# 2024年珍惜粮食心得体会 珍惜粮食心得体会散文(优秀15篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-07-26

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。珍惜粮食心得体会篇一珍...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**珍惜粮食心得体会篇一**

珍惜粮食是我们每个人应尽的责任和义务。而对于这个主题，我也有着自己的一些心得和体会。珍惜粮食首先是从细微之处开始的，我们要从自己身边做起，改变自己的一些不良习惯，养成合理用餐的习惯。其次，我们要倡导节约粮食的理念，通过宣传教育的方式让更多的人认识到粮食的珍贵性，并行动起来。最重要的是，我们还需要更多的创新和发展科技，提高粮食产量和质量，从而更好地满足人们对食物的需求。

首先，要从自己身边做起，改变自己的一些不良习惯。很多人在用餐时总是贪多嚼不烂，将许多精美可口的食物浪费掉。我曾有一次吃饭时同桌的朋友点了一份非常大的饭菜，结果吃了一半就放弃了，剩下的让服务员扔掉。我觉得这样的行为非常可惜和浪费，便劝他既然点了这么多，就应该吃完。如果实在吃不下了，可以打包带走，或者分享给其他人。要养成适量用餐的好习惯，不浪费食物。

其次，我们要倡导节约粮食的理念，通过宣传教育的方式让更多的人认识到粮食的珍贵性，并行动起来。学校可以加强对粮食浪费问题的教育，开展相关的宣传活动，让同学们深刻理解粮食浪费对社会和自己的影响。政府部门也可以加大对粮食浪费的处罚力度，引导人们养成良好的饮食习惯。社会各界也可以组织一些公益活动，向更多人普及节约粮食的相关知识和技巧，让人们明白粮食的来之不易和浪费的后果，以行动支持节约粮食的工作。

最重要的是，我们还需要更多的创新和发展科技，提高粮食产量和质量，从而更好地满足人们对食物的需求。农业是国民经济中重要的基础产业，如何提高粮食的产量和质量，是一个摆在我们面前的重要课题。我们需要加大科研投入，发展高效耐旱、抗虫害的新品种，推广科学种植技术，提高粮食的综合产量和品质。同时，也需要鼓励农民采用现代化农业生产方式，提高粮食的种植效率和质量。

在全社会共同努力下，我们一定能够提高人们对粮食的认识和尊重，节约粮食资源。珍惜粮食是我们每个人的责任和义务，我们应该时刻保持节约的意识，行动起来。从自己身边做起，改变自己的不良用餐习惯，不浪费食物。同时，我们也要倡导节约粮食的理念，通过宣传教育的方式让更多的人认识到粮食的珍贵性，并行动起来。最后，还需要更多的创新和发展科技，提高粮食产量和质量，更好地满足人们对食物的需求。只有这样，我们才能保证粮食资源的可持续利用，实现粮食安全和社会的可持续发展。珍惜粮食，从身边做起，让我们共同努力，为实现粮食安全贡献自己的力量。

**珍惜粮食心得体会篇二**

习近平总书记一向高度重视粮食安全问题，近日针对制止餐饮浪费行为，总书记再次作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！作为党员干部，要扎实践行“浪费可耻、节约为荣”的社会风尚，带头坚决制止“舌尖上的浪费”行为。

“粮”方一：唤醒忧患意识，让节约成为全民共识。习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示，是站在全国层面上的战略考量，对维护国家安全和社会稳定，对确保经济社会的全面发展，意义重大。据联合国粮农组织统计，全球76.33亿人口中至少还有8.2亿人面临饥饿，相当于每9人就有1人在挨饿。今年由于蝗灾和新冠疫情的冲击，给全球粮食安全敲响了警钟。我国粮食虽然连年丰收，看起来供应充足，但中国的食物资源远远少于世界平均水平。所以，我们必须牢固树立忧患意识，警醒全民保持“艰苦奋斗、勤俭节约”的优良传统，坚决响应号召，制止餐饮浪费，让节约成为全民共识。

“粮”方二：加强教育引导，让节约成为全民习惯。“不论我们国家发展到什么水平，不论人民生活改善到什么地步，艰苦奋斗、勤俭节约的思想永远不能丢。”因此，要大力加强教育引导。要从娃娃抓起，纳入课堂，广泛开展劳动教育活动，让孩子们深入农村和田间地头，从小对“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”有深刻理解；要在城乡醒目位置张贴、悬挂以“浪费可耻、节约为荣”为主题的宣传标语，要在网络上大力进行制止餐饮浪费公益宣传，倡导新风正气，曝光浪费现象，弘扬先进典型。要从党员干部抓起，对餐饮浪费等享乐、奢靡的“四风”问题要盯住不放，坚决抵制铺张浪费，让节约成为全民习惯。

“粮”方三：培养良好风气，让节约成为全民行动。“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”艰苦奋斗、勤俭节约的美德，自古以来就是我们民族精神的重要内容，永远不能丢。习近平总书记率先垂范，从接待外宾时的陕西家常菜，从21元的“主席套餐”，再到在基层考察调研中的自助餐、大盆菜，处处都以身作则，为党员干部和全国人民树立了制止餐饮浪费的典范。要从公务活动用餐抓起，整治浪费之风，养成节约美德；要抓好单位食堂用餐管理，坚决杜绝浪费现象；要抓好学校用餐管理，强化学生勤俭节约意识，自觉参与“光盘行动”。要努力弘扬传统美德，让节约成为全民行动。

“粮”方四：强化监管力度，让节约成为全民风尚。要制定操作性强的法律法规，建立起长效机制。在执行层面上，要对浪费行为依法依规采取有力、有效的严格监管措施，对公款吃喝行为要露头就打，对失职渎职行为要严肃问责，对严重浪费行为要坚决惩处，对过度消费行为要正确引导。要对农村的撂荒地、闲置土地和可用土地实施严厉政策，做到能种尽种，最大限度保证粮食生产的自给率，把“中国饭碗”牢牢端在自己手中；要对农副产品生产、加工环节加强监管，堵住浪费源头；要对餐饮企业依法监管，堵住浪费的中间环节；要大力培育餐桌文明，管住末端环节，杜绝舌尖上的浪费，让节约成为全民风尚。

**珍惜粮食心得体会篇三**

勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。可以说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约，诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言；以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

习近平同志在新华社一份《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》的材料上作出批示，呼吁大家厉行节约、反对浪费，要将浪费之风狠狠扼杀！

这是弘扬我中华民族勤俭节约优秀传统的需要，是培养人们形成节俭、不浪费资源的良好品格的需要，是人们提升自我素质、国家提高整体国民素质和对外形象的需要，也是早日实现“中国梦”的需要。

让我们从现在做起、从点滴做起，从身边做起，节约每滴油、每升水、每度电、每分钱、每张纸，强化勤俭观念，减少和杜绝浪费，推动企业的科学发展。

**珍惜粮食心得体会篇四**

亲爱的同学们：

“民以食为天，食以粮为本”这句话说明了粮食是人们生存的必需品，也是让一个国家稳定的基础，更是人们的生活支柱。

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。

可是据联合国粮农组织统计，在全球9.25亿人吃不饱肚皮的情况下，每年有大约13亿吨粮食或被浪费、或遭人为流失，这一规模相当于全球粮食产量的三分之一，超过全球谷物产量的一半。

1998年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，那多惊人的浪费啊。以中国有全世界五分之一人口来计算，全世界每年浪费的粮食足够两亿人以上吃一年。全球每年流失或浪费的粮食多达13亿吨，近乎占全球粮食产量的三分之一。

自从1981年起，每年的10月十16日被定为“世界粮食日”，这让我们意识到，我们必须要学会珍惜粮食、节约粮食；必须懂得粮食的来之不易，明白农民伯伯的辛苦。

所以，我倡议大家，为了节约粮食，我们必须做到以下几点：

一、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

二、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

三、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

四、饮食要均衡，不偏食，不挑食。

五、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。

六、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

七、盛饭要适量，吃多少盛多少，把碗里的饭吃干净，做到不随便剩饭剩菜。在学校食堂就餐的同学更是如此，刷了饭卡，打了饭，就一定要吃完。

八、提倡饮食均衡，不偏食，不挑食，不吃零食。

九、跟随家长到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要打包带回家。

十、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

十一、对垃圾进行分类，尽量减少垃圾排放，减少耕地污染。

十二、积极参加田间劳动，在家中帮助家长做自己力所能及的事情。

十三、做节约宣传员，向家人、亲戚，朋友宣传浪费粮食的可怕后果。

十四、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。“一粥一饭，当思来之不易”正因为如此，我呼吁大家珍惜粮食，节约粮食。节约是一种美德，节约也是每一位中学生道德品质的表现，更是每一位中学生的责任和义务。让我们同心协力，拿出实际行动。从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，并成为习惯。请大家记住：珍惜粮食，节约粮食，从我做起！

倡议人：

20\_年\_月\_日

**珍惜粮食心得体会篇五**

第一段：引言（200字）

粮食是人类生活的重要组成部分，缺少粮食会导致面临饥饿和营养不良等问题。作为一个七年级的学生，我开始认识到粮食的珍贵，意识到我应该珍惜每一粒粮食。通过学习和参与一系列与粮食相关的活动，我培养了对粮食的正确的态度和行为。

第二段：了解粮食生产过程（200字）

在珍惜粮食的过程中，我首先了解了粮食的生产过程。通过参观农田和农场，我深刻认识到耕种、播种、施肥和收割需要大量的劳动和耐心。我从中意识到农民是默默奉献的职业群体，他们为了给我们提供食物而付出了巨大的努力。因此，我开始珍惜每一粒粮食，不再随意浪费。

第三段：了解粮食浪费对环境的影响（200字）

除了了解粮食生产的过程，我还学到了粮食浪费对环境的影响。粮食的生产需要大量的土地、水资源和能源，如果我们随意浪费粮食，将会严重浪费这些资源，增加环境负担。我从中认识到粮食浪费直接损害了可持续发展的目标，为了保护地球家园，我下定决心减少粮食浪费。

第四段：培养正确的食物消费习惯（300字）

为了培养正确的食物消费习惯，我从七年级开始做出了努力。首先，我尽量少点餐，吃光盘里的每一口。当我去餐厅吃饭时，我会根据自己的食量点合适的菜品，避免点过多而导致浪费。其次，我积极参与学校的“光盘行动”，鼓励同学们不浪费食物。我还推广了家庭节约用餐的观念，和家人一起制定合理的餐饮计划，避免浪费发生。

第五段：成为粮食节约的宣传者（300字）

作为一个七年级的学生，我认识到自己的责任并且愿意成为粮食节约的宣传者。我积极参与学校举办的活动，利用各种渠道传播珍惜粮食的知识和理念。我经常在班级演讲会上分享粮食相关的内容，向同学们呼吁减少粮食浪费。我还和老师一起设计了一场以节约用餐为主题的展览，向全校师生展示如何珍惜粮食。通过这些活动，我希望能够影响更多人，共同建立起珍惜粮食的意识和行动。

结尾（100字）

通过七年级的学习和努力，我深刻认识到粮食的珍贵和重要性。我以自己为榜样，从小事做起，不浪费粮食。同时，我积极传播珍惜粮食的观念，希望能够影响更多人，共同建立起节约粮食的意识和行动。只有大家共同努力，才能保证粮食资源的可持续利用，让每个人都能获得充足的食物。珍惜每一粒粮食，我们为更美好的未来贡献自己的力量。

**珍惜粮食心得体会篇六**

“民以食为天，食以粮为先。”建国以来，我们以占世界7%左右的耕地，养活了占世界20%多的人口，取得了举世瞩目的成就。与此同时，粮食浪费却与日俱增，作为社会公民，我们应当自觉担负起厉行节约、反对浪费的社会责任，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统。

时值“世界粮食日”、“全国爱粮节粮宣传周”来临，横山县粮食局、农业局、妇联、共青团县委联合向全县城乡居民、粮食生产和消费者倡导开展“家庭农业-供养世界关爱地球”“节约一粒粮我们在行动”的群众性活动，并发出如下倡议：

一、争做爱粮节粮的倡导者。厉行节约、反对浪费，是中华民族的优良传统，更是时代发展的要求。我们要以高度的责任感和使命感，广泛学习节粮爱粮知识，反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争做爱惜粮食、节约粮食的践行者。从我做起，从一日三餐做起，适量定餐，避免剩餐，合理消费；到食堂饭店就餐，提倡打包剩余饭菜，以“光盘”为荣，以剩饭剩菜为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”，争做爱粮节粮的表率和楷模。

三、争做节粮增收的示范者。积极改善粮食储存、运输条件，减少产后损失，推广农户科学储粮建设工程，促进农业增效、农民增收和农村发展。全面做好广积粮、积好粮、好积粮三篇大文章，为推进社会主义新农村建设作出应有的贡献。

四、争做爱粮节粮的宣传者。广泛宣传爱粮节粮的相关知识和减少浪费的措施，增强节约意识，影响和带动生产和消费者及全社会加入到爱粮节粮的实际行动中来，引领崇尚节俭的社会新风尚。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”让我们积极行动起来，凝心聚力，爱惜粮食，杜绝浪费，共创节约型家庭、节约型社会，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量！

**珍惜粮食心得体会篇七**

珍惜粮食是每个公民应该具备的基本素质，特别对于我们初中生来说更是如此。作为七年级的学生，我也有幸参加了珍惜粮食的活动，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对珍惜粮食的心得和感悟。

首先，我认为珍惜粮食是一种养成良好习惯的体现。在活动中，我们每个人都被要求充分利用食物资源，不浪费食物。而要达到这个目标，就需要从每个人自身做起，培养良好的饮食习惯。我们应该从少量食用开始，慢慢适应，避免浪费。同时，我们还应该尊重食材，不挑食、不浪费，尽可能地吃完。通过这些小习惯的养成，我们可以有效地减少浪费，提高粮食的利用率。

其次，珍惜粮食还需要我们加强节约意识。这不仅仅包括在餐桌上，也涉及到日常生活中的方方面面。在活动中，我们被要求打包剩余的食物，带回家给家人分享或是保存。这个习惯让我深思，回家后我经常在吃不完的时候将食物打包，减少了浪费。此外，节约意识还表现在我们在购买食物时的选择上。我们要从量上控制，避免囤积过多食物，造成浪费。我们还要选择适量的包装食品，尽量减少塑料和包装废弃物的产生。这些细微的改变，可以在日常生活中逐渐培养出节约的习惯。

再次，珍惜粮食需要我们增加对粮食生产的了解。在活动中，我们参观了农田和农场，亲身体验了农民的辛勤劳动。通过了解粮食的生产过程，我们更加明白了每一粒粮食的珍贵。我们应该明白，粮食是农民用辛勤劳动和心血换来的，背后有无数人付出了努力。因此，我们要心怀感激，不浪费粮食，珍惜每一粒大米、每一颗谷物。

此外，我们还应该提高自己动手的能力，学会合理安排餐桌上的食物。在珍惜粮食的活动中，我们分组合作，自己动手做出一道道美味的小菜。尽管过程有些艰辛，但看到最后餐桌上的菜肴都被吃完，每个人都感到满足和欣慰。通过亲手动手，我们更能体会到粮食的不易和珍贵。而且，动手做饭也能增加我们对食材的认识，让我们更能理解和珍惜食物。

最后，我深深地明白了珍惜粮食的重要性。珍惜粮食不仅仅是一场活动，更是我们应该终身坚持的一种生活态度。通过这次活动，我明白了浪费不仅仅是对食物的不尊重，更是对劳动和资源的浪费。我们应该从小事做起，从自己身边做起，时刻保持警觉。我们要坚信，只有珍惜粮食，保护环境，我们的生活才会更美好。

珍惜粮食的活动不仅仅是为了让我们懂得节约，更要培养我们的社会责任感和永续发展的观念。只有从现在开始，每个人都能从点滴做起，才能形成社会的良好风气，最终达到更加可持续的发展目标。在未来的日子里，我会继续努力，争取将珍惜粮食的理念传播给更多的人，让大家一起为建设美好社会贡献自己的力量。

**珍惜粮食心得体会篇八**

拒绝“剩宴”“小米粒”里的“大民生”

近日，习近平总书记关于“坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯”的重要指示，持续在全网热议。据统计，我国每年被损耗和浪费的粮食约3500万吨，接近中国粮食总量的6%，大型聚会粮食浪费率更是高达38%。

“食为政首，粮安天下”，“舌尖上的浪费”看似只是个体生活中不起眼的坏习惯，但“小米粒”里却藏着“大民生”。“厉行节约、反对浪费”对于我们这样一个有着14亿人口的大国任何时候强调都不过时，习近平总书记多次对此作出重要指示，有着深刻思考和战略考量。

拒绝“剩宴”，厉行节约，反对铺张浪费，赓续优良传统。“足国之道，节用裕民”，拒绝“剩宴”作为小餐桌上的大文明，不仅是对勤俭节约、珍惜粮食的中华民族传统美德的传承延续，也是对艰苦奋斗、尊重劳动的中国共产党优良作风的自觉践行。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，每一粒粮食都来之不易。从“吃不饱、饿肚子”的穷苦岁月走过来的习近平总书记，对珍惜粮食有着刻骨铭心的体会。他曾讲过这样一件事：一所大学食堂的垃圾桶里经常有白花花的馒头和米饭，清洁工看着心痛，捡起来再吃。总书记语重心长地告诫大家，“即使生活一天天好了，也没有任何权利浪费”。

拒绝“剩宴”，端牢饭碗，保持危机意识，确保粮食安全。“备豫不虞，为国常道”，作为世界上人均耕地最少的国家之一，18亿亩耕地却要养活14亿人。在这个意义上说，拒绝“剩宴”，节约粮食，不仅仅是道德和作风问题，更是关系人民美好生活、国家长远发展的战略问题。民以食为天，今年新冠疫情给全世界带来严重影响，但我国经济社会发展始终保持稳定，其中粮食的稳定供给便是必不可少的保障。我们要绷紧节约粮食这根弦，不断扭转讲排场、比阔气的错误观念，消除未富先奢、炫富竞奢的土壤，守好“大国粮仓”。

拒绝“剩宴”，宣传教育，建立长效机制，汇聚勤俭合力。“俭则约，约则百善俱兴；侈则肆，肆则百恶俱纵”，让厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风，既要靠宣传教育也要靠制度保障。一方面，从宣传着手，大力弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，以良好舆论、行动氛围给全社会的粮食观来一次“头脑风暴”。另一方面，从制度着手，建立不想、不敢、不能浪费的长效机制，把“剩宴”关进制度的笼子里。令人欣慰的是，近日从朋友圈里的“一人吃饭一人当，杜绝浪费碗碟光”等趣味倡议，到外卖平台推“半份菜”鼓励按人定制，再到全国各地出台节俭用餐激励、惩戒、监督机制，节约粮食正逐渐成为全社会共识，汇聚起一股节俭合力，让拒绝“剩宴”的标语，慢慢变为自觉践行的集体行动。

“勤俭是我们的传家宝，什么时候都不能丢掉”，我们中国人能否端稳、端牢自己的饭碗，当从珍惜这“小米粒”开始。

**珍惜粮食心得体会篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家()好！勤俭节约是中华民族的传统美德。节约是一种智慧，节约亦是一种责任，节约更是一种涵养。

然而，在学校用餐时，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了几口的饭菜倒进剩饭桶中。更有甚者，把饭菜倒在垃圾桶里、厕所里，看着这些剩饭剩菜，实在让人心疼！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，为建设文明、和谐的校园作出贡献！在此，我向全校师生发出如下倡议：

1、爱惜粮食，杜绝浪费。

2、不偏食，不挑食，以勤俭为荣，以浪费为耻。

3、就餐时保持安静，做到文明就餐，爱护餐具，保持桌面卫生。

4、看到浪费现象及时制止。

希望广大师生积极响应，自觉履行倡议，从现在开始，从我做起，节约粮食，文明就餐，养成良好的行为习惯。

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**珍惜粮食心得体会篇十**

每当我们在垃圾桶里看到只咬过一口的面包，看到同学们没吃完的饭菜，大家会是什么感受?难道我们的粮食真的就那么充足，取之不尽、用之不竭吗?不，不是的。到现在还有1亿人因为吃不上粮食而挨饿着。

非洲有，美洲有，亚洲有，甚至欧洲也有。我们来算一笔帐，中国约13亿人，如果每人每天浪费一粒米，一星期就浪费了91亿粒米，一个月就浪费了390亿粒米，一年就浪费了如同一座山一般高的`一堆米。如果每人节约一粒米，那就能大大减轻中国乃至世界的粮食供应困难。我们学校的餐厅中，剩饭剩菜一会儿就倒满了泔水桶，看着十分可惜。虽然餐厅的墙上贴满了要珍惜粮食的提示语，可又有谁会真正去做呢?大会都会背“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐?粒粒皆辛苦。”

口头上说说浪费粮食是可耻的行为，自己也不一样在浪费吗?也许你并没有意识到自己在浪费，认为祖国地大物博，浪费一点没关系。但是，我国人口约13亿，每年净增长是1200万人;人均耕地面积1、2亩，是世界人均值的1/4;全国40%城市人口消费粮食依靠进口。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种种现象在蚕食着耕地面积，我们的粮食从哪儿来?是靠农民们种出来的!节约粮食，应从日常生活做起：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜;在餐馆用餐时点菜要适量，吃不完的饭菜打包回家，不能浪费。

同学们，让我们一起行动起来，从你我做起，让节约粮食不再成为一句空话!

**珍惜粮食心得体会篇十一**

第一段：引言（150字）

粮食是人类生活的基本需求之一，也是促进经济发展和社会稳定的重要因素。然而，在现代社会中，粮食资源的浪费问题越来越严重。在小学阶段，我们应该培养珍惜粮食的意识，从小做起，为将来的社会建设贡献自己的一份力量。在过去的一年里，我个人有着一些关于珍惜粮食的体验和心得，与大家分享。

第二段：提出问题（250字）

在小学的饭堂，我经常看到有些同学拿了食物却因为挑食而剩下许多，甚至直接扔掉。每当我看到这一幕，就忍不住感到气愤和痛心。我们既然有条件吃饭，就应该珍惜每一口食物。然而为什么有些同学会浪费粮食呢？经过一些观察和交流，我发现有几个原因。首先，有些同学从小就没有养成珍惜粮食的习惯；其次，大部分同学家庭条件都不错，对食物的珍惜意识较低；此外，缺乏相关的教育也是造成浪费的一个重要原因。针对这些问题，我认为珍惜粮食的意识和习惯的培养是一个长期而复杂的过程，需要家庭、学校和社会共同努力。

第三段：调查和解决方法（300字）

为了更好地了解同学们对于粮食浪费的看法，我进行了一次问卷调查。结果显示，大部分同学都认为粮食浪费是不好的，但是在日常生活中，他们却不自觉地会出现浪费的情况。为了改变这种现象，我们可以从以下几个方面着手。首先，加强教育，让同学们了解到粮食的来之不易，提高对食物的珍惜意识；其次，学校饭堂可以合理安排餐食，根据同学们的口味来调整食物的种类和分量；最后，鼓励同学们进行粮食节约行动，可以通过成立粮食节约社团、开展相关的主题活动等方式来引导同学们号召珍惜粮食。

第四段：我的贡献（300字）

作为一名小学生，我也为珍惜粮食做出了自己的贡献。首先，我在家里和学校都严格控制自己的饭量，尽量不剩饭菜。即使有时候吃饭过多，我也会选择把剩余的食物带回家并妥善保存。其次，我积极参与学校的粮食节约活动，与同学们一起做一些宣传海报和口号，通过自己的亲身行动去影响身边的人。最后，我利用班级的公益课时间，组织了一次班级的粮食浪费专题讲座，向同学们介绍了粮食浪费的严重性和如何珍惜粮食的方法。

第五段：总结（200字）

通过一年的努力，我发现越来越多的同学开始认识到粮食的重要性，并开始行动起来。我们珍惜每一粒米、每一口饭的行动正在逐渐成为大家的习惯。珍惜粮食不仅仅是一种个人行为，更需要形成社会共识，共同努力。我们作为小学生，要从小树立良好的粮食观念，将珍惜粮食的理念传递下去，并积极参与到珍惜粮食的活动中去，为保护粮食资源、推动社会发展贡献自己的一份力量。珍惜粮食，从小学做起，我们共同努力，必将创造一个更美好的未来。

**珍惜粮食心得体会篇十二**

20\_\_年10月16日是第\_\_个世界粮食日，今年的主题是“\_\_\_\_”全球范围内仍有30亿人不能保障健康膳食，新冠疫情导致种粮农民粮食滞销，城市居民贫困激增，亿万民众需要紧急粮食援助。

为了让孩子们树立节约意识，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚，从小培养爱惜粮食、节约粮食的好习惯，\_\_县实验小学开展了“爱粮节粮，传承美德”主题教育活动。

主题教育班会

各班主任利用主题班会教育学生爱粮惜粮，让孩子们自觉的从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好习惯。

班会课上，孩子们了解到：对粮食的浪费是对资源的最大浪费。全球每年食物总产量中的三分之一，约13亿吨粮食被浪费。我们要积极宣传“爱粮节粮”知识，增强节约意识，引领崇尚节俭的社会风尚，共同营造氛围，培养勤俭节约的美德。

光盘行动

一菜一饭来之不易，爱粮节粮是中华民族的光荣传统。我们要树立节约意识，从我做起、从现在做起，从一日三餐做起，不浪费每一粒米，以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，争做爱惜粮食、厉行节约的表率和楷模。

手抄报作品

《悯农》不止是书本上的诗句，更要成为每一个人的行动。爱粮节粮的传统美德要靠新一代的孩子们去引领传承。让节俭美德，文明就餐成为实验小学的潮流新风尚，让这阵节俭之风吹入每个箬溪学子的心中。

每一粒粮食都是一个神话，经过四季的洗礼，终结成果，为人类贡献它的一生，所以我们无忧不能忘记苦难时，丰收了也不能忘记饥荒时。世界粮食日，请给每一粒粮食贡献它全部力量的机会。

尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约是中华民族的传统美德，孩子们更应厉行节约、文明用餐，从我做起、从小事做起！

**珍惜粮食心得体会篇十三**

锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这说的是要节约粮食。我们从小就学习这首诗，接受节约的教育。日常生活中，虽然时刻提醒要节约粮食，但还是有人会浪费。

在家里，浪费现场总是屡见不鲜。就拿我外婆家来说，有时菜买得实在大多了，整个冰箱都被填满了。结果菜多吃不完，时间一长菜叶发黄，结果又被扔掉了。这样的事情经常发生，我想在其他家庭也有这样的情况。这样的浪费可真不好。

再看看我们学校里，每次午餐，大多数同学能把食物吃个一干二净，实现光盘行动。但总有些同学成为反面教材，拼命盛饭，好像饿了一两个星期似的。结果是吃不完，还有许多剩余，就被倒进了垃圾桶。浪费得有点痛心。

在自助餐厅里，总能看到这样的提醒：需要吃多少就拿多少。但有些人却视而不见，盘子里的食物堆得像座小山，往往是吃不完就倒掉，浪费得有些可耻。

生活中浪费粮食的现象真的不少，就像诗中说的一样，农民伯伯种粮食多辛苦啊!每个人应该懂得“粒粒皆辛苦”的道理，从自我做起，节约粮食。如果我们浪费粮食，粮食迟早会匮乏的!

**珍惜粮食心得体会篇十四**

随着社会的发展，粮食问题愈发突出。据统计，现有的食物足以供应全球人口，但依然有大量人因贫困、战争、灾害等原因饱受饥饿之苦。与此同时，每年仅中国就浪费约1.44亿吨食物，浪费率高达17%。因此，珍惜粮食已成为全社会的共识，越来越多的志愿者投入到珍惜粮食的行动中。

第二段：参与志愿活动的初衷

参与珍惜粮食志愿活动是出于自身社会责任感和对浪费问题的认识。曾经，我看到周围人们对待食物十分浪费，有时候甚至不吃就扔掉。这让我非常不解，为什么要这样浪费？除此之外，身边的例子也让我认识到粮食浪费对环境和资源的危害。因此，我开始思考如何可以为此 做出贡献。

第三段：志愿活动的收获和成长

参与珍惜粮食志愿活动后，我有了更深刻的理解和体会。活动多次组织爱心捐赠，将未过期、符合安全卫生的食物送到流浪儿童福利院和贫困地区，这些孩子十分感激，让我感到非常欣慰。此外，组织珍惜粮食宣传活动，宣传粮食浪费导致的严重后果，让更多人受到相关知识和意识方面的教育，对于减少大量食物浪费还有积极作用。在志愿活动中，我不仅学到了如何与不同人打交道，提高了自己的沟通能力，同时也增加了一份爱心，提高了自己的影响力。

第四段：对于粮食浪费越来越严重的反思

尽管我参与了珍惜粮食志愿活动，但可以看到粮食浪费的现象还是十分普遍。一些人浪费食物不仅没有感觉到罪过和遗憾，反而认为这是一种好习惯。这种恶习应该从每个人自身做起，从一点一滴的改变开始。政府也应该加大对珍惜粮食的宣传和执法力度，对于浪费粮食的行为进行制止和处罚。同时，也呼吁更多的人加入行动，通过多种渠道和方式可以 监督和鼓励大家珍惜粮食，真正改变粮食浪费的现状。

第五段：总结

通过这次珍惜粮食志愿服务，我不仅收获了对珍惜粮食的重要性的理解，同时也学到了如何调动自己的积极性和参与性，更加坚定了自己为公共福利和社会贡献的决心。同时，也呼吁全社会珍惜食物，提倡推广合理、清补充肉食，保护食物资源，为建设文明、和谐、绿色、健康中国人民贡献绵薄之力。

**珍惜粮食心得体会篇十五**

本月16日是世界粮食日。为什么要设立这样的节日?显然，这是对我们每个人节约食物的呼吁!

说到省吃俭用，我会想起《悯农》这首诗吗?

谢先生中午值班的时候，经常看到一些同学把饭吃的干干净净的。今天，我要对着麦克风大声表扬他们。但是，我也看到学生们浪费食物，看到白米和剩饭被倒掉，真的让人心疼!“一粥一饭来之不易”，同学们，知道吗?饥荒已经成为地球上头号杀手，平均每年夺走1000万人的生命。所以，省吃俭用值得深思。我们浪费了一粒米，扔掉了一个馒头。其实我们扔掉的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类宝贵的生命。

孩子，节约是美德，珍惜是品质。现在全国都在倡导“光盘行动”，所以现在，让存荣废耻的观念成为校园的普遍做法。从现在开始，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn