# 最新初二军训心得体会(模板9篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-08-02

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。初二军训心得体会篇一刚刚步入高中的校门，...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**初二军训心得体会篇一**

刚刚步入高中的校门，我们就开始了军训生活。这是我的第一次军训，感触颇多。

累

如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家中，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获，面对很大的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体质，而且还锻炼了我们的毅力。

新鲜

面对陌生的环境，陌生的同学，陌生的老师，陌生的教官，我们可能会有一种迷茫，但是在相处了几天之后，我们便渐渐熟悉了这一切，我们想了解太多于是便有了很多个话题，我们彼此了解，彼此熟悉，渐渐的我们又有了好多新朋友。

思念

我们其中的大多数同学都应该没有离开过家，没有离开过父母。这次，我们第一次真正独立，在这个过程中，说不想家是假的，想我们的爸爸妈妈，爷爷奶奶，想我们的家，想在家中的点点滴滴，宿舍里的同学们偶尔围在一起谈论家里的幸福时光或是开心的事，在高兴的同时也会留下想念的泪水。让我们更加懂得了家的重要性，更加懂得珍惜身边的亲人。

团结

在训练过程中我们变得更加团结。更快的融入了这个大家庭。就拿平常的训练来说，军姿站立这个项目，全班站成一个方队，都立正不动才会显得整齐，只要有一个同学动了在队伍里就会非常明显，军姿站立看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚掌发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。当我们的班级以最标准的姿态呈现在大家的面前，我们的心中最多的是一种自豪感!

纪律感

到点集合，到点训练，到点吃饭，到点睡觉，到点做该做的事情，学校已经帮我们把时间安排的很充实，我们要做的就是按时做好自己该做的事情。在训练的时候，就要严格听从教官的指挥，服从命令。在宿舍也要按时睡觉，按时起床，不能违反纪律，七天的军训，我们的纪律感明显增强。

感动

军训期间，老师们不仅是我们的老师，更是我们的朋友。在我们身体不舒服的时候在我们身边照顾我们的是老师，在我们无聊之时在我们身边跟我们聊天的也是老师。学校的各位领导和老师也是用心良苦，大概是怕我们觉得军训生活太单调于是便每天给我们安排讲座，学长们的用心交流，老师们的谆谆教诲，都为了让我们更加迅速的适应高中生活。给我们留下印象最深的应该就是军训联欢会和俞敏洪老师的讲座了吧，这些活动使我们的军训生活更加绚丽多彩。教官们的关心也是着实让我们感动，每一句叮咛，每一句教诲，都深深地印在我们的脑海里。

不舍

七天，我们学到了太多，这是在课堂上永远也不会学到的，我们也将把这七天的学习成果展现在我们的西校校园中，展现给所有关注我们的人!

**初二军训心得体会篇二**

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在军训中要求严格， 想做到完美是一种不容易的事， 每个动作都要注意细节， 才能成功完成。 我们之中大部分都是90后， 都是父母的心肝宝贝， 生活中很少吃过苦， 而且身上有很多不好的习惯. 教官教会了我们严于律己， 不怕困难， 要勇于挑战自己。 教官很辛苦， 喊了一天下来， 嗓子都哑了， 由于我们动作的不规范， 教官必须一点点的给我们做示范， 他的指导更给我们指明了方向。 在军训的这几天里， 首先给我的感觉就是一个字“累”。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**初二军训心得体会篇三**

第一段：

军训是一项每个初二生涯中都必须经历的重要课程，我也在这个暑假时期经历了这一经历。通过这段时间的军训，我对自己的有了更深刻的认识，也意识到作为一名学生，健康身体、过硬的品质和优良的品行都是不可或缺的。

第二段：

这次军训令我收益良多，其中最大的感悟是顽强的毅力。长时间的体育课，尤其是严格要求的军训，让我重新审视了自己。一开始，我常常感到早上起床困难、身体疲乏，精神状态也不佳，但逐渐地，我适应了这个节奏，始终坚持下去。军训让我学会了坚韧不拔、持之以恒，对于以后面对升学或是工作的人来说，这些品质都是至关重要的。

第三段：

此外，军训也增强了我对公共卫生的认识。在军训期间，我们军训生学会了如何保持个人卫生，像洗手、洗脸、保持口腔卫生等日常卫生习惯。同时，我们也学到了如何在人口密集的场合避免疾病的传播。这些防疫知识不仅仅对我们个人有好处，也有助于防止疾病在整个集体中传播。

第四段：

军训让我学到了良好的纪律意识和团队精神。在日常生活和学习中，我们通常是以个体形式存在和行动的，很少有机会经历真正的团队协作。而军训的过程则有利于我们意识到团队和纪律意识的重要性。作为一支小队，我们需要互相配合，调整节奏，合理分配任务，我们还需要服从老师的指挥，积极配合，完成指定任务。这种团队精神和纪律意识也同样应用于日常学习和生活中。

第五段：

总的来说，这次军训让我更加成熟，认识到健康的身体、自律、团队合作和纪律意识对于我们未来的成才、幸福的生活都非常重要。在未来的学习和生活中，我会一直秉持良好的品格和健康的生活习惯，始终坚定地朝着自己的目标前进。

**初二军训心得体会篇四**

在八月末接到学校通知，xx年度的新生将在9月x日进行军训。听到这个消息，我有点哭笑不得。还记得上次军训，那是在三年前读高一的时候，短短一个礼拜的时间，却让我至今难忘。而这次军训，一训就是十二天。

在八月三十一这天，我很是惶惶不安。我用了一天的时间料理了所有琐事，像将要奔赴高，已是我在上次军训中领教过的。站军姿，敬军礼，齐步跑步正步走，尤其难做的是整理内务；这些都是既劳心有劳力的`事，两天下来肯定让人身心俱惫。

但是该来的总是要来，这是一个无法躲避的事实。与其恐慌害怕，还不如勇敢面对。终于，在第二天早上，我像其他同学一样，怀揣着忐忑不安的心情，迎来了本期军训的教官。

九月一日早八点，xx年秋季新生统一着装，一律迷彩，齐聚在二楼多功能厅，召开军训动员大会。一夜之间，优雅的校园变为了威风的军营。首先是奏国歌，之后是各个领导讲话。校领导讲完话就先行离席了，然后整个会场就只剩下了参训学员和教官。军训期间，一切听从教官；也就是说，这十二天我们不再属于学校。在校领导离席的时候，我感觉我们就像被学校丢弃了一样。

在我正走神之际，突然一声严厉的呵斥让我猛然一颤。“都站好了！”一个威武的长官喊道。事后得知，此君乃省军区马参谋也。马参劈头盖脸就是一通批评，原因是在奏国歌的时候，大部分同学不够严肃，更有甚者竟然嬉笑打闹。虽然我没犯错，但面对马参的批评，仍然让我无颜以对。如此看来，我当代青少年的爱国素质，的确有待提高。

军训就这样开始了，我们进入了一种节奏紧张的军人生活。每天清晨六点钟就要起床，一直到晚上九点半或者更晚才能睡觉。这种生活一旦开始，就要到十二天以后才能停止；就像离弦的弓箭，要一直飞一直飞，直到射中目标。

当然，军训并不是我说的这般恐怖，我已经参加过了一次军训，尝过军训的滋味了。军训生活有酸也有甜，有苦亦有乐。

军训了十二天，每一天下来，每个人都是疲惫不堪。有许多同学和我一样，在一开始担心自己坚持不下来。其实现在已经九月，已经进入秋季了，秋高气爽，空气怡人，气温不是问题；再者，我们毕竟是学生，相信教官也不会施加过分的训练强度。

**初二军训心得体会篇五**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

这就是我的军训心得，六个字――没有任何借口!

**初二军训心得体会篇六**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的.财富。我们的教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**初二军训心得体会篇七**

初二的暑假生活，是时光的轮回和呼吸的跃动，不止于散心游玩。伴随着学校军训的进行，同学们将开始一段十分充实的生活。通过军训，我们感受到了军人在维护国家安全中的责任和担当，进而涌现出对人生、对社会、对国家的感恩心。

第二段：承接

初二的军训，我们每天都要穿上厚重的军装，在炎热的夏日里练习、训练。虽然艰苦，但这超凡脱俗的精神气质也让人神往。初二的我们，慢慢地领悟到军人的专业技能和先进理念，他们身上所表现的坚毅、刻苦和正直，让我们深刻认识到人生的真谛。

第三段：重点

除了致敬军人，我们更多地是在向自己借鉴——感受军人深厚的感恩之情。军人们深知国家的使命和责任，在维护家园中付出一切。而我们这些刚刚开始探索未来的孩子，也应当做出自己的责任表现。我们不能只知道学习和玩闹，更应该注重思考一个人应该如何做出贡献、如何做出自己的价值。

第四段：转折

在这个瞬息万变的时代里，正如彼时的我们一样，悟不透人生的意义，也摸不清人生的方向。很多时候，社会环境、家庭情境、内心价值观的膨胀和缩影，都在我们的身上留下了许多深刻的教训。我们也许曾经感觉茫然，感觉孤单，感觉彷徨，但是我们越来越清楚地认识到，能够生活在这么好的世界里是我们人生的一大幸事，我们应该心存感激和感恩，才能更好地去生活、去拥抱未来。

第五段：总结

军训结束后，我们回到自己的生活中。然而，越深刻地认识到人生的真谛和道理，我们越能真正地对抗生活中的匆匆和波澜，越能牢牢地把握自己的未来。此次军训虽短暂，却让我们真正领悟到了生命的价值和别样的人生之路，让我们更加懂得珍惜每一个时刻，更加懂得感恩。

**初二军训心得体会篇八**

一年一度的军训活动又一次在初二年级展开了。这是一个让我又期待又害怕的时刻，它不仅是一个考验体力的时期，更是一个检验我们意志品质和团队合作能力的时刻。通过这次军训，我深刻体会到了很多东西，下面我将从苦与累、团结与友爱、纪律与坚持、勤奋与毅力、自信与成长五个方面来讲述我的军训心得体会。

首先，初二军训让我感受到了苦与累。每天清晨，当太阳刚刚升起，整齐的啸声敲响，我们便扛着步枪、佩戴着军帽，开始了一天的军训训练。刚开始，我们便需要跑操、步行长途拉练等各种高强度的训练项目，让我感到筋疲力尽。军训场上，汗水在额头滚落，我们的嘴唇变干，但是我们不能放弃，只有坚持下去，才能走出坚强的自己。

其次，初二军训让我感受到了团结与友爱的力量。在军训中，我和我的战友们一同面对着困难，共同努力。我们互相鼓励、互相帮助，在无数个清晨的日出和夜幕的落下中，我们形成了紧密的集体。我们一起击掌、一起笑，一起跑、一起发抖，我们从陌生到熟悉，从熟悉到信任，从信任到关爱。这种团结和友爱的力量，让我感到了一种莫大的力量，心中有了更大的勇气和信心。

第三，初二军训让我了解了纪律与坚持的重要性。每一堂训练都是严格按照规定进行的，我们必须对自己严格要求，丝毫不能有半点松懈。在军官的指挥下，我们必须严格要求自己的动作、姿势，时刻保持军姿。有时训练的动作需要反复去练习，为了达到要求，我们用坚强的意志和毅力不断求索，在反复中不断完善自己，直到做到完美。

第四，初二军训让我懂得了勤奋与毅力的重要性。军训中，我们的训练科目很多，从晨练到武器使用，每项都需要精确和专注。为了能胜任训练的任务，我不敢懈怠，每一刻都全身心地投入进去，不达目标决不言休。在每个小组竞赛中，无论多么困难和紧张，我都坚持不懈，用自己的努力和毅力争取胜利。成功的信心和成就感在坚持中产生，这也是我在军训中获得的一大收获。

最后，初二军训让我自信和成长。通过这次军训，我在困难中锻炼了自己的意志品质和团队合作能力，体验到了军事训练的严格和规律。我不再害怕高强度的体力训练，我变得更加自信和坚强。无论是在军训中还是在以后的生活中，我都有了充足的信心去面对挑战和困难，达成自己的目标。

初二军训的心得体会有很多，通过这次军训，我不仅意识到自己的不足，更了解了集体的力量和亲情的珍贵。军训让我对自己更加严格要求，也让我更加感激身边的人。初二军训是我人生中一段难忘的经历，将成为我成长的一个重要里程碑。我相信，通过这次军训，我必将成长为一个更加坚强和自信的人。

**初二军训心得体会篇九**

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、到达要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浃背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问“还能继续吗？〞“能！〞那个同学毫不犹豫地答复道。“好小伙子，真是坚强的小战士。〞这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬……不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的`军人。

四天里教管好似从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不快乐。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn