# 工地个人工作总结(优秀15篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-07-23

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**工地个人工作总结篇一**

摘要：心理健康辅导是一门专业化要求很高的职业,心理健康辅导员对自己的了解就显得非常有必要,结合心理辅导的学习过程，从自我分析和职业分析几个角度来进行个人分析，从而树立做心理健康辅导员的信心。

关键词：心理健康辅导员，个人成长分析

教师，这是一个太阳底下最光辉的职业，被誉为“人类灵魂工程师”的职业。无论我们当初选择教师这个职业的动机是什么。如今，我们已经站在了这个讲台上，我们已经肩负了“育人”这个神圣的职责。我们的一言一行对学生的影响犹如蝴蝶效应一般，甚至影响其整个一生。

心理健康辅导不是一个单纯的语言交流过程，也不是一个简单的情感释放过程，它是生命与生命的沟通，所以心理健康辅导员既要有精湛的专业技能，也要有较高的人格心理品质。为了今后能更好地开展工作，对个人进行分析，是十分必要的。

一、自我成长分析

(一)人格类型

我属于外向型性格，活泼开朗,善于抽象和逻辑思维。情绪稳定而成熟，能理智面对现实，勤奋，对工作有很强的责任感!有很强进取心和团队协作精神,善于挑战自我。我不认为我比其他人都强,但我有自信做到比其他人强。做事当机立断，不瞻前顾后。

同事评价：性格随和易相处，为人热情善良，工作认真负责，要求上进，事业心强，容易接受新事物，学习能力强。

这些个性特征的形成与我的心理成长史是密不可分的。

(二)个性心理发展史

我出生在农村，父亲是个农民。我的家庭基本上算是标准的中国农民家庭，以农业为最主要的生活来源。父亲文化程度不高，小学水平。母亲是“\*时期”的高中生。所以我所接受的教育就是中国最传统的教育了。我有一个姐姐一个哥哥，在家排行老三。我父亲的教育方式是严格的。对我们的要求是不求能上多高的学，但是一定要学会做人，父亲的要求总的来说就是严以律己，宽以待人。爸妈在空闲的时间能够无微不至地照顾我，姐姐哥哥都让着我，使我的基本生存需要和爱的需要得到满足，由此形成了我对人的基本信任感。

我在小学和初中的读书时间里，对以后的人生是谈不上什么规划的，一切基本上都是听从父母的建议。当时他们的心愿就是想叫我跳出农门，想让我上中专。那时的中专也只有师范类的才包分配，于是我与1996年9月去职教中心，读小学教育专业，开始了我的准教师生涯。

在职专上学期间，我感受到了以前在初中时代里没有的压力。因为当时读职专、中专、师范类的都是各个中学里成绩出众的学生。于是那种在原来中学里的那种成绩上的优越感变成了紧张感。好在职专的学习没有升学压力。在那三年里，我基本是按着自己的兴趣去学习，喜欢阅读，写作，音乐和美术。三年的时间太短，所学太杂，几乎都是浮光掠影。不过在那个环境里也只能这样地囫囵吞枣了。的收获是在校住宿，开始了不一样的人际关系学习。一开始根本不知道如何处理与同学的关系，只能在前进中摸索，磕磕碰碰里一直都很迷茫。但是这些经历对我以后参加工作中处理人际关系有很大的帮助。

也正是因为这段难忘的经历，塑造了我生活中更多地做好自己，关心他人、照顾家人，帮助朋友，从而快乐自己。更多的学会取与舍，得与失，真正做到心静如水，心态平和，宽待他人，善待自己!能正确看待自己和他人，不断打磨自己的过程中，看待他人有了更加明确的认识和态度!与他人相处中，总是告诫自己人无完人、和睦相处。首先，要看别人优点，哪怕只有一点点，就足以值得我学习和相处，如果个性不相投，但真诚善良，也可成为真正的朋友!

(三)我个人的奋斗目标

立足现在,把握今天,做好每一件事,发挥自身特长,完善自我,寻找机会,发展自我,学会各种技能,包括人际交往技能,处理事情的能力,用发展的眼光看待自己,多发现自身的不足,学习他人的优点,不断向前追求,追求人生的真正价值,展示自我的同时能用自己所学的知识去完善他人,完善社会，为社会做贡献。我先后教了语文、数学、科学、英语、心理健康等学科。

二、职业行为分析。

(一)我为何要成为一名心理健康辅导员。

20xx年四月我外出学习。在学习中，认识了一位心理健康辅导员，自己开始对心理健康教育产生浓厚的兴趣，从事心理咨询的工作,成为一名心理辅导员是我的一个梦想.很多时候我经常看到一些心理辅导员能为一些心理疾病患者减轻痛苦，我非常钦佩。当我看到我的周围有很多人心理非常痛苦的时候,我就更加坚定了我的想法,我想成为一名心理辅导员,能为社会做出贡献,能成为一个对社会有用的人。

成为心理辅导员需要具备的条件:

1、要有爱心,要爱身边的每一个人,因为只有有爱心才会博得对方的信任,有了信任,对方才能接受你的心理辅导,也就是说,对待每一个心理有特殊问题的人,都要想方设法帮助他,不是发自外表,而是发自内心。

2、需要有专业的心理辅导知识,要知道心理辅导的程序,专业而扎实的知识是一个心理辅导员必备的条件。

3、还要有辅导的方法,好的方法不仅能对需要辅导的心理对象有莫大的帮助,而且是辅导成功与否的关键,如果不能对症下药,那可能就会出现竹篮子打水一场空的局面，甚至还有加重对方心理问题的可能。

4、要有合作意识,解决对方的心理问题,要发挥各个方面的作用,利用能够帮助对方解决心理问题的一切人,一切手段。

我应该在以上几个方面努力。

(二)我的职业奋斗目标

我是一名小学教师,我所面对的对象是小学生,在现在社会大背景下，留守儿童，单亲家庭，隔代教育等一系列新现象的出现，使得学生中出现了各种各样的心理问题。加强青少年的心理健康教育与保健，预防心理疾病，已成为迫切需要解决的问题。因此成为一名合格的心理辅导员是我需要努力的方向,是我的奋斗目标。我要学习一套完整的心理理论,掌握一套解决心理问题的方法,这样才能科学的解决我需要辅导对象的心理问题。现在我的心理咨询技术还停留在初级水平我要朝着更高一级心理咨询师发展,做一个高水平的心理辅导员。

(三)希望接触哪一类型的求助者

我所钻研的重点是学生的心理问题,学生在学习和生活中常见的一些心理问题,例如,成长中失落、过度的学业压力、学生考试焦虑、学生厌学心理以及家庭的困境,这些情况在我多年的教学生涯中都遇到过，已有的经验加上这一段时间所学的心理健康辅导员培训知识，相信这方面我还是可以做得很好的。

(四)我是怎样的一个人

每当认真的去想我是谁的时候，我觉得有以下几个方面来总结自己：

首先,我是一个非常热心的人,我真诚的对待每一个人,我善于运用宽容和理解,能原谅别人的错误。我也是一个很坚强的人,困难对每个人都是一样,我能在困难面前不退缩,敢于挑战自我,这是我的一个优点。我也是一个虚心的人,我经常去发现他人的优点,长处,我向他们学习,完善自己,让我在我的事业上能取得更好的成绩。另外,我是一个很执着的人,在目标明确的情况下,我能坚持不懈,不愿放弃。

从我决定走上这条道路的时候，我就知道前面的路很长、很艰难，有时觉得心理压力很大，我就采用自我放松法、宣泄法进行调节，效果还不错，一个个困难都挺了过来。我将一如继往地沿这条道路前进，书写我灿烂的生命，同时帮助别人缔造生命的灿烂。

参考文献:

4、郭念锋主编《国家职业资格培训教程·心理咨询师》民族出版社20xx.8

**工地个人工作总结篇二**

一、安全无小事时时刻刻确保安全生产。

安全生产不仅关系着工人和自己，同样影响着公司的发展。一招不慎满盘皆输，不容有半点闪失。我根据公司的安全管理制度每天早晨在工人上班前进行十分钟安全教育。安全交底要写好如：在深基坑方面，基坑方面必须做好防护栏杆。要求工人下基坑时都要从安全通道下去，高空作业时，安全带一定要挂好，临时用电一定要找电工接电等常识。

二、“百年大计，质量第一”，是永恒不变的主题。

重庆项目部重视砼的外观质量，要求垫层。基础。主体全部达到清水砼的要求，通过和项目主管师和有经验的老师傅探讨，我们通过运用“pdca”循环的办法进行分析进行要因的确认，主要从模板的选材。加固。砼的振捣，后期砼的修饰这几个方面入手，对每一项可能出现的问题制定了各种对策。

(1)木模板确保足够的刚度。用新的是最好的，但新模板也有好次之分，选用水率低表面光滑的，有的模板吸水率高，浇筑完砼拆模以后出来的是毛面，模板上粘有一层砂浆。因此我们在选材方面有要选择吸水率低的，刚度满足我们施工要求的。

(2)做好边角处理，为确保清水砼效果，在梁柱模板安装时常规做法是将梁底的模板顶在良侧的模板上，这样如果加固不好很容易造成涨模，而且浇筑成型的混凝土砂线比较严重。通过我们多次的尝试试验，最后确定所有的框架梁柱模板采用10--5的木方，在上边做4--3的子口，然后根据图纸的几何尺寸要求，将梁侧与模板都放在子口里面，木方起到一个保住梁的各个阴阳角的作用，对柱子的模板同样处理。这样做出来的阴阳角方正，并且没有砂线。而加固阴阳角用的木方子可以多次周转使用，无形中减少了成本。混凝土成型后得到甲方的一致好评，并且监理工程师在监理例会上提出表扬，并要求其他土建单位效仿这种工艺。

(3)混凝土的振捣主要是振捣到位，不出现漏振现象。

(4)混凝土的装饰，现场拆模安排专人用手持工具对模板的拼缝，模板接茬部位进行打磨修理。拉杆及时用手持工具割掉，严禁用电焊、气焊割除。

三、筒仓施工的旁站管理

对筒仓的专项治理按公司的a13，a19号文件进行旁站式管理。当我们都在谈“旁站管理”的时候，我认为旁站管理最主要的是如何旁站。我个人有一下几点认识：

第一，要熟悉图纸，相关规范的强制性条文及施工方案对要求做什么，怎样做，做到什么标准，做到把心中有数。

第二，要清楚地认识到劳务队才是一线的手工操作工人，是工程质量形成的最主要的主体。决不能因有旁站人员而使劳务队人员对工程质量有依赖性，从而放松责任心。

第三，旁站管理应于平行检验，抽查巡视结合进行。关键是要及时发现问题并现场解决问题，如发现有重大质量安全隐患，坚决停工，待隐患消除主管师同意后复工。

第四，旁站要有合适的工作方法。首先要体谅施工人员的辛苦，但发现的问题绝对不能放过。对客观造成的问题要积极帮助，共同研究解决;对主管原因造成的问题要坚决制止，就不迁就。

第五，必须做好筒仓旁站式管理记录，使其具有可追溯性。

四、工期式整个工程的命脉

工期进度，每一个关节都要合理，这就要求我们要有合理的施工组织设计，不但要有整个工程的工期计划，而且我们工长所主管的分项工程或分部工程，也要做短期的施工计划。在尽量保证整个工期的主控线路的前提下，要保证工人不窝工，材料不在工地躺着睡觉，工人工种的搭配上一定要合理，这样每一部分都能保证工期的话，我们的整体总工期就没有问题。

五、时时讲节约，处处讲成本

项目成本的发生涉及到项目从施工准备开始，经施工过程到竣工移交后的保修期结束的整个周期。因此，成本控制工作要伴随项目施工的每一个阶段，要在施工准备阶段制定最佳的施工方案，按照设计要求和施工规范施工，充分利用现有的资源，减少施工成本支出，并确保质量，减少工程返工费和工程移交后的保修费用。工程验收移交阶段，要及时追加合同价款，办理工程结算，使工程成本自始之终处于有效控制下。

**工地个人工作总结篇三**

我是吕xx，现任三桥公租房项目钢筋工长。20××年悄然而逝，新年的钟声即将敲响，回首和展望是恒久不变的主旋律。自20××年11月至今，回想这工作的一年多，似乎一件件都在心里浮现。现将20××年度的工作情况做以下总结，以便继续发扬工作中的优点，改进工作中的不足，在今后进一步完善提高自己。恭请各位领导及同事们给予批评、指正。

1、现场配合卢工测量放线；

2、负责本工程钢筋材料计划的编制及进场钢筋的外观质量验收，数量统计；

3、本工程钢筋工程施工安全技术交底日常现场安全辅助管理；

4、钢筋工程施工过程中的质量检查、质量控制及监理、甲方间的协调和工序验收；

5、负责前期的图纸会审，整理收集相关技术资料；

6、本工程钢材用量计算，日常控制及盘点工作；

7、参与现场钢筋劳务队伍管理，严格控制现场钢筋制作及绑扎；

8、领导安排的其它工作。

自20××年11月15日来到本项目，工程前期的灰土垫层施工已经接近尾声，下来首先主要面临的是大面积的地下室车库的测量放线工作，由于当时钢筋施工还不满足施工条件，应项目领导安排我和卢工二人主要负责前期的测量放线工作，根据工程进度计划的实际需要，配合施工队的工序要求，在此期间我们共同完成了公建、车库、1#楼地下室控制线、轴线的引测投放，标高的控制复核，确保下个分部分项工程的及时顺利开展；在施工队进场以后，面对离年关只有一个多月的时间，项目制定了硬朗的年末计划，即在20××年1月20日前务必完成公建地下室、1#车库、1#楼基础，依据项目制定的进度计划在下来的工作中及时编制钢材进场计划单报公司采购，针对施工队钢筋班组及时交底严要求，勤跑现场检查质量，注重过程控制，尽可能的把施工问题消灭在预见中，经过项目组全体同仁的共同努力，各部门的通力协作，顺利实现了簪定的施工目标，为来年工程的`顺利开展奠定了良好的开端；在下来临近春节放假的日子里，我结合施工队上报的料单，自己翻样，在剩余的一个多星期里，完成了本工程钢筋总用量概算，编制了年后分项钢筋材料进场计划，为公司的招投标及报价工作提供了有力的参考数据。

步入20××，自己便以更加饱满的热情投入到工作中，在下来的公建、1#楼、2#楼的主体结构施工中，严格要求自己对施工队狠抓猛管，与此同时加强本专业知识学习，努力提高自己的知识技能，为自己的工作实践护航，因为\"要给别人一碗水，自己就要有一桶水\"，我们的规矩就是图集、规范只有掌握这些规矩方能让别人信服，更何况管理施工队不能是夸夸其谈，得有理有据。所以在接下来的施工管理工作中我从以下几点着手认真执行：

4、多跑现场勤检查，本着带着问题去现场检查，检查中发现问题，解决问题的原则，依据图纸认真核查，对查出的问题（多筋少筋、漏筋、位置偏差、违反规范要求、野蛮施工等）要求坚决整改，并跟踪整改落实情况，给之后的质量验收工作创造有利条件。

10、在确保工程质量安全的前提下，本着一切以公司的利益为根本出发点，着重考虑集体共同利益。

本着以上几点工作原则及工作方法，通过与各班组、部门的高效协作，截止至今，现已顺利的完成了本工程公建、1#楼、车库的主体施工；2#楼主体已经封顶，塔楼正在抓紧施工中；新建钢构基础施工已经完毕，待完成构件的吊装施工。

由于钢筋是我方主供材，占据的资金链比重较大，更进一步影响着公司的经营运作，所以从我的本职工作做起对现场钢材进行材料的成本控制显得尤为重要，首先从钢材的采购计划上进行严格控制，每次上报的钢材采购计划只能提前，在确保不影响正常施工所需的前提下，对钢材的进场分多个批次，这样以来虽然增加了进场数量，但有效的缓解了资金压力，避免了材料堆积占据资金造成的资金紧缩，与此同时分批次小额量的钢材进场，缓解了施工现场场地不足的现状，更加经济的是避免了钢筋因堆积较多造成的不必要的浪费俗话说\"多则滥，稀缺就是宝\"吗。现场管理中注重对班组的节约意识教育，制定严明的奖罚措施，在施工过程中认真落实执行，坚决杜绝钢筋的浪费。

材料使用情况剖析：

2、自钢筋进场至今，陆续变卖废钢筋头小计约20t，材料损耗量小于1%，超越了公司下达的不超2%的指标，材料合理使用率达到了98%以上。

**工地个人工作总结篇四**

我是吕xx，现任三桥公租房项目钢筋工长。20xx年悄然而逝，新年的钟声即将敲响，回首和展望是恒久不变的主旋律。自20xx年11月至今，回想这工作的一年多，似乎一件件都在心里浮现。现将20xx年度的工作情况做以下总结，以便继续发扬工作中的优点，改进工作中的不足，在今后进一步完善提高自己。恭请各位领导及同事们给予批评、指正。

1、现场配合卢工测量放线；

2、负责本工程钢筋材料计划的编制及进场钢筋的外观质量验收，数量统计；

3、本工程钢筋工程施工安全技术交底日常现场安全辅助管理；

4、钢筋工程施工过程中的质量检查、质量控制及监理、甲方间的协调和工序验收；

5、负责前期的图纸会审，整理收集相关技术资料；

6、本工程钢材用量计算，日常控制及盘点工作；

7、参与现场钢筋劳务队伍管理，严格控制现场钢筋制作及绑扎；

8、领导安排的其它工作。

自20xx年11月15日来到本项目，工程前期的灰土垫层施工已经接近尾声，下来首先主要面临的是大面积的地下室车库的测量放线工作，由于当时钢筋施工还不满足施工条件，应项目领导安排我和卢工二人主要负责前期的测量放线工作，根据工程进度计划的实际需要，配合施工队的工序要求，在此期间我们共同完成了公建、车库、1#楼地下室控制线、轴线的引测投放，标高的控制复核，确保下个分部分项工程的及时顺利开展；在施工队进场以后，面对离年关只有一个多月的时间，项目制定了硬朗的\'年末计划，即在20xx年1月20日前务必完成公建地下室、1#车库、1#楼基础，依据项目制定的进度计划在下来的工作中及时编制钢材进场计划单报公司采购，针对施工队钢筋班组及时交底严要求，勤跑现场检查质量，注重过程控制，尽可能的把施工问题消灭在预见中，经过项目组全体同仁的共同努力，各部门的通力协作，顺利实现了簪定的施工目标，为来年工程的顺利开展奠定了良好的开端；在下来临近春节放假的日子里，我结合施工队上报的料单，自己翻样，在剩余的一个多星期里，完成了本工程钢筋总用量概算，编制了年后分项钢筋材料进场计划，为公司的招投标及报价工作提供了有力的参考数据。

步入20xx，自己便以更加饱满的热情投入到工作中，在下来的公建、1#楼、2#楼的主体结构施工中，严格要求自己对施工队狠抓猛管，与此同时加强本专业知识学习，努力提高自己的知识技能，为自己的工作实践护航，因为“要给别人一碗水，自己就要有一桶水”，我们的规矩就是图集、规范只有掌握这些规矩方能让别人信服，更何况管理施工队不能是夸夸其谈，得有理有据。所以在接下来的施工管理工作中我从以下几点着手认真执行：

4、多跑现场勤检查，本着带着问题去现场检查，检查中发现问题，解决问题的原则，依据图纸认真核查，对查出的问题（多筋少筋、漏筋、位置偏差、违反规范要求、野蛮施工等）要求坚决整改，并跟踪整改落实情况，给之后的质量验收工作创造有利条件。

10、在确保工程质量安全的前提下，本着一切以公司的利益为根本出发点，着重考虑集体共同利益。

本着以上几点工作原则及工作方法，通过与各班组、部门的高效协作，截止至今，现已顺利的完成了本工程公建、1#楼、车库的主体施工；2#楼主体已经封顶，塔楼正在抓紧施工中；新建钢构基础施工已经完毕，待完成构件的吊装施工。

由于钢筋是我方主供材，占据的资金链比重较大，更进一步影响着公司的经营运作，所以从我的本职工作做起对现场钢材进行材料的成本控制显得尤为重要，首先从钢材的采购计划上进行严格控制，每次上报的钢材采购计划只能提前，在确保不影响正常施工所需的前提下，对钢材的进场分多个批次，这样以来虽然增加了进场数量，但有效的缓解了资金压力，避免了材料堆积占据资金造成的资金紧缩，与此同时分批次小额量的钢材进场，缓解了施工现场场地不足的现状，更加经济的是避免了钢筋因堆积较多造成的不必要的浪费俗话说“多则滥，稀缺就是宝”吗。现场管理中注重对班组的节约意识教育，制定严明的奖罚措施，在施工过程中认真落实执行，坚决杜绝钢筋的浪费。

材料使用情况剖析：

2、自钢筋进场至今，陆续变卖废钢筋头小计约20t，材料损耗量小于1%，超越了公司下达的不超2%的指标，材料合理使用率达到了98%以上。

**工地个人工作总结篇五**

回顾过去一年的工作，近年来既是忙碌又是充实的一年，在学校课本上所学的知都是理论性的.知识，现在工作中一点一滴积累起来的实践经验，才是我一生享受不尽的宝藏。在这一年里，有困难也有收获，认真工作的结果，是完成了个人职责，也加强了自身能力。将这一年工作简要总结如下：

我身着强烈的主人翁意识，随时关注xx建筑工程有限公司发展，切身想到xx建筑工程有限公司、项目部的利益，坚定xx建筑工程有限公司会不断的发展、壮大，对xx建筑公司的未来充满了热情与期望。我从做好本职工作和日常工作入手，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，并持之以恒，在本职工作中尽心尽力，孜孜不倦地作出成绩，我要不断的提高自己的岗位本领，努力精通本职的岗位知识，做本职工作的骨干和行家里手，脚踏实地的做好本职工作。

无论在工作还是生活当中，我一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。工期紧，人员少，任务繁多，能够做到跟班作业，保证按时完成检验任务，保证工程检验畅通，表现出我们试验人员责任心强，发扬了我们试验人员连续工作、吃苦耐劳精神。

认真贯彻国家有关标准化，质量管理体系，产品质量监督检验以及研究开发的方针政策;确实执行本岗位负责监督检测的工程产品的有关标准、试验方法及有关规定，做到所做每项检验都有法可依。做好委托单接受，项目检验，资料，反馈等工作，做好跟踪台帐，便于日后查阅。由于试验检验项目多，项目检验时间不一，提前将工作做到位，避免施工单位技术人员不了解工程检验要求及技术指标而延误工期，影响进度。我们施工人员坚持四项基本原则，贯彻质量方针，落实质量目标，遵守规章制度，全心全意服务于施工。

**工地个人工作总结篇六**

20××，我从学校毕业走向工作岗位，成为建筑工程公司的一名普通员工。我所从事的主要是关于企业法律问题的工作，由于法律工作是专业性极强的工作，司法的实质就是将法律理论运用于具体的\'社会实践，因而扎实的法学理论知识是成为一名合格的企业法律工作者的重要前提。只有在工作中不断地加强法学理论学习，才能为自己做好本职工作奠定坚实的基础。

鉴于公司的企业性质，平时涉及最多的就是《建筑法》、《招投标法》和《合同法》，我利用工作之外的时间，更着重进行了强化学习，并且灵活运用在工作中。从事企业法律工作者，还要经常性的和社会打交道。与各种各样的.人交往，从某种程度上，可以决定一个人工作的成功和失败。

因而，只有以海纳百川的开阔胸怀，接纳吸收各方面的社会知识，才能丰富自己的内涵，拓展自己的视野，促进自己工作的顺利开展。在公司各级组织和领导的热心关怀下，我的业务技能显著提高，理论素养不断提升，通过不懈努力，取得了公司、省公司多项荣誉。

通过这几年的工作实践，我深深体会到企业中的每一个岗位都很重要，它就像一台机器中的每个螺丝，只有将每一个螺丝拧紧，这台机器才能稳定、快速的运转。企业的发展是每个岗位上的每个职工辛勤努力的结果，所以无论在什么时候，努力干好自己的本职工作，是头等重要的，我愿意为公司的发展贡献自己微薄的力量。这让我想起一句名言：“不积跬步，无以致千里。不积小流，无以成江海。”

公司的发展与成长是我们的幸福，我们的提高要以公司成长为依托，我们的提高是公司发展的基础。我们更应该珍惜工作本身带给自己的机遇。艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与领导的交流能训练我的品性。公司是我们成长中的另一所学校，工作能够丰富我们的经验，增长我们的智慧，在工作中获得技能与经验。为公司的发展作出一份应有的贡献。

光阴似箭，转眼间我在公司工作已经将近一年了。我曾无数次的为自己能成为公司的一员而感到幸运，也曾为自己能为公司的建设尽一份薄力而感到愉快！

我觉得，公司和职工是一个共生体，公司的成长，要依靠职工的努力来实现，每一位员工要带着强烈的责任心去关心公司的发展，自觉地把个人的命运与公司的发展融为一体，尽职尽责地做好本职工作。公司是个人才华施展的天地，是个人理想实现的平台。人人努力工作，公司才能发展的好，个人才会有发展的空间和丰厚的回报。

**工地个人工作总结篇七**

参加工作已多年了，根据自身工作的实际情况，我对自己的工作做出分析评定，总结经验教训，提出改进方法，以便自己在今后的工作中扬长避短，为今后不断改进工作方法，提高工作效率提供依据，下面就本人20xx的工作总结如下：

作为一名建筑施工队的技术人员，我将工作定位为协助好技术负责人的工作和不断的自我学习充实，在参与建设的工程中，在完成工程的施工测量放线的同时，还协助技术负责人编制施工方案、技术交底，并负责工程技术资料的指导与编制，和施工员一起进行现场质量检查，以及协助安全员落实、督促、检查施工现场安全工作。

在工程施工过程中，我一直以积极的心态认真地对待自己的工作，在从事的各项工作中，都能尽职尽责，以求圆满的完成工作任务。“不要急于出成绩，埋下头来干工作”，是我的工作格言，提醒自己不要好高骛远，而要脚踏实地，多干实事，在实践中检验自己的知识并获得施工现场的经验累积。

施工现场工作更使我深深明白，在学校学习的东西和自己翻看规范、规程死记硬背的知识远不如实际经历过的记得牢固，而且好多学问更是书本里学不来的，完全是凭自己的经验。工作以来，我一直在多看，多学，碰到施工现场的做法与书本里不一样的地方及时的向技术负责人、工长等虚心请教，尽管有时候得不到理论上的解释，但是却是很好的经验。刚工作时觉得技术资料工作、测量工作，质量检查工作都比较简单，而实际上却学问大着，一直觉得自己会，而实际操作起来才发觉自己的不足，时常事倍功半，缺乏效率。现在实践操作多了，方法掌握了，经验有了，才得心应手起来。比如说测量，重要的是要抓好其关键工作，个人认为，测量关键性的工作一是选择施测方案，二是一定要进行复测以避免人为错误。

另外，拿技术交底工作来说，并不是简单的把交底写完交给劳务施工队签字就完成工作了。而是在书面交底工作完成后，还要在工人的实际施工过程中跟踪、检查，发现未按或未完全按技术交底施工的工人，要耐心的给予讲解和指导，这样才能使分部分项工程做到位，避免返工，在保证施工进度的.同时也保证了工程质量。

工程施工中，安全更是不容忽视的主要环节，根据一年的工地实际经验简单谈谈安全方面。最重要的就是树立安全意识，首先在项目部管理人员心中必须有强烈的安全意识和责任感，只有项目部管理人员从心底认识到安全的重要性，才能用心做好这项工作。如果项目部管理人员抱着侥幸的心理去做这项工作，那在工程安全施工方面是致命的隐患。所以项目部管理人员必须将安全工作从心底认识并付诸实施。对于劳务队，首先要做的就是在工人进场以后要安排一次安全教育培训，同时要对劳务施工队进行安全技术交底。

这些工作都做好后，就是具体实施，项目部管理人员要经常检查施工现场的安全工作，争取将安全隐患在萌芽状态时就彻底消灭掉。在安全方面特别注意的就是架体支撑、工人自身携带或佩戴的安全设施等。要时刻督促和检查工人必须佩戴安全设施后才允许进入施工现场进行工作，架体支撑在搭设过程中，必须进行严格的检查，要求施工班组严格按照施工规范或规程进行搭设施工，要做到无任何安全隐患，通过相关部门验收后可以进行下一步的工序施工。

多年来的工程施工工作，使得自己的专业知识得到了长进和加深，工作能力，包括组织协调能力、管理能力和应变能力都得到了很大的提高，更重要的是获得了宝贵的工作经验的积累。多年来的工作表现也得到了项目部领导和同事们的认可。

总之，在今后的工作中，我将以百倍的热情迎接新的挑战，在学习中进步和成熟起来，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与公司共同进步、共同成长。为公司的发展贡献自己的\'力量。

**工地个人工作总结篇八**

或许是冥冥中的缘分让我来到了公司，来到了世贸中心项目。刚步入工作就能参与修建超高层建筑是我的荣幸，我们的骄傲，按前辈们的话说，就是超高层都建过了，以后还怕什么。

匆匆过去的半年时间里，我大部分时间在施工一线协助工长组织、协调现场工作，其中在a楼跟班学习钢筋排布、绑扎半个月；在e楼学习支模板、浇筑混凝土、现场管理两个半月；在f楼学习施工组织管理一个半月；在安全部学习安全检查半个月后由于项目部需要被借调到b5，带工人清洁卫生半个月。

公司2+4+6培养计划中的跟班学习给了我很不一样的体验，在深刻感受到工人们的辛苦的同时也对他们容易出错和做不到位的部位及出现这些情况的原因有了更深的认识。例如:木工时有板料计算错误而拼缝过大、大面积铺平板时标高控制线未拉通线而板面不平、遇到大截面梁时未回顶且相邻板底的架体自由端过长、梁底锯木面未清扫干净、墙和柱加固间距过大、在铺完平板后搭设剪刀撑难度大而缺失剪刀撑或者把竖向剪刀撑搭设在横杆上面、对梁对拉螺杆过紧或过松而导致梁变形；钢筋工常会梁钢筋弯锚长度不足需要适量焊接一段同型号钢筋、梁箍筋尺寸变小、柱箍筋间距过大或者纵筋搭接区段距离板面过近、板筋未按照梅花形绑扎而有跳绑现象、梁幺筋和底筋常有漏绑；泥工得分为熟练和不熟练两种，熟练的泥工在钢筋密实处会振捣引流、高度大于5米的墙和柱以及厚度的为45公分的板分两次浇筑时能在混凝土初凝前把两段接上而对于不熟练的泥工就容易造成空鼓现象且喜欢私自加水以便于反浆和更快的泵送混凝土，尤其需要注意凌晨3点到5点的混凝土浇筑振捣问题以及是否拉五零线来控制板面平整度。对于新旧混凝土相交位置的凿毛和清理每次都需要现场工长督促。这些问题可以说是现场的通病，把这些点控制好了，一结构的质量也就有了保障。在后期的轮岗学习中我就着重关注这些问题，作为工作的一大重心。

在轮岗学习期间我主要是在施工部，向上要面对领导，横向要面对项目其他部门和监理，向下要面对劳务分包单位。对于领导的决策是坚决执行，遇到困难时先独自解决，坚持一条就是没有条件创造条件也要上，最后彻底解决不了才找领导。对于其他部门是尽量做朋友，良好的私人关系会事半功倍，监理得有礼有节尽量按要求来。对于听话、不逾矩的好劳务大部分的时候我们扮演着一个服务者的角色，而对于差的劳务就需要多盯着，多敲警钟且罚款不能少，直至回到正常的轨道。在施工部学习时，我尝试了报材料计划、签浇筑令并学习如何安排工序和工作面。例如：e楼二结构正常情况下砌筑13人、抹灰8人，每周需要一车水泥，每天需要两车砖和一车沙；每次计算出来的高标号混凝土要多包、低标号要少报但总量保持不变。管理班组时，现场塔吊的使用权常常说他们的争论点甚至为此斗殴，所以也是我们的一个工作重点，在需要长时间使用时需要提前一天通知各班组做好准备。保证人、材、机不缺失也将会是我以后在现场的基本工作。

以上就是我在试用期间的工作总结，还有很多不足之处希望能得到领导和同事们的指导，在以后的工作中我也会努力改正再接再厉争取为项目创优增效，为公司健康发展做出自己的贡献。

**工地个人工作总结篇九**

我是冲冲，现任三桥公租房项目钢筋工长。20xx年悄然而逝，新年的钟声即将敲响，回首和展望是恒久不变的主旋律。自xx年11月至今，回想这工作的一年多，似乎一件件都在心里浮现。现将20xx年度的工作情况做以下总结，以便继续发扬工作中的优点，改进工作中的不足，在今后进一步完善提高自己。恭请各位领导及同事们给予批评、指正。

1、现场配合卢工测量放线

2、负责本工程钢筋材料计划的编制及进场钢筋的外观质量验收，数量统计;

3、本工程钢筋工程施工安全技术交底日常现场安全辅助管理;

4、钢筋工程施工过程中的质量检查、质量控制及监理、甲方间的协调和工序验收;

5、负责前期的图纸会审，整理收集相关技术资料;

6、本工程钢材用量计算，日常控制及盘点工作;

7、参与现场钢筋劳务队伍管理，严格控制现场钢筋制作及绑扎;

8、领导安排的其它工作。

自20xx年11月15日来到本项目，工程前期的灰土垫层施工已经接近尾声，下来首先主要面临的是大面积的地下室车库的测量放线工作，由于当时钢筋施工还不满足施工条件，应项目领导安排我和卢工二人主要负责前期的测量放线工作，根据工程进度计划的实际需要，配合施工队的工序要求，在此期间我们共同完成了公建、车库、1#楼地下室控制线、轴线的引测投放，标高的控制复核，确保下个分部分项工程的及时顺利开展;在施工队进场以后，面对离年关只有一个多月的时间，项目制定了硬朗的年末计划，即在xx1月20日前务必完成公建地下室、1#车库、1#楼基础，依据项目制定的进度计划在下来的工作中及时编制钢材进场计划单报公司采购，针对施工队钢筋班组及时交底严要求，勤跑现场检查质量，注重过程控制，尽可能的把施工问题消灭在预见中，经过项目组全体同仁的共同努力，各部门的通力协作，顺利实现了簪定的施工目标，为来年工程的顺利开展奠定了良好的开端;在下来临近春节放假的日子里，我结合施工队上报的料单，自己翻样，在剩余的一个多星期里，完成了本工程钢筋总用量概算，编制了年后分项钢筋材料进场计划，为公司的招投标及报价工作提供了有力的参考数据。

步入20xx，自己便以更加饱满的热情投入到工作中，在下来的公建、1#楼、2#楼的主体结构施工中，严格要求自己对施工队狠抓猛管，与此同时加强本专业知识学习，努力提高自己的知识技能，为自己的工作实践护航，因为\"要给别人一碗水，自己就要有一桶水\"，我们的规矩就是图集、规范只有掌握这些规矩方能让别人信服，更何况管理施工队不能是夸夸其谈，得有理有据。所以在接下来的施工管理工作中我从以下几点着手认真执行：

4、多跑现场勤检查，本着带着问题去现场检查，检查中发现问题，解决问题的原则，依据图纸认真核查，对查出的问题(多筋少筋、漏筋、位置偏差、违反规范要求、野蛮施工等)要求坚决整改，并跟踪整改落实情况，给之后的质量验收工作创造有利条件。

10、在确保工程质量安全的前提下，本着一切以公司的利益为根本出发点，着重考虑集体共同利益。

本着以上几点工作原则及工作方法，通过与各班组、部门的高效协作，截止至今，现已顺利的完成了本工程公建、1#楼、车库的主体施工;2#楼主体已经封顶，塔楼正在抓紧施工中;新建钢构基础施工已经完毕，待完成构件的吊装施工。

由于钢筋是我方主供材，占据的资金链比重较大，更进一步影响着公司的经营运作，所以从我的本职工作做起对现场钢材进行材料的成本控制显得尤为重要，首先从钢材的采购计划上进行严格控制，每次上报的钢材采购计划只能提前，在确保不影响正常施工所需的前提下，对钢材的进场分多个批次，这样以来虽然增加了进场数量，但有效的缓解了资金压力，避免了材料堆积占据资金造成的资金紧缩，与此同时分批次小额量的钢材进场，缓解了施工现场场地不足的现状，更加经济的是避免了钢筋因堆积较多造成的不必要的浪费俗话说\"多则滥，稀缺就是宝\"吗。现场管理中注重对班组的节约意识教育，制定严明的奖罚措施，在施工过程中认真落实执行，坚决杜绝钢筋的浪费。

材料使用情况剖析：

2.自钢筋进场至今，陆续变卖废钢筋头小计约20t，材料损耗量小于1%，超越了公司下达的不超2%的指标，材料合理使用率达到了98%以上。

（四）建筑土建工长工作总结

我许建明，xx。6.1毕业于山西大同煤炭学院，自xx年参加工作先后在山西临汾、山西新绛、四川国大、重庆东方希望担任土建工长。工作总结分下面几项：

安全生产不仅关系着工人和自己，同样影响着公司的发展。一招不慎满盘皆输，不容有半点闪失。我根据公司的安全管理制度每天早晨在工人上班前进行十分钟安全教育。安全交底要写好如：在深基坑方面，基坑方面必须做好防护栏杆。要求工人下基坑时都要从安全通道下去，高空作业时，安全带一定要挂好，临时用电一定要找电工接电等常识。

重庆项目部重视砼的外观质量，要求垫层。基础。主体全部达到清水砼的要求，通过和项目主管师和有经验的老师傅探讨，我们通过运用“pdca”循环的办法进行分析进行要因的确认，主要从模板的选材。加固。砼的振捣，后期砼的修饰这几个方面入手，对每一项可能出现的问题制定了各种对策。

1)木模板确保足够的刚度。用新的是最好的，但新模板也有好次之分，选用水率低表面光滑的，有的模板吸水率高，浇筑完砼拆模以后出来的是毛面，模板上粘有一层砂浆。因此我们在选材方面有要选择吸水率低的，刚度满足我们施工要求的。

2)做好边角处理，为确保清水砼效果，在梁柱模板安装时常规做法是将梁底的模板顶在良侧的模板上，这样如果加固不好很容易造成涨模，而且浇筑成型的混凝土砂线比较严重。通过我们多次的尝试试验，最后确定所有的框架梁柱模板采用10\*5的木方，在上边做4\*3的子口，然后根据图纸的几何尺寸要求，将梁侧与模板都放在子口里面，木方起到一个保住梁的各个阴阳角的作用，对柱子的模板同样处理。这样做出来的阴阳角方正，并且没有砂线。而加固阴阳角用的木方子可以多次周转使用，无形中减少了成本。混凝土成型后得到甲方的一致好评，并且监理工程师在监理例会上提出表扬，并要求其他土建单位效仿这种工艺。

3)混凝土的振捣主要是振捣到位，不出现漏振现象。

4)混凝土的装饰，现场拆模安排专人用手持工具对模板的拼缝，模板接茬部位进行打磨修理。拉杆及时用手持工具割掉，严禁用电焊、气焊割除。

三筒仓施工的旁站管理

对筒仓的专项治理按公司的a13，a19号文件进行旁站式管理。当我们都在谈“旁站管理”的时候，我认为旁站管理最主要的是如何旁站。我个人有一下几点认识：第一，要熟悉图纸，相关规范的强制性条文及施工方案对要求做什么，怎样做，做到什么标准，做到把心中有数。第二，要清楚地认识到劳务队才是一线的手工操作工人，是工程质量形成的最主要的主体。决不能因有旁站人员而使劳务队人员对工程质量有依赖性，从而放松责任心。第三，旁站管理应于平行检验，抽查巡视结合进行。关键是要及时发现问题并现场解决问题，如发现有重大质量安全隐患，坚决停工，待隐患消除主管师同意后复工。第四，旁站要有合适的工作方法。首先要体谅施工人员的辛苦，但发现的问题绝对不能放过。对客观造成的问题要积极帮助，共同研究解决;对主管原因造成的问题要坚决制止，就不迁就。第五，必须做好筒仓旁站式管理记录，使其具有可追溯性。

四工期式整个工程的命脉

工期进度，每一个关节都要合理，这就要求我们要有合理的施工组织设计，不但要有整个工程的工期计划，而且我们工长所主管的分项工程或分部工程，也要做短期的施工计划。在尽量保证整个工期的主控线路的前提下，要保证工人不窝工，材料不在工地躺着睡觉，工人工种的搭配上一定要合理，这样每一部分都能保证工期的话，我们的整体总工期就没有问题。

五时时讲节约，处处讲成本

项目成本的发生涉及到项目从施工准备开始，经施工过程到竣工移交后的保修期结束的整个周期。因此，成本控制工作要伴随项目施工的每一个阶段，要在施工准备阶段制定最佳的施工方案，按照设计要求和施工规范施工，充分利用现有的资源，减少施工成本支出，并确保质量，减少工程返工费和工程移交后的保修费用。工程验收移交阶段，要及时追加合同价款，办理工程结算，使工程成本自始之终处于有效控制下。

**工地个人工作总结篇十**

20xx年对我来说实在是不平凡的一年，在这一年当中我收获很多，让自我有了必须的成长，同时我对自我依然充满着信心，未来的道路必须会十分的宽敞，只要我努力拼搏奋斗。

回顾20xx年的总结，发此刻这一年当中自我成熟了，稳重了，同时也自信了。这些都是好的现象。20xx年x月份，我被班组长提升为助理，虽然不用从事实际操作，可是还有很多工作等着我去做，刚一上来，什么都不会，总是这个做不好那个做不好，并且还和同事之间产生矛盾，这让我和同事之间相处有了一道勾，我苦思冥想，为什么原先处在同一个位置的两个人能友好相处，而换了主角之后却会出现这样的现象，经过我和领导的交谈中找到自身的不足，在接下来的工作中，我给自我定的原则是：我所做的一切都是为大家服务的，在工作上，不管做什么，我都毫无怨言。经过几个月的时间，我发现自我慢慢适应了，同时和同事之间相处的很融洽，这使我们的生产效率得到了很大的提高，部门合格率也居高不下，是所有一线车间当中做的最好的。这一切的成绩，离不开大家的努力，而我的主角只是做到了一个配合作用。在工作中，要时刻站在加工者的角度去思考问题，同时尊重他们的意见，然后进行记录和归纳，这些都是无价之宝！

在新的班组长上任之后，他给大家做的第一件事就是给我们加工资，从这一点能够看出，他是一个好领导，因为他真正做到了为员工谋求福利和发展。

在这一年中，我犯了很多错，可是在这些错误中我学到了很多有用的知识，在这个过程当中，我自我也不断总结思考，怎样才能更好的服务大家，帮忙大家，有时候发现，即使你站到别人的角度去思考，然后帮忙他们，可是所产生的结果不必须是梦想的，有时候往往会适得其反，这让我百思不得其解，最终我总结出，好人不好做，把自我的本职工作做好才是最重要的。

20xx年，我被评为优秀员工。这是我万万没有想到的，因为我自我认为，我所做的工作实在是微不足道，真正优秀的是成型磨的每一个人，因为真正付出做出成绩的是大家，而不是个人。在这一年来，我发现还有很多事情没有做好，还有很多需要改善的地方，20xx年已经到来，新的征程和挑战等着我去应对，怀着一颗空杯和感恩的心去做好每一件事情，不管是工作还是生活，永远把自我摆在一个低的位置，这样才能学到更多有用的知识，我要更加努力去实现自我的梦想，起航吧。

文档为doc格式

**工地个人工作总结篇十一**

截至目前，共检查xx个项目，发行期限整改通知书xx份，停止整改通知书x份，涉及安全危险xxx条，约定消除危险金xx条的x个项目的建设、施工、监理三方责任主体（详见附件1）暴露x个项目的下一个处罚通知书xx（其中x个扬尘污染通知书，x个建筑安全处罚通知书），罚款合计xxxx元。

检查发现，部分工地现场安全管理混乱，安全生产责任无法有效执行，重要职场人员未履行职务的少数项目起重机械未办理备案和登记手续的项目脚手架未按特殊施工方案设置，基坑支护和挖掘不符合规范要求的`少数工地现场扬尘管理未明确负责人，扬尘管理措施不足。

针对上述问题，我站根据项目工程分别建立了问题清单、责任清单、危险整改清单，督促各项工程建设、施工、监理三方责任主体根据时间节点逐一消除安全危险，实施建筑工地扬尘污染防治措施。

下一步，我站继续开展安全生产大检查，同时督促安全危险和扬尘管理不符合标准的项目整改，对不整改或不整改的项目采取更严厉的处罚措施。各项工程建设部门应加强质量、安全、扬尘管理的主要责任；施工部门应大力实施主体责任；监理部门应加强社会监督责任；三方责任主体应共同确保项目工程安全生产和文明施工，确保建筑工地扬尘污染管理取得实效。

**工地个人工作总结篇十二**

总之，此次暑期工地实践活动给予了我们很大的帮助，无论是在知识层面还是为人处事方面我们都从中受益匪浅。就像前面说过的一样，工作经验是很重要的一项技能，当然理论知识固然重要，但是很多时候经验能够使我们的工作更加高效更加成功。与此同时，对身心的磨砺也是很大的一个收获，学会在实践中保持充沛的精力和稳定的.工作状态并非易事，所以说，参加这次深入工地的社会实践之后，我们不仅磨砺了身心，更积累了经验。

**工地个人工作总结篇十三**

今年寒假放假回来后第二天我就去了xxxx安全保障房建设工地去认知实习去了。这个项目总投资20xx万元人民币，建设面积是14022平方米，是xxxx县20xx年度重点建设项目，建设单位是xxxx县城市建设发展有限公司，设计单位是xxxx县建筑规划设计院，质量监督是xxxx县建筑工程监督站，安全监督是xxxx县建筑工程安监办，施工单位是浙江金圣建设有限公司，监理单位是xxxx建航工程咨询有限公司，结构类型是框架，五层。开工日期是20xx。xxxx。xxxx，，质量目标为合格。

我之所以提前选择实习是因为我觉得有了一定的实际知识可以让我更好的去学习理论知识，争取早一日走上工作岗位，成为建设21世纪新中国的一份子。

工作的第一天有点寒冷，骑着车到工地的时候脚都已经冻僵了，看到工地上的工人们三三两两的围在一起烤火，这时侯再想想我们在学校的时候每天八点多钟起床还嫌少是有多么的幼稚了。

我细细的打量了一下这个工地，一共有五套独立的地基，大约1万多平米。我又绕着全部的工地走了一圈，提前认识下这个“陌生”环境。早上刚去由于什么都不知道，就是看着工人么忙这忙那的有点好奇。

过了一会，我领到了安全帽，戴上了它之后感觉有点好玩，因为以前在学校戴安全帽的时候总是参观之类的，所以没有体会到工作的那种辛酸。起初，我帮几个大爷们递递钢管，因为工地建在村子旁边，周围一圈要用钢管扎成围栏。

一是为了周围群众的安全，二是保护工地，防止不良人员进入。围栏搭好之后，我去看了看施工的图纸，有建筑平面图、梁柱等等的各种图纸。

因为我们在大一下学期学过，所以对于大部分的图纸还是看得懂的，还有少部分看不懂的，我也虚心的去请教现场的施工人员。了解了配筋、钢筋、箍筋的等级，还有如何根据图纸配置实际楼板。

在我看图纸时，现场还有工作人员在用一个我没看到过的仪器测量柱子的高度，我很好奇的围上去看了看，后来知道那叫做水准仪。一个上午的时间就这样陆陆续续的过去了。

下午开始浇筑3、4两号楼的楼板，现场开来了一辆混凝土泵车，好大的一辆。后面陆陆续续还有好多运送混凝土的车子。看着泵车喷混凝土的那种速度，真感觉机械化现代建筑比以前人工不知快了多少倍啊。现场施工员叫我随着那些工人们一起去平整楼板面，因为混凝土打下来是不均匀的，我用了一块砂板开始了我第一天最辛苦的工作。

时间慢慢地过去，第一天就这样随着太阳的下山而结束。第一天的工作真是有点辛苦，我刚开始决定歇息几天再来，后来想想既然来实习了，就该坚持坚持。第一天学到了很多，平整楼板面时就有好多问题都是那些有经验的工人们告诉我的，学到了很多很实用的知识。

**工地个人工作总结篇十四**

刚去梁场，觉得很多东西不好学，看到一本厚厚的t梁图纸当时就傻眼了，更不用说规范了。可是我还是信心十足，因为在做路基的时候，我就抽空看了一些t梁图纸，因此对于t梁，也是学的`很快。刚开始，我就找出一个规律，t梁大概分为粱肋、横隔板、端部负弯矩、梁端锚下和面板几个大块，所以我就每个部位慢慢攻克，并且我也用自己的方法把重要部位用笔记下来，然后拿着做好的笔记去现场核对。很快，我可以不带图纸就可以看懂各种t梁的钢筋骨架是否正确以及存在的问题。

一年的实习生活，在这里接触了以前在学校所不曾接触过的人，在这里收获了满满的知识，在这里经历了各种考验和磨砺，在这里我成长了，很感谢这段在\_\_实习的经历！

**工地个人工作总结篇十五**

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不明白怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅仅问题解决，也很快融入了群众。在那里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙。俗语说:纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮忙。

透过这次实习，在放线面我感觉自我有了必须的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要应对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自我的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信透过这一段时光的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

实习报告是:建筑施工实习总结。大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时光及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力到达抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm2、。因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有必须的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为:

(1)混凝土中存在超多毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2)水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3)水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在持续混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4)减水防裂剂能够改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5)提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6)混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7)掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8)掺减水防裂剂后混凝土缓凝时光适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9)掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，构成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验比较和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10)混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不一样深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易构成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应到达下述要求:

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，就应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于持续适宜的温湿条件，以到达两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期到达设计的强度和抗裂潜力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全能够满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直理解到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不一样状况不一样处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计:

(一)施工准备:

1)放线:首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。

我坚信透过这一段时光的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn