# 2024年永不放弃的演讲稿(汇总10篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-19

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**永不放弃的演讲稿篇一**

尊敬的领导，老师们：

大家好!我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克.吐温还是一名\"文学爱好者\"时,写了一般自我感觉很好的小说,他满怀信心的送到书商那里,不料竟遭到书商的冷嘲热讽:\"难吃的菜吃一口就够了,这是我见过的最烂的书稿,像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人.别浪费时间了,趁早干点别的活儿把!\"多年以后,马克吐温再次见到了那位书商,对他说:\"这些年来,我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨,事实上,我正是这么熬过来的.\"马克吐温此时的调侃,活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是抱有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命!好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢?能带来什么?解脱?你自己是解脱了，你的亲人呢?你的朋友呢?你所爱的和爱你的人呢?你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗?这是多么自私的一种做法啊!为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢?命运，是掌握在我们自己的手中的!

挫折，在成长过程中，也是市场会遇见的。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**永不放弃的演讲稿篇二**

各位老师，各位同学：

大家好，我是来自x班的xx，今天我在国旗下为大家演讲的题目是《成功的秘诀—永不放弃》。

转眼间，半学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它却是比较客观地反映出我们着段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺，或圆满。都一是个事实不可改变。

在学习的道路上，我们同样渴望欢乐，追求成功。但现实总是夹带着挫折、不幸困扰着我们。一次又一次的考试，一次又一次的失败，像暴风雨似的袭击而来，常常会给每个人的心里投下浓重的阴影，于是我们想到了放弃，想到了听天由命。

正如泥采所说：高处并不可怕，可怕的是斜坡。有人在逆境中奋起，获得了成功。也有人没有勇气去正视人生，沉沦下去。然而，生活是位严肃的长者，他决不会可怜懦夫，相反，只会欢迎那些面对挫折，永不言弃的\'人。

在我国明朝时期，史学家谈迁曾经历二十多年呕心沥血的创作，终于完成了明朝编年史《国榷》。然而事事难料，一天夜里，小偷进入他家，竟偷走了锁在竹箱里的《国榷》原稿。多年的心血转眼间化为乌有。对任何来说都难以承受，但已年过六十的谈迁并没有被挫折打倒，而是很快从痛苦中站了起来，下定决心再从头撰写这部史书。试想，如果当初谈迁选择的是自暴自弃，那么世界文坛恐怕就会少了一部巨著。

世界上没有绝对平坦的路，也没有一帆风顺的人生。同学们，现在除了努力奋斗，我们别无选择。奋斗中允许有失败，但不能丧失战胜失败的勇气，奋斗中允许有泪水，但不能像决堤的河水绵延无休。

学会坚强，具备一份永不放弃的信念，就已经成功了一半。让我们带着这份信念，驾驶着人生之船战胜惊涛骇浪，驶过激流险滩，共同到达成功的彼岸吧。

我的演讲结束了，谢谢大家!

**永不放弃的演讲稿篇三**

亲爱的老师们，亲爱的同学们:

大家好!

自古以来，有多少名人不是靠坚持就赢了？司马迁是《史记》》的作者。在遭受宫刑后，司马迁并没有气馁，还坚持创作，才完成了世界著名的史记。如果司马迁因为酷刑而放弃创作，我们就看不到史记的伟大历史作品，吸收不了他的

思想

精髓，更不用说西汉以前的历史了。由此可见，司马迁的成功最重要的是坚持。

?乌龟乌龟走得很慢，但它至少仍在努力工作；虽然兔子跑得很快，但没有一颗持久的心，躺在路边睡觉，最终的结果是可以想象的。乌龟并没有因为爬得慢而放弃，而是激励它坚持到底。这就是乌龟获胜的主要原因。

只要功夫很深，铁杵就会磨成针。为什么一根粗铁棒会磨成一根针？我们无法想象，但只要我们坚持，一两天，也许一两个月，铁棒可能不会有明显的\'变化，但只要每天，铁棒最终会变成刺绣针！

疯狂英语的创始人李阳曾经说过一句让我记忆深刻的话：天才是重复次数最多的人。问题是我们是否有一颗坚持不懈的心。只要你有毅力和毅力，你就能不懈努力。

只要我们有毅力，我们就能到达胜利的彼岸！

**永不放弃的演讲稿篇四**

每个人的一生都不可能一帆风顺，都必须经历挫折。然而，当你面对挫折时，你是会选择自暴自弃、自甘堕落的逃避?还是会选择迎难而上，永不放弃的坚持?这个问题困扰了我很久，今天，我终于能够回答：我不放弃!

曾经的我，在学习上是那么的勤奋、是那么的骄傲，我的成绩一直是好上加好，蒸蒸日上。我从来没有怀疑过我考不上我想考的高中。因为我相信：勤能补拙，只要我足够努力，上天一定不会辜负我。可是，当我面对初二下学期期末考试的成绩，我如遭受到晴天霹雳一般，我竟然退步了!还退步了整整20分!我开始迷失了方向。可我知道，抱怨解决不了问题，我又开始努力，比以前更加努力!

可上天似乎故意在和我作对，紧接着的保送考试成绩更是将我打入地狱，我又失败了!那一刻，我开始动摇了：既然勤奋仍然取不到好成绩，我该不该继续努力下去?那一夜，我独自喝了很多酒，喝醉了，也想通了：这些都只是上天对我的磨练，我不放弃!

在我这些年的学习生活中，不只有多少次失败的苦涩，我不放弃!面对考试的失利，我坚信“石穿水滴非一日，磨砺必成铁杵针”，所以纵使绝望至极，山重水复，我也会勇往直前寻找柳暗花明;面对花尽精力后的成果仍被否决，我依然相信“天生我才必有用，千斤散尽还复来”，身有所长，心有所向，哪怕暂时被否决，只要不轻易放弃，一定会有被认可的机会;面对各种意想不到的艰辛，我始终坚信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自古寒来”，不论荆棘刺痛，还是天寒地冻，我都要自信地展现锋芒，吐露芬芳。成功，从来不是从天而降的。没有无数次失败经历的洗礼，就没有成功的喜悦;没有遇到磨砺的洗礼，就没有成功的重生;没有经历社会艰辛的锤炼，就没有成功的锻造。我想很多像我一样的人一定要坚信：“苦心人，天不负。有志者，事竟成!”

夜里，有一个背影正在奋笔疾书。困了、累了，喝杯苦茶，接着干。几百个日日夜夜，只为一朝中考，点缀无悔的青春。不管前面的路多难走，我不放弃!

后记：在若干年后，我看见了成功的自己。

**永不放弃的演讲稿篇五**

考试成绩下来了。

看着我的成绩单儿，悲观，失望又一次抓住了我。我清楚地记得上一次我的惨状。我的眼泪，父母的愁容，令我心力憔悴，痛不欲生。这次，我连哭的\'想法也没有了，也没有了泪水，成了木偶儿。

难道这就是我么?不!我要奋斗，我要翻身，我要当强人!我要从头再来!

我想起了大发明家爱迪生。八十多年前的一个夜晚，一场大火无情地烧毁了爱迪生的研制厂，次日早晨，67岁的爱迪生踩在百万资产的废墟上，乐观地说，“现在我们又可以从头再来了。”

从头再来需要一种勇气，有时甚至是超乎常人的勇气。因此，每当我看到遇挫后又重新站立起来的人们时，我的心理就会油然升起一种敬意，我为他们所拥有的信心和勇气而感动。

从头再来是一种不甘屈服的韧性，更是人生的一种境界;从头再来，你要背负失败的苦涩，吸取昨天的教训;从头再来，你还要坚定一种信念，相信坚持下去就是胜利。

从头再来，不仅仅是一种希望，更是一种严峻的考验。

我们应该向爱迪生学习，在暂时的失败和挫折面前，也对自己说：让我们从头再来!

**永不放弃的演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

在xx年北京奥运会上，中国夺得了xx枚金牌，可以说这是每一个中国人都知道、也为此骄傲的事情，但又有谁知道隐藏在金牌背后的xx个动人故事呢！

我当然不能把这xx个故事都讲给大家听，但这xx个故事告诉我们的都是四个字：永不放弃！这是能够夺得金牌最主要的精神！

对有些人来说，毅力遥不可及，比登上火星还难？！但是这种毅力就在我们身边。世界上并不缺少毅力，而是缺少发现毅力的眼睛，就像发现美一样！

有的同学生病了，她忍着疼痛仍然坚持来上课，不管她的成绩现在好不好，但她是有毅力的，永不放弃，她的未来一定是成功的！

不知道同学们是否清晰记得被誉为“神奇飞鱼”的美国游泳选手菲尔普斯？有人说在陆地上，他是一个不完美的普通人。然而在水里，他却是一条完美的快艇！他7岁时父母离异，这让他变得不爱和别的孩子说话，在抑郁单调的4年生活后，他的游泳天分终于被美国著名游泳教练发现。在师徒相处的日子中，最让教练难以忘怀的是：虽然菲尔普斯患有注意力多动症，而且家庭也处于麻烦中，但他却在最困难的时期，每周在泳池游10万米，一周7天不间断！经过多年的艰辛训练，他凭借永不放弃的竞争精神，终于在xx北京奥运会上把神奇缔造成传奇！他的传奇几乎难以复制，但至少我们可以像他那样去努力！去奋斗！

人生就像一个竞技大舞台，每个人都在上面表演着自己的节目。有些人，前半程跑得很快，但因体力不支而中途放弃，也有些人虽然跑得不快，但一直在咬牙坚持，拼争到底！如果我们每个人都有一种永不放弃的精神，或许我们成不了奥运健儿一样的英雄，但我们同样会成为同龄人中的佼佼者！永不放弃，会使我们离成功近些！更近些！

亲爱的同学们，我的演讲就要结束了，我们未来的路还很漫长，在人生的跑道上，让我们做一个有毅力的人，学习中发扬永不放弃的精神，相信我们都会是最优秀的运动员！最出色的人！

**永不放弃的演讲稿篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

朋友们，今天我们来谈谈——微笑。如果你不是常年呆在数百米深的太平洋底下，或呆在北极的冰雪里睡觉，你一定随处可见微笑在不同地点、时间传递。

今天我们来特别讨论，当微笑与失败、挫折约会的时候，会碰出怎样的火花。首先，我们再回味一下一个众所周知的，经典故事——取了1093项发明专利的发明大王，一对，就是爱迪生，谁敢说他不是成功者?他的1093次的.成功至今也没有谁能超越。可他也是失败者。你看，他经历十年，饱尝几万次的失败，才成功改造镍铁碱蓄电池。其间，他劝慰一些气馁的同事：“我们并未失败，我们现在已经晓得有1000种方法是行不通的。”“失败是我们需要的，它和成功一样有价值。”你看，要是爱先生不以微笑的心态去面对，他能笑到最后吗?有些人总是说，我笑不出来呀，生活对我太不公平了，成功必须努力，可我努力却总不能成功!为什么嘛?!这种时候我咋笑?我们来分析分析，分析之前，我们也要听一个故事：一个人听说某地有金矿，便倾家当荡产买了一部钻机。他满怀信心，可好几个月过去了，也不见一点希望，他说服自己又坚持了一段时间，可他已没资金和信心，就放弃了，便把昂贵的钻机以废铁的价格卖了。后来那个收废品的人堪查了地势去开采，发现再住下钻几尺，就有丰富的金矿。我当时特惋息，那年青人真笨!可谁也不知道后来发生了什么，谁也不知下一秒是失败还是成功。所以，假如我们笑一笑，咬紧呀，坚持最后的希望，说不定，成功就藏在了你微笑后面。所以，当你觉得你够努力，但仍不见成效的时候，再坚持试试。

上帝把成功撒下来，每个人身边藏了一些，在上帝给你时，要看你对挫折哭哭啼啼，悲悲切切，灰心不已，哭得跟个黄脸婆一样，本来上帝想让你成功的，看你那样，我的妈呀，毫无自信和仪态，马上闪得跟火箭似的另找新欢去了。

所以，微笑与挫折相撞，你的选择不仅能体现自信，也体现了你的魅力、气度和胸怀。所以，微笑是一种信念。

遇到挫折时，笑一笑，亦能惊落一地梅花。那种魅力，谁都会之赏心悦目。

我的演讲完毕。

**永不放弃的演讲稿篇八**

各位老师，各位同学：

大家好！我演讲的题目是“永不放弃，勇敢面对挫折”。

作为即将参加高考的高三学子，对于这即将结束的三年高中，只能说我们仅仅只是走到一个终点，但在人生征途中，我们却永远在路上。这一路来我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对我们的成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

著名的作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一篇自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克·吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！

好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

其实，只要我们有了积极的人生态度，向着学习、生活中的艰难困苦挑战，不被困难所吓倒，不言放弃，就一定会历经风雨见彩虹，赢得高的胜利，谱写精彩的人生。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。无论前面的路多么坎坷，“永不放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**永不放弃的演讲稿篇九**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今日是军训的又一次艰苦训练，上午加午时，我们站了近1个小时的军姿，跑步，下蹲，俯卧撑，踏步……哪个不苦，哪个不累！在回来的路上，脚脖子肿了起来，又痛又胀，已不能前后摆动；脚底更似踩在烙铁上，真的好疼。可是，没有人停下来，没有人放弃。是的，我们没有放弃，所以，在这次意志与信念的考核中，我们合格了。

一个人既然来到了这个世界上，就应当向世界证明，我是实实在在的`，真正的活着，仅有证明了这一点，在自我重新回归大自然时，才能够自豪地说：“这辈子没白活！”人的一生，不可能永远一帆风顺，多多少少总会有一些坎坷和挫折。世界上之所以有强者和弱者之分，是因为前者在理解命运挑战的时候说：“我永远都不会说放弃！”而后者却说：“算了，我放弃！”

永远不要说放弃，是一种意志的磨炼，是一种苦了不停，累了不止的精神。仅有这样，失败才能成为成功之母。永远不要说放弃，是一种坚定的信念和执着的追求，也是一种可贵的自信。永远不要说放弃，是一种勇气，也是一种拥有。拥有了这种勇气，任何困难都不可能阻挡我们的前进，我们要凭着这种勇气，去开拓自我的人生之路，去描绘自我明天的蓝图。今后的路还很长，今后的路该怎样走，还要靠自我。

**永不放弃的演讲稿篇十**

修炼执著心态的一个关键点就是：在遭受到三番五次的挫折、打击甚至磨难之后，能否做到永不放弃。当你被一个顾客数次拒绝之后，你可能会想：这个人真难缠，放弃算了！但你也可以这样想：他拒绝我很正常啊，也许我还没有真正了解他内心的想法，再多努力一次或许就成功了！当你正准备去拜访已经约好的客户时，外面突然下起了暴雨，你可能会想：算了，反正外面下着大雨，客户不会怪我的！但你也可以这样想：这不正是我表现诚心，让客户感动的好机会吗？拥有这样不达目标不罢休的执著心态，就没有做不成的事。

一个小男孩在田埂间看到一只瞪眼的青蛙，就调皮地向青蛙的眼睑撒了一泡尿，却发现青蛙的眼睑非但没有闭起来，而且还一直瞪着他。长大后，他成了一名推销员，每当遭到客户的拒绝时，他便想到那只被尿浇也不闭眼的青蛙。他用青蛙法则来对待客户的拒绝，逆来顺受，以德报怨，真诚地倾听客户的内心需求，这位推销员就是后来成为日本日产汽车16年销售冠军的奥城良治。

执着往往并不是轰轰烈烈的壮举，相反，它蕴涵在平凡、孤独与寂寞之中。执着有时就是你一次次被尿浇之后仍然不闭眼睛的忍受，有时就是一次次被蹂躏与之后的站立，有时就是一次次前无古人，后无来者的艰难之旅。

哲人奥修说过：每一项错误都是学习的机会。只是不要一再地犯同样的错误，因为那是愚蠢的。尽可能犯更多的错误，不要害怕，因为那是自然让你学习的唯一方式。

在挫折和失败面前，至少有三种人：第一种人，遭受了失败的打击，从此一蹶不振，成为让失败一次性打垮的懦夫，此为无勇亦无智者；第二种人，遭受失败的打击，并不知反省自己，总结经验，但凭一腔热血，勇往直前，这种人往往事倍功半，即便成功，亦常如昙花一现，此为有勇而无智者；第三种人，遭受失败的打击，能够极快地审时度势，调整自身，在时机与实力兼备的情况下再度出击，卷土重来。这一种人堪称智勇双全，成功常常莅临在他们头上。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn