# 户外活动策划方案(通用15篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-07-24

*无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。户外活动策划方案篇一二、活动目的：经...*

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**户外活动策划方案篇一**

二、活动目的：经过一年多的相处，同学们关系已经基本融洽，但男生与女生之间，各寝室之间还是存在不同程度的隔阂。为打破这种隔阂，增进班级团结，增加班级凝聚力、亲和力。战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供平台。

三、活动时间：2024年12月30号

四、活动地点：日照五莲山

六、人员分工：

七、经费来源：

八、人文景观和自然景观介绍：

九、活动注意事项：

1、团结友爱、互相帮助。一起出去，就是个团体，要发扬团队精神，听从安排!

2、注意安全，听从班委们的指挥

3、如不听从班委们的指挥，或者擅自冒险行动、离队，安全自负。

4、提倡团结协作和自助，个人的事情必须由自己完成。

十、活动费用：

1、大概每人40元左右(采用多退少补的原则)

2、租单车自费

**户外活动策划方案篇二**

登照母山，感慈母恩

20xx年5月16日下午

地点：照母山

选址原因：1、主城最大的森林公园，总面积4228亩，最高海拔460。9米，景点共有38个，其中各景区以“慧”、“奇”、“孝”、“德”、“古”为特色吸引各方游客；2、公园离公司近、耗时少、主城区、交通方便。3、初夏季节，气候还不是很炎热，正是登山好时节。

公司全体员工

20xx年5月16日上午正常上班，午饭后出发，晚餐全体员工聚餐。（请示事项：车辆安排）

（一）请各位同事安排好手头工作，无特殊情况必须参加本次活动，公司将全程组织考勤。

（二）在活动中，全体员工应主动开展谈心活动，相互交流，活跃活动氛围。

（三）根据天气预报，当天天气阴转多云，最低温度20～22℃，最高温度24～26℃，请大家适当的做好防护准备。

（四）由于是户外登山活动，请各位穿高跟鞋的女士带上平底鞋，以免不必要的伤害。同时公园内环境优美，适宜照相留念，所以大家可带上相机。

**户外活动策划方案篇三**

一、活动宗旨：

增进老师家长们的相互了解，沟通教育心得，增强孩子们的活动能力及团队精神。

第一次活动以认识为主，简单游戏为辅。

二、活动时间及地点：

12月26日(暂时定)上午9：00，东莞植物园(绿色世界)正门。

(以后定期组织活动时将轮换选择周日和周六，以便不同时段的家庭参加。)

三、活动准备：

1、自带一条小布条。

2、自带食物与同学分享。

3、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。

四、活动内容：

9:00—9:30 集合 拍照(由一有像数较高的数码相机家长带，需找人配合)

9:30—11:00亲子活动

1、我们大家一起边唱边舞《感恩的心》。(请爸爸妈妈先在家里跟孩子学习学习哦)

2、企鹅行走：小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。

3、三人四足：以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具：橡

皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法：学生和家长单腿捆绑在一起，在20米距离处折返回起点竞速，先撞红线为胜。

4、接力游戏：坐轿子。两个家长搭档抬孩子

5、抓尾巴：家长背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”

6、拔河比赛：拔河比赛三场：孩子与孩子拔一场，家长加油，第二场由家长参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家长在后，一起参与。

(绳子向学校借)

11:00—11:30 食物分享 自由活动 结束

1、每位家长预先带上食物和餐布，可以几位家长和学生一组。(野餐完后要把用餐过程中的垃圾清理干净)

2、自由活动，可以在周边踩单车，划船，或孩子们之间自己活动，家长们可以观察自己的孩子跟同班同学的交往，他(她)的朋友，也可以帮助孩子们交流交往。

五、备注：

1、星期三22:00之前报名，确定是否参加及参加人数，因为要给所有家庭分组以便参加游戏(因是家长委员会第一次组织活动，本次活动限定为本班级同学和家长参加，陪同大人不超过两名。

2、食物、水家庭自备。

3、家长委员会中要选部份家长出来做分时段义工，同时也保证每个家庭活动都能参加。

4、游戏项目顺序可能会变化，以当场情况为准。

5、如有遗漏问题会及时在班级博客上更新，请家长们及时查看班级博客情况。

6、本次为第一次班级集体活动，如有任何不周全的地方，希望家长们能谅解。下一次会更好!

一、活动目标

1、亲近并感受大自然的美好,萌发热爱家乡的良好情操。

2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。

3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

二、活动准备：

(一)、材料准备：

1、公共汽车 2 辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。

2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。

3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。

三、 户外亲子游戏家长须知：

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。

5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。

6、为了活动过程的`安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

四、活动人员安排：

1、主持人：吴丽雅、符籽慧

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎

3、摄影：彭燕(蓝队)钟玉(红队)

4、计分员：陈秋凡(蓝队)、杨芳燕(红队)

5、游戏调控人员：余洁璇(蓝队)、黄达瑜(红队)

6、活动中材料负责人：陈寒妮(蓝队)许辉玲(红队)

8、自由调配人员：黄剑兰(红队)、杨音妹(蓝队)

9、红队队长：黄达瑜;蓝队队长：余洁璇

五、活动安排：

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红对，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

8、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

9、集中--点名--返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

余洁璇负责传送活动相片到博客，

许辉玲负责进行活动小结并发送到博客。

**户外活动策划方案篇四**

“会生活，懂睡眠”

20xx年3月21日（9：30―16：00）

学校机关楼门前

学院团委

学院学生会xx部

进入21世纪全新的科技时代，人们的健康意

识空前提高，“拥有健康才能有一切”的新理念深入人心，因此有关睡眠问题引起了国际社会的关注。同时随着年轻人压力的增大和夜生活的丰富，他们的睡眠的质量也越来越下降。据调查，我国50%的年轻人睡眠不足。我们应该唤起大家对睡眠的\'关注，特举办此活动。

提高学生们关注睡眠的程度，从而提高睡眠质

1。前期准备

（1）活动申请

（2）制作宣传板、横幅和宣传海报，复印宣传卡片。

（3）安排工作人员工作项目。

（4）采购记号笔，小纪念品。

2。活动实施

（1）将宣传板以及活动用的道具搬到机关楼前的广

场准备开始，将海报张贴到宣传栏上。

（2）9：30活动正式开始，向前来参观的同学介绍科

学睡眠的重要性，引导他们在横幅上签字并送给他们印有睡眠小贴士的卡片和纪念品。

（3）在中午下课人多的时段召集大家，请学校老师

讲话并提倡大家当日早睡。

（4）利用空白宣传板统计制作统计表统计图。

3。注意事项

（1）海报尽可能持久的保留，避免被覆盖

（2）由于活动时间较长，应合理安排人员，实现工

作人员流动。

（3）活动结束后宣传板尽量可以在人流密集的地

方多展出。

（4）尽量多印制贴士卡片以免不够用。

（5）活动结束后将桌椅还回原处。

（6）将制作的统计表统计图在学校展出，并上传。

（7）合计活动费用，上报。

**户外活动策划方案篇五**

活动目标：

1.喜欢参加游戏活动，了解《毛毛虫的故事》的大意。

2.学说量词：个、根、片。学说短句：第一天找到了一个红苹果，第二天找到了二根黄香蕉，第三天找到了三片绿树叶。

活动准备：

1.幼儿操作材料人手一份：苹果一个、香蕉两根、树叶三片(布置成苹果园、香蕉园、小树林的场景)，纱巾一条。

2.幼儿已看过毛毛虫和蝴蝶的图片，了解一些简单的知识。

3.录音机，音乐磁带，自制故事图书。

活动过程：

一、律动：毛毛虫热身操

师：毛毛虫们，跟着姐姐到草地上去玩好吗?毛毛虫们和姐姐一起来跳个舞吧。师、幼随音乐一起做“毛毛虫热身操”。

二、情景游戏：毛毛虫的故事

师：毛毛虫的肚子饿了，让我们一起去找吃的东西吧。

1.毛毛虫的第一天。毛毛虫姐姐(师)：毛毛虫和姐姐一起来到苹果园，每条毛毛虫吃一个苹果。幼儿“爬”到“苹果园”，将一个苹果摘下贴在自己的肚子上，一边贴一边说：我找到了一个红苹果，啊呜啊呜吃掉了。

2.毛毛虫的第二天。师：毛毛虫们和姐姐一起来到香蕉园里，每条毛毛虫吃两根香蕉。幼儿随老师一起爬到“香蕉园”，将两根香蕉摘下贴在自己的肚子上，一边贴一边说：我找到了两根黄香蕉，啊呜啊呜吃掉了。

3.毛毛虫的第三天。师：毛毛虫们和姐姐一起来到小树林里，每条毛毛虫吃三片小树叶。幼儿随老师一起爬到“小树林\"，将三片树叶摘下贴在自己的肚子上，一边做一边说：我找到了三片绿树叶，啊呜啊呜吃掉了。

三、结合游戏经验讲故事

1.自由交流。师：毛毛虫，你们吃饱了吗?能说说这三天吃了什么吗?幼儿在交流中学说“第一天找到了一个红苹果、第二天找到了二根黄香蕉、第三天找到了三片绿树叶”。

2.读大图书。出示自制的图书，师：姐姐编了一个故事，名字是《毛毛虫的故事》，你们想不想听呀?幼儿边看图书画面边听教师完整地讲故事。

3.提问。师：毛毛虫们你们吃饱了会怎么样，将来会变成什么呀?

四、表演游戏：毛毛虫变蝴蝶

师：毛毛虫吃饱了，也累了。让我们休息吧!幼儿模仿教师的动作，将纱巾披在身上变成蛹，然后听音乐慢慢变成蝴蝶飞起来。师：蝴蝶们让我们一起到外面去做游戏吧!师生听音乐做蝴蝶飞的动作出活动室。

**户外活动策划方案篇六**

春暖花开，阳光明媚，万物复苏，在这春游踏青的好时光，为了丰富学生的校外生活，锻炼学生的.社会实践能力，开拓学生的视野，增长知识，体验春天、亲近自然，从而培养学生爱乡家、爱祖国、爱大自然的情感。809班计划组织踏青远足活动。为确保活动的安全，感受荆城春色，放飞美好心情，提高活动幸福指数，特制定此踏青远足活动方案。以备德育室备案批准。

寻春天足迹春光快乐

组长：高峰

副组长：李胜峰、邓玉竹(一纵队)、董李彬、刘子旋(二纵队)、程琳(前)、李晨想(后)

1、时间：3月17日(周三)下午

2、出发前安排：学生16：20在教室集中，班主任做好安全教育工作。16：30分，学生在班主任的带领下，2路纵队到校门口排队集合。在集中进行安全教育后，徒步前往目的地。

3、具体行走路线：学校—四干渠—象山—公园—学校。

4、场地活动安排：活动区域：艺林园、龙泉公园。活动场地与形式由各班班主任及组长负责自行安排。(实践活动如：摄影拍照、讲笑话(故事)、个人才艺展示唱歌、放风筝、寻找幸运草(4叶，5叶，6叶，7叶??);看名人碑记、瞻仰烈士墓、参观老莱子山庄等活动)

5、安全文明要求：一切行动听指挥，听从班主任老师的安排，不擅自离队，不单独活动，有事做到事先向班主任或带队老师请假。不玩火，不攀枝折花;不随意丢弃垃圾，做到“除了足迹与笑声，什么都别留下;除了记忆与幸运，什么也别带走”。

6、返程时间与路线：18：00左右在公园中心前的绿色长廊广场集中，清点人数之后，沿马路返程。

1、各组派一两位同学对本组活动进行摄影与报道;

2、要把学生最美丽笑脸留下，成为今后永久的记忆;

3、各班活动最精彩的摄影作品与报道在活动结束后交班主任老师发布到班级博客上。

4、活动中如果有即兴诗歌、有感发送给语文老师，好文章发到班级博客。

通知到各科老师，愿意去的热烈欢迎，没时间的不强制要求。

作业题目：结合相关节日，为你所在班级的学生和家长设计一次亲子沟通活动。

题目要求：结合相关节日，为你所在班级的学生和家长设计一次亲子沟通活动。

**户外活动策划方案篇七**

团结协作，提升能力

走近大自然，放松身心，锻炼体魄，增进同事间交流，丰富员工文化生活，增强同事间友谊团结及凝聚力，促进队伍和谐稳定;另一方面也为了开拓视野，领略自然美景。

公司全体员工(46人以实际到场人数为准)

1、活动组织：尹志才、李海标(采购)、王静、卢冠华(游戏安排和摄像统计)

2、时间：拟定20xx年5月23(周六)、20xx年5月24日(周日)因营业厅有值班人员分为两次举办。

3、地点：饶阳县里满乡南韩村(刘辉内画艺术院)

1、注意人身安全，不单独行动;不搞个人主义，要以团队为主，要听取集体确定意见。如有特殊情况一定要单独离开先和组织人员汇报再离去。本次活动以安全第一为主。

2、爱护公物、保护环境。垃圾妥善处理全部带回，不可使用洗涤用品污染水源。

3、如有带小孩参加活动的，家长本人一定要监护好，并对小孩安全负全部责任。

4、严禁带明火。

规则：采取比赛分数排名第一名得分30分、第二名20分、第三名10分;每项活动比出第一、二、三名。

个人游戏比赛分数排名一等奖奖励价值60元/人礼品，二等奖奖励价值40元/人礼品，三等奖奖励价值20元/人礼品。

游戏活动：

1、定点投球规则：每人8个球，投进指定点的投进者最多的\'为胜利。

2、踏石过河规则：每人两块地垫、交换进行，到达目的地速度最快的为胜利。

3、哈利波特快跑：选手双脚夹住扫帚，手持乒乓拍托球，到达目的地速度快者为胜。

**户外活动策划方案篇八**

活动目标：

1.通过游戏活动，激发幼儿听的兴趣，尝试运用听、看等感官探究问题。

2.培养幼儿初步分辨不同声音并进行对应的能力。

活动准备：

门铃若干(小狗、小鸡、小鸭)，外观一样的彩色房子模型四个(其中一个是干扰)。

活动过程：

1.用游戏口吻激发幼儿参与活动的兴趣，初步感知声音的不同。

幼：小狗、小鸡、小鸭。

师：小动物可喜欢小朋友了，它们特别想和你们做游戏，你们快来和小动物们做游戏吧。但是玩完游戏后要告诉老师，你有什么新发现。

幼：小动物能响。

师：小动物都能发出响声，它们的声音一样吗?

幼：小狗是“沙沙”的。

幼：小鸡是“咣当咣当”的。

幼：小鸭是“叮当叮当”的。

2.通过讲故事的方式引导幼儿注意倾听门铃声音，用操作尝试的方法分辨不同的声音。

师：三只小动物是特别好的好朋友，它们在一片绿绿的草地上建了三栋一模一样的房子。可是房子一模一样。小动物们分辨不出到底哪个是自己的家。于是他们的妈妈就想了个办法，把每座房子都装上门铃，每家门铃的声音都不一样，每只小动物身上都带着一个和自己家门铃声音一样的门铃，这样他们就能找到自己的家了。现在，你们赶紧猜一猜，这几座房子都是谁的家。

幼儿晃动手中的小动物，将小动物身上的声音与各房子的门铃声相对应。幼儿猜出门铃声后，教师播放与之相对应的小动物的音乐，引导幼儿跟随音乐晃动小动物。

3.听声音送小动物回家。

师：小鸡、小鸭、小狗已经和小朋友们玩了很长时间游戏了，他们的妈妈想让自己的宝宝回家休息一会儿。现在，请小朋友听到门铃声后将动物宝宝送回家，可千万别送错家哟。

动物妈妈晃动门铃叫小动物回家，幼儿送小动物回家，教师个别指导。

4.巩固幼儿经验，再次送小动物回家。

师：小动物们可喜欢小朋友了，他们还想和小朋友做游戏。现在请小朋友把小动物再领回来，每个小朋友领一只小狗、一只小鸡和一只小鸭。(强调“一只”)

教师引导幼儿领小动物。

师：刚才动物妈妈趁小朋友领小动物的时候，悄悄地搬家了。还好，动物妈妈在搬家的时候把它们的门铃也一起带着了，咱们再来听听搬家后小动物家的门铃声音吧。现在请小朋友帮助小动物，再送它们回家吧。

教师个别指导。

幼儿送动物回家后，教师根据实际情况引导幼儿互相纠正。如，这里怎么又有小狗又有小鸡呢?咱们一起来听听这间房子到底是谁的家。晃动门铃，引导幼儿将声音进行对比。

活动延伸：

科学活动：门铃声音从哪来。

引导幼儿将门铃拆开，感受制作材料，激发幼儿进一步操作和探索的兴趣。

**户外活动策划方案篇九**

据体育老师对我院学生综合身体素质测试表显示，我院学生身体素质普遍偏低且不达标率逐年上升，学生身体素质一届不如一届，足见大学生参加户外活动甚少，况冬季又至，学生更由于惧冷而不愿走出屋门健身，我们认为这是一个绝不容忽视的问题。所以我们创艺社设计了一些富有创意的户外小游戏。

为进一步丰富校园生活，鼓励同学们多参加户外健身活动，营造极具激情的校园氛围，加强同学间的相互交流，提高同学们的竞技水平和综合素质，展现大学生蓬勃向上的.精神面貌发挥团队协作能力而打造的舞台。

寒冬动起来，尽显我风采！

时间：20xx年12月6号

地点：学院足球场

比赛项目是互动投球投三个用时最少的组获胜，取前十三名，赛完发奖。

宣传10元、奖品60元、其他10元，共计80元。

（1）前期准备:首先我们社开会讨论研究活动的内容及分工其次向学院社联递交活动申请书及策划书，在学院宣传这次活动张贴海报通过广播站广播等。最后确定活动所需的道具并积极去落实（跟体育组借），购买奖品给个社团发请柬诚邀参加。

(2)活动实施：首先由创艺社全体成员以简单欢快的兔子舞作为活动开场秀，其次有创艺社社长宣布活动正式开始并感谢所有来参加这次活动的同学们并让同学们尽情的玩吧！本次活动四十分钟热身后四十分钟正式比赛十分钟颁奖，合影留念。

（3）注意事项:在参与活动时注意安全。

**户外活动策划方案篇十**

1、让孩子多接触大自然，充分享受阳光，培养良好心态，增强孩子体质。

2、基本体操训练，发展孩子的身体协调能力。

3、户外器械活动包括组合玩具、攀登、小型器械活动，提高孩子的操作及控制能力。

4、在户外进行各类游戏，通过游戏发展孩子走、跑、跳等能力，提高动作的协调性及平衡性。

二月份：

1、队形练习：要求孩子听口令整齐地做动作。

2、早操训练：规范动作，带孩子到操场上练习。

3、滚球：孩子分组滚球比赛。

三月份：

1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。

2、练习原地纵跳，要求落地屈膝，保持平衡。

3、踩高跷：练习平衡技能。

四月份：

1、跑步：教孩子掌握跑步技能，锻炼身体。

2、大型组合玩具：训练孩子各种综合能力。

3、跑步比赛：提高竞争意识和集体荣誉感。

五月份：

1、继续加强队列练习。

2、攀登墙：发展孩子攀爬能力。

3、沙包：练习相互的协作性和投掷的准确性。

六月份：

1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。

2、跳圈：练习双脚并拢向前跳。

以上活动针对孩子方方面面进行学习培训，通过以上活动可以刺激孩子们对体育运动的.热爱，同时也为了增强孩子的运动能力促进身体健康。

**户外活动策划方案篇十一**

20xx年寒假即将来临，为了培育同学文明健康的生活学习习惯，让每一位同学走进社区、关怀时事、了解社会，过一个平安、温馨、祥和的寒假和春节，现提出如下寒假活动支配建议，供各校参考。

依据同学的年龄特征和力量差异，分学段开展适合同学实际的主题实践活动，提高中学校生的思想道德水平和社会适应力量。各校要充分利用寒假和春节，亲密关注“核心素养”这一教育改革进展的新语境，以“习惯养成”为核心素养形成的主抓手，主动探究和找准同学核心素养落地的着陆点。

1、学校：以家庭活动为主。要求学校生学做力所能及的家务活，如：整理、清扫房间、帮父母洗衣服、洗菜等，并在家长的指导关心下，归类整理一年来的个人“成长档案”，把平常的作品进行剪贴抄录，开学后在班里进行展览沟通；了解春节礼仪，画一幅和“春节”有关的画；为爸爸妈妈制作一件新年礼物。学会处理压岁钱，提倡节俭，反对铺张。

2、学校：以社区服务为主。提倡以假日活动小组为单位开展环爱护绿等活动；围绕一个主题，开展社会调查，写一份调查报告，20xx年春学期开学后各校以校为单位组织一次调查报告评比活动。寒假的到来，正好可以弥补平常落下的“亲情课”。要指导同学学会在情感上与家人、亲朋沟通，谈自己的校内生活感受、自己的人生目标以及需要家长、亲朋支持和关心的地方等。

3、高中：以社会实践为主。以个人或假日活动小组为单位进行“体会打工的一天”、“春节民风民俗调查”、“家乡生活环境调查”，并撰写实践活动或调查报告〔见附件1)。

1、经典书籍是人类的精神财宝，是采掘不尽的宝藏，是走向将来的基石。寒假中，各校要依据课程标准的要求指导同学开展读书活动，确保每位学校生在家每天有1小时以上的读书时间，每位中同学每天有1、5小时以上的读书时间。春学期开学后，各校可组织多种形式的`读书沟通活动，逐步培育同学良好的阅读习惯。根据系列化、连续性要求，自选故事类、散文类、名著观赏类、科技类、外语类书籍进行有效阅读。为进一步加强阅读指导，让同学有针对性地阅读，提高阅读效率，依据课程标准的要求，老师进展中心中学校教研部提出了20xx年寒假及春学期各学段双语等阅读内容及篇目建议〔见附件2〕，供参考。

2、区“语文阅读观赏网”上有大量的时文美文、同学读书笔记佳作、诵读观赏资料以及阅读训练等资源，可供同学阅读观赏和训练。各中学要指导有条件的中同学在假期注册登录学习，品时文美文，赏师生佳作，做阅读训练。“语文阅读观赏网”的网址为xxxxxxxxxx。

3、假期既是孩子学习新学问的“预习期”，也是对学过的学问进行查缺补漏的“稳固期”。同学在假期适度放松的同时，要支配好每一天的学习时间，按时、按量、保质完成适量的寒假作业，准时复习稳固所学学问；同学可以登录“江苏泰微课网络课程”〔涵盖了学校、学校、高中各个学科〕网上学习辅导平台，进行自主学习；仔细练字，努力提高书写水平。每天收看《新闻联播》和其他学问性、趣味性电视节目，提倡看后写心得体会，篇幅不限。

1、寒假和春节期间，借走亲访友的机会，同学可在家长的带着下，一起感受大自然的博大。可以选择周边特色小镇、村落作为观光地点，了解当地的风土人情和地貌特色。也可领会一下富有现代气息的大都市或旅游景点，感受现代科技带来的优质生活，回来之后可写一些游记、日记、作文等。

2、同学在家或外出要留意平安防范和自我爱护，可以通过学习自护、自理、自救等学问，让同学把握预防火灾、煤气中毒、食物中毒、交通事故、防盗、防触电及燃放烟花爆竹等平安常识，让同学和家长一起在融入自然、亲近自然的同时，了解平安法律法规，确保每个同学过一个快乐平安的寒假。

3、互联网已成为同学吸取学问、增长才能、消遣生活的重要途径。但是，网络世界中黄、赌、毒、暴等陷阱也使我们不少同学深陷其中，而同学普遍存在接触社会少、阅历缺乏、区分力量弱等问题，他们经常成为首先被污染、被哄骗的人群，让老师担忧、家长后怕。为此，寒假期间，要大力开展绿色上网活动，教育和引导青少年文明上网，增添自我爱护力量，不要轻信网络谈天、网络购物、非法注册等“网络陷阱”，更不要在寒假期间沉迷于各式各样的“网络嬉戏”。

1、根据《教育部办公厅关于在义务教育阶段中学校实施“体育、艺术2+1项目”的通知》，参与一次小型文体活动，邀请家住四周的同学或其他小伙伴参与。活动可支配唱歌、舞蹈、讲故事或体育嬉戏、竞赛；或开一次英文party，展现各自的英文才艺，如唱英文儿歌、讲英文故事、猜英语谜语、说英语谚语、演英语情境剧等。

2、提倡通过“小手牵大手”，带动全家人开展体育活动。在运动中亲近自然，感受阳光，熬炼体魄，体验健康与欢乐。可以选择自己喜爱的体育项目，熬炼身体，如跑步、打篮球、打乒乓球或羽毛球、跳绳、踢毽子等；选择自己宠爱的内容，如书法、绘画、弹琴、下棋等。在寒假里，自觉坚持训练，开学后到班上进行特长表演。

建议全区各校依据各自的校情，充分利用好“家校微信群”等便捷高效的联系方式，加强学校与家长的沟通，免费为同学和家长供应假期教育指导和服务。

**户外活动策划方案篇十二**

1、练习走、跑、平衡、钻、爬的基本动作；

2、能积极探索解决问题的方法；

3、培养合作能力、克服困难的精神。

1、教师准备：易拉罐若干，椅子六把，桌子两张，报纸棍等。

2、幼儿准备：熟悉歌曲旋律，会唱歌曲《去郊游》。

一、热身活动：

幼儿一起唱歌曲《去郊游》，边唱边做动作，做好热身运动。

二、创设情境：

在场地上划分五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），\"公园\"（六名幼儿手举报纸棍围成）。游戏开始，每一名幼儿必须走过四个场地（可以相互帮助），来到\"公园\"，成功到后学小兔子跳回到起点。

三、游戏：\"比比谁先回家\"

游戏规则：将幼儿分成四队，每队9人，听老师口令开始，每队的第一个小朋友开始跑，通过五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），\"公园\"（六名幼儿手举报纸棍围成），归队后，每队的第二个小朋友就开始跑，就这样直到最后一个小朋友归队，哪队先跑完，哪队为胜。

四、放松活动：

一起唱歌曲《去郊游》，边唱歌曲边踏步走回教室。

在游戏中要注意安全，有自我保护意识。

**户外活动策划方案篇十三**

活动目的:丰富校园生活,彰显学生的青春活力,加强同学们的团队精神,增进同学间的合作交流,培养同学们的组织能力和创新能力,给与平台让同学们张扬个性,展现风采,在活动中与高校名师进行专业互动。

活动宗旨:娱乐,放松压力,展现自我,培养团队精神。

活动背景:在紧张繁忙的学习生活中,开展拓展活动,放松师生们的心情,缓解压力,给与平台,彰显学生们的青春活力,寻找自信,加强同学们的团队精神,增进同学间的合作交流,通过此次拓展活动,让同学们相互鼓励,使同学们都能更加自信的站上考场,取得优异的成绩。

主办单位:xxx教育学校

承办单位:xxx教育学校xxx班

支持单位:xxx武警部队

活动时间:20xx年12月7日至20xx年12月9日

活动地点:xxx武警训练基地

活动设备:音响,麦克风(4支),话筒支架,摄像机,舞台灯光器具,调音设备,电插板(3个),电脑(1台),投影设备一套.(武警部队内部设备)

活动流程

20xx年12月7日

1、7:30集合

2、8:00出发(xxx班学生先走,留下15人,对留在学校的学生进行统计,报到学校;检查教室门窗是否完全关好,组织不去的学生打扫卫生)

3、使用车辆对学生以70至80人为单位进行运输,交通工具为:军用卡车(2辆)客车(1辆)车程单程为1小时所有学生4次可以完全运送到目的地。预计4至5小时。(预计周五路况较拥挤)

4、xxx班学生在去到训练基地后,xxx班负责会场布置(按分组来完成)

5、午饭时间视情况而定,暂定12:00至13:00.

6、下午活动时间为:14:00至17:00,由各班级自由组织。(有节目的同学于15:00进行彩排)

7、xxx班活动时间负责布置会场。

8、晚饭时间暂定为17:30至18:30

9、活动入场时间为19:00进场,19:30正式开始。23:00结束。历时三个半小时。按照节目单来进行,在入场时发放贴有标签的.水果,用来活动中的抽奖。

10、开场后,先由主持人介绍到场嘉宾领导,而活动结束再由主持人致结束语。

12月8日

9:00活动开始

(xxx班25名同学布置会场;20名同学负责活动中的计时计分)

10:30礼仪组准备接待嘉宾(6—8个女生;负责迎接嘉宾接到会场)

11:30或12:00午餐(暂定)

14:00—14:30(活动开始)待定

一.礼仪组接待领导进场

二.各小组安排各班级入场

三.14:30主持人介绍各到会领导.嘉宾

四.请梁校.马总致词发言

五.各班级专业展示

a音乐班bxxx班(10—20人诗歌朗诵)c美术班(美术作品走秀)

六.各领导根据学生表演致词

七.学生的文艺演出

a音乐班bxxx班(舞蹈等)c美术班

八.音乐班两个节目,xxx班四个节目,美术班两个

九.请领导总结致词

十.17:00晚餐(暂定)

18:30篝火晚会开始

一.发放水果,瓜子(美术班两袋,xxx班一袋,音乐班半袋)

二.做游戏

三.各班级互相比拼(如果领导在场唱酒歌欢迎)

四.跳左脚舞

备注:领导发放奖品

活动人员安排

第一组:后勤组(负责后勤保障工作,物品保存。10—15人余思乾、王艺璇负责。)

第二组:宣传组(负责宣传,活动统计,节目编排,海报工作,五套设计及布置。10—15人陈满林、王晓丹负责)

第三组:礼仪组(负责接待及奖品发放—配服装,女生8—10人吴海梅、王娅主要负责)

第四组:采购组(负责所有物品的采购。10—15人李元辉、彭星云、鲁清福、康琪琳负责)

第六组:应急组(主要负责安全,消防以及意外伤害应急)备注:灭火器2个,急救箱1个张明发、王珩负责)

六、注意事项

五、费用预算

**户外活动策划方案篇十四**

绿道骑游烧烤

为营造健康向上的\'企业文化，打造一个团结、朝气、高效的团队，增加每位员工的归属感，进一步促进员工之间的沟通。

二〇xx年x月x日早上9：00-下午4：00

绿园

公司全体员工自愿报名参加

1、绿道骑游

2、农家乐自助烧烤

3、自由活动

4、聚餐（暂定）

1、参加人员自备自行车（无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责）。

aa制100元/人

7：30食材购买人员准时到美好家园门口集合，购买食材；

9：00全体参加人员于交易中心集合；

9：10出发；

9：40到绿道入口处等侯（需要租车同事可租用自行车）；

9：50从绿道入口开始骑游沿途可观赏绿道风景，领略夏日春景，感受大自然魅力；

10：30到达烧烤农家乐；

17：30（暂定）聚餐1、火锅2、连锅；

19：30结束愉快的行程；

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装（以休闲、运动为最佳）相机以及必要的用品。

2、绿道、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。

**户外活动策划方案篇十五**

07:30(温岭集合)08:00(准时出发前往草莓园)

08:30到达草莓采摘活动地点(温岭郊区)

10:30—11:30骑马、射箭、开沙滩车、(早上没玩可以预留到下午玩)11:30—14:00烧烤、野炊(饮料酒水自备)

14:30—14:40野战规则说明

无规矩不成方圆，一个明确的活动规则，将会使战役更加精彩、更加激烈，结果必定会超越自我，更加是一次心灵的震憾!

/14:40—15:10阵地战;红蓝军互换任务

目的只有一个，夺占高地。二组掩护、一组上，三组从后包抄。完美的分工协作是制胜的前提。

/15:10—15:40剿匪行动：

为了胜利，我们不惜一切代价。

/15:40—16:10全地型作战

一个复杂的地形，一个需要前后兼顾的队形，为达成团队目标而勇于牺牲、勇于奉献的激烈战役。

全局的战略部署，全体队员的紧密合作，小组的相互配合，才能更好的保存实力，歼灭敌人。

/16:20集合交还装备

/16:30活动结束，

活动地点：温岭若横跑马场、

集合时间：20\_\_年月日上午：00

活动费用：优惠价230元/人。(以上报价不含税)

上述费用包含：烧烤食物、场地费用、服装、活动装备、防护装备、活动耗材、饮用水、人员保障和专业户外运动保险(子弹不限量)

注意事项：

1.活动前2天下午15：00点前请将活动参与人员名单电邮至我司确认以便于及时投保。

2.如有自驾车的请提前检查车辆状况以免因车辆问题造成不便。

3.由于是在户外活动，请尽量不要携带贵重物品及小饰品，穿着防滑的运动鞋或登山鞋以便活动。有心血管疾病及医生建议不能参加剧烈运动的人员不得参加。

4.活动期间请服从教官的指挥和调度，避免人员走失和发生安全问题

5.参加活动人员必须穿运动鞋进场。

6.活动需提前预约。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn