# 坚持努力的演讲稿(优秀8篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-07-27

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。坚持努力的演讲稿篇一敬爱的老师，亲爱的同学们：大家早...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**坚持努力的演讲稿篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高一（47）班xxx，伴随着《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗迎风飘扬，我们再次迎来了国旗下的讲话。今天我演讲的主题是：努力与坚持。

大家都知道马云是成功人士的代表，然而我想说的马云与你们了解的并非相同，他曾笑言自己初中考高中考了两次，高中考大学更是考了三次，他从第一次高考19分的成绩，到第三次高考89分的成绩，这何不能体现出他背后的努力与坚持呢？他是第一个来到教室，最后一个离开教室的人，为的就是温习旧的数学知识，预习新的学习内容。他能够把不懂的问题问个无数遍，直到真懂为止。如果我们能够拥有他那种不畏艰难与失败的勇气，并不懈的努力与坚持，又怎会知道自己能否取得成功呢？敢问我们在平时的学习中是否做到了屡战屡败，屡败屡战呢？值得开始的事情，就值得完成，失败并不可怕，贵在努力与败，屡败屡战呢？值得开始的事情，就值得完成，失败并不可怕，贵在努力与坚持。我失败了99次，那我也要努力凑个整，直到成功为止。

荀子说过：“锲而不舍，金石可镂”。这句话直观地说明了努力与坚持的重要性，每个人的成功都离不开这个人的努力，只有努力了再坚持下去，就一定有所回报。古往今来，有多少名人不是依靠努力与坚持而取得成功的呢？然而我们只看到这些伟大的成果，却忘记思考他们背后的努力与坚持，然而却正是努力与坚持才让这么多的平凡变得伟大。

对于努力与坚持，每个人都有自由的理解，但终究离不开自己的勤奋与汗水，忘掉昨日的成功与失败，信心百倍的面对今天与明天，让努力与坚持伴随着你我向前的路，最终抵达成功的彼岸。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**坚持努力的演讲稿篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一（47）班xx，伴随着《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗迎风飘扬，我们再次迎来了国旗下的讲话。今天我演讲的主题是：努力与坚持。

大家都知道马云是成功人士的代表，然而我想说的马云与你们了解的并非相同，他曾笑言自己初中考高中考了两次，高中考大学更是考了三次，他从第一次高考19分的成绩，到第三次高考89分的成绩，这何不能体现出他背后的努力与坚持呢？他是第一个来到教室，最后一个离开教室的人，为的就是温习旧的数学知识，预习新的学习内容。他能够把不懂的问题问个无数遍，直到真懂为止。如果我们能够拥有他那种不畏艰难与失败的勇气，并不懈的努力与坚持，又怎会知道自己能否取得成功呢？敢问我们在平时的学习中是否做到了屡战屡败，屡败屡战呢？值得开始的事情，就值得完成，失败并不可怕，贵在努力与坚持。我失败了99次，那我也要努力凑个整，直到成功为止。

荀子说过：“锲而不舍，金石可镂”。这句话直观地说明了努力与坚持的重要性，每个人的成功都离不开这个人的努力，只有努力了再坚持下去，就一定有所回报。古往今来，有多少名人不是依靠努力与坚持而取得成功的呢？然而我们只看到这些伟大的成果，却忘记思考他们背后的努力与坚持，然而却正是努力与坚持才让这么多的平凡变得伟大。

对于努力与坚持，每个人都有自由的理解，但终究离不开自己的勤奋与汗水，忘掉昨日的成功与失败，信心百倍的面对今天与明天，让努力与坚持伴随着你我向前的路，最终抵达成功的彼岸。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**坚持努力的演讲稿篇三**

2、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——出自于：郭沫若

3、坚持我们誓守的唯一真理——出自于：神圣的个人操守。——出自于：李奥贝纳

4、要从容地着手去做一件事，但一旦开始，就要坚持到底。——出自于：比阿斯

5、人们还往往把真理和错误混在一起去教人，而坚持的却是错误。——出自于：歌德

6、与其说我们有权防止错误，不如说我们有权不坚持谬误。——出自于：伽桑狄

7、只有心甘情愿地坚持正确的东西，才能从中得到不可言喻的安乐。——出自于：马蒂尔

8、有罪是符合人性的，但长期坚持不改就是魔鬼。——出自于：乔叟

9、胜利者往往是从坚持最后五分钟的时间中得来成功。——出自于：牛顿

10、感觉真实的音乐，认真和坚持是非常有必要的！——出自于：关喆

11、只要坚持积极的理想，就能产生奋斗的勇气。——出自于：舒勒

13、成功的秘诀是走向目的的坚持。——出自于：狄斯雷利

14、仍然坚持一些看似可笑的自我。——出自于：李若曦

15、你要做一名成功的主持人，只有两个字，那就是坚持。——出自于：撒贝宁

16、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——出自于：雨果

17、一个人的`信用是你自己坚持出来的。——出自于：曾仕强

20、伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持来完成的。——出自于：约翰逊

21、坚持真理的人是伟大的。——出自于：雨果

22、坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。——出自于：伏尔泰

23、如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我。——出自于：巴甫洛夫

24、怎样形成风格？把你认为正确的属于你自己的东西坚持下去。——出自于：艾青

25、原来，真的没有什么东西，完美的值得我们用生命坚持。——出自于：安妮宝贝

26、坚持不让权宜之计取代原则，不让浮夸掩盖事实。——出自于：李奥贝纳

27、寺庙旁边的猪都会念经。英语不需要天赋，只需要坚持！——出自于：李阳

29、要坚持真理——出自于：不论在哪里也不要动摇。——出自于：赫尔岑

30、要做到坚韧不拔，最要紧的是坚持到底。——出自于：陀思妥耶夫斯基

32、我们只以坚持不断的努力，才能够抗拒这不可战胜的灰心失望。——出自于：莫泊桑

34、伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。——出自于：安妮宝贝

35、成功者永远是比对手多做一下、坚持到底的人。——出自于：陈安之

36、如果傻瓜坚持他的愚蠢，他就会变得聪明。——出自于：布莱克

37、我能坚持我的不完美，它是我生命的本质。——出自于：法朗士

38、我真的觉得运动很棒，是每个人都该坚持的事！——出自于：张婷媗

39、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——出自于：约翰生

41、成功的唯一秘诀——出自于：坚持最后一分钟。——出自于：柏拉图

42、我们在坚持工作之外，还必须养成坚持休息的习惯。——出自于：梅兰芳

44、聪明人克服谬误，从而走向真理；只有傻瓜才坚持自己的谬误。——出自于：吕凯特

**坚持努力的演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事”。这是毛主席说的话。而现在，已经很少有人能坚持做好事。但是，张纪清老爷爷却坚持30多年做好事，我们要向他学习!

张纪清老爷爷坚持30多年捐款，1983年，他用创业的钱帮助误入歧途的孩子。1987年他给希望小学、敬老院、地震灾区捐钱。他还用政府给5000元生活费捐给敬老院买被子让老人能温暖的过冬。张纪清老爷爷的事迹带动了整个江阴城市的慈善，感动了全中国。张纪清老爷爷出身清苦，曾是改革开放后镇上的首个万元户。但这些年，他为了多做善事，多帮助那些生活困难的人，他的房子越换越小，从300平方米变成200平方米，从200平方米变成100平方米，从100平方米变成74平方米;从开始的3间变成2间，又从2间变成1间。在张纪清老爷爷家里，他自己还保留着厚厚的一叠汇款单据和包裹单，上面全都是寄给希望小学。敬老院。地震灾区的，有的是20xx元，有的是1000元，有的是500元。

动中国下大人物之一!”

看着张纪清老爷爷的事迹，我为自己感到丢脸。我做一件事总是不能持之以恒，不能像张纪清老爷爷那样多年女如一日的坚持，坚持是一种美好的品质，我们都应该向张纪清老爷爷学习，做一个坚持不懈的人。

**坚持努力的演讲稿篇五**

亲爱的老师，同学们：

上午好!

这天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习。

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。这天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋能够弥补先天的不足，珍惜此刻的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们务必抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一齐努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧!谢谢大家!（ ）

**坚持努力的演讲稿篇六**

2.对人宽容，对己宽容，洞不在深，有容乃大。每个人都不可能风平浪静地过一辈子，都会碰到坎坷和波折，过往的人和事的确会引得我们辛酸。宽容他们吧，宽容别人就是善待自己，由于耿耿于怀只能加深对自己的伤害。

3.知道自己能够做些什么，说明你在不断地成长;知道自己不能够做些什么，说明你在不断地成熟。

4.所谓敌人，不过是那些迫使我们自己变得强大的人。

5.清风，是我对你轻柔的呼唤;花开，是你把我的双眼填满;雨滴，是你拨动我动人的心弦;阳光，使你的笑脸更加灿烂!

6.人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的应该是沿途的风景以及看风景的心情。

7.一个人生活虽然很难，但也必须学会一个人，不要轻易依赖别人。这是为了防止你身边的人都离开的时候，你还可以好好活下去。

8.选择自己所爱的，爱自己所选择的。

9.这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

10.从生命之初到生命之终，一路匆匆不能回头。没有一个季节可以省略，没有一段过程可以迟疑，其间的风景故事却是属于自己。过往不可重复。当走过那“时间”，已然远去，是否有一种心情叫追毁莫及?一步便会留下深深的印迹，也将为一生的命运做出相应的代价。

11.人们常因贫穷而产生恶毒之心，那么贫穷的根源究从何来呢?它就是从贪得无厌而不肯布施修福，以致换来贫穷的下场。就像我们虽有很多的钱财，却不懂得拿去投资、储蓄、等到山穷水尽时，我们就成了贫穷的俘虏。所以懂得布施，就是离苦的良方。

12.生活中的许多事情都要忍耐坚强，不因别人的看法而改变，不因别人的冷漠而退缩，告诉自己继续努力坚强。

13.淡定是一种好心境，只有那些心态平和、成熟沉稳的人才能做到;淡定是一种大智慧，只有那些理性从容、不骄不躁的人才能做到。淡定是我们获得幸福、快乐、成功的关键。

14.人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。

15.长大的背后，是时光冷漠宁静的脸。几天，也许只是生命中的一个墨点，我们留下鲜明的印记;几年，也许只是生命里的一个章节，我们昙花一现;几十年的花开花谢，弹指一挥间，却始终换不来真正的成长。懵懂和稚嫩，更像不散的幽魂，不时侵蚀我们的本真，蒙蔽我们的双眼。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**坚持努力的演讲稿篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们:

大家好!

坚持如同磨刀石，能够咬牙忍受的宝剑将变得更加锋利，而惧怕痛苦的宝剑则只会沉钝下去;坚持如同寒风，能够耐住冰冷的梅花将绽放出隐隐幽香，而没有逆风而立的勇气的花则会在冬日中衰败，直至腐烂。

我拖着疲惫的身体站立在赛场上，再一次的参赛，再一次的奋力拼搏，再一次纵横赛场，再一次的巅峰对决!我静静地望了一眼远处仅剩的一名对手，他精神充沛、毫无倦意。我能赢吗?他是那么的高，我不禁问我自己，也许这次我……不!我能赢!我一定能赢!心底的一个声音呐喊着。一张张画面瞬时充斥了我的双眼。

拆下左脚的石膏，回到家中，我凝视着柜子上的奖牌和证书，眉头紧锁，心中更纠结不已，跳高是否还要继续练下去?训练有苦，我心中是知道的，原来我不仅一次有过放弃的念头，如果现在放弃，其他人也不会说什么，可眼前的这么奖牌，奖状却是让我犹豫了，它们见证了我的成长，是它们一路伴随我走来，难道如今要放弃这份荣誉吗?不!我不能放弃!我要带着这份荣誉在跳高的路上走下去!

在医院康复室里，我紧紧攥着把手，紧咬着牙，将脚腕最大限度地绷直、弯曲，汗水一滴一滴从发间落下，脚踝传来一阵阵钻心的疼痛。终于将脚从器械上拿下，试着活动了一下脚腕，脸上不禁浮现了一丝笑容——今天脚能够活动的范围又大了许多，走过十几年的路，这点疼痛对我来说算得上什么?我相信只要坚持下去，我一定能够完美地康复。

我奋力在跑道上奔跑着，急骤的呼吸在面前形成了不断闪过一团团白气，眼看队员们已将与我距离逐渐拉远，已是心急如焚，想立即追上去，却是力不从心，坚持常量训练果然还是有些困难。带队的队长回头向我看了一眼，好似看透了我的心思，队伍的速度渐渐慢了些。看着不再那么远的距离，我咬了咬牙，用力直追了上去。我相信只要坚持下去，我一定能赶上比赛，再次站在赛场上。

依旧是热烈的气氛，我的目光随着他的助跑而转动。一声清脆的声响，杆子落到了地面，1。83米，他没有跃过。我走向助跑道，深深吸了一口气，这一跳，过则成、不过则败。坚持住!我可以!弯曲的脊背腾地直起，一声大喊将心中的胆怯尽数驱散。我犹如脱兔般向前跑去，左脚精准地踏在起跑点上，起跳、摆腿、挺胯、收腿，落在垫子上。那横杆静静地躺在那里，而身边爆发出了雷鸣般的掌声!

那一刻宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。那一刻，成长见证坚持的可贵。

**坚持努力的演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

人的生命就像一瓶饮料，只有慢慢品尝才会知道它的可口美味;人的生命就像一座大山，只有坚持不放弃，才能登上山顶;人生就像一场百米赛，只有不断坚持，才能取得胜利。人生因为自己的那份坚持不懈，让你的生命变得有意义，让你回味无穷。

以前，我一点都不相信这些。记得小学五年级的时候，帮妈妈在地里摘玉米。当时天气很炎热，我带着草帽，那汗水还是不停地往下流。从家里带来的水也喝完了，我又热又累，生气地对妈妈说：“怎么种那么多?热死了!”妈妈擦擦脸上的汗水，心疼地说：“你不能坚持了，就先回去。”我像得了赦免令一样，高兴地跑回家，而留妈妈一个人在烈日下摘玉米。此时我觉得坚持做下去太难了。

进了初中后，在经历了初一运动会后，自己的成绩证明了坚持就是胜利，我开始相信坚持的力量了。初一运动会我参加了800米比赛，刚跑了三圈，我明显感觉自己体力不支，呼吸困难，口渴难耐，只要停下来一切都会得到改善。再说比赛成绩只取前6名，我已经到第6名之后。心里在犹豫，放弃还是坚持?……此时刚好经过我们班休息区域，听见老师和同学们在不停地为我加油、鼓劲!还有我的好朋友不顾裁判老师的责备，在我旁边陪跑。我能放弃吗?不能!我不能让他们失望，于是我咬紧牙关坚持跑完全程。最后我得了第8名，虽然没有拿到名次，但是我战胜了自己，从此我相信了坚持，我读懂了坚持。

其实在这个大大的世界里，有许许多多的成功的人。难道他们没有遇到困难吗?难道他们是一帆风顺的吗?当然不是，他们成功是因为他们在困难面前从不低头、坚持自己的信念。例如：袁隆平先生研究出杂交水稻。在这实验的过程中，他遇到了种.种困难。如果是一般人，早就放弃了。可是他，不但没有放弃，反而更加努力研究，最后因为他的不放弃、因为他的坚持不懈、因为他的矢志不移成功了!这是中国的骄傲，也是世界的骄傲。

学习也是一样的，只有你不断努力，才能比之前更加优秀，离自己的目标更近一点。现在许多同学人的成绩不是特别好，当然也包括我。但是如果我们能努力学习，坚持上课认真听，成绩自然会进步。虽然不是太好，但是我们至少比之前进步了很多。经过半学期的努力坚持，期中考试中，我在班级的成绩上升了4个名次。

终于我懂得——坚持就是胜利。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn