# 最新开学第一课个人感悟大学(通用12篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-07-31

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。开学第一课个人感悟...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**开学第一课个人感悟大学篇一**

“时光如水，生命如歌。”假期的日子总是那么的飞速而过。在白驹过隙间，我们送走了一个寒假，迎来了又一个新的学期。新的学期孕育着新的期望，所以，我应该打足精神，抛开上学期取得的或好或坏的成绩，在初一下学期的学习中充满信心。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我理解能力还可以，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才干学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我期望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

其次，我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我们可以在长短计划的指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

最后，也是最要害的一点，就是要科学合理地安排作息时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习娱乐歇息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

开学第一周，永恒是那么记忆犹新，那激动的心跳至今还未平静。这一周，永恒是美好的。它意味着我们又长大了，该向新的目标进发了。看到同学们和老师们亲切的笑脸，心中不禁荡起阵阵涟漪。看着生疏的书本，一股好奇心从心底萌发，学习的爱好不知怎么地，比黑咖啡还浓。

真心期望，新学期的每一天，都像开学第一周一样美好，继续出色不断!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**开学第一课个人感悟大学篇二**

>开学第一课观后感个人感悟篇4

今天是开学的一天，我们的语文班主任组织了全体同学观看了中央电视台主办的节目——《开学第一课》，今年的开学第一课主题是:理想照亮未来。

这可是我心心想念的开学第一课，节目在八点就准时开播了，一首动听的歌曲将如我们引入了开场，接下来便是主持人向全国的同学们问好，随着节目的深入和主持人的讲解，我们全班同学都看得津津有味。

节目中张桂梅、李宏塔、杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波、巩立姣、杨倩、李亚中等嘉宾，带我们聆听理想的故事，传递不一样的人生价值观，从而让电视机前的观众朋友们感受到了真正的人生意义，也触动了心灵深处的感知，感慨万千!

英雄航天员跟我们说到中国航天站将成为全人类在外太空共同的家。20\_年是中国航天大年，我国航天事业已经进入了“空间站时代”。今年《开学第一课》把课堂搬到了中国人自己的空间站，通过“天地连线”的方式，请天和核心舱中的三位航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波为同学们带来一堂别开生面的“太空授课”，并饶有兴致地示范了一套“巡天太极”。这堂课不仅是为了激发孩子们探索宇宙奥秘的兴趣，更是希望培养他们不畏艰险、勇于攀登的优良品质。

其中最让我喜欢的就是宇航员汤洪波叔叔，因为我从小就很喜欢他，同时他还给我们分享了一句话：“我们随时披上飞天战袍为国出征。”让我懂得了什么样的行为才是爱国的?什么事情是一个新时代青少年该做的?让我这个平时上课不听老师讲课，回家不喜欢写作业的懒学生，我开始有点为自己感到害臊了。

在开学第一课播出的两个多小时中，让我见识到了中国地大物博幅员辽阔的大好河山，以及中华民族源远流长的文明史，彰显中国的文化底蕴。同时，也见识到许多爱国人士，明白了祖国如今的繁荣昌盛是离不开这些爱国英雄的无私奉献，正是他们的前赴后继、不畏艰险，才有如今的我们;他们身上的大无畏的革命精神以及爱国主义精神，是值得我们学习和弘扬的。

在看完《开学第一课》有不少的感想，深刻的意识到身为祖国未来的接班人，不应在风华正茂的青春虚度光阴，应该的去努力学习，不断去发展自身，提高知识储备，进一步去为自己的理想奋斗。

**开学第一课个人感悟大学篇三**

开学啦!期待已久的《开学第一课》节目如往年一样在这一天的晚上8点准时播出。今年的主题是“少年强，中国强”，普及防疫知识、弘扬抗疫精神。节目主要分成了三个篇章：担当、团结、科学。

钟南山院士、张伯礼教授、张定宇院长、陈薇院士，还有很多很多没有出现在节目当中的抗疫英雄，他们无不彰显着自己的担当与责任。什么是担当与责任?责任是对自己、对他人的一种责任心的体现，而担当是包括责任在内的一种负重前行。

“我只是一个小医生但是这么多的小医生在一起的力量是巨大的”，“大家如果互帮互助，那就不会太难”，“哪怕力量再小，也是一份力量”……这一句句简单的语言却让人感觉到温暖，我也从中知道团结的力量。不管是医护人员还是不起眼的送餐人员、快递小哥，我们中国人民众志成城，团结一致，正是这种团结的力量成为我们对抗疫情的一种武器。团结能够凝聚希望，我们每好的家园需要全国人民团结奋进、顽强拼搏。

目前，我国的已经已经被控制住了，祖国能够在这么短的时间将新冠病毒抑制住自然少不了科学技术的相助。疫情期间，只要提供健康码就可以知道有没有感染过新冠疫情，而且知道最近十四天去过的地方;无人机、无人车等设备可以运送物资，减少了人与人之间的接触，从而阻止病毒的大规模传播;我国的病毒检测技术，帮助医护人员减轻了检测新冠疫情病毒的工作量……科技的发展，不仅改善人们的生活，还可以保障我们的生命健康。

在大雪纷飞的季节，新冠疫情病毒打响了“疫情之战”。面对这次突如其来的疫情，因为医护人员的担当与责任、因为全国人民的团结以及科学技术的强大，我们最终成功在这场“战争”中取得了胜利。在《开学第一课》这档节目中，我还感受到了抗疫英雄们深藏的功与名，但也看到了他们在抗疫期间的苦与难。“哪有什么岁月静好，只是有人替我们负重前行”，“负重前行”并不是某个人理所当然的使命，而是一群人迸发出的力量。我们青少年，作为祖国发展的中坚力量，要主动挑起祖国未来的重担，为中国梦注入新鲜的血液，推动祖国强盛发展。

**开学第一课个人感悟大学篇四**

今天收看《开学第一课》，感慨颇多。首先是全方位直观地感受到了中国特色社会主义制度的优越性——面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情加快蔓延的严重趋势，全党全局全国各民族人民都站在一起，心连着心，携手抵抗疫情。“只要坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，我们就一定能打赢疫情防控阻击战。”危难时刻，习近平总书记的温暖话语，坚定着人民打赢疫情防控阻击战的信心和决心。

再者，白衣天使再次让我动容。纯白的白大褂，端庄的白色帽子，裹着严严实实的防护服，带着一次性的医用口罩，露出的只有一双温柔关切的双眸。没错，这就是在一线救援患者的护士。她们的身体素质似乎并不比其他工作者有多强，但是她们确确实实在用自己鲜活的生命来救治和照料病患。“疫情就是战斗，通知就是号角。一方有难，八方支援”，来自全国各地的医生齐聚武汉，共同为抗击病毒贡献着力量。假如没有这些守护人民安危的白衣天使，我们还能安心的等待疫情好转吗?开学第一课，让我们向“最美逆行者”致以最崇高的敬意!正因为有了你们的顽强坚守、辛苦付出，才有了我们得以安然居家的幸福生活。

美丽逆行者们在抗疫过程中的亲身经历展现出了先进典型的担当精神和奉献精神。争分夺秒研制战“疫”利器的广大医务人员、科研人员、工程技术人员等，牢记习近平总书记的嘱托，闻令而动，众志成城。把疫情防控作为践初心，担使命，弘扬爱国奋斗精神的主战场。用满腔热枕和雄厚的专业知识跟病魔较量，为打赢疫情防控阻击战提供了强大的智力支持和科技支撑。广大医务人员是战胜疫情和守护人民群众生命安全的中坚力量，他们自觉与人民同呼吸，共命运，心连心，把病房当战场，与病毒展开了殊死搏斗。他们赤胆忠肝，以求实的科学态度和无畏的担当为科学决策提供了强力支撑。他们向险而行，把希望带给别人，把危难留给自己，以实际行动践行着报国之志。最美逆行者，肩负的是责任与担当。面对疫情，广大医护工作者写下请战书，按下鲜红的手印，主动请缨，毅然奔向这场没有硝烟的战场。正是这些普通平凡的最美逆行者，守护者我们的健康，守护者人民的安危，守护者城市的平安。广大此外，通过学习疫情防控和公共卫生知识，也为我们广大学生在开学期间的健康安全保驾护航。

如今，国内疫情已经基本控制，各个行业开始复苏，但只有我们知道，为挣得这道黎明曙光，我们到底付出了怎样的努力，做出了怎样的牺牲。“哪有什么岁月静好，只不过有人替我们负重前行。”我们要真挚的致敬逆行者，坚守者，保障者，志愿者!我们感谢这些最美丽的付出，我们也定能彻底打赢这场疫情防控阻击战!作为大学生，要担起责任，掌握必要技能，不负祖国厚望，学习他们对党忠诚、为党尽职的政治品格，学习他们人民至上、心系群众的为民情怀，为国家发展贡献力量。如今寒冬已去，真正的曙光在即!在此，祝愿全球疫情早日彻底结束，人类早日迎来真正的春天!

**开学第一课个人感悟大学篇五**

我有一个梦想，坚持了两年的梦想。

每个人都会有一个梦想，并为这个梦想努力前行着。有人妄想可以不劳而获一夜暴富；有人理想成为一名医生救死扶伤；也有些人幻想成为一名科学家探索新世界；而我，梦想成为一名足球队员振兴国足。

要实现自己的梦想，必须得付出努力的代价。例如爱迪生，他的每一个发明都不是很容易的。多少个夜晚他废寝忘食，待在他那不离不弃的工作室里反复琢磨实验遇到的种种问题，为的就是要满足他为人们造福的梦想。结果，电灯的福音传到了人们的生活中，他也完成了自己的梦想。我也懂得这个道理，努力也是塑造梦想的零件。所以，我每天都努力的锻炼：跑步、球圣等等的训练我一样都没落下。终于，我被选中进了我们学校的足球校队。那是我的第一支球队，也使我开始接受正规的训练。我努力训练，用了一年的时间就当上了我们学校足球俱乐部的会长，也是第一个初二就当上会长的人。可我不想把这个梦想只定格在这，我还要继续前行。

为梦想前行的道路上，总少不了一些坎坷，我也不例外。有一次我在正规的足球场看比赛，比赛前一支球队的一名球员因特殊情况缺席，那支球队很着急。于是我自告奋勇，当时我只是场边一个捡球的球童而已，终究还是被拒绝了。比赛结束后，拒绝我的那支球队以大比分输了，就拿我来发泄：”你一个球龄还未到断奶期的黄毛小孩怎么和他们踢，先顾好脚下的球鞋，别射球的时候把它给飞了……”那个空气冰冷的夜晚，我跑山坡坐着。一切都显得那么静，风吹动着树叶没有沙沙声、身旁的小溪水冲击着石块也没有点滴声响。身边一切的喧哗我只看到，听到的只有自己的抽泣声。慢慢地，眼前的一切也模糊了……自从那一次后，我更加努力练球了。有时候晚上12点球场打烊了，场主会教我踢球，一直练到凌晨两点。打击是免不了的，可我还要继续前行。

付出多少汗水，梦想就会回报你多少。经历那件不愉快的事之后，我并没有放弃，而是愿意花的精力去训练，有时甚至挑战自己体能极限，为的是一个梦想和一份执着。不久，我被邀请加盟一个体育会，而这次加盟也是很有荣誉的。我不需要从他们公司旗下的球队由低慢慢爬到高，而是直接进入他们主场的球队。我的努力没有白费，有付出就有收获。我算尝到了一丝甜头，但我的梦想还未实现，我还需继续前行。

梦想是人生道路上的一个指导，它会指引你该何去何从，它会让你认知现实、经历困难。只要你不低头地前行，到最后它会给你一个最真挚的微笑。追逐梦想，这是个艰难并真实的游戏，但我一定会把这个梦想游戏再坚持十个两年，甚至更久。因为我爱足球，它是我的梦想。

**开学第一课个人感悟大学篇六**

也许我们的梦想一样，也许我们有着不同的梦想。谁都有梦想，而普通人的梦想是怎样的呢? 2024年9月《开学第一课》晚会以“乘着梦想的翅膀”为主题。这次的开学第一课主要彰显平民的“中国梦”，并未像往年一样起用庞大的明星阵容，梦想主讲老师有：地震最美舞者廖智、加油站妈妈郑亚波、退休教师潘其华等普通人，他们和航天员王亚平、钢琴家郎朗一块儿诠释梦想的力量。他们没有神奇的翅膀，可以让梦想飞翔。但是，他们有对梦想的坚持，也有对梦想的不放弃，所以，他们为梦想所青睐，给我们带来了许多现实中的奇迹。

观看了开学第一课后，最让我感动的是汶川地震最美舞者廖智：廖智从小喜欢随着音乐翩翩起舞，虽然没有成为一名舞蹈演员，但舞蹈老师的工作也让她感到无比快乐。突如其来的汶川大地震，夺去了她的家人、她未满周岁的孩子以及她轻灵舞动的双腿，假肢带来的剧痛，一度使她放弃重新起舞甚至重新站立行走的梦想，假肢也被她扔在角落。直到一次独自在家的她需要上厕所，不得不爬着找到假肢，忍痛一步一步挪到卫生间，却狠狠地摔在地上，在痛哭之后，廖智发现穿戴假肢也并不是无法想象的事情。

廖智，十天学会穿假肢站立行走，一个月后重新开始跳舞，“一旦发现你不再恐惧害怕，困难也不是那么难以战胜。”接下来的时间，她做了很多健全时不曾尝试的事情，游泳、攀岩、登山，对梦想的坚持，给了她一次重生。

她真的是美丽的，不管是动的还是静的镜头，我还听到了她的声音，听到她在经历了失去亲生女儿，双腿被截肢后对于失去，对于生活加于她的苦难的感言，她说的那么平静温柔，她说她必须要坚强，而一个女人的坚强就是可以用她柔弱的双肩去承担，或者去获取她应得的照顾，一个女人的坚强就是无论遭遇了什么挫折，都可以一直平静，一直温柔的看待这个世界。而失去就是，让她更懂得了珍惜。为了梦想，坚持不懈。

每个人都有梦想，无论贫富贵贱，在我们生活的路上，我们都要克服困难，朝着梦想一路向前，努力去实现!

**开学第一课个人感悟大学篇七**

\_\_年开学第一课在九月一日的晚上22点播出了，身为一名学生，我早早就准备好，吃完晚饭等待开学第一课的到来。今年的开学第一课主题是理想照亮未来，这一个充满美好憧憬的主题，不仅适合我们这些学生，也是为我们建立远大理想，不断奋斗的基础。

\_\_年开学第一课主持人又有我非常喜欢的撒贝宁，他是一个极具幽默感的综艺达人，不仅能严肃参加各种重要场面，在一些综艺节目中，更是给我们带来无数的欢乐，是我非常喜欢的一位央视主持人，有他主持的开学第一课，是我收获的一个小惊喜。

开学第一课是一个弘扬社会正能量的好节目，不仅有精彩的节目，更是会通过邀请充满励志传奇的嘉宾们，现场给我们讲述他们所经历的奋斗故事。今晚的嘉宾有我们敬爱的时代楷模张桂梅，航天英雄杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波;为国征战赢取金牌的奥运健儿们巩立姣、杨倩。他们都是我们需要学习，并尊敬的好榜样。

开学第一课上场的每一个嘉宾，都怀有自己的远大理想，他们为了这个理想可以十几年如一日的反复训练学习，为了理想的实现，忘记苦楚，在布满荆棘的道路之中，不断的挺进，用坚韧不拔的决心，去抵达理想的目的地，实现自己的伟大宏远目标。

身为一名学生，我们有着无比光明的未来，我们要去寻找属于自己的理想，并将之设为目标，这样我们在学习之时，及时遇到困难，也不会被轻易击垮，而是会以更加顽强的决心，去为理想的实现，继续坚持努力。

青春的活力是无限的，只要我们用富满激情的春青奋斗，那么我们人生的每一个时刻都充满值得回忆的瞬间，深怀理想，不断奋斗，是我们作为新时代少年必须做到并坚持的事情。

我们是祖国的新一代接班人，我们的祖国发展离不开社会的千千万万岗位，正式有无数为理想奋斗的人们，我们的祖国才能建设的越来越美好。让我如开学第一课的主题一样，用我们的理想，去照亮自己的未来，让我们的未来越来越好，绽放出属于自己的青春风采。

**开学第一课个人感悟大学篇八**

三毛说人的一生至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。\_年《开学第一课》主题便是“奋斗成就梦想！”用三个“奋斗”总结出成就梦想的前提——分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”。

世界太大，苍茫无际，人实在过于渺小，抛船如海，若没有目标，船则毫无方向，这一生可能都看不到岸边模样，而梦想犹如一座灯塔，它指引着在人生迷茫大海中航行的生命之舟，鼓舞你砥砺前行，勇往直前，驶向光辉的目标。

在冬奥赛场为国争光的奥运健儿，他们在获得比赛资格前，无一不是“台下十年功”。枯燥乏味的练习，把一个动作的细节抠几百上千次，他们坚定的向着目标前进，最终尝到顺利的果实。

人无志，无以立。一个心中有梦想的人，就像总有雨露浇灌过的花草，有一种由内而外的生命力。他们如此鲜活，如此动人哪怕路上再多艰险，也不能阻挡他们前行的脚步。

在通往成功的道路，不一定是独自一人前行，会有为同一个目标奋斗的同路人，团结一致，互相鼓励，\_难题，共同为前进的一小步感到欣喜。

“少年不惧岁月长，彼方尚有容光在。”愿你心中有梦，眼里有光，脚下有路。拥有更美好的明天！

**开学第一课个人感悟大学篇九**

每年临近开学,央视都会在9月1号晚上如约播出开学第一课。今年也不例外,那么你观看完开学第一课有什么样的感想呢?小编在这给大家带来《开学第一课》个人感悟与心得500字6篇最新，欢迎大家借鉴参考!

今天九月一日，也是我们开学的日子。每当我们开学前学校里都会安排我们观看一期《开学第一课》，还是跟往常一样，晚上8点我们便早早的观看着今年的《开学第一课》节目。

每次观看着开学第一课节目时，心中总是无比的激动，虽说是每一年九月才播放一次，但节目的播出还是深受广大中小学生们的喜爱，因为每一年的开学第一课都是记录了当年的所发生特别有意义的事情，不仅可以让我们见识到祖国最光荣的一面，同时还能让我们学习到课本所学习不到的知识，通过电视上以节目的形式所呈现，间接性的以另一种方式呈现出来，使得在授课方面更加的有独具特色，这也是我们为什么喜欢这节目的原因了。

2024年是我们伟大的党成立100周年纪念日，一直以来党都是人民心中的一个学习好榜样，祖国的今日繁荣生活离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

通过观看《开学第一课》，还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。

快乐的时光总是过得匆匆忙忙，转眼间我们愉快的暑假已经结束了，迎接我们的便是新的开学季了，而在每年的开学的第一天里，都会安排全校的学生们共同观看新的一期《开学第一课》节目。

这是很多学生们一年当中较为期待的一个节目了，还是一如往常8点准时开播，在这一天里我早早在电视面前准时观看者今年的开学第一课，每一年的开学第一课都是记录这一年所发生具有意义的事情，而2024年里正好是我们伟大的党100周年纪念日，伴随着主持人一步一步深入的讲解，学生们观看得越来越入迷，深深的被这声音所吸引，不少同学们听得可是津津有味的，而在这短短的几个小时里，使我受益匪浅，虽然每一年的开学第一课我都有在看，但今年的开学第一课内容特别的不一样，党的一百周年纪念日，祖国不断繁荣的发展，深刻的认知到我们的祖国在未来道路将会不断成长，越变越强大起来，而祖国之所以有今天，其背后是离不开我们伟大的党，离不开祖国少先队员，离不开中国的每一名子民的共同努力与汗水。

观看今年的《开学第一课》后，心中充满了无限能量，虽然我们不能现在为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着，在新时代的少年应该是积极向上的好学生，学习不仅仅是为了自己，也是为了祖国。我们每个人都要怀揣梦想，并且要为之付出努力，只有不断的奋斗，我们才能变得更强大，才可以报答祖国。

时间过得飞快，转眼间我们愉快的暑假生活又结束了，八月的句号已经圆满画上，我们迎来了秋高气爽的九月。美好的九月，终于《开学第一课》这个让人期待的节目也与全国中小学生见面了。

每一次的开学一天便是我们期待的一天，同时最期待的还是《开学第一课》。法国雕塑家罗丹曾说过这样一句话：“在我们的生活当中，不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”

借用开学第一课，让我们重新来认识美是什么，在生活中我们缺少的只是发现美的眼睛，因此，在这次的开学一课中，我也发现了美。也许这就是为什么要在开学前特意安排好的公益节目，让我们在未来学习当中拥有一个好的学习目标和榜样!

因此，通过这次的开学第一课，我学到不少东西，虽然每一次年的开学一课我都看了，但是这次的感觉很不一样。在党一百年庆典来临之际，心里总是有很大喜悦感，身为一名少先队的一员，身上的责任时刻铭记在心上，不管是在什么时候，自己都会向着优秀的榜样学习。祖国如今的繁荣，是有了先辈的付出，正是因为有了无数中国人的奉献，我们国家才能成长到今天的地步。

往后的祖国强大更需要我们这辈人的努力，我们绝不会辜负祖国的期待，努力学好中国的历史，永葆青春，把宝贵的中国人精神弘扬下去。只有这样，我们未来才能真正承担起祖国发展的重任!

说起《开学第一课》，深受广大老师学子关注，所以节目以慢慢成为了类似春晚一样的隆重。每年的主题不同，还会邀请很多嘉宾来给我们做出现场示范与演讲，整个节目向观众们呈现出来的效果甚是有意义，无论哪一期的主题，不少朋友和同学们都感触颇深。不知不觉，今年是，因而这一期的《开学第一课》让我们深刻地感受到中国共产党的伟大和祖国的繁荣，同时让身为中国人的我们甚感骄傲与自豪。

通过观看金秋九月的《开学第一课》，我们可以体会到倘若没有共产党，我们也许就不会生存在如今这般幸福的时代。是中国共产党给了无数中国人希望的曙光，是我们理想的太阳，一直照耀着我们前进。所以，身为新时代青少年的我们更是要好好学习，以优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来能更好贡献自己的力量，收获理想的人生。

每当五星红旗升起时，嘹亮的国歌响起时，我都会为我是一个中国人而感到自豪。

《开学第一课》是由教育局和央视共同合作的一档教育类节目，是通过结合当下的一些时事热点，来启发中小学生的创造力与思考能力，用孩子更加容易接受的方式来给中小学生说明一些道理，让他们既能接受又能易懂，通过观看开学第一课，我们可以学到什么呢?我们可以知道是革命先辈对五星红旗的信仰，是勇攀珠峰的勇气和担当。《开学第一课》的演讲直抵人心，不断激发了广大青年学生对祖国那份深厚的情感，引领着万千学子实干担当，勇于拼搏。

中华民族是一个伟大的民族，有着几千年的文明历史，爱国无大小，处处是爱国，现在是二十一世纪，我们伟大的祖国更加繁荣昌盛，爱国主义和历史教育更应该成为我们这个时代的强音，我们现在的任务就是要好好学习，长大以后能报答父母，报答祖国，感恩老师。

作为中国人的我们，要如何理智去爱国呢?首先，不一定非要做惊天动地的大事，但一定要把每件小事做得踏踏实实，作为学生的我们，当前的首要任务，就是要把每个学科学好，为将来的成功架起一座金桥，通过观看《开学第一课》，触动每一位观众对五星红旗丰富深厚的情感，召唤每一位青少年汇聚青春之梦想，共创青春之中国，相信对我们青少年一代都会受益匪浅!

时光总是匆匆地从我们身边溜走，又到了9月开学季，此时此刻的我们，不知不觉又到开学第一课。

在我们观看的同时会发现这样一个事情，每一年的主题虽然都不一样，但是给我们启发以及教育还是一样的强烈。因此可以说，开学第一课是我们开学必备的第一课，也是我们从假期的沉睡中醒来的途径，对于中小学生来说，都是非常受益匪浅的。

也有不少同学说，为什么学习?为了什么去学习?就好像为什么要去观看开学一课一样，为什么而去看呢，这都是同学们要知道的。对于尤其是刚刚过完暑假的我们，如果没有开学第一课的节目，想必要花很长一段时间才能回归学习状态。良好的学习习惯，可以让我们的学习达到事半功倍的效果。

新时代的少年应该是积极向上的好学生，学习不仅仅是为了自己，也是为了祖国。我们每个人都要怀揣梦想，并且要为之付出努力，只有不断的奋斗，我们才能变得更强大，才可以报答祖国。

世界发展飞快，不仅我们学生在努力学习奋进，祖国也在这时间的流逝中，不断的发展壮大，给我们带来和平安乐的和谐生活。因此我们不只是一名学生，更是祖国的未来，也是祖国的栋梁，如今的中国在不断地强大起来，而我们更需要做好一名学生该做的事情，那就是努力学习，天天向上，不断地增强身体素质，做好以及不断地积累能力，我们才是一个合格的接班人。

**开学第一课个人感悟大学篇十**

>开学第一课观后感个人感悟篇3

20\_年已经过去了大半，我们已经度过轻松愉悦的暑假，迎来新一学期的学习生活。一年一度的《开学第一课》在九月一日这一天又跟我们见面了。人们都说，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球!有梦，就是仰望星空。

20\_年是中国的航天大年，因为我国的航天事业已经进入到了“空间站时代”。而今年的开学第一课，我们也有幸把课堂搬到了中国空间站，通过“天丝连线”的方式，请到了天和核心舱中的三位航天员聂海胜、刘伯明、杨洪波为大家带来一场别开生面的“太空授课”。

我们的航天员刘伯明用vlog的形式，带领大家漫游空间站，去了解太空中的厨房、热风设置、生活日常等。航天员聂海胜在课上给大家展示了他从地面带到空间站的乐器——笛子，并给大家带来了一副十分特别的全家福，那是全体现役的航天员的合影。而杨洪波却给同学们准备了“用筷子喝水”和“种太空红薯”的科学实验挑战。这是伴随着杨洪波一路从老家到空间站的小红薯，现在也已经发芽啦!

“人生之路很长，不要因为艰难险阻而放弃梦想。”这是汤洪波为同学们送上的开学寄语，人生就是需要不断的进步，而未来也是总是充满着希望的。

刘伯明说“我们的征途一直是星辰大海”。航天本就是最浪漫的职业，他能看到星星，看到月亮，回头看看更多的是自己一步一个脚印走出来的道路，是朝着理想不断付出努力的印记，也是建下自己那一座照亮未来的路灯。

**开学第一课个人感悟大学篇十一**

前几天，我观看了电视台播出的《公共安全第一课》影片，片中从避震、溺水救人、交通事故、火灾、水灾等各个方面对同学们都进行了安全教育，告诉我们应面对突如其来的自然灾难与安全事件，应如何应急避险，学会自救与助人。

观看了这个节目，我学到了很多有关自救的方法。

地震发生时怎样保护自己?如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再进出室外或等待救援。

遇到火灾时要及时拨打119报警，并用湿毛巾捂住口鼻，朝最近的安全通道撤离。切记：逃离时要走楼梯，不能走电梯。如果逃不出去，要呆在有窗户的大房间，便于呼救。

夏天游泳时必须有大人的陪同，如果有人溺水，不要自己下水救助，要向大人求救。过马路时，要走人行横道，不要在马路上嬉戏打闹，玩耍，不要横跨护栏，不要横穿马路。

**开学第一课个人感悟大学篇十二**

>开学第一课观后感个人感悟篇2

九月的到来,是全国中小学生们开学的时候，也是孩子们的新学期的开始!九月一日上学的时候，老师提醒我们20\_年《开学第一课》将要播出了，告诉我们要认真去看，并且在里面学习蕴含的人生哲理，还有节目告诉我们的人生大道理。

为什么会去给我们安排这个课程呢?因为《开学第一课》这个节目是根据随时下环境发生的事情来去确定每年的主题，然后以另外一种形式的表达来给告诉我们这些学生们。节目会带我们了解祖国那些伟大的英雄和他们生平的事迹，告诉我们需要从小开始学习，怀着一颗爱国的心，让我们这些学生们明白祖国是多么的伟大，学习先辈英雄的这种伟大的爱国精神。

学生当今的主要目的还是以自己的学习为主，只有不断的去吸取书籍上的知识来帮助我们成长，将来才能为祖国奉献出自己的一份力量，孩子们是以后祖国的接班人，也是祖国的未来基石，我们更应该常怀感恩之心，为祖国未来发展而付出努力。

身为祖国未来的我们，一定趁我们现在还处于学习年纪的时候，在加强个人学业的同时，也要为祖国的奉献时时刻刻做好准备，祖国强大的背后都有需要无数爱国之人的付出，只有不断努力，才能创造出属于我们的新中国。

我们不一定要为祖国做哪些红红火火的事情，才能算是为祖国做出贡献;现在是和平的年代，我们只要自己做好自己，好比我们在学习，那么每天要努力学习好，时间久了自然可以帮祖国做出属于自己的贡献。中国之所以能有现在的强大，并不是都靠个人的做了什么辉煌的事迹，正因为是有无数的中国人团结一心，是他们的无私奉献聚集在一起，我们国家的才有今天现在的成绩。

还在学习的我们只需要每天进步一点点，向着报效祖国的目标前进，坚定自己的想法，并付出自己的行动。如果光有想法而不去行动，那么这种做法对我们来说就是一种空想，这样是永远不会有进步的，路正因为是路，都是因为人们付出实际，并无畏坚定的走出来。所以进步也是需要人们用行动表现出来，我们作为当代的新时代少年一定不能有光说的念头，还要脚踏实地去实现，用实际的行动去证明。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn