# 电工实训的总结报告(通用10篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-07-31

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。电工实训的总...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**电工实训的总结报告篇一**

工程电工实训是电工专业学生培养中非常重要的一环，通过实际操作和技能训练，为学生提供了理论知识实践的平台。在过去的几个月中，我参与了一系列的工程电工实训课程，通过实际操作，深刻体会到了电工实训的重要性，并获得了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将总结我在工程电工实训中所学到的内容，并分享我的心得体会。

首先，工程电工实训教会了我基础电器维修。在实训过程中，我们学习了电路原理和基础电气知识，例如电压、电流、电阻等。通过实际操作，我们学会了使用万用表来测试电路元件的故障，并进行相应的维修。这使我对电器的组成和工作原理有了更深入的了解，也提升了我的维修能力。实训课程还教会了我正确使用手持电钻、电焊机等工具的技巧，这些技能对我的未来职业发展将非常有帮助。

其次，工程电工实训培养了我的团队合作意识。在实训过程中，我们通常需要分组合作完成一些任务或者项目。这要求我们彼此之间进行有效的沟通和协作。通过与团队成员一起解决问题和分享经验，我学会了倾听和尊重他人的观点，也提升了我的团队合作能力。这些能力对我未来的职业发展和人际交往都将非常重要。

第三，工程电工实训锻炼了我的解决问题的能力。在实训中，我们经常面临各种各样的问题和挑战。有时候电路会出现故障，有时候设备会出现故障，这要求我们能够快速地分析问题的原因，并找到解决办法。通过与老师和同学的讨论和合作，我发现了解决问题的不同思路和方法，并且学会了如何分析和解决问题。这些技能对我今后的工作和学习都具有重要的意义。

第四，工程电工实训增强了我的实际动手能力。在实训过程中，我们不仅需要理解电路原理，还需要亲手去实际搭建和调试电路。这使我对于实际操作的要求有了更深入的体会。通过多次实践，我逐渐提高了我的动手能力和操作技巧。我相信这些实际操作能力将成为我未来职业发展的优势。

最后，工程电工实训激发了我对电工工程的热情。通过实际操作和维修电路的经历，我对电工工程产生了浓厚的兴趣。我开始关注电工领域的最新发展和技术创新，也积极参与相关的学术交流和实践活动。工程电工实训让我更加深入地了解了电工专业的魅力和挑战，也为我未来的职业发展指明了方向。

总之，在工程电工实训中，我不仅学到了丰富的电工知识和技能，还培养了团队合作、问题解决和实际动手能力。我相信这些经历将在我未来的学习和工作中发挥重要作用。我会继续努力学习，不断提升自己的电工实践能力，为电工行业的发展贡献自己的力量。

**电工实训的总结报告篇二**

自从事本职工作以来，我一向在不断地加强自身修养，努力地提高思想道德水平，认真地进行各项文化和专业知识的深化学习，不断地探求新知，锐意进取，用心地开展智能范围内的各项工作，完整履行好一个技师的工作职责，起好模范带头作用。用心参与技术交流和科技创新活动，大地做好了传、帮、带的作用，并全面完成了上级下达的各项任务及指标，在公司的生产和发展中发挥了应有的作用。现将本人任职以来的专业技术工作总结如下：

没有坚定真确的政治方向，就不会有用心向上的指导思想。为了不断提高自己的政治思想素质，这几年来我一向十分关心国家大事，关注国内外形势，结合形势变化对企业的影响进行分析，并把这种思想付诸实际行动到生产过程中去，保证自己在思想和行动上始终与党和企业持续一致。同时，也把这种思想带入工作和学习中，不断追求自身进步。有人说：一个人要成才，务必得先做人，此话有理。这也就是说：一个人的事业要想得到成功，务必先要学会怎样做人!个性是干我们这项技术性很强的工作的，看事要用心、做事要专心、学习要虚心。容不得有半点马虎和出错。所有首先工作态度要端正，要有良好地职业素养，对工作要认真负责，服从领导安排，虚心听取别人的指点和推荐，要团结同事、礼貌待人，服务热情。

自从进入公司参加工作开始，我就从事所有了所有的机电事务，包括所有基建时期的安全和质量的监督巡查。我深知机电管理工作在建设期间的重要性，个性是内含大部分隐形的电器基础设施与工程，要随时监督检查，发现问题就务必解决问题，决不能草草了事，否则后患无穷且再无法根除，这就摆机我们作机电管理的面前是一种考验和职责。作为我是一位机电班班长和一名电工技师，身上的职责和重担我义不容辞。因此，在平时的工作中，我不仅仅要求自己班组成员在监督巡查时，要认真仔细，做到一丝不苟，而且自己还深知打铁还须自身硬的道理。我对我自己做出了这样一些严格要求：一要在遇到脏累苦险的工作时抢在工人前头干，而且要比工人干的多、下得力;二要在遇到技术性难题是挺身而出，尽自己最大的努力攻克技术难关;我始终坚持以尽我最大努力做好每件事，以公司利益为重。包括建成后的生产过程中，有时是抢时间争分夺秒地处理了大大小小的电气设备故障有几十起，为公司赢取了宝贵的生产时间，为公司的发展打下了坚实的基础，为公司创造经济利益和社会效益带给了坚强的后盾和强有力的保障。三是我要求自己能勇于承担职责;我认为既然自己是一名技师，那么在业务水平等诸多方面就要比一般工人要强一些。在公司分配任务时，在一般工人完成起来比较困难的任务时，自己要主动踊跃承担，更不能与工人推诿扯皮，要做出师者风范，勇挑重担。平时我不仅仅是这样要求自己的，在实践中，我也是按这些要求去做的。所以我的这些表现也深深受到了公司领导和职工的一致好评，发挥了我作为一名技师应有的作用，树立了一名技师应有的良好形象。

长到老，学不了这句话是我的座右铭。科学技术不断发展的这天，一天不学，就被落后。个性是电气自动化这一块，没有谁能百分百的什么都精通完了，它是不断地在开发在更新，就和电脑软件一样，天天在更新，时时在发展。说不定你昨日还认识它，过两天它就变了样了，就有更先进的东东装进去了。所以我平时只要有时间就多看看专业书籍。一年来，我搜集了超多的新的专业书籍资料，不断地充实自己，不断地掌握新知。例如《电气设计制图》、《电子技术》、《现代变频技术》、《直流在工业中的应用》等等，在学习这些知识的过程中，我学到了很多新的知识，如：plc编程控制原理，abb变频器设置和控制原理、sipmos大功率双向可控硅的控制原理等等使我的确受益匪浅!不仅仅拓宽了我的知识面，还在很大程度上提高了我的技术水平，也使我对更高层次的理论及技术知识的学习产生了浓厚的兴趣。

**电工实训的总结报告篇三**

电工作为一种职业，需要具备一定的专业知识和技能。而这些知识和技能并不是单靠理论学习就能够掌握的，而是需要通过实践运用与实训才能更好地掌握。在电工技能实训过程中，我所感受到的不仅是对技能的提升，更是在实践中对职业的认识和对自己成长的认识。

第二段：技能实训细节

在电工技能实训中，我学习到了很多看似平凡却千真万确的细节。比如，焊接中的每一步细节还有调试过程中的细节，这些看似小的环节其实对于工作的效率和质量有着至关重要的作用。同时，每一个环节的细节也教会了我如何做好计划和安排时间，让实践得以顺利进行。

第三段：感受与挫折

尽管在技能实训过程中我学到了不少知识和技能，但是也并非一帆风顺。很多时候，我的实践都充满了挫折和困难。比如，在调试电路的过程中，每次都会遇到意料之外的问题导致调试失败，而我们只能耐心的一一排查和解决。但是，在这些困难和挫折中，我感受到了职业生涯需要具备的执着和坚韧品质。

第四段：团队合作

在电工技能实训中，我与其他实训者共同完成了许多的实践任务和计划，而团队合作也让我充分感受到了团队的默契和资源协作。同时，团队合作也提高了我的沟通和协作能力，让我从中认识到合作的力量和集体的力量。

第五段：总结与未来

电工技能实训让我受益匪浅，同时也让我认识到自己在电工职业生涯中还需要继续努力和学习。我将总结和反思这一次实训的经验和感受，并把它们应用到自己的职业生涯中。同时，我也期待着在将来能够通过更多的实践和学习提升技能和扩展职业知识，实现自己的职业发展目标。

**电工实训的总结报告篇四**

电的应用可以说在生活中无所不在，这也证明电对人们生活的重要性，但大多数人对电的了解可能只存在于书本上，在实际生活中不敢轻易动手尝试，因为非专业的操作会让它存在极大的安全隐患，这说明电的应用需要专业人员来操作，可见实践对将要做电工的人来说有多么重要。下面附上一篇电工实习工作总结，希望对有需要的人提供帮助。

为了熟悉室内照明线路、继电器控制线路及其元件的工作原理等电工技术知识，掌握基本电工工具的使用方法，本人用两个月的时间在一家物业公司电力维修部门进行了实行，在近两个月的电工实习过程中，我学到了很多东西，下面将这两个月的工作作一份电工实习总结：

理论是基础，动手更重要。继电器、接触器、变压器等这些简单的电子器件在课堂上见过，生活中有些也在应用，但具体到型号、规格、使用范围等却比课堂上所学范围要宽广的多。电工工具虽然在实验中也用过，但机会毕竟很少。实习过程中发现，这些工具的使用并不简单，师傅可以不看图纸就熟练操作，我虽然对电路原理、基本接线方法也都能懂，但拿起工具来却迟迟不敢动手，还要师傅在一旁不断提点。比如，给用户家里进行照明线路接线，通过开关控制日光灯，看师傅操作很简单，心里也跃跃欲试，等到自己去接线的时候才发现做好并不容易，不是接得太松，易脱落就是绝缘胶缠得不标准易漏电。需要焊接的时候就更力不从心，不是忘了套号码、接线端子看错了就是有虚焊的点或者焊得不牢固。虽然后来经过一段时间的锻炼，掌握了简单照明电路的安装方法，像一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的安装等这些简单操作都能顺利进行，但我明白了理论与实践是有很大区别的，理论知识虽然重要，不然简单的电路图都看不懂就更不用说操作了，但亲自动手对于电工来说更重要，因为不动手理论知识也无用武之地。

责任心对电工来说尤为重要。电在生活中很重要，但不注意也存在安全隐患，这就要求电工对待工作要有高度的责任心，因为一个小的纰漏带来的可能是财产甚至是生命的危险。电工的工作很多时候看起来简单，但在实际操作中却值得高度注意，例如不小心接错了一根导线，那么整条线路的性质就变了，等你装机通电的时候，有可能就会烧毁整个电路板更甚者危及别人或自身安全。因而，哪怕一个小小的接线工作，都要有高度的责任心，都得对机器，对工作，对人负责。电工工作，尤其是为家庭服务的，基本都是存在问题时才会找到电工，查找故障原因往往很费时间和精力，不仅需要有责任心，也需要有耐心。既是对别人负责，也是对自身负责。

通过两个月的实习，感觉收获了很多，都是平时在课堂理论学习中无法学到的，掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识，也基本了解了交流继电器的原理和接线方法等，虽然都还是比较简单常用的操作，但对我来说意义却很重大，让我认识到了自己眼高手低的缺点，也增强了我的.责任心。

电工工作最能锻炼人谨慎的工作作风，这无论对将来从事什么工作，都是有利无害的，实习的从业经历在生活中也会有所助益，同样希望这篇电工实习总结给有需要的人以帮助。

**电工实训的总结报告篇五**

第一段：引入维修电工实训的重要性和目的（200字）

维修电工实训是电气类专业学生进行实际操作的重要环节，旨在提高学生的实际操作技能和解决问题的能力。通过实训，学生能够将理论知识运用到实际中，了解电气设备的结构和工作原理，并学习维修和保养电气设备的技能。本次实训我收获颇多，获得了宝贵的经验和知识。

第二段：对实训内容和过程的描述（300字）

在实训过程中，我们首先学习了电气设备的基础知识，包括电路原理、电气符号、电子元件等。随后，我们进行了常见故障的排查和维修，例如电缆连接不良、电机故障、断路器失灵等。我们学会了使用基本的维修工具，如螺丝刀、电表等，并进行了组织和协作，以解决问题。在实际操作中，我们更加深入地了解了电气维修的各个环节，学会了如何检查线路、更换损坏的零件、进行故障排除等。

第三段：对实训收获的总结（300字）

通过这次实训，我不仅学到了电气维修的理论知识，还获得了大量的实际操作经验。我了解到电气事故往往是由于设备故障或维修不当导致的，因此维修电工的技能至关重要。我掌握了基本的电气维修技巧，学会了正确使用维修工具和设备，也学会了快速定位和解决电气故障的方法。这些知识和技能将对我未来的工作和职业发展有很大的帮助。同时，我还体会到了团队合作的重要性。在实训中，我们需要相互配合、交流合作，共同解决问题。只有紧密合作，才能完成任务。这样的经验也将对我今后的工作和生活中的团队合作起到积极的促进作用。

第四段：对实训中的困难和挑战的分析（200字）

在实训中，我们也遇到了一些困难和挑战。首先，由于电气设备的种类繁多，每个设备的维修方法和操作步骤都不尽相同，需要我们对不同的设备有一定的了解和适应能力。其次，由于电气设备可能存在危险因素，我们在操作过程中需要格外小心，遵守安全操作规程。最后，时间有限，任务繁重，需要我们合理安排时间，高效完成工作。这些困难和挑战让我们更加深入地了解到了电气维修的复杂性和实际操作的难点。

第五段：对未来发展的展望和建议（200字）

通过这次维修电工实训，我认识到电气维修的重要性和必要性。我希望继续深入学习和掌握电气维修的专业知识和技能，提高自己的能力水平。同时，我也希望能够将所学到的知识应用到实际中，不断积累经验，提高解决问题的能力。在未来的学习和工作中，我会保持对电气维修的兴趣和热情，并不断自我学习，提高自己的综合素质和专业技能。

综上所述，这次维修电工实训让我获得了宝贵的经验和知识，在实际操作中提高了自己的解决问题能力和动手能力。通过这次实训，我更加深入地了解到电气维修的重要性和难点，并对未来的发展有了更明确的目标。我将继续努力学习和提高自己，为将来成为一名出色的电气维修技师而努力奋斗。

**电工实训的总结报告篇六**

电工技能是一项基本技能，对于实际生活中的用电问题有着重要的应用价值。在电工技能实训中，我掌握了很多实际的实用技能，收获颇丰。此文旨在分享我的电工技能实训总结心得体会。

第二段：实训经历

我所参加的电工实训包括理论学习和实践操作。在理论学习环节中，我了解了电路基础、电器分类、电流电压等基本概念。在实践操作中，我学习了插头插座的拆卸和安装、电路的构建、电器的维修等多种技能，真切体验了电器安装和处理问题的全过程。教练的指导也使我对于电学原理有了更深刻的理解，以及关键环节的操作技巧。

第三段：实训体会

电工技能实训的过程中，要要求我们严格遵守安全操作标准，因为电气事故非常危险。实训也让我认识到了这些危险性，并且我学会了避免电气事故的方法，也能够正确地应对紧急情况。

我发现，作为电工人员，工作误差将会带来严重的后果，因此每一项技能无论大小、繁琐程度，都是必须掌握的要素。在实践中，只有更多的练习才能让技能更加熟练，并达到更高的专业水平。

第四段：切实使用电工技能

不仅仅是在实训中，电工技能的实际应用也是我重要的一部分。我们的日常生活中，难免遇到电路问题，而这时候我就可以亲自动手解决问题。同时，随着社会的发展，电工技能也成为市场上非常受欢迎的一项技能。我也希望用所掌握的电工技能来切实帮助到消费者，服务社会。

第五段：总结

在这次电工技能实训活动中，我承认提高了个人对于电工技能的理解。电工技能不仅仅是一种实用技能，更是一项生活常识。我相信，通过更深入的了解和更多的实践，我将可以掌握更高、更全面的电工技能，来帮助更多有需要的人。我对于自己未来掌握更好电工技能前景充满信心。

**电工实训的总结报告篇七**

20xx年，我市共接旅游投诉12宗，结案12宗。其中有效投诉5宗(行政处罚2宗)，无效投诉7宗。其中投诉旅行社一宗、景区二宗、导游一宗、酒店一宗。主要投诉内容为：一是有的旅行社内部管理不够规范，造成旅游者损失；二是有的景区售票时未尽到告知义务；三是有导游持假证带团情况；四是酒店服务员态度不够好。

一、投诉旅行社一宗，结案一宗，主要内容：关于使用无证导游带团的问题。10月1日，韶关市中国旅行社派出的5名导游有违规行为，其中黄勇钦、谢祥英2人导游证未通过年审，陈俊文、蓝彦军、何韬3人为无证带团被广州市旅游质监所在广州高铁站开展旅游市场检查时查出，并且在接受检查时态度恶劣，极不配合，要求我市做出处理一案根据《旅行社条例》第五十七条和《导游人员管理条例》第十八条的规定，作出如下行政处罚：

1、对中国旅行社有限责任公司责令改正并处2万元人民币罚款

2、对谢祥英处责令改正；一千元人民币罚款；并没收此次带团违法所得(差旅补助)共计港币五百三十二元整(按20xx年12月7日汇率折算人民币455·6元缴款)

3、对黄勇钦处责令改正；一千元人民币罚款；并没收此次带团违法所得(差旅补助)共计港币五百四十六元整(按20xx年12月7日汇率折算人民币467·6元缴款)

4、对陈俊文处责令改正；一千元人民币罚款；并没收此次带团违法所得(差旅补助)共计人民币一百四十元整五、对何滔处责令改正；一千元人民币罚款；并没收此次带团违法所得(差旅补助)共计人民币一百四十元整六、蓝彦军查明当时没有带团行为，本案对其不作处理。此次罚没收入共计人民币二万五千二百零三元二角整，已于12月8日缴款至市财政局帐户。以上处罚已全部执行完毕，于20xx年12月9日结案。(行政处罚案件)

二、投诉景区二宗，结案二宗

1、关于未尽告知义务的问题。深圳游客刘怀清与单位同事一行5人于3月29日下午17时到丹霞山游玩，由于时间不够，没有游览完门票所含景点，要求丹霞山退款，投诉丹霞山售票处没有尽到告知义务和态度不好，要求丹霞山退回门票款和道歉。丹霞山管委会回复，经调查，游客确实于3月29日到丹霞山进行了游玩，引起投诉的原因是双方沟通不好，并与客人进行了通话，向客人道歉并承诺下次来游玩的时候给予免门票。对员工也进行了相应的处理。致电刘清怀先生，他表示接受丹霞山的处理意见，不再投诉。(结案)

2、关于服务人员的态度问题。广州游客郑先生一行4人于8月26日到大峡谷游玩，因景区门口没有工作人员而没买票进入了景区，出来后景区工作人员要求其补票而发生争吵，投诉景区没有给门票而是用收据代替，并且工作人员态度不好，要求处理。按属地管理原则转乳源县旅游质监所处理。经调查了解，游客投诉的门票问题不成立，景区因下班后门票已上锁，而开具了正式地税通用发票。景区因游客投诉的态度问题对当班工作人员进行了处理。游客同意处理结果，乳源县旅游质监所于8月30日回复结案。(结案)

三、投诉酒店一宗，结案一宗

关于服务态度问题。东莞邓老师与香港游客梁先生等一行3人于8月7日下午到韶关市大丹霞山酒店准备入住，前台工作人员说因梁先生是香港人，港澳同胞与外国人不得入住，认为有侮辱的成分，投诉大丹霞酒店态度不好，要求大丹霞酒店对此做出处理和道歉。经调查，游客反映情况基本属实，大丹霞酒店没有接待港澳同胞与外国游客的资质，引起投诉的原因是服务员解释不清，表达不好，由大丹霞酒店书面作出解释，向客人道歉。对员工也进行了相应的处理并做出了整改。8月29日致电李老师，他表示接受大丹霞山酒店的处理意见，不再投诉。(结案)

四、投诉导游一宗，结案一宗

邓晓虹于20xx年3月10日使用伪造导游ic卡进行导游活动，被武汉市旅游质监所没收伪证要求处理。经调查，邓晓虹因使用假证，使翁源兰友旅行社在不知情的情况下临时聘请其带团。根据《导游人员管理条例》第十八条，应给予邓晓虹批评教育，责令其停止导游活动；并没收此团队违法收入(导服费用部分)共90元，于20xx年4月15日处罚完毕，结案。(行政处罚案件)以上投诉原因：旅行社聘请导游管理方面不规范，酒店、景区服务态度不够好。同时，我市接无效投诉较多，主要是因为游客并不了解旅游局的管理范围，非星级酒店和交通方面的投诉较多，造成了我所接投诉后转交难、处理工作困难；因此，旅游企业必须加强内部管理，提高从业人员素质，同时，在市民方面要加大旅游宣传，普及旅游知识。

韶关市旅游质量监督管理所

20xx年12月31日

**电工实训的总结报告篇八**

作为一名电子信息工程专业的学生，在校期间，我不仅掌握了丰富的理论知识，还积极参与了许多实践活动，其中最为重要的一项就是电工技能实训。通过这项实训，我获得了大量的实践经验和技能，在此感谢学院的老师和同学们的支持和帮助。下面，我将简要地阐述我的心得和体会。

第二段：实践过程

在整个实训过程中，我们接受了丰富的指导和帮助，全面掌握了电路设计与测试，在实践中不断摸索、调整和改善。我们通过设计和构建各种电路和解决实际问题的方式，加深了我们的理解，并锻炼了我们的动手实践技能。在实践过程中，我们还发现了一些问题，如电路安装不稳定、测试数据不准确等，通过和老师和同学们的讨论，我们找到了合适的解决方法。

第三段：实践价值

通过电工技能实训，我深刻领悟到实践的重要性，纸上学来终觉浅，绝知此事要躬行。在实践中，我们不仅需要掌握理论知识，还需要具备实际操作经验和技能。这项实训让我明白，只有把理论应用到实践中，才能真正掌握知识，才能达到事半功倍的效果。

第四段：团队合作

在电工技能实训中，我们不仅仅学会了技术，还锻炼了团队合作精神。为了让电路测试数据更准确，我们团队成员共同商讨，分析数据，找到问题所在，并一起改善。这次合作不仅加强了我们队员之间的联系，更重要的是让我们学会了如何做好沟通合作，这对我们日后的工作和学习都大有裨益。

第五段：总结

回顾整个电工技能实训过程，我收获颇丰。除了获得了大量实践经验和技能之外，更加深化了对电路设计和测试的理解，增强了动手能力和团队合作精神。作为一名电子信息工程学生，我深知自己需要不断学习、不断实践，在日后的学习和工作中，我会继续努力，做好自己的本职工作，把学院的理论知识转化为创新实践的力量。

**电工实训的总结报告篇九**

1、简单了解车床的工作原理及其工作方式;

2、学会正确的车床使用方法，并能正确使用一种工件加工方式。

车工准备知识：

一、车工安全知识

1、上班穿工作服，女生戴工作帽，并将长挽入帽内。

2、工作时必须精力集中，不准擅自离开机床。

3、工件和车刀需装夹牢固，以免工件和车刀飞出伤人。

4、工件旋转时，不准测量工件。

6、上班不准串岗，坚持各自工作岗位。

二、车工理论知识

1、车工：操作车床，在车床上加工机械产品的工人。

3、车床的型号标准注释及说明

**电工实训的总结报告篇十**

在上高中物理课的时候，讲到电学部分，老师就给我们看了万用表，当时只不过用它测电阻和电压，没有想到今天可以自己动手组装并且调试一台万用表。

刚开始上理论课，老师开始一步一步讲万用表的内部工作原理，画电路图，直流电流档，交直流电压档，和欧姆档，原来以为里面电路原理很复杂，现在看看，其实就是若干个电阻并联活着串联，再加上电容，二极管稳压。

第三天开始自己动手安装万用表了，拿到了一些零件，有30个电阻，还有4个二极管，2个压敏电阻，看着手中的零件，手中再拿着电烙铁和焊锡，可以想象，那些电工和工程师们是多么认真，严谨，我开始明白了什么是聚精会神，什么是专心致志。

以前经常看父亲还有一些电工们焊零件，当时不以为然，但是当自己亲自动手的时候，才知道什么叫做技术活儿。

焊接时先将电烙铁在线路板上加热，大约两秒后，接焊锡丝，观察焊锡丝的多少，不能太多，造成堆焊；也不能太少，造成虚焊。看看老师黑板给焊的样板，可以说是很标准了，自己焊的不是有毛刺儿，就是堆焊。焊的时候一定要把握好时间，掌握好火候，“该出手时候就出手”，当然也不能太着急，好几次电烙铁还有就把锡丝放到烙铁头前。后来老师说“熟能生巧”。确实是这个道理。

当自己把26个小电阻都焊接到正确的位置之后，真是很欣慰，之后，我又把压敏电阻，电位器，电容，二极管等其他元器件逐一焊上，终于完成了。开始进行调试了，讲按钮调节到欧姆档，两只红黑表笔短接，指针满偏了，在找来一节1.5伏的干电池测了电压，恩，成功了。

一周的实训就这样结束了，我回过头想一想总体的感觉虽然辛苦，但很充实在这一周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到焊接的辛苦，总体上这一周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

这次实训给我的体会是：

第一，在了解、熟悉和掌握一定的焊接基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的实践能力、创新意识和创新能力。

第二，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

这次的实训使我们对自己所学的知识有了进一步的认识，更提高了我们的动手能力，使我们受益匪浅 ，终生受用。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn