，看到原始票据啊或是不懂的地方可以问他。

3月1日星期四

按照上班时间来说这是这个星期的最后几天，虽然一直在按时上班实习，但是实习工作本身就很轻松，加之又是实习还是一个循序渐进的了解、熟悉和学习的阶段，这些天也就很快过去了。感觉学习了好多东西，是从书本上学不到的，比如，很多原始凭证都是原来书本上没有的，就算书本上印出来但是毕竟不是实物印象还是不是很深刻，手工帐本我们在学校课程设计上也做过，但那些都是a4打印纸上的黑白帐页，当时做的时候也本着交差的心态，做过去了也没什么印象了，在这里可以见到关于不同类型经济行为的原始票据。这两天满足感很强，原来在学校理论是学了可是实际操作都是纸上谈兵，心里总是觉得空落落的，这两天最基本的实物我都见过了。快下班时和张师傅聊了一会儿有关在事务所实习的事情，不少人都在会计师事务所实习过一段时间，有些人自认为学到很多东西，也有些人觉得浪费时间的，其实不光是实习，学习、上班等许多方面的事情都有两面性，每个人都有自己的理解，其实关键还是在于自己如何把握!

3月2日星期五

新的一天，新的开始。这是月初，一个月的上半月是税务局报税时间，我们是代帐公司张师傅说没到月初是比较忙碌的时候，首先他拿给我们了几家公司的税务登记表叫我们填写方法，但都是小规模纳税人每个都是零报税，基本跟抄书没什么区别，得变的是公司名称及企业法人和财务负责人。填毕张师傅告诉我们对于一些零报税的小规模纳税人他不是没有利润，只是老板自己有办法搞到增票，所以就不用在这个上面显现出来了，但前提是得跟专管员搞好关系，所谓专管员就是税务所里做办公室一个人盯住几家公司专门负责这几家公司的税务。我们公司九点上班，当时我们是两人一组去报税，由于新手上路，税务所的位置不是很清楚，路上一切都顺利，但到所里面都已经十一点多了，找到了办公室我们所要报的那个公司的专管员都走了，我们又问专管员啥时候能回来(我们当时想着毕竟里下班还有将近一个小时的时间呢)，跟我们说话的那个专管员大吼了一声“刚走就能回来?!”“我们又问下午呢?”我们又问，“下午学习!”后来我们给张师傅打了电话他说先让我们回去，后来听他说这些专管员下午不上班，上午不到下班时间就走了，到了快周末根本就找不到人。哎，版跑一趟。下午吃过饭后，还在公司的人就自己找账本继续画丁字帐练习。

3月5日星期一

经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。就是月初先报税，报税的同时去客户那进行回访，进行财务问题的咨询答疑，票据收集等，月中把手机来的票据进行归类整理黏贴，小规模的手工记账，一般纳税人则手工帐与电算化同步，由于刚过完年不久各个，公司的业务也不是很多，张师傅也不是很忙，报完税回来我们都你一句我一句的问了他许多问题，如：三大凭证：收款凭证、付款凭证和转帐凭证的科目如何在网上进行输入和保存，登记凭证的增加、删除和修改，何将已经录入的凭证从网上调出来并察看其相关内容等等。今天分出去的几组小分队报税都非常成功，目前在我的眼里所谓报税就是写好报税登记薄，往专管员手里一交，人间看了没有问题就可以走了。

3月6日星期二

今天刚到公司就又要分组报税，经过今天的报税我明白昨天我的理解是错误的，报数还要拿着缴税单在税务所那盖个章子才算是把税报了，及时专管员不在，都要先找章子先盖章子，因为专管员不在是他的责任，盖不盖章子是自己的责任。下午回来没事有饭辙一般纳税人的账本看，各个公司公司主要涉及到的会计科目有应收帐款、现金、银行存款、其他应收款、其他应付款、固定资产、原材料、应付帐款、应付工资、短期借款、应付福利费、应交税金、管理费用、制造费用、营业费用、财务费用、车管费、业务找到费、生产成本、实收资本、本年利润，利润分配、其中车管费、业务招待费、应付工资食欲课本上不同的地方。我一直都觉得很奇怪，公司登记的好多账款都直接记入其它应收款和其他应付款，而应收账款和应付账款却基本没有见到，为什么要这样设置呢?我后来好好的仔细想想，觉得可能是因为公司的业务少的原因吧。

**大学生实践日志篇六**

实习第一天，要我下午5点到台里。一般实习生要老师带进去，可l老师很忙，没时间带我进台里，他在电话里这样说：“你自己想办法闯进去。”在第一道门没有拦我，第二道门时因为我问保安路，所以他知道我是访客了，于是让我返回第一道门去登记，我返回，保安非要老师下来接，并说这是规定。我知道l老师不会下来的，保安打电话到办公室，没人接，又打了个说l老师在演播厅，这样说来是肯定不能出来接我了。我就跟那保安继续胡侃，最后居然开了张条子，让我进去了！就这样，闯入成功！从那一刻起，我的实习生涯也正式开始。

在那里居然碰到一师兄，他也在那里实习，这让我感到很亲切。

那天去了很多学生，刚开始以为都是实习生，后来才知道并不是的，因为今天需要观众，所以实习生找了很多同学来“装观众”，打电话到演播现场进行测试，那天只是一次演习，没有播出。我们实习生也没有在现场，只是在办公室打电话，不停的打电话，以便测试通话系统和接听人员的应对等。

那天搞得很晚，本来演练就搞到了快9点，后来又吃了餐饭，所以回家时已经晚上10点多了。

一天的实习生活就这样结束了。

20xx年8月2日晴

实习第二天，今天一大早8点我就到了台里。实习证还没办好，但早上进门没有人拦我，很惊讶！不过下午进门时又被拦了，打电话到办公室，证明有我这个人，老师没下来接我，但是还是让我进去了，但保安说一次！哎，下午的这个保安很严，没昨天的好说话。我说明天还要来的，他说下次一定要老师接，明天上午还是他！哎，真担心明天的进门问题。

因为是新人，没有人带我出去采访，有点小失望，但这一天也失很充实的。今天一天我都在干被认为最枯燥的事，当然也确实很麻烦，那就是听采访的带子，把同期声一字不差的记下来以便于做字幕，因为那个片子不是一般的新闻，带叙述性，所以很长，我们也听了很久，而且带浓厚的方言，所以很难辨别，听起来很辛苦，在那个时候，我的感慨是——推广普通话是一件利国利民的事！

听完带子后又快到5点了，又准备打电话，今天打电话的实习生不多，而且昨天一个打电话很猛的\*没来，所以很没气氛，没怎么打。昨天没说那\*的，这里说一下，她是一实习生带来的，东北的，不停地打电话，还是用自己手机！有传闻说打了20多个，也有说打了38个，具体多少我们也不清楚，但确实很猛！后来她连饭都没吃就走了。哎，东北人就是实诚啊！

今天又在那吃的晚饭——盒饭。不过味道还不错。回家的时候8点多了。每天就这样早出晚归，很有上班的感觉，也让我的生活变得忙碌而充实，而不是之前假期生活的堕落空虚感，这很好，我喜欢这个开头。

20xx年8月3日雨

实习第三天，一大早在下雨。妈让我不去，我觉得这怎么能行呢？虽然没人管你，你可以随时去、随时离开，但我不喜欢那种态度，我觉得做事就应该有做事的样，才刚实习怎么能就这样不去呢？虽然雨很大，但这不是理由！我仍然想去。但因为dxs须照片，我照片都留在寝室了，又懒得跑寝室拿，昨晚又照了张，今天中午要取照片。如果早上去了，中午还得赶回来拿照片，下着雨再回来很麻烦。再加上又想到今天上午又是那个严保安，更加不想去了！

下午，我还是去了台里。没什么事情可做，我不想在办公室看报纸。于是去了编辑室，在那里看老师们剪片子。发现台里很多是线编，以前一直以为都用非线编的，还觉得线编没什么用，但到台里才知道线编用得多。以前在学校实验室里虽然用过线编，但很不熟，用起来也心惊胆战的，在台里看老师编后果真不难，也让我更领会了课堂学到的东西。当然，没有实践，没有亲自动手，所以还是没有把握，还需锻炼！

今天的收获是，我帮老师打了字幕，虽然这是一项很简单也很机械的事情，但至少是一个实践，我喜欢！

20xx年8月4日晴

实习第四天，今天我出去采访了。这是实习阶段的第一次出去采访，很兴奋。一大早先开车到群光接摄像师，然后过大桥，到东湖磨山。这个新闻和道教有些关系，我还小出了一会儿镜。回来的时候走二桥，今天可大桥、二桥都走到了，在车上的时间很长，不过幸好今天状态还好，没有晕车。到台里的时候已经快一点了，可我们还没有吃饭。和另一个实习生一块儿在台里的食堂吃的。那食堂感觉很像学校食堂，桌子、椅子还有记者们用的卡都很相似，所以在那里就餐仿佛回到了学校一样。和我们一块儿采访的老师没有到食堂，而是在办公室赶稿，我们给她带了一份上去。不禁感概记者的生涯就是如此，辛苦忙碌而没有规律。

本来写完稿子后剪带子然后听带子再打字幕的，但由于种种原因这个新闻当天不能播，所以先搁下了，没有剪带子，我们也就暂时不用听带子打字幕。所以下午很闲，再加上今天晚上不用演练，所以我4点多的时候提前走了。这是我实习以来第一次这么早回家也是第一次提前走。

20xx年8月5日晴

实习第五天。今天我又出去采访了，这次机会是争取到的。今天去的实习生很多，一老师带了一个男生，还要一个\*去，问谁要去时，我们都说要去，这很难办。后来他说今天要出镜，结果就没人说要去了，她们有些害怕出镜。此时，我说我要去，对于我来说，出去采访是件很好的事，是否出镜我并不害怕。就这样，我争取到了出去的机会。

今天是到武汉关采访轮渡开通“零点航班”的事。我们取了些镜头，并作了些采访，然后回来，可在车上老师突然说：“晕！要你出镜的咧？又不提醒我！”他给忘了，结果我没有出镜，镜头中只有我的手出现，因为我拿着话筒采访。

在船上我们看到了央视“再说长江”拍摄组。

在采访结束后，我们在武汉关前面抢拍到些事。有个拿玫瑰花的小女孩正抱着对情侣中的那个男的，应该是要他买花吧。后来她看到我们在拍，仓皇逃走。

回来后，我第一次尝试写电视新闻稿，以前写的都是报纸新闻，还不熟悉电视新闻形式。老师说写得太简单了。再后来我们剪片子、听带子。然后我们的任务完成了！

他们没有出去的实习生自己找了个选题然后6个人自己拿个dv跑出去做了一个采访。我觉得这样也很不错。但如果有跟老师学习的机会能出去学到东西也许更好。

因为今晚又没演练，我又在编辑室晃荡了一会儿，在4点多时就提前走了。

今天，我的名字第一次出现在电视上，值得纪念！

另，以前只知道要进行白平衡，今天更是体会到白平衡的重要性，老师每换一个场景都对了白，以前在学校里我是不注意这些的。还有就是，在采访的时候要注意让被访者多说些话，以便于后期剪辑。写稿子的时候要对画面、声音和文字有整体把握，注意分清口播、画外和同期声。

20xx年8月6日阴

今天没去台里实习，因为表姐从广州回来了。

20xx年8月7日多云

今天去实习了，又出去采访了。是在一家电卖场进行调查，共采访了40位消费者。做这样一个调查性新闻后期剪辑相对麻烦，因为有一定的逻辑性，要把有共性的言语放在一起，按一定的顺序排列，所以要打乱顺序。另做它的字幕也比较麻烦。这让我觉得做个3分钟的新闻都要这样把握，若是一个更长的，或是记录片、电视、\*等更是一项浩大的工程。

20xx年8月8日晴

今天上午下午都出去去采访了。上午是关于公交安上摄像头的新闻。这次新闻老师要我自己写，这让我很有压力，我没有把握，因为不是很会写电视新闻稿。上次写新闻稿是和老师同时写，然后把我的给老师看一看，他只作了些评论。而这次老师要我一个人来写，我很怕写不好，但最后还是写了。老师帮我改了一下，最后用的也基本是我写的。我觉得这样很好，的确是应该这样学习，这样才能学到东西。晚上便用了这条新闻，名字又一次出现在屏幕上，很欣慰。

下午是一个关于禁鸣的调查，采访了很多人，但稿子和采访我参与的都不多，基本上都是那老师在弄。

**大学生实践日志篇七**

又抱着对吸塑灯箱的好奇，查了一下吸塑灯箱的资料，对吸塑灯箱也了解了一下，吸塑灯箱采用立体发光字加工技术。由于压克力品质稳定，所以其制品具有透光性好、远视效果清晰、抗压强度高、十几年不褪色、光亮如新等其它灯箱、金属字所无法相比的特点，是永续经营、实力雄厚的商家首选之佳品。我想不明白怎么做的，于是又查了它的制作流程：

亚克力吸塑灯箱的制作需要掌握4个要点，经过十几道工序：

第一是选材。目前国内见到的亚克力板材，基本为进口或外合资生产，板材质量应该说较好。亚克力吸塑灯箱之所以市场价格较高，板材价格较高是其主要因素之一。目前市场上亚克力板材单价一般在20-25元/公斤，不仅单价高，整张板材在制作过程中利用率也不高，造成成本摊销很大。

第二是模具制作。大家知道，亚克力板通过真空定位、吸压成型，即使是同一个字，尺寸不同也需要不同模具，而模具制作本身要求精度高质量好。因为模具本身的精度、质量直接关系到亚克力产品的质量，而模具制作具有较高工艺水平，需要经验丰富的技术人员。因此，如前所述，目前市场上吸塑灯箱一直处于高等的价位，模具的加工应该说是其中最主要的技术。

第三是后期制作。前面讲过，现在亚克力吸塑制作基本本是机械化制作，一些新设备的应用在提高生产效率同时，大大减轻了工人的劳动强度。亚克力吸塑材料基本成型后，还要经过铣边、镂铣、打磨等几道工序，最后将灯箱铺设光源，烤漆后制作完成。

第四是画面处理。根据客户的不同需要，通过丝网印刷，后经真空吸压成型，画面中有人物、动物或商品形象，还能再吸塑成立体效果，从而达到更加好的宣传效果。

**大学生实践日志篇八**

今天可谓十分充实，上午挺了三堂课，监督学生课间操，眼保健操，午休及放学前课程总结。下午批改学生作业，一群可爱的孩子，也不禁让我回想起自己的学生经历，真是一段纯真的少女成长历程，暖意上心头。不过也有不足，为人师表，总觉得自己不够大方，还有那么点害羞、胆小，值得改进。

周二

今天的讲课收获很多，但老实说，问题还蛮多，首先是态势语言问题，表达得比较模糊，不到位。整体形象也欠佳，头发刘海老往下遮住眼睛，导致经常性地甩头，不雅观。其次是教学进程问题，整体语速偏快，还落下一些重要内容未讲。再次是教学设计问题，完全设计好学生的回答，有一定的弊端，因为学生未必会按我的死路往下走，我更应该注重的是怎么引导学生自主学习。还有板书设计问题，比较不清晰，粉笔字也有待加强;时间安排问题，应恰当合理;延伸扩展教学内容问题，准备不充分，讲解不清楚，有待加强。

周三

每次讲课对我启发很大，我应多讲才能发现问题，鉴于每次讲课的反思，我想以后我应更努力，踏实做好每一步，真正做到上一堂完美的课。通过前一天的讲课，心里越来越有底了，着重加强自己的薄弱环节，完善其他一些小细节，是我的当务之急。去图书馆借了本关于数学课的书，回去好好看，研究一下，去看一看人家名师又是怎样上课的，希望能对我有所帮助。

周四

今天可谓是倒霉的一天，一大早就等不到车去学校，说好7：30到学校，最后竟然8点才到，感到很抱歉，只听到两只乌鸦从我头顶飞过。班上学生都很活跃，有几个调皮的还是比较难管，但总体上大部分学生还是很听话很礼貌的。今天最后的自习课纪律有点乱，我虽说时刻提醒，但也不会真的发脾气。学生们也知道实习老师总会比较好说话，我想我还是应该更认真、更负责些吧!

周五

早早地起来，吸取昨天的教训，不等可恶的809路公交车，准时赶到了学校，可出现了一个问题，没买早餐，早自习后，我悄悄地溜到校外去买早餐，然后明目张胆地带着自己的早餐进入学校，感觉有点怪怪的，好像是在做一件很坏的事情，特别心虚。我对自己说：“再也不这样了”。心中有点愧疚，可能是从小养成的对规矩的服从以及现在“为人师表”的约束吧!

工作起来挺有干劲，很多的作业批改但不觉得累，反而很乐意批改查看，很喜欢这个班的学生，有的活泼乐观，有的内敛害羞，而有的又幽默开朗。真幸庆能和他们一起编织实习这个美好的回忆。

又是新的一天，虽然实习已过一个月，但我还是饱有激情，忙碌而又充实地看时间飞逝，仿佛又回到自己的中学生活。但我的身份已从学生转换为老师。因为自己也从中学走过，所以特别能够理解学生的心态。现在的学生面对的来自家庭，学校，社会的压力越来越大，有一个良好的心理素质也至关重要，而且怎样让学生化压力为动力也是老师工作的重要部分。

**大学生实践日志篇九**

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。通过熟人介绍在芜湖县供销合作社实习。

每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我今天6点半就早早的就起床了，吃了早饭就去上班了，第一个到达办公室，由于还没有钥匙就在外面等了一会。

今天没有开展工作，主要的就是熟悉一下公司的环境。

无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。

很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。四个月的实习时间虽然不长，但是我觉得从中能学到了很多知识，了解关于做人处事的学问。

**大学生实践日志篇十**

读了四年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不那么透彻，学的东西真正能够学以致用的东西很少，大家都抱怨没有实践的机会，在很多同学心里面对于本专业还是很茫然。直到即将毕业的时候才知道我们以前学的东西不是没有用，而是没有到用的时候。转眼间，我们的四年大学生活即将结束，同学们都在自己的实习单位尽心尽力的实习，我也不例外。

以前，我总是盼望早点到社会参加工作，因为我总觉得工作是一件很容易的事，可是当我离开校园，真的进入社会实习后，才真正体验到——工作，并不是想象中的那样——它又苦又累，可不是一件容易的事。实习，就像进了社会大熔炉一般，就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

为了增加自我社会经验，我于毕业前找到一份工作，是在佛山顺德的灵动外国语学校做课程顾问。灵动外国语学校是在xx年由覃校长策划创办，xx年春与佛山正式运作的国际精英人才培训学校。运作以来，连年以“专业诚信、国际品质”的课程赢得学员、家长的良好口碑，先后被评为全国五家优秀青少年培训机构，xx年起连年被评为广东省先进的民间组织，是中国教育质量优秀品牌学校。这家学校主要是采用外籍老师配助教，小班教学结合的互动融入式教学方式，创造一个的轻松愉快的纯语言环境，感受异国风情，同时，为学院提供全程个性化服务与活动，激发学员学习英语的兴趣，使学员更好的学习英语。

在灵动外国语学校实习，我是课程顾问，即前台文员，我的工作职责是接电话，还有接待客户，介绍学校课程与收取有关费用。在这里首先要有服务意识与理念，了解学校的课程，也就是学校的卖点，这才是工作开始的第一步。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的员工来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

第四，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

第五，要学会以礼待人。

了很多做人的道理，对我来说受益非浅。

到工作上。

谈我的见解：

1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手，都应绝对摈弃不平等的关系，心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益，不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友，千万别在办公室中板着一张脸，让人们觉得你自命清高，不屑于和大家共处。

3、面对共同的工作，尤其是遇到晋升、加薪等问题时，同事间的关系就会变得尤为脆弱。此时，你应该抛开杂念，专心投入工作中，不耍手段、不玩技巧，但决不放弃与同事公平竞争的机会。

4、当你苦于难以和上司及同事相处时，殊不知你的上司或同事可能也正在为此焦虑不堪。相处中你要学会真诚待人，遇到问题时一定要先站在别人的立场上为对方想一想，这样一来，常常可以将争执湮灭在摇篮中。

5、世间会有君子就一定会有小人，所以我们所说的真诚并不等于完全无所保留、和盘托出。尤其是对于你并不十分了解的同事，最好还是有所保留，切勿把自己所有的私生活都告诉对方。

6、最后再提醒你一句：同事间相处的最高境界是永远把别人当作好人，但却永远记得每个人不可能都是好人。

在我的努力下，我取得了成绩，其实这些比给多少报酬还叫人高兴!不要怕困难，做了也许没机会，但没做肯定没机会，所以我还是坚持做了。我始终相信是这次的实习给了我很多感悟，虽然艰辛，但收获颇丰，甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响，因为我在实习时学会了坚强和坚持。这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

1、打好基础非常重要;因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

3、学到了友善。在日后的工作当中只要我友善待人，一定能让人有好印象，做起事情来自然事半功倍。

4、学到了拼搏。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。在21世纪的今天，人们的工作和生活水平都在提高，不会拼搏的人自然会被社会淘汰。

5、学会了忍耐。我认为“忍耐”是学生步入社会的基本功。刚出来做事，谁都要受气，要是不忍耐，就非常容易与人发生口角，使自己不能愉快地工作，久而久之，就会形成紧张的人际关系，这样一来，就会给自己的工作造成被动、压力，严重的还会使自己根本无法开展工作。

毕业实习的结束，意味着大学生活也将结束。在此，非常感谢实习单位给予我实习的机会。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。

总的来说：我的实习生活还是很成功的，在这段时间里我知道了自己的工作能力，知道自己需要在那些方面需要补充，知道自己以后的路该向那里走。这段不寻常的经历也告诉我能力和学历是同等的重要。没有足够的知识是很难在这样一个知识经济时代立足的，而知识主要来源于校园;有了知识不能转化为自身的能力也是没用的知识。我体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在灵动外国语学校的时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法，很快我将踏上人生新的征程。在新的征程上，把“做好自己，才能创造更好的未来”作为我人生的座右铭，永不放弃。

健康所系,性命相托.

当我步入神圣医学学府的时刻,谨庄严宣誓:

我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,恪守医德,尊师守纪,刻苦钻研,孜孜不倦,精益求精,全面发展.

我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉.救死扶伤,不辞艰辛,执著追求,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生.

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn