# 拥有一颗感恩的心演讲稿 感恩演讲稿拥有一颗感恩的心(大全11篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-13

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。拥有一颗感恩的心演讲稿篇一尊敬的...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇一**

尊敬的各位评委、来宾：

大家好!

今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》，让我先来给大家讲一个故事，。

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理dd感恩”。

这个故事，是我在查阅学习型组织相关书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化dd感恩文化。而我们的公司若要取得蓬勃发展，则离不开这种感恩文化，离不开一大批懂得感恩的员工。

如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧！你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会和企业的关爱！你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会！那么快乐就会充盈你的每一天！

说真的，我作为一名中专生，毕业后能分配到合肥供电公司，我很幸运；在公司内部我从基层做起，现在机关从事管理工作，我很知足；刚上班时，第1个月领到了80多元的工资，我很兴奋；而如今我的工资奖金芝麻开花节节高，口袋日益鼓起来，我很感激，我感激有这么好的企业不仅解决了我们生活的温饱，而且还提供了展示自我的舞台！

因为感恩，我们在日常的工作中，就会少一些埋怨，多一些踏实；因为感恩，我们在安全生产时，就会真正做到隐患不从眼前溜走、事故不在手中发生；因为感恩，我们在为客户工作时，就会真正做到尽心服务，尽力先行；因为感恩，我们就会把企业当作母亲一样，经常为之洗脚捶背；正是因为感恩，我们才会真正做到聚精会神抓工作，一心一意谋发展！

讲到这儿，我想起几天前，当我在家里演讲了这篇稿子后，我七岁多的女儿似懂非懂地问我：“妈妈，什么叫感恩？”我告诉她：“感恩就是当别人对你好时，你要记在心里，要报答人家”。女儿又问我：“妈妈，你给姥姥洗过脚吗？”我愧疚地说：“在姥姥生病时，妈妈给姥姥洗过，现在因为要照顾你，妈妈已经不能经常给姥姥洗脚。”女儿听后转身跑进洗手间摇摇晃晃地端来一盆水，天真地对我说：“妈妈，你坐下，今天我要给你洗脚！”看着女儿期盼的眼睛，看着已经泼洒了一地的水，我的眼睛湿润了。我知道，幼小的女儿已经开始懂得感恩了，她已经拥有一颗感恩的心。是啊！谁言寸草心，报得三春晖，过几天就是“三八”妇女节了，让我们对天下所有的母亲说一声：“你们辛苦了，谢谢你们！”

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇二**

亲爱的同学们：

你们好！

今天我演讲是以感恩为话题的。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和感想感悟吧。对 “感恩“这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。感恩现在拥有的是一份平和的心态，是一颗感恩的心。

人这一辈子值得感恩的东西太多。父母给了我们身体，老师给了我们知识，朋友给了我们友情，家人给了我们亲情，社会和工作岗位给了我们成长的舞台———哪一种感情不值得我们铭记于心？ 感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们每天都能怀着一种从容坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。最好的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。

用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地做到急家长之所急，想家长之所想。

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

恬静的心态来面对喧嚣的红尘。你就会体验到平凡与精彩、烦恼与快乐的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识。

感恩的心，不是要你无时无刻的付出，而是简单的铭记。不是惊天动地的壮举，只是随时的举手之劳。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。怀着感恩的心去生活，你会发现，这个世界是很美好的。因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

亲爱的同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去快乐工作！去开拓人生！

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇三**

尊敬的各位评委、来宾：

大家好！

我是来自光大科技公司研究院质检中心的马振亭，首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，包括我自己，今天我演讲的题目是《用感恩的心去生活》。 中国有许多节日，这些年从国外也舶来了些节日，其中就有感恩节。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的\'孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。 有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机？？懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己

的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的城走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

你幸福吗，对于\"幸福是什么\"的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切，让草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！ 我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！

叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

最后，让我们一起再来静静地回忆这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家 ！

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇四**

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

古人曾云，风树之悲便是“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”

我们常常在失去了的时候才后悔当初的不珍惜。

因而，我们应该拥有一颗感恩的心，珍惜现在，感恩当下。

母爱如水，温婉流露，滋润我们的心田。炎热时，她清凉我们烦躁的心，严寒时，她温暖我们受冻的双手，母亲，是最懂我们的人，母亲知道我们的口味喜酸还是喜甜，母亲明白我们内心的委屈，母亲分享我们幼稚的快乐，母亲对我们知道的太多太多，而我们对母亲的了解却太少太少，因为她们总是牺牲自己的时间来成全我们，或许她们认为这是她们的义务，就像那位用双手托举生命的最美妈妈，她说，这是母亲的本能，但这更是母爱的伟大。如果滴水之恩，当以涌泉相报，那么母爱便如海洋，我们何以回报？感恩母亲，不是一支只在感恩节送出的康乃馨，感恩母亲，是多花些时间陪在她的身边。感恩母亲，是挽着母亲的手，听她讲过去的故事，感恩母亲，是不断的完善自我，让她感到自豪，感恩母亲，是我们成为一个大写的`人，这是母爱，最具价值的终极体现。

父爱如山，沉稳有力，惊醒我们的神经。迷茫时，他指明我们丢失的方向，懈怠时，他敲醒我们麻木的思想。父亲，是引领我们前进的人。弗洛姆曾言“母爱的是无条件的，而父爱是有条件的”，当我们满足父亲要求的条件后，父爱可能是一句还不错的鼓励。但，父爱并不吝啬，父亲，是你遇到危险时的求助对象，父亲，是你需要决策时的参谋长，父亲，是你疲惫无力时的支撑。感恩父爱，不是一句我爱你父亲，而是明白父亲的教导，感恩父爱，更不是言听计从，是明了人生的方向，为之努力，让自己进步。进步，是父亲最欣慰的笑脸。

师爱如灯，温暖明亮，温暖了心照亮了路。懵懂时，老师为我们的大脑填充知识，无助时，老师为我们的心灵输送温暖。老师，既是母亲又是父亲。我们怎能不感恩？感恩老师不是教师节一句浅浅的节日快乐，而是，许久不见的一次探望，师生间的回忆曾经和畅想未来。然而，对社会的有所贡献，是对老师最崇高的感恩。

友爱如歌，欢畅悠扬，歌颂青春沉淀未来，无论相遇还是别离，我们的内心始终感念朋友一心一意的陪伴。

不悔曾经，不忘当初。让我们感恩身边，感恩当下。

谢谢！

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇五**

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩我的老师，因为老师打开智慧的大门，让我在知识的海洋里遨游。在我的成长历程中，您浓浓的师爱一直伴随左右。

忘不了当我们遇到困惑与迷茫时，是老师为我们指点迷津;当我们因好的成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆;忘不了当我们身体出现不适时老师嘘寒问暖，送医送药，有的老师为了辅导我们的功课而无暇顾及自己的身体健康。他们这种忘我的精神使我们充满了敬佩和感激。

记得刚上小学的时候，我对学校的一切都感到陌生。由于这个原因，在课堂上，我就是知道问题的答案，也总是犹犹豫豫不敢举手。老师也许觉察到了，向我投来鼓励的目光，似乎在说：“来心雨，别害怕。鼓起勇气试一试。即使答错也没关系。”是老师温柔的目光，让我增加勇气。我立刻举起手回答，虽然答得不怎么理想，但老师还是微笑着表扬了我。正因为有这第一次，使我增加了胆量，久而久之，我在课堂上养成了积极举手发言的好习惯。

老师是一缕清风，无拘无束，拂面而过，清新温润。用心感受细细的风声，像警示又像劝诫，淡然的思绪，淡泊的心态，风过无痕，却让人收获了无数的快乐。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感谢老师教给我们丰富的知识，感谢老师教给我们学习的方法，更感谢老师教给我们做人的道理。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇六**

尊敬的学校领导、老师及亲爱的同学们：

大家好!

我是来自高一(3)的学生xx，我很荣幸能作为这次国旗下演讲的学生代表在此给大家做演讲，我这次的演讲的主题是：“拥有一颗感恩的心”。

同学们你们是否拥有一颗感恩的心?

一个懂得感恩为何物的人，他的世界是万里晴空、碧空如洗的。

一个不懂得感恩为何物的人，他的世界将会是乌云密布，随时可能会下倾盆大雨。

一个懂得用行动去感恩的人，他的世界会丰富多彩，美轮美奂。

一个不懂得用行动去感恩的人，他的世界只会是灰色的，单一的，因为他的世界以自己为中心。

感恩两个字看似简单，但是我们大多数同学的心理是没有的，我们分为三种人，一种是认为所有人对他的好都理所当然，不用回报，他的字典里没有感恩两个字。一种是知道什么叫做感恩，能在考试作文里写自己“滴水之恩，涌泉相报”。可现实中什么都不会做，可能是不会做从何下手，也可能是不想去做。最后一种就是拥有着一颗感恩的心的人，能把别人对他的任何一点好都记在心底，然后找机会回报给别人。同学们，扪心自问自己是那种人?一个看似简单的问题好像把大家都给难住了，因为大家都不愿意承认自己是第一种人。

我真的对有些同学的行为感到可耻，我上次在寝室楼道就听到一个同学跟他爸爸妈妈打电话，开口就是要钱，连最基本的称呼都没有，更别提问候爸爸妈妈的身体健康了，那种语气仿佛就是在给父母下命令一样，“喂，我没钱了，给我打一千块钱过来，我要买鞋子衣服……一千块钱多吗?我有的同学一个月的零花钱都两三千，同样是做父母的，你们怎么这么没用啊”最后他还生气的挂了电话。我看到听到这一幕我很震惊，真的是非常的震惊。你知道你父母穿着多便宜的衣服吗?你知道你父母多少年没买衣服了吗?你知道你开口问父母要的这1000块钱需要他们辛辛苦苦赚多久才能得到吗?你不知道，你知道的只是开口要钱要钱还是要钱，你在学校不仅书没念好，就学会攀比，把自己打扮的光鲜亮丽的，最后跟父母走在大街上还说他们土。我真的替这样的同学感到耻辱!可能感恩这种感情一辈子也不会存在于他的身上了。

请那些想为自己的父母、老师做点的什么的就赶紧去吧，想法终究只是想法，你得行动起来，你会发现，并没有你想象的那么艰难。知足感恩，让我们都拥有一颗感恩的心吧，你的世界将变得豁然开朗，给你意想不到结果，感人是每一个人走向成熟的必然因素。

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇七**

亲爱的同学们：

你们好!

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助.恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢?他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情.友情.爱情....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧!用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇八**

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好！

今天我所要演讲的主题是《拥有一颗感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作。但我感到，感恩也是一种美德。

感恩老师，在人生的\'十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩父母，父母的关爱是最无私的，在父母无微不至的关怀中茁壮成长，父母不知为我们花费了多少心血与汗水。父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会多少呢？我们又能报答多少呢？感恩朋友，人们常说，同学朋友的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹。

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇九**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是：《孝敬父母学会感恩》天地间，有一种奔腾不息的力量，叫爱，来自父母;人世中，有一种恩情比天高，比地厚，来自父母。

当我们第一次睁开眼凝望这个多彩的世界，是母亲的双眸、父亲的臂弯让我们温暖满怀;当我们咿呀学语，能喊出的第一个字眼，是我们的爸爸妈妈;当我们蹒跚学步，直至独立行走的背后，又是父母多少的担惊受怕;当我们迈入学堂，吮吸知识的甘露时，又是父母为我们包上一本本的教科书。当我们遇到困难时，永远站在我们身旁、倾其所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈时，能耐心倾听我们哭述，安慰我们的人，是父母;当我们犯下错误时，能毫不计较、包容我们的人，是父母;当我们取得成功时，衷心为我们祝福，与我们分享喜悦的人，是父母;当我们远在他乡、独处异地时，思恋我们、牵挂我们的人，还是父母。

同学们，我们的的生命里有多少成功与喜悦都是父母默默支持、付出才取得的，我们成长过程中有多少失败与苦涩是父母与我们一同承担的。“谁言寸草心，报得三春晖”，没有父母数十年如一日的点滴，怎么会有今日朝气蓬勃、书生意气的我们!可是，我们都扪心自问一下，面对父母，我们真正怀有一颗感恩之心吗?我们绝不能当父母不能满足我们的要求时，选择与顶撞父母、摔门而去;不应该认为父母为自己所做的一切都是理所当然;不应该因为羡慕同学家庭条件好，而埋怨、嫌弃自己的父母。

毕淑敏曾言：“孝心无价。”“也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信?也许是一桌山珍海味，也许只是一只野果一朵小花?也许是数万计的金钱，也许只是含者体温的一枚硬币——但在“孝”的天平上等价的。

是的，孝敬父母不是要轰轰烈烈，而是要从点点滴滴做起。例如，情绪失落时聆听听父母的一句劝告;与父母发生分歧时，不赌气，多沟通;珍惜父母的劳动成果，不向父母要超越家庭经济条件的东西;节假日不能回家时，给父母一声电话里的问候等等。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧!感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵;感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归?让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇十**

亲爱的同学们：

你们好!

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。爸爸，您是女儿心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以精神百倍;爸爸，您是女儿心中辽阔海洋的彼岸;在岸的那头等待女儿的归来。爸爸，您是女儿心中的太阳，那耀眼的光芒驱走了女儿心中的阴影……妈妈，是您怀胎十月，把我带到这个五彩缤纷的世界，是您，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，帮我换尿布，多少个寒冷的夜里起来帮女儿拉好被子，多少个炎热的夏日里，是您把扇轻摇，为我赶走蚊子。妈妈，谢谢您，感谢您容忍、包容了女儿的一切。所以，我励志要做一个感恩人!报效父母，报效祖国，报效所有关心过过我的人，我的父母，老师乃至朋友!

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念;是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里;是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师，作为你们的学生是我们三生修来的福，你们的点滴关爱，我们铭记在心，永世难忘!

我感恩我的朋友，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩，让我明的什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

我很敬佩那些有感恩之心，有励志的人!

张骞怀着对汉武帝的感恩毅然出使西域，两次沦落匈奴，忍辱负重，却始终不忘肩头使命，最终开辟了丝绸之路，名垂青史。勾践怀着对百姓的感恩奋发图强，卧薪尝胆，休养生息，最终报仇雪恨，为后人所颂扬。雷锋怀着对救苦救难的共产党的感恩而刻苦学习，克服困难，工作兢兢业业，生活艰苦朴素，乐于助人，他用自己年轻的生命使得“钉子精神”发扬光大。……回顾历史，综观现实，有许许多多在逆境中感恩的例子就萦绕在我们周围，需要我们去细细体会。

记得聋哑盲人海伦•凯勒在她的自传中这样写道：“我感谢大自然给予我温暖的阳光，我感谢父母给予我敏感的触觉，我感谢我的老师给予我美妙的知识”这样一位重度残疾的少女，就是怀着感恩的心面对原本不公的天赋，她甚至感谢上天给予她的不幸，因为正是不幸使得她比常人更加坚强，更加不屈不挠。她克服了重重困难，奇迹般地成为了一名伟大的文学家。

存一颗感恩的心，去看待我们正在经历的生命、身边的生命，悉心呵护，使其免遭创伤。感恩生命，为了报答生命的给予，我们实在不应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程，浪掷青春，一生庸庸碌碌，而应该让生命达到新的高度，体现出生命的价值，让生命更有意义，显出生命本应拥有的精彩。

**拥有一颗感恩的心演讲稿篇十一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我们来自二一班的董瑞鑫今天，我演讲的题目是《感恩老师》

大家都知道，爸爸妈妈是我们人生的第一位老师，是他们把我们带到这个世界上来的。但是当我们渐渐长大背起小书包走进学校，老师就陪伴在了我们身边，是老师教我们“人、口、手”是老师教我们1、2、3是老师教我们爱护花草树木，是老师教我们互相帮助。让我们从一个不懂事的捣蛋鬼变成了一个有理想懂礼貌的小学生。老师教我们知识，带给我们快乐，校园里时时响着我们欢乐的歌声和笑声，老师教会我们做人的道理，处处有动人的场面闪现。

虽然我们只是一名小学生，我们要记住老师的叮咛，专心学习，礼貌待人，健康成长，做一个优秀的小学生，在这里我代表全体同学向我们的老师说一句：感谢您老师！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn