# 军训会操心得体会(优秀12篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-07-16

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。军训会操心得体会篇一这个2...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**军训会操心得体会篇一**

这个2024年我进入了大学，将要迎接军训了，这是我入大学后的第一堂课，很是珍贵，不仅让我变得更加坚强，更让我明白青春只有经历过苦，才能更珍惜当下拥有的一切。

军训是一场对心性和人格的训练，在这次大学的军训中，我体验到了军人的生活，懂得吃苦过后，对于苦难就没有那么难接受了。这场军训的历练，对我来说是一段很特别的经历。大学的军训不像初高中那么简单，就拿站军姿来说，都是半个小时以上，腿不站到麻，是不会喊停的，整个身体都是紧绷着的，又是站在操场上迎着热烈的阳光而站，不得不说辛苦。每天在教官的严格管理下，我的很多坏习惯都被改掉了，作为一个高个子男生，背很容易驼，但是经过了军训后，我发现自己的背都直了，体质也更加强了。军训流过的汗水都不知道有多少，又是站在太阳下，所以衣服裤子都是湿了又干了，真的有很深的体会呢。

成为一名大学生，我觉得很骄傲，再有军训，大学对我而言就变得不一样了，我知道四年大学要经历的很多，期间肯定会遇到很多的困难，但是有了这次军训经历，我对大学未来四年的生活更多的是期待，是憧憬，我想现在的我努力坚持下来了，以后就算遇见很大的艰难，我也不会轻易喊苦了。对于军训，开始或许是害怕的，是不喜欢的，毕竟之前的自己是个很怕苦的人，也是个很懒惰的人，但是当军训真正来到的时候，我却发现自己神奇般的变得坚强了，竟然在这大半月的军训中获得了成功。果然人的毅力不是一般的强，对于前期害怕的自己，真是一次不小的改变呢。

大学军训已经要结束了，心中是不舍，是满满的回忆，再回想这段日子的经历，心中对军训是感激，对同学也是感激，尤其是教官，教会了我很多，让我对自己有清晰的认知，让我成长了，真正的踏上了大学的路途，即使前方有坎坷，我也不会退缩。对未来的人生，我变得勇敢起来了。从军训中体验到很多不一样的事情，对我向前提供了强大的的动力。军训，成就更好的我，我会把这段经历深深的放在我的心里，让它不断的督促我前进，让这大学生活更加有意义起来。

**军训会操心得体会篇二**

第一段：引言（150字）

会操军训是每个大学生都要经历的一段特殊时光，对于我来说，这是一次独特的体验，不仅让我感受到了军人的严谨和纪律，更锻炼了我的意志和毅力。在军训的过程中，我学到了很多重要的东西，也体会到了不一样的人生观和价值观。

第二段：磨砺意志（250字）

在会操军训中，我们严格按照军事化管理的要求进行学习和训练。日常生活的方方面面都需要严格遵守规定，如准时起床、按时集合、整齐划一的队列等。这不仅要求我们时刻保持高度的警觉性和纪律性，还锻炼了我们的意志力和坚毅精神。军训期间，我经常感到身心疲惫，但是我坚持不懈地完成任务，这让我认识到只有坚持不懈，才能获得真正的成果。

第三段：培养团队合作精神（300字）

会操军训是一个团队合作的过程，个人的力量是微不足道的，只有团队的配合和协作才能完成各项任务。每次进行会操训练时，我们需要相互配合、默契合作，才能做到步调一致，表演出整齐划一的队列和动作。通过与队友的合作，我逐渐明白了团队精神的重要性。只有每个人都积极贡献自己的力量，才能取得真正的成功。而这个过程中，我也学会了倾听和沟通，懂得和队友之间相互支持和鼓励，共同进步。

第四段：反思个人不足（300字）

在会操军训中，我发现了自己的不足之处。比如，在持久奔跑的过程中，我总是难以坚持到最后；在队列训练中，我有时无法保持整齐划一。这使我深刻地认识到自己的不足，同时也激发了我持续改进的欲望。在军训期间，我不仅努力克服自己的短板，还向队友学习，从他们身上发现了许多值得借鉴的优点，比如耐力和执行力。通过不断的反思和努力，我相信自己会变得更加优秀。

第五段：成长与收获（200字）

会操军训虽然短暂，但对我的成长有着深远的意义。在这段特殊的经历中，我不仅学到了军人的纪律和严谨，更培养了自己的意志和毅力。通过团队合作，我学会了倾听、沟通和支持，懂得了与人合作的重要性。同时，军训也让我深刻地认识到自己的不足，激发了我持续改进的渴望。在未来的学习和生活中，我将把这些宝贵的经验运用到实践中，不断成长和进步。

**军训会操心得体会篇三**

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说“收获不少，消化的更多。”我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质。

同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的.素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

按照市委的安排，xx年xx月xx日至xx月xx日，我在xx省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，所在—连荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了5个星期之久，所在—连—排——班荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了2个星期，吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说起就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

在训练一开始，自己就在排头兵的位置上，每次整队集合战友们都要找排头兵，排头兵到位不到位，动作规范不规范，直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了排头兵的重要性，也体会到作为排头兵的肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按要求自己。努力换来了成效，在全营以排为单位的会操中，我所在的排受到营首长的表扬。有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗蔌、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。

大家多交流协调沟通。我在的——班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，特别表现在“内务流动锦旗”的夺得和保持上，三个连近30个班，唯一的一面班“内务流动锦旗”被我们班夺的，荣誉的后面是大家团结拼搏的辛勤汗水，是大家争分夺秒的时间和精力的付出。在第二次队列会操前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们—连—排的排长是炮兵团政治处干部股股长———少校，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自——市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们——班，全班—个人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有——位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。因为大家都勤学好学，我们——班被称为“学习型班”

**军训会操心得体会篇四**

第一段：介绍背景和目的（字数：150）

会操军训是大学期间的一项重要活动，旨在锻炼学生的纪律意识、团队协作能力和身体素质。本文将通过分享我的军训心得体会，探讨会操军训对我个人成长的影响和意义。

第二段：军训初期的挑战与适应（字数：250）

刚开始参加会操军训的时候，我感受到了一系列的挑战。早起、战术训练、严格的纪律，都让我不适应。尤其是操场上的长时间站立和高强度的体能训练，让我身心俱疲。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了这种节奏，意识到这些挑战对于我的成长至关重要。逆境中的坚持不仅增强了我的毅力，还锻炼了我的体力和耐力。

第三段：团队协作的重要性（字数：250）

在会操军训中，团队协作是至关重要的。我们需要配合默契地完成各种训练动作和军事演习。最初，我们经常出现协调不一致的情况，导致动作不统一。然而，通过教官的引导和队友的相互鼓励，我们逐渐形成了良好的团队协作能力。通过紧密合作，我们能够更好地完成操场训练和演习任务，充分发挥每个人的潜力。这种团队协作的经验也在我日常生活中有所帮助，让我更容易适应团队工作的环境，懂得了集体利益的重要性。

第四段：纪律和自律的培养（字数：250）

会操军训对于纪律的要求非常严格，而纪律和自律是维持集体和个人秩序的重要保障。在军训中，我学到了要遵守规则、守时、守纪律的重要性。每天早晨的晨练、军事课程和充实的训练时间都需要准时完成，并且要保持高度集中和严肃的态度。这不仅要求我们对教官的命令始终如一，也要求我们自我约束，不滋生个人主义和懒散的态度。通过训练，我逐渐培养了自己的自律能力，学会了对自己负责，形成了积极向上的生活态度和健康的生活习惯。

第五段：会操军训对个人成长的意义（字数：200）

会操军训不仅是一种体验，更是一种成长的机会。通过这次军训，我不仅锻炼了身体素质，还提高了自我意识和自信心。我学会了面对挑战、培养团队合作精神、遵守纪律、保持自律。这些品质不仅对我的学习和工作有着积极的影响，还对我未来的人生道路起到重要指导作用。会操军训让我更加坚韧，更加积极，成为了更好的自己。

结尾：总结全文观点，并展望未来（字数：150）

通过会操军训，我认识到挑战和困难并非坏事，而是成长和提升的机会。军训教会我如何面对困难，培养了我坚韧和自律的能力，也增强了我对集体的责任感。在未来的学习和工作中，我将不断努力，做到积极面对困难，坚持对自己的要求，希望能够成为一个优秀、有担当的人。

**军训会操心得体会篇五**

指缝太宽，时间太窄。时光无声流淌，任你拼命地追赶挽留，逝去的光阴也将一去不返，记忆的画面终会模糊，而不变的是那时烙在心中感动的印记，回忆让我一如往昔。

记忆的画面依然定格在离开十六中队时，教官列队相送，朝着我们的大巴敬礼，我们则在车中站起朝他们敬礼挥手，车渐渐远去，我们的手却都不舍放下。此刻回想起来，心中酸楚的感觉依然那么真切。大厅另一边几位同事在讨论着专业问题，坐在电脑前敲着键盘，大脑拼凑记忆的图画，思绪漂浮。

依然记得那天我在来时的车上，透过车窗，看着不远处一座座山脉缓缓向后从视线拉出，路边的荔枝林繁茂，蓝天白云，和煦微风。我知道那时的我很期待，期待着向往已久的军营生活。在我的脑海中一贯认为现实社会是一个圆形，而部队就是一个棱角分明的方形。满怀着激情与不羁的我们，在部队这块棱角分明的磨刀石上会擦出何种火花？我很期待。

教官

后来我才知道你的名字，才知道在我们坐车离开的当天晚上你会因想念我们而留下眼泪，才知道我们是多么想念你这个只有20岁的可爱教官。

你对我们的关心总不会让我们那么轻易觉察。第一次会操我们班成绩不好，大家回来在宿舍低头不语，你拿来一大瓶鲜橙多，说：班长请你们喝水，然后转身离开，后来我才知道你一个月的补助只有280元。25日中午，你红着脸（中午我们喝了点酒）来到我们宿舍，我能看出你的不舍，也许是一些原因让我们不能走的那么近，但我能清楚地感受你当时的不舍。简单的几句话，只记得你说：“下午的会操成绩好坏并不重要，只要大家在一块开心就好”。钟枢过去搂着你的肩膀半天没有一句话，我坐在床上，走的时候钟枢把你送到老远，我看着你离去的背影，心里酸酸的，突然有种想喊住你的冲动。

站军姿

我后来感觉站军姿是一种自我挑战。

下午2：30，烈日下，仿佛能看到到水泥地面上起伏的热浪。双脚并拢，双腿挺直，收腹挺胸，身体前倾，重心落于前脚掌，中指贴紧裤缝，拇指贴食指第二节，双眼平视前方。一分钟，两分钟，五分钟，脚掌感觉被火烧很痛很不爽，汗水顺着身体各个部位滑落，想换个姿势，动一动腿脚，哪怕是一秒钟的弯曲。不行，正是考验自己的时候，动一下就是失败是放弃，之前的努力坚持也会毫无意义。脚开始麻木，腿开始僵直，努力睁大眼睛，盯着远处的墙壁，旁边有人开始休息，听不见也看不见，吸一口气挺胸前倾，时间已不知道过去了多久，自己俨然成为一座雕塑。

体能训练

当我看着面前一滩汗水，我并未有成就感。当我在第40个俯卧撑趴倒在地上的时候，我并未有失败感。因为我尽了全力，我并未想过放弃。

早晨的长跑倒是让我惊喜，因为我们这群穿着军装排着4列长队的家伙，在清晨6：30沿着似乎并未睡醒的马路奔跑，尽情折腾，响亮的“一二三四”吵醒还在沉睡的清晨，沿着山坡向上，重力做功被克服的感觉我也很喜欢。

说真的第三天下午听心得体会的时候我真的感到累了，脖子辣疼，腿酸疼，突然有点害怕晚上的体能训练，真的.觉得自己很没用。透过玻璃窗仰望苍蓝色的天空，闭上眼睛深呼吸，告诉自己什么也不想，其实我很清楚我该调节心态。还好这种害怕的感觉只持续了一会，后来那天晚饭吃了很多，有点撑。

每天下午4点我们总会坐在一间教室，分享各自的训练心得，在我看来更多的则是了解与被他人了解的一个平台。渐渐地发现对于同样的训练每个人都有自己不同的见解与体会，有些话语现在在我的脑海依然清晰嘹亮，那些话语背后张显的正是个性的魅力。不必飘渺的豪言壮语，只需一个真字就可触动心扉。因为你们，我想成为更好的人。

十六中队

这儿是个单纯的地方，在这儿心会很变得纯净安宁，晚上10点吹完熄灯号，平躺在床上，我常常久久无法入眠，透过头顶上的窗户仰望夜空一角，云卷云舒，视野所及有一颗星，始终明亮。

**军训会操心得体会篇六**

早晨，吹过哨声之后，我们尽管用来很快的速度。但是，我们女生还是迟到了，看着男生幸灾乐祸的样子，真想冲上前，扇他们两巴掌。不过，我们女生是淑女，不跟他们计较了。(男生：“哼!若不是教官在这，你们早发火了!假惺惺!”)

今天，教官脸上有笑容了。其实，教官笑起来很好看。今天有功能课，我们都想上功能课，就一直表现的还行。教官有一句话说对了“你第一天晕，第二天就不晕了”我们现在训练没有昨天辛苦了。今天上午，我们练做早操。

可能是我们做早操做的很好，我们可以上功能课了。我们在下面看书。突然，有一个教官来了，他要选五个女生去做丝网花，我很荣幸的被选上了。做丝网花时，我的动作很快，一下子就做好了六个圈。

……

做完丝网花，我又可以下去看书了。当然，丝网花可以让我带走，因为是我做的。

……

到了晚上，我们洗完澡后，又开始整内务。整完内务，我们下去集合，等着看电影。看完电影，我们回到宿舍。哦，到点了，明天见!

军训会操心得体会3

**军训会操心得体会篇七**

第一段：引言（字数：200）

军训是每个大学生入学时必经的一项重要经历，军训会操是其中的重要环节之一。通过军训会操，不仅仅锻炼了我们的身体素质和意志品质，更重要的是培养了团队合作精神和集体荣誉感。在这方面，我收获了许多，下面将详细介绍我的体会和感悟。

第二段：锻炼身体（字数：200）

军训会操是一项非常严格和艰辛的训练活动，每天都要进行长时间的训练。通过反复练习各种动作，不仅增强了我们的体质，提升了耐力和力量，还能够增加我们的灵活性和协调性。我记得刚开始时，我经常因为动作不标准而受到教官的批评，但经过不断的努力和训练，我的动作逐渐规范起来。这种体能的提高让我深刻体会到了自己潜力的无限性。

第三段：团队合作（字数：200）

军训会操要求我们高度的配合和默契，只有整个队伍的动作协调一致，才能够完成精确而有力的表演。在团队合作的过程中，我们学会了倾听和沟通，学会了相互协助和支持。我们相互鼓励，互相激励，形成了一个团结友爱的集体。通过这份体验，我更加深刻认识到了团队合作的重要性，只有团结一致，才能战胜困难，取得成功。

第四段：集体荣誉感（字数：200）

在军训会操的过程中，每个人都是队伍中的一员，每个人都能感受到集体的荣誉感。只有全体队员的努力和付出，才能够让我们的表演精彩而出色。当我们看到自己的队伍在阅兵场上整齐划一地行进，受到观众的赞赏和掌声时，那种自豪感是无法言喻的。这份集体荣誉感激励着我们每个人，让我们更加努力地训练，追求更高的目标。

第五段：结语（字数：200）

通过军训会操，我不仅锤炼了身体，培养了团队合作精神和集体荣誉感，更重要的是，我在这个过程中收获了坚持、韧性和团结友爱等宝贵的品质。这些品质将伴随我一生，使我在未来的学习和工作中能够取得更大的成就。军训会操是我大学生活中一道重要的风景，我将会珍惜这段宝贵的记忆，并将其发扬光大。

总结：以上是关于军训会操总结心得体会的五段式文章。这篇文章从身体锻炼、团队合作、集体荣誉感等方面进行了总结和分析，既体现了作者个人的感悟，又以整体的视角回顾了军训会操对于个人和团队的意义和影响。这样的文章结构使得整篇文章内容连贯、条理清晰，让读者能够更好地理解和接受作者的看法和观点。同时，适当使用一些细节和描写，可以增加文章的生动性和吸引力，使整个写作更加生动、丰富。

**军训会操心得体会篇八**

为期五天的军训结束了，在教官和基地严格管制的帮助下，大家体会了许多，收获了许多，并带到今后的\'生活中。

雏鹰只有经受磨炼才可以自由自在地翱翔。人也如此，这次的军训也在无时无刻地考验着我们的自控能力、毅力和自律性。

在队列训练方面，每一个动作细节都必须做到位;在内务整理方面，每一个东西都必须按要求摆放整齐，不容一丝马虎。这让我们更严格地要求自己。

吃饭时，不到万不得己，不能说话，而有些同学控制不住自己的嘴巴。教官说过，想自控，并管理别人有三个阶段，第一和第二阶段都是先让我们管好自己，第三个阶段才可以管理好别人。通过训练，大家懂得了道理，自控能力有所提高。

军事训练，大家都疲惫不堪，口渴难耐，但是同学们都坚持下来了，完成了任务。这只有依靠毅力，我们才没有半途而废。

虽然军训生活结束了。但是，大家都不可以忘记训练中学到的东西，并学以致用，在以后的学习和生活中自立自强，像雄鹰一样展翅高飞!

**军训会操心得体会篇九**

军训会操是军校生活中不可或缺的一部分，它是团队精神和集体荣誉的体现。回想起我参加军训会操排练的这段经历，我觉得自己经历了一次独特的体验。通过这次排练，我不仅锻炼了身体，培养了意志品质，还体会到了团队协作的重要性。

第二段：坚持付出努力是必不可少的

在军训会操排练中，坚持付出努力是非常重要的。排练期间，我们每天早早起床，开始针对每个动作的练习。有时候我会碰到困难，觉得无法完成某个动作，但是我坚持不懈地练习，经过努力，我终于成功掌握了每个动作的要领。这次经历让我懂得，只要付出努力，就没有克服不了的困难。

第三段：团队合作的重要性

军训会操是团队合作的体现。排练中，我们必须与队友紧密合作，每个人的动作都必须准确无误。当我们一起协作完成一套难度较高的动作时，我感受到了团队合作的力量。每个人都要牢记自己的位置和动作，并用心聆听指挥员的口令。我们通过不断协调和配合，终于完成了一套完美的军训会操。

第四段：锻炼意志品质

军训会操排练不仅锻炼了我的身体，还锻炼了我的意志品质。每天的排练都是一次身体和意志的双重挑战。有时候排练时间很长，我感到疲惫不堪，但是我明白只有坚持下去才能取得更好的成绩。通过军训会操排练，我学会了坚持不懈，面对困难也能勇往直前。

第五段：终结语

通过这次军训会操排练的经历，我收获了很多。我明白了坚持付出努力的重要性，体会到了团队合作的力量，锻炼了我的意志品质。军训会操排练让我感受到了个人努力和团队合作的重要性，同时也深刻明白了军人的坚毅意志和不怕困难的精神。我相信，这次经历将对我的未来产生深远的影响，使我更加自信和勇敢面对生活中的各种挑战。

**军训会操心得体会篇十**

近日，我校迎来了一年一度的军训，这是一次锻炼意志、磨砺毅力的难得机会。为了更好地完成这次军训，我们全体同学不仅积极参与各项训练，还努力备战表演比赛，并且通过不断的训练和反思，我收获颇丰。在这次军训中，我深刻体会到了团队合作的重要性，意识到了自身的不足，并明确了今后努力的方向。

首先，这次军训中的会操让我深刻体会到了团队合作的重要性。在会操中，我们不仅需要与队友保持默契配合，还要准确地完成各种动作。而这需要我们之间进行密切的沟通和协作。在短短几周的时间里，我们通过不断的练习，逐渐找到了合适的分工和配合方式。每天固定的训练时间，使得我们可以有充分的机会和队友一起磨合。在每次训练结束后，我们还会积极开展小组讨论，总结前一天的训练中存在的问题，并寻找改进的办法。通过这种团队合作的方式，我们的会操水平得到了显著提高。

其次，在军训会操中，我也意识到了自身的不足。在起初的几次训练中，我由于缺乏经验和各种技能不熟练，经常出现失误。而这些失误，不仅影响了整个队伍的表现，也对我个人的自信心造成了打击。但是，我没有因此而气馁，而是通过观摩他人、向教官请教和不断地训练来克服困难。在实践中，我发现只有不断地积累经验和提高技术水平，才能够更好地发挥个人的作用。于是，我开始主动观摩他人的动作，注意他们的细节和动作表达，并通过模仿和反复练习，不断提高自己的技能和表现水平。

进而，军训会操也让我明确了今后努力的方向。通过与其他同学的比较，我意识到自己在技术上的不足以及对军事知识的匮乏。在训练过程中，我积极向教官请教并主动学习军事知识，逐渐提高自己的军事素养。在此基础上，我还参加了军事知识竞赛，通过与他人的竞争和学习，不断提高自己的综合能力。同时，我也意识到了在团队合作中，除了技术水平之外，团队精神和沟通能力也是非常重要的。因此，我决定今后加强团队意识和沟通能力的培养，以更好地适应团队工作并取得更好的成绩。

最后，通过这次军训会操的训练，我收获了很多。我深刻体会到了团队合作的重要性，在与队友的配合中不断成长；通过反思和克服困难，我提高了自身的能力和技术水平；同时，我也明确了今后的努力方向，以更好地发挥个人潜力。在今后的学习和生活中，我将继续保持对军事知识的学习和对团队合作的重视，不断努力，为实现自己的理想而奋斗。

综上所述，这次军训会操给我留下了深刻的印象。通过与队友的默契配合和训练的努力，我不仅提高了自己的技术水平，还意识到了自身的不足，并明确了今后的努力方向。我相信，通过持续的努力和锻炼，我会越来越好地适应团队合作，不断提高自己的军事素养和综合能力，成为一名更加优秀的人。

**军训会操心得体会篇十一**

每逢开学季，军训会长笛声响起，老师们带领着学生列队整装待发。刚开始的时候，我们虽然穿着笨重的军装，但每次排练都能感受到军人的风采。刚开始，许多同学因为新鲜感和第一次参与军事训练的激动，充满了热情和干劲。然而，随着天气的变化、训练的强度逐渐增大，我们也逐渐领悟到了军训不只是一项体能训练，更是一次对我们意志力的锻炼。每天早晨五点的起床令人疲倦，但是在教官的呼喊声中，我们犹豫的眼神迅速被坚毅的眼神所取代。通过不断坚持，我们不仅学会了军姿的整齐划一，更培养了不轻言放弃的坚毅品质。

第二段：团队合作,力量倍增

军训会操是一项需要团队合作的集体活动，每一个动作都需要全体学生按照既定步调齐心协力完成。初次接触会操时，我感到异常的困惑——为什么动作的协调如此之难？然而，随着时间的推移，随着每一次排练的进步，我们开始逐渐明白并认识到，会操不仅是军事训练，更是一次学习团队协作、相互信任的过程。只有每一个人做好自己的分工，才能保证整个动作的整齐一致。所以，我们通过不断地沟通、配合和默契，慢慢地完成了一个个看似不可能完成的动作。团队力量的释放不仅让我们的表演更加精彩，更让我们明白了团队的力量是无穷的。

第三段：培养纪律自律,身心俱佳

军训会操排练不仅让我们锻炼了身体，更让我们养成了一种良好的纪律和自律意识。每天早早集合，按时行动，严格遵守规定和教官的指令，我们逐渐习惯了按照规定的时间进行训练。这种训练，让我们明白了自我约束的重要性，也培养了我们的自律品质。此外，军训会操排练还让我们明白了身心合一的重要性。在排练中，我们不仅需要集中精神才能掌握正确的动作，还需要耐心和毅力才能完成漫长的排练。学会调节身心，在队伍中充分发挥自己的潜力，为后续的训练工作奠定了良好的基础。

第四段：压力与成就的双重挑战

军训会操排练也给我们带来了巨大的压力和挑战。在排练的过程中，我们不仅要面对动作的繁杂和要求的精确性，还要克服体能上的困难。排练中，我们要同时处理好个人和集体的平衡，保证每一个动作的准确性。确实，有时候我们会感到疲倦、压力山大，但是，当我们迎着风雨进行练习时，当我们最终完成一个个完美的动作时，我们感受到的成就感远远超过了疲惫和耗费。军训会操排练给我们带来了挑战，挑战赋予了我们更强大的力量，在困难中收获成就感。

第五段：汇聚青春,绽放青春

通过长时间的排练，我们不仅学会了专注、自律，还结交了很多志同道合的朋友。在操场上，我们一起挥洒汗水，为了同一个目标共同努力。我们互相帮助、互相鼓励，共同迈向成功。军训会操排练让我们懂得了团队的力量，感受到了集体的温暖。我们在团结中变得更加坚强，更加自信。我们的青春在队列中绽放，凝聚成熠熠的华彩。

总结：

军训会操排练是一次全面而又深入的锻炼，不仅仅是对我们身体的锻炼，更是对我们意志力、团队协作、自律纪律的磨砺。通过这次训练，我们收获了很多，不仅学到了更多的军事知识，更养成了一些良好的习惯和品质。这次训练不仅增强了我们的体质，也为我们今后的学习和生活打下了良好的基础。

**军训会操心得体会篇十二**

为期五天的军训结束了，在教官和基地严格管制的.帮助下，大家体会了许多，收获了许多，并带到今后的生活中。

雏鹰只有经受磨炼才可以自由自在地翱翔。人也如此，这次的军训也在无时无刻地考验着我们的自控能力、毅力和自律性。

在队列训练方面，每一个动作细节都必须做到位;在内务整理方面，每一个东西都必须按要求摆放整齐，不容一丝马虎。这让我们更严格地要求自己。

吃饭时，不到万不得己，不能说话，而有些同学控制不住自己的嘴巴。教官说过，想自控，并管理别人有三个阶段，第一和第二阶段都是先让我们管好自己，第三个阶段才可以管理好别人。通过训练，大家懂得了道理，自控能力有所提高。

军事训练，大家都疲惫不堪，口渴难耐，但是同学们都坚持下来了，完成了任务。这只有依靠毅力，我们才没有半途而废。

虽然军训生活结束了。但是，大家都不可以忘记训练中学到的东西，并学以致用，在以后的学习和生活中自立自强，像雄鹰一样展翅高飞!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn