# 带手机检讨书高中生(大全12篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-07-29

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。带...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**带手机检讨书高中生篇一**

尊敬的xx-x：

x月x日，在工作中，我不仅没有认真投入工作，还在下面偷偷玩手机，并被领导发现。

几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是1件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求-----树新风，讲文明，背道而行。

经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。

记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。

但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的1切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。

众所周知，服务行业1定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。

在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。

现在，我深深感到，这是1个非常危险的倾向，也是1个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。

因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是1次关键的转折。

所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我1样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。

同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。

因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。

因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。

同时，我请求领导再给我1次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**带手机检讨书高中生篇二**

尊敬的领导，亲爱的同事们：

我是部门的某某，在昨天几点几分，因为玩手机被带队领导某某抓住，给与了我严厉的批评，指出我所犯错误的严重性。后指导员同志对我进行了思想教育，使我深刻的认识到了自己所犯问题的严重性，经过自己的反醒、认识到一下几点错误：

第一、思想上不够重视，没把禁止使用手机的规章制度放在心里。

第二、侥幸心里太强，总是觉得幸运之神会站在自己的身边。

第三、条令条例学的学习有所欠缺，这件事的发生不仅仅是给我自己带来了不良的影响，因为自己的个人原因，给所在的`连队，班级，摸了黑，给所在的连队和班带来了很不好的影响，给同事们也带来了很坏的影响，希望同事们因我为戒，希望领导原谅我这次所带来的不利影响。

面对错误，我感到深深之愧疚。我作为一名商场导购员，本职的工作应该是在工作时间内静心等待顾客咨询，给予顾客最佳的导购咨询。然而，我工作期间玩手机，一来违反基本工作条例有损我的职业操守，二来也是对于顾客的不尊重，影响商场形象。误发生，经过主管您的严肃、耐心、滔滔不绝的教导，我感到万分悲痛。昨晚睡觉之前的两小时都是以泪洗面。午夜时分，我从梦中惊醒，梦到我会因为此次错误被开除。因此，我决心彻底改正错误。首先，我必须清晰认识自身工作，端正工作心态，以“稳妥、静心、恒远”对待工作。其次，我向您彻底保证今后上班时间将手机调为无声或震动，没有事情绝不翻看手机!

我们是一个优秀的团队，在这里有一股良好的工作精神，而我在上班时候玩手机是一种无组织，无纪律的表现，并为其他员工带来了歪风邪气，这是给自己的团体摸黑，根本对不起优秀团体的牌子，领导及时的阻止了我，是对我的挽救与帮助，我应该感谢领导对我的拯救，领导说这是给我的最后一个机会，我十分感谢领导对我的宽大处理，自己的这种行为本身就是不可饶恕的，应该受到更加严厉的处分，可见领导对我还是相当宽容的，至少愿意给我一个改进的机会。我也一定会珍惜这个机会。

我以后会加以改正：

第一、首先思想上高度重视，时刻牢记公司的各项规章制度，做好自己的本值工作，为所在连队争光添彩，给同事们树立一个好的形象。

第二、认真学习公司的条令条例，从而严格要求自己。

第三、坚决杜绝自己的侥幸心理，用自己监督自己的方法来严格要求自己。时刻提醒自己，铁的纪律，谁碰谁流血，同时也希望各位同事监督，最后希望领导原谅我这次所犯的错误，我以后会努力改正，也望各位领导以及同事们监督。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**带手机检讨书高中生篇三**

尊敬的老师：

我叫。今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧！我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的！

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！

1.没遵守好条例条令，学习不够深刻。

2.对自己的要求太过于放松。

3.思想上不够重视。

4.组织观念淡薄。

1：在以后的学习过程中，认真听讲，认真填写好试验报告。

2：在以后的学习过程中，不在化验室吃零食，玩手机。

3:遵守好条例条令，不做违反条例条令的事情和规章制度。

4:听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好化验室的仪器。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

我的检讨完毕。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**带手机检讨书高中生篇四**

尊敬的：

我在站岗玩手机被发现了，我这样做不是偶然的，是自己一贯不注意思想改造，忽视了自身的精神文明建设，不能自觉抵制资产阶级思想的侵袭，个人主义恶性膨胀所导致的必然结果。后果是严重，不但破坏了正常军队秩序，也伤害了辛勤培育我们的连长，指导员，和广大干部、家长、领导，以及全社会所有对我们寄予殷切希望的工人、农民、知识分子和解放军们的感情。教训是深刻的`，也是沉痛的，发人深省的，我保证今后不会再犯了。

此致

敬礼！

检讨人：

xx年xx月xx日

**带手机检讨书高中生篇五**

尊敬的老师：

您好！

昨天天晚上我在老师您熄灯了后时违反了学校的规定，为此向老师您说声：“对不起，我不应该在熄灯了还去动手机。”真不该怎么不懂事。辜负老师对我们的好。

作为一名好的学生本应该第一个站在前面来维护学校的纪律。做为学生，应尊师重教。在学校无论是什么情况下。我们应该做的事把学习摆在第一位，师者，传道授业解惑也。除此之外老师还是修塑学生的人格修养，培养学生的道德情怀的重要途径之一。学生在做不对的时候有个好老师能及时予以纠正，这能使学生在做错的时候及时走回正确的路上。人为物之主，德为人之根，心为德之所。我会牢记这次教训，重新正视尊师之道。在此再次向老师您说声，“对不起。”

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**带手机检讨书高中生篇六**

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收，经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错，但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

最后、我真知错了。老师您大人有大量，就把手机还给我们两个吧。一次收两架，您拿了也没用，又不太好。对吧？谢谢！

检讨人：xx

xxxx年xx月xx日

**带手机检讨书高中生篇七**

亲爱的班主任，敬爱的吴老师：

我是xx中学高二xx班的一名普通学生，我叫xx，写这封检讨书反省我在这次期中考试中作弊的`错误。

关于此次期中考试，我完全是因为平时上课的不认真，老师布置的作业没有按时完成，因为对于这次考试没有十足的把握，又怕考不好被父母亲责骂。所以我才抱有抱侥幸心理和自我主导的信心，不是因为有心故意想挑战学校的规章制度，为作弊这件事，我有队自己的错误深入分析，我知道问题的严重性。

从小学到初中，再到现在的高中，老师们都良苦用心的教育我们不要作弊哦。事实上，老师的反复教导我犹记在耳。但现在的我感到非常后悔，之前任然没有对作弊这个问题有了重要性的深刻理解，所以才导致我这次犯下如何打的错误。我希望同学们不要学习我这个大坏蛋，不要再带手机进入考场作弊了。同时我也希望通过此次的检讨，让我深刻反省自己的错误，也给我的帮助和支持，让我在今后的学习和生活中，摆脱坏习惯，扎实的学习相关课程，学习做一个对社会有用的人。

下面让我们跟着时间的脚步，追溯下那失去的可恶时光!当窗外的鸟儿正自由的飞翔，当小草正郁郁葱葱的成长.当同学们正啃着笔左思右想时，你知道我在干嘛吗?作弊呀!自认聪明的我早在八百年前就已把复习资料塞到衣服内部，三张卷子两张草稿纸发下后，就鬼使神差的夹到卷子内，然后开始奋笔疾书。然而，上帝总是在我最伤心难过的时候伤害我幼小的心灵。媚媚走到我旁边天真的看着我，我也有礼貌的笑容相迎，转而不对劲，她盯着我试卷看，没办法。我一道题都还没看呀!她就一脸狐疑地把卷子拿起来看。这么厚不被查到才怪。全场爆笑。这便是我作案的全过程。

如今的我，实在是要多愧疚有多愧疚，要多后会有多后悔 。中国虽然文字这么多，但仍旧无法表达此时此刻我的心情是如何此起彼伏的。

在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，这将是我一生的损失丫，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，还伤了爸爸妈妈的一片苦心吖!我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑。

敬上，我决定采取如下整改措施：

1、 按照老师要求再写的保证书一份!对自己从思想根源上的对错误进行整改。

2、 认真地制定之后的学习计划，克服学习不认真、粗心大意等缺点，努力将期末考试考好，以期末的好成绩来弥补我此次的过错!

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**带手机检讨书高中生篇八**

老师：

对不起，您的差学生李x又给您添麻烦了。对于此次上课期间玩mp4的行为，严重地影响了课堂纪律，这样的不良作风极其严重。在此我对您表示深深地歉意与忏悔。

首先，我的无知和天真导致的导致我这样不及后果的犯这样的错误。然而无知和天真不能成为甩脱错误的借口，而无知和天真不正也是一种不足与缺点吗。所以对此错误，我不想说什么借口，我真的错了，而且是很严重地做错了。

作为这个时代学生，我们是幸福的，在学校接受教育本是一件幸福的事，自己的学校有优秀的教学设施与环境优美的校园，课堂环境也很好。而我竟然没有好好珍惜如此珍贵的教学机会。

mp4，严重地违反课程纪律，将如此珍贵优厚的教育机会浪费了，这种浪费在某种层面上是不可原谅的，是一种骄奢的提现。

此外，作为一名高中生，肩负时代重托，需要好好学习。不说远的，就是我这样上课玩mp4不好好学习，我也对不起生我养我的父母。可能我当初不懂事以为自己家境好，其实错了，大错特错。父母赚钱其实也并非我们想的这么轻松，回顾父母的早期，他们年轻时候那是多么的不容易。而骄奢忘旧，只会让我陷入痛苦地境地。尊敬的徐老师，您是我的恩师，此次错误多亏你的提醒，我此等的错误犯下，自己也感觉很惭愧，也觉得对不起你。

说说我针对错误的改正措施：

第一，我今后要学会控制自己。虽然在我们的生活学习有这么多为什么，但我不能陷入停滞，这样的玩mp4的大错误我一定坚决改正！我会将mp4牢牢地锁在家中柜子，等到学习有所改善的时候再拿出，并且也只是周末业余时间使用。希望老师同学们监督我，我也会极力改正。

第二，针对此次错误，我要想将这份检讨书公开在教室黑板报里。这样时刻警醒自己，不再犯错。

第三，我也要向自己的父母坦白，跟他们道歉，并且今后加倍努力学习，弥补今日的过错。

我还想写一点错误感悟：我知道错误是难免的，人的一生成长过程是最会犯错的时期，这段时间只要我们以正确、乐观和积极的态度面对错误，分析错误，可能地避免错误，这样我们的成长过程才会为我们今后人生的发展奠定坚实基础。

检讨人：x

x年x月x日

**带手机检讨书高中生篇九**

尊敬的张老师：

您好!我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。 遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的`希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

检讨人：

年 月 日

**带手机检讨书高中生篇十**

尊敬的领导：

您好！

感谢您在百忙之中能够愿意打开我这份检讨书，我会就今天开会的时候我玩手机这件事在此给您做出深刻的检讨。

事情其实很简单啊，就是今天在早上的会议上，我因为自己懒散，不端正的工作态度，而没有认真听您讲，却自顾自的玩起了手机，之后，被您发现，并且当着整个会议室的人狠狠的批评了我，之后，我做在自己的办公室上，对自己今天所发生的事情反思了很久，对自己的思想做了一番深刻的洗礼之后，决定给您写下这封检讨书，以用来向您表明我的决心。

早在我进入公司的时候，公司的制度上就写了，在上班期间员工是严禁玩手机的，在开会的时候更是如此，再加上，您在我刚进入公司对我的培训上也说过，一个人要想获得别人的尊敬，首先就需要先学会尊敬别人，所以当我意识到自己的错误之后，您的教导就一下子浮现在我的.脑海中，一下子警惕我自己的，告诫我自己，告诉我我今天是真的做错了，我犯了一个原则性的错误，我不仅违反了公司的规章制度，我还不顾别人的看法，公然在您的会议上玩手机，不够尊敬您，更是把公司的制度，上班的纪律不看在眼里，不记在心里，也没有遵守。我也审视了一下自己，我认为自己之所以会这样，是因为公司太惯着我了，平时办公室里的人都是和和气气的，领导您也是，对于您不像是上司，更像是朋友。所以造成了我没大没小，不懂礼貌，懒散，无所谓的态度。我真的很不应该，现在回想起之前的自己，真的是极其愚蠢，甚至于可以说是目中无人了，把公司，领导对我的好当做理所当然，恃宠而骄，但是，经过这件事情之后，我决定从此时此刻开始，改变自己，让自己变得更好。

首先，我会当面为这件事向您郑重的道歉，再加上这份检讨书，希望您能原谅我，在之后，会把自己目中无人，恃宠而骄的坏毛病收起来，尊重任何人，尊敬任何人，上班期间也不会再玩手机，不管是干嘛，在别人讲话的时候，都安静下来认真的听别人讲话。尊敬别人才有资格获得别人的尊敬。

最后，希望领导可以接受我的道歉，并原谅我这一次，我保证以后绝不再犯。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**带手机检讨书高中生篇十一**

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我玩手机这种不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的不应该在玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。

我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这种行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的错误。

此次怀着沉重复杂的`心情写下这篇检讨、但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但词词都是悔过之词、敬请老师谅解。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**带手机检讨书高中生篇十二**

尊敬的老师：

您好！

首先，我要在这里跟老师，同学们说声对不起，对于玩手机，我现在想起来非常后悔。

今天，我怀着万分愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我对玩手机这种恶劣行为的深痛恶绝及不再玩手机的决心。早在我踏进这个学校的时候，老师们已经三令五申，一再强调，全班同学不得在学校玩手机。我知道，玩手机决不是一件可忽略的小事！我们没有任何的借口任何理由可以开脱！而且，由于我一个人玩手机，很有可能造成班别的同学效仿，影响班级纪律性和组织性。不但对不起辛苦养育我的父母和认真教育我们的老师，更在同学中间造成了极大的不良影响。也是对别的同学的不负责。而且，也让老师担心我，为我个人的事情操心和费神。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

我作为一个学生，应该遵守校规而我个人并没有认识到这一点，学校给我们

提供

了良好的学习环境和生活环境，我知道在好的理由也只是理由，错误已经犯下就没有理由去继续强调理由。

深刻的检讨以后，认为深藏在本人

思想

中的致命错误有以下几点：

1、

思想

觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、

思想

觉悟不高的根本原因是因为本人对老师尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，就不会玩手机。

3、没有做到作为一个学生的本分，没有好好的认真去牢记校规。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、深刻认识到自己的错误后认真写深刻检讨书一份！对自己

思想

上的错误根源进行深挖细找的

整理

，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真学习以好成绩来弥补我的过错。

3、对于自己对各位老师，同学和学校所造成的不良影响，以自己今后的个人行动去弥补。

短短几个字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我不该玩手机的。我希望老师能给我改过和“重新做人”的机会。如果学校仍能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒，做事要有始有终，学习也一样，不能半途而废，所以，我要感谢老师让我写了这份检查，是老师让我认识到自己的错误，给了我改过的的机会，使我离成功更进了一步。我会努力的上好余下的时间。有始有终的完成我的学习生活。

请关心我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn