# 2024年暑期三下乡社会实践活动个人总结(模板10篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-23

*总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。暑期三下乡社会实...*

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇一**

七月，在我们大学生眼中，一切都如此地充满活力。我们的激情在燃烧，伴随着这份激情，带上回报家乡的热情，我们xx人踏上了“三下乡”的征程。

我们这支队伍的实践活动从策划、进行到完满结束都凸显了人力资源优化分配。在四月份开始策划，确定组长、队长，活动主题。在这个过程中策划人员都各抒己见，群策群力，很好地发挥了团队合作的精神，尽管我们在撰写方案的过程中困难重重，但队员们都积极地发挥各自的聪明才智，互相帮助，为保证方案的通过发挥了关键的作用。

从零星的几个人到近二十人的下乡队伍，在这个过程中是充满挫折与辛酸的。在这其中有人加入也有人中途退出，这难免会动摇我们的决心，在此，我们难免会发现团结与诚信的问题。一个不团结的团队就如一盘散沙，即使有一个好的机会在面前也会抓不住，同时，如果队员之间缺乏应有的诚信也会削弱团队的凝聚力。在队伍面临解散的时刻，还好有不少核心策划人员坚持了下来，并大力宣传本次的下乡活动才再次使得我们的队伍重新壮大。

本次下乡实践活动为期七天，在这七天的日子里，我们的下乡队伍以支教，开展第二课堂，培养爱国情怀为主线，配合特色调研。丰富的支教课程受到了xx当地学生的热烈欢迎。在这七天中，他们不仅学到了课堂以外的有用的知识，更重要的是他们从我们老师身上学到了正确的学习态度和学习方法，我们老师的报恩和感恩的情怀也深深地感染了他们。

总的看来，我们这次“xx”下乡活动是成功的，所取得的成果是丰硕的。但是，我们本次下乡的实践活动范围还是比较小，还是仅限于学校之内，对学校之外的社会情况关注较少，如在关注农村社会卫生状况，经济状况和文化习俗情况等存在空白，其实这些都是比较实在的问题，这样的情况有待于我们的大学生继续解决。

当然，考虑到我们下乡队伍人员的组成情况和策划时间比较急，我们所遇到的这种问题是值得商榷的。由于我们下乡队伍队员组成大多数是大一学生，无论在社会经验还是在专业知识掌握方面都比较浅薄，基于这种情况，我们已经算是做到力所能及的事了。无论如何，七天的支教实践活动中，我们教师带给当地学生很多有用的知识，同时，我们队员也从当地的学生中学到了很多珍贵的精神，同时我们也深入了解了农村孩子的学习状况，发现了更多问题。有幸参与这次活动，作为一个大学生，我觉得自己的责任更大了。努力拼搏，回报家乡也许是对我们故土感恩的最佳方式。

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇二**

为了使学生利用所学的知识为国家、为社会作出贡献，同时也为了拉近理论与实践的距离，让学生接触社会，了解社会，锻炼提高其综合素质，学校利用暑期长期的开展了大学生“三下乡”活动。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

20xx年8月20日

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

2024年三下乡社会实践活动总结

三下乡社会实践报告活动总结范文

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

暑期三下乡支教调研社会实践报告

支教队暑期三下乡社会实践报告

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇三**

七月，因为三下乡，不再单调。因为这次三下乡，我收获了不少珍贵的果实，生活中的快乐与困难，队员之间的团结，师生之间的情结。

今年暑假我有幸能够加入到三下乡的行列中，并分配到后勤组。我深深的知道后勤的重要性，我们不仅仅要给队员们做好后勤工作，对于我们自己来说也是受益匪浅。

作为大学一年级的我们，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小学生失望，“小老师们”抽课余时间准备教学内容并试讲，并他们尽量往“快乐中学习”的方向备课。队员们备课的热情令我很感动，我相信我们可以带给学生一个精彩难忘的暑假。

满满的期待拉开了三下乡社会实践活动序幕。每个队员都有了自己的职务，而我选择了后勤，我们都知道后勤的工作很辛苦，要做好后勤前期工作，安排好日常的开支，负责队员的安全，妥善后勤后期工作等，但是我们都乐在其中。

来到xx小学的第一天，全体队员都在打扫教室，腾出住宿的空间，我们把桌子拼在一起，铺凉席在上面，就能当作我们的床了。下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！由于我们都不是xx本地人，有些队员不懂xx话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题。我记得我第一次去买菜，用普通话与卖菜的阿姨交流，简直就是牛头不对马嘴，还好我有带上会讲xx话的队员，这样我才能顺利得买到我想要买的菜。那天晚上，我们后勤组员第一次煮大锅饭，其实我们没有大的炊具，只能问校长和村民借，我们用了3、4个小时才做好饭菜，岂一个愁字了得？不过，慢慢的安排我们的工作，我们的工作上了轨道，不再像以前那么困窘了。下乡的活动每天在有序地进行，我们后勤组每天都在总结经验中获得进步，顺利完成后勤的任务。xx号晚，是我们下乡的最后一天，我们与小学生共同举行了“心手相连”的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出与及圆满地成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。20xx年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次十几个人一起在教室里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生活增加了不同的色彩，也得到了很大的煅炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎么见彩虹”七天的下乡将是我人生的一个回忆。

“要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的七天时间。这让我学习到我缺少的东西，锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了美好的一段。

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇四**

总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它可以提升我们发现问题的能力，是时候写一份总结了。我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的“三下乡”暑期社会实践活动个人总结，欢迎大家分享。

“咔嚓”，向着窗外拍下这段旅程的最后一张照片，路旁绿油油的玉米田还有远处连绵的山丘，不知什么时候能再看见，不知道还会不会再见。回程的车上是一片不同以往的安静，走在来时那条蜿蜒曲折的小路上，看着窗外渐行渐远的小山村，不知道是不是只有我一个人这样的不舍和留恋。

大概在十天之前，那是我第一次听到小河沿村的名字。庄河市光明山镇小河沿村，那就是我们要去实践的地方啊，一直以来都盼望着能下乡实践的我终于有了这次机会，实在开心，认真地去做好每一项准备工作。我们的团队叫做中国医科大学中英联合学院社会实践团，全团共有22名成员，在团长姚江院长的带领下，我们怀着共同的目标，身体力行去改善贫困地区农民落后的医疗意识，和贫困地区学龄儿童不良的学习习惯，走入基层开阔视野，在实践中锻炼自己，培养吃苦耐劳的精神。

7月18日下午五点半，我们到达了小河沿村。那是一个青山环绕的的小村庄，看不见城市的繁华喧嚣，却能看见家门口悠闲静坐的老人，沿街吆喝的小商贩，葱郁的果树花草，清澈的池塘，还有树丛里河边上奔跑玩耍的可爱的孩子们。按照老师的安排和分配，我们很快顺利找到了自己的住处并妥善安置好了自己的行李。小小的一间屋子，老旧的墙壁和门窗，没有柔软的床，只有一铺炕，却要睡四个人；洗手间的距离有些远，隔着大大的院子，晚上出去没有灯，只有手电筒；炎热的天气里，没有电扇空调，只有大大小小飞来飞去的飞蛾蚊虫......可是，这里的环境虽然没有城市里的好，但是快乐却一点也不少。我们住的人家主人特别的热情好客，并没有过多的话语，但是各方面都照顾的都非常的周到，尽量让我们吃的营养，住的舒服，我真的非常的感谢和感动。每天大家都一起围着桌子坐，吃着一大桌美味可口的农家饭菜，还有香甜的绿色蔬菜和水果，看着或勤劳或慵懒的家禽家畜，呼吸着与城市里不同的新鲜空气，感受着淳朴的乡村风情。

当天晚上，在集合地点，我们按照分组认真的听了孙颖老师对相关知识的讲解，并进行了相关操作的学习和练习，过程中大家都很认真很小心，遇到不会的问题也都进行了详细的询问。天气炎热，有的同学头上布满了细密的汗珠，但依然在坚持着练习，为的只是争取在正式进行操作的时候不出现问题。作为血糖组的一员，我和其他一同进行了学习，熟知了操作的步骤和注意事项，并熟记了询问患者需要登记的各项内容。另外，我和高明奇老师还一同负责第二天为小学生体检测视力的工作，我们做了分工之后，也进行了多次模拟练习，确保明天进展顺利。

第二天一大早，我们整个队伍便前往小河沿小学，活动的第一项是为小学生们进行体检。学校特意腾出了两间教室给我们用做体检的场地，我做好了相关的准备工作，坐在自己的区域等待孩子们的到来。看着这间简陋的教室，面积很小，光线很暗，却偏偏赶上停电，桌椅已经很旧了，晃动的厉害，黑板还是那种很老式的黑板，后面的墙上贴满了孩子们的书法绘画作品。不一会孩子们在老师的带领下，排着长长的队，走进了教室。他们大多数都晒得很黑，并且长得很瘦小，有的孩子更是一眼就能看出是明显的营养不良或是贫血，他们表现得非常安静，从他们的眼神中我能看到他们的感觉是胆怯和陌生。在我开始为他们检测视力以后，我很快发现了一个令我非常惊讶和意外的问题，这些孩子们根本不会看视力表，或者说他们之前并没有测试过视力，我终于明白了孩子们的安静和胆怯就是因为这个。我马上把孩子们都带到视力表前面，微笑着给他们讲了看视力表的方法和挡板的使用方法和顺序，接下来的测试过程速度明显加快了，并且孩子们也放松了不少。通过这一早上的测试，我发现乡村的孩子们视力普遍都比较好，很少有近视的孩子。

体检之后，进行了爱心捐赠活动。我们学院为山村的学校带去了一大箱的教学用具和文具等一些对他们有帮助的东西，院长和小河沿小学的校长进行了交接，希望他们今后能发展的更好。紧接着，是欢迎仪式文艺汇演，小河沿小学的老师和同学们为我们表演了六个节目，歌舞、乐器、朗诵、手语，热情澎湃，激情满怀。我们也为他们准备了歌曲和舞蹈，其中我参演了舞蹈节目，虽然排练的时间很有限也很仓促，但是我很尽力的拿出自己最佳的状态，用自己的真诚和热情来回报老师和同学们的欢迎。

欢迎仪式之后，我们又很快的投入到了支教的活动中。因为六年级的同学们已经毕业了，我们对于五六年级同学的支教改为只和五年级的六名同学进行教学和互动。在这间没有城市里多种多样的教学设备和辅助工具的“原始”教室里，我们深深感到了农村教育工作者的不易。通过每个孩子的自我介绍和大家填写的问卷，我们初步了解到孩子们的基本情况和兴趣爱好，我们从他们感兴趣的话题入手开始了对大家的辅导。然而我们发现，这六位同学中，居然没有一个对英语感兴趣，并且他们学习英语非常的吃力。我们并没有放弃，而是给大家发了礼物之后慢慢的引导他们，刘璇同学从英文绕口令入手，配合着英语歌曲，告诉大家英语发音以及语法学习的重要性；中途高明奇老师对同学们进行了职业规划的辅导；我们的组长也对小学生们进行了安全教育。最后，我们大家愉快地进行了小手拉大手的签名活动，并合影留念。通过这次支教活动，我们与孩子们建立了良好的友谊，感受到了孩子们的可爱和纯朴，收获了孩子们的微笑，我们流下的汗水都是值得的.。虽然他们穿的没有城里的孩子那么时尚整洁，玩的东西也没有那么昂贵新奇，但是他们的纯真与朴实却是最真实最珍贵的，真心的希望小河沿小学的孩子们能够茁壮成长，好好学习，将来走出大山，为自己的家乡增添光彩，为建设家乡而努力奋斗。

当天下午，我们回去之后在孙颖老师的指导下整理了体检所得的各项数据，同时分配了各组的课题。经过我的观察和分析，农村学龄儿童的身高体重数值普遍偏低，成长的速度相对较为迟缓；龋齿数量较多，对牙齿口腔卫生重视度不够；视力水平普遍较高，可能是平时课业负担较轻，并且对电子产品较为远离，经常进行户外活动。

第三天，大家早早地起床，前往光明山镇最大的集市开展义诊活动，为大家免费测量血压血糖和血型，并且提供免费的咨询。我所在的血糖组大家动作都很迅速，各司其职，义诊活动在一片忙碌中开始啦。从开始的生疏和紧张到后来的熟练和应付自如，我们真的很有成就感。在义诊过程中，我遇到的最大的问题就是语言沟通，一是当地的方言我还不够熟悉，有的时候会听不懂老人们所说的话，二是好多的老人们都患有耳聋，在当时吵闹的环境里，需要我喊得很大声他们才能听到我说的话。几个小时下来，我的白大衣已经湿透了，后背和四肢都僵硬酸痛，面对着长长的队伍，我一次厕所都不舍得去一次，只想把最好的服务给患者。经过大家一上午的努力工作，我们成功采集了共108份当地居民的血糖数据。这一天的工作令我感触很深，我对医生的角色有了更进一步的了解，体会到了医生坐诊的不易之处，和他们默默奉献的伟大精神。我认为，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们仍然任重而道远，而这就是我们医学生将来的使命，是若干年后我们从事医药行业的神圣职责。

艰辛知人生，实践长才干。三天的社会实践活动就这样接近了尾声，短短的三天里，我们一点一滴地积累了很多东西，这是我们在课本上学不到的东西，我们做着基层的工作，感受到教育工作者和医务工作者的不易，感受到知识的力量，同时感受到人与人之间的关怀与温暖。我们不能把自己禁锢在小小的书本内，要去走向社会，感受社会，才能更好地适应社会。我们为老年人量血压并与他们一起聊天，感觉到他们的心灵孤独和无助，所以我觉得他们更加需要社会对他们的关心和照顾，而我们更需要用我们所学的，去创造给他们更好的生活这一次的实践活动必将在我的人生中写下浓墨重彩的一笔，在我迷茫没有方向的时候，会给我引领的答案。

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇五**

20xx年7月xx日，是xx理工大学社团联合会暑期三下乡的第二天。怀揣着对乡村生活的美好憧憬，大家的激情并没有因为昨日的疲惫而消褪。相反，大家早早起床，6:30集合完毕，个个精神抖擞，满脸洋溢着青春的朝气，新的一天开始了。 早上7点，大家开始了向往已久的登山活动。由赵淑贞同学带领，并为大家详细讲解了山间趣事。在层层清寒中，大家沿着弯弯曲曲的山道而上，鸟鸣山幽，婉转不绝，一路上充满欢声笑语。此时的队员们卸下城市生活之重，带上信心和希望，轻装出发，肆意享受山间美景。大家在途中见到了苹果树、核桃树等各种树，而且还见到了各种昆虫，惊奇声不断。最后，大家以合影的形式记录了这美好的一刻。

按照村里的习惯，9点早饭之后，本着“走进农村，服务农村”的主题，所有队员分为三组在村里的不同区域捡垃圾。接着，又去村里的学校打扫卫生。在大家的通力合作下，很快，教室的面貌焕然一新。下午2点，为了更好地服务农村，主席团决定带领大家进行除草活动，清理道路两旁的杂草。晚饭过后，所有成员坐下来首先学习经典歌曲，然后一起交流下乡以来的感动与收获。最后，大家将购买的水果和补品送到村民家中，答谢他们的热情招待。 今天的活动，一方面，有利于端正大学生的思想认识，帮助大家树立艰苦奋斗的思想，培养大家尊重劳动成果，热爱劳动;另一方面，磨炼了大家的意志，也奉献了爱心，具有非常重要的意义。

暑期三下乡之走入田间，走进老人

今天是20xx年7月xx日，是我们xx理工大学二届三任社联下乡活动的第三天。像之前一样，大家仍是6:30集合，开始新一天的下乡之旅。继昨天的捡垃圾和除草活动之后，为了让大家切实了解和感受农村生活，主席团决定带领大家去田间领略不同农作物的风采，由副主席王xx担任主要讲解人。 7点，大家迎着太阳出发，沿着蜿蜒的山道，穿梭在茂盛的树林下。途中，见识了马铃薯、红薯、玉米等各种农作物和核桃树、酸枣树等各种果树，真是大开眼界。接着，早饭过后，进行了清洗健身器材，大家拿着抹布，认真仔细地擦洗着，付出总是有回报，很快，健身器材就干干净净了，受到村民的一致称赞。午休过后，大家又清洗了街口走廊上的柱子。由于柱子很高，很多男生蹬着梯子去清洗，那一刻，他们将艰苦奋斗的精神体现得淋漓尽致。为了给农村儿童送去关爱和温暖，给留守农村的老人们送去欢乐和关心，大家用来时买的按摩棒为老人一边聊天一边按摩，还和小朋友一起踢毽子、唱歌、跳舞，老爷爷也为我们讲述了抗美援朝的故事，小朋友也和大家打成一片，那一刻，大家真正的融进了这个村子里。下乡的第三天就这样在欢乐声中结束了。

希望这次下乡活动，能让孩子从我们身上学习到他们想学的东西，也让生活在城市的我们向他们学习农村的生活，加强人与人之间的交流沟通合作，真正做到服务农村和弘扬大学生的风采，同时，也让我们好好珍惜美好的校园生活，为出来社会积累经验。

暑期三下乡之劳动农村

20xx年7月xx日，阳光明媚的一天，也是xx理工大学社联暑期下乡的最后一天，这也意味着这次以“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”为主题的下乡活动即将结束。即使是最后一天，大家仍然用饱满的热情去迎接这新的一天。

6:30集合后，由于是最后一天，大家一致决定登上村里最高的凉亭，从山顶俯瞰这村中的美丽风景。漫山遍野的雾气笼罩着本应是苍翠簇拥着的山峰，不免让大家在俯瞰之时增添一份轻松与愉悦，最后大家合影留念。下山用过早饭之后，大家为村中久已无人居住的房子擦玻璃，由于常年积土，只能先将尘土用废弃的报纸擦干净，再用抹布清洗，在大家的团结努力下玻璃擦得干干净净，甚至可以当作镜子使，那一刻，所有的努力都是值得的。晚饭过后，为了答谢这几天为我们做饭的阿姨，大家不仅帮助阿姨洗碗，收拾餐具，而且送给他们社联的水杯作为纪念。不知不觉，已经到了下午5点，当地的孩子们又找大家来玩，大家将早早写好的祝福卡片送给他们，作最后的告别。这一刻，珍贵的友谊化作泪水，悄悄地向四周蔓延开来。大家最后以一首张震岳的《再见》结束了这次下乡活动的最后一天。

大家在参与“三下乡”的过程中，一起住宿，一起工作，相互照应，同甘共苦，将大大增强了团结协作的精神，加强了团队建设;同时，也为农村村民送去了温暖和欢乐，增强了我们的责任感和使命感。

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇六**

我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了安徽大学大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点:

一、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相

学习

，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

二、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的.一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的

生活

水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇七**

建国六十周年以来，随着国家各大方针政策的推动，城乡建设都有了长足的发展，暑期三下乡社会实践及调研活动个人总结。如今，乡镇企业遍地开花，科技兴农，特色兴农，教育医疗方针全面贯彻，社会主义新农村的建设和发展越来越好。大学生作为和谐社会主义社会建设的主力军，科学发展观的重要实践者，也必须对社会主义新农村这关系到我们小康社会建设的重大问题给予关注和支持。这就要求他们在学习先进科学理论文化知识的同时积极深入到社会中去实践，此次吉安市吉安县横江镇暑期三下乡社会实践及调研活动可以为我们提供了这样的锻炼机会。

漫山遍野的绚烂夏花，一架架青翠如玛瑙的葡萄，傍晚静默无言的大山，蜿蜒的田间小路，红旗飘扬的横江小学，一份不可磨灭的景象，一份不言而喻的\'感动，被永远的珍藏在我们似水年华中。

都说七月流火，天公果然不负人。在阴天的时候，6月30日，一年一度的大学生“三下乡”社会实践活动乘风起航了。“科学发展，加速崛起，青年勇当先锋”．为了响应团省委﹑校团委关于组织大学生暑期“三下乡”活动的号召，我积极报名参加了南昌航空大学经济管理学院组织的三下乡队伍，并最终加入了经管学院赴江西吉安县横江镇的实践服务队伍。本队以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题，赴吉安县横江镇与农民同吃、同住、同劳动，切实体验农村生活，了解农村状况。

辛苦付出只待开始

为保证“三下乡”活动的顺利开展，经管学院成立了以院党委副书记上官飞、院团委书记李淑贤等有关部门负责同的领导小组，负责xx年社会实践活动的组织和协调工作，社会实践报告《暑期三下乡社会实践及调研活动个人总结》。在下乡以前，多次与“三下乡”服务队召开筹备会议，召开了“三下乡”动员大会，还隆重举行了全院“暑期三下乡社会实践活动”的出征仪式。

为了把此次“三下乡”活动做好，我们队还作了充分的准备工作。我们制作了大型横幅和手绘海报。我们查阅大量当地的有关资料，精心、严密的准备了近千份调查问卷。为了提高宣传力度，扩大此次活动的影响，让更多的人关注“三农”；我们还发了大量文章到网站、报纸等新闻媒体上，使外界了解我们下乡的动态。

作为此次三下乡的联系人，我早在三月份就开始为这件事情做准备，到了5月初，正式前往吉安县横江镇进行踩点工作。与当地政府联系，并且对当地资源进行调研，为队伍来到横江镇之后的饮食住宿及活动开展的细节工作进行尽善安排，力求不失误。回校之后，在队长的帮助下，将三下乡的策划书写出来，并且安排好行程表。作为一个大一学生，很难得有机会参加三下乡。机会难得的同时也就表明了挑战和经验的缺乏。联系人的工作很繁琐，很多的突发情况，很多的细节，不身临其境难以想象。

也是三下乡终于结束的时候，我才敢对自己说一声：联系人这一工作总算圆满完成了。

壮士出征服务农村

以前有下乡经验的学姐和学长都说，今年下乡的条件不是最艰苦的，甚至应该说，算是历年来条件不错的了。天气虽然还是炎热，但相比早些天，已经是好很多了。伙食是在镇政府的食堂，吃的是镇政府提供的工作餐。是而住宿的地方，虽然是地铺，但打扫之后，倒也算干净。住下来之后，晚上气温都可以把人冻坏。任务重、行程安排得紧凑，我们发扬艰苦奋斗，勇于实践、服务农村的精神，不怕苦、不怕累，圆满了完成了各项预定任务。正所谓是壮士出征。

6月30日是我们三下乡的第一天。为了赶上早晨8点20的火车，我们6点就在女生楼下集合了。6点半从学校出发赶到火车站。经过一个上午的乘火车、转汽车，与吉安县县团委进行短暂的接洽仪式之后，我们终于到了目的地——横江镇政府。政府给我们安排镇政府的两间空接待室作为我们的宿处。我们放下了身上的大小包行李，坚持不麻烦政府工作人员，不上旅途的劳累，花了一个多小时将我们住的房间打扫干净。

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇八**

其实我一直挺后悔的，柔姐第一次开课的时候，大家围在宿舍嚷嚷得这么吵，我都竟然睡着了，于是我错过了很多精彩的时刻，错过了很多精彩的故事。

或许其他人会说，你们那只不过是在八卦别人的伤心事，甚至围成一圈轮流点名强迫人家去讲他们的往事。然而在我们32个人看来，有话说已经是我们这寂寞难耐的32个人茶余饭后必不可少的娱乐活动。但这不是八卦，这是三下乡这个团队、这个家庭里的每一个成员以朋友、以亲人的角色去倾听其他人深深埋藏在内心深处的最真实情感，或许那是你们曾经不堪回首的经历，但是说出来吧！因为这里还有另外31个人陪你分担。说真的，听着你们的经历，我们真的会触动，会流泪。我想起pk讲完他的故事后弹起悲伤的情歌，其实我相信那时，很多人在心里都会落泪。

听别人的故事，念自己的情。三下乡的时候，我对着很多人讲起自己的故事。白姐姐深沉地说：“你们都勾起了超庆姐姐的伤心事了。”但是依然要感谢你们，因为有些伤心事真的`要讲出来，才会让自己心里好受些。真的要感谢柔姐，感谢她的开课，正因为如此才会让我们的三下乡生活多了很多情趣，多了很多意义，多了很多收获。

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇九**

师范大学数学与计算机科学学院为期一周的xx省xx新区xx镇xx中学“三下乡”社会实践活动在学院领导和当地有关部门的积极配合、全力支持下，在充满欢声笑语却又饱含依依不舍的氛围中圆满结束。此次“三下乡”之行，数计学院师生积极响应校团委的号召，紧密围绕“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”这一主题，在秉承“受教育、长才干、作贡献”这一宗旨的前提下，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”的原则，根据我院的实际情况和学科特点，通过拟定重点任务并根据任务特点组建实施小组，组织发动全体下乡队成员切实切身的投入到第一线的工作和服务中，在充分响应校团委的号召和为贫困地区带来雪中送炭的帮助和解决力所能及的困难的同时，也为同学们自身的成长和实践能力的提高贡献了巨大的价值，以达到引导青年学生和践行社会主义核心价值观的目的。

xx年，是个颇具纪念意义的年份。这一年，是标志着我国新民主主义革命开端的“五四运动”96周年、是我中华人民共和国建立65周年、是我国改革开放伟大的总设计师邓小平同志诞辰110周年，同时，也是值得我们永远哀之鉴之的甲午海战120周年。值此爱国主义传统教育的绝佳良机，数计学院积极响应师范大学校团委的号召，第一时间着手组建了数计学院“三下乡”志愿服务队。以“展数计之风，现青春之彩”为

口号

，取其要义，得名“风之彩”志愿服务队。望它能够队如其名，实至名归，实现校团委和数计学院对其“集中力量、发挥优势、示范带动、突出特色”的殷切期望。

早在xx年6月中旬，我院便开始着手暑期“三下乡”社会实践活动的策划及各项准备工作，学院各团委均将其列为最高重要等级的近期工作事项。在学院党委副书记亲临一线的关心、指导和督促下，全院全体相关人员，万众一心，众志成城，将工作的重点细分细分再细分，具体落实到每位负责人的身上；工作的进度和时间安排，更是由最初的以周为单位，调整为以天为单位，甚至以小时为单位。最终真正做到“责不出人，事不过日”，从而为本次“三下乡”活动各项后续工作有条不紊的陆续展开提供了坚实的保障。

在学院团委的王xx老师联系并落实了xx新区xx镇xx中学作为学院此次“三下乡”活动的服务地点后，发动青年学生积极参与及扩大活动的影响，宣传社会实践活动的积极意义成为了数计学院本阶段的工作重点。学院召开了暑期社会实践服务队动员大会，并由孙书记亲自慷慨致辞，同学们个个心潮澎湃、热情高涨、踊跃报名，在经过提交申请、组织面试等层层选拔程序后，来自学院不同年级不同专业的二十名品学兼优、才华横溢的大学生脱颖而出，组成我们这支志愿队。在经过短期培训后，队员们迅速进入工作状态，充分发挥自身特长和优势，于当月制定出独具数计学院特色的切实可行的方案和各项工作开展的日程计划。

为更规范更高效的管理我们这个成立不久，朝气蓬勃，人才济济，同时却又存在着不稳定不确定性的志愿队伍，在孙书记的指导下，志愿队很快由民主选举与院团委意见结合的方式推举出了队长和副队长各一名，并成立了由尹xx老师为支部书记的数计学院“三下乡”志愿队临时党支部，以保证和规范队伍的方向性，以严肃严明队伍的纪律性。

必须让每一位队员深知，在暑期社会实践活动过程中，我们每个人的一言一行时刻代表着我们师范大学的形象，也代表着广大青年志愿者的服务风貌，我们的责任重大。所以，在志愿队的各项工作中，必须制定严格具体的纪律规定，以帮助每一位服务队员，提高思想意识，认真完成各项工作，在实践中成长，在实践中成才。

这就是我们“风之彩”志愿队，师范大学数计学院的代表，也是当代全体大学生的代表，在这小小的三尺讲台上，淋漓尽致的挥洒着我们青春的汗水，无限的激情，挡不住的才华，这就是我们的风采，国家和人民需要的通才，高唱志愿歌，把知识和希望带到所有需要我们的地方，带给需要我们的人！

再见，xx村！前进，“风之彩“！

此次“三下乡“，虽然仅有短暂的七天时间，但从“风之彩”志愿队成立的第一天起，各种困难便接踵而至，作为带队老师，我们总会担心同学们会吃不消，会被困难吓倒，会退缩，甚至被压垮。但最终，我们发现自己的这些忧虑是多么的多余，这支队伍非常奇怪，如果将它比作一辆高速行驶的战车，那么，使它前进的燃料仿佛只有一个，那就是不断袭来的——困难。每当棘手的任务和各种不利因素不请自来时，“风之彩”的队员们总是会第一时间乐观面对，大家互相帮助，相互扶持，精诚合作，亲如兄弟姐妹。

短短七天的时间，在xx镇xx村，我们完成了274份有效调查问卷，我们的足迹踏遍方圆10公里整整6个村落；我们为13户村民入户修理了电脑，解决了他们的上网问题；我们成功修理了20余台老式电脑，使得xx中学的机房重新投入使用；我们为xx中学的孩子们带来了28节全心准备，有的放矢的精品课程；我们利用短短四天的时间将原本素不相识的78名中学生，成功纳入了我们的汇演阵容，与我们一同为村民们献上了一场视觉听觉上的饕餮盛宴。

这七天，我总是被一种情绪所深深的感染着，这种情绪令我这个带队老师变得异常感性，看到离开xx中学时孩子们和队员们的眼泪我终于明白，这种情绪就叫做——全心全意。也只有发自内心的真正的全新全意去做一件事，去帮助他人才会得到真正的提高，才能真正完成校团委交给我们的任务，才能真正不辜负校领导对我们的期望！xx村，这是一个注定会被大家永久记住的名字，我们不会忘记自己对你们的承诺，我们的故事还没有结束，目前的离别只是个暂时小别而已；“风之彩”，这是一个令我们所有人自豪，为之怦然心动的名字，我们永远属于你，你所代表的责任感、正义感、不畏艰辛、团结协作，当然还有更重要的那个“全心全意”将在我们的心中永远打下烙印，现在只是“风之彩”的开始，而绝不是结束，生活继续，“风之彩”，前进继续！

**暑期三下乡社会实践活动个人总结篇十**

一个活动开展得是否成功，除了务实的工作外，宣传报道也是很重要的一个环节，因此我们的宣传组在整个下乡实践中始终扮演着重要的角色，只有我们宣传得到位村民和孩子们才有热情参与到我们的活动中来，只有我们宣传得及时全队的实践成果才能及时的反馈给学校、老师以及所有关心我们这只实践队伍的人们。在宣传时，我们则充分利用了时间，把宣传的人员安排到了每晚出去的调研的小组中和早上去买菜的后勤组中，则宣传与调研同时进行。我们采用了宣传单和宣传海报的方式。在小学的门口则利用木板张贴我们的宣传海报，在外出时则向当地居民派发宣传单，并向他们对宣传单的内容做出相关的讲解，主要向居民宣传健康卫生知识和食品安全问题，共持续了四天的宣传工作。以下是宣传从开始准备到后期的总结。

1、前期准备

任何一项工作要想做好，必须要有精密的策划和认真的准备。下乡之前，针对我们宣传报道组的工作，我们多次组织召开组内会议，查找资料并研究分析往届实践队的经验，设计制作宣传单，构思如何做视频，做好了充分的策划和准备，对下乡所要做的工作进行了详细的构想以及明确的分工。下乡之前，我们就将宣传报道需要准备的材料和设备，如旗帜标语、条幅、队旗、宣传海报、相机等一些材料准备好，做到有备无患。传单由于让其他事耽搁了，只能到下乡点再打印。

2、初期宣传

来到城月镇后，我们的宣传报道工作按照计划有条不紊的开展着。初到城月镇，我们首先要做的就是对我们下乡实践的活动内容和目的进行宣传，让村民们了解我们的来意，知道我们的活动能都给他们带来的益处，这样才能得到他们的支持，保证后续工作顺利的进行。第一天下午我们全队就在村中走访，宣传我们的队伍。由于当地设施条件的限制，我们在广丰小学挂起了我们的横幅，在学校大门贴了我们的招生海报。

3、主题宣传工作

我们宣传组针对当地情况，决定向村民宣传健康卫生，安全等常识。我们分两种方法去派宣传单，第一是在人比较多的市场派传单。第二是在晚上出去调研的时候派给居民。由于是到了当地再打印宣传单，学校的电脑有问题，打印出来的时候宣传单被缩小，再加上内容较多，所以宣传单的字较小，很多居民都表示看起来很吃力。内容上，由于我们对当地的情况调查不够深入，导致宣传内容有点不适合。

4、后期视频制作

我们将在暑期收集三下乡期间的照片，记录活动的精彩语录，会议记录;整理制作成视频。将大家这一个星期美好的回忆全汇集在这个视频内。

四、后勤

后勤组是个容易被人遗忘的角色，可他们在我们的日常生活起着不可或缺的作用。没有他们的默默奉献，也就不会拥有这个庞大的集体。为了使整个三下乡活动能顺利进行，我们在队员面试的时候就特别注重队员的厨艺，管理钱财和记录的能力，招收这方面才能的队员。以下是后勤工作开展过程的总结。

在前期的准备工作中，我们依然是通过开会商量，预测此次三下乡活动所要花费的钱财，收好每位队员所交的钱，买好要用的生活用品，和一些食品，送给小学们的学习用品。在前期的准备工作中就安排该组的人员做好记录，弄好发票。

到了实地的七天下乡中，后勤组更是倍加辛苦。回首第一天，我们所有人都没有煮过22人的饭菜，都不知道要煮多少饭和菜，都要通过一次次的实践才能使浪费的最少。每天要在六点钟起床，去市场买好所有队员的早餐，和队伍一天的所要吃的菜。我们依然是动用了全队的力量，每天轮流从队伍中抽出四位能入厨的队员，小组中安排有记录人员和管钱者，每买一样东西，都要做好记录，花费了多少，剩下多少，每天每晚上，该队员都要整理好账本，给队长签名。这样才不会出现错误，还能把每天花费的钱控制在一定范围内。

下乡结束后，则把整过下乡过程中每天的花费情况，用表格绘制出来，让每一位队员都可以了解到下乡过程中资金的流向。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn