# 最新学年自我总结大一(模板13篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-07-19

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。学年自我总结大一篇一四...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**学年自我总结大一篇一**

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道--以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自己创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和期望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的完美的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自己进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的--学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自己价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入党积极分子培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期实习中，我明白了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自己的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱!

**学年自我总结大一篇二**

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。曾有的美好，今朝的梦。怀想是因为离别的钟声已经敲响。大学，我以拼搏的汗水洗净了知识的尘埃，却忘记到了作别的`长亭，离去的码头。暮然回首，得失之间。惆怅与欢悦羁绊着前行的心。惟有追忆，方觉拥有的永恒！

收获是对奋斗的馈赠，四年的点点汇集，四个春夏秋冬的孜孜以求，日以夜继的孤身书海，心领神会的倾听慧语，兢兢业业的投身事业，我学会了珍惜，懂得了追求。失去，是因时间的无情与付出的匮乏而酸楚，。独思的天性，丢失了对智慧的交流，对精华的吸收。

时光已逝，良晨难在，获取超于失去，何乐而不为。憧憬，是因为新的梦想在开启斗士的豪情！

**学年自我总结大一篇三**

9月3日，背上行囊，揣着大学录取通知书，我满怀梦想，来到了人生中新的起点。那时我还是个青涩的高中毕业生，面对着大学校门茫然不知所措。现在，大学第一年的学习生活结束了，我在这里做一下个人总结吧。

学校的课程有公共选修课和专业课之分。公共选修课有高数、英语和思修，这一年中我在专业课学了程序设计基础(c语言)、access、java、oracle、软件测试技术等，从一开始时对软件与程序的概念傻傻分不清楚，到现在能够独立用java写出一个小程序，我感到收获还是蛮大的。大学的上课时间不是很多，在我们学校，上课时是两节课连着上，每节课45分钟，课间休息十分钟。没课的时候我们或在寝室继续学习，或到操场上运动，或到图书馆看书，或者在校内的小店里点上一杯茶水，静看路人行。

大学上课需要高度的自觉性，老师们所能做的只是尽量将知识传授给我们。在学校更多的是要学会学习的方法，当我们走出校园后，会遇到很多我们没学会的东西，而那时都只能靠自己。高中学到的知识在大学的学习中很多都用不到，以前我物理比较好，我那时想我可能会进行物理方面的学习，然而它现在仅是我的一个爱好罢了。所以说进入大学是一个新的开始，步入社会又是一个新的开始。

高中的生活是多么有规律啊。要是没有特殊情况，周一到周五都是满课，高三时连周末都不会放过。大学相对于高中就要自由多了，高中老师们都说大学是学生的天堂，那是骗人的。对于只是混混日子的人来说，大学的确是天堂，每天有大把的时间用来玩耍，做各种各样的事，不过他们也有拿不到毕业证的困扰。如果想要学到真本事，那么在学习中你得拿出在高中时学习的劲头，需要“我只是把别人喝咖啡的时间都用到工作上了”的精神，需要在结束课堂学习后再投身于图书馆进行更深层次的学习。

课余时间有人用来玩游戏，有人用来学习知识，有人用来弥补自身所欠缺的技能。充分利用好课余时间会使大学生活更有意义。学习之余，约上三五好友，一起到学校周围好玩的地方去放松一下也是不错的选择。课余时间即生活，过有意义的生活吧!青春就是在这样的日子中渐行渐远的，最后留下的则是美好的回忆。

“青春”这个词我们在现在或许没有太多的概念，正如我们还是小学生的时候不明白“童年”一样。或许在我们事业有成时，青春还能用来感慨，而在我们白发苍苍时，青春就只是一缕芬芳的回忆了。

**学年自我总结大一篇四**

工作总结

就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。亲爱的读者，小编为您准备了一些大学年度

自我总结

，请笑纳!

作为一名大学英语教师，回首这一个学期的工作生活，感慨还真是不少，现在，就将我这一学期来的工作和思想总结一下吧。

本人20\_\_-20\_\_学年第二学期担任20\_\_级社工专业、小学教育专业和国际经济与贸易专业的大学外语课的教学工作。20\_\_级学生是实行“新课标”之后的第一届学生，大学外语教学也要进行相应的改革，以配合学生的需要。在备课方面，早在开学接课之前，我就对本学期教材进行了通读，对课堂课件进行了学习和修改。开学之后，依照校历和教学工作安排制订了教学工作进度表。

在教学过程中，本人积极将备课内容结合学生特点投入到教学之中，定期收集学生对教学的反馈情况。课堂中灵活运用多媒体进行教学，充分调动学生学习的积极主动性，鼓励他们多参与教学活动，实现教与学的真正互动。

课后，多与学生进行交流，认真检查学生的学习任务，认真批改学生作业，积极发现问题并及时解决。大力鼓励并积极配合学生开展“第二课堂”活动，并亲自参与，尽可能多地给予学生以帮助和指导。

此外，本人还开设了校内公选课，将自己专业方向领域内的知识系统整合，拓宽学生的知识面，提高学生学习积极性。

在科研方面，认真收集自己学科领域内的一手资料，精心研读专业书本，为将来的科研工作打基矗于本学年内往中国期刊网上提交了两篇学术论文，均已发表。

本人应单位各位领导和同事们的信任，继续担任大学外语教学研究部第一教研室教研室主任工作。任职期间听从领导的安排，顺利完成了教研室的相关工作。工作中虽然遇到了很多困难和挫折，但大都尽力克服。但同时由于经验不足，工作中也有疏漏之处，希望以后能竭力避免，不在同一个地方摔倒两次。

综观本年度的

岗位职责

完成情况，本人做得既有好的一面，也有不足的一面。希望在来年的工作中能扬长避短，更上一层楼!

回想起当选时的惶惶不安，感觉经过一学期的锻炼，自己的处事能力在不知不觉中变得成熟起来。一个会长可以做得很轻松也可以做得很累，也可以做得很快乐。而在我看来，我一学期做得有累有轻松又有快乐。如果说会长工作不累那是唬人的，除非根本没有真正投入协会工作中。

我和现任的干部们都是在科协里共同成长的伙伴，我们相互信任，私下里我们是很好的朋友，当然工作中我也不想有太大的等级差别，所以我很重视他们的意见，每次在重大问题面前都是尽量争取我们一致点头同意下才落实进行。我把他们称为我的\_\_只手臂，我希望自己能做到懂得权力的下放，工作的合理分配。在每次活动前，我都会找到各部门的平衡点，尽量每个部门都会有工作。在熟谙每个干部的办事风格后，我更好得开展工作。有些部长很有主见和个性，他就不喜欢办事时你一直催他一直教他怎么做，这反而会让他罢工;而有些则正好相反，他做事认真但是会拖拖拉拉，这些部长就需要你布置下任务后，隔三差五地发个短信提醒他、督促他，否则会坏大事。在对待干部方面，每次活动结束后，在开总结会议时适当的表扬嘉奖是必要的，但有些表现不如意的也需要及时明里暗里得提醒和指出。经过将近一学期的磨合，因为有了各位干部的帮助和分担，才使我的工作轻松了很多，当我短信通知事情后，伙伴们一个接一个回复短信说“收到”，“好的”，“放心”……即使我很累很烦躁，也觉得心里甜甜的，仿佛有很大的安慰和力量，因为我看到了协会核心的团结和凝聚力!

自从本学期纳新后，我们协会有15名干部和24名可爱的小助理。在入会典礼上，看着会员们那一张张期待的脸，师兄师姐们那鼓励的眼神，我感到了自己肩上的担子很重。我下决心在我在任的一年里，要让那些渴望锻炼渴望提升的师弟师妹有真正的机会，能让他们真正得到锻炼，政行科协，你我共同成长!

自从入会典礼后，我不再是简单的个人，当我走在雁山大道上，我多了一个身份-----一温馨、平凡、向上的科协会长!我不想一年后，科协的伙伴们，助理们离开协会说：原来科协也不过如此。

在会长的位置上，可以说我现在是在中点，眺望远方，不断摸索向前。回顾走过的路，我感慨万千，这一学期，说实话，我失去了很多，但是也得到了很多，我觉得自己在有得有失中飞快成长了，在大一和大二的这阶段，我跨越了很多级!

和上一任的干部相比，我的管理经验、领导才能相对缺乏，我认为自己做的还有诸多不足。面对建设一个充满战斗力和影响力团队的重任着实让我感到有些束手无策，我是一个热情有余而经验不足的人，我所走过的每一步都是一个艰难的探索过程。

作为会长，我会严格约束自己，本着对所有成员负责的原则把协会的各项工作统筹做好。加强协会内民主制度建设，给大家更多的话语权。相比学院其他社团来说我们科协会员的数量较少，开展的活动相对来说不算多，会员的满意度也不是高，所以我们开始规划，争取积极策划和开展一些符合我们协会特色的活动，督促干部做好本职工作，引导和培养助理的工作能力，让科协的整体实力得到提升。

我没有过多的奢望，没想过要超越前几届或者要创造什么空前的辉煌，我只想平安地祈求着，协会在我手上的一年里可以运作正常，继续稳步向前，并尽自己最大的努力带好协会，成功得把她交给下一任我信任的德才兼备的小孩手里，进行他们的下一个旅程!

在不知不觉中我已经离开学校有一段时间了，总是会想起以前的同学、哥们，想起我们在一起的时光，但现在大家已都各奔东西，我好象还算是幸运的一个，来到了中船重工388厂，做了一名装配钳工，也终于发现原来社会生活会是这么的残酷，这么的辛苦。

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实(平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足);这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

从平面打磨到划线、打点;从修整形状到钻孔;从铰孔到攻螺纹，每一步让我学到的东西是别人拿不走的。

钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造;分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。而我所要做的内容就是处理阀的运行及装配，以下就是我的一些工作内容：调节阀经常出现的问题是卡堵，常出现在新投运系统和大修投运初期，由于管道内焊渣、铁锈等在节流口、导向部位造成堵塞使介质流通不畅，或调节阀检修中填料过紧，造成摩擦力增大，导致小信号不动作大信号动作过头的现象。

故障处理：可迅速开、关副线或调节阀，让脏物从副线或调节阀处被介质冲跑。另一办法用管钳夹紧阀杆，在外加信号压力情况下，正反用力旋动阀杆，让阀芯闪过卡处。若不能则增加气源压力增加驱动功率反复上下移动几次，即可解决问题。如若仍不动作，则需解体处理。

还有泄漏，泄露又分为

1、阀内漏，阀杆长短不适。气开阀，阀杆太长阀杆向上的(或向下)的距离不够，造成阀芯和阀座之间有空隙，不能充分接触，导致关不严而内漏。同样气关阀阀杆太短，导致阀芯和阀座之间有空隙，不能充分接触，导致关不严而内漏。

解决办法：应缩短(或延长)调节阀阀杆使调节阀长度合适，使其不再内漏。

2、填料泄漏。填料装入填料函以后，经压盖对其施加轴向压力。由于填料的塑性，使其产生径向力，并与阀杆紧密接触，但这种接触是并不是非常均匀的。有些部位接触的松，有些部位接触的紧，甚至有些部位没有接触上。调节阀在使用过程中，阀杆同填料之间存在着相对运动，这个运动叫轴向运动。在使用过程中，随着高温、高压和渗透性强的流体介质的影响，调节阀填料函也是发生泄漏现象较多的部位。造成填料泄漏的主要原因是界面泄漏，对于纺织填料还会出现渗漏(压力介质沿着填料纤维之间的微小缝隙向外泄漏)。阀杆与填料间的界面泄漏是由于填料接触压力的逐渐衰减，填料自身老化等原因引起的，这时压力介质就会沿着填料与阀杆之间的接触间隙向外泄漏。

解决对策：为使填料装入方便，在填料函顶端倒角，在填料函底部放置耐冲蚀的间隙较小的金属保护环(与填料的接触面不能为斜面)，以防止填料被介质压力推出。填料函各部与填料接触部分的金属表面要精加工，以提高表面光洁度，减少填料磨损。填料选用柔性石墨，因其具有气密性好，摩擦力小，长期使用后变化小，磨损的烧损小，维修容易，压盖螺栓重新拧紧后摩擦力不发生变化，耐压性和耐热性良好，不受内部介质的侵蚀，与阀杆和填料函内部接触的金属不发生点蚀或腐蚀。这样，有效地保护了阀杆填料函的密封，保证了填料的密封的可靠性和长期性。

3、阀芯、阀座变形泄漏。芯、阀座泄漏的主要原因是由于调节阀生产过程中的铸造或锻造缺陷可导致腐蚀的加强。而腐蚀介质的通过，流体介质的冲刷也可造成调节阀的泄漏。腐蚀主要以侵蚀或气蚀的形式存在。当腐蚀性介质在通过调节阀时，便会产生对阀芯、阀座材料的侵蚀和冲击使阀芯、阀座成椭圆形或其他形状，随着时间的推移，导致阀芯、阀座不配套，存在间隙，关不严发生泄漏。

解决方法：关键把好阀芯、阀座的材质的选型关、质量关。选择耐腐蚀材料，对麻点、沙眼等缺陷的产品坚决剔除。若阀芯、阀座变形不太严重，可经过细砂纸研磨，消除痕迹，提高密封光洁度，以提高密封性能。若损坏严重，则应重新更换新阀。

另外则是振荡，震荡产生的原因是调节阀的弹簧刚度不足，调节阀输出信号不稳定而急剧变动易引起调节阀振荡。还有说选阀的频率与系统频率相同或管道、基座剧烈振动，使调节阀随之振动。选型不当，调节阀工作在小开度存在着急剧的流阻、流速、压力的变化，当超过阀刚度，稳定性变差，严重时产生振荡。

解决对策：由于产生振荡的原因是多方面的，因此具体问题具体分析。对振动轻微的振动，可增加刚度来消除。如选用大刚度弹簧，改用活塞执行结构。管道、基座剧烈震动通过增加支撑消除振动干扰;选阀的频率与系统频率相同，则更换不同结构的阀;工作在小开度造成的振荡，则是选型不当流通能力c值选大，必须重新选型流通能力c值较小的或采用分程控制或子母阀以克服调节阀工作在小开度。

起它的还有阀门定位器故障，这又分为

1、普通定位器采用机械式力平衡原理工作，即喷嘴挡板技术，主要存在以下故障类型：

3)采用力的平衡原理，弹簧的弹性系数在恶劣现场下发生改变，造成调节阀非线性导致控制质量下降。

2、智能定位器由微处理器(cpu)、a/d,d/a转换器及等部件组成，其工作原理与普通定位器截然不同。给定值和实际值的比较纯是电动信号，不再是力平衡。因此能够克服常规定位器的力平衡的缺点。但在用于紧急停车场合时，如紧急切断阀、紧急放空阀等。这些阀门要求静止在某一位置，只有紧急情况出现时，才需要可靠地动作。长时间停留在某一位置容易使电气转换器失控造成小信号不动作的危险情况。此外用于阀门的位置传感电位器由于工作在现场，电阻值易发生变化造成小信号不动作，大信号全开的危险情况。因此为了确保智能定位器的可靠性和可利用性，必须对它们进行频繁的测试。

通过对调节阀故障原因分析，采取适当的处理、改进办法，将大大提高调节阀的利用率，降低仪表故障率，对流程工艺的生产效率和经济效益的提高以及能源消耗的降低都有着重要作用，可有效提高调节系统的质量，从而确保生产装置长周期运行。

经过一段时间以后，我已经能够自如的工作了，现在的我对以后的工作充满信心，我相信我会干出一番事业。

忙忙碌碌中，一学期过去了。回头看，围绕学校的

工作计划

和安排，自己兢兢业业，尽心尽职，较好的完成了本学期的各项任务。为总结经验，找出不足，便于今后更好的工作。总结如下：

一、认真教学，育人为本

一学期来，本人认真备课、上课、听课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。 下面是本人的教学经验及体会：

1.提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

(1)课前准备：备好课。 认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

(2)课堂上的情况。 组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，课堂上讲练结合。

2.提高教学质量，还要做好课后辅导工作。

3.积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

4.培养多种兴趣爱好，到图书馆博览群书，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。

二、加强学习，提高自身素质

随着教育教学改革的不断深入，时代对教师的要求越来越高，越来越严。要求教师终身学习，自觉进行知识与观念的更新。增强自身修养与适应能力，不断提升自己的综合文化素养。作为基础教育的一员，要适应形势的需要，跟上时代的步伐，认清素质教育对人才培养的时代标准，就要不断学习，更新教育理念。因为良好的教师素质是提高教育质量的关键，是提高课堂效率，落实素质教育的根本。教师只有不断学习，不断进取，不断完善自我，才能在课堂教学中适应教材、适应学生、适应课堂。才能在课堂教学中渗透符合时代信息的活水，才能常教常新。此外，本人还参加了入党积极分子培训班的学习，努力学习党章，向党组织靠拢，端正自己的工作思想和学习思想。

三、务本求实，做好本职工作

严格遵守学院的各项

规章制度

，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间关系，此外对于系里安排的其他工作，本人也积极主动去完成。另外，学校的中心工作是教学，课堂教学是学校教育的主渠道。而作为一线的教师，首要的任务就是备课、上课、改作业。为上好每一节课，我首先做到了认真备课，教学实践使我深有体会，只有教师认真做好课前准备，才能上好课，备课不仅是提高教育教学质量的一个重要条件，也是教师不断丰富自己教学经验的必要途径。为备好课，自己认真学习课标要求，查阅有关的参考资料，刻苦钻研教材，结合所带班级的实际情况，确立适合的教学目标，写出切实可行的教案。

在认真备课的基础上，选择恰当的教学方法，精心组织课堂教学。课堂上尽量做到活、实、全。活：教学方法活和学习方法活;实：基础知识扎实;全：即面向全体，全面提高教学质量。真正做到人人有收获，个个有提高。在教学生掌握基础知识的同时，注重智力的开发，能力的培养，素质的提高。并结合学科特点，向学生进行思想教育。

四、反思总结争取进步

总结到这一年以来所做的工作，取得了一定的进步，但是仍有不足之处，主要有：

1、教学方法的把握还不是很成熟，仍需继续努力并向其他教师学习。

2、在教学研究方面尽管读了一些相关的书籍，有所收获，但我深知还有很多要学。

3、课堂教学缺乏引导性，师生之间的互动较少，不能很好带动学生积极性

4、专业知识的储备上还稍显不足。

在今后的工作中我要发扬自己的优点，改正缺点，弥补不足。努力提高自身素质和业务水平，争取在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

本学期化学工程系团总支学生会自换届以来，我们第五届团总支学生会在院系党、团总支的领导下，在指导教师的悉心指导下，在学生会全体同学的共同努力下，在全系\_\_多名同学的支持下，顺利的完成了本学期的工作任务。本期工作有许多亮点，但也存在不少缺点，为了保证下期工作的顺利进行，现特征对我负责的部门做本期工作作如下总结：

1、本期的工作开展情况(主要活动);

2、开展活动存在的不足;

3、下期工作展望。

我负责的部门(办公室、文娱部、化新社)，涵盖了团总支学生会资料、大型文娱晚会、系刊、新闻稿件宣传等方面的工作。

在学生会近两个月的工作，我也在慢慢的学习，慢慢的成长。由于大一的我是在社联工作，大二来到系上学生会工作，两者的工作方法存在一些不同点，我也通过近两个月的适应，开始对学生会工作有了许多了解，在指导老师的帮助下，工作开展也挺顺利，协助三个部门完成了一系列工作。

本期主要的工作：

1、协助指导老师对团总支学生会章程、干部考核条例进行了修订和完善

2、协助指导老师、办公室起草了《化学工程系团总支学生会优秀部门评定办法》(试行)

3、我系\_\_年迎新晚会

4、我系第二届新生田径运动会

5、各项大型活动的总结大会安排工作

在工作开展中，我也发现了自己的许多不足：

1、讲话没有连贯性，层次性不是很强

2、工作开展还不够大胆，创新的力度不够

3、同部门干事、成员交流很少，对所负责部门的工作开展情况了解不够详细

4、有些时候能够发现部门存在的问题，但是很少去帮助部门去解决问题

5、工作开展的预见性，前瞻性不是很强，

6、工作上有些地方存在拖、拉的现象

下期工作展望：(下期工作多、杂，也是比较出成绩的一学期)

1、着重抓好各部门的干事和成员，重视对干事和成员的培养

2、以第六届校园文化艺术节和周末广场活动为契机，推向我系活动的规模化、大型化，

将我系特色活动逐渐推向全学院

3、着手筹备校园十佳歌手大赛

4、做好院春季田径运动会我系的运动员的动员和备战工作

5、适时组建我系文娱部舞蹈队、街舞队、主持人培训班

6、组建一支擅长公关、外联、赞助方面的队伍

现就对各部门工作针对上述三点分别作如下总结：

一、办公室

本期我系团总支主抓资料这一块，力争做到活动前有策划，活动后有总结，班级、个人获奖情况等资料，主要分为电子文档和纸制文档两类。

下期工作开展办公室应该更注重细节，一方面针对院上的考核，督促各部门按时、准确无误的上交院上的资料，及时了解院上考核部门的情况;另一方面针对系部，应该加强内部部门的考核和优秀评定，做好学生会内部的建设工作。建立一支高效、务实的办公室队伍。力争使办公室工作更上一个新的台阶。

针对本期办公室工作开展的不足提以下几点：

1、没有按时要求各部门上交资料，尤其是交于系上的资料

2、工作划分还不是很到位，出现有些同学还不清楚自己相应的考核部门

3、电子文档资料上交情况出现了拖、拉现象

4、资料整理归档还有待进一步明确化和细分化

5、办公室相关制度不够详细。存在一些制度上的“空白点”

下期工作开展：

1、继续整理和完善各部门资料的存档情况

2、加强内部团结力和凝聚力

3、工作细分，责任明确

**学年自我总结大一篇五**

八音盒的齿轮，发出咯噔咯噔的声音，唱起机械操纵的歌。原本尘封的心，在转动齿轮时发出鲜活的跳动。我的大一，好像八音盒一样，把拧紧的发条松开，小人便踩着歌声踏着轨迹散去。这一去，已然是美好。

大一总是充满激情的，什么都新鲜什么都好奇，我也不例外，对那些未知都充满了期待。傻愣愣的参加了n多社团，只是为能寻求猎奇而找的借口。骨子里的好动曾经让我义无反顾的选择了旅游专业，来到完全陌生远离家乡的地方，依然拥有凭一张地图和一张嘴闯天下的豪情壮志。都说年轻人就要去闯，虽然只是浅层的行走在社会表面，但迷路、上当受骗、错过末班车都会成为我的一种经历。

do you like。喜欢什么就去做吧，我一直很信奉这句话。大学应该是这样一个舞台，你有实力有想法都可以在上面尽情的挥洒汗水。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情，那么，当勉强成为一种习惯之前，放手去做你想做的事情，不怕也不要顾虑，前提当然不能触犯法律与道德。我的大一，我想我做到了。会记得的，会记得校厨艺大赛满脸油烟和舞着水果刀拼冷盘的样子，会记得参加动感音乐pk赛时紧张而兴奋的样子，会记得校吉尼斯转呼啦圈5个小时辛苦而执着的样子，会记得在干休所听老红军讲故事教他们电脑的样子，很多很多……这些经历也许并不能为学分或者就业带来什么，但它们丰富了我的大一，做了我想做的事情，留给了我值得珍藏的回忆。

玩归玩，书也不能少读。我可不想书到用时方恨少，爱看书算是我从小到大培养的好习惯。旅游大一的功课还不是太紧张，因而有充足的时间去慰劳自己的大脑。而旅游管理本来就是一门涵盖了许多知识的专业，所以也刺激了我想要知道更多。曾经的誓言就是要走很多的地方，看很多的风景，经历很多的人。即使后来有了电脑，也强迫自己定量的看书不沉迷于网络。图书馆可以很好的满足我，除了偶尔会买书珍藏，大部分时间都是贪婪地一次借满5本书，富足地享用。不经意间听人介绍或是瞥到一本书的简介就会奋不顾身去寻找，书，一直认为是很神奇的东西。它会让你慢慢的沉淀、深深的思考、悠悠的回味。书看得多就慢慢积攒的内涵，那是一种弥足珍贵的气质。有时候如果不能出行，那么书同样能带你进入一个未知的世界，身未动，心已远，亦是一种幸福。

都说现在的社会是一个人脉社会，看了太多的人情世故，这一点不得不承认。但大一还是比较单纯的，没有接触太多的谁利用谁，没有经历太多你死我活残酷的竞争。朋友不在多，真心的便足够了。那种晓得名字记得长啥样见面了规规矩矩打招呼之后再没交集的不能称之为朋友。在大一，我庆幸我身边交到的朋友都是可以一起哭一起笑的，拥有朋友的关心与鼓励、真心与支持，不得不说是一种巨大的收获，这份收获，无比沉甸。那些一起学习一起生活的日子，那些友谊幻化而成的依赖与信任，都在我的大一一路歌舞，并伴随着我一直坚强的走下去。

暑假的某一天，我一个人静静的坐下，回想大一给我的记忆，并把它们一一纪录了下来。原本以为浮躁的大学并不会留下深刻的记忆，但看着字迹满满的纪录时，我想我满足了。惊心动魄的各项比赛、开心刺激的寝室出游、咬紧牙关的献血、饱经考验的打工兼职、奋发努力的拿这个那个证书……疯过了玩过了走过了努力过了哭过了笑过了埋怨过了释然过了，虽然没有值得骄傲的丰功伟绩，但至少我的大一没有虚度，我的大一有血有肉鲜活的跳动着，行走、朋友、读书……就象八音盒里的一个个小人沿着自己的轨迹，唱出属于自己的歌。

一直微笑的面对将来发生的好抑或是不好的事情，一直坚持自己的信仰做自己该做的努力，一直清醒的提醒自己大学不能荒废度过，一直相信自己能靠凭借双手撑起属于我的一片天空。大一已经美好的过去，留给我的应是更美好的未来。那么，在踏寻那停滞时光、凝乱岁月的征途中，我要，好好度过不悔的大学时光，好好享受那灿烂的青葱岁月。

**学年自我总结大一篇六**

时光荏苒，转眼间我已进入大二。回首这一年多走过的时光，感觉自己还是有一些收获的。

记得刚进入大学的时候，怀着一颗无比崇敬之心进来，转眼间我已经走过了我的大学几乎一半的时光，现在的我，已由来时的满怀希望，到进来之后的迷茫，最后发展成为对学校的了解，在了解的过程中慢慢滋养出了爱。

大一，在我们充满好奇的眼神中悄然而过，感觉那时的我们眼中盛满的是疑惑和不解，时间划过后留下的又是对大二满满的期待。期待新学期的到来，期待更多的美好。

进入大二的学习阶段，我们不仅对校园中的路径、布局、教室安排等细节有了更清晰的了解，更是对学校产生了深厚的感情。我们了解每一阶段应该进行的事项，可以合理地规划自己的时间，对应相关的课程。当我们走在校园当中，不会再有陌生的恐惧，取而代之的是熟悉感和亲切感。我们逐渐在一度以为枯燥无味的课程中找到了趣味，逐渐爱上了自己的专业，爱上自己的学院，有了归属感。

新学期开始，我的任务也更加艰巨。这个学期，我担任班级中的生活委员，着眼于为同学服务，同时提高自己的交际和处世应变的能力。在学习上，这个学期我迎来了第一个对自己学习生涯十分重要的考试——大学英语四级考试。一整个学期我都在为四级积极地做着准备，以便在应对四级考试时能保持自信心，勇敢地迎接挑战，顺利过四级。此外，这个学期的专业课程相比大一明显增多，我们将更多的精力投入到新闻理论学习中，一切既紧张又充实，在忙碌的学习中我充分感受到了学习的乐趣。这个学期我也积极得参加体育和娱乐活动，按规定完成了学校布置的阳光长跑任务。

这个学期我们搬到新的宿舍，开始了全新的生活。我和宿舍里的同学相处的十分融洽，我们都享受着集体带来的欢乐。一个人的作用只有融于集体中才能发挥出来，在宿舍的集体生活可以锻炼我们与人相处的能力，我们学会体谅，学会宽容，学会分担。

争取早一点成为入党积极分子。

总的来说，大学时光一晃而过，我们切莫虚度。仔仔细细去学，认认真真去做，纵使自己不能功成名就，但也不至于给自己的青春留下遗憾！

**学年自我总结大一篇七**

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘！”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。

现将我上一学年的总结如下：

在学习上学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基矗我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除———这样既有利于交往，又是尊重别人。

在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

大学三年生活马上就要结束了，回忆这三年的历程，曾经非常向往的象牙塔就要远去，而迎面而来的将是社会的锻炼，于是更加的怀念这个紧张而有序的大学生活，她给我留下了很多美好回忆，我孜孜不倦，勇于挑战自我，充实自己。

在学习上，除了学习主修课之外。还利用课余时间专修计算机，使我能熟悉各种网络和办公软件。曾获过二等奖，除了在专业知识方面得到好的成绩，平时我还涉猎了很多网络编程，网络管理与维护，网页设计等知识。

有句俗话是这样说的：不谋全局者，不足以谋一时，所以我不倦地寻找机会锻炼自己，领导者的能力是能观察入微的，成为学生干部，我是从低做起的，当时很不甘心，可现在回想起来，却是十分感激那时的经验。在低处做起，一步一步往上爬，而作为干部，感觉就像在自己的生命上添上了精彩的一幕，成为了另一种无形的力量在鼓励我，让我在修养方面能够有品德优良、正直诚恳；在性格方面为人谦虚有亲和力，能有很好处理人际交际的能力。在工作方面能塌实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，配合部长出色的完成了校团委的宣传活动和内部的各项宣传活动。我结合自身的特长，曾在校团委举办的手工制作大赛获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为校“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。无论工作多累，多繁琐，都不再是一种疲惫，而是一种满足和快乐。

最大的收获是心理的成熟，一千多个日子里曾悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过。而现在懂得擦干眼泪，站起继续往前走，前面的荆棘，算不了什么，路上的阻碍，我每攀登跨越过一次，便离云端更近了一步。使自己的知识水平，思想品德，工作能力等方面都踏上了一个新的台阶。

大学不但教会了我知识，让我只是为人处事的方式，更磨练了我坚强的意志和必胜的信心。在这即将挥手告别美好的大学生活，踏上社会旅途的时候，我将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，跨越新的高峰。

**学年自我总结大一篇八**

一回到家就下雨，百无聊赖，于是乎，坐在电脑前写下大一总结。

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是轻松些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自己的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍；学会享受孤独，学会与人分享；学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”；学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活；学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自己的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去！

人总是这样，失去后才知道珍惜；错过了太多，才知道活在当下的意义；经历了努力奋斗的痛苦，才最能体会收获的兴奋与快乐。

**学年自我总结大一篇九**

正如美丽的风景不会常在，美妙的聚会终将结束，我的四年大学生活也临近了尾声。这短短的四年，却是我的人生中弥足珍贵的四年。在这四年里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。大学四年的生活主线是学习。大学的学习方式是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学这四年的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。

大四是充满机遇和挑战的一年。对于有准备的人来说，机遇无处不在。同时，也会有人感到无所适从，从而陷入迷茫和困惑之中。但是对于即将不如到社会的我们来说，我们必须尽快摆脱这种迷茫和困惑，找到并确定自己的今后的方向。

大四的生活有两项任务：学习和找工作。为了即将开始的毕业设计，我开始阅读和学习相关的知识，并且不断地练习加以巩固。而且为了今后就业的需要，我还学习更多的知识。在此期间，我也参加了各种招聘会，就业形势的严峻也让我有了一种危机感，这也敦促我更加努力地学习专业知识，来增加自己的就业几率。

在校的四年，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的人生观的形成。在大学四年的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的生活动力。

大学四年，自我奋斗固然是基础，但合作却更是关键。在四年里，我遇到的每一次挫折，每一次困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜！感谢学校这个大集体，大学四年的生活，这将是我一生宝贵的财富。我会在将来的人生道路上更加努力的去奋斗。

四年的大学生活，使我的知识水平，思想境界，工作能力等方面都迈上了一个新的台阶，现在我已经做好了准备全身心的投入到社会的搏击中，我将以饱满的热情，坚定的信心去迎接新的挑战，征服一个个的高峰，实现自我价值和社会价值。

**学年自我总结大一篇十**

转眼间，一年的学习生活结束了，回首过去的一年，既有收获，又有遗憾，但从总体上说是充实而有意义的，是我成长进步的一年。在这里对自己过去一年的政治、道德、学习、生活、集体观念等角度做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，以求把自己的人生道路走得更稳、更好，更快。

先从道德品质和政治思想方面谈谈我这一年来的认识和收获。我遵守宪法和法律，遵守校纪校规，认真地履行了大学生应尽的义务，并注意加强文明修养。我始终用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。我领悟到一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。虽然我还不是一名共产党员，但我始终积极向党组织靠拢，时刻以共产党员的标准要求自己，不断向党员同学学习，希望能在学习、工作、思想有提升和进步，特别是在政治上希望能早日达到党员的觉悟，以实际行动来展现在党的教育下的当代青年学生的风采。

学习方面：我在这学年基本做到了勤奋学习，锐意进取。并自我感觉确实提高了文化知识水平和专业技术。在第一学期的学习过程中由于各种原因我的高级听力在期末考试中考的不尽如意。因此在假期和第二学期的学习中我注意改进学习方法和加强练习，自感听力的确比第一学期有了很大的提高。我的室友丽琴，倪妮都是成绩优秀，学习认真的好榜样，在她们的带动和督促下，我的学习积极性，自我学习能力，都得到了很大的提高，我会在接下来的学习生活中保持和加强这股认真学习的好劲头，并不断向室友及其他同学学习。

生活方面：我能与室友和同学保持良好的关系，日常互相帮助，同时也认识了许多的不同年级不同专业的学弟学妹，丰富了自己的社交圈和消息渠道，提高了自己的社会交往能力，并且在与别人的交流中增长了见识，交换了学习生活方面的心得。平时我一直把友爱同学，尊师重道，乐于助人作为生活准则。因此在第一学期参加了外语学院组织的英语辅导班，每周利用休息时间给大一的学弟学妹上一到两次的辅导课，希望能提高他们对英语的兴趣和解决他们在学习中的疑问。当然备课的过程是比较辛苦的，但一想到能帮助他们便感到很开心。现在我真正理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，正如英语辅导班，帮助他们学习的过程同时也是自己巩固和提高的过程。生活中锻炼照顾自己的能力，提高自己的社交能力这是我过去一年学到的非常重要的技能。

集体观念方面：我坚持理论与实践相结合，积极参加学院，学校的各项集体活动，这些重在参与的活动不但丰富了我的课余生活，也使自己发现了自身的某些潜质。以后我会继续保持在参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

**学年自我总结大一篇十一**

xx年，四年的大学生活即将结束了,回首着校园的生活和社会实践活动,有欢笑,有悲伤有成功当然也有失败,始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立了正确的人生观,价值观和世界观,但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识,修养和能力。

在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的政治方向,关注国家的时势要闻,积极向党组织靠拢,使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动,去关心和帮助他人!

在学习上,由于高考落榜带来的灰心,曾有一阵消极,为珍惜这学校所给的学习机会,用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业,还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己.并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金,我相信自己在以后理论与实际相结合中,能有更大的进步提高.

在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好.我对班级和学生会工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的.完成各项工作,得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

**学年自我总结大一篇十二**

转瞬间已是踏入大学校门的第三年，回首过去的两年我不禁有些许感慨。这两年里在老师的教导和同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到了老师同学们的好评。

在实践上，我积极参加各种实践活动，特别是专业实践活动。我积极投入到每一场团体心理辅导活动当中，每一场团辅之前我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的能力。大二上学期去东环小学见习，通过与小学生亲自接触，使我对小学生的心理有了新的认识。下学期玉林第四人民医院一行，通过认真聆听黄院长的讲座，面对面近距离地与精神病患者接触，使我对精神病者的了解不仅仅局限于书本，同时也为我今后学习相关的专业知识提供了帮助。在注重专业知识的同时我也积极参加社会实践活动、志愿者活动，并被评为了寒暑假社会实践积极分子。大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平时常常和同学交流学习心得，总结专业实践经验。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我积极进取，努力向党组织靠拢。大二上学期我参加了党课培训，并顺利结业，大二下学期我还被评为了“优秀团员”。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

大二一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

大二生活眨眼之间就过去了，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就面临期末考试。回想我的学习生活，既清闲又忙碌，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。

来到武工院这个新的专业，感受一种新的教学，我倍感荣幸。从一个开始还对生物心存恐惧的我，四个月下来我也可以感用它、习惯用它了。对我来说，学习技术是个难题，可我看到其他一样的同学都可以学我也鼓足了勇气，争取让自己明白些，会一些。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、教我学，可我正式在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我有无限的选择权利，我可以学自己感兴趣的几何画板、虚拟世界。虽然没有一样能学得通，可我知道，技术是个长期学习的过程，没有持久力就不会有成功。

每次和别人交流时，我都以为自己在大学里每天都一无所获，可是在总结学习、收获成果时，我才清楚地看到我没有白白地度过四个月。

**学年自我总结大一篇十三**

大四上学期，忙着学习，把大学四年的知识全部都用在毕业设计上面，一个学期，不停的做毕业设计和修改毕业设计，为了能够完成毕业设计顺利毕业，我每天都要待在图书馆里做，同时还要借书回去看，一切都为了能够把毕业设计上交给导师进行审核。

大四一学年也很忙，我忙着给把学生会的工作转交到大三的学弟学妹们身上。作为学生会的会长，大四上学期里把学生会的工作逐渐的分散出去，并制定最基础的换届方案，然后逐渐的完善。在上学期末的时候举行了换届工作，把所有的主要工作都交付给了下面的人，顺利完成了对接仪式。

大四的下学期里，最主要的事情就是实习，实习是作为大四即将毕业的我的一个最后要完成的任务。整个一学期都在实习中度过，进入社会参加工作，完成社会实践的学分。然后一边实习也一边准备考研的事情，努力的去进修，补充自己更多的知识，提高自己的学历。实习很艰苦，每天都要加班到很晚，但是却是我真正的体会到工作的心酸，加上要考研，就更加辛苦了，但是心里却是满足的。实习期间，我也能遵守实习公司的规定，按照公司规章做事，上班不迟到和早退，更不会去旷工，同时每一次的请假和调休都会跟公司领导报备拿到批准才会离开公司。实习也在大四即将结束归校办理毕业时结束。

总体上，大四一年是充实的，每天都过得很忙碌，我完成了所有的学业，成功的拿到了所有的学分，拿到了毕业的资格。一个学年的生活也是丰富多彩的，在这一年养成了很多良好的生活习惯，不管是在学校学习，还是在实习时，我都变得更加的独立，生活也虽辛苦但是简单。与人的相处似乎更加融洽起来，不会再去计较很多事情，更多的是展现出了自己大方的那一面。

大学一转眼就四年过去了，最后的这一年是对自己进入社会的历练，更是促进自己成长的一年，我懂的了更多生存的道理。实习的一学期让我知道自己身上的不足和优点，毕业后真正踏入社会，我有信心面对未来的艰难和挑战，我会努力成就自己。

大四学年毕业自我鉴定范文

大四学年的自我鉴定

应届大学生大四学年自我鉴定

大四学生自我鉴定范文

大四实习报告总结范文

大学生学年自我总结

大四自我鉴定表范文

教师学年自我鉴定范文

大一学年个人自我总结范本

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn