# 最新学生社会实践活动总结(实用8篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-07-22

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**学生社会实践活动总结篇一**

中学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践加深了学生与社会各阶层人的感情，拉近了学生与社会的距离，也让学生在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了青少年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，学生的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。学生在实践中得到许多的感悟！

今年暑假，学生进入旭东集团纺实践了一天。这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。包装最简单，所以学生们便选择了这一项来实践。

学生需要做的只是麻袋叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中学生有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

学生实践的目的是为了更好地融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，学生也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这一天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使学生对自己有一个正确的定位，增强了学生努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。

**学生社会实践活动总结篇二**

7月11日清晨，岭师校园内一片清静与稀落。“历史寻踪”社会实践队第一分队的小伙伴们踏上了白色校车，开启新一天的调研任务——探寻湛江市文物保护对象“贞孝牌坊”与其背后的悠远历史。

“贞孝牌坊”坐落于湛江市坡头区九有村，距离赤坎市区22公里，为粤西惟一砖砌镶石雕牌匾。

到达目的乡镇，队员们决定徒步出发，前往九有村，寻找位于村落前方田野上贞孝牌坊。短短两公里的乡间土路，因为是步行，耗费了我们队员的不少体力与时间，但小伙伴们为了任务都毫无怨言。

当我们进入村道，牌坊的红色身影与形状已清晰可辨，队员们都按捺不住心中的欣喜。终于来到贞孝牌坊，眼前的建筑古朴沧桑却不失精致。正面镶嵌着四块石雕牌匾，分别为“贞孝坊”、“钦旌”、“玉洁”、“冰清”字样；背面同样在相同的位置镶嵌四块牌匾，刻有“百世流芳”、“圣旨”、“松筠”、“柏操”字样。牌坊经历160多年风雨剥蚀，外表中钢灰所覆表层已所剩无几，建筑主体显现为内里砖石红色。雕刻与牌匾年份字迹已有很多模糊不清，柱子根基砖缝之间黏土均已被侵蚀。砖墙破碎、裂痕严重、四周杂草丛生，高至半人。“贞孝牌坊”文物保护现状令人堪忧。

在进村必经的石桥上，我们还遇到了一位身子骨灵活，开朗好动的老爷爷。在听说我们一行是来参观调研贞孝牌坊后热情地与我们交谈了起来。

据老爷爷介绍，布旨立匾筑建贞孝牌坊的是清代道光皇帝，牌坊的女主人名叫吴奠西。吴奠西是高州人，因其父赏识该村一名叫钟迪德的学子，而将女儿许配于他。后来，钟迪德因考试落第，忧郁过度身亡，当时尚未过门、只有16岁的吴奠西请求到夫婿家中守孝存节，但钟家人念她青春年少，不忍断送其一生，所以将她拒之门外。吴奠西见有屋不能入，便长跪在地，不饮不食，最后钟家人只好作罢。自此，吴奠西一心伺奉公婆，孤灯只影，寒衿冷被，足不出户达数十载，直至寿终于80多岁。吴奠西60岁的时候，村民感于她的贞孝，上表请求表彰，道光帝因而布旨钦赐立匾筑坊。

末后，我们主动提出想为老人留影，没想到老人家竟如此时髦活泼，掏出口袋中的小音箱大放其舞让我们拍视频，摆出pose与我们开心合影，还掏出他的vivo智能触屏机与我们分享他的书法作品。一位古稀之年的老者仍活得如此通透而精彩实在令人佩服！

九有村之行虽已结束，但意义重大。“历史寻踪”社会实践队将会继续跟进“贞孝牌坊”的保护工作，助力更多的粤西文物保护行动！

**学生社会实践活动总结篇三**

认真落实教育局20××年德育工作要点精神，坚持育人为本、德育为先、实践为重，开展以“文明宝坻创建我参与”为主题、以践行文明礼仪为重点的\'系列社会实践活动，引导学生树立社会责任感，提升家乡认同感，增强主观幸福感，度过一个安全、文明、喜庆、健康、有益的假期，为新学期学习、生活奠定良好基础。

我校在认真总结以往寒假社会实践活动的基础上，结合我市创建全国文明城市和我校实际调整了今年学生社会实践活动实施方案。通过一系列活动，引导学生过一个既饱含亲情又富有教育意义的寒假，同时在活动中让学生体会温馨亲情，体验生活乐趣，了解社会、增强创新精神和实践能力，使学生在实践中受教育、长才干、扬正气。

为了夯实此项工作，学校在寒假前给全校学生下发了活动安排，将活动内容、对象、形式，逐项落实到不同的班级。综观我校寒假道德实践，主要反映在以下几个方面：

为了保证寒假社会实践活动不流于形式，学校认真总结了过去开展社会实践活动的得与失，汲取了以往工作经验，在安排工作之前，组织教职工充认真学习了海勃湾区教体局寒假道德实践有关要求，让全体教职工充分认识开展道德实践活动的重要意义。结合本校实际，将道德实践活动归结为 大主题。

1、“文明宝坻创建我参与”主题实践活动。

2、 “我爱我们的节日——春节”主题文化活动。

认真贯彻落实《中共中央关于深化文化体制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》，抓住春节契机，深入挖掘民族传统节日文化内涵，开展“我为家里写春联”、元宵灯谜创作竞猜、剪贴窗花、制作中国结等富有生活情趣的民俗活动，引导学生在了解民俗知识、弘扬中华优秀传统文化的过程中感受幸福、欢度新春。

3、“安全伴我度假期”安全教育活动。

充分利用假期前国旗下讲话、主题班会、家长学校活动和假期中学生社会实践活动时段，对学生和家长开展一次专题安全教育活动，以安全知识武装学生和家长，以典型事例警示学生和家长，让广大学生和家长知晓国家对燃放烟花爆竹的具体规定，切实增强安全使用煤气、电器及防火防灾、防盗防骗、交通安全等自我保护意识和应急避险技能，谨防和杜绝各类学生安全事故发生。

4、 “寒假网上行”网络实践活动。

发挥中小学校园网络资源和家庭网络资源优势，激发学生上网兴趣，注意要为学生提供安全、健康和有益的网络资源，真正让学生玩有所乐、学有所获。

5、开展“呵护宝坻——观鸟与思考”活动。

组织中小学生在自己居住的村队或社区周边，自愿开展“观鸟与思考”自然观察体验活动并完成观察报告。

各班均能按时按要求完成任务，扎实开展了不同形式的道德实践活动。

1、“文明宝坻创建我参与”主题实践活动。提高了父母与子女的沟通能力。

2、“我爱我们的节日——春节”主题文化活动。学生在了解民俗知识、弘扬中华优秀传统文化的过程中感受幸福、欢度新春。

3、“安全伴我度假期”安全教育活动。增强了学生的自我保护意识。

4、“寒假网上行”网络实践活动。真正让学生玩有所乐、学有所获。

5、开展“呵护宝坻——观鸟与思考”活动。让学生在活动中感受了生活的乐趣，增强了保护大自然的意识。

6、改变了学生自我评价，给学生一个转变劳动观念的契机。

通过活动，家长对子女做家务的态度改变了，学生对家务劳动的态度也改变了。有的家长说他们平时只重视自己子女的学习和娱乐，忽视了劳动教育，导致他们的孩子生活自理能力很差；从孩子的反思中也可以看出，他们觉得参加家务劳动真辛苦，但同时体验了当一家之主的不容易。

总之，学校利用节假日不失时机地开展道德实践活动，充分利用校外德育资源，对学生进行良好的道德教育。虽然寒假已经结束，但是在今后的教育教学过程中我校将一如既往的坚持下去，把道德实践活动作为加强未成年人思想道德建设的重要内涵常抓不懈，使我校德育教育工作真正形成社会、家庭、学校齐抓共管的好局面，为把学生培养成为社会主义事业合格接班人而努力。

**学生社会实践活动总结篇四**

思想品德教育离不开社会实践活动，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。为此，我校今年开展了一些社会实践活动，现总结如下：

一至三年级开展了“我爱绿色世界”参观游览活动，引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。四至五年级通过“20xx—北京，我来了”长走活动，激励了学生学习奥运健儿的拼搏精神。另外，在活动中还对全体学生进行环境教育，组织了环保行动，在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为社区奉献一份力量，融入社会大家庭，做一名合格的小主人。

本次活动利用了我镇有的的植物园、林地及等，通过让学生走看、等亲身体验，使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。活动中，要求低年级学生认识5至6种花草树木，高年级学生在终点处“20xx——北京，我来了”，的横幅上签名。活动结束后，要求学生们说一说自己认识的花草树木，并要求高年级学生写出一篇篇优秀的游记，既是对话动的记录，也是对活动的总结。

**学生社会实践活动总结篇五**

想起去年今日的我，还是怀着一份期待又好奇的心情为自己打点起上大学的行装，此时，却已是一个就要迎接大二生活的大学生了，在这个可以停下脚步稍作歇息的暑假，作为一个医学生的我，觉得自己有必要通过社会实践活动来锻炼自己。由于医学生的特殊性，我非常有幸地得到了在…见习一周的机会，希望可以通过这次见习活动，不仅能够实践和求证自己在大一所学习的医学基础课，而且可以亲身感受作为一名医生所要具备的基本素质和道德修养，切身体会身为医生的责任和义务。

走入医院大楼，吸入鼻腔的来苏水的特殊味道提醒我，这是一个庄重又需要安静的地方，于是我调整了自己的心情，精神饱满地来到了医生办公室，主任医师和蔼地为我递过一件白大褂，看到镜子前身穿白大褂的，脑海中浮现出几年之后，真正成为一名优秀医生的自己。

整理完毕后，开始了一天的交班仪式，医生和护士们都来到了医生办公室，大家神情肃穆，双手背后，先由一名值班护士开始汇报从昨日到今天早上，住院病人的身体状况，她语言流利，声音洪亮，我想只有这样才能让今天当班的医生和护士正确了解病人的最新身体情况。下面又由一名值班医生进行汇报，汇报完之后交班仪式结束。

紧接着，医生们开始进行每天必须的查房工作，以了解病人的病情变化和他们的需要。看到医生们关心又细致的询问着每一位病人的情况，身体感受，我深深地被这种温暖的医患关系所感染，这样严肃却不失温情的画面，使我更加坚定了做一名优秀医生的决心。

查房完毕之后，部分医生根据病人的病情，开始为病人换药和调整器械，我随主任医师来到办公室，他告诉我一会可以跟随他去观看一台脊柱骨折的手术，而我看到他并没有对手术做过多的准备，而是开始审阅一些病历，并开始签字。此时我想到这位医师必定在术前已经深入了解了病人的情况，并且详细的制定出了病人的手术方案，所以他才会这样的胸有成竹和淡定，虽然只是一名医生应该具备的职业素养和能力，但我仍然感觉到自己在这些方面的不足，多少时候都是已经到了完成任务的最后期限，自己才慌张准备，紧张的应对，所以想成为一名好医生，我应该重视自己这方面的不足，努力改掉这些坏毛病。

手术快要开始，我随主任医师来到手术室，这扇有些神秘，赫然写着“限制区，请勿进入”的门，终于可以允许我进去了，我的心情有些激动，得知我是前来见习的学生，手术室的阿姨们为我换上了参观服，带戴好了一次性的帽子和口罩，我被允许进入了手术室。负责本次手术的麻醉科医生已经做好了麻醉工作，病人已经安静的躺在了手术台上，那种信任和支持，更是让我感到作为一名医生的责任和荣幸。医生们面向手术台，穿上了手术服，开始手术，好心的主任医师还请人为我搬来了观望台。虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。手术期间，由于注意力集中，我看到医生们的额角已经浸出了细密的汗珠，旁边的护士也是即使的为医生擦汗，看来在手术中，团队合作精神也是十分重要的，纵使医术再高，也需要同伴默契的配合和理解。看到医生从开始一步步打开病人的上皮，到结缔组织，到肌肉，最后才看到了椎骨，病人的骨折部位是第一腰椎，虽然具体不懂手术的步骤，但我可以看出来，这是一个复杂难度高的大手术，直到两个半小时过去，手术才顺利结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，也是值得的。

接下来的几天里，我又看到了术前谈话、急诊病人的处理等活动。在此期间，我曾多次感到发现自己已经融入这种紧张辛苦，却淡定从容的工作中，而醒悟之后才发现自己仍是一个专业知识不足，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

一周的时间很快就过去了，除了深切体会到医生们紧张繁重的工作，更多的是一份收获和不舍，从一个不懂临床事务的大一医学生，到已经从见习中收益颇丰，我十分舍不得结束自己的见习活动，但我相信，在我的努力和进步中，终有一天我会成为他们中的一员--一名优秀的临床医生。

**学生社会实践活动总结篇六**

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，提高自己的社会适应能力。

尽管在这十天里，我的手被开水烫伤过，被顾客刁难过，被经理批评过，被酒精炉割破手指，摔坏过碗碟，但是，我知道我经历了一次成长。充分认识到学到了再多的理论，如果它不能很好的指导实践，解决实际问题，那么它永远只是理论，没有实际意义，就像纸上谈兵。

社会百面，餐馆拙见。我在一个月的时间里，尽全力去融入社会，感知社会，我对自己说，遇到难题，不要轻言放弃，在放弃前再努力一次，告诉自己，对于过去不曾后悔，因为付出过，奋斗过，加油！

在为期十天的社会实践中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1、首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2、我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3、注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4、在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练各项规章和章程，保证上班的.工作效率。

5、按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6、上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7、处理突发事件言遇事冷静、理智以餐馆与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8、保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一、乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二、自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三、肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四、谦虚做人，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么。

以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

**学生社会实践活动总结篇七**

本学年，我校社会实践活动紧紧围绕提高学生综合素质开展工作。通过社会实践活动培养学生爱祖国、爱家乡、爱人民、爱劳动、爱学习的良好品质。在掌握科学文化知识的同时，具备了较强实践能力、社会适应能力、以适应素质教育的要求。社会实践活动以学生发展为本，全面贯彻素质教育，基本完成了拟定的活动计划。学生学到了许多在课堂上无法学到的知识。

我校成立了以刘副校长为组长，以学校的德育处和实践地领导为成员的学生社会实践活动领导小组。为了确保我校社会实践活动开展的井然有序，从活动时间到各方面，都作了全面的`部署。为了保证我校社会实践活动不流于形式，学校认真总结了过去开展社会实践活动的得与失，汲取了以往工作经验，让全体教职工充分认识开展社会实践活动的重要意义。

我校的社会实践活动是以爱劳动、爱祖国、爱人民、爱科学、爱社会主义为基本内容，以学校统一组织为主要形式，确定实践活动的主题是：“走出校园，走向社会，关注民生，完善人生。”引导学生关注社会，增强学生的道德主体意识和社会责任感。在实践活动中我们特别重视实践活动的针对性、实效性、思想性和趣味性的有机统一。

广大学生自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

他们不怕苦、不怕脏，用手捡拾石子，相互帮助捡白色垃圾，场面十分感人。在实践过程中，亲身感悟，激发学生热爱劳动、热爱大自然的感情，并在实践活动中培养学生科学创新精神。学生们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

在教师和校外辅导员的指导下，培养实践动手能力，培养初步吸收一部分科普知识并向家庭宣传推广的能力。

社会实践活动启动之前，校团委和少先队就明确要求各支部在活动前要做好准备工作，活动中要做好记录工作，活动后要做好总结工作，保证实践过程的完整性。通过社会实践活动，我们更加深刻地认识到：这项活动使同学们有机会深入社会、了解社会、服务社会，在社会这个大课堂中接受教育、磨练意识、培养能力，提高素质，从而成为走向社会的一次“彩排”和“预演”。当然，作为一项长期、系统的工程，社会实践活动只有不断适应社会和教育形势的发展变化，进一步整合和引入校内外资源，创新活动内容和形式，拓宽活动渠道和途径，在完善机制、强化指导、提升功能上狠下功夫，推动社会实践活动向长期化、规范化、阵地化方向发展，才能更好地赢得学生的欢迎、学校的支持、社会的关注，使社会实践活动永葆生机和活力。

20xx年1月5日

**学生社会实践活动总结篇八**

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶！她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟！嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，哪该怎么办啊？这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基矗我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn