# 2024年暑假计划大学生(精选14篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-07-25

*计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!暑假计划大学生篇一1、通过宣传环保知识，让社区人民了解低碳环保的好处及重要性。...*

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**暑假计划大学生篇一**

1、通过宣传环保知识，让社区人民了解低碳环保的好处及重要性。

2、提高社区居民的环保意识，树立正确的环境价值观。

3、使社区人民懂得低碳环保生活从我做起，从小事做起。

zz社区

7月1日—7月15日

1. 调查采访：

在社区中采访不同年龄段的市民，调查了解低碳生活的人到底有多少

2. 劳动实践：

组织活动人员在小区内拾树叶、垃圾，打扫卫生;

3. 宣传活动

1)制作低碳环保知识宣传展板，在社区大门口展示，吸引社区人民了解相关知识

2)制作并张贴宣传低碳环保的漫画和标语，让更多的居民参与到这一活动中来。

3)以歌表演、小品、诗歌的形式宣传低碳环保的知识，增强开展本次活动的氛围。

4、互动

2)用问卷调查的方式了解人们在这段时间的宣传学习下，是否加强了对低碳环保的认识;

3)通过走访， 小组成员与居民交流环保宣传心得。

5、展示

1)开展社区“今天，你低碳了吗?”演讲比赛;

2)记录“低碳生活家庭日记”，互相交流自己的做法 。

3)开展“变废为宝”创意设计比赛

1、编写社区地低碳环保宣传活动策划及方案。

3、策划低碳环保小游戏，组织社区小朋友在草坪中进行。

4、给社区居民分发低碳生活问卷调查表，收集相关数据，汇集居民好的做法。

5、开展演讲比赛。

6、展示“低碳生活家庭日记”，评出优秀奖5名。

7、展示“变废为宝”创意设计比赛的优秀作品

**暑假计划大学生篇二**

1.打工咯.到社会上感受一下那种残忍,顺便赚点外快.

2.看多点书,一定要看自己喜欢的,什么垃圾与考试有关的就不要管它了,最主要是自己喜欢的,而且是健康的,可以增长知识的.

3.锻炼身体.暑假那么热,可以多点游泳,其实游泳最好,可以全身运动,而且可以锻炼肺活量,还可以看很多漂亮mm..哈.要不就早点起床跑一跑步,或者每天练习一下肌肉.只要用心去做,一个暑假下来,真的是废柴也可以成为人才.

4.找点兴趣来搞搞,例如说你平时很想做的`,例如溜旱冰,学跳舞......

5.帮家里做点事情.感恩嘛,多少有点...

6.暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦...

7.旅游,不过人多的就千万别去,别忘记了你是去享受的,不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志.

**暑假计划大学生篇三**

1.打工咯.到社会上感受一下那种残忍,顺便赚点外快.

2.看多点书,一定要看自己喜欢的,什么垃圾与考试有关的就不要管它了,最主要是自己喜欢的,而且是健康的,可以增长知识的.

3.锻炼身体.暑假那么热,可以多点游泳,其实游泳最好,可以全身运动,而且可以锻炼肺活量,还可以看很多漂亮mm..哈.要不就早点起床跑一跑步,或者每天练习一下肌肉.只要用心去做,一个暑假下来,真的是废柴也可以成为人才.

4.找点兴趣来搞搞,例如说你平时很想做的,例如溜旱冰,学跳舞......

5.帮家里做点事情.感恩嘛,多少有点...

6.暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦...

7.旅游,不过人多的就千万别去,别忘记了你是去享受的,不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志.

**暑假计划大学生篇四**

作文一名即将上大二的学生，为了适应更加繁重的学习任务，我给自己制定了以下暑假学习计划：

一·每天坚持听一个小时的英语。由于某些因素，让我们在英语水平上与经济发达地区的孩子们有一定的差距，但我相信只要我肯努力，也能追上他们，并比他们做的更好。

三·多做理综题。只会一味的死记硬背公式是不会在理综上拿到高分的。理综注重的是灵活运用，只有多做题，题型见多了，遇到相似的题就知道该如何下笔。像我在那抓破脑袋想这题应用什么公式，好不容易公式想出了却不知道该如何解题，时间浪费了分也丢了。

四·整理笔记，回顾以前所学的知识。学过的知识只有不断回顾才能让它记忆深刻。像我总是把以前所学的知识全都堆积到考试前几天来复习，这种做法不仅没有效果还让我越复习越紧张。把笔记整理几遍可以发现哪些知识是重点，哪些知识自己还没吃透等等。

五·利用网络多和别人交流。网络是个很好的交流平台，我们可以在网上与他人互相交流学习经验，了解大学的招生信息等等。

“所谓天才人物指的就是具有毅力的人，勤奋的人，入迷的人和忘我的人。”我会充分利用好这个暑假，以最好的状态去面对新学期的到来。

**暑假计划大学生篇五**

可以说是最丰富多彩的，在大学里，做的最多的就是实践和自我安排。在我的周围，作为一个大学生，我可以说对于暑假计划有两部分人，一部分人给自己的暑假安排了满满当当的旅游计划，另一部分人，充分利用了暑假的便利条件，积极联系了自己专业对口的事业单位进行实习，通过一个暑假的时间来好好调整自己，增加实践经验，让人非常的佩服。

大学生的暑假是一个自由度宽广的假期，没有了父母老师的唠叨，也没有了所谓作业所带来的困扰，当然，和自由所相对应的那就是选择的问题，自由并不能够带来能力的提升，但是暑假的计划如果能够好好实施，能够帮助大学生有一个良好的方式来提升自我，这也是为人们所喜闻乐见的。

所以说到底，大学生应该充分利用自己宽裕的时间好好规划，其实有一个建议，那就是大一大二的时候，可以多出去走走增长自己的视野，见识各种事物，提高自己的水平和经验，等到了大三大四，那就是实践需要提升的时候，这个时候大学生可以多出去进行实习，这样在工作中早早的积累了一定的经验会为之后的工作提供便利，甚至会成为以后找工作的一块敲门砖，这一些都是值得大学生学习借鉴的建议，也是能够充实自己假期生活不错的方式。

**暑假计划大学生篇六**

这两天专家系统的东西终于有点眉目了，心情不错，希望能一直顺利的进展下去。感谢下那位东南大学的朋友，感谢跟他的交流。接下来先好好读文献，准备6号的读书报告，希望这次能做好。这两天状态真的不错，很满足，希望一直这样下去，希望把专家系统做好，把九度做好。

一个学期过的真快啊，不知不觉又到暑假了。暑假，要把实验室的项目做好，希望开学的时候，我的程序有很大的进展了，甚至于争取能有篇小论文出来。因为项目的需要，都拒绝了刘老师的帮助请求了，因此一定要把项目做好，要不然就太过意不去了。今年这个暑假除了做好实验室项目外，一定要好好来武装自己，很重要的一个暑假。好多的书想好好看一遍，php、算法导论、cprimer、stl源码解析、大话设计模式、高级程序设计，呵呵，似乎我很贪婪，因此也经常是啥都没深入的学好。现在计划下暑假两个月的学习打算。

早上：7点起床

上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。

9点-11点，专家系统

中午：11点-13点，午饭、午休等。

下午：13点-17点，专家系统。

晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水。

19点-23点，php学习、算法导论学习（暑假就学这两个吧，做人不能太贪心啊）

除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养，呵呵。

以上这些，写给自己，暑假是一道分水岭，希望过完暑假，看到一个不一样的.自己，加油！

**暑假计划大学生篇七**

总算要迎来暑假，大学生的暑假虽然没有作业了，但是2个月的时间还是很长，还是好好计划下吧。

我想说有以下几点比较重要：从学生生活向社会生活个人生物钟的调整、人际交往等综合能力的初步成型、适应社会的个性养成、对什么是正确的工作态度的认知。

而由于暑假自身可控时间比较多且集中，因此利用暑假对未来工作中需要的技能进行有针对性的培养，是非常有意义的。下面我就这几点分开来谈谈。

首先，利用暑期参与社会实践，是使大学生学生时代的生物钟与社会节奏接轨的有效办法，漫漫地使自己的“假期人生”与社会工作时钟接轨打下基础。这样会使大学生在毕业后，较快适应工作节奏。

其次，大学生利用假期参加社会实践，是提升自身综合能力的有效办法。

或学到的东西与社会大环境脱节。为此，大学生很有必要尽量利用假期时间参与社会实践，以提升自身综合能力。

第三，参与社会实践有利于大学生适应社会个性的养成。

一个人的性格是无法从根本上改变的，但却可以漫漫学会有意识地对其控制，以使其满足个人在社会生活、工作中的需要。过于“柔弱”或过于“刚烈”的性格都会对个人在社会中的发展起反作用。

因此，利用假期参与社会实践，在社会实践中检验性格的“缺陷”，并有针对性加以“控制”，会对未来走上工作岗位有很大帮助。

第四，利用假期参与社会实践，可以明白“正确工作态度”的重要性。

很多大学生在工作后的1~2年都遇到了盲目地不断跳槽的状况，并不知道其中的原因。我认为引起绝大多数盲目跳槽的原因，就是缺乏正确的工作态度。

很多大学生在还没有给予企业什么的前提下，就要求这样那样的待遇，包括高薪酬、升职等等，否则就不满意，就跳槽。这样的职业态度是十分错误和有害的。正确的工作态度应该是：塌实肯干，有目的地提升自身职业技能。很少有企业看不到优秀员工，一切待遇往往是水道渠成。

大学生暑假计划范文四：大学生暑假学习计划

这两天专家系统的东西终于有点眉目了，心情不错，希望能一直顺利的进展下去。感谢下那位东南大学的朋友，感谢跟他的交流。接下来先好好读文献，准备6号的读书报告，希望这次能做好。这两天状态真的不错，很满足，希望一直这样下去，希望把专家系统做好，把九度做好。

要不然就太过意不去了。今年这个暑假除了做好实验室项目外，一定要好好来武装自己，很重要的一个暑假。好多的书想好好看一遍，php、算法导论、c++primer、stl源码解析、大话设计模式、javascript高级程序设计，呵呵，似乎我很贪婪，因此也经常是啥都没深入的学好。现在计划下暑假两个月的学习打算。

早上：7点起床

上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。

9点-11点，专家系统

中午：11点-13点，午饭、午休等。

下午：13点-17点，专家系统。

晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。

19点-23点，php学习、算法导论学习(暑假就学这两个吧，做人不能太贪心啊)

除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养，呵呵。

以上这些，写给自己，暑假是一道分水岭，希望过完暑假，看到一个不一样的自己，加油!

**暑假计划大学生篇八**

第一层次：大纲词汇两遍，以谢振元词汇和马德高星火式词汇为载体，选择两本不同的`书主要是为了能多一点新鲜感，本来考研已经够枯燥的了，再老对着同一本书，不更愁吗。

第二层次：精细区分不同词汇及其用法，以朱泰祺复习指导中的词汇部分和新东方词汇课堂为载体进行复习；学习新概念2、3册，提高写作能力。

第三层次：以历年真题为中心，通过新东方flash讲解，系统掌握考点和解题方法；同时结合王长喜三轮过关的进度，完成非听力部分。

新概念：2—3小时/天，每天复习2课，先听一听新东方的讲座，他的课讲的`挺慢的，不过对教材内容有所扩展，从基础的角度讲，对写作应该有比较好的帮助。11月中旬前底完成第二册，1月前完成第三册。如果能达到目标，应该可以达到考研作文的要求。

朱泰祺复习指导中的词汇部分，个人以为这部分是他的精华，其余的是垃圾，不要误会，垃圾也可以再利用的，只是我们时间不多，学就要学精华部分。

这部分很枯燥、综合性和难度比较高又容易遗忘，所以把他安排在两次记忆大纲词汇的中间，同时又处于第一次大纲词汇和新东方词汇课堂的中间。（表格传不上来，所以说的比较累，要是我没说明白或是你们没听明白，就再想想）。

如果第一遍大纲词汇背的顺利，朱泰祺词汇就从11月初开始，用30天每天1.5小时的时间完成一遍，如果其他的都复习顺利，就再背一遍，如果来不及就算了，老朱在他的讲座里说要背n遍。

历年真题是复习的核心内容，1.5小时/天，这部分具有综合性的作用，现在才开始复习，即使基础不好也应该放在最先。预计用30天的时间，如果需要可以再延长15天。

当然，真题复习一遍是不够的，x月份应该在第一遍的基础上再用1个月的时间再来一遍。

这学期的学习生活又即将到末尾了，马上就要迎来大学又一个暑假。以前的暑假都白费了，所以在这个暑假里，我会制定好暑假学习计划，把这个暑假过的更有意义些。暑假学习计划如下：

在新一个暑假里，我打算读一些课外书，看完书后写一篇读书笔记，把书中的优美句子或者段落摘抄下来，并写出自己读书的感受，这样不仅能丰富暑假的生活，还能积累一定的写作素材。写读书笔记还能锻炼自己的写作技能。一个暑假规定自己每天都要看书，不管多或少。课外书看得多了，对自己的学习也是有好处的。

暑假时间充裕，因此打算把以往几个学期的书本知识在看几遍，尤其是专业书，毕竟自己是个大学生了，专业知识越牢靠，对自己以后工作有很大的作用。假期里，重复温习书本上的知识点，对不懂的地方深研究，自己在不懂，就记下来，等到新学期开学，再去一个个的问，这样便能够让自己的学习进步。以前的暑假就是玩，这个暑假学习正好，毕竟也只有两年的时间，还是珍惜时间去学习的好。两年里也有很多的书了，特别是专业书，都必须进行二次学习才行，不然很容易就忘记了，所以要反复的看书，才能把书中重要的知识点记下来。

暑假时间正好，在校每天要上课，时间到没有那么充裕了，所以这个暑假，我就开始备考四级。每天早上起来背单词，晚上在记一遍单词，做些相关读的练习，从网上购买一套四级英语试卷，在家里做一下练习，这样不仅巩固了英语，也打发了漫长的暑假时间。在英语方面的学习，就是要多下点功夫，不然都无法克服艰难。

我吸取以往暑假的教训，在本学期休假之后，就进入到学习阶段，把自己用知识武装起来，假期不学习显得太过可惜了，从今年开始，就让自己去努力的学习，在这个大学里，不要让自己后悔没有努力。假期除了可以玩，还能学习，所以这个假期，我就要去坚定自己的学习，希望假期过完回到学校，不会让自己遗憾大学暑假过得没意义。我相信经过一个暑假的学习，我一定能让自己的学习跟上来的。

**暑假计划大学生篇九**

我是名准备考研的学生现在暑假中想米一份好的英语学习计划，我要精确的比如一天几点到几点干什么等等。

我早上8点起床(8到11点)，下午2点开始(2到5点)，晚上不学。

复习计划：

第一层次：大纲词汇两遍，以谢振元词汇和马德高星火式词汇为载体，选择两本不同的书主要是为了能多一点新鲜感，本来考研已经够枯燥的了，再老对着同一本书，不更愁吗。

第二层次：精细区分不同词汇及其用法，以朱泰祺复习指导中的词汇部分和词汇课堂为载体进行复习;学习新概念2、3册，提高写作能力。

第三层次：以历年真题为中心，通过flash讲解，系统掌握考点和解题方法;同时结合王长喜三轮过关的进度，完成非听力部分。

**暑假计划大学生篇十**

新学期伊始，一切都充满了生机和活力。新的生活意味着新的开始，新的开始象征着新的挑战。作为一名学生，我一直坚持不断进步的宗旨。新学期，我有以下学习计划：

一、明确自己的专业，明确自己将要面对的专业，先充分了解。

二、积极认真完成老师布置的每一项作业，做到主题突出，色彩鲜明，同时广泛接受各方意见，以弥补他人不足。

三、注意学生会各部门之间的宣传和沟通，互相沟通。

四、积极配合我院其他科室的工作和我院学生会的工作，共同努力，全力以赴。无论生活、学习、思想、人际关系、工作等等。我们必须全面发展。

第一学期是我的探索阶段，现在是我的实施阶段。我想根据我以前的学习经历来具体说明这学期的学习计划。

首先，我想在学生会锻炼自己，丰富课外生活。

其次，我想在社会上找到机会，找到一些我能做的工作，以丰富我加入社会的能力。

第三，交朋友，找机会。

第四，学习很重要，合理安排自己的自学时间。

第五，不管今年有什么活动，只要能参加，我都会尽力参加。

第六，生活节俭，不奢侈浪费。

第七，抓住一切机会，充分发挥自己的能力。

第八，生活的每一点，如果我可以放弃或者放弃，我不会太在意。细节成就成功。

第九，努力完成每一项任务，不管是大是小，认真对待。你可以为自己的命运而战。

第十，活出高尚的人格和尊严。对自己做一个全面细致的分解，努力在毕业前合理利用学校的时间、地点和人才，多考学校的证书，丰富自己的人生落差。

第十一，学会制定自己的目标和计划。有目标才有努力的方向。有了计划，才能制定合理的计划，才有奋斗的激情。

让我们在第十二年和第二十年一起加油！

**暑假计划大学生篇十一**

一、一天“反复做”一篇“阅读理解”，不要把答案写在书上！反复做，反复体会！速度越来越快！

二、立刻制作单词表！所有生词一个都不能放过！

三、老师协助逐句翻译、逐句解释语法，彻底搞清楚！

四、全校或全年级一起听录音跟着念，一天读到30遍！这是最关键的步骤！

五、随身携带，有空就读！越读越简单，越读越轻松！遍数就是硬道理！

六、睡觉前疯狂默写！把默写过的纸都收集起来，将来可以拍卖！因为你会取得大成功！

七、用同样的方法，一周之内彻底读透一篇完形和作文！所有资料请和老师一起从《五分钟突破大学英语》上选择！已经翻译好，已经配好录音！直接用就可以了！上了大学，还要继续学习这套经典的教材！我现在还在疯狂背诵，随身携带！请严格执行这个流程！

请大家记住：一、天才就是重复次数最多的人！重复就是力量！重复创造奇迹！我爱你们！我坚定地认为：你就是最伟大的天才！二、只管大声朗读，英语就能成功！

三、语感就是一眼看出正确答案的能力！语感的好坏等于文章朗读的遍数！

四、英语长得和拼音一样，英语是汉语下的蛋！中国人一定可以征服英语！

五、录音是最好的老师，反复听录音是最有效的方法！最好集体一起听，一起狂读！让纯正的发音带动你的发音！请上我的“新浪博客”随时获得奋斗的力量！请读我的自传《我疯狂我成功》获得源源不断的动力！父母对我们无条件的付出和爱就是我们最强大的奋斗动力！校长、老师都在爱着你们，关心着你们，保护着你们！请不要让爱你的人失望！不要让爱你的人等待太久！

其实大学英语四级不会特别难。大学四级一般是在大学一年级或二年级考的一次性过线很容易。如果你真想学英语。我建议你要从以下几点做起：

1、把高中的英语单词复习一遍。

不要看你会了多少，而是要看你哪些不会，把遗漏的单词全部消灭掉。大学会学到很多新单词，但是高中词汇是基础。只有把基础做牢固，大学才能学的更好。

用个简单例子，刚学走，就一定要走好，不要着急跑，不然会摔得很疼。

2、英语的听力是很重要的。

如果方便，你可以多听一下cctv英语频道的节目。不要求你能听懂。只要求你从句子中几个关键的能听懂的词推断他说的大意是什么。对培养你语感有很大帮助。

对于数学，大学开设的是高等数学，你提前学了没有多大效果。到开学认真听才是正道。

当然高树其中会用到高中所学的一些导数相关内容。如果你想学好，推荐你好好看看你高中的导数那一部分的知识。把不会的题吃透它。

它是高数的基础，你必须要好的基础才行。

要说假期的学习效率高低，我觉得合适即可，不要强迫自己做什么，应当引导自己喜欢做什么。把学习变为兴趣的时候，你的效率是最高的。

早上可以早起，拿本英语书去小树林读一会；下午可以去树阴下做几道题，累了就看看花草，观察一下蚂蚁。学习不是负担，多多注意劳逸结合。

**暑假计划大学生篇十二**

一个学期过的真快啊，不知不觉又到暑假了。暑假，要把实验室的项目做好，希望开学的时候，我的程序有很大的进展了，甚至于争取能有篇小论文出来。因为项目的需要，都拒绝了刘老师的帮助请求了，因此一定要把项目做好，要不然就太过意不去了。今年这个暑假除了做好实验室项目外，一定要好好来武装自己，很重要的一个暑假。好多的书想好好看一遍，php、算法导论、c++primer、stl源码解析、大话设计模式、高级程序设计，呵呵，似乎我很贪婪，因此也经常是啥都没深入的学好。现在计划下暑假两个月的学习打算。

早上：7点起床

上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。

9点-11点，专家系统

中午：11点-13点，午饭、午休等。

下午：13点-17点，专家系统。

晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。

除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养，呵呵。

5.帮家里做点事情。

6.暑期作业每天按计划完成。

7.旅游,不过人多的就千万别去,别忘记了你是去享受的,不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

**暑假计划大学生篇十三**

5、帮家里做点事情。感恩嘛，多少有点……

6、暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦……

7、旅游，不过人多的就千万别去，别忘记了你是去享受的，不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

前几天突然意识到，如果今年暑假的两个月时间在家里晃过，未免有些奢侈。想想自己本科时凡事都不尽心(打篮球除外)，已然落后别人好远。现在抱着去美国读博的计划，若再不努力，一年后必将重复本科申请时的感慨。于是，去做暑期实习的念头冒出来了。

身边的人听到说我想去做暑期实习，第一反应就是“你都要出国了，为啥不趁暑假在家多陪陪爸妈”。说的也是，此番出国不知何时才有时间好好陪家人，这样是不是有些不近人情?打电话告知家里，家里说年轻的时候就该把前途摆在第一位。多么有力的理由!我欣然忘了曾有的愧疚，坦然面对自己的不近人情。

找实习，我首先想到的是msra，于是去惊动系里已在msra实习的两个大牛，他们都热心地提供了建议和帮助，只是后来发现msra有只招在校生做实习的规定，于是作罢。然后我开始考虑中科院的研究所或者其他it公司。很快，我决定先去了解北京自动化所有没有实习的机会，一来我想做偏研究而不是偏工程的工作，二来自动化所在我感兴趣的领域算是国内最好的。接下来事情进展得异常顺利。我把想到自动化所实习的计划告诉了保研在那的同学后，由于我们方向接近，他把我直接引荐给了自己的导师，而他导师又是一个非常非常nice的人，再加上科大学生的良好声誉，就这样，一切水到渠成。我真是个幸运的人!

最后，感谢家人，感谢在这过程中给我提供无私帮助的三位同学，感谢自动化所那两位很nice的老师，也感谢用自己的优秀诠释着“科大学生”的师兄师姐们。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**暑假计划大学生篇十四**

工作计划是包罗万象的，不同的人、不同的部门、不同的职别，他的着眼点和出发点会不尽相同，那么所作的工作计划从内容到形式都有可能存在着很大的差别。下面是小编给大家整理的大学生暑假学习计划，欢迎大家查阅。

时光匆匆，一个学期过去了，又要来临了暑假。我想我恶意去做很多事，所以，暑假伊始，我首先要制定一个符合我这个大学生的暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好我的暑假计划中完成每件事情的时间。大学的暑假计划是找一份实习工作。

因为还没毕业，很想到报社或杂志社出版社去兼职，打工。可以学习很多东西。深刻明白，这个社会，不缺作家与诗人。那么，首先，我可以接受端茶递水的工作，可以打字，编辑简单文字，排版(有必要的话，自己还要学)，可以联系作者，可以帮忙记者，或者记录，帮忙记忆或是什么。自己也可以写作，当然，更多的是，去收集好文，查找是否已在其他地方出版发表，是否过时……给摄像师扛摄像机，给他们背包，如果外出采访或是旅游写作。代价是巨大的，但是，能够学到东西，很快乐。目的，熟悉文学界新闻界一些流程，学些写作，自己写，见识，开阔眼界。

去服装设计师或裁缝那打工，美其名曰助理，实质就是打工，小徒，不要工资，还不知别人肯不肯接收。不过，做得好，有工资，也是好的。目的，自己儿时的梦想，也是个人爱好，以后可能会用到。自己会设计衣服，给自己甚至他人做衣服多么有成就感啊。

去公司上班，可以胜任文员。一般办公室软件会使用。(还有待学习，比如e\_cel，ps，flash)。一般文字，计算这些没有问题。一般办公室工作，若非专业性很强的，门槛都很低，可以去边学边做，便能入道。大凡这类工作，一个高中生的水平均能胜任，只要稍加熟悉练习一下。

去学校当助教，家教，甚至代课老师，甚至老师。这点，我们本身有所学习，因此有一定基础。

最后，我想说的，可做的东西，多了，没一一列出。为什么那么想呢?很惭愧，我还一次都没有去面试过。这个假期，也将是我念大学的最后一个假期，我不期待工资多高，只要有点就行(我有目的的，急切打工，自己挣钱)，关键是要自己去体验，学习，获经验，这就是我这个大学的暑假计划。

1、旅行。考试结束，旅行是放松的最佳方式之一。我们“亲山乐水”，从大自然中汲取心灵的滋养，为生命的下一段旅程润滑保养。“读万卷书，行万里路”，旅途会带给我们更多的感悟和成熟。“路不在远，有山则灵;徒不在长，有水则行。”

2、读书。comprehensive education的经典本科教育模式告诉我们，“文理兼修，古今通用”是我们的读书标准。根据不同的兴趣爱好在经典书目中选择自己的最爱，然后以一定的速度和质量读完它们。“尚存一息，从吾所好”，兴趣是绝对的好老师，“知之不如好之，好之不如乐知”。但是还要记住，兴趣也绝对可以培养。没有读书的习惯，那么你离成功实在太远。

3、运动。这个可能主要说给女生来听，无论你多么没有运动细胞，这个活动一定要有。不一定做那些让你满头大汗、气喘吁吁的高强度运动，运动的过程是意志完善的过程。此外，要知道iq、eq再高，没有高的hq(健康商数)，一切归零。

4、思考。虽说“人类一思考，上帝就发笑”。但这是我们区别于一般动物的明显标志。知识可以通过传授而获得，而智慧只能依靠自己来获取。思考，是让我们变得智慧的最佳途径。思考什么?很多。大学四年的学习目标、感情目标、交友目标、实践目标、投资目标、财富目标、创业目标等等。可能你的想法一开始有偏差，不会一步到位，但是这个思考的过程、纠偏的过程和下定决心实现的过程本身让你获得优势。

5、拓展。如果你本来是有特长的同学，那么坚持它。如果你除了学习，没有一样能拿得出手的speciality，请利用假期拓展它。无论是乐器、书法、运动、辩论、手工、厨艺、声乐和诗歌，你不能只被贴上一个单一的标签“science boy or girl”。

6、听说。大学英语是以听力为主的读、写、说、译的教学。听说在大学英语学习阶段被放在一个至关重要的位置，这恰恰是高三同学的软肋。在国外一流大学，第一、二外语早就是听说为首的综合教学。而且，如果以后在大学参加四级、六级、托福、雅思，你都会发现听说基本是half the battle。因此，请抓住时机，在意识上占个高地，笨鸟先飞。

7、打工。生活是现实而艰辛的，但同时又孕育了无限的可能。找份part-time job，让你知道珍惜金钱，让你知道父母供养的不易，让你获得待人接物的基本技巧，让你知道碰壁也是人生一课，让你明白理财其实早就要开始，fq(财富商数)对于年轻的我们绝对一等一重要。视金钱如粪土，那么你将成为粪土。未来的保障，父母的孝顺，慈善的投入月，自己理想王国的搭建，money至关重要。请一定懂得我们需要合理、正当、有效、尽早地积累财富。

其实，这个盼望已久的假期，能做的绝对不应该是呼呼大睡，头脑停滞，手脚麻木，意识落后。要想像这次高考一样打个漂亮仗或者不像这次一样，一败涂地，就要事先谋划，占得先机，马上采取行动。“做事如山，做人如水。”老祖宗的教诲，不无道理。

总算要迎来暑假，大学生的暑假虽然没有作业了，但是2个月的时间还是很长，还是好好计划下吧。

一个大学生未来职业的发展是很多综合因素的“集成”，而决不仅仅靠比如：“学习好”等某一方面的优势就能够成就事业的发展。这些因素有很多，针对即将走向社会的大学生，我想说有以下几点比较重要：从学生生活向社会生活个人生物钟的调整、人际交往等综合能力的初步成型、适应社会的个性养成、对什么是正确的工作态度的认知。

而由于暑假自身可控时间比较多且集中，因此利用暑假对未来工作中需要的技能进行有针对性的培养，是非常有意义的。下面我就这几点分开来谈谈。

首先，利用暑期参与社会实践，是使大学生学生时代的生物钟与社会节奏接轨的有效办法，漫漫地使自己20\_\_年的“假期人生”与社会工作时钟接轨打下基础。这样会使大学生在毕业后，较快适应工作节奏。

其次，大学生利用假期参加社会实践，是提升自身综合能力的有效办法。

当前社会对大学生能力的要求，已不仅仅局限于“学习好”，更多的是需要适应社会工作的综合能力。这必然要求大学生在大学期间拓宽自己学习的领域。大学生不仅仅要学习好专业课程，还需要学习很多未来工作中必要的技能，如：人际交往能力、处世耐力、组织能力、团队合作与协调能力等等。这些技能甚至往往比专业学习更重要。而这些技能在学校中往往是学不到的，或学到的东西与社会大环境脱节。为此，大学生很有必要尽量利用假期时间参与社会实践，以提升自身综合能力。

第三，参与社会实践有利于大学生适应社会个性的养成。

一个人的性格是无法从根本上改变的，但却可以漫漫学会有意识地对其控制，以使其满足个人在社会生活、工作中的需要。过于“柔弱”或过于“刚烈”的性格都会对个人在社会中的发展起反作用。因此，利用假期参与社会实践，在社会实践中检验性格的“缺陷”，并有针对性加以“控制”，会对未来走上工作岗位有很大帮助。

第四，利用假期参与社会实践，可以明白“正确工作态度”的重要性。

很多大学生在工作后的1~2年都遇到了盲目地不断跳槽的状况，并不知道其中的原因。我认为引起绝大多数盲目跳槽的原因，就是缺乏正确的工作态度。

很多大学生在还没有给予企业什么的前提下，就要求这样那样的待遇，包括高薪酬、升职等等，否则就不满意，就跳槽。这样的职业态度是十分错误和有害的。正确的工作态度应该是：塌实肯干，有目的地提升自身职业技能。很少有企业看不到优秀员工，一切待遇往往是水道渠成。

一、制定暑假活动计划

首先就是要把咱们暑假刚开始的各种暑假安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑假生活安排计划表。这样，就能把咱们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于咱们对暑假活动安排的条理性和次序性。

咱们可把自己这个暑假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动;安排两个星期的外出旅游;看完两本伟人自传。咱们可把咱们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，由于咱们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可让自己每天练字半个小时，然后安排30分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

你可做每天的活动时间安排，你也可做暑假活动的计划表，最后你可在开学前对整个假期的生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，然而我还是建议你能把你的生活安排计划或你的假期生活感想用文字记录下来，这样咱们才能对自己的暑假生活安排感受得更真切一些。

二、安排好暑假的学习活动

暑假期间，老师要求同学们完成寒假作业，按章节复习课本知识。这是咱们暑假里必须要完成的，咱们要在活动计划时首先考虑进去，比如咱们可每天用一个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着暑假剩下的时间可没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，知识来不及消化和理解，囫囵吞枣，咱们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆的效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢的规律特点，刚学过的新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，咱们每天都留有一段学习的时间。

三、做一些自己想做的事情

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有非常多同学想利用暑假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，咱们可每天把学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。当然还有一些同学想在寒假期间养些小动物，比如养小兔子。暑假应该是轻松愉快的，咱们可把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到暑假里做，完成自己心中的愿望。

四、睡眠、运动和饮食

暑假期间，由于是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以寒假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。每天的睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过10小时，有的同学觉得反正没什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划的后果。另外提醒同学的一点是，不要觉得是寒假了，就可熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。发生这种现象的同学不在少数，这样长期的昼夜颠倒睡眠，会打乱身体固有的睡眠节律，严重的会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等。所以咱们要养成早睡的习惯和午睡的习惯。

当然暑假期间还要给自己安排一些适当的体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要暑假整天待在家里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外空气对身体有好处。

饮食也是咱们要注意的，要按时吃饭。咱们的同学由于自由在家，所以吃饭也不按时吃了，中午父母不回来吃饭，就干脆不吃，找点零食充饥。当然还有的同学在家里每天都把冰箱里的食物吃得干干净净，吃东西无所节制，这样也是不行的。开学的时候，咱们会发现有的同学感觉一下子瘦了下来，有的同学感觉突然胖了一大圈，多半就是这个原因。

五、旅游外出

有的同学要在暑假期间安排旅游外出。其实旅游外出咱们可学到非常多书本上学不到的东西，所以咱们旅游外出的时候要做个有心人。由于是旅游，咱们一般可看到平时看不到的自然风貌，可了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，咱们要细心观察，亲身感受。旅游回来后，也可写写此行的感受，这同样可锻炼自己的写作能力。非常多同学总是写作文时不知道写什么，其实，这些写作的素材是源于咱们的日常生活中，平时多想多写，积攒多了，就不会为无事无人可写而发愁了。

前几天突然意识到，如果今年暑假的两个月时间在家里晃过，未免有些奢侈。想想自己本科时凡事都不尽心(打篮球除外)，已然落后别人好远。现在抱着去美国读博的计划，若再不努力，一年后必将重复本科申请时的感慨。于是，去做暑期实习的念头冒出来了。

身边的人听到说我想去做暑期实习，第一反应就是“你都要出国了，为啥不趁暑假在家多陪陪爸妈”。说的也是，此番出国不知何时才有时间好好陪家人，这样是不是有些不近人情?打电话告知家里，家里说年轻的时候就该把前途摆在第一位。多么有力的理由!我欣然忘了曾有的愧疚，坦然面对自己的不近人情。

找实习，我首先想到的是msra，于是去惊动系里已在msra实习的两个大牛，他们都热心地提供了建议和帮助，只是后来发现msra有只招在校生做实习的规定，于是作罢。然后我开始考虑中科院的研究所或者其他it公司。很快，我决定先去了解北京自动化所有没有实习的机会，一来我想做偏研究而不是偏工程的工作，二来自动化所在我感兴趣的领域算是国内的。接下来事情进展得异常顺利。我把想到自动化所实习的计划告诉了保研在那的同学后，由于我们方向接近，他把我直接引荐给了自己的导师，而他导师又是一个非常非常nice的人，再加上科大学生的良好声誉，就这样，一切水到渠成。我真是个幸运的人!

最后，感谢家人，感谢在这过程中给我提供无私帮助的三位同学，感谢自动化所那两位很nice的老师，也感谢用自己的优秀诠释着“科大学生”的师兄师姐们。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn