# 最新做家务周记 家务周记心得体会(实用12篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-08-03

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。做家务周记篇一家务是生活中必不可少的一部分，它...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**做家务周记篇一**

家务是生活中必不可少的一部分，它涉及到我们的居住环境、生活质量和家庭关系等方方面面。为了更好地了解家务的重要性，我参加了一个家务周记活动，并从中获得了许多有益的体会和心得。下面我将分享给大家。

第一段：了解家务的重要性

参加家务周记活动前，我对家务只停留在接触的表面，独立生活的我从未充分意识到家务的重要性。然而，在活动开始的第一天，我看到了活动主办方为我们展示的一组数据：有超过60%的儿童不知道如何做家务，有近一半的家庭因为家务问题而经常发生争吵。这些数据让我意识到家务并不仅仅是简单地完成一些杂务，它关乎着家庭和谐和孩子的成长，更是塑造一个良好居住环境的重要一环。

第二段：理解家务的意义

通过参加家务周记活动，我深刻理解了家务对于个人的意义。家务可以培养我们的责任心和组织能力，让我们更好地管理自己的时间和事物。同时，家务还可以提高我们的动手能力和创造力，让我们在生活中能够更好地解决问题。通过做家务，我逐渐明白了家务不仅仅是完成一个任务，更是一种对自己和他人负责的态度。

第三段：体会家务给我带来的快乐

刚开始参加家务周记活动时，我对家务持有着抵触的态度，觉得家务是一个繁琐乏味的事情。然而，随着参与的深入，我发现自己竟然享受起了做家务的快乐。每天完成一项家务任务，我会感到一种成就感和满足感，这让我对生活产生了新的认识和理解。我逐渐意识到家务并不是一种负担，而是一种让我们更加了解自己和生活的方式。

第四段：家务对家庭关系的影响

家务并不只是个人责任的体现，它对家庭关系也有着深远的影响。通过参加家务周记活动，我发现家务可以成为家庭成员之间沟通的桥梁。每个人都有自己的家务任务，而互相分工合作可以增进家庭成员之间的互动和交流，提升家庭的凝聚力。另外，家务的分工也能够让家庭关系更加平等与和谐，消除了可能因为家务带来的争吵和矛盾，让每个家庭成员都感到平等和尊重。

第五段：反思家务周记的意义

通过参加家务周记活动的一周，我不仅了解了家务的重要性，也收获了很多有价值的心得和体会。家务并不只是简单的杂务，它对于个人成长、家庭关系和居住环境都起着重要的作用。而我们每个人都应该充分认识到家务的意义，积极参与到家务中。只有通过不断地做家务，我们才能够更好地管理自己的生活，拥有一个更美好的家庭。

总结：

家务周记活动让我重新认识了家务的重要性，理解了家务的意义，并体会到家务给我带来的快乐。同时，我也意识到家务对家庭关系的影响，以及参与家务的价值和意义。通过参加家务周记活动，我在生活中培养了一种负责任的态度，更加珍惜和关爱自己的家庭。家务周记活动是我成长道路上的一次宝贵经历，我会继续坚持做好家务，为建设一个和谐美满的家庭做出自己的贡献。

**做家务周记篇二**

中午自己放学回家，自己看见地面很脏，自己觉得自己应该帮妈妈拖拖地。因为这是自己力所能及的事。

自己趁自己妈妈不注意跑到则所里涮拖把。妈妈听见了问：“你在干什么呀？”自己说：“自己没在干什么。”妈妈感到很奇怪但是又不敢问。

自己涮完拖把后，拿着拖把偷偷的到了阳台拖地去了。妈妈刚好在阳台晒衣服，她一看才知道，原来刚才听见的奇怪的声音是自己涮拖把的声音。妈妈问自己累不累？自己说：“不累，自己还有的是劲。”妈妈露出了高兴的神色。妈妈说：“累了就去吃饭。”自己说：“知道了。”

自己拖得阳台每个角落都很干净。拖完了阳台再拖客厅，自己觉得客厅的桌子底下可能很脏，所以就好好的拖了拖。妈妈很高兴，说自己长大了，懂事了。

通过拖地这件小事，自己的感想是，干活也是一件不容易的事呀，妈妈在家整天干肯定很辛苦。以后自己要多帮妈妈干些力所能及的事！

**做家务周记篇三**

家务是每个人生活中不可避免的一部分，也是体现一个人责任心和生活能力的重要标志。在家庭中，家务分工合理并且每个人都能主动参与，不仅可以减轻家庭主妇的负担，还可以让家庭更加和谐温馨。本文将分享我在参与家务周记的过程中的心得体会。

第二段：准备工作与回顾

在开始一周的家务周记之前，我首先和家人一起商议家务分工的事宜。在这个阶段，我们要明确每个人的责任和任务，确保每个人都能参与到家务中来。回顾上一周的家务情况，我们明显感受到家务分工的不足，导致家务事项完成不及时和家庭氛围较差。因此，在这一周的家务周记中，我们决定做出调整，加强家务分工的科学性和合理性。

第三段：实施与反思

经过重新分配家务任务，每个家庭成员都参与到家务中来，共同完成家庭的各项事务。在参与家务过程中，我深刻意识到家务并不是一项简单的工作，它需要细致入微的观察和耐心的付出。每一项家务都需要时间和经验的积累，通过不断地实践和学习，我开始逐渐熟悉和掌握各项家务事项。同时，我也发现了自己在家务中的不足之处，比如经常拖延完成任务和对细节不够关注等。在反思中，我意识到只有主动参与和持续学习，才能提高自己在家务中的能力和质量。

第四段：分享和合作

家庭是一个团队，每个人都有自己的工作和责任，只有每个人都肩负起自己的责任，才能共同营造一个和谐有序的家庭环境。在参与家务周记的过程中，我和家人深入交流，分享了自己的心得和发现。我们相互鼓励和帮助，共同解决问题和寻找提高的途径。在这个过程中，我不仅学到了家务知识和技能，还培养了与人合作的能力和沟通协调的能力。这些能力在将来的生活和工作中都有着重要的意义。

第五段：总结与展望

通过参与家务周记，我意识到家务事项并不是重担，而是一种责任和义务。只有主动参与并且用心完成各项家务，才能真正体会到家庭的温馨和幸福。在将来的生活中，我将继续保持对家务的关注和参与，努力提高自己的家务技能。同时，我也希望通过自己的努力，影响并鼓励家人们共同参与到家务事项中来，共同创造一个更加美满和和谐的家庭生活。

总之，家务周记的参与让我收获良多。通过自己的亲身经历，我意识到家务是家庭中不可或缺的一部分，每个人都应该有责任感和主动参与的意识。只有通过共同努力和合作，我们才能共同创造一个温馨和谐的家庭。在接下来的日子里，我将继续在家务中发挥自己的作用，同时也期待家人们的共同参与，共同打造一个美好的家庭。

**做家务周记篇四**

时间一天天过去，我已经是一个12岁的小伙子了。应该帮妈妈做一些力所能及的事了。当我早上一起床的时候，听到了一声脆响。原来是妈妈把手划破了。

妈妈把手划破了，我就顺其自然的可以干活。所以，我打算洗碗和拖地。

首先，我在桶里接下一桶水，开始拖地。我用扫帚把每个角落扫了一遍。把果皮纸屑都扫出来。接着，我开始拖地了。我不会妈妈那种拖法，就像扫地一样东一下，西一下。妈妈教我说：“拖地就像画画，要有顺序。要竖着都竖着，要横着都横着。”之后，我的技术就大有长进，我把地拖得干干净净了。

后来，我看见碗池里的碗还没洗。于是我烧了一锅水倒在洗碗池里洗碗。我把筷子和勺子洗出来，遇到最难洗的碗和盘子了。我用力的洗着，让碗和盘子变得干干净净的。之后，我把水池里的水放掉，又重新接了水把碗淘了一遍。

啊，虽然做家务很累，但我却懂得了爸爸妈妈平常的辛苦，还锻炼了我的自理能力。真是一举两得啊！

**做家务周记篇五**

家务是每个人生活中不可避免的一部分，对于学生来说，尤其是那些住校的同学们，更需要自己独立完成各种家务。一个好的家庭环境能够培养一个人的自理能力和责任感，而家务周记则是培养学生们这些品质的有效途径之一。本文将从家务周记的意义、费尽心思的编写、情感的体验、心得与感悟以及自己的改变等方面，谈一谈我在参与家务周记中的所思所感。

首先，家务周记给了我一个很好的机会来反思自己的家务能力和责任感。写家务周记可以让我清晰地了解到自己在家务方面的优缺点，有助于我提高自己的家务能力。在周记中，我可以详细地记录下做的家务事情，并分析自己的做法是否合理，是否达到了预期的效果。从而评估出自己在家务上的不足之处，以便加以改正。通过这个过程，我明白了自己在家务方面的不足，增强了自己的责任感和自理能力。

其次，编写家务周记需要费尽心思，因为要将每天的家务情况详细记录下来不是一件容易的事情。每天的家务工作虽然重复但却是多种多样的。记下家务周记的时候，需要按照时间段来记录，以方便写作。在记录的过程中，我需要克服记忆力的问题，不漏记录任何一个细节，尽量详细地描述每一次的家务行动。有时候还需要做一些额外的记载，比如做了哪些额外的家务，遇到了哪些意外情况等等。这个过程需要我费尽心思，但通过这个过程，我对家务的了解更加深入。

再次，参与家务周记的过程让我体验到了家务工作的辛苦和付出。在写周记的时候，我不仅要完成家务工作，还要在写作中进行反思和总结。有时候，我会发现自己一个星期来做的家务事情竟然如此之多，原来家务工作已经渗透到生活的方方面面，而我之前却没有意识到。此外，家务工作也需要付出一定的体力和耐心。时常我会在清洁卫生的时候感到疲惫，有时候甚至会因为一些家务问题而产生困惑和压力，但这个过程使我更加明白了家务工作的辛苦和重要性。

最后，通过参与家务周记，我不仅加深了对家务的认识，同时也产生了一些心得与感悟。首先，我明白了家务工作是一种责任，是对家庭成员的关心和爱的表达。只有承担起自己的家务责任，才能够给家人一个整洁舒适的居住环境。其次，我意识到家务工作是磨砺自己意志的一种方式。做家务需要不间断的努力和坚持，只有坚持下去，才能收获成长和进步。再次，我相信，只有通过家务工作的锻炼，才能体会到勤劳的美好，理解父母的辛劳。而在学习和工作中，也能更加主动去付出和奉献。

总之，参与家务周记的过程给了我一个宝贵的机会来反思自己的家务能力和责任感。通过费尽心思的编写和体验家务工作的辛苦和付出，我不仅对家务有了更深入的了解，也发现了自己在家务上的不足之处。通过这个过程，我有了一些心得与感悟，增强了自己的责任感和自理能力。我相信，通过不断地参与家务周记，我会变得更加独立和成熟，为将来的生活打下坚实的基础。

**做家务周记篇六**

在这个周末里面，我们家里有个比赛，那就是做家务的比赛，那个事非常有趣的呢！

第一个比赛是洗碗比赛。每人洗10个碗，看谁洗得最干净，奶奶做裁判，谁都不能耍花招！

开始了，大家拼命洗，过了15分钟，大家都洗完了，妈妈最快，爸爸第二，我只能排到最后。奶奶一看，结果妈妈洗得最干净，我第二，而爸爸最后啊！耶！

第二个是整理房间的比赛，整理自己的房间，还要扫地。我打扫自己的房间，爸爸打扫奶奶的房间，最大的就留给妈妈咯！

我先把我的书桌整理，再把抽屉整理，再把衣柜整理，再扫扫地。不知道爸爸妈妈怎么样了？我已经搞定了！然后，爸爸也行了。过了10分钟，妈妈也ok了。结果，奶奶一看，还是妈妈整理得最好，我还是第二，爸爸还是最后，呵呵！

为什么妈妈整理最慢，却能得第一；而爸爸怎么都还是最后，我也是，老是比不上妈妈。为什么呢？原来，有时候做事情并不是快就好，而是看你做得认不认真。

**做家务周记篇七**

时间过得飞快，我也在时间的流逝中慢慢地成长，慢慢懂得帮助大人干活。

在一年级的暑假里，我经常做完作业闲着没事情可做。我想起妈妈温和的话语：“宝宝，你看妈妈在一天天变老，你也在一天天长大。妈妈知道你是个孝顺的孩子，以后没事就帮妈妈干干家务，好吗？”想着妈妈的话语，看着脏乱的家具，我想自己应该帮妈妈干些活。

说干就干，我系上小围裙，戴上小袖套，来到厨房里的洗碗池边。我随手抓起身边的一块抹布用水打湿，用手拿起一个小碗，接着水龙头里喷出的纯净水，开始擦洗起来。因为我当时第一次干家务，所以花了好几分钟才洗完一个碗。看着原本沾满饭粒和食用油的脏碗，在自己的努力下变得如此光滑、洁白，我心里顿时对自己有了信心。我就靠着信心，洗完了一个又一个碗，并把它们全都收拾好。

洗完这些碗，我又到卫生间里拿来弄湿的拖把，在厨房里使出吃奶的劲儿才把地拖得干干净净。看着被自己一手收拾出来的一尘不染的厨房，心里比吃了蜜还甜。

过了一会儿，妈妈回来了，看到我这样勤快的孩子，心里非常高兴，对我赞不绝口，直夸我是个懂事的好孩子。第一次做家务通过这次干家务，我体会到了父母平时干家务有多么辛苦。我以后一定要多帮爸爸妈妈干活，让他们知道我是个孝顺的孩子。

**做家务周记篇八**

这个暑假中，我做了很多有意义的事，比如，参观各地的风景，自己一个人独自出门买些东西，帮家人做家务......其中，最有意义的事帮他们做家务。

刚好，那天是妈妈生日，于是我热血澎湃中的我，马上开始做起了家务

看着地上，事实并不是很干净，走廊上满是脚印，这了叫我如何是好，我拿起扫帚，和垃圾箱学着妈妈平常的样子，有模有样，毫不肥一点力气。反倒让身子骨，活动的更灵活。二十分钟过去啦，转眼间满是亮闪闪的，焕然一新的。

后来我将烟灰缸，玻璃杯，茶几，等都檫了一遍，沙发放上的软垫用鸡毛‘拍’后，将电视，桌椅檫了一下。一边有声有色的唱着轻快地小歌......

大家是不是有点惊奇呢?其实做家务并不难，我们需要的是爱家的本能，孝顺父母的心意，看着我亲手打理的卫生 ，我欣慰的笑啦!

**做家务周记篇九**

冬天的一个星期日，我去上作文辅导班，老师布置了一篇作业，就是“做家务”。

我回到家里，走了一圈，看看那里不干净，需要打扫。

我拿起扫把扫地，扫呀扫呀，扫了10多分钟，地面就干净了；我又拿起墩布拖地，拖呀拖呀，一会儿地面就干净了。我觉的身上出汗有点热了，就从冰箱里面拿出一根冰棒放入口中，觉得非常凉爽。

我准备擦玻璃了，搬了一个小板凳站在上面，然后拿抹布开始擦玻璃，我先擦上半部分，擦干净后，再擦下半部分，我就不用站板凳上了。就这样玻璃被我擦干净了。

今天，我做了一点家务，非常高兴。

以后，我还要力所能及的多做家务。

**做家务周记篇十**

今天我吃完饭已经八点了这是老妈才慢慢的走进家。看见老妈劳累的样子，我决定为老妈做一件家务dd洗碗。

我是第一次洗碗，所以很兴奋。我先拿出清洁水，再把它挤到洗碗用的小手帕上，然后用它在脏碗上擦一擦，最后用水把碗冲干净。我就这样一个一个把碗洗干净的。现在一个个脏碗变得干干净净，亮晶晶的。

我拿起一个碗放在我面前，瞧！碗好像一面镜子，我红彤彤的小脸袋儿“印”在了碗上，闪闪发亮。

洗好碗，衣服都湿透了，紧紧地贴在我的身上，我到处水淋淋的！我很累很累，我想：我洗一次碗就这么累，老妈天天洗碗多累啊！

我很高兴，因为我为老妈做了一件事。正当我高兴时，我不小心滑了一跤。我回头一看，哇！厨房成了一片海洋！我想：洗个碗还着不容易啊！

**做家务周记篇十一**

今天我学会了做家务。哎!算了，还是从头讲起吧!

今天一大早爸爸妈妈不在家，我决定体验一下做家务的辛苦。

先擦玻璃，玻璃太滑了，好几次都掉了下来。

然后，再洗碗，洗洁精都倒了好几次了，碗还是没擦干净，可不准笑我哦!毕竟这是我第一次做家务。

洗碗、拖地、扫地、浇水、擦玻璃……哎呀!糟糕，做的好事全忘掉了。

妈妈回家吓一跳，咦!谁把碗洗干净了?谁把地拖过了?我呀!我从房子里走了出来，说：“是我，是我呀!”

妈妈说我长大了，我听了心里美滋滋的。心想：我能和妈妈分担家务了。那样以后妈妈就不用那么辛苦了，嘻嘻!

**做家务周记篇十二**

星期五晚上，我吃完饭已经八点了，此时妈妈才慢慢的走进家。看见妈妈劳累的\'样子，我决定为妈妈做一件家务——洗碗。

我是第一次洗碗，所以很兴奋。我先拿出清洁水，再把它挤到洗碗用的小手帕上，然后用它在脏碗上擦一擦，最后用水把碗冲干净。我就这样一个一个把碗洗干净的。现在一个个脏碗变得干干净净，亮晶晶的。

我拿起一个碗放在我面前，瞧！碗好像一面镜子，我红彤彤的小脸袋儿“印”在了碗上，闪闪发亮。

洗好碗，衣服都湿透了，紧紧地贴在我的身上，我到处水淋淋的！我很累很累，我想：我洗一次碗就这么累，妈妈天天洗碗多累啊！

我很高兴，因为我为妈妈做了一件事。正当我高兴时，我不小心滑了一跤。我回头一看，哇！厨房成了一片海洋！我想：洗个碗还着不容易啊！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn