# 最新大学生社会实践活动总结(汇总8篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-08-04

*总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总...*

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**大学生社会实践活动总结篇一**

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己手工艺 期望很高，没有月薪两千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，瑞怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品（包括调味品和原材料）都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海；不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗？你能看行出他们有什么区别吗和联系吗？“我说：”看不出“。“那我来告拆你,领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？” 确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

**大学生社会实践活动总结篇二**

这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

**大学生社会实践活动总结篇三**

一、摘要：

经过又一个学期的学习，我在大学里学习的知识还没来的及运用在社会实践上。在这一次暑期社会实践上，我有机会做到理论联系实际，使知识完整化，通过社会实践，把自己置身于社会中，接触各种社会现象，在公司里接触生产一线技术人员，操作工人等。实践期间，公司同事对我很是关照，在我刚进公司，同事们就对我进行必要的安全培训，接着到实际操作室熟悉一些操作，平常的工作中，主要进行变压器的巡检和维护，对一些线路的排版有一定的了解。

二、实践内容：

1、公司简介：

江苏省丹阳市供电公司坐落于玉泉路218号，是丹阳市区唯一的供电单位，20xx年供电量为1.8亿kwh，每年按15%的新增电量递增，公司行业为电力供应。丹阳供电有限公司始终坚持“为丹阳经济社会发展服务”的宗旨，主动承担社会责任，努力打造“责任电网、和谐电网”。作为地方的龙头企业，丹阳供电公司根据行业特点，制定行业服务规范，广泛开展电力优质服务，通过主要媒体公开服务承诺和停电检修计划，提高服务质量。

2、实践目的：

通过测控专业的特点通过实践了解并熟悉一些相关设备种类及其特点、相关的理论知识，所采用的控制手段及有关的控制原理；进一步了解公司的基本运作管理，技术开发创新，市场服务与开拓方式、特点、成功经验等。

3、事件背景：

20xx年7月中旬，我很高兴的来到丹阳供电所进行社会实践，它坐落于离家不远的市区，这里设备齐全，刚进入公司还觉得有点紧张的，在和经理和同事的一些交流之后，发现他们对我都很关照，而且待人比较温和，就这样，我在丹阳供电所实习了。

4、实习期间：

丹阳供电局为加强文明服务和窗口建设，在全县市14个乡镇供电所共设立了8个高标准的营业窗口。推行文明用语，公布服务承诺、服务标准及工作流程，设置群众意见箱、举报箱等，100%兑现供电服务承诺。在全县市先后投入资金6481万元，完成一、二期农村电网、无电村通电工程、完善农村电网等改造，完成了一户一表改造110690户，供电可靠率由改造前的76%提高到90%以上，大幅度降低了农村电价，每年为农户减负800多万元，使党和政府的“民心工程、德政工程”得到有效落实。时间内容分好几步进行：

1、学习安全知识和有关电力的政策法规。同供电所工作人员一起到用电客户家里检修线路，并向用户宣传安全用电知识。

2、学习丹阳供电局完善的管理运行模式和安全生产责任体制。丹阳供电局始终坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的\'方针，“严、细、实、新”贯彻落实安全生产目标和工作重点，坚持每周安全例会和每月安全分析会制度，及时对安全生产工作进行分析指导。

3、学习《供电管理信息系统jn20xx》，了解系统功能及运行环境，学习掌握jn20xx的使用。由于我所学的专业接触jn20xx让我对本专业的学习方向及学习目标有了更为深刻的了解。

4、供电局长期以便民服务、优质服务为宗旨，推动优质服务工作深入开展，全力帮助客户交费难问题，让客户缴纳电费有了更多的选择，充分满足广大用户的需求。目前已开通了电费、电量等短信查询告知业务，客户当月便知详情。除了这些便利客户的服务项目之外，该局又将推出三大平台：一是实现pos机刷卡缴费：二是利用电费充值卡：三是通过网上银行缴纳电费。客户可以在该局营业厅自助查询系统，输入相关帐号就可轻松完成查询电费。还可以通过上网登录网站，查到电费情况，还可以电话咨询，这些便民措施的推出，客户电费缴纳有了更多的自主权，必将受到客户的欢迎，也对及时回收电费起到了积极的促进作用。在我活动期间，丹阳出现了入夏以来持续的高温天气，电力系统用电高峰负荷持续攀升，面对用户困难，丹阳供电局技术人员冒着、高温，连续奋战，顺利完成了10千伏城关i路2杆“t”

接新建10千伏通广箱变电缆的任务，有效地缓解了变压器周边夏季供电用电高峰负荷持续攀升的紧急状况。电局工作人员的敬业精神给我留下了深深的印象。

三、实践总结：

一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。在学校里学不到的知识和经验，在这里可以粗劣的学到一些，在这里不仅仅的是学习，更重要的是使我们对社会有充分的了解，无论是做人还是处世之道都得学。学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

这次的社会实践，我第一次更直接接触企业，进一步了解企业实际，全面深刻地认识企业的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的运营规律，了解企业运营、活动过程中存在的问题和改革的难点问题，并通过撰写实践报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业问题的能力。非常感谢供电局领导给我这次实践机会，令我受益良多。

**大学生社会实践活动总结篇四**

又是一年暑假来临，只是与我而言今年的暑假与以往的有所不同并且意义重大。因为我跟随着浙江工商大学赴嘉善暑期社会实践小分队进行了为期5天的暑期社会实践活动。 我们知道，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。而且在真正社会之前，我们需要积累一定的社会经验，提早与社会零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，学习团队合作，并讲所学知识在社会中活学活用。基于此，固然天气炎热，我们毅然踏上了社会实践的道路，通过亲身体验社会让自己更进一步了解社会。在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，找出自己的不足和差距所在。

的主要是微型扬声器系列的产品。在对企业的参观中，我学到很多，认识到想要在中国这个特定的市场环境中激流勇进，必须提升自主研发能力，改善生产结构。同时也体会到员工们劳动的辛苦。更是激发了我努力学好专业知识，改善生活质量的动力，更深层次地认识到知识改变命运。

4日下午参观完企业后，我们就在当地展开以“嘉善县人民对反邪教的认识”为主题的调查活动，从而了解当地人民对邪教的认识，反邪教的概念以及当地基层组织开展反邪教宣传工作的状况，同时宣传反邪教的科学知识。5号上午我们即在住宿地附近进行此项活动。在做问卷调查的时候，碰壁是难免的，在被拒绝的时候却也能够积累一定的经验。同时这项工作也增长了我自己对邪教的认识，并且学会了如何更好地与人沟通，如何清除表达自己的意思并让他人接受，如何及时解决突发状况等等。此次活动锻炼了我自己的表达及沟通能力，让我能够更勇敢地接受挑战。

字，却也尽心尽力，希望可以教给他们一些知识，使他们对反邪教有一定的认识，在今后的日子里可以有效地辨别邪教、反对邪教。而通过与孩子们进行游戏的过程，也使我感受到孩童时代的那种天真无邪，获得喜悦获得感动，也更明白保持纯真的难得，也更珍惜在一起可以时完全展现自己任意一面的朋友们，珍惜和这次实践小组队员的友谊以及一起走过的路。

7月7日下午，我们到了暑期社会实践的第三站——嘉善嘉辰社区。我们与社区合作，于当晚在社区活动广场共同举办了一嘲与善为伴，快乐成长，红领巾心向党”为主题的文艺晚会。晚会于18：30准时开始，晚会节目包括了小队队员准备的开场舞、小品、舞台剧、红歌串烧等，还加上了社区小朋友的诗朗诵等节目。晚会其间还穿插了知识竞猜，将科学生活介绍给社区居民，寓教于乐。由于我们事先的精心准备，晚会得到了社区的大力支持和观众的强烈认可，在观众热烈的掌声中圆满结束。其中，我参加了开场舞、舞台剧、红歌串烧和最后的手语表演，我只能说，对于一个几乎没什么艺术细胞的人来说从排练的第一步开始就是辛苦的。刚刚开始排开场舞的时候身体不协调，动作又放不开，其实很担心拖大家后腿，所以回到寝室在没有人的情况下才敢自己照着镜子跳，然后慢慢才跟得上节奏。至于舞台剧，虽然可以揣摩人物的心情却总也表达不出来，然后经过郝广程和吴王杰的一遍又一遍的纠正和指导，才算是慢慢步入正轨。最后的手语表演是我自己最满意的，因为在寝室练得勤所以能够表现得熟练。尽管排练是辛苦的，但最终的掌声说明所有的努力都是值得的。我也从中明白了，只有努力过才会有回报，才会没有遗憾。

7月8日上午，我们在嘉善社区举办了一场以“反对邪教，崇尚科学”为主题的反邪知识宣讲，旨在通过现场宣讲的方式，普及邪教的基本知识，提升青少年防范邪教、崇尚科学的思想意识。8日下午，我们参加了20\_\_年陶庄镇青少年暑期实践活动启动仪式。我们的精心表演包含了对陶庄镇青少年的祝福，希望广大学生在丰富多彩的实践活动中受教育、长才干、做贡献，在实践中度过一个充实、快乐而有意义的假期。并且以此来结束我们的暑期实践活动。

以上就是我的暑期社会实践的个人总结。经过这次零距离接触社会，我深知自己还有很多缺点和不足，工作时办事情想问题容易冲动工作计划性不强，缺乏创新精神，开展批评与自我批评不够大胆。在今后的学习、工作和生活中，我会更加严格要求自己，争取获得更大的进步，以饱满的精神充实、提高自己，以更饱满的热情投入到以后的工作和学习中去，以实际行动完善自己。

**大学生社会实践活动总结篇五**

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。

20xx年7月18日至24日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生暑期社会实践活动——四进社区。

第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

第一感觉是天真活泼，上课的时候，他们都十分踊跃回答问题，让我惊讶的是只要有一个人带头念，其他人就会跟着念出来。我觉得这种气氛很好，不过如果场面控制不好的话，就会很难授课。虽然这一次支教做得不是很好，但是我真的很高兴，看到这么多天真烂漫的面孔，看到小孩子们踊跃回答我的问题，我觉得无论自己多么累，也是值得的。感觉真的很简单：开心、幸福、责任！开心的是看到孩子们的笑容，那种没有任何杂质的笑容，那种从心里发出对我们这些小老师们的尊敬以及将奥运英语传授给他们，将激情散播世界，将奥林匹克精神传递，丰富了他们的知识。幸福，因为孩子们的重视而更显幸福，因为我们已经走过了的童年却能再度去体味的幸福。责任，对待这群天真的孩子们，觉得自己要尽全力，要耐心，因为孩子们是祖国的花朵，是祖国的未来，是我们的希望。到了至灵学校，一开始，我有一种害怕的感觉，害怕受到智障儿童的样貌会吓跑我。出乎我意料的是：智障儿童不但样貌和平常人差不多，而且很有礼貌，容易相处。令我感到安慰的是：智障儿童的听话，用功，为学习好奥运英语，国歌……，他们很用心地去读，去唱，在他们眼里，只有认真听讲，也绝不会比平常人差。其实，我觉得学习对于智障人士来说真的很有必要，更有着特殊的意义，不仅使他们掌握人类的语言与文化，更激励着他们发挥无限的学习潜能，使他们的生活更加充实、健康、有意义。通过这次畅游至灵学校的活动，我看到了那些智障儿童经过培训学习教育也学会了一些知识，以此来更进一步地扩展生活圈，为减轻他们家庭的照顾负担。我希望所有为国家服务的、做公益的人们都能怀着一颗真诚服务的心，与智障人士携手同行，缔造希望。

一个站点的结束就是另外一个站点的开始。走进老人们所住的房间，看到有的老人躺在床上，有的坐在轮椅上，有的……，看到我们的到来，他们都很高兴。令我印象深刻的是和一位奶奶聊天过程中发现，她很恨日本人，因为他们侵略过我们国家，作为爱国的一份子，一定不容许外国侵略自己的国家的。我很认真聆听着长辈们讲述旧时岁月的故事，更了解和清楚历史，体会到了爷爷奶奶那一辈人的生活的艰辛和今日舒适生活的来之不易。我认为，关爱老人不一定需要金钱，更多的是一种心灵的给予，这是一种最默契、最亲密的人际关系，是亲情无形的纽扣，是一种唇齿相依的温暖，是人类伟大的语言。关爱老人就是关爱自己的晚年，我们应该让老人快乐、健康、毫无后顾之忧地走完他们人生最后的旅程。这样，我们的内心都散发出温暖的阳光照耀着彼此。随着人类科技文明的发展，使大自然遭受了前所未有的污染，身为地球村的一份子，我们的问卷调查就围绕今年世界环境日中国的主题“污染减排与环境友好型社会”来展开。通过这次环境活动来传递绿色文明，我希望在人们心中种下环保意识的种子，并使之生根、发芽。我呼吁各位为了自己、为了子孙后代、为了全人类能永远拥有美好的家园，请为绿色环保“尽一份责，出一份力”。用自己的行动影响身边的人，让世界变得更绿、更美。这次社会实践，虽然有点辛苦，但很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的.体验，实在不虚此行。

**大学生社会实践活动总结篇六**

这个暑假，我参加了黄江镇20\_\_年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动;大学生志愿服务活动;社会调查活动;兴趣培训活动;第一桶金活动。

组内交流活动中，我们三黄组组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的\'三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

后，我们进行后的一个活动----第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了?因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第次挣钱，我们要全力以付，做到好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊!也真正明白了一粒一滴汗，粒粒皆辛苦的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊!

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

**大学生社会实践活动总结篇七**

大学生社会实践是为了初步认识社会，进一步了解货代以及物流运输组织与管理的相关知识，做到学以致用，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯穿起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，做一名言出必行、知识与能力兼备、符合社会主义发展目标的合格大学生。

x月x日，我乘坐公交车出发于早上8：00准时来到xx等公司。首先，我与xx经理见了面，x经理对我的到来表示热烈的欢迎。他向我详细介绍了xx所销售的产品、服务的对象以及近几年的发展概况等方面的情况。

之后，他带领我参观了xx，对xx电脑xxx产品以及各种耗材等进行了介绍。他要求我在实践过程中要主动与xxx的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。由于计算机软硬件发展速度空前，因此对于在实践过程中发现与书本上不同的地方要勇于探索，善于创新。最后他祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。同时，为了给自己尽量多的创造动手机会，我还联系了到xx电脑城xx、xx电脑等作为我的实践单位。

到xx谷商城之后，x经理为我介绍了xx电脑城的商家、产品结构和销售情况。接下来的时间，这里的技术员和经理还给我从主板、显示器、cpu到显卡、声卡、内存、机箱电源、鼠标键盘等产品作了一一介绍。

他要求我在实践过程中不但要学会如何装机，正确分辨计算机各部件的真伪，操作系统及部分应用软件的安装，还要学会计算机经营，市场调研，社会公关等方面的能力，全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。下午6：30，我将第一天假期社会实践暂告一个段落，尽管我累得腰酸背痛，但是我却十分高兴。

从x月x日至x月x日我在所在公司进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在公司时学习计算机有关装机、装系统、装应用软件的基本操作、计算机经营、工厂市场行情调查、社会公关等方面的内容。在客户需要时还根据客户要求上门服务，同时这也响应了团中宣部、团中央、全国学联“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”的口号。博得了市民的一致认可。为了保证我学到的东西能够切实规范化、系统化。我要求各自己每天必须写个人日志，注意消化自己在平时所学到的东西。实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间，自己装过至少三台电脑，绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题，我对计算机的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧和对付奸商的手腕，对计算机的总体认识和把握也有了显著提高。

实践也让我对xx电脑城和xx电脑城的整体运行情况有了一个大致的了解。xxx电脑城地处xx市中心附近，门前每天有大量的流动人口，而且电脑城也有一定的历史。几乎上海所有的市民都知道xxx电脑城，给人的感觉是进入xx电脑城后又没有一个是来闲逛的，一般都是有备而来，而且一旦看中马上就会付钱购买。所以基本上xx电脑城每来一个顾客就会有一桩生意成交。xxx电脑城地处x市xx大学附近，一楼是电器城，二楼才是电脑城，而xxx公司对其电脑商家宣传力度不够，致使很多人并不知道xxx电器城有电脑。一般来的都闲逛而已。所以尽管交xx电器城的顾客人数要稍微多一些，但是真正成交的生意还是比较少，相对xx来说，生意则要萧条一点。

因此，我认为对xx电器城和xx电脑城应该采取两两合作，优势互补，进一步加强交流和沟通。对xx的电脑公司来讲，通过与xx电脑公司的合作可以发挥其顾客比较多的优势，有利于宣传自己的品牌，弥补客流量的不足。对xx的电脑公司来讲，通过与xx的电脑公司的合作可以进一步扩大xx的影响，让xx电脑城在xx市民的心目中树立一个良好的形象。同时也可以利用xx电脑公司成交率比较高的优势进一步提升自己的销售量，发展壮大自己。

通过前面x月x日—x月x日x天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容。技术员们决定利用x月x日和x日开展两次计算机技术义务咨询活动。为了保证这两次活动的成功开展，我进行详细的安排策划，与实践单位、赞助商进行了统一的协商，对场地进行了申请。

同时，我和他们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障。

及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在x月x日临晨2点完成。

x月x日上午，阳光灿烂，春风和煦，蓝天白云下的上海更加漂亮。但大家们却一点都没有留意周围的景色，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，把自己所掌握的知识技术尽量多的传授给市民，为市民尽量多的排忧解难。

上午9：30我的义务咨询活动正式开始，广大市民向我提了很多问题，我不辞辛劳，耐心地一一解答，甚至派人到群众加中解决他们的问题。很多市民对我的配机方案表现出了浓厚兴趣，他们不断地询问配置单上各部件性能、价格、兼容性等方面的问题。对我给出的常用故障检测及其解决办法也作了较高的评价。咨询活动圆满结束。

x月x日，该活动在火车站再次成功举办，并且收到了十分良好的效果。

**大学生社会实践活动总结篇八**

两个月的暑期就这样匆匆结束了，我在大禾寿司当一名实习生的社会实践也随之结束了。在这次实践中，整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。这种真切的体会，让我获益匪浅。

我知道了挣钱的辛苦——几乎每天都在店里工作，服务着形形色色的人，做着同样的工作;无论风吹雨打，都要照常出门上班;再苦再累也要坚持到下班;不论心情好不好，都要笑脸迎人再者次实践中，我充分体会到了“谁知盘中餐粒粒皆辛苦”，原来父母的钱真的赚得不容易啊!这次的经历，让我更加坚定了努力读书的决心，再也不能浪费光阴了!

我明白了人际关系很重要——大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我看懂了管理者的管理——在店铺里,总需要有管理层，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理者,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的下属。要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!同时又要做到以身作则，树立榜样，公平待人，对事无情，对人有情。

我懂得了自强自立——俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了容忍、独自面对问题、自己想办法解决问题!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

我体会到了认识来源于实践——一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会、作出更大的贡献。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识和一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看!在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变的多姿，实践让我们的人生变得多彩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn