# 2024年小学趣味运动会活动方案及流程(精选11篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-07-30

*无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。小学趣味运动会活动方案及流程篇一本站发布小学趣味运动会活动方案，更多小学...*

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**小学趣味运动会活动方案及流程篇一**

本站发布小学趣味运动会活动方案，更多小学趣味运动会活动方案相关信息请访问本站策划频道。【导语】小学趣味运动会的开展不仅能丰富学生的业余文化生活，还能增加凝聚力，让学生以更饱满的热情、更昂扬的斗志投入新学期的工作中。以下是本站整理的.小学趣味运动会活动方案，仅供参考！

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活。根据学校安排，特举行我校小学部第三届——趣味运动会，通过活动，培养学生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富学生的业余生活，激发学生的锻炼热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

一、时间：

20xx年x月x日上午(视天气情况调整)

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场(由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节)

二、活动场地安排：(请注明本文来自实用文档频道)

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘2两分钟跳长绳3一分钟跳短绳4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

三、参加对象：

本校小学部全体师生

四、活动安排：

1.活动方案及内容的确定。

2.器材准备。

3.根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4.组织比赛。

五、活动领导小组：

组长：

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影：xxx

场地器材：xxx

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣(总负责人组织比赛开始结束)、狄亚宁、王文然(检录、清点人数)、贺思麟、狄亚宁(计分计数成绩录用)

二年级裁判：高颖(总负责人组织比赛开始结束)、魏冉、殷永媛(检录、清点人数)、王聪、闫丽娜(计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级:薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

六、参加办法：

按年级组进行比赛(每个项目25分钟)

七、项目及人数

一年级

集体项目：1.定点投球(4米)每班20人，男女不限

2.海底捞月每班20人，男女不限

3.合作运球(20米)每班16人，男女各8人

4沙包至盘每班20人，男女不限

5.春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次)排球比多(一分钟)50米障碍跑

二年级：

集体项目：1.阳光伙伴接力跑(30米)每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2.海底捞月每班16人，男女不限

3.合作运球(20米)每班12人，男女各6人

4.2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5.春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次)一分钟短跳绳50米障碍跑

三年级

集体项目：1.阳光伙伴接力跑(30米)每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2.螃蟹背西瓜(20米)每班16人，男女各8人;4人一组学生自由组合

3.合作运球(20米)每班12人，男女各6人

4.2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5.春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人3次)一分钟短跳绳50米短跑

八、活动顺序

1.先集体项目后个人项目原则

2.二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级;春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

九、计分方法

十、项目方法与规则

1.阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名计分一名()吹哨计时一名()巡视一名()

2.海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1)以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2)第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3)当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4)在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名计分1名()吹哨、计时1名()巡视、检查名(志愿者)

3.定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

4拍球比多：

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间(1分钟)以内拍球次数多少判定名次。

5.一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6.螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛;四组先完成比赛返回起点为优胜。

7.春播秋收

道具：沙包20个纸篓3个小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔30米迎面站立，中间等距离放上5个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放5个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8.两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9.合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

十一、备注：

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

**小学趣味运动会活动方案及流程篇二**

为认真贯彻落实教育部关于实施“全国中小学生课外文体活动亿万阳光工程”的精神，切实加强我校体育、卫生与艺术教育工作，全面推进素质教育，学校定于5月8日举行春季趣味运动会。通过活动，培养师生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富师生的业余生活，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进师生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

二、报名时间：20xx年4月17日

三、比赛时间： 20xx年5月8日（如有变动另行通知）

四、比赛地点：学校操场上。

五、比赛分组：以班级为单位，一年级组、二年级组、三四年级组、五六年级组

六、比赛项目：

二年级：跳绳、投准、保龄球、夹球跑、夹兵乓球、30米短跑、穿衣服比赛、往返接力

七、参赛办法和规则：

（一）以班级为单位组队报名，每个单位可报运动员16名（男、女各8名），各单位之间不可调配，报领队一名，教练一名。

（二）报名参加单项比赛时，每项限报2人，每人限报两项，可兼报一项合作项目,合作项目、接力项目男女各报一组。

八、运动员条件：

运动员必须是思想进步，作风正派，文化课考试成绩合格，身体健康，具有本校正式学籍的学生和有意外事故保险。

九、竞赛办法：

采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》

十、计分办法：

1．按各年级组所有运动员得分之和排列名次。如遇积分相等，以获得单项第一名多者名次前列，如在相等，以获得单项第二名多者名次前列，以此类推。

各单项均奖前五名，按5、4、3、2、1计分；报名人数只有4名运动员的录取前三名，按4、3、2计分；报名人数只有3名运动员的录取前二名，按4、3计分；报名人数只有2名运动员的录取前一名，计4分；报名人数只有1名运动员时不安排比赛。（注：奖品只发前三名，合作项目按单项加分，接力项目双倍加分）

十一、奖励办法：

按成绩排列个人名次。

2．各年级组按总分依次排名。

十二、报名日期、地点及办法

（一）报名日期、地点

日期：20xx年4月17日，上午8：00―下午 16:00。

地点：xx小学体育组

（二）各单位必须按体育组下发的报名表统一报名。报名表一式两份，班主任自己保留一份，一份上报到体育组。

（三）运动员必须按体育组编排的校号码（一、1班1101；一、2班1201；二、1班2101；二、2班2201；三、1班3101；三、2班3201；四年级4101；五年级5101；六年级6101开头）先男后女的顺序排列，不得重号。

十三、注意事项：

各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

精心选拔队员参赛，抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要求，达到既锻炼了体质，任课教师并协同管理好各班。

报名参赛人员必须有人身意外事故保险，如无保险者不得参加。

十四、备注：

规程未尽事宜，由体育组补充解释。各项比赛裁判由组委会统一通知，希望各教师积极配合。

**小学趣味运动会活动方案及流程篇三**

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的精力投入学习。通过活动，培养学生的团队意识，竞争意识，合作交流能力，又能激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。我校决定20xx年4月21日——4月29日举行第七届小学生校园运动会。

张扬个性、全面发展、文明健美、活泼向上

4月21日——4月29日

学校操场第二平台

全体教师、1—6年级学生

1、篮球

2、兵乓球

3、拔河

4、接力赛

5、立定跳远

6、1分钟跳绳

7、1分钟仰卧起坐

8、掷垒球

1、篮球，男、女每班各8名（3—6年级）

2、兵乓球，男、女每班各3名（3—6年级）

3、拔河，根据各班的实际人数而定（1—6年级）

4、接力赛，根据各班的实际人数而定（1—6年级）

5、立定跳远，每班男女各3名

6、1分钟跳绳，每班男女各3名

7、1分钟仰卧起坐，每班男女各3名

8、掷垒球，每班男女各3名

1、篮球（场地：校篮球场）分上下半场，男队每15分钟半场，女队每12分钟半场，中场休息5分钟，同年级不分，高年级让低年级8分球。

2、兵乓球赛（场地：第二平台兵乓球桌场地），采用三场二胜制，每场11分球制各取前三名。

3、拔河（场地：篮球场）名次低年级取第一名。中、高年级取1、2名

4、接力赛（场地：篮球场）名次，低年级取第一名。中、高年级取1、2名

5、立定跳远（场地：篮球场边）每个队员跳3次，取成绩，各组男女名次取前3名

6、1分钟跳绳（场地：新教学楼前）每队员跳2次，各组男女名次取前3名

7、1分钟仰卧起坐（场地：新教学楼前）每队员做2次，各组男女名次取前3名

8、掷垒球（场地：第二平台）每队员掷3次，取成绩，各组男女名次取前3名

低年级组（一、二年级）

中年级组（三、四年级）

高年级组（五、六年级）

**小学趣味运动会活动方案及流程篇四**

趣味运动竞技是丰富教职工的业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

二、活动主题：

我运动、我健康、我快乐

三、活动时间：

20xx年xx月28日

四、活动地点：

中学操场

五、参加活动人员：

全体教职工

六、组织机构

（一）、运动会组委会

主任：

副主任：

成员：

（二）、裁判组

总裁判长：

裁判员：

（三）、会务组

组长：

成员：

摄像：

（四）、秘书组

组长：

成员：

播音：

（五）、后勤组

组长：

成员：

（六）、安全保卫组

组长：

七、比赛项目：

集体赛：

1、篮球（每队出5人、5男参加）

2、大队接力（每队出10人、5男5女参加）

3、拔河比赛（每队出10人、5男5女参加）

4、穿针引线（每队出10人、5男5女参加）

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自行车慢赛

乒乓球、酒瓶插花、踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍

（每人限报4项）

八、项目比赛规则及奖项：

1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行

8、自行车慢赛比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

九、项目裁判：

抢板凳：

夹乒乓球：

袋鼠跳：

趣味保龄球：

踩气球：

酒瓶插花：

60米：

十、运动会注意事项及要求：

1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。

2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。

3、要求运动员着装统一。

4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

十一、奖项设置

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

十二、分组名单（共四队）：

略

**小学趣味运动会活动方案及流程篇五**

为进一步贯彻实施《全民健身计划纲要》，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，继续落实教育部提出小学生“每天锻炼一小时”要求，扎实推进体育大课间活动，全面提高学生身体素质，学校教育以“健康第一”、“以人为本”为指导思想，以快乐健身的方式，引导孩子与家长共同感受幸福生活，体味亲情，同时使孩子们在游戏中体验快乐，在运动中获得健康，在竞争中学会合作，促进全民健身、家庭健身活动的开展，营造“健康、快乐、合作、参与、亲情”的和谐氛围，特制订本活动方案。

教务处、德育处

20xx年xx月xx日至xx日，地点：学校田径场。

1、各班级组队参加；

2、要求全员参与，团体项目每项有两位成人参与（老师或家长），参与成人不重复。

身体健康适合运动的师生及家长。

各项目的具体竞赛办法，按各单项竞赛规程的规定执行。

各项比赛必须穿着相应的运动服装出场比赛。

（一）个人项目

取前八名按9、7、6、5、4、3、2、1计分，集体项目按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

（二）团体奖

奖励一至五年级奖前三名，六年级奖第一名。

由组委会统一指派。

（一）各参赛队须于xx月x日前，将报名单一式二份送到体育组。

（二）报名表须按竞赛规程要求逐栏填写，字迹工整，不得潦草或随意简化，逾期不报者按弃权论。报名后，项目及名单一律不得更换和补报。

各参赛队于赛前10分钟报到。

附：比赛项目

五六年级个人项目：

1、一分钟颠足球：每班男女各2人，共4人

2、一分钟踢毽子：每班男女各2人，共4人

一至六年级项目：

队列队形和广播体操比赛：

每班在教室外站好四路纵队，按顺序沿平常上操的路线跑步行进，至草坪中间位置变成两路纵队做操，班主任、护导老师和学生一起参赛。

四五六年级团体项目：

1、跳长绳：每队10人以上参赛（至少5男5女），2人摇绳、8人以上跳绳

规则：跳绳队员依次站在摇绳者的一侧，比赛开始，队员依次跳绳一次跑至摇绳者的另一侧；以次类推，全队绕8字循环进行，从第一个队员进绳开始计数，原则上每个队员每次只能跳绳一下，多跳的只计算一个，时间2分钟，个数多者获胜。

2、袋鼠跳接力比赛（20人男女各10人）

比赛规则：以计时方式进行比赛，比赛直线距离为十米来回一次是全程。参赛者用大布袋套住下半身，双手提着袋口向前跳，跳到终点后脱下袋子，交于下一位同伴。用时最的短队为胜。

3、积少成多：（20人男女各10人）

起点设一水桶，30米外设一大量杯。发令后首发队员用双手从起点舀水跑至对面并将水倒入量杯，返回后将标志物交下一人，依次进行。定时2分钟内，可按序重复进行，规定时间后量杯内水最多方为胜。

4、二人三足接力跑：（20人男女各10人）

比赛规则：班级组队，每班1队，分成10组，两人将腿绑在一起，在规定场地内25米的距离由起点跑到终点，将接力棒交给下一组，以此类推，用时最少的队胜出。

附：市x小学队列队形及广播体操比赛评价办法

为了规范学生课间操行为习惯，形成文明有序的入场秩序，展示学生活泼向上的精神风貌，特开展课间操跑步入场展示活动。

展示时间：

20xx年xx月x日（周x），各年级具体时间另行安排。

展示对象：

全体学生

评价方式：

百分制，总分的20%纳入运动会班级成绩。

评价标准：

1、按时下课，教室内整好队伍，队伍安静有序较快速度下楼，不抢先，不拖拉，按规定路线下楼。（20分）不好的每人次扣0.5分。

2、班主任、护导老师在班里整队，按照要求带领学生按照规定路线出楼门大步走。（20分）班主任护导老师缺一人扣1分，路线错扣1——2分。

3、大步走过程中学生队伍安静，四人对齐，两臂自然摆动，抬头挺胸，精神抖擞。转弯处拐直角，无拖拉、喧闹现象，按照规定路线到大操场指定位置。（30分）不好的每人次扣0.5分。

4、到达操场后能够规范踏步走等待后来班级入场，要求步伐一致，动作整齐到位，口令或音乐止方能停下。（20分）不按要求每人次扣0.5分。

**小学趣味运动会活动方案及流程篇六**

为迎接新一年的到来，丰富教职工的业余生活，增强教师体质，促进教师之间的.沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教职工趣味运动会。

1、贯彻落实学校强身健体活动方案。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

： xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判：xx

2、计分员，计时员：xx

3、道具摆放人员：xx

4、摄像：xx

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只兵乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在20xx年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1.各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2.比赛未尽事宜将另行通知。

xx市xx小学工会

20xx年12月17日

**小学趣味运动会活动方案及流程篇七**

为了响应国家全民健身计划“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的号召，提高教职工的身体素质，丰富教职工业余生活，经工会委员会研究，决定在教职工中开展趣味体育活动，方案制定如下：

一、活动时间

20\*\*年12月第16周。

二、活动地点

麻柳小学旧操场

三、活动人员

麻柳小学在岗教职工

四、人员分组

第一组：组长王路，组员邱超、范小梅、聂心梅、小刘涛、高国庆、杨东、李芬、何明杰、晏方莉、余燕、杨思渊、王淋、刘明春、曾秀川、杨文超、陈钢、邓江伟、杨雪梅。

第二组：组长刘昌明，组员张启全、田容、张毓星、田忠合、王晓菊、杨朝伦、杨朝兵、杨理、张功群、张文胜、肖忠梅、田凤、大刘涛、杨仁伦、殷天宇、徐贵菊、、殷雪林。

五、活动过程

16周星期三学生趣味体育比赛过后，教职工进行25米往返跑接力赛和拔河比赛。比赛裁判：张毓强、杨波。器材准备：张毓星。

六、活动奖励

此次比赛设一、二等奖。奖励学习用品。

七、活动要求

(一)此次活动是工会集体活动，每名教职工均要参加，如无故不参加者将不得奖品。

(二)天气寒冷，参加活动前请每位教职工做好准备活动，防止肌肉拉伤。

(三)其它未尽事宜请询问邱超同志。

八、活动组织机构

(一)领导小组

组长，王路，校长。

副组长，刘昌明，党支部书记，副校长。

邱超，副校长、工会主席。

九、工作机构

组长，邱超，全面负责活动组织工作。主要负责组织协调、制定工作方案、牵头完成奖品发放工作。

成员，高国庆，协助组长工作。

张功群，协助组长工作。。

杨仁伦，协助组长工作。

杨雪梅，协助组长工作。

20\*\*年12月15日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**小学趣味运动会活动方案及流程篇八**

一、活动目的：

活动时间：20\_\_5月12日星期四，下午第一节和第二节课；

3、活动地点：篮球场：

四、组织者：

组长：

组员：全体教师

计时裁判：

检录裁判：

摄像：

各班主任：负责本班学生纪律和安全

五、比赛项目及方法：

2、钓鱼：

一人一组，手持提瓶棒站于起跑线后，比赛开始后，跑至盛有沙子的瓶前用提瓶棒将其钓起，跑至终点为结束，不可用木棒将绳子卷起，不可用手辅助提瓶或手持瓶跑，若中途瓶子脱落，必须在原地将瓶子扶起，手持提瓶棒将瓶提起后方可继续比赛，也不得用手辅助。

3、篮球运球接力

五人一组，往返运球接力，如果球跑出，将在求跑出的位置继续，交接球时双手递球，不许提前跑出起点，用时最短为胜。

4、袋鼠跳：

一人一组，用两腿中间部位夹住一个沙包，不许用手扶，球如果掉落从掉落地点夹好在继续进行，所用时间最短为胜。

5、呼啦圈过河：

6、滚雪球：

六、比赛报名方法及注意事项：

1、钓鱼、袋鼠跳、夹球每项最多报两人;

2、呼啦圈过河、滚雪球、运球接力报一组;

每班报名时，人数不足20人的每人最多报两项，至少报一项，20人以上每人最多报一项，按照报名表仔细填报，由各班班主任、体委或班长负责。

注意事项：各班按班级在指定位置站好不要到处乱走，如果有干扰比赛学生，将取消该班级该项目成绩，按照比赛顺序，各班提前做好准备，比赛过程中如果有问题，由学生告知班主任，由班主任进行交流，由小组讨论决定结果。

本次比赛取团体前三名，每项比赛前三名得奖，得分按前6名，依次为6、5、4、3、2、1给分，每班所得分数和做为团体总成绩，颁发奖状。

**小学趣味运动会活动方案及流程篇九**

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的`过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

时间：10月15日——16日地点：篮球场

1.项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生（甲、乙队）分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2.项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人（其中可以有一名正或副班主任）

比赛规则：

（一）比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

（二）比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

（三）比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

（四）以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3.项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

（一）球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

（二）每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

1.一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2.三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

五、本规程未尽事宜，另行通知。

**小学趣味运动会活动方案及流程篇十**

一、比赛时间和地点：

3月6日(星期五)下午2：50

校少年宫会议室

二、参赛对象：

学校在职在岗女教职工。

三、竞赛项目：

项目：沙包投准、夹玻璃球、1分钟跳绳比赛。

四、奖项设置：

项目按单项比赛成绩以20、18、17、16、15——1记分进行计分，个人三项比赛得分相加按一、二、三等奖进行奖励。

五、其他要求

1、所有女教职工准时到指定地点集合参加比赛，不得迟到;

2、比赛时要文明友爱，表现出奋发有为、同心协力、健康向上的精神风貌;

3、未尽事宜另行通知。

六、比赛规则：

1、沙包投准比赛

竞赛办法：参赛者在距离6米的标志线将10个沙包投向纸篓，以投进的多少计算成绩。

2、夹玻璃球比赛

竞赛办法：运动员用筷子夹玻璃球放进碗内，在1分钟内以夹入碗里玻璃球的数量决定胜负;掉落由夹球运动员自行捡回原来的地方。

3、1分钟跳绳比赛

竞赛办法：1分钟内记录成功跳过次数多者名次列前。

本办法解释权属体育组

**小学趣味运动会活动方案及流程篇十一**

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的。全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

一、时间：3月25号 四五 六年级 3月26号 一二 三年级

二、地点：一 二 三 年级在学校操场 四 五 六年级在遂中操场

三、参加单位、各年级、各班

四、竞赛项目

迎面接力（男、女各10人） 200米 、400米 （男、女各2人）；

3、五、 六年各班派男、女各一人参加跳高

五、参加办法

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

六、报名时间：各班必须于3月19日（下周星期五）早上第一节课将报名表交体育组

七、名次录取办法和记分办法

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

八、竞赛办法：按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛

九、本规程未尽事宜另行通知

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn