# 伤感说说心情不好失望的句子 心情不好伤感说说(实用15篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。伤感说说心情不好失望的句子篇一遗忘了过去,埋葬了回忆。等待最后的结局。放弃了单纯,...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**伤感说说心情不好失望的句子篇一**

遗忘了过去,埋葬了回忆。等待最后的结局。

放弃了单纯,让我更清楚滴看清了这个世界。

你們看得見我迎風的笑,卻看不見我逆風的淚。

真正的爱情是互相的,不是你说什么就是什么。

我静静地仰望天空,试着寻找那份失落的感动。

让人痛心的,不只是离别,还有离别后的回忆。

我们就像两条平行线,独自向前,不再有交集。

寂寞现实的告诉了自己,真真假假,一场戏。

只想走出你的复杂世界,回归那个单纯的自我。

跌跌撞撞的我,始终找不到属于我的终点在哪里。

我们之间最大的矛盾就是你没有把我放在心里。

爱情是美的,而离开的现实的爱情只能是凄美的。

分开之后我们什么都不是,曾经的一切终将被淹没。

心在时间的流逝中慢慢的惨淡,你我之间告别从前。

放逐自己流浪到远方,希望,时间能治愈好这道伤。

我已经好久好久不听情歌 因为有太多太多的不快乐。

一个人孤单沦陷 陷在回忆里面 看不到一丝微弱光线。

爱的离去,能带走的不止是心,还有仅有的一个你。

离别是我们最后的归宿,爱情的结局终究不会太美好。

惆怅的心,落寞的人,心事和泪水就这样融化在了一起。

**伤感说说心情不好失望的句子篇二**

1.现在躺在黑名单里的人，曾经也是你的盖世英雄吧。

2.人有时候也是可怜，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的.恨晚，终其一生，都满是遗憾。

3.明知道你不会再回来我也愿意等，反正我还有大把的青春。

4.最怕听你说好累，好像我们这段感情都是累赘。

5.故事不长，也不难讲，四个字概况，爱而不得。

6.没有那么多原因，一个人不喜欢你，不在乎你了，才会消息只回复几个字，一副爱理不理的样子，什么忙不忙全都是骗人的。

7.你永远不知道我为你哭得喘不过气的样子。

8.我知道你最终不会是那个归人，如果只能成为过客也没关系，至少现在，你停在我这里，而我把最好的给了你。

9.打一个巴掌，再给一颗糖，反反复复，什么时候你才明白，他只是没那么喜欢你。

10.这个夏天像从前一样，没有惊喜，没有你。

11.很可惜这样的年纪，感情最干净、最深，却也最无能为力，除了一腔孤勇什么也没有。

12.别闹了，光是她被放在他心上这点就比你强。

13.没人会死在别人手里，都是死在自己的深情里。

14.时间久了什么都会变，衣服会褪色书本会发黄，墙壁会斑驳，他会变冷而且很陌生，你别笑了，眼泪都掉了。

15.你曾是我的梦，后来成了现实，到如今却只是回忆。

16.那个让你在最高兴的时候一想起就会立即变得难过，又或者在最悲伤的时候一想起就会扬起微笑的人，叫做遗憾。

17.别再去打扰那些连回你话都带敷衍的人。

18.回头看来，我这一路上走走停停，总是在失去，也没留住过什么人。

19.怪街上太热闹，车辆太闪烁，人行太拥挤，耳机里的情歌太深情，天气太寒冷。怪你不懂我。

20.我在幼儿园门口等你好久啦，那个小朋友没有抢我的棒棒糖，我看见你和别的小朋友一起去玩了，你玩完也别来接我了，我不等你啦，我自己回家，以后的日子我们都好好过，谁也别回头。

**伤感说说心情不好失望的句子篇三**

1、在心中百转千回，却从不敢轻举妄动。

2、不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

3、我就会说其实我嫌弃你很久了。

4、留给我的是不了了之的结局。我却念念不忘的等你。

5、总爱抬头仰望天空，压抑着情绪，让泪往心里流。

6、是因为他真的爱了；女人哭了，是因为她真的放弃了。

7、当被第一个人打翻的时候，你只能掺水再献给另一个人。

8、只是想让你心疼我一次。

9、连不甘心都没了。慢热的人真可怜，别人已经腻了，你却刚刚着迷。现在的我，很相信顺其自然，别说我不在意，就算在意了又能怎样。

10、天亮时，你醒了我却没有醒。

11、脾气泄露了人的修养，沉默道出了人的品味。人最大的修养，是知人不评人。

12、就笑，让大家都知道。悲伤，就假装什么也没发生。

13、恰好我又是个与世无争的人。

14、好聚好散只是你安慰自己的借口，他是怎么对你的没人比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你要走的时候，他没有挽留你，说白了，他就是不爱你。

15、只会让自己伤心而已。

16、忍过了疼久了也成习惯了；有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。其实，并不是所有的痛，都可以呐喊；不是所有的爱，都可以表白。

17、青春歇斯底里，那么的难过，流过岁月的每条细缝，残忍如同灿烂的鲜血，汩汩而出，如同流年，忘了返航。

18、不表示我没有想你，试着疏远你，是因为我知道，我不能拥有你。

19、我微笑着跟着附和。

20、突然有一天就从你的世界消失了，说过的话交过的心，聊天记录还清清楚楚的记着，可那个人却像从来没有来过一样。

21、强颜欢笑旳孩子，请别要求硪要有多么多么坚强。

22、只为了你，到头来发现你才是最应该被放弃的那个。

23、人的一生，有时候，就这样，渐渐结束了。

24、感情似有若无。我真的很累很累却无人看出并给予我安慰。

25、最后都用来辜负，懦弱的人只适合孤独。

26、是一种淡淡的忧伤，眼眶里湿润的气息也在模糊这个物是人非的画面，似乎好久都没有这样的如此般失魂落魄，脑海里定格着那一刻倾心的约定。

27、貌似卑微不过是因爱你太多罢了，在最终化为无言里，没有成全没有怨恨也没有祝福，只有一抹凄凉的眼神，在风中飘散。

28、写着与自己无关的故事，与别人无关的心情。

30、仰望一片花海。那离幸福最近的地方。

31、藏在心底的话并不是故意要去隐藏，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

32、花是淡的香，心是淡的真。花香太浓易熏人，无味易遭疏远，淡淡的香味反而最受欢迎，最受欢迎的花香才是真香。

33、我要你知道，这世界上有一个人是永远等着你的，不管是在什么时候，不管你是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。

34、我一直以为爱情是一场考试，只要我努力一点，再努力一点，就能拿到满意的成绩，后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

35、很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你我很爱你很想你，但是有些爱只能止于唇齿，掩于岁月。

36、你每一次的出现，总是让人很难以释怀。

37、我来到你的世界，是想偷走你的心，没想到却是我先弄丢了我的心。

38、一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能真正的长大。所以，别怕输不起，一切来得及！

39、对自己忠实，才不会对别人欺诈。

40、若我消失不见，有谁会发了疯的想念。

41、刺眼的车头白炽灯从身后打来看到被拉长的黑影投在前方的铁轨上

42、分明就是结果未知的竞赛，输赢却被人说的清晰明了。

43、女友再多不是你可以骄傲的本钱，只会被认为老大不小了还没个正事。

44、很明显的结婚已经不流行了。

45、为自己而活。为别人着想，才不失活的高尚；为自己而活，才不失活的洒脱。

46、使寂寞的心渐渐茁壮，没有白天与黑夜，只有无尽的温暖与想念。

47、留给我的是不了了之的结局。我却念念不忘的等你。

49、还看得清梦想，就不会迷失方向。

50、仰望一片花海。那离幸福最近的地方。

51、有一种期待叫做失败。

52、纵使海枯石烂，你的身影永存在我心中。

53、生活就有多轻松，经得起多狠的嘲讽，就配得上多好的以后。

54、春天的风，夏天的雨，秋天的叶，冬天的雪，和一年四季的你。

55、爱情无望就让友情来替我圆谎。

56、只是想让你心疼我一次。

57、换句话说，我不想浪费时间去感动自己了。我已经减少找你的次数，备注换成全名，取消特别关心，早该明白，我们已经快走到了尽头。

58、你说你要离开我，我不会留你知道你有你的理由！如果将来的某一天，你说其实你还爱着我，我会告诉你，其实我还在等你！

59、但是，不努力，就一定不会成功。

60、强颜欢笑旳孩子，请别要求硪要有多么多么坚强。

61、在心中百转千回，却从不敢轻举妄动。

62、不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

63、连不甘心都没了。慢热的人真可怜，别人已经腻了，你却刚刚着迷。现在的我，很相信顺其自然，别说我不在意，就算在意了又能怎样。

64、爱了整整一个已经，从蒙昧到成熟，从打动到寂静，感激打动你，曾赠我一场空欢喜。

65、只要心还透明，就能折射希望。

66、我就会说其实我嫌弃你很久了。

**伤感说说心情不好失望的句子篇四**

2.曾经那么美好的誓言，终究抵不过你如今的一句年少无知。

3.我多害怕习惯了谁的好，然后又被无情的丢掉。

4.你不是我，你不用懂得我的寂寞，就当作是经过。

5.只要你说：离我远点。我就会立马消失，但是你那眼神却让我看不懂了

6.万丈高楼平地起凡事还得靠自己。

7.当一个人走进你心里，其余的人都被赶了出去，这就是爱。

8.爱情虽然终归要落入寻常生活，但是温暖，没有替代。

9.我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的!

10.每当我找到成功的钥匙，都有人把锁给换了。

11.零星的回忆画面中，残留某些已失的爱情粉末。

12.只是我回首来时路的每一步都走的好孤独。

13.如果难过，就努力抬头望天空吧，望着望着就忘了。

14.有时候遗忘，是最好的解脱。而沉默，是最好的.诉说。

15.如果有人问起，就说忘了。不解释，不悲伤，你懂得。

16.从快乐出发路过悲伤走过痛苦到达幸福。

17.我多么希望生活能像一张白纸，我可以重新编写我的故事。

18.为什么你总说让你静静，你能不能勇敢的面对一次？

19.我使劲的尽量的让自己忙碌再忙碌，这样才会在深夜里不在想念。

20.让我们哭泣的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

21.你可能在一个人面前一文不值，却在另一个人面前是无价之宝。

22.只愿得一人心，白首不分离，这简单的话语，需要巨大的勇气。

23.我知道你很难过，感情的付出不是真心就会有结果。

24.在自己最不经意的那么一瞬间，却伤了一颗无辜的心。

25.有人说，世界是有两端的，现实在一端，想象在另一端。

26.世界上最大的成就感是,你喜欢的人在你的努力下,逐渐的爱上了你。

27.我三分钟前爱你，后三分钟忘记了我爱你。

28.不要让太多的昨天占据了你的今天，不要沦为情绪的奴隶让情绪左右了你的每天。

29.如果那时的我没那么冷漠，现在的我们会不会就不一样了。

30.不要太刻意去寻找，最好的东西往往出现在不经意之间。

**伤感说说心情不好失望的句子篇五**

1.现在躺在黑名单里的人，曾经也是你的盖世英雄吧。

2.人有时候也是可怜，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

3.明知道你不会再回来我也愿意等，反正我还有大把的青春。

4.最怕听你说好累，好像我们这段感情都是累赘。

5.故事不长，也不难讲，四个字概况，爱而不得。

6.没有那么多原因，一个人不喜欢你，不在乎你了，才会消息只回复几个字，一副爱理不理的样子，什么忙不忙全都是骗人的。

7.你永远不知道我为你哭得喘不过气的样子。

8.我知道你最终不会是那个归人，如果只能成为过客也没关系，至少现在，你停在我这里，而我把最好的给了你。

9.打一个巴掌，再给一颗糖，反反复复，什么时候你才明白，他只是没那么喜欢你。

10.这个夏天像从前一样，没有惊喜，没有你。

11.很可惜这样的年纪，感情最干净、最深，却也最无能为力，除了一腔孤勇什么也没有。

12.别闹了，光是她被放在他心上这点就比你强。

13.没人会死在别人手里，都是死在自己的深情里。

14.时间久了什么都会变，衣服会褪色书本会发黄，墙壁会斑驳，他会变冷而且很陌生，你别笑了，眼泪都掉了。

15.你曾是我的梦，后来成了现实，到如今却只是回忆。

16.那个让你在最高兴的时候一想起就会立即变得难过，又或者在最悲伤的时候一想起就会扬起微笑的人，叫做遗憾。

17.别再去打扰那些连回你话都带敷衍的人。

18.回头看来，我这一路上走走停停，总是在失去，也没留住过什么人。

19.怪街上太热闹，车辆太闪烁，人行太拥挤，耳机里的情歌太深情，天气太寒冷。怪你不懂我。

20.我在幼儿园门口等你好久啦，那个小朋友没有抢我的棒棒糖，我看见你和别的小朋友一起去玩了，你玩完也别来接我了，我不等你啦，我自己回家，以后的日子我们都好好过，谁也别回头。

**伤感说说心情不好失望的句子篇六**

(2)因为成长，所以分离;因为缘尽，所以人散。

(3)该吃吃，该喝喝，遇事别往心里搁。

(4)我给迩的爱、却被迩狠狠的把莪推进了悬崖。

(5)我到底有多差才会一路走来不断有人离开

(6)一个人可以爱几个人，但一颗心只能给一个人

(7)分手了，你却对我说没我幸福，可不可以别这么残忍

(8)我一直以为我忘记了过去，原来我只是逃避了过去。

(9)想起你的一点一滴，泪总是不知不觉的落下

(10)原来最悲伤的是眼泪哭干了，心还是那么痛

**伤感说说心情不好失望的句子篇七**

随着线上的、虚拟的社交的迅猛发展，越来越多人钟情于在社交平台上发布说说，用于记录和分享生活中有意义的事。究竟什么样的说说才是特别的呢？以下是小编为大家收集的心情不好的伤感说说，仅供参考，欢迎大家阅读。

1、我躲在你看不见的地方，假装是你错过了我

2、愿放弃种种，也不愿你的骄傲刺伤我的心

3、红灯可以停住时间，可我却留不住你的.心

4、一个人孤单并不代表不幸福，可两个人孤单肯定是不幸福

5、不经让我感慨，我们都在跟随地球滚动，可结果你离我越来越远

6、今天的点分秒，你会和谁在一起呢，不过，那个人一定不会是我

7、世界很大，我认识了你，我觉得幸福，可慢慢我发现我觉得我好不幸

8、看着你的相片，我难过的流下泪，可即便流泪，我都是那么心痛

9、我释怀不了有你在的日子，可结果我把我自己困在了枷锁里

10、我努力的想如果你爱我就请你别抛下我，我怕要扬起嘴角对我微笑时，却说再见

11、我不得不承认，在你身旁，我成了一种不幸的沉沦

12、坦白说，不是我不相信爱，而是因为你我不敢再相信爱

13、你给的承诺，结果却变成我流泪伤心的借口

14、就算你像毒药一样也没关系，我会一直陪着你直到死我也不会和你分开

15、我付出了所有，结果却换来你几滴廉价的眼泪

16、换女人比天气换的都快，等着吧，有你面对暴风雨的时候。

17、你表演的累不，我看的都觉得很累。

18、本想去你空间看看，没想我的访问权限，我笑了。

19、以后谁再说爱你，上去啪就一嘴巴子，他要没还手他就是真爱你

20、我会一直爱你，直到你走不动了，牙掉了，还是爱你

21、其实，不是说你不懂爱；只是你爱的那个人不懂你

22、有些事以温暖而美好的姿态定格，停留在我的记忆

23、有时候，两个人相爱是生活，可是很多时候生活里总会出现另一个人

24、世界上最心狠的人也许就是你，说来就来，说走就走

25、爱情里没有对错，可结果往往不是你说他错，就是他说你错

26、为了你我可以不想你，那你为了我能不能爱我一次

27、两情若久长，即便不见面心里也暖

28、明知道你不是我的以后，我却依然一如既往老死在你手中

29、知道你过得不好而难过，其实当我知道后比你更加难过

30、人和人之间，太近会伤人，太远又会什么也不是，而你和我却属于太近

31、她从背后捅了你一刀，随即把刀放在我手中，惊慌的盯着我，跑过去问你痛不痛？

32、你滚出我的心滚出我的梦滚出我的思想好么？

33、她到底是比我有多么的好，让你这么舍得伤我至遍体鳞伤。

34、没有电话，没有短信，没有消息，没有早安晚安，亲爱的，你真的就这么忙吗？

35、不爱我就明说，干嘛这么不理不睬，忽冷忽热，让我这么胡思乱想，为你担忧。

36、他喜欢过我，抱过我，吻过我，伤过我，没有爱过我。

37、你不爱我，我不怪你。只怪自己没有长出你喜欢的样子，养成你喜欢的性格。

38、有多少男人会做到，抱她吻她爱她疼她宠她娶她，开开心心等着当爸爸。

39、姑娘，别哭别痛别疼别梦别忆别爱别念，请记住，那只是曾经。

40、亲爱的老公，若你要三妻四妾我就让你四分五裂

**伤感说说心情不好失望的句子篇八**

1、午夜的街有些寂静，刚刚下过雨的天空不是凉爽而是闷热！热闹过后终归是寂寞，这个尘世只有灵魂对自己是真诚的，除了腐烂就是寂寞！宿命的傀儡而已。

2、现在，我真的做不到那么潇洒了，我真的后悔了，真的难过了，真的心烦了。

3、在心思复杂的人眼中，没有“简单”二字。

4、我真的不爱了，连不甘心都没了。慢热的人真可怜，别人已经腻了，你却刚刚着迷。现在的我，很相信顺其自然，别说我不在意，就算在意了又能怎样。

5、破釜沉舟，不给自己留任何退路，只是想和他在一起，哪怕所有人都反对。只是因为她喜欢他。没有理由的喜欢。也许，喜欢一个人，真的不需要理由吧。

6、很多感情目的不纯，去向不明，对待不善。我们手里能够握有的感情。归根到底是几个人的事。

7、爱一个人是那么痛苦，恨一个人又何尝不是？

8、莎士比亚：时间会刺破青春的华丽精致，会把平行线刻上美人的额角，会吃掉稀世之珍、天生丽质，什么都逃不过他横扫的镰刀。

9、只要你说：离我远点。我就会立马消失，但是你那眼神却让我看不懂了

10、将有一天，我会忘记你，忘记对你的承诺，一个人度过、只因是你的不在乎。

11、那最初的美好，早已经被你放在了角落里，遗忘了。

12、那些生命承受之重，那些生命承受之轻，时光荏苒，谁能预料下一秒的变数！未来多么恐怖的字眼！

13、女人，不要过分惦念过去，那只是不堪的曾经。

14、你再哭，再哭我就回家跪搓衣板去。

15、人最怕的是相遇，最难的是别离，因为一场邂逅可能就是翻山越岭的回忆。

16、难过，就哭出声，无助，就说出来。给别人帮助你的机会，傻瓜，多心疼，心疼自己吧，别太辛苦别太拼命，累了就歇一会儿，困了，早睡一会。

17、百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败，刀枪不入的伪装，常常在懂你人的面前彻底投降。希望有人懂你的低头不语，小心翼翼守护你的孩子气。

18、别说你爱我，你的爱太沉重，我承受不起

19、其实有时候想想，是真的爱的深，还是因为不甘心？

20、有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了；有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。其实，并不是所有的痛，都可以呐喊；不是所有的爱，都可以表白。

21、很犀利的一句话：“你备胎无数，你感情不断；并不是因为你很迷人，而是你廉价又百搭。”

22、即便世界与我为敌，只要心还透明，就能折射希望。

23、其实吧，自己什么都懂，有的时候就是心里过不去那个坎。

24、以后我还会遇到像你或不像你的人只会我确信我再也不能像爱你这样浓烈去取悦他们

25、那么好的年纪，那么好的时光，却浪费在深沉的黑暗中，无边无际。

26、我们还没开始就成了昨天，我们还没相爱就成了过客。

27、什么誓言，什么承諾，終究逃不過一句:再見，再美也只是瞬間。

28、于那些色彩斑斓的心情，被无尽的\'黑暗所覆盖。

29、你说你终于可以放下那段感情了，然后偷偷哭了很久对吧。

30、我多么希望生活能像一张白纸，我可以重新编写我的故事。

31、俄还是个孩子，强颜欢笑的孩子，请别要求硪要有多么多么坚强。

32、对你的感情就到这里吧，我选择尊严。

33、时间会夺走我们的青春，但它夺不走那些记忆，那些美好。人其实挺矛盾的。总是希望被理解，又害怕别人看穿。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

34、可远观，不可亵玩。是怕玷污了爱情，而是怕糟蹋了自己。

35、为什么总是想得到，却又没有勇气去拥有。

36、即便我有多细心坚持行走的安静，终究会发现，自我只是一个被记忆放逐的人。

37、现实生活中的我，竟没有网络中的她们重要。

38、我不想去讨好你了，换句话说，我不想浪费时间去感动自己了。我已经减少找你的次数，备注换成全名，取消特别关心，早该明白，我们已经快走到了尽头。

39、最黑的黑的是背叛，最疼的疼的原谅。

40、于是，一路上边走边忘，也一路频频回顾，不甘，不舍，不忍…

41、你知不知道，不是所有的悲伤都有“出口”。

42、醒着、失眠：何尝不是种自我虐待。

43、当身心疲惫，迷失流亡时刻，终是发现身边空无一人！这尘世无时无刻在跟我开着天大的毁灭性玩笑！莫怪命运无情，因为命运不曾多情过。

44、曾经爱的结果，只停留在了那个我爱你的时刻，不过是把你删除了

45、爱情有个永恒不变的定律：不管爱得多么辛苦，也不能轻易说分手。

46、两个人在—起久了，就象左手和右手，即使不再相爱也会选择相守，因为放弃这么多年的时光需要很大的勇气。也许生命中会出现你爱的人，但那终归是过客，你还是会牵着你的左手或者右手—直走下。幸福有时候真的与爱情无关。

47、你是那高高在上的泰山，与日月星辰相伴，而我是那渺小的丘陵，只是你低头时的一声笑意。

48、因为你老是笑，所以别人认为怎么伤你都没事。

49、别以同情的样子站在我的身旁，其实我并不会感动你陪我好久。

50、我要用生命里最柔软的呼吸，化成一片，值得猜测的痕迹。

51、如果还能遇见下一个你，我一定会紧抓住不放，死都不放。

52、遇见了心爱的人，可以说是幸运的，无论结局怎样，都可以说是幸福的。白头到老，固然很好，如果分手，或者为爱情伤心，也都很幸福，因为，毕竟爱过。

**伤感说说心情不好失望的句子篇九**

1、不管，你有多么真诚，遇到怀疑你的人，你就是谎言。不管，你有多么单纯，遇到复杂的人，你就是有心计。不管，你有多么的天真，遇到现实的人，你就是笑话。不管，你多么专业，遇到不懂的人，你就是空白。所以，不要太在乎别人对你的评价，你需要的只是，做最好的自己。我就是我！独一无二！

2、海枯石烂的太少，地久天荒的好早，在我们的年龄里爱对了是爱情，爱错了是青春，哪一段青春不荒唐，哪一场爱情不受伤，好在，还有后来；好在，还会长大，还会放下。

3、如果拥有了爱情，就别去碰暧昧。面对弥足珍贵的爱情，我们需要从一而终。经得起诱惑，耐得住寂寞，唯有这样，才能给予彼此最大的安全感，爱情之路才会走得平平坦坦。

4、让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

5、和一个人在一起，如果他给你的能量，是让你每天都能高兴得起床，每夜都能安心得入睡，做每一件事都充满了动力，对未来满怀期待，那你就没有爱错人。最隽永的感情，永远都不是以爱的名义互相折磨，而是彼此陪伴，成为对方的阳光。

7、并非所有＂我爱你＂，最终都能＂在一起＂。有些人，明明是最爱的，却不得不走成陌路。既然有些真爱不得不放手，于是才有一种深沉的喜欢，叫做＂不打扰＂。终有一个人，让我红了眼眶，却还笑着原谅，爱你，原来真的可以跟你没关系..

8、有一天你会明白，人不能太善良，因为人们只会挑软柿子捏，如果事事都太大度和宽容，别人也不会感激你，有时候应该适当的有点脾气，对待有些人真不能太温柔和忍耐，因过分善良会让我们丢失自己的价值和尊严，过分善良也是一种傻。

9、没有人是傻瓜。只是有时候，我们选择装傻来感受那一点点叫做幸福的东西。不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个，多少人在一切都将失去时才幡然醒悟、爱的宽厚，不能过度消耗。每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

10、男人说一百句“我爱你”，不如一句“我养你”。这话听起来是有点俗，但男人对女人的责任，首先体现在物质上的付出。即便情话再动听，爱情终究还是要落实到穿衣吃饭。男人的钱放在哪里，心就在哪里。

11、我宁愿保持沉默，也不向那些根本不在意我的人诉苦。人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的。哭，就畅快淋漓；笑，就随心所欲；玩，就敞开胸怀；爱，就淋漓尽致；人生，何必扭扭捏捏。生活，何苦畏首畏尾。劳累了，听听音乐；伤心了，侃侃心情；失败了，从头再来；一辈子，需要的就是随性。

12、一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客。一个人就算有再多缺点，可能处处忍让你，陪你到最后，那就是终点。因为陪伴与懂得，比爱情更加重要。一生中会有很多段爱情，陪你走到最后的，始终只有一个人。找一个你愿意忍受你的人，一起走到最后。爱情就是相互忍，彼此真，过一生。

14、你若深爱一个人，就要学会阻止自己，不要把他当成全部，不要所有的话都跟他讲，不要所有的秘密都和他分享。你投入的多了，就会慢慢地忘记自己，没有自我的人，在爱情里是没有位置的，唯一的结局，爱情被你抓得越紧，却逃得越远，最终只能击碎你的梦幻，让曾经的诺言，如飞花般吹散在风中。

15、每一个人都有那么一段故事，无法述说。就只能放任那些在深夜里对自己倾述，深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，一张脸，一个名字，成了你的心事。在夜里独自哀伤。不想习惯，却无力更改。

**伤感说说心情不好失望的句子篇十**

一、有一些情绪，我不想遮掩；有一些人，我不想遇见。

二、爱自己多点又有什么错，只是选择的生活方式不同。

三、当你把一个人从想念变为想起，那就代表他已在你的生活中蒸发掉了。

四、在熄灭动物的惨叫之前，我还没有成为人类。

五、走在两个极端世界的人，你要轰轰烈烈的爱过，我要平平淡淡的生活。

六、北国寒冷著，北国是你眼底的一团燃烧的暴风雪孤独冻僵了彼此。

七、偏要说到底是谁打搅了谁，深夜默不作声，遍地的鸣声搅碎了，栖宿在楼外的各自秋色。

八、路过，猛然照面一床的空虚。

九、点燃炽热苗芽的憧憬，从振奋的眼底，提拔灵魂触角，好歌颂我们的，美丽自信。

十、以凌乱笔尖，袭击夜色，而让时间反省，调整此时不定的`视线。

十一、最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊。

十二、我不会拥抱曾经想过要放弃我的人。

十三、时间装进沙漏转了又转，幸福还没装满。

十四、一声，唤著千波万浪，唤到我千头万绪。

十五、那凝聚爱之汇点与盛开爱情的花儿，一朵一朵飘浮水上。

十六、好像刚刚才经过那些零碎在盆地里的岛群，抱紧紧地拥抱彼此。

十七、波纹，是母亲对他的思念的延长，是孩儿与海岛间剪不断的脐带，他离开了最后的海堤，母亲的怀抱，波涛舍不得地拍打他，灯塔，即燃起等待他归家。

十八、不语而湿冷的城市，那里店门深锁了，连猫也没有探头。

十九、我分配到的绿荫，比我的影子少很多。

二十、慌张的手指连忙点起香烟，试图在烟雾中看的清晰些，顺便掩盖那些总是徒然的。

二十一、他们在风中扭曲，在风中拥挤在一起，他们是一群根连着根叶连着叶的陌生人。

二十二、无从窥视也无处窥视的，眼球们蹑足走过。

二十三、轻轻拾起一朵白色的花，放在指间犹如一枚戒指花。

二十四、不必和悲伤一起停留在当下，人生不会因此停格。

二十五、爱又怎样，恨又怎样，还不是一念之间，哭又怎样，笑又怎样，还不是一个表情。

二十六、爸爸呀，它，我想将它抚平，它，我愿倾以所有让它消失，里头装的都是您的人生百观，岁月将它加深，一道一道印着，它是您浮云轻飘。

二十七、是太阳的幻像，如同许多来到这里的人，手中举著太阳。

二十八、当恋人还留恋晚霞，巨轮沉重缓慢地追向夕阳，运载着时间的重量，在海面刻划下深白的船迹。

二十九、我对你的心，能不能像刷新一样，一刷就过去了！

三十、我们不需要把生活弄得复杂，因为它本身就已经很复杂了。

三十一、从此之后，我遇见青山，遇见白雾，独自尝这世间的苦与独，却再不能与你重逢了。

三十二、灵魂像一根沾染味噌的小黄瓜，清爽而干脆地被咬断了。

三十三、艳阳暖照，蒲英风送，鸣音空传，草香渗身，菜香绕鼻。

三十四、不露生色的台风，不是刮到篱笆外，不是刮到竹楼外，不是刮到小桥外，而是刮到了我的心底，成了一口月井。

三十五、化成月，今夜的半月。

三十六、枯萎才多汁，这液质，读懂空洞。

**伤感说说心情不好失望的句子篇十一**

1、可怕的不是真坏人，而是假好人。

2、最怕那些突如其来的关心和莫名其妙的疏远

3、请别随便嫌一个女生幼稚，她要是不喜欢你，比你妈都成熟。

4、事后才知道，有些人一旦错过，真是谢天谢地。

5、别去打扰，有些心甘情愿给了，就别耿耿于怀。

6、我相信了你编写的童话，自己就成了童话中幽蓝的花。

7、所谓白头到老，没什么秘诀。只是在相爱时，存下点感动，在冷战时，懂一些感恩。这就是爱情!

8、要嫁一个心定的男人，要嫁一个视你如宝贝的人，而不是一个只让你心动的男生。

9、有人心疼时，眼泪才是眼泪，否则只是带着咸味的体液;被人呵护着，撒娇才是撒娇，要不然就是作死。

10、多年后的\'那一天，当你回过头时的那一瞬间，我的心碎了。

11、愿将来结婚是因为爱情而不是合适。

12、我没能等来我的盖世英雄，经历了九九八十一难，全是遗憾。

13、一个人走在安安静静的小路上享受夕阳的暖光照耀。

**伤感说说心情不好失望的句子篇十二**

二、爱是一种放大了的自由，而与不爱的人相处却是时时刻刻的束缚。

三、谁为谁心疼，谁为谁暧昧，回过头，泪眼婆娑。

四、喜则留厌则走多说一句都是求谁走我都不心疼道不同不相为谋。

五、太主动就会廉价，太被动就会错过。

六、走在拥挤的大街上，看着人潮往来，自己是那么的不符格调。

七、读书才谈尽力，工作只看结果。不管你是经验十足，还是刚进职场的新手，人们都不会为你的任何借口买单。

八、只有真的爱了，才能体会痛彻心扉的感觉

九、当你真心相信一切都会好的时候，一切就会真的好了。

十、现在想起你，只有一个感觉对我很好，仅此而已。

十一、从你口中听到你还好吗？为什么我会觉得讽刺？

十二、有些人的外表貌似善良，看似温柔可爱，事实却是内心虚伪的让人觉得恶心。

十三、很想忘记你，但你那容颜总是浮现在我的脑海

十四、如果还有如果、我们会不会永远?

十五、你决定离开了？那些甜蜜丢弃不要了么

十六、你的影子已经褪色，可是那些细微的感觉却依旧明亮着。

十七、不是纯粹地寻找一个完美的人；而是要用完美的眼光，去欣赏一个不完美的人。

十八、人的欲望永无止境,就像我一开始也仅仅只是想要知道你的\'名字。

十九、我来来回回的给生活制造惊喜，生活来来回回反馈给我的都是一个逼样儿。

二十、假如不爱了，就放我走吧

二十一、如果爱情是一种自由，那就别管他天长或地久。

二十二、朋友圈关于离别的伤感心情签名唯美大全

二十三、到头来，我得到的是什么，一片满是伤痕的回忆。

二十四、世界有幸福者就会有悲伤者。

二十五、花，虽美丽迟早会凋谢。

**伤感说说心情不好失望的句子篇十三**

1、我长得不漂亮，但是未必能看得上你。

2、我祝福那些不会伪装，大大咧咧，说一不二的女汉子一辈子幸福

3、不要觉得我很卑微，我没有高姿态是因为我想对你好。

4、原来上天是让我们来相爱的，不是让我们厮守一生的。

5、你若爱我，怎么会轻易受时间挑拨离开的那么诀别。

6、我真希望多年以后可以骄傲站在你面前说我心依旧。

7、怕我爱的人不是我的爱人，怕爱过以后他转身爱别人。

8、你何必在我心灰意冷后告诉我，其实你的\'软弱我都懂。

9、我同情你爱她爱得深切，却毫不知她的一切。

10、我并不怕路长，只怕心老。

**伤感说说心情不好失望的句子篇十四**

1.故事写在纸上有一个结局，写在心里的故事，结局却无人知道。

2.相识相知相爱，到头来不过是过眼云烟。

3.其实你不知道的是，耳里是欢声笑语，心里是泪流满面。

4.离开了，就别回来了，能走的，都是垃圾。

5.她就像他生命中的过客，注定只能默默的从他身边走过。

6.如果你太累，及时道别也无罪。

7.红尘世间万般皆苦，你再不是我的救赎。

8.我看着自己亲手毁掉一段感情，从不甘到沉溺，最后被风吹走不疾而终。

9.既然结局是分离，那再谈相遇也毫无意义。

10.无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。

11.忽然发现，冷暖自知是多么让人心疼的词。

12.独自行走独自唱歌独自逛街，独自看着一整个世界狂欢。

13.因为害怕失去，所以一味迁就，原来这就是最卑微的挽留方式。

14.我的`爱只有一次，你失去了，再也没有…

15.既然失恋，就必须死心，断线而去的风筝是不可能追回来的。

**伤感说说心情不好失望的句子篇十五**

1.为了他，我把qq上陌生的网友都删了，可是我却没有想到，他把我删了。

2.在你所有的谎言里面，“我爱你”是我最喜欢的一个。

3.如果我真的失望了，我不会哭，不会闹，也不会对你发火。只是默默地觉得，你做什么都与我无关了。

4.你当初对我许下的承诺，如今却要兑现在别人的身上。

5.一切都是瞬间，一切都将会过去，而那过去的将会成为亲切的怀恋。

6.追了一个男生好久，他一直没答应，今天他告诉我他喜欢我闺蜜，他让我帮她追我闺蜜，我答应了，祝他幸福。

7.我以为她生性冷淡，直到亲眼看到她对另一个人嘘寒问暖。

8.你说无论我变成什么样子，你都不会离开，于是我摘下了面具，看到了落荒而逃的你。

9.你再怎么好也不可能十全十美。我再怎么不好也算独一无二。

10.生活有的时候很疯狂，我们追逐那些无法拥有的，却放弃那些我们最需要的。

11.偶尔要回头看看，否则永远都在追寻，而不知道自己失去了什么。

12.不要拿过去的.记忆来折磨现在的自己。我可以爱你撕心裂肺，也可以走得干干脆脆。

13.后来也就不说话了，只是越发喜欢把事情放在心里，慢慢发酵，想着总会熬过去的。

14.我可以在很痛的时候说没关系，也可以在难过的时候说无所谓。

15.我故意突然不找你，看看你会不会发现缺少了我而主动找我，可每次都是我发现自己不能缺了你。

16.你突然不回我的时候，我总是安慰自己，没事，你大概是死了。

17.有时候失望到一定程度后反而会开出一朵花来那朵花的名字叫无所谓。

18.如果有一天我变得心狠手辣没有同情心，请记住曾经也没人可怜过我。

19.当我对你说：你玩吧。其实我多么希望你回我一句：你重要，我陪你。

20.一纸凉薄，写我半生彷惶;一纸沧桑，书我一世独殇;一纸微黄;记我此生风霜。

21.最痛苦的一种再见是从未说出口，但心里却清楚一切都已结束。

22.最酸的感觉不是吃醋，而是你连吃醋的权利都没有。

23.天已微凉，我已长大，学会微笑，学会坚强，学会不再掉眼泪，却依旧学不会忘记他。

24.夕阳西下，是我最想念的时候，对着你在的那个城市，说了一声：我想你。不知道，你是否听得到。

25.有时，你不得不相信，有些人注定只能停留在你的心中，却不能留在你的生活中。

26.假如你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。

27.每天看你资料八百遍也发现不了关于我的任何蛛丝马迹，

28.这些胸口里最柔软的地方，被爱人伤害过的伤口，远比那些肢体所受的伤害来得犀利，而且只有时间，才能够治愈。

29.友情也好，爱情也罢，总有些人在那装装装，我真的想说：我好累。

30.f出口的痛都已平停^口不提的才|及心底。

31.不要把自己的伤口揭开给别人看，世界上多的不是医师，而是撒盐的人。

32.我还喜欢你，只是少了当初非要在一起的执着。

33.你受伤最深的时候，往往是你坚强的起点。对自己好点，一切都会过去的。

34.我终于知道我单身的原因了，我喜欢的不喜欢我，喜欢我的我不知道。

35.你永远都不知道，我为你哭得喘不过气的样子。

36.再见时连好久不见都说不出口，只能假装没看见，从身边擦过。

37.你没资格说我变了，知道有句话叫拜你所赐吗?

38.我释怀不了的那些回忆，最终成为枷锁无法逃离。

39.他没有错，只是没有爱我很久，只是没有为我停留，只是爱的不是时候，只是没有陪我到最后。

40.我这般爱闹的性子也终究被打磨成如今这副孤言寡语的模样。

41.我很累却不知道哪里累，我很烦却不知道烦什么，我很想说却张口无言。

42.把你的备注改成了你的名字，连名带姓最初的样子。

43.放弃的，往往是曾经拥有过的。沉默的那一刻，我们都累了。

44.给时间一点时间，你会发现，那些曾经痛得快要死去的事情，原来是可以一笑而过的。

45.我不怕被别人在背后算计，我怕回头后看到算计我的竟然是我那么掏心掏肺相信过的人。

46.爱别人不如爱自己，至少自己会对自己不离不弃。

47.我可以永远笑着扮演你的配角，在你的背后独自煎熬。

48.有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，她不属于你。

49.有些痛，说不出来，只能忍着，直到能够慢慢淡忘。

50.世界上总是有那么几个傻瓜，一直在等那些没有结局的结局。

51.无论我们最后生疏成什么样子，曾经对你的好都是真的。

52.不爱我你会后悔的，你伤我的，我会让你双倍奉还!

53.一杯水再烫再难忍也不要放手，因为你松手的那一刻，你失去的，不只是水还有那杯子。

54.暗恋是一场自编自演的独角戏，唯一的观众也只有自己。

55.别说我脾气不好，在这个世界，我不保护自己，谁保护。

56.你可以选择爱我或者不爱我，而我只能选择爱你或者更爱你。

57.最好的朋友有了更好的朋友，那感觉，像失恋一样伤心难受。

59.生病的时候可以吃药，那心痛的时候要吃什么?

60.我已经无力再抗争，只想这样平静简单的生活着。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn