# 2024年暑期三下乡实践总结 三下乡的实践总结(优质14篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-18

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**暑期三下乡实践总结篇一**

“咔嚓”，向着窗外拍下这段旅程的最后一张照片，路旁绿油油的玉米田还有远处连绵的山丘，不知什么时候能再看见，不知道还会不会再见。回程的车上是一片不同以往的安静，走在来时那条蜿蜒曲折的小路上，看着窗外渐行渐远的小山村，不知道是不是只有我一个人这样的不舍和留恋。

大概在十天之前，那是我第一次听到小河沿村的名字。庄河市光明山镇小河沿村，那就是我们要去实践的地方啊，一直以来都盼望着能下乡实践的我终于有了这次机会，实在开心，认真地去做好每一项准备工作。我们的团队叫做中国医科大学中英联合学院社会实践团，全团共有22名成员，在团长姚江院长的带领下，我们怀着共同的目标，身体力行去改善贫困地区农民落后的医疗意识，和贫困地区学龄儿童不良的学习习惯，走入基层开阔视野，在实践中锻炼自己，培养吃苦耐劳的精神。

7月18日下午五点半，我们到达了小河沿村。那是一个青山环绕的的小村庄，看不见城市的繁华喧嚣，却能看见家门口悠闲静坐的老人，沿街吆喝的小商贩，葱郁的果树花草，清澈的池塘，还有树丛里河边上奔跑玩耍的可爱的孩子们。按照老师的安排和分配，我们很快顺利找到了自己的住处并妥善安置好了自己的行李。小小的一间屋子，老旧的墙壁和门窗，没有柔软的床，只有一铺炕，却要睡四个人；洗手间的距离有些远，隔着大大的院子，晚上出去没有灯，只有手电筒；炎热的天气里，没有电扇空调，只有大大小小飞来飞去的飞蛾蚊虫......可是，这里的环境虽然没有城市里的好，但是快乐却一点也不少。我们住的人家主人特别的热情好客，并没有过多的话语，但是各方面都照顾的都非常的周到，尽量让我们吃的营养，住的舒服，我真的非常的感谢和感动。每天大家都一起围着桌子坐，吃着一大桌美味可口的农家饭菜，还有香甜的绿色蔬菜和水果，看着或勤劳或慵懒的家禽家畜，呼吸着与城市里不同的新鲜空气，感受着淳朴的乡村风情。

当天晚上，在集合地点，我们按照分组认真的听了孙颖老师对相关知识的讲解，并进行了相关操作的学习和练习，过程中大家都很认真很小心，遇到不会的问题也都进行了详细的询问。天气炎热，有的同学头上布满了细密的汗珠，但依然在坚持着练习，为的只是争取在正式进行操作的时候不出现问题。作为血糖组的一员，我和其他一同进行了学习，熟知了操作的步骤和注意事项，并熟记了询问患者需要登记的各项内容。另外，我和高明奇老师还一同负责第二天为小学生体检测视力的工作，我们做了分工之后，也进行了多次模拟练习，确保明天进展顺利。

第二天一大早，我们整个队伍便前往小河沿小学，活动的第一项是为小学生们进行体检。学校特意腾出了两间教室给我们用做体检的场地，我做好了相关的准备工作，坐在自己的区域等待孩子们的到来。看着这间简陋的教室，面积很小，光线很暗，却偏偏赶上停电，桌椅已经很旧了，晃动的厉害，黑板还是那种很老式的黑板，后面的墙上贴满了孩子们的书法绘画作品。不一会孩子们在老师的带领下，排着长长的队，走进了教室。他们大多数都晒得很黑，并且长得很瘦小，有的孩子更是一眼就能看出是明显的营养不良或是贫血，他们表现得非常安静，从他们的眼神中我能看到他们的感觉是胆怯和陌生。在我开始为他们检测视力以后，我很快发现了一个令我非常惊讶和意外的问题，这些孩子们根本不会看视力表，或者说他们之前并没有测试过视力，我终于明白了孩子们的安静和胆怯就是因为这个。我马上把孩子们都带到视力表前面，微笑着给他们讲了看视力表的方法和挡板的使用方法和顺序，接下来的测试过程速度明显加快了，并且孩子们也放松了不少。通过这一早上的测试，我发现乡村的孩子们视力普遍都比较好，很少有近视的孩子。

体检之后，进行了爱心捐赠活动。我们学院为山村的学校带去了一大箱的教学用具和文具等一些对他们有帮助的东西，院长和小河沿小学的校长进行了交接，希望他们今后能发展的更好。紧接着，是欢迎仪式文艺汇演，小河沿小学的老师和同学们为我们表演了六个节目，歌舞、乐器、朗诵、手语，热情澎湃，激情满怀。我们也为他们准备了歌曲和舞蹈，其中我参演了舞蹈节目，虽然排练的时间很有限也很仓促，但是我很尽力的拿出自己最佳的状态，用自己的真诚和热情来回报老师和同学们的欢迎。

欢迎仪式之后，我们又很快的投入到了支教的活动中。因为六年级的同学们已经毕业了，我们对于五六年级同学的支教改为只和五年级的六名同学进行教学和互动。在这间没有城市里多种多样的教学设备和辅助工具的“原始”教室里，我们深深感到了农村教育工作者的不易。通过每个孩子的自我介绍和大家填写的问卷，我们初步了解到孩子们的基本情况和兴趣爱好，我们从他们感兴趣的话题入手开始了对大家的辅导。然而我们发现，这六位同学中，居然没有一个对英语感兴趣，并且他们学习英语非常的吃力。我们并没有放弃，而是给大家发了礼物之后慢慢的引导他们，刘璇同学从英文绕口令入手，配合着英语歌曲，告诉大家英语发音以及语法学习的重要性；中途高明奇老师对同学们进行了职业规划的辅导；我们的组长也对小学生们进行了安全教育。最后，我们大家愉快地进行了小手拉大手的签名活动，并合影留念。通过这次支教活动，我们与孩子们建立了良好的友谊，感受到了孩子们的可爱和纯朴，收获了孩子们的微笑，我们流下的汗水都是值得的。虽然他们穿的没有城里的孩子那么时尚整洁，玩的东西也没有那么昂贵新奇，但是他们的纯真与朴实却是最真实最珍贵的，真心的希望小河沿小学的孩子们能够茁壮成长，好好学习，将来走出大山，为自己的家乡增添光彩，为建设家乡而努力奋斗。

当天下午，我们回去之后在孙颖老师的指导下整理了体检所得的各项数据，同时分配了各组的课题。经过我的观察和分析，农村学龄儿童的身高体重数值普遍偏低，成长的速度相对较为迟缓；龋齿数量较多，对牙齿口腔卫生重视度不够；视力水平普遍较高，可能是平时课业负担较轻，并且对电子产品较为远离，经常进行户外活动。

第三天，大家早早地起床，前往光明山镇最大的集市开展义诊活动，为大家免费测量血压血糖和血型，并且提供免费的咨询。我所在的血糖组大家动作都很迅速，各司其职，义诊活动在一片忙碌中开始啦。从开始的生疏和紧张到后来的熟练和应付自如，我们真的很有成就感。在义诊过程中，我遇到的最大的问题就是语言沟通，一是当地的方言我还不够熟悉，有的时候会听不懂老人们所说的话，二是好多的老人们都患有耳聋，在当时吵闹的环境里，需要我喊得很大声他们才能听到我说的话。几个小时下来，我的白大衣已经湿透了，后背和四肢都僵硬酸痛，面对着长长的队伍，我一次厕所都不舍得去一次，只想把最好的服务给患者。经过大家一上午的努力工作，我们成功采集了共108份当地居民的血糖数据。这一天的工作令我感触很深，我对医生的角色有了更进一步的了解，体会到了医生坐诊的不易之处，和他们默默奉献的伟大精神。我认为，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们仍然任重而道远，而这就是我们医学生将来的使命，是若干年后我们从事医药行业的神圣职责。

艰辛知人生，实践长才干。三天的社会实践活动就这样接近了尾声，短短的三天里，我们一点一滴地积累了很多东西，这是我们在课本上学不到的东西，我们做着基层的工作，感受到教育工作者和医务工作者的不易，感受到知识的力量，同时感受到人与人之间的关怀与温暖。我们不能把自己禁锢在小小的书本内，要去走向社会，感受社会，才能更好地适应社会。我们为老年人量血压并与他们一起聊天，感觉到他们的心灵孤独和无助，所以我觉得他们更加需要社会对他们的关心和照顾，而我们更需要用我们所学的，去创造给他们更好的生活这一次的实践活动必将在我的人生中写下浓墨重彩的一笔，在我迷茫没有方向的时候，会给我引领的答案。

杨琦奥

20xx年7月21日

**暑期三下乡实践总结篇二**

xx年7月初，\*\*大学经济管理学院“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”暑期“三下乡”实践服务队回访江西省宜春市宜丰县黄冈山垦殖场，开展暑期“三下乡”社会实践活动，旨在引导青年学生在深入社会、了解国情、接受锻炼的过程中培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立为实现中国梦努力奋斗的理想信念。为此派带队老师李老师和来自三个年级、七个专业的二十名队员，前往宜丰县开展回访调研社会实践活动，在去年调研以及取得的成果的基础上，深入挖掘当地的工业、农业、旅游业以及对去年的调研做一个反馈，另外积极探索宜丰的文化产业以及新生的慈善团体。希望通过去年的调研加上今年的回访，发挥经管类专业的优势和特长，为宜丰的发展做出些实际性的贡献。在等待了多天后，7月2号队员们带着任务满怀期待的开始了我们的回访宜丰之旅。

对于“三下乡”以前都不怎么了解，但是经常会听到去过“三下乡”的学长学姐们说大学同窗关系最好的就是“一起下过乡，一起同过窗，一起扛过枪”的朋友，于是，今年在“三下乡”行程确定下来之前，我没有做任何其他的安排，就等着这次和大家经历一次神奇的“三下乡”。最后分配我和其他几位同学负责这次活动，接着就开始了我们的前期准备工作，确定行程安排，招募队员、团队建设分工、课题前期准备、财务预算、前期采购，队服设计、申报材料的准备，以及我们的前期培训、动员等等。虽然其中有些环节遇到许多阻力和困难，但是在老师和我们的共同努力下最后还是把前期的所有准备工作都在短时间内完成了。通过前期准备工作，我对“三下乡”有了一个更加清晰全面的了解，也感受到这次活动我们肩负的任务和压力，今年我们申报的是国家重点团队，所以这次“三下乡”需要每一位成员都付出更多的努力。

7月2号早晨，我们在经管学院楼下集合，然后在我们学院大楼前和学校图书馆门前拍照出征，接着我们的队伍举着院旗和“三下乡”旗，身着我们的大红色“三下乡”队服，奔赴洪城客运站，前往我们的目的地黄岗山垦殖场。可以看出队员们满怀激动和期待，在等车和在车上的时候大家都在刷着微博表达出发的激动心情。在车上大家玩起了“谁是卧底”的游戏，整辆汽车在我们的游戏声中变得热闹和欢乐起来，经过三个小时左右的时间，我们在中午到达了宜丰县城。一下车宜丰就下起了大雨，这样的开端带来的是接下来的几天里都是下雨。中午在我们队伍里一员宜丰女孩斯琪的爸爸带领和热情招待下我们吃了一顿丰盛的午饭。下午我们在宜丰县城采购了必需的生活用品，5点半左右我们坐上了前往潭山的最后一班车，在一路颠簸了一个小时左右到达了我们的驻地——潭山中心小学，在简单收拾整理后我们就在这个后面给我们带来很多欢乐和美好回忆的地方入住下来了。

访山背分场探农业，进华太药业看工业

7月3号上午，我们冒着大雨来到了黄冈山垦殖场，见到前期一直负责和我们对接的揭主任，随后在黄冈山垦殖场何主任的带领下，我们来到了黄冈山垦殖场山背分场，见到了山背分场副场长任书记。任书记和何主任热情详细的向我们介绍了山背分场及周边分场的有关情况，队员们也积极提问了解更多有关农业以及林业、养殖业的信息。

任书记向我们解释说，黄冈山垦殖场实行的是“岗人治岗”模式，山背分场主要经济产业以水稻种植业和生猪养殖业为主，水稻种植开始是每亩70元租给当地人种植，经过分场干部引导农民创新发展模式，引进外来人员大规模机械化种植水稻，现在农民可以拿到的田地租金每亩350元，任书记还提到，交通运输的改善为当地种植业和林业的发展取到了巨大的推动作用，现在黄冈山的资源可以走出去，对于外界的资源也更加方便引进来。

在交谈的过程中我们也看到了真正扎根基层，服务基层，奉献基层的好干部形象，同时也感受到基层干部尤其是作为新时代下类似垦殖场这样特殊基层干部的艰辛，但是任书记强调，作为一名共产党员必须坚守自己的信仰，抵制各种诱惑，为老百姓多办实事，多办好事。任书记和何主任希望我们能够脚踏实地，坚守自己的追求和信仰，抵制住诱惑，做国家和社会的栋梁之才。通过这次走访队员们更加了解了农业发展的现状及存在的问题，同时也了解了基层工作者，对基层工作者更加尊敬和敬佩。

7月3日下午，我们继续在何主任的带领下来到江西华太药业有限公司进行回访参观调研，公司党总支书记、副总经理王尽忠书记接见了我们，并向我们介绍了公司的发展历程及经营现状，通过去年“三下乡”我们了解到华太药业有限公司在xx年3月投入xx年底可完成硬件改造，并全面通过新版gmp认证，这将为公司的发展壮大奠定扎实的技术基础。带队老师李老师和队员们积极向王书记询问和了解华太现阶段的情况及面临哪些问题，并积极探讨这些问题产生的原因以及解决的方法。

通过了解我们知道华太药业公司的核心竞争力产品有右旋糖酐铁分散片和研发的创新中药“金丹附延颗粒”，生产的药品质量好疗效佳也一直是公司的优势。我们基本知道了华太药业公司从原材料到成品销售的各个主要环节。王书记和我们介绍说制药行业的药品市场周期比较短，一种药品从开始销售到被另一种药品替代的时间比较短，所以每个制药公司都必须不断研制出新的产品，从而不断吸引消费者。

在交流会之后，王书记带领我们参观了制药加工厂，并向我们介绍了每个车间机器运作加工的基本原理。队友们听的很认真，并及时询问更多有关信息。最后我们在华太药业公司大门口和王书记、何主任一起拍照留念。 通过这次对华太药业有限公司的调研，我们了解到以前几乎不怎么清楚的制药行业的很多情况，增长了见识，也通过这次的实践走访更接地气的感受到一个好企业大企业可以为当地的经济发展起到很大的推动作用。

7月4日下午，我们在宜丰电视台和当地爱心社的带领下，来到宜丰县郊区一家特困户吴老家中走访慰问，送上我们提前准备的爱心物品。老来得子的吴老先生今年已经65岁了，膝下有两个尚在读小学的儿子，妻子离家出走了，吴老先生又患有脑溢血，不但丧失劳动能力，还要担负高昂的医疗费。他们一天只可以吃一顿饭。

当看到破陋的危房，光着脚的孩子，年老体弱的父亲，简陋的生活条件，我被深深的触动了，之前只是想着要慰问的是一个家里比较贫困的家庭，但当真的目睹眼前的这一幕幕的时候，发现连最基本的生活需求都满足不了。

我们都想为这个可怜的家庭做点什么，即使我们能做的也不多，哪怕只是挑好了明天的水，洗好了碗，打扫好了房子，教教孩子复习功课。对于我们来说是我们尽的一份自己的爱心，对于吴老一家来说是今天发生了一点变化，让他们感受到还是有人会关爱他们，而对于两个正在读小学的孩子来说应该是让他们看到一点希望、一点期盼和一点温暖。穷人家的孩子早当家，哥哥经常帮父亲和弟弟洗衣服，成绩也很优异，拿到了很多奖状。希望他能自立自强，通过自己的努力和奋斗改变命运，走出贫困。

最后我们三下乡服务队所有成员都捐出了自己的一份钱给吴老一家，希望我们的一点爱心能够给吴老一家带来一些帮助。这次走访慰问特困家庭给三下乡又增添了更多的意义，队员们也得到了更多的感受和收获。

7月5日，是我们在宜丰黄冈山垦殖场调研的第四天，也是行程内在潭山的最后一天。上午，我们前往黄冈山垦殖场行政大厅与垦殖场代表揭主任见面，并向垦殖场赠送锦旗和南昌航空大学六十周年校庆纪念品以表达谢意，锦旗上“科技示范，典型引路；辐射带动，增效增收”是昌航学子对黄冈山垦殖场的美好祝愿。

下午，我们同潭山中心小学的校长邹校长见面，向邹校长赠送了锦旗和礼品以及小学生的体育用品和文具用品，表达我们对潭山中心小学的感谢，也希望潭山中心的孩子努力学习，快乐成长，将来成为国家的栋梁，同时也祝愿潭山中心小学越办越好，人才辈出。锦旗上写着“春雨润物，明德育才；泽流及远，千里思源”代表着一个高等院校大学和一个基础教育小学的教育的融合。今年是我们南昌航空大学经济管理学院暑期“三下乡”服务团第二年住在潭山中心小学了，非常感谢他们对我们“三下乡”活动的支持和帮助。最后“三下乡”所有成员同邹校长和几位老师在小学操场前拍照留念!至此，南昌航空大学经济管理学院暑期“三下乡”对黄冈山的调研已圆满结束。

向垦殖场和潭山中心小学赠送锦旗和礼品表达我们的谢意后就算结束了此次在黄冈山垦殖场的“三下乡”的调研工作，这个捐赠仪式也是用实际行动教导队员们要学会感恩，可以说是给所有队员们上了生动真实的一课，教会大家如何表达给予我们帮助和支持的人的感谢，让大家受益匪浅!

7月6日上午，我们来到宜丰县禅文化园和竹博物馆参观调研。禅文化在宜丰有着很悠久的历史，也有很深的渊源，竹亦是宜丰的一大特色，宜丰被誉为“竹子之乡”。

“三下乡”队员们先参观的是禅文化园，禅文化园的正门空旷，门也很多，给人一种海纳百川，包容万象的感受，这也是禅味的体现吧。禅文化园里面环境优美，景色怡人，悠扬的葫芦丝曲子回荡在整个园，队员们在此情此景下，心境立刻变得宁静平和，给人一种远离尘嚣，与世无争的心情，我们继续参观了各种雕刻的生动传神的石佛像，它们有些在路边，有些在竹林里，置身这样的环境里，队员们感受到浓浓的禅味。

接着队员们参观了竹博物馆，里面栽种了全国各地的竹子品种，让队员们增长了见识。而博物馆里陈列的各式各样的竹制品，从前人用过的生活用品到现代人用的键盘鼠标等工艺品，让队员们大开眼界，竹子从发展到现在已经影响到人们生活的许多方面。而馆内展示的竹文化更是让队员们叹为观止，深深的感受到竹文化的博大精深，源远流长。也感受到宜丰竹的独特魅力和深厚的竹文化底蕴。

独特的禅文化和一流的竹博物馆给宜丰这个民风纯朴，环境优美的县城增加了魅力，“三下乡”服务团的队员们此行对禅文化和竹文化有了更加深刻的了解，也体会到宜丰地域文化的魅力与博大。

7月7号是我们返程的日子，我们决定下午返回南昌，上午走访宜丰县比较有名的地方，我们在当地队友斯琪的带领下参观了崇文塔、陶渊明故里，南屏公园和广福寺。发现宜丰又一次给了我们惊喜，我们深深陶醉在宜丰的特色文化和美丽风景里。带队老师有感而发的说，宜丰已经列入他养老的备选之地了。我也是县城出来的，情不自禁会对比，如果说环境差不多优美的话，宜丰可挖掘的文化产业绝对比我们那多许多，而且有些挖掘出来了的已经基本成型了，只是在对外宣传上没有加大力度，在文化产业的维护上也需要多下点功夫。队员们纷纷在微博上感叹，宜丰真是山好、水好、人好。一个上午的走访参观让我们对宜丰有了一个更加全面、深刻、感性的认识。

为期6天的“三下乡”是那么的短暂同时又是那么的珍贵，“三下乡”之前我们当中有些人还不认识彼此，有些人还很陌生。经过6天5夜大家一起吃饭，一起睡觉，一起调研，一起写日记和新闻稿，一起打扑克，一起互黑等等，成就了一段“三下乡情”，在潭山收拾东西回宜丰县的时候，可以看的出大家的不舍，因为这个美丽的小学留给我们太多美好的回忆，离开了潭小也意味着我们的此次“三下乡”已经过半，离结束的日子也越来越近。在“三下乡”之前我确定我们可以建立一段感情，但是真的没想到这份感情可以这么深，就像那晚我和宣传组的几个小伙伴们一起在深夜改稿时候发的微博一样，原来一起吃苦的感情才是最珍贵和刻苦铭心的。也许对于我们当中很多人来说“三下乡”以后也不会再经历了。但是那份我们在xx年的暑假一起下过乡的“三下乡情”将会是我们心里最美好的回忆。

**暑期三下乡实践总结篇三**

7月20日我院组织6名医生和2名护士，在院长的带领下，冒雨到xx村卫生室展开义诊活动，把党和政府的暖和送人群众家中，现把活动情况总结以下：

一、精心组织，确保活动获得实效我院积极响应太和县卫生局“深进展开卫生下乡活动”的号召，组织了此次送医下乡义诊活动。选派内科、外科、儿科、妇科、骨科、五官科等6名医生和2名护士到卫生室展开义诊活动。为保障活动获得实效，村干部和乡村医生走村串户在刘平行政村进行了广泛宣传动员。当天参加救治的群众300多人，免费发放药品1000元，防病宣传手册500多份。

二、反响热烈，获得良好的社会效益此次卫生下乡义诊活动深受广大村民的欢迎，不但消除了村民疾病的隐患，减轻了他们的经济负担，同时也强化了村民卫生保健意识，使广大村民积极主动参与疾病检查，才能预防疾病，健康的.体格才能全心的投进到生产中，更好的为社会主义建设服务，实现全面小康社会。群众反响热烈，获得良好的社会效益。

三、长时间坚持，定期下乡建立长效机制鉴于此次卫生下乡活动的成功举行，院领导班子研究决定，在全镇剩余5个行政村继续展开，并且把每一年的7月份作为高庙镇卫生院“送医、送药下乡活动月”，抽调骨干职员下乡义诊。总之，这次“送医下乡”义诊活动遭到了广大农民群众的欢迎和赞美，得到了农民群众的认可，为保障人民群众健康、创建和谐社会、建设社会主义新农村，做出了应有的贡献。

**暑期三下乡实践总结篇四**

我很荣幸参加了今年我系举行的大学生暑期三下乡社会实践活动，并顺利完成此次的社会实践活动。在这个暑假里，我作为xx学院基础教育学院物理系暑期三下乡实践队的一员赴吴川xx小学进行实践活动，我们队伍的名字\"梦想起航，理想实现\"实践队，这个实践队与我们此次三下乡的主题非常密切。我系成立了由22名队员和1名带队老师组成的，带队老师和我们认真制定了暑期社会实践活动计划，制定了详细的社会实践活动内容和具体的`时间安排。此次亲身经历使我对\"三下乡\"实践活动的意义有了更加深刻的理解。

在此次的三下乡活动不但给xx小学的孩子带来了快乐也给我们带来了欢笑，更使我受益匪浅。

下面我来总结一下我们教工部这个部门所注意的事项。

1、教工部部长协助队长在队伍出发前安排好每个队员的所教的科目。

2、如果条件允许的话，每个班级最好是一个老师教书，另外一个老师在下面辅导。

3、每个班的班主任最好是教工部的成员当任。

4、部长每天都要跟班主任了解班级情况

5、班主任要经常去班里点名，上下午都要。

6、以后安排课程的时候，尽量不要让多个年级合在一起上课，这样不利于课堂管理。

7、教工部部长要经常走到其他班里看看，如果没有老师上课，及时通知该科老师上课。

8、部长和跟班主任讲怎么管理班里。

9、建议低年级尽量安排多一个老师协助上课。因为低年级的自控力很差，多一个老师管理比较好。

10、当班级与班级有矛盾时，部长及时去了解情况，并跟班主任了解，然后大家商量方法一起来解决问题。

11、部长要监督每位老师的备课和上课情况。

以上就是教工部的总结。

虽然队伍的实践时间仅有十一天，但通过十一天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。大学生\"三下乡\"有利于增长才干，坚持学习书本知识与投身社会实践相统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青少年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，磨练意志，把学到的知识用于实践，在实践中不断学习不断提高，才能真正成为对社会有用的人才。

**暑期三下乡实践总结篇五**

开始的开始，我们都是孩子。201年7月，稚嫩的我们摇身一变就成了学生的“老师”。带着几个月的准备，我们踏上了通往惠州xx的道路。去到已是中午，草草收拾好后，走到街上打算饱吃一顿，但是发现没有一家饭馆，后才知道，那些多了几张桌子的屋子就是饭店，餐牌什么的都没有，点菜很困难，可以看出，那里的人应该不经常外出吃饭。同样为客人的还有一位大叔，他跟我们聊起天，还为我们推荐怎样吃会比较划算，很是热情。大叔在外打工，平时很少回。他的儿子也是xx的，上一年也有老师去他们那里，而且那个老师和他们到现在还保持联系，真让当时的我既惊讶又羡慕。

第二天，终于要面对学生了。虽然没有很正式的介绍，但是我们一直玩游戏也很欢乐，与学生的距离也一下子拉近了，认识了好一些学生。游戏期间，我都尽可能地积极，希望能给学生做榜样，能带动他们，也许当老师的，就是要这样，就算自己不擅长，也要尽力做好，因为背后还有好多好多双眼睛看着我们。前几天我都没，但其他老师的本我也有去听，希望能感受学生的感受，让他们知道，我们一直都在。间很希望能与他们聊天，但他们都是几个几个坐一堆的，感觉比较害羞，或许是这个年龄段特有的羞涩吧，所以我也不好意思经常去找他们，只是偶尔过去看看，这是比较遗憾的，没能抓住多了解他们。

第四天，终于有我的了。这是我第一次面对着学生上，好是紧张，因为我的不是什么有趣的堂，对我说，具有很大的挑战性。很显然，第一次很失败。我把两节的内容在一节就上完了，而且我还当着学生的面说：是不是很无聊，我都快讲不下去了。呜呜，上完整个人都不好了。有几个学生都趴桌了，也有学生反映说有点难，听得有点晕。想到还要去1班上多一次，又不能逃，我只能找旁听老师提供意见了，她们建议我说念ppt的时候，手上可以加动作，多下到讲台与他们互动。吸取了失败的教训，加上他们的意见，回去我就改ppt，将有些内容删了，增加一些题目，增加一些生活常识。改ppt改到凌晨才去洗澡。之后去1班上，感觉好多了，深浅得当，他们也很投入。从他们那一双双渴望知识的眼睛中，我得到了做老师的满足感。除了我不应该穿那会松动的衣服之外，其他的都挺好的，真的有一种老师的感觉。

第四天下午的安全讲座，大家玩得很开心，互相包扎，互相捉弄，增进了师生间的感情，也真的学到了一些包扎技巧。

第五天由于台风的关系，停一天，终于有一天可以睡懒觉，可以轻松一下。于是和大家一起运动，很开心，只是第二天起浑身酸痛。然后，一切的一切都好像因为这天的分开而格外的珍惜，接下的两天，学生都拿着本子要签名，要联系方式什么的，这些都提醒我们，离别的日子不远了。

还有每天晚上，我们一起开会，大家说说发生的趣事什么的。我当了两个班英语话剧的助教，排练的过程真的很好玩，欢笑声不断。《女人n次方》的排练也很搞笑。大家都不辞劳苦，排练了一次又一次。最令人感动的就是兼班、蹲委坐那么久的车也要看我们，真的对他们只能衷心佩服了，不是每个人都能做到这样的。

体育上我看到了一个安静的小女生只是站在那里，于是我拉起了她的手，陪她坐着一起聊天，这是我一直期待可以做到的事情。希望能给她分享一下我的经验，教给她一些道理，再给她一点信心。很开心，我尝试做了。

最后的最后，我们渴望变成天使，再次飞回你们的身边。我很少在qq群上发言，但在小朋友的群上，我还比较活跃，希望还能了解他们的动态。小朋友们总说，什么时候才回去看他们，其实谁不想呢？但我们还不足以当小朋友的老师，还没能力承担起照顾这样一群祖国花朵。我们这些大一新生，对待这次三下乡可以说完全付出真心，付出自己百分百的热情和努力，我很害怕，这只是因为贪图新鲜，当我做了好几年老师后，会产生职业疲劳，不能这样百分百地为学生好。一直在想，为什么能与学生建立深厚感情的，多数都是实习老师，平时科任老师与学生的联系好像好少，不知道怎样才能更好地帮助学生成长，也不清晰自己应该要以怎样的姿态面对学生。而这些的这些，都需要在以后的学习，实践中体会。加油吧，未的`路还很长，不管对你，还是对我说。

**暑期三下乡实践总结篇六**

本次三下乡活动是为了更加深入地了解广府文化的内容，探讨岭南艺术发展的光辉历程，使我们能够深刻地体会到以此带来的文化熏陶。

这次活动的实践单位是广州的岭南印象园。岭南印象园中富有特色的街巷、宗祠、民居和店铺等，充分展现了岭南传统文化的精华。景区突出原生的岭南文化和乡土景观，复原岭南民间繁荣生活场景，适应蓬勃发展的大城市周边旅游日益生活化的趋势，满足现代都市居民不断增长的文化溯源、访古寻幽、复归田园的旅游需求，将成为以岭南建筑完整、民间文化深厚、田园乡村风情浓郁，融文化溯源、旅游观光、乡村度假、休闲娱乐等功能为一体的文化旅游大观园。我们这次三下乡的活动，正是要求我们在这里获取的文化体会，以此来深入了解广府文化的内涵。

实践活动的内容主要有以下三个方面。

第一，饮食文化：

饮食文化在广东文化中是很重要且很有特色的一个分支，粤菜享誉海内外，“食在广州”也早已闻名于世。饮食的改革与创新始终不能离开文化的范畴，通过对广东饮食现象的描述与分析，我们可以透视其生活方式中所蕴含的文化底蕴。而岭南印象园中，充满了齐全的广东小吃和美食。最经典的可谓怀旧粤菜，据我们的调查了解粤菜的发展主要有两个阶段，一是北宋末，宋帝带领许多名厨南逃，不少宫廷美食流和原材料传到广东一带，使粤菜得到丰富；另一个阶段就是鸦片战争以后，随着广州的对外开放，国外文化大量涌进中国，而广东则首先消化了这种外来文化，并与自身原由的文化糅合成为有广东特色的一种文化，这种文化当然也包括有饮食方面的。

第二，岭南民居：

岭南印象园是典型的岭南传统风格建筑群落。民居以水而建，或窄门高门，或镬耳高墙。从岭南民居中可以反映出了一定的文化内涵：

1、从建筑规模和布局中反映出中国传统的封建宗族制度在岭南地区已开始逐渐解体，大家庭多进院落式大宅第在广府地区甚少见到，岭南民居布局反映出一种平等思想，建筑布局中没有上下等级之分。

2、农民耕田之余，农闲进城打工或从商，开创了亦农亦工做法。城镇人口骤增，住房紧张，单元式、分层式宅居明显增多，并创造了前宅后居和下宅上居的宅居。

3、宅居中，生活实用是首要的，住房要舒适凉快，气候上的湿热状态首先要解决，因而创造出民居通风体系也是很自然的。务实思想、创新思想的产生都是为了解决实际问题。

4、适应岭南气候特征，农村民居带天井，城镇宅居带庭园，人与自然环境结合，室内与室外空间沟通，庭园、景观成为宅居生活中的组成部分。

第三，广东粤剧：

在岭南的音乐文化艺术中，粤剧作为非物质文化遗产，又称“广府大戏”，发源于佛山，其源流可溯道明嘉靖年间。旧时，佛山的粤剧戏班有一个惯例：每年六、七月份，在外演出的各个戏班都会返回佛山，解散旧班底，重组新班。而新班的首场戏定要在祖庙万福台上演，审阅通过之后，新班才可以乘着红船下到广东四乡演出。由于广府认得先祖来自不同地域，所以粤剧的发展也受到戈阳腔、昆腔、汉剧、微剧、秦腔等多个剧种的滋润与影响，取各家之长，自成风格：既与传统的戏曲文化一脉相承，又具有浓郁的岭南文化特色。

这次活动使我更加深入地了解到广府文化的精华，让我获益匪浅，而我作为一个岭南人，在参与这次活动之前，对广府文化的了解竟是如此的浅薄，惭愧不已，这次活动之后，我知道由于广府文化在广东民系文化中的突出地位，因此，广府文化在各个领域中常被作为粤文化的代称。而粤文化最不幸的是，在文化的“沙漠”里，竟杀出了个香港文化来，这个有着殖民地血统的混血儿，仗着财大气粗在改革开放初期横趟中华大陆，虎虎然如入无人之境。那时的内地，巷巷皆闻港曲声，街街只放成龙片。香港文化掩埋了粤文化，在老百姓的脑子里岭南文化就姓“港”。这是粤文化的悲哀。传统的，本土的粤文化在西洋文化、港文化双重的文化海啸吞噬下只能苟延残喘地挣扎，逐渐从岭南以外人们的视线里消失。

因此，作为岭南人的我们，有责任去保护我们的文化，去让它得以继承与发展，而不是被其他文化取而代之，相信我们这代与时俱进的，也能让我们的文化与时俱进！

**暑期三下乡实践总结篇七**

7月4日，武汉工程科技学院大学生“守望者”团队来到神农架，拉开为期15天的志愿者服务和科研考察的序幕。

“守望者”团队一行18人听取了神农架国家公园管理局相关负责人关于神农架国家公园基本情况介绍，分成两组交叉进驻小龙潭神农顶管护中心、姊妹峰和大熊猫馆。

每天清晨6点，驻扎在海拔2200米神农顶管护中心的“守望者”分队，按照管护中心要求和实践活动日程安排，进行两小时自主巡山活动。队员们到达小龙潭动物救护站后，细心观察记录站内珍稀保护动物活动情况，按规定给金丝猴、黑熊、金雕投食。下午2点，分队徒步行进到大龙潭，沿途捡拾垃圾。

清新的.空气，自然的美景，队员们对大自然的敬畏之情和保护生态环境的意识更加浓烈，纷纷表示不虚此行。

**暑期三下乡实践总结篇八**

7月4日，武汉工程科技学院大学生“守望者”团队来到神农架，拉开为期15天的志愿者服务和科研考察的.序幕。

“守望者”团队一行18人听取了神农架国家公园管理局相关负责人关于神农架国家公园基本情况介绍，分成两组交叉进驻小龙潭神农顶管护中心、姊妹峰和大熊猫馆。

每天清晨6点，驻扎在海拔2200米神农顶管护中心的“守望者”分队，按照管护中心要求和实践活动日程安排，进行两小时自主巡山活动。队员们到达小龙潭动物救护站后，细心观察记录站内珍稀保护动物活动情况，按规定给金丝猴、黑熊、金雕投食。下午2点，分队徒步行进到大龙潭，沿途捡拾垃圾。

清新的空气，自然的美景，队员们对大自然的敬畏之情和保护生态环境的意识更加浓烈，纷纷表示不虚此行。

**暑期三下乡实践总结篇九**

7月15日清晨，xx师范学院工学院暖阳志愿者服务队一行13人由工学院团委书记林xx老师带队从xx师范学院出发前往xx市xx镇xx村xx小学，进行为期一周的暑期“三下乡”社会实践活动。

中午11点49分，载着工学院一行人的校车在xx村xx小学的校门口缓缓停下。校园里是早已等待多时的xx村村支书、村长、村会计、xx小学校长、xx小学各位老师、村民以及在操场列成两队的xx小学的孩子们，炎炎的烈日下孩子们稚嫩的笑脸和满脸的汗珠感动了在场的每一名志愿者。全校共37名学生，到场32人。

队员们刚一下车，村长就点燃了挂在高处的鞭炮，震耳欲聋的鞭炮声伴随着小朋友们围过来的热情，还有挂在校舍门口的欢迎标语都让这一行人感受到了几乎是回家一般的亲切，热情的欢迎之后，由暖阳志愿者服务队队员于润之主持的支教启动仪式开始了，支教队长黄xx和xx小学的学生代表权xx分别发言。随后，xx师范学院工学院团委书记林xx老师和xx小学的校长启动了捐赠仪式。每位小学生都得到了暖阳志愿者服务队队员们为他们精心挑选的工具书和文具，拿到礼物后的孩子们的脸上都洋溢着灿烂的笑容，还一直对队员们说：“谢谢大哥哥，谢谢大姐姐”。不仅是这样，暖阳志愿者服务队还带来了两台电脑，一箱精美的图书，体育用品若干。xx小学的校长及各位老师纷纷表示了感谢。

中午在老乡家短暂的休整之后，下午2点，暖阳志愿者服务队的全体成员又聚在一起商讨下午和xx小学各位老师的座谈会。座谈会在下午3点准时开始，每位队员分别在学生的家庭，学习成绩，兴趣爱好等方面提出了自己的问题。座谈会结束后，每位队员都对学校学生各方面的情况有了一定的了解。

值得高兴的是，xx小学的孩子们很喜欢来到这里支教的工学院暖阳志愿者服务队的大哥哥大姐姐们，在队员们还在老乡家吃饭的时候就有几个孩子跑进屋子想和他们一起玩耍，队员们看着孩子们迫切的眼神，顾不得吃饭就陪着他们一起出去玩，大家坐在外面的地上玩的很开心。随后一群孩子带着服务队的队员们参观了整个村子，队员们也趁此机会和孩子们做了进一步的沟通和了解，加深了在孩子们心目中的印象，为日后开展支教工作打下了基础。

紧张而忙碌的一天很快过去了，林老师和暖阳志愿者服务队全体成员对全天的工作做了总结，提出了不足和第二天需要注意的事项。结束之后天已经完全的黑了，女生们回到老乡家，男生们就在教室里过夜。在xx市xx镇xx村xx小学的第一天圆满地结束了。

纵观来到xx村的第一天，所有的队员们都坚信自己肩负着当代大学生光荣的使命，他们彼此相信，是瞬间迸发的热情让他们相遇，这样的确定是美丽的，但变幻无常更为美丽，和小孩子们在一起，每天都是新鲜的，每天都是在变的，这样美丽的故事会传承下去，不仅仅是第一天，第二天，第三天，之后的每一天，暖阳志愿者服务队队员们的心都会与他们同在，都会永远把爱的火炬传递下去。

**暑期三下乡实践总结篇十**

7月26日我们xx志愿服务团的20人带上行李，带着各种心情来到了xx完小，开始了我们为期13天的支教之旅。十几天的支教生活就这样结束了，不管当初是什么目的，体验生活也好，寻求新鲜感也好，或者真的想要奉献爱心也罢，反正现在满满的感动，满满的感激，慢慢的喜悦，满满的收获。想象着这里的条件，想象这里的环境，想象这里的孩子……想象这里的一切，唯独对于这样的结果之前是没有想过的。

从开始的陌生到熟悉，再从熟悉到习惯，这其中有快乐，有艰辛，有忧伤，更有许多思考。

在这里我主要负责小班的英语教学，孩子们大的有十岁了，小的才3岁，有的连普通话都不会说，更何况要他们说英语，头疼不已。一进教室，课桌歪七扭八的，孩子们有的在地上爬，有的干脆爬到课桌上去了，还有的在过道里互相追打……这情形都快看傻了。没错，我的第一堂课就这样开始了。时间容不得我震惊，只好硬着头皮上，再怎样，这是我的第一堂课，我一定要上下去，而且还要开个好头。一节课下来，嗓子都扯破了，这确确实实锻炼了我的耐心及应急处理能力。最后自己都不知道自己是怎样将一节课坚持下去的，不过从在这节课里我发现了一个眼神，是她那求知的眼神鼓励了我，让我有勇气将这节课坚持到最后。从第一堂课的经验里我学会了很多，首先是我以后一定要提前赶到教室维持好纪律；其次是一定要备好课，尽量多玩游戏，调动学生的积极性；然后是多找机会夸奖孩子，以为你的一句夸奖，孩子就真的那样去做了；最后一定要在课后多陪孩子们一起玩，熟悉他=他们中的每一个人。

事情发生在我们来xx的第一天，当我们的车还没驶进学校，就有好多孩子闻声而来，一路追着我们的车子跑，“老师”，一个5、6岁大小的孩子在我们伸出头来和他们打招呼时冲我们使劲喊……也不知道是不是喊的我，还是他喊的是我们全体队员，反正我响响的应答着他的呼唤。这是我来这里听到的第一声老师，也是我人生中第一次这样被人称作老师，“教师”这个自己小时的梦想，现在竟然真的成为“老师”了，心情异常激动。深知一个好老师在一个孩子人生路上的重要性，深知当好一名老师的不易，也深知自己现有的水平，除了激动更有一丝恐慌，要是我没把他们教好，要是他们中的任何一个出了任何问题，这都会是一辈子的事，这样重大的责任可不是我可以负担得起的，我将深深自责一辈子，一辈子活在愧疚中……所以从那刻起，我就暗下决心，我一定要全力以赴，尽最大的可能将孩子们教好，做好他们人生路上的导师，从此这成了我每天都要思考的问题。

我收到的第一份礼物是一朵野百合。

我也不知道为什么她会送我野百合，兴许只是偶然在路上看到觉得好看随手采来的吧，也兴许是知道我喜欢百合，特意采来送我的……反正当时感动到不行，这也是我人生中的第一朵花，虽然没有花店里的花包装精美，也没有立在田野里的花来的精神，但这却是我收到的最珍贵的礼物，是我见过最美的百合。

对这里的环境慢慢适应了，和孩子们也渐渐熟络起来，和这些孩子间发生了太多太多感人的事，看到了每个孩子每个家庭不为人知的一面，经历了这些孩子成长过程中背后的故事，让我们的心灵更充实，得到净化与升华。感谢能在他们成长的过程中有我们的印记。

在这里，我知道了什么叫坚韧、毅力、乐观、认真；什么叫生活；什么叫幸福；这十几天的经历是我人生中的一笔宝贵财富，我会好好珍惜的。重新审视自己的生活，以新的视角去面对自己的生活，好好珍惜这来之不易的幸福生活。

手工艺品制作、标本制作、交通大冒险活动、体育比赛、演讲比赛、给孩子们洗头、孩子们排队吃面、送孩子们回家、我们一起在山江镇街道上捡垃圾、我们一起唱歌等饭吃、一起去井边挑水等等场景还历历在目，孩子们的笑声还回荡在耳边，但时间过去了，这些再也不可能重演。

最后我想说的是感谢，感谢领导能让我有这样的经历，感谢在这里一起生活的伙伴们的照顾与帮助，感谢这里乡亲们的热情，感谢孩子们给的感动。

**暑期三下乡实践总结篇十一**

\_\_年7月12日到14日，黑龙江大学农业资源与环境学院赴木兰县科技支农志愿服务队进行了为期三天的暑期\"三下乡\"社会实践活动。虽然时间很短，但是，我们的收获确实很多。与其说是科技支农，不如说是我们进行了一次很好的学习活动。

黑龙江大学农业资源与环境学院科技支农志愿服务队由11人组成，带队老师为黑龙江大学农业资源与环境学院路运才教授，黑龙江大学农业资源与环境学院团委书记高健老师，团队还包括本学院九名\_\_级以及\_\_级的各专业的同学。

三下乡期间，团队与当地广泛联系、密切合作，立足乃林镇实际，从种植业、设施农业、养殖业出发，进行了深入的研究并开展了一系列支农活动以及学习活动。

三天的时间了，我们分别的参观了木兰县木兰镇联丰村，华兴村，松江村，东安村，西亚村，吉兴乡红升村，红丰村，以及现代农业集团――昊伟集团。

木兰县农业产业化发展壮大，独具木兰特色的地毯、肥牛、柳编、石材、木材、优质米等六大产业形成规模。地毯集团分厂发展到24家，年产量达28万平方米，被列入全省50个龙头企业之一，获得外贸出口权；肥牛集团有大型肥牛饲养厂50个，拥有国内一流的大型屠宰厂1座；柳编集团有总厂9家、分厂72家，产品远销十几个国家和地区，成为龙江柳编产品基地县。六大主导产业实现产值5。2亿元，占工农业总产值的38。8%。

此次活动，我们了解了当代农业与养殖业的发展，深入到农业生产一线中，使我们更加深刻的体会到现代农业的蓬勃发展以及了解了现代农业的潜在力量，使我们对自己所学的知识运用到实际之中有一种深深地自豪之感。下乡期间，我们也得到了当地政府的大力支持，并且指派专人为我们安排行程，使我们能够更加方便迅速有效率的进行此次三下乡活动。

三下乡活动，不仅仅是一次科技支农的活动，同时，也是我们一行人锻炼学习的好机会，同时，也是让我们了解最质朴的劳动人们的最好的机会，作为大多数都是农村生长的我们来说更是深有体会的，记得第一天下午我们第一次出去的时候，我们去参观木兰镇联丰村的棚室经济的时候，带领我们的阿姨真的是特别的热情，送给我们刚刚摘下来的黄瓜西红柿，切切实实的让我们感受到了那种质朴的人文气息。

从目的上来说，这次下乡活动，我们圆满的完成了我们既定的目标，参观了循环农业，自动化的养殖业，还有就是从宏观方面了解到我国的农业生产现状。其中给我们感触良多的是当地的一种种植方式：把散户进行整合。这样的话就可以很有效的进行统一种植，便于管理，这种方法说起来很容易，但是实际操作起来会遇到很多的困难，所以，我们不得不惊叹于当地政府的整合能力。

在东安村，我们切身的感受了全自动智能浸种催芽设备，团队一行人进入了一个类似大棚的设备，里面的温度很高，据了解，里面的温度是智能化设备所控制的，超过一定的温度就会自动停止，这样就能够有效地减少人为的操作次数，能够为农业生产提高很大的效率。在龙丰村岗子屯，我们参观了当地现代的养殖业，其中我们对一种孵化鸡蛋的名为箱体式孵化机进行了深入地了解。13日的时候，我们参观了昊伟集团，这是一个现代的农业加工集团，在有关人员的带领下我们参观了里面的设备，以及简单的了解了工厂的运作。农产品加工机器，冷冻库，制冷压缩机等一系列的现代农业加工设备使我们增长了更多的见识。吉兴乡红升村是我们此次三下乡活动的最后一站，在这里，我们参观了小尾寒羊的一个养殖基地，认真的学习到了小尾寒羊的养殖方法。而后我们又参观了烟草种植基地，其中我们有很多的人几乎都是第一次见到生长中的烟草。

在下乡活动之中，我们也跟随我们的专业老师路运才教授对当地的种植业以及养殖业提供了专业方面的知识，在参观玉米地时，路运才老师以及几位同学到玉米地中产看生长状况，通过询问，发现了一些问题并对此提出了几点建议。在参观万寿菊种植基地时，我们通过了解，知道了万寿菊从种植到采摘再到出售一系列的运作，万寿菊很漂亮，但是更加的让我们注意到的是在田地中采摘的农民，在田地之中挥洒着汗水，这种精神，正是我们值得学习的地方。

随着时间的流逝，\"三下乡\"活动在14日圆满的结束，然而我们的征程还刚刚开始。尽管在此次活动中，我们遇到了不少困难和阻碍，但在团队的相互帮助和共同努力下，难题一道道被我们解决了。并且在学习之余，我们也简单的在木兰县参观了一次，其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河。我们在脚踏实地地总结这些宝贵的经验的同时，也不断产生出新的愿景。虽然离我们步入社会已经很近了，但当我们处理相关事情时仍然感觉自己是那么的幼稚，我们大学生似乎还只是一群在象牙塔里死读书，不理窗外事的样子。希望通过此次学习和摸索后，我们能将自身的经验和体会传播给每一个旁边的迷茫的朋友们，按照社会的需求，从各方面培养自己的能力。积极参加以后的社会实践活动，了解社会，认清自己的.在社会中的位置，明确自己的目标，激发自己的热情，战胜各种困难和挫折，锻炼自己的意志和毅力，我们要战胜的不仅仅是任何的困难，而且还有我们自己。

此次科技支农活动，我们运用自己的理论与当地的实际相结合，发现并解决问题，同时，我们也学到了很多的知识，同时也从一线劳动者身上学到了许多生产经验。团队受到了当地政府和人民的广泛赞誉。本次科技支农活动取得了圆满成功。

**暑期三下乡实践总结篇十二**

学号： 12151140111 单位：潍坊学院美术学院

专业班级： 12级艺术设计一班

20xx年9月6日

“七色花”暑期“三下乡”社会实践活动报告

图片已关闭显示，点此查看

“艰辛知人生，实践长才干”，暑期社会实践活动是大学生在大学阶段接触社会，服务社会，了解社会的重要学习过程，也是我们大学生合理利用宝贵假期的合理安排。今年暑假我跟随着我们美术学院“七色花”暑期“三下乡”社会实践团的同学们来到潍坊市火车站，坊茨小镇，“潍坊印象”民俗主题酒店等地，开展以“潍坊民间美术的传承发展在城市形象宣传方面的意义与价值”为主题的社会实践活动。

细听取解说员的讲解，了解每一幢建筑，每一件文物的历史和它背后的故事。在坊茨小镇，我们的带队老师宿峰老师还从各个方面为我们讲解了坊茨小镇的历史文化，并且在美术设计专业方面对坊茨小镇的建筑特点，文化保护做了精彩的介绍。坊茨小镇不紧潍坊学院美术学院社会实践基地，现在的坊茨小镇已经成为了新的文化创作交流基地，小镇分布着中国坊茨美术馆、天地人和画廊、山东坊茨影视摄影基地、山东坊茨文化创意基地、中国油画院写生基地、潍坊市美术家协会油画委员会、中意德国国际文化艺术公司等机构。同时通过跟坊茨小镇工作人员的了解我们获知，坊子政府决定利用3—5年的时间开发，着力打造以103栋德式建筑群为核心的莱茵风情小镇，再现上世纪二、三十年代的历史风貌，修复自然生态和人类文化原生脉络，使之成为中德首个经济、技术、文化、艺术全方位合作的德意志风情生态小镇，届时将以全新的面貌展示到大家面前。

图片已关闭显示，点此查看

口，属于一个流行性很大的一个公共场所。火车站作为一个交通口岸，建设设施都具有现代化、人性化，是一个地方比较宽大、美丽的公共流动场所，无论是给本地乘客还是外地乘客都会留下深刻的印象。火车站同时也是形成城市形象的重要单位。在潍坊市火车站，我和同学们来到站前广场，走进候车大厅，认真观察了解潍坊市火车站的设计特点，在现场的走访中，我们发现火车站许多建筑，装饰在设计上都合理利用的“潍坊元素”，潍坊的民间美术艺术在火车站的设计中也有体现，如剪纸，木板年画，风筝元素等。做为潍坊学院美术学院的同学，我们对潍坊的民间美术艺术充满学习的欲望，在结束了潍坊市火车站的调研活动后，回到学校，我们通过网络，书籍对潍坊市火车站建设中的“潍坊元素”进一步的了解。

图片已关闭显示，点此查看

资源，使参加实践活动的队员对了解、学习和传承民间美术形成深入认识。同学们认真探索民间美术资源在宣传城市形象方面发挥的作用，研究其在塑造城市品牌、打造城市文化标签，推动地方公共文化服务体系建设方面的意义。发挥民间美术资源对现代高科技的互补价值，探讨民间美术在城市文化建设方面的功能和价值。

在本次的社会实践活动中，我还负责本次社会实践的宣传工作，在社会实践过程中，认真记录社会实践过程，及时的通过镜头记录队员们社会实践的精彩瞬间。同时根据学校的社会实践的宣传要求，我认真梳理社会实践过程，在活动结束后，即使整理编写活动的新闻稿件，及时向团中央，团省委的“三下乡”社会实践活动报道媒体投稿，教育部中国大学生在线，中国青年网先后三次采用，《潍院学子三下乡 七色花志愿者践行中国梦》稿件受到众多网友的赞许，本次的社会实践活动获得良好的宣传报告效果。

加坚定的向增长才干、服务基层、服务社会的方向前进。相信在今后的生活学习中，我和我的同学们一定会多学习，多贡献，做一名优秀的当代大学生,彰显青春风采！

图片已关闭显示，点此查看

**暑期三下乡实践总结篇十三**

20x年x月x日至x月x日，这平凡的十天注定在我们的记忆中留下不可磨灭的印象。为期十天的惠州博罗县公庄第一中学三下乡，在此之前，有首次下乡的忐忑，也有怕学生不听话的担心，而这些在来到公庄这里后，变成了一种重重的责任。

第一次绞尽脑汁地备课，第一次踏上讲台，第一次煞有介事地上课。在这十天里，我们的话题总是围绕着这群孩子们转，或者是喜上眉梢地说某某同学真懂事，上课怎样认真配合，或者愁眉苦脸地说某某同学不爱听课老打瞌睡，或者互相交流对每个班上课积极性的评价……在这一隅远离了我们那个嘈杂的世界的小乡村，孩子们成为了我们生活的全部，而外面的那个世界，似乎已经离我们很远，心灵很容易得到安宁。然而，这一份遗世独立也往往让我无奈地想到，这未尝不是一种与外界的脱离与闭塞。

刚踏上公庄这片土地时，可以用满目荒凉来形容。很破旧的宿舍，很残旧的教室，没了球网的水泥篮球框，孩子们唯一的娱乐活动就是一张乒乓桌和一副已经没有胶贴的光秃秃的木球拍，孩子们却也从中练就一身好本领，无论男女师生都是乒乓球的高手。操场长满杂草，开会的时候就是在草丛中搬张凳子开的。去到那里，伙食自然是比较差，然而食堂的师傅很照顾我们，会给我们的菜加一些肉，并总搓搓手不好意思地说乡下地方没什么好东西吃，而学生们的饭菜几乎都是素食看不到一丁点儿肉，正是长身体的时候，却个个都瘦瘦弱弱的，我们总招呼他们过来吃我们的菜，他们却总是很腼腆地拒绝，这样的一群孩子懂事得让我们心疼，很想给他们带去些在他们所处的环境局限下学不到的知识，所以备课备得很努力，因为我们能带给他们的也就只有这些了，想通过我们告诉他们外面的世界是什么样的，想让他们也努力学习，跃出这片土地，出去看看，世界还很大很精彩，不仅仅是他们眼前的这方天地。

我必须得承认，刚去到那里的时候我不止打过一次退堂鼓。偏僻的农村，恶劣的居住环境，都让我非常不适应，而且加上自己身体条件水土不服，我甚至有要放弃的冲动。然而后来慢慢地我却爱上了这片土地，因为这里的学生如此纯朴可爱，虽然也有几个调皮爱唱反调的令人头疼的小男生，却也不得不承认他们的天真无邪，会偷偷折纸花送我们，会带我们出去吃当地小吃。让我感慨颇多的是，孩子们都需要被肯定。有几个学生很高兴地对我说，“老师你们对我们都很好，我们的那些老师都很偏心我们那些成绩好的同学的。”孩子们都需要被肯定，而肯定对他们自信心的建立有很大影响。这对我在将来真正走上教师职业有很大的启发，因材施教，一视同仁。而在这里最大的感受是乡村的初中生比起城市里的初中生，真的要质朴单纯许多。他们都还像是小学生，爱玩爱闹。同时，也存在着对自己前途的不确定和渺茫甚至想放弃——这是最令我难过也很想改变的。

有几个学生跟我聊天时很迷茫地说，“英纯姐姐，我们班越来越少人了，很多人都出去打工了，有时觉得读书很累很无聊，都不想再坚持下去了。”每当我听到这样的话，我总觉得很心酸，甚至有时会忍不住搂着他们哭着说不要这样想一定要坚持下去……因为亲眼看到那里的破败和荒凉，深知这里的孩子要改变自己的命运只能够靠读好书才能走出这里，才能实现自己的梦想而不是继续在这里浑浑噩噩浪费青春。看到这些孩子眼中流露出对知识的渴求对外面大城市的向往与羡慕时，总让我很心疼，很想让他们少走一些弯路，很想让他们一路都很顺利走下去，很想让他们都有一个美好的前程，所以当他们消极时，总要努力地去跟他们谈心，鼓励他们加油不要放弃。

但愿孩子们一路走好，走远。

时光如流水，总在我们不经意间静静地流逝，不知不觉在大学已度过了两年的时光，迎来了我上大学的第二个暑假，四年的大学生活即将过去一半，我意识到自己应该充分利用假期来锻炼自己，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析总结，从而提高自身的能力，20xx暑期三下乡支教实践报告。我想一个大学生之所以有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育的进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会、了解社会，同时也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住风雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?，七月流火、酷热难耐，正是这样的盛夏时节，我们义无反顾的加入了支教的队伍。我想自己不是因为一时的好奇和冲动而参加这次义务支教的!听过很多大学生下乡支教的故事，当然感动中国人物徐本禹的事迹深深地感动着我，为了帮助贫困的孩子，从城市来到农村，远离了舒适的生活，仅仅是为了心中那份美好的信念——帮助他人。那时的我心灵里就种下了大学支教这一梦想的种子。

x月x日我们踏上了支教的征程，队友们在车上唱起了队歌，大家都怀着同一个梦想走到一起，有了队友的鼓励，我更加坚信我会做得更好!不一会儿，我们就来到了支教的地方——插花小学。大家下车后将自己的物品搬回自己寝室，然后将寝室整理好后，便下去开会。会上校长给我们介绍了学校的办学历史，随后介绍了学校周围的一些概况。此时，学校给我的整体印象不错，毕竟有一百多年的办学历史了，而且该校深得群众的好评。我想一个学校能做到这样已经很不错了。

七天的支教生活，从第一天晚上到插花的那顿饭开始，我们就和那里的村民打上了交道，他们的淳朴、热情使我们很快融入他们的集体。一路的疲劳经过第二天的休整早就烟消云散了。第三天我们的支教生活便正式开始，那天走进教室，我印象最深刻的是那群孩子渴望知识的眼睛，还有村里孩子那份质朴与纯真，社会实践报告《20xx暑期三下乡支教实践报告。看着这样一群孩子，我们怎能不尽我们那份力!很让人感到欣慰的.是几乎每天都有新学生加入到我们这里。混合年级的人数一直在不断增加，刚开始班级还有空的桌位，到后来有的同学都挤在一起。

在支教期间，我们除了每天有课的老师去上课外，没课的老师也要去做助教。此外，我们实行每天一会制，我觉得这是个好主意，对我们的帮助也很大。在教学过程中我们试图打开学生的视野开设了丰富多彩的课程：语文、英语、数学、日语、历史、化学、生物、思想品德、生活小课堂、手工、绘画、舞蹈、古筝、象棋、跆拳道、书法、乒乓球，让他们通过学习了解外面精彩的世界。

我所带的课是数学，当我第一次踏进五年级的时候，那时的我有点紧张，毕竟第一次走上讲台去给学生们上课，那一刻的我有点自豪同时也有点担忧，自豪的是我能够站在这个讲台，担忧的是自己教不好，尤其是站在窗外的家长，无形中给我增加了些压力。见到孩子们，最先受吸引的绝对是他们那双双闪亮的眸子，我找不到任何词语来修饰他们给我带来的感觉，原以为会很尴尬，会很难和他们沟通，但我们很快进入角色和孩子们打成一片，上课时同学们很活跃，也许是年龄差不多的缘故吧，下课后同学生的家长交流，才知道大部分同学都是留守儿童，父母在外打工，他们和爷爷奶奶生活在一起。当时我很心酸，可怜天下父母心，父母为孩子付出了太多。虽然交流时语言有时存在一定的障碍，但我们的心是彼此相通的，那就是让他们的孩子学到更多的知识，对外面的世界有更广的了解。当然除了教数学外我还带象棋班，象棋班的小朋友们水平参差不齐，各个年级的都有，于是我们将水平差不多的小朋友安排在一起，对于零基础的小朋友我们手把手式教学，教他们摆棋，给他们讲棋盘上棋子的走法等。

支教中另外一件比较重要的事是家访，对于每个队员来说，家访可谓刻骨铭心。通过家访我们了解到学生家庭的相关信息和同学家长对孩子教育的重视程度。这次家访中我发现同学们都有些共同点，一是这些孩子很少能够自觉完成学习任务，并且双休的学习时间非常有限;二是同学很少在家做家务。这些从某种程度上可以反映当前留守儿童的一种现状吧!

这次支教虽然只有短短的五天，但是在这有限的时间里，我体会到作为一名小学教师的不易。第一、从事教学工作需要专心，为了能够将课程上好，活跃课堂氛围，我投入了大量的精力准备，虽然对于一年级和五年级的数学知识不在话下，但我还是丝毫不敢马虎，上网搜寻资料。第二、作为一名教师需要耐心，面对一群群年龄不足十岁的小学生，他们对知识接受和记忆的方式都有其特点和限制，我们在教学中不能从自身主观出发想当然而为之。对于学生不解的问题我们应耐心的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行就三遍，同时应该反省自己的教学方式。

一周的支教生活在我们心里已是沉甸甸的回忆，丰富了我们的大学生活，更是为我们的人生旅程增添了绚丽的色彩，同时从我们支教的队友身上也学到了很多东西。

**暑期三下乡实践总结篇十四**

为了深入到农村开展环境卫生状况调查、村民对新农村合作医疗态度调查、科普知识调查等调查活动，宣传科学种植知识、提高环境保护意识。同时让大学生真正走出校门，接触社会，了解国情，在实践中增长了知识，得到了锻炼，将学校所学的知识付诸于实践，增加社会经验，以便以后能更好地参加公共卫生工作。我们开展了三下乡社会实践活动。

一切准备完好之后，司机师傅开着车就向\_县出发。在车上，老师给每一个人发了一份调查问卷以熟悉其内容，同时老师把我们14名学生又分成了两小组，这样一来每2名老师带领7名学生分头行动，更是提高了工作效率。我们早上7点出发到达时已经是下午1点多钟了。由于之前没有开车去过\_县，也只是问了别人大概多长时间能到而已，对道路不熟悉加上路上遇到了一次堵车，使我们比计划晚了3个多小时左右到达。真是计划赶不上变化啊！早上起的早、吃的又少，现在每个人脸上略微显出疲惫的表情，但依然眼神里充满着激情。

到了之后，我们大家在一家饭店吃了午餐。为了减少太大的消费，我们也是简单吃了一顿。但我们已很满足了，毕竟这不是来的目的。来了，我们就要吃最大的苦，做最大的事。老师也是希望着早些开展工作，毕竟路上耽误了一些时间。老师更是简单吃了些后悄悄地出去找一下我们晚上的住宿地方。饭后我们到了住处，老师安排了一下房间后，我们便立即动身前往我们要宣传调查的第一站。

完成实践活动之后，大家聚在一起吃午饭，交流了一下自己此次实践活动所收获之处，并说说自己认为自己这次实践活动有哪些不足的地方。我们都畅谈了自己的心得体会。回到学校后在公卫楼前我们再一次合影留念，虽然已是很疲惫，但每个人的脸上却都挂着自信而满意的笑容。

我充分认识到了只有把理论与实践相结合，才能更好地完成工作。活动之前应精心计划，尽量想的周全些，则后面就顺利些，毕竟好的开端是成功的一半；活动过程中对出现计划之外的情况应能够灵活而合理地进行调整；此类调查活动首先更应该取得当地领导的重视和群众的理解支持；这样才能提高工作效率，更好地完全任务。

我深知我们肩上的担子很重，任重而道远！因此现在学校阶段必须充分学好相关理论知识，充分武装自己的头脑，把握好社会实践和学校实习的机会，多积累经验，只有这样才能为我们国家的公共卫生事业做出自己最大的贡献，让我们国家更加繁荣昌盛，人民都能过上健康幸福的生活。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn