# 最新大一新生军训总结(大全13篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-07-15

*写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。大一新生军训总结篇一古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体...*

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**大一新生军训总结篇一**

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。

这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的\'每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。

自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。

**大一新生军训总结篇二**

20xx年度军训为期x天。在人武部的周密安排和学院领导的悉心指导下，在教官的艰苦训练和学员们的大力配合下，我院坚持高标准、严要求，认真开展了20x x年度新生军训，并于x月x日圆满收官，本次军训，我院应参加训练人数为xx人，实际参加训练人数为xx人；准备第二营11连x排。现将军事训练情况报告如下：

领导的重视和支持是军训成功的关键。我院领导一直很重视学生的军训工作，今年把军训作为今年的重中之重。20xx年10月10月，学院召开20xx年军训动员会。会上，领导特别强调全体学员在军训中要表现出严格的组织纪律和强烈的集体荣誉感，同时对学员提出了明确的要求，即严格遵守学校的有关规定，坚持艰苦奋斗的精神，做好严格训练的准备，严格服从军训场上教官的管理。

为了更好的加强军训期间的管理，我们公司成立了军训工作小组，即在我院党委副书记的指导下，有x名带训教官和x名助教。另外，每个排都有x名学生骨干担任排长（副排长），具体负责每个排的日常军训工作。

1、严格管理。军训期间，我院制定了严格的考勤和请假制度。一方面，狠抓考勤工作，杜绝迟到、早退、缺席培训的现象；另一方面，密切关注学生的身体健康，建立“大事急报，日常事务急报”的工作制度。即遇到突发或紧急事件，要及时向教官、辅导员报告，及时采取有效措施，保证训练的正常开展。另外，每天晚上训练结束后，排长要向辅导员汇报当天的训练情况、学生的思想动态和病人数量。

2、科学训练。我院一直坚持“严格要求，严格训练”，确保军训的严肃性。同时注重科学教学，变被动为主动，从学生思想教育入手，把严格训练与学生实际相结合，突出科学管理育人的根本宗旨，使学生以饱满的热情投入到军训中。同时，辅导员和辅导员负责任，管理大胆。从早上起床到晚上关灯；从练习到课后休息，都要求学员在训练场带头，要求他们先做好自己该做的事情。因此，全院学生在军训期间表现出良好的精神面貌。

做好后勤保障是实现训练计划的关键，加强保障是保证军事训练顺利开展的前提。虽然今年的军训安排在一个短暂的学期，但是随着时间的推移，天气逐渐变热，出现了很多如发烧、腹泻、皮肤过敏等情况。已经在学生中出现。后勤保障工作艰巨复杂。为确保军训顺利进行，我院军训工作组及时组织协调相关事宜，做到每一个困难都解决，每一个困难都帮助，始终为军训创造便利条件，为患者撑伞，配备爱心药箱。此外，我院领导还组织人员在训练场洒水降温。在训练中，军队和地方当局相互尊重，并在工作中积极合作和相互支持。领导经常通过电话询问军训的情况。同时，为确保后勤保障工作取得成效，我院组织观摩训练的学员做一些力所能及的后勤工作，如照顾病人、为学员倒水、购买防暑药品等。

为提振军训士气，丰富军训生活，充分展示我院军训工作作风，我院开展了全方位的宣传报道工作。通过板报、手抄报、海报等新颖的形式和丰富的内容。它给紧张而艰苦的军训增添了欢乐和激情。此外，我院20xx级xx还开设了军训专刊，充分利用网络平台进行信息公布和精神鼓励。在军训的过程中，我们学院安排学生负责摄影，总是捕捉到xx同学的英姿！同学们积极投稿，他们的经历和精美的图片第一时间将我院新生的精神面貌和军训动态呈现给大家。让我们和学员一起分享军训的快乐吧！

军训期间，学生服从命令，服从管理，积极配合。经过x天的训练，我院学生能够积极参与并认真对待军训的各项活动评价，因此取得了显著的成绩：在学校的三次内部抽查中，我院分别获得了x、x、x的好成绩；在“xx”军歌大赛中，总分排名x，获得大赛x奖；在叠被子比赛中，我院也是名列前茅。

这次军训，天气比较热，训练强度也比较大，但是同学们可以端正自己的训练态度，把这次军训当成一次学习提高自身素质，锻炼自己，挑战自己的机会。

总之，我院20xx级新生军训总体上取得了不错的成绩。

**大一新生军训总结篇三**

大学生参加

军训

是必须的，在参加军训后有什么需要去总结的呢?下面是小编搜集整理的大一新生军训总结，欢迎阅读。

早就想写下这次的军训生活，但上次莫名的死机让我白费了努力，这就是用电脑写东西的弊病，你要时刻记住保存。现在回想军训那段日子，真是不堪回首阿，又热又累。不过现在军训结束到有些怀念了。

记得军训动员大会那天，指导员开始宣布各排的教官，我们惊喜地发现自己的排长竟是个文质彬彬的男孩，而更令我们窃喜的是油一的排长是个肌肉男，当时我们的第一感觉是油一的兄弟们废了，而我们则可以轻松摆平自己的教官。但事实证明人的肉眼看东西总是他妈的不准的，军训开始后我们发现自己的教官稚嫩的面庞下居然掩盖着一个魔鬼的灵魂。

接下来的日子是当油一的兄弟们在练坐姿的时候，我们在练蹲姿，当他们在和对面的女生拉歌调情之时，我们也在大喊，我们在练

口号

。现在想想那时候真逗，排里的兄弟们都快被他逼疯了，每当他下达一个口令的时候，底下骂声四起，但谁又都不敢违抗命令。大家分析说排长心理变态，小时候心里有阴影等等，总之那时大家恨他可以入骨了。正当我们要造反之时，指导员帮了忙，这家伙骤变了，那一段日子也就这么混过来了。现在想想，那个教官还是不错的，挺负责任，就是名字傻了点，张超。

有时后排有人动了一下，排长立即：谁动了?其实他肯本就没看到谁。此时时间定格，后排兄弟心理经过复杂运算，决定沉默。排长：你以为我没看到阿?众人心虚，齐声：报告!

有几天下午突下大雨，当时大家看到雨的心情就和今年县里的农民看到下雨的心情一样，久旱逢甘露，然后大家迅速跑到教室，把自习室里的学生全部吓跑，大喊着：我们要练口号了，学习的都出去……我当时一寒，这他妈军训怎么这么像文革阿!在教室里先练军歌，然后连长心情不错：我命令大家趴桌上睡觉十分钟，我草，我看看谁敢不睡!最后军训结束，每个人的一句话感慨中，一哥们说道：通过此次军训我发现这没有老师上课在教室里还真睡不着啊!

后来两排合成方队，我们才发现排长的好，经常让我们这些没入选方队的人休息。再后来我又被重招入队，和大家一起为了整个队的荣誉奋斗，那些日子居然不感到苦。当我们疯狂的喊着口号走过主席台的时候，我们觉得很对得起这些努力练习的日子。

这可能是人生中最后一次军训了，不管怎么样，很感谢我们的教官，很感谢整个中国的军人。当我们正忙着网游出国挣钱泡妞喝酒的时候，谁又会记得那些在边疆默默奉献的保卫我们的军人呢。大学生不应该总想着毕业后要从社会上获取什么，有时候要想想我们能够给社会贡献什么。

向所有军人敬礼。

大学生参加军训是必须的，我作为一名大一新生，我必须要参加到军训中来，我在参加军训之前，还特别的道网上搜索一下大学生军训的必要内容，之后我学到了很多的知识：大学生军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》要求进行的，是高等院校改革教育内容，学生接受国防教育的基本形式;是培养 四有 人才的一项重要措施;是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的有效手段。军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

在武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从9月5日开始，至20日结束，历时15天，受训学员为4045人,因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感;认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功;只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

15天是短暂的，15天是辛苦的，15天是丰硕的。短短15天的军训培养了同学们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。同学们真正做到了 流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。 学员们没有辜负学校的期望，为大学争得了荣誉。军训期间，每位同学都认真学习了国防基础知识和现代军事理论，了解了我国国防现状，增强了国防意识。15天的军训生活所给予同学们的一切，将终生受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。军训不仅锻炼了学生，也锻炼了年轻的教师队伍。事实证明，人民解放军不愧是 政治合格，军事过硬，纪律严明，作风优良，保障有力 一所大学校。

大一军训对我来说，简直是一次极大的心灵的震撼，那么多的军装，那么英姿飒爽，大学军训对我来说，是一辈子无法忘记的，大学军训对我们来说，使一次极为有益的事情。以后的道路上，我会怀念我的大学军训。我对国家又增添了很多的热爱，我会在大学中努力学习，在毕业后走上社会，为国家的发展做出我最大的贡献!

**大一新生军训总结篇四**

历时x天的20xx年度军训，在校人武部的.周密安排与学院领导的悉心指导下，在教官们的辛苦训导与同学们的大力配合下，我院坚持高标准、严要求，认真开展了20xx年新生军训工作，并于x月x日顺利而圆满地划上句号。本次军训，我院应参训的学生人数为xx人，实际参训人数为xx人；编制为二营十一连x排。现将本次军训情况汇报如下：

领导的重视与支持是军训取得成功的关键所在。我院领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是将军训作为本年度的头等大事来抓。20xx年x月x日学院召开了20xx级军训动员大会。在会上，领导特别强调了全体同学在军训中应表现出严格的组织纪律性和强烈的集体荣誉感，同时也向同学们提出了明确的要求，即在军训期间严格遵守学校的相关规定，坚持吃苦耐劳的精神，做好严格训练的准备，在军训场上严格听从教官的管理。

为了更好地加强军训期间的管理，我连建立了军训工作小组，即在学院党委副书记的指导下，设带训辅导员x名，辅带x名。此外每排设x名学生骨干担任排长（副排长），具体负责各排的军训日常工作。

1、严格管理。在军训期间，我院制定了严格的考勤、请假制度。一方面狠抓考勤工作，杜绝迟到、早退、旷训现象；另一方面，密切关注学生的身体健康状况，建立了“大事急报、小事日报”的工作制度。即遇突发或紧急事情需及时向教官和辅导员汇报，及时采取有效措施确保训练正常开展。此外，每天晚训后各排排长需向辅导员汇报当天的训练情况、学生思想动态及病号。

2、科学施训。我院始终坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。同时，教官和辅导员认真负责，大胆管理。从早上起床到晚上熄灯；从操练到课余休息，在训练场中做到身先士卒，要求同学们做到的自己首先做到，因此全院学生在军训期间表现出良好的精神风貌。

搞好后勤保障是实现训练计划的关键，加强安全防范是确保军训工作顺利开展的前提。尽管今年军训安排在短学期，但随着时间的推移，天气逐渐升温，学生中也出现了不少诸如发烧、腹泻、皮肤过敏等病例，后勤保障工作繁重复杂。为了确保军训顺利进行，我院军训工作小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件，给病号支撑遮阳伞、配备爱心药箱等。此外，我院领导还组织人员在训练场上洒水降温。训练中，军地双方互相尊重，在工作上积极配合支持，领导经常用电话过问军训情况。同时，为了确保后勤保障工作切实有效，我院组织观训的同学在做一些力所能及的后勤工作，如照顾病号、为同学倒水、购买防暑药品等。

为鼓舞军训士气，丰富军训生活，全面展现我院的军训工作风貌，我院进行了全方位的宣传报道工作。通过形式新颖，内容丰富的板报、手抄报、海报等，给紧张辛苦的军训工作增添了欢乐与激情。此外，我院20xx级年级xx上专门设立了军训专刊，充分利用网络平台进行信息通告和精神鼓舞。在军训过程中，我院安排了同学专门负责摄影摄像，时刻捕捉xx学子的飒爽英姿！同学们积极投稿，一篇篇心得体会、一幅幅精美图片把我院新生的精神风貌、军训动态在第一时间呈现给大家，让我们与参训学员一起分享军训的快乐！

在军训期间，同学们听从命令，服从管理，积极配合。经过x天的训练，我院在军训的各项活动评比中，同学们都能积极参与、认真对待，因此成绩显著：在学校的三次内务抽查中，我院分别获得第x、第x、第x的好成绩；在“xx”军歌比赛中总分排名第x，荣获大赛x等奖；在叠军被比赛中，我院也名列前茅。

这次军训，天气比较炎热，训练强度也相对较大，但同学们都能端正训练态度，把这次军训当做一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会。

总之，我院20xx级新生军训工作总体上取得了较好的成绩。

**大一新生军训总结篇五**

在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

**大一新生军训总结篇六**

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战――一种自我的挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种。种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的潜力。这正是我们务必提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；那一刻，几乎所有的同学都哭了。可是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。可是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。可是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但提高欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。军训不仅仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最终几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感激的人有很多。我们要感激教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最终一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感激，我相信感激声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课―军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最终，谁是最终的胜利者；谁坚持到最终，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**大一新生军训总结篇七**

军训结束了，但我觉得我的军训还没有结束，那种坚持的精神，那份不放弃，不妥协的`勇气，那种面对困难，勇往直前的态度将一直激励着我，激励我走完这大学四年的学习生活，让我收获更多，得到更多。

拿到录取通知书的时候，我就特别的期待这次的军训，因为我知道，我们学校的军训时间也长，项目也多，而且训练的强度也不低，毕竟像一周的军训，真的没有什么收获，也就是稍微有点儿煎熬罢了，但是我们学校的军训，而今结束了，好多同学都觉得松了一口气，终于结束了，真的特别难熬，即使像我这样憧憬军训，希望军训难的人，当军训结束的时候，也是心中的那一根弦稍微松了松，毕竟长达一个月的军训真的特别锻炼人，但同时也是特别的累。

但在这煎熬当中，和这累之中，我是收获满满，从第一天的站军姿的坚持，到最后会操得奖，这不但是我的收获，同时也是我们这个小集体的收获，大家都团结在一起，认真做好每一个军训项目，认真的把每一个动作做的更加的标准，可能再过段日子，我们会忘记这些动作应该怎么做，但是那份军训的精神却是会长久的保留在我们心里。激励我们去前行，去认真的学习。

我们并不是一个班级作为一个连队去训练的，而是打散了，也就和其他的班级同学一起作为一个连队了，这一个月的时间，我也是结识了很多的同学，虽然不是一个班级的，但是我们是一个学校的，而且天南地北都有，也是让我了解了不同地方的各种不一样的风俗，以前在地理课本上看到的，也是得到了更多的印证，算是对之前知识的一种回顾加深，不过和同学们的结识，也是让我找到了一些有共同兴趣爱好的，像一起喜欢打球的，一起喜欢爬山的，一起喜欢同一个作家的，这也让我可以在以后的大学生活更加的丰富多彩。

军训的收获还有很多，但这些收获我都将用在今后的学习和生活当中去，让自己的大学过的更加的精彩，让自己能不辜负自己三年的努力，更是要好好的去把握，好好的去珍惜。只有在这四年里努力了，今后才能不后悔，而大学的第一堂课军训，也是很好的给我们做了一次示范，让我明白，愿意吃苦，那么收获肯定不会少的。

**大一新生军训总结篇八**

军训生活是作为迈入新学期的第一步，为同学们以后的学习生活做了坚韧不拔、无所畏惧学习生活的开头！

在我的身边有各种各样的人，如慈祥的奶奶，严厉的老师，亲切的父母，可爱的同学等等，但是通过七天的军训，让我感到我们的教官是令我最佩服的人。

当我们的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们一定会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿；不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那样的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原来他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最后一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟这里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“谢谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。谢谢他们教我们怎样做好每一个动作，谢谢他们告诉我们应该怎样做人，谢谢他们在那么苦的日子里给我们带来快乐。

当车慢慢离开黄集的时候，教官嘶哑的声音，他们的音容笑貌不时在我脑海里浮现，使我第一次有难舍难分的感觉，我真想对教官说：“你们是我最佩服的人。”

**大一新生军训总结篇九**

自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。

最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的.挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

**大一新生军训总结篇十**

“90后”喜欢新鲜事物，“90后”被称为是经不起风雨的“草莓族”，“90后”追求个性……当“90后”遭遇军训，上海交大xx级学生军训团动足脑筋，“因人施训”，让正处花样年华的“90后”，在充满创意与激情的军训中，绽放别样精彩。

创意军训给“90后”一个大舞台

“90后”被戏称为是“海宝一代”。世博的吉祥物热、徽章热也深深影响了他们。到了军训时节，想着军训的枯燥，他们从一开始就“不安分”起来，自己动手设计起军训吉祥物，并给它取了一个好听的名字：“威威”。

同学们重新集思广益，以虎年军训虎虎生威为题设计出了军训小老虎“威威”。“威威”一出炉，就成了“90后”的宠儿。

跨立威威、正步威威、爱心威威、智多星威威……“威威”团队让威威成为了十足多面手。“威威”清凉袋、“威威”生日卡……xx级的军训场上，因为“90后”的创意平添了一份乐趣。

“90后”身处物质充裕，科技信息发达的时代，父辈的连环画、兄长的电视漫画早已换成了他们手中的ipad、单反等高科技产品。独具创意的想法出现在他们生活的各个角落。

如何记录军训中的点滴生活？如何让军训的日子更有趣味？“90后”有办法。同学们自主设计了“铸魂”xx级学生军训专题网站。军训随想、绿营剪影、军星闪耀、视频点播……一个个栏目丰富多彩。绿营剪影中的许多照片丝毫不逊于专业摄影师，“90后”的小摄影师们背着单反活跃在军训场边，构图、调焦、拍摄，一张张匠心独具的剪影出炉了。除此之外，网站还开发了专用播放器，用于播放营连上传的各类军训趣味视频。据悉，该网站的更新、维护等工作都由交大学生自主完成。

上海交大校党委副书记徐飞曾用王蒙的一句话勉励“90后”年轻人：“所有的日子都来吧！让我编织你们，用青春的金线和幸福的缨络，编织你们。青春万岁！”在交大xx级的军训场上，“90后”的年轻学子正用他们的激情和创意编织着属于新一代年轻人的青春万岁！

温情军训与“90后”心心相印

“90后”的日常生活充斥着各种娱乐方式，网络占据了他们绝大部分时间。而追求酷、帅的“90后”男生更是鲜少“真情流露”，与父母的直接沟通就更少了。但在交大xx级学生军训的训练场上，却出现了“心情温度计”、“我给父母敬个礼”等新颖的沟通方式，打开了“90后”的心门。

十九连指导员许艳的手里，拿着好多写满了字的小纸条，她一边看着一边露出会心微笑，还不时低头写着什么。原来，每张小纸条上记录的都是同学们连日来“遭遇军训”的点滴心情。“来点儿体能训练吧，好久都没锻炼了，其实我们可以的”，这是斗志满满不服输的；“在这个真汉子的天地里，我们收获属于自己的快乐”这是享受军训苦中作乐的；“今天练齐步走练得可过瘾了，希望连长教我们一些擒拿格斗的本领”，这是“嗷嗷待哺”还想学更多的。小纸条们有一个好听的名字：“心情温度计”。“和90后沟通嘛，就要尝试用一些新颖的方式。”许艳告诉我们，小纸条就好像心情晴雨表一样，给了学子们自由发挥的空间，也便于作为指导员的他们及时把握同学们的情绪。“今天的心情温度有37.6度呢，大家的热情很高涨！”许艳兴奋地说。

不久后，所有十九连学生的家长会收到一张照片，照片上是自己孩子敬军礼的神采奕奕的样子，照片背面，是他们写给父母的话。“我给父母敬个礼”，正在军训中的学子们用自己独有的方式表达对父母的感恩。“爸爸，以后我要成为像你一样的男人”小班长张同学这样写道，“我想告诉爸爸妈妈，儿子已经长大，不再像你们想的那么脆弱，已经学会自己承受和担当。”他动情地说。

个性军训让“90后”不走寻常路

“不走寻常路”，“90后”出生在一个张扬个性的时代，只有亲自参与创作的活动才能打动他们。对90后们来说，张扬的个性突显的是他们的才能和价值，但军训却用另一个方式给了“个性”一个出口，那就是集体协作。无论是创意短片、小电影的`拍摄制作还是各类活动策划，同学们都在合作中找到了一展自己才华和想法的舞台。

二营十二连的盛万章同学是十二连小电影的主角，他们拍摄的主题是“居安思危、珍惜所有”，盛万章说，虽然他们的团队只有六个人，但大家的合作的很愉快，拍电影这种方式非常有趣，给了自己施展才华的舞台，也使自己对军训的认识得到了升华。负责审核的路同学说，大家在紧张训练的闲暇之余还能抽出时间拍摄出这么精美的视频，不仅为军训留下了许多值得回忆的东西，还使军训生活变得更加丰富多彩。

“人质在我手上，要命的赶紧给我准备钱！”校园里突现“惊险”一幕，几名绑匪劫持着人质，正朝楼下喊着话。这是怎么回事？你可别吓着，这是十九连自编自导的校园反恐演习中上演的精彩一幕。

从人质、谈判员到狙击手、突击队又到绑匪，每一位连队成员各司其职，表演异常投入。在策划过程中，指导员李扬给每个班级展示方案的机会，让每日的连务会气氛达到火热顶点。演习由绑匪劫持人质向“武警十九连”解救人质为线索，中间以便衣“武警”送钱为突破口，配合狙击手和突击队等，一举擒获绑匪。期间，便衣“武警”与绑匪还上演了一出搏斗戏。被称作“卷腕夺菜刀”的擒敌术出自于连长周兵的亲自指导，同学们在连续苦练后赢得了教官和指导员的好评。

xx级学生军训团副团长朱建明表示，“今年军训采取各种方式，给90后学生一个张扬个性、激发智慧的舞台，一个锤炼自身、收获成长的舞台，他们就是舞台剧的主人，自编自导自演，尽情展示着他们的青春。”

有人说“90后”是草莓族，但在上海交大xx级学生军训的舞台上，他们更像是一群“荔枝族”，坚强、果敢，有棱角有个性，“90后”身上有着时代的烙印，更有这一代年轻人的创意和激情。

**大一新生军训总结篇十一**

大一新生军训总结范文一：

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大一新生军训总结范文二：

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的\'苦和累。

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫄：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**大一新生军训总结篇十二**

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先被洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大一新生军训总结篇十三**

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。我刚收到大学录取通知书，很高兴。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己经历过了，就足够了。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们4000多名新生来到省军区教导生产大队，穿着象征生命和希望的绿色，我们完成了7天紧张、严格、艰苦的军事训练。

半个月，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但是在军营中度过的半个月，绝对是不平凡的半个月。半个月的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站在军姿上，开始走路，跑步，走路，蹲下坐着。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律总是约束我们。在严格的要求下，我们疲惫的身体站着，我们痛苦的手脚反复动作。严肃的教官，艰苦的生活……一切，我们必须强烈面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

半个月来，我们尝到了从未有过的痛苦。但是，军事训练中也有很多甜蜜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新。

的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的\*味还能依稀嗅到;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

半个月，是苦与累的半个月，是付出更是收获的半个月。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人\*军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

半个月的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

现在的我已经回到学校，回到了一个新的学习环境。大学有四年，可是现在的我只不过是开始罢了，以后还有四年的大学时光让我去珍惜，让我去感触。在我军训结束之后，我对自己说，我可以做的更好了，我想在以后的不断努力中，我相信自己可以做的更好。四年里，我可以进步很多，是我从一名懵懂小孩到成年人过渡的过程，我相信自己的大学四年一定是精彩、难忘!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn