# 2024年初中社会实践报告 社会实践报告初中(精选11篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-07-11

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**初中社会实践报告篇一**

感谢我的实践生活,它考验了我,激励了我,使我由贪玩变得好学,由懒惰变得勤快，由茫然变得自信,由幼稚变得成熟，下面是unjs整理的关于初中社会实践报告范文800字范文，阅读!

暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，它有助于当代中学生接触社会、了解国情。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是当代中学生服务社会、回报社会的一种良好形式。只有正确的引导学生深入社会，了解社会，投身到社会实践中去，才能使学生们学有所用，在实践中不断学习，在服务中不断成长。通过暑假期间的社会实践活动，开阔学生的视野、丰富学生的中学生活，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。暑假期间，学校让学生调查一下当地的春节习俗、当地的发展变化。

放假时，当我们初一给孩子们做讲解，如何调查，调查什么时候，学生们那种渴望知识的眼神深深的打动着我、震撼着我，勤奋、刻苦、努力、上进是在场的每一个学生都具备的，从他们那双充满求知欲的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。在这些孩子的身上，我真正体会到了“从绝望中寻找希望”这句话的深刻含义，让我感觉到此做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬、对知识的渴求，那这个活动就算是成功了!

调查小组应邀请乘坐公共汽车出发于早上8：00准时来到家乡的一家宏润纺织有限公司。首先，与孙经理见了面，孙经理对学生的到来表示热烈的。他向学生详细介绍了生产，销售等近几年的发展概况。之后，他带领学生参观了产品以及生产线等进行了介绍。他要求学生在实践过程中要主动与公厂的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。最后他祝愿调查小组的学生在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。调查小组还到当地的敬老院询问老人，了解了当地的一些风俗，增加了社会阅历。

这次假期实践以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。也有一些不足，我个人认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

**初中社会实践报告篇二**

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。

实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。

况且也不需要暑期打零工的。

整理东西,每天在劳累中度过。

学不到一点知识。

学的最多的可能是对人生的一份坦然,不得以我放弃了这份工作。

每天感叹生活的单调与乏味,却不想依靠父母的帮助。

哀叹啊,哀叹。

奔波了好多天之后,我找到了一份真正意义上的暑期社会实践单位。

通州市姜灶塑料编织厂。

厂长姓张,人很可亲。

清瘦显得他活力无限。

我跟他说,我学的是机电专业,但没学过什么专业课程,我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。

他顿了顿,想了想说,我这儿的机器上有很多针,各种各样的型号都有,分类很严密。

有时是大的一排,有时是小的一排,大小有时又要交错相差。

这样吧,我先把你安排到拌料间,去学习一下材料的分配和用料的安全。

然后去销售部门吧。

我点了点头,同意了。

第二天一大早,我就跟着张厂长来到了拌料车间,车间里堆满了聚乙烯颗粒。

张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说,赵师傅,这是从学校里来参加暑期社会实践的,您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿,盯着赵师傅熟练的忙碌着,一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。

我沉默着,虽然我知道“沉默是金”,但此时此刻却是一块没有光泽的石头。

我依然沉默着。

等到那师傅忙完后,他给我讲起了塑料业的发展,塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业,发展时间还不长。

但目前随着塑料制品的日益增多,“白色污染”也越来越严重。

而21世纪又是一个环保世纪,为了保护我们的家园,全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题,就是生产出来的塑料产品尽量是环保的,可降解的。

连我们厂也都要这样。

现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度,而国外却都已向环保靠拢了。

你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品,就是因为产品的质量不合格,无环保性能,不可降解。

降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能,在完成其使用功能后,能在自然环境条件下较快地降解。

成为易广泛被吸收的碎末。

并随着时间的推移进一步降解成为co2和水。

但从总体而言,当前降解塑料还处于技术阶段,有待于进一步深化研究,工艺进一步完善。

并致力于提高性能,降解成本,拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

目前,已初步明确,聚乙烯是可生物降解的。

且在聚乙烯中加入改良性淀粉后可提高其生物降解性。

其基本的降解机理是可降解的。

塑料制品中所含的淀粉在短期内被土壤中的微生物分泌的酶迅速降解而生成空洞,导致制品的力学性能下降。

并伴随着空洞的形成,表面积扩大,从而增大与土壤的接触面;同时配方中还添加了氧化剂和土壤的金属盐。

反应生成过氢氧化物。

这些将导致聚乙烯链的断裂而降解成为易被微生物吞噬的低分子化合物。

最终回到生物圈,进入自然循环。

·社会实践报告的大纲格式 ·学生社会实践报告 ·高中社会实践报告 ·超市社会实践报告 ·暑假社会实践报告 ·社会实践调查报告 ·最新大学生社会实践报告 ·社会实践总结报告 我惊讶极了,一个小小的师傅竟然懂的那么多,中国加入了wto,不止企业的管理人员,连师傅也加入了经济发展的行业中,步伐真快啊。

我实践的那家单位虽小,但却为我们的社会创造了不少的财富,若不论财富,那它毕竟为我们提供了若干个岗位,一个企业“以人为本”，人人都把其当作是自己的一部分，那企业的魅力是怎样的大啊。

暑期的实践生活虽然不长,只有那仅仅的两周,但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。

我不知道别人是如何看待这次的实践生活,但对我来说却是意义非凡的。

使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。

想要经营一个企业不是容易的,靠蛮劲和热血是无法解决的,谁能保证这些有效期有多长。

今天是妈妈在新的一年里工作的最后一天，明天就大年30了，为了能赶上回老家过年，我决定上午帮妈妈送报纸，下午和妈妈一起大扫除。

我早早的爬起床等着妈妈的召令，快过年了，我的身心都在沸腾着。

手机一响，我就迫不及待的骑着自行车狂奔，只想着快点送完，就可以快点过年了。

可事与愿违，时间一分一秒过去，报纸却没见多少。

我从没想过送报纸也会这么累，我原以为只要把报纸投入报箱就可以了，想着从前电视上演的主人公潇洒的把电视甩入报箱，我对此充满了憧憬。

可如今看来，那情节完全是骗小孩的。

报箱就那么点空，要是能随便一甩就能进去，那我只能说你是神抢手。

而且就算你能甩准，可那愈来愈高的楼层绝对不只是摆设，关闭的严严实实的窗户也绝不是吓唬人的，要是这样你还能甩进去，那我就相信世上有神仙。

尽管已经到了冬天，我的背仍然有一层薄汗，一阵冷风拂过，我冻的直打哆嗦，可真是美丽冻人啊!想到妈妈每天都要送这么长的路程，我的心暖烘烘的，妈妈为了我付出了那么多，我一定要更努力一点，也许我没有别人那么聪明，但我可以比别人更努力，想到这儿，我的脚步更加快了„终于送完了，我的脚又算又软，可身体却不冷了，不知道是因为长时间运动还是心里的暖流流遍了全身。

回到家我立马用热水泡了泡脚，酸痛感立马消失，真爽啊妈妈却来不及休息，开始给我做饭。

我心里实在不好意思，便起身帮妈妈洗菜。

正当我准备看电视的时候，不经意瞄到餐桌上还没来的及洗的碗，看了看正在忙碌中的妈妈，我小心翼翼的拿起碗向厨房走去。

我把碗放在菜盆里，加了些水和洗洁晶就开始猛刷。

手有些裂开了，洗洁晶刺的我手有些疼，我尽情的发挥着忍者神龟的精神，总算结束了，看着被洗刷的干干净净的碗筷，我感受到了什么叫痛并快乐着!被妈妈用赞赏眼光看着的我顿时感觉到轻飘飘的，可下句就直接把我从天堂打入地狱。

“快吃饭，等下还要大扫除呢”唉，我知道今天能不能瘦个几斤肉下来。

我立刻开始狼吞虎咽，开玩笑，不吃饱点，等下怎么干活啊!解决完食物，我就开始想怎么对付这些顽固分子，赖在我家快一星期了，也没见做了什么贡献，净搞一些破坏。

注意到门上有一层薄薄的灰尘，我露出了灰太狼一般的奸诈笑容，它就像小羊一样任我宰割。

唰起袖子，拿上抹布就使劲搓。

没办法，实力太悬殊了，仅仅5分钟它就被我搞定啦!可解决一个两个没问题!一网打尽还真需要力气，手实在拿不起来了，坐在沙发上休息了哈，又开始帮妈妈摆鞋子，打打下手。

不知不觉天已经黑了，剩下的就交给爸爸了，美美的吃了晚餐，趴在床上很快睡着了。

大概是真的累了吧!一夜无梦„经过今天的事，我深切了解到妈妈工作的辛苦和不易，作为子女的我们不仅要好好学习来回报父母，在当下也要抽时间为父母做些力所能及的事，为父母分忧!初中生社会实践报告(二)随着人们经济能力的提高，如今的青少年一代在小学就开始有独立消费的行为，到了中学时代，他们一般都有一笔固定的消费资金(零花钱)，有了经常性的独立购买活动。

例如购买衣物：饰品、音像制品等自己喜欢的东西和上网交友娱乐等方面，虽然高消费的学生并不多，但是有关专家认为，十几岁的中学生对一些社会现象的辨析能力不强，在一些变味的“人迹关系”的影响下，难免会模仿。

因此，良好的消费观念对于青少年来说是至关重要的。

现今，中学生的生活，学习环境与其父母一代已完全不同，大部分家庭中的独生子女的高消费生活越来越严重。

再者，由于目前一般家庭的经济状况比以前有极大的改善。

父母大多不愿自己的子女“受委屈”，又随着家庭观念的转变，家长更尊重子女的意见，鼓励子女发展自身能力。

因此，中学生在诸多的影响下消费观念产生了极大的变化。

根据调查数据显示：有零用钱的学生占了被调查总数的98%，没有的仅占1.4%，现在的学生都是家里的“独苗”，家长对自己小孩几乎是百依百顺，疼爱有加，即使自己在省吃俭用，孩子那里总是应有尽有，可是谁也不想让自己的孩子过得好些呢?有些父母在自己的孩子身上放上零花钱，这些零花钱是家长对孩子成长的一部分投资。

只有少数家庭的\'孩子可能每天的生活都是由父母来安排，所以也不需要什么零花钱了。

但是对父母来说，高中生各方面的开支较多，学习上的花费明显多于初中生。

对于在学习上的正常开销，家长们的出手毫不犹

豫的同时，同学们的生活花费和日零用钱，也随之“水涨船高”。

因此中学生的消费行为反映了以下的几种消费心理特点：1、求新性。

中学生处于求新求异、富有好奇心的年龄阶段对外界新事物的接受能力特别强。

于是在社会许多新鲜玩意的吸引下，“试一试”的想法成了这种心理的源泉。

2、兴趣性。

据了解，由于有的学生是“追星族”便将每月开支中的大部分用在购买自己偶像的磁带或cd上等等，总的来说，主要消费对象自己的兴趣爱好有关，换言之，兴趣爱好越广泛，所花费的款项也就可能同比例增长，更何况现在的学生，兴趣广泛是普遍的事。

3、从众性。

身在周围都是同龄人的环境中，加之有不少学生的家境不错，特别容易出现攀比的风气。

这便使许多人产生“别人有什么，我也要有什么”的想法，加上时下的某些时尚主题，促进了这种心理的形成，跟进了流行大军。

4、盲目性。

这种心理特点的形成是基于前几种心理的，且从众性心理起了主导作用。

古人曰，“俭，德之共也;侈，恶之大也”。

中国传统文化强调“俭以养德”。

养成刻苦节俭习惯，可以避奢侈，取道义，去邪心，有利培养高尚品德和坚韧意志。

有道是“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。

纵观历史，大到邦国，小到家庭和个人，无不是兴于勤俭，败于奢靡。

青少年的财政来源主要来自家长，家长应负起管教指导责任。

家长要让子女了解家庭的收入和开支，根据家庭的经济状况，制定合理的消费计划，并从中学习承担家庭经济责任。

学校应该进行消费观念教育，灌输“量入为出”的用钱方法，通过学习理财知识，了解借贷责任，力戒享乐奢靡陋习，帮助我们青少年树立正确的消费观念。

初中生社会实践报告(三)我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。

天早早的，我们几个团员就集合到了一起。

一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。

我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢!”听了我们的话后，他们都欣然接受了。

这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。

我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。

就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。

听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下来。

我们的社会实践活动就结束了。

在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。

从这次活动中，我也懂得了许多。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。

通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。

我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。

慢慢的长大了，改变自己。

劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。

假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。

工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

**初中社会实践报告篇三**

20xx年暑期初中生社会实践报告范文为期十几天的暑期社会实践已经结束了，在这十几天的时间里，我接触到了许多以前从未接触过的人和事。虽然实践的时间不长，但我却感觉自己收获颇丰。

一开始决定参与到我们这个队伍中来，其实目的很单纯，就是想在这难得的机会中，丰富一下自己的社会经历，为自己以后的发展奠定一定的基础。而这十几天的社会实践，我所收获的远比自己想象的要多的多，这让我更加深刻的意识到了积极参与社会实践与团体协作的重要性。也让我下定决心，以后要多参与这样的实践活动。

说起参与社会实践的感受，我感觉完全可以用酸甜苦来概括。首先就来说一下酸和苦吧。社会实践有几天正好在高温的日子，顶着高温，我们还在各个小区公园宣传，想一想确实是很辛酸的。记得在莲池公园向一位阿姨发放调查问卷的时候，阿姨看着我们满头大汗，衣服都被汗水浸湿了，非常不理解。她问我们这么热的天为什么不回家还在干这个事，难道就不想家吗?当时听到这句话，我心里别提多难受了。宿舍有好几个舍友都已经完成社会实践准备回家了，而我们可能还有好几天的活动，在外面做调研确实又苦又累。为了得到有代表性和地区性的调查问卷，我们会坐好几站的公交车，去很远的地方，光花在坐车上的时间就有几个小时。这样辛苦劳累值得吗?说实话，一开始，我也怀疑过这个问题。总感觉自己做的事情没有任何成效，只是在浪费时间。但是到后来分析调查问卷的时候，我才发现，这样得出的调查问卷确实很有代表性。而我们为了得到这些调查问卷所付出的时间和精力也是非常必要的，没有这些付出，我们的调研就会变得片面，而由此得出的结论也会变得没有意义。付出就会有收获，这是在我们的调研活动中我体会到的很深的一点。

接下来就要说一下甜了。作为一名红十字会的志愿者，这在我的人生中还是第一次。因为这个普通却又特殊的身份，我得以接触到许多形形色色的人，也让我学会了许多待人接物的方法。如何与陌生人顺利地展开交流而不让人对你有所排斥，这确实是一门学问。首先是微笑。微笑是人与人之间沟通的桥梁，可以瞬间拉近彼此之间的距离。这似乎有点官方。但是事实确实如此。只有微笑才能让人感受到你的善意和友好，从而愉快地接受你的提问。而能够得到这些经验，就是我社会实践的一个意义所在。再有我们作为红十字会的志愿者，得到了很多人的赞扬，有位大爷就这样对我说，小姑娘，你们这是在做好事啊，我们全力支持。当时听到这样的话，我突然感觉到这几天的累和苦都是值得的，也让我更加坚定了把社会实践做好的想法。

总之，这次社会实践带给我的感触确实很多，这是一次宝贵的人生经历，而我会总结这次的经验和收获，为以后的活动打下良好的基础。

20xx年暑期初中生社会实践报告范文今年的暑假很快要到头了，至于暑假社会实践，我的工作单位是在一家报社的发行中心。工作了有将近一个星期吧，至于工作，其实没什么别的事，无非是搬搬报纸，接个电话，也就是我爸平常干的事，我只是跟着他一起罢了，以前放假我也是这样做的，可以说，我一直在进行真正意义上的社会实践。个人感觉，这也是国家安排大学生社会实践的真正意图，为的是让同学们通过在假期多多经历，多多学习，好为将来踏入社会做好准备，避免到时候难以适应。所以，我一直都认为跟着父母是最能够体验生活了，不过前提是你要有个对自己不溺爱，不偏见的爸妈!好在我的爸妈对我还算可以，什么都不隐瞒，什么都不避讳，所以我从很小起就开始接触所谓大人们的世界了，有时候出谋划策也是常有的事。社会实践，我一直在路上!

这个暑假，我一如既往，每天要么陪着妈妈看店，接触每位顾客;要么跟着爸爸，面对每个同事。可以说，企业事业两头儿跑，也是阅人无数。不过无论怎么跑，我懂得和人相处要以诚相待!不论是你的老板，你的客户，还是你的同事。坦诚相待，都是必须的。当然，这里说的“诚”，也不是要求你和别人共处时不说一句假话，不做一件虚事儿，那也不可能。要的是“害人之心不可有”。不是说杀人抢劫那才算害人，你面对别人心里有不正当的想法也是不对的，做人不要太功利，不要看谁都像一盘菜，那样不好。

人在社会，在不害人的前提下，自己也要多长个心眼儿。正所谓“防人之心不可无”。现在社会纷繁复杂，谁知道别人心里都想的什么，所以遇事遇人多点戒备也没什么不好，最起码能少给自家添些麻烦不是吗!不要等到自己把事儿揽进门了去后悔，那不就晚了么，世上哪有卖后悔药的呀!!出事了不还得让你家人担么!所以说，做孩子的，能少让自己爹娘操点儿心就是对家做的最大贡献了!!至于社会，你家里没事儿，就是对社会最好的回报。有首歌而不是说了么，“家是最小国，国是千万家。有了小的国，才有大的家”。

所以说，社会实践只是一种途径，对学校来说无非是一枚印章，一纸报告，关键是我们自己要明白，通过社会实践要多多锻炼自己的实际工作能力，不断学习，要抱着一颗不光为自己考虑的心，将来可以好好工作!也只有这样，父母才能对我们放心，社会才能对我们放心，国家才能放心依赖我们去建设发展，一切也才会有新的希望!!

**初中社会实践报告篇四**

现在的小孩，大多都是独生子女，很少做家务，我也不例外。上学时，天天只顾着学,放假时，心里只有玩了，没有时间做家务、减轻父母的重担，为了不荒废这个有意义的假期，因此在这个寒假中帮父母做家务、照顾老人。

1、扫地、拖地。

2、拖地。

由于我们家的卫生间里马桶坏了，水泼了一地；没办法，我只得拿起拖把，小心翼翼地拖起地板。我先拿来一个小桶，在里面灌满水，把拖把放在里面浸湿；接着，我把拖把绞干，直到水不流出来为止。然后，我就两手握住拖把，细细地扫起地板。我拖地板是按顺序拖的。我先从左往右，依次拖了一次。然后再从上到下又拖了一次。由于拖把太沉了，我的手开始麻木，觉得特别酸，头发里开始夹杂着汗水。之后，我把拖把浸在手里，呵，还真脏，灰尘都沉入水底，面上浮现出淡淡的灰色。我把拖把放在水里搅了一下，再拿起来把拖把绞干。最后，我又再次按着顺序拖了一下地板，确定干净后，再把小桶和拖把洗干净放回原处。等地板干后，相信还会跟以前一样，一尘不染，焕然一新的。

3、买菜。

快11点了，我便匆匆忙忙去菜场买菜。在人声鼎沸、琳琅满目的菜场里转悠了20来分钟，经过一番讨价还价后，我买了菜便又匆匆忙忙赶回家去做午饭了。午饭由我掌勺，我弄得手忙脚乱。但父母对我的午餐还是比较满意的。

4、洗衣服。

平时从里到外的.衣服都是老妈帮着打理的我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把我心爱的衣服染色了，哎！心痛！这是一个具有很多教训意义的家务事故！！但后来吃一堑长一智，我明白了很多。

1.要把不同色系的衣物分开洗；

2.不同原料的衣物分开洗；

3.尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

5、做饭。

我来做一道菜——‘香葱炒蛋’，请你们品尝，看看我做得好不好。”于是，说做就做，我立刻动起手来。做这道菜，需要以下材料：香葱、鸡蛋、盐、鸡精等等。首先，要做适当的准备，先把香葱切碎，把鸡蛋绞拌好。然后，把香葱末放进鸡蛋中，绞拌均匀，加上盐、鸡精等配料，第三步，在锅中放入油，加热到70~80℃，把香葱鸡蛋糊倒入锅中，用大火炒3-5分钟，就熟了。最后，把炒好的鸡蛋盛入碗中了，一道美味可口的香葱炒蛋就做成了。我一边做菜，一边望着时间，生怕让他们等急了。我忙了大约一刻钟的时间，终于做好了，心想：哈哈！我终于做出一道好吃的菜了，爸爸妈妈吃了，一定会夸我做得好。

4、拜年。

我早早地起了床，准备去外婆家拜年。我和爸爸妈妈还有弟弟买了一些礼包来到外婆家，刚进家门我就说：“外公外婆新年好。”过了一会儿，饭烧好了，我和姐姐都津津有味地吃起饭来，嘴里还念叨着：“这菜太好吃了，特别是这盘糖醋排骨。”不过15分钟，我和姐姐就把一碗饭吃完了。吃完饭，外公和外婆就从自己的口袋里各掏了两百块钱给我们。我们兴奋得不得了，我连忙说：“祝外公外婆福如东海，寿比南山。”姐姐也立刻说：“祝外公外婆身体健康，万事如意。”外公外婆听了，还说我们是好孩子呢！我们心里美滋滋的。也跟外公外婆聊天，看着他们开心的笑脸我心里暖和和的。

这个假期我感到非常有意义，做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不当做家务当一回事，觉得他很简单的人们，尽早打消这个念头，你觉得它简单，是因为你不曾正真了解它。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证明你们的无知。做家务劳动确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精神。而更多的，只有等到我们确实做过，才能体会各中真谛。

**初中社会实践报告篇五**

初中生的社会实践报告怎么写?下面小编来告诉你，提供范文一篇，仅供参考!

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难!\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的`全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

**初中社会实践报告篇六**

人们通常以为，我们所做的一切，是为了最终的享受。其实不然。在这一切的行动中，最为重要，最为实际，最能给我们带来好处的往往是实践的过程。

7月12日，我们班登上了去往狼牙山，白洋淀的汽车。当汽车发动的那一刻，我们7个人都无比的兴奋与自豪。

是哪7个人呢?是我们负责这次出行计划的7个人。放假期间，班主任一共派发了6个任务，每7个人负责一个，有“拜访一个老师”“拜访一位同学”“为社区做一件好事”等等。而我被分到的组，正是绝绝对对的“死亡小组”――“计划一次出行”。起初觉得不难，但真正实践起来，难上加难。

被分到这个小组后，第一件事情就是确定路线。由于狼牙山，白洋淀这两个地方我们7个人谁都没去过，网上也不好查，不知如何是好。这时还是翁老师指引了我们一条明路――问旅行社。就这样，没人去问一个旅行社，最后报告给组长。

回家的路上，同组的组员都觉得问旅行社会很麻烦。我心想“不就是打个电话吗?有什么难的?”可当坐到电话面前，就没有勇气打了，心咚咚的跳，心想“我这么打过去，刚开始怎么说?万一他问我许多问题，我都打不上来怎么办?没有这个行程怎么办?人家听我是一个未成年人，会怎么和我说”诸多的问题泉涌般涌进大脑。

一阵忧虑之后，我最终还是拿起了电话：“喂，是国旅吗?我想问一下”他玩弄我似的问了我一些问题，可是得到的答案却令人失望“对不起，我们没有你说的行程。”唉，最终还是以失败告终了。向组长一汇报，惊人的发现，不知是我们不会表达还是什么原因，竟没有一个人了解到这样的行程。唉，大家又是一阵苦想，不知如何是好。最后不知是谁想出的办法，让一个有经验的导游带着我们去。这件事情也终于了结了。

一波刚平一波又起。刚解决完行程的问题，营旗的问题又来了。谁去订做营旗?尺寸多大?我们决定用抽签来决定。当我“中标”时，都快昏过去了。这么麻烦的问题要我来做!看到她们几个的窃笑和老师的眼神，顿时巨大的压力朝我扑来。唉，可悲啊!

第二天，我便去了一家打印店。当我按照自己原来的规划和店家设计出来后，我发觉不太合适。就这样，换个又换，改了又改，连老板都烦了：“你还是回家设计好再来吧!”我只能红着脸，羞愧地从店里跑了出来。唉，出师不利啊。我回到家后，自己设计，设计到自己最满意的尺寸，拖了一位朋友，订做了出来。

当那天启程时，我们7个人都高兴极了。虽然做得不够好，但也可以算是勉强完成任务。相信以后会比这次更好!

随着我们工作的深入，我们渐渐学会了许多许多。首先，要想快速工作，就要合作，思想统一;其次，再联系别人时，要有自信，有条理，由主要目的，要有礼貌，这样，才能得到别人的尊重，才能更好的完成任务;工作前，要规划好自己要做什么，怎么做，结果怎样，这样才能没有遗憾，才能确保最终的质量。

我很庆幸能够参加这次暑期社会实践活动，他让我实践，让我进步，让我享受。我想，我们7个人，下一次，一定会比别人做得好，比现在做得好。在生活中，享受是可以没有的，但是没有实践是万万不能的。只有去实践，才能享受，先是前者，才有后者。这次活动，让我们强化，让我们进步，让我们升华!这，就是实践的力量!

初中生实践报告范文：

今天是妈妈在新的一年里工作的最后一天，明天就大年30了，为了能赶上回老家过年，我决定上午帮妈妈送报纸，下午和妈妈一起大扫除。

我早早的爬起床等着妈妈的召令，快过年了，我的身心都在沸腾着。手机一响，我就迫不及待的骑着自行车狂奔，只想着快点送完，就可以快点过年了。可事与愿违，时间一分一秒过去，报纸却没见多少。我从没想过送报纸也会这么累，我原以为只要把报纸投入报箱就可以了，想着从前电视上演的主人公潇洒的把电视甩入报箱，我对此充满了憧憬。可如今看来，那情节完全是骗小孩的。报箱就那么点空，要是能随便一甩就能进去，那我只能说你是神抢手。而且就算你能甩准，可那愈来愈高的楼层绝对不只是摆设，关闭的严严实实的窗户也绝不是吓唬人的，要是这样你还能甩进去，那我就相信世上有神仙。

尽管已经到了冬天，我的背仍然有一层薄汗，一阵冷风拂过，我冻的直打哆嗦，可真是美丽冻人啊!想到妈妈每天都要送这么长的路程，我的心暖烘烘的，妈妈为了我付出了那么多，我一定要更努力一点，也许我没有别人那么聪明，但我可以比别人更努力，想到这儿，我的脚步更加快了终于送完了，我的脚又算又软，可身体却不冷了，不知道是因为长时间运动还是心里的暖流流遍了全身。

回到家我立马用热水泡了泡脚，酸痛感立马消失，真爽啊妈妈却来不及休息，开始给我做饭。我心里实在不好意思，便起身帮妈妈洗菜。正当我准备看电视的时候，不经意瞄到餐桌上还没来的及洗的碗，看了看正在忙碌中的妈妈，我小心翼翼的拿起碗向厨房走去。我把碗放在菜盆里，加了些水和洗洁晶就开始猛刷。手有些裂开了，洗洁晶刺的我手有些疼，我尽情的发挥着忍者神龟的精神，总算结束了，看着被洗刷的干干净净的碗筷，我感受到了什么叫痛并快乐着!被妈妈用赞赏眼光看着的我顿时感觉到轻飘飘的，可下句就直接把我从天堂打入地狱。“快吃饭，等下还要大扫除呢”唉，我知道今天能不能瘦个几斤肉下来。我立刻开始狼吞虎咽，开玩笑，不吃饱点，等下怎么干活啊!

经过今天的事，我深切了解到妈妈工作的辛苦和不易，作为子女的我们不仅要好好学习来回报父母，在当下也要抽时间为父母做些力所能及的事，为父母分忧!

初中生实践报告范文：

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：\'在家千日好，出门半\'招\'难!\'意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

**初中社会实践报告篇七**

暑假生活的开始，同学们都走出了校园步入了社会，我为了了解社会上的人情冷暖、开拓自己的视野和培养锻炼自己的社会适应能力，积极的参加了社会实践活动。

经过与爸妈的\'一致协商，最终决定让我去报社报名卖报纸，经过与报社管理人员的协商我拿到了一沓报纸，然后开开心的到达了人群最密集的地方—世纪泰华城。

刚开始到达的泰华城的时候我很羞涩，不敢问他人要不要报纸，即使问了也是很小声的问，所以一上午都没卖掉几份报纸;到了下午我看到一个大姐姐也在卖报纸，于是我便故事勇气问她为什么他的报纸卖得这么快，她说，只要干一行久了，就捉摸透了，她一开始也和我一样不好意思，时间久了就好了，只要鼓足勇气，有自信的问路人们买不买报纸就行，我想他们都可以做到我也一定可以，于是我便鼓足勇气，大声的向一个个路人们问他们要不要买报纸，很快，我的报纸就卖完了。

每个人刚进入社会的时候都会遇到一些问题，但是每件事情都会有解决的时候，只要大家凡事都鼓足勇气，毫不退缩。

**初中社会实践报告篇八**

二、活动地点：

西湖区交警大队文新支队

文三西路与古墩路交叉路口

三、活动计划

1、成立“珍爱生命”交通安全行动小队

2、参加西湖区交警大队文新支队交通安全知识讲座

3、打印80份“交通安全调查问卷”，对行人进行“交通安全调查”，劝导行人遵守交通规则，不闯红灯。

四、活动过程

(一)成立“珍爱生命”交通安全行动小队

由文澜小学准初一新生城西片部分学生8人组成“珍爱生命”交通安全行动小队。

初一(6)班6人，初一(7)班1人，初一(9)班1人，加上部分家长。

(二)参加西湖区交警大队文新支队交通安全知识讲座

上午8：30，我们一行人来到紫荆花路上的西湖区交警大队文新支队，崔警官给大家讲述交通安全知识，告诉大家要增强自我保护意识，在过马路时要看清指示灯。

(三)斑马线上的安全行动

1、调查目的：了解行人遵守交通规则的情况，以及对交通安全的认识。

大家分工，每人完成10份调查问卷。

2、两人一组完成问卷汇总。

下面是我一组的问卷数据：(共收20张调查问卷)问卷内容选项数据占总数百分比1、参加问卷的性别男1155%女945%2、您的年龄20岁以下15%20-30岁1050%30-50岁840%50岁以上15%3、您的职业专业技术人员315%管理人员945%普通职员420%其他420%4、您的学历高中或中专210%大专及以上1890%5、您认为最安全的城市交通方式步行1260%自行车或电动车420%公共汽车或出租车420%6、请问您步行或骑车时，是否闯过红灯没有315%有，但很少1785%7、请问您对闯红灯这种行为怎么看很危险，坚决不能闯1785%偶然闯一次没关系315%8、请问您如果开车或乘坐出租车时，会不会系安全带从不系安全带，不习惯15%有时会系安全带1575%每次都会系安全带420%9、如果您开车，在人行道前会不会避让行人会735%有时会1365%10、您认为饮酒后，可以开车吗坚决不上路20100%11、您认为16岁以下未成年人可以坐在汽车的副驾驶座位上吗可以1785%不太安全，最后不要15%不安全，一定不可以210%3、数据分析：通过数据统计，我们可以得出一些结论：

(1)85%的调查者认为在步行或骑车时，有闯过红灯的经历，但很少。看来，闯红灯的行为很多人会去做，所庆幸的只是偶尔闯一下。

(2)85%的调查者认为闯红灯很危险，坚决不能闯，还有15%的人认为偶然闯一次没关系，这15%的人很危险啊。

(3)只有20%的调查者在开车或坐出租车时，会系安全带，开车要系安全带的意识还非常薄弱。

(4)如果开车时，35%的调查者会在人行道前避让行人，65%认为有时会。

(5)认为饮酒后坚决不可以开车的\'是100%。

(6)85%的调查者认为16岁以下未成年人可以坐在汽车的副驾驶座位上，其实这也是不太安全的，最好坐在汽车后排。

4、观察10分钟路口行人闯红灯情况：

3分钟：6人，无人闯红灯

3分钟：5人，1人闯红灯

3分钟：8人，无人闯红灯

其中1个小女孩不到十岁，在爸爸妈妈的看管下骑车上路

**初中社会实践报告篇九**

今天，20xx年4月29日，是我毕生难忘的一天，因为这天我们学校组织了一次春游活动。

早晨，我就非常兴奋，早早地就起了床。准备好东西，时刻整装待发。然后就呆呆地望着钟，希望时间过快点，然后就好迎接我人生的一次洗礼。

早早的到了学校后，总是抑制不住内心的激动，一直想呐喊，但没敢。不一会儿，姚主任就宣布集合，然后同学就好像一群贪婪的饿狼，奔向了学样广场。片刻，我们上了车，一直激动不已，但此时，我已经控制了自己斩情绪一路上，鸟语呢喃，花香阵阵，远离了城市的喧嚣，亲近了大自然如母亲般温柔的怀抱。

经过半个多小时的奔波，终于到达了目的地——点军区紫阳。下车后，同学们都迫不及待地争先恐后的奔出了公汽。我深呼了一口这里的空气，确实少了不少城市汽车的尾气，取而代之的则是清新怡人的绿氧。整理好了队伍便排队走进“风景区”，我们步入了一个群山环抱的.一片空地，然后就一片欢呼，男、女同学都欢呼雀跃，尽情释放自己在学校里的压力。

终于开始观光了。每一件事就是参观“王天官——王篆”的纪念馆。王篆从小便是一个聪慧的孩子，馆里有两尊塑像和三幅字词。每一尊是王篆的母亲在缫丝，王篆在一旁勤奋苦读。在这尊塑像上方是两个词，一个形容母亲，一个形容儿子——慈母辛劳，望子成龙。这句话无不表达了天下所有母亲的心声。接着，我们又参观了“龙洞”洞里黑黑的，伸手不见五指，但是里面略比洞外凉快一些，没有洞外的嘈杂。洞里有很多很多的钟乳石，拍打时，会发出似编钟的声音，我们玩得不亦乐乎。但是由于在队尾，因此跟掉了队伍，便悠悠的找到洞的出口，出来时已经没有看见大队伍了，就只有胡乱穿一气，然后，在不知不觉中走到了“野山楂林”，在好奇心的驱使下我们都不顾目的地的径直走，任凭直觉将我们带到山林的每个角落。在迷失的路上，我们9个人互帮互助，相相互提醒小心危险，在这里，顿时，我内心的迷惘、不安和多虑，如同过眼烟云，消散无影。不一会儿，我们用顽强的毅力与生活常识走出了山林，在山间，我们遇见了8班，顿时，希望浮现，我们疯了似的，走在队伍尾巴，激动，不平静，不断的击掌，相互祝贺我们走出了迷宫，成了小小的探险家。

中午，我们才悠悠回到营地，见的“阔别”了一会儿的同学便像打翻了味瓶，什么味道都化为泪水快流出了。野炊时间到了。班长同学一时技痒，便不顾辛劳，冲到第一，抄起家伙，便开始尽情施展他的厨艺，一会在切白菜，一会儿在切豆干，一会儿又在炒肉丝……忙得不亦乐乎。

不一会儿，经过我们组的几位“大厨”的精心烹饪，几道美味就上桌了，水果沙拉、黄瓜炒肉丝、炒白菜、火腿炒黄瓜……茶足饭饱后，同学们都懒洋洋地躺在太阳下，吃着饼干，喝着下午茶，悠悠的闲逛，男同学耐不住寂寞便拿出扑克牌，无起了“24点”，玩得正尽兴时，导游便通知我们要去“氧吧迷宫”了。我们怀着“壮士一去不复返”的心理，跟在队伍尾上。爬呀爬呀爬，终于爬到了半山腰了，但不料，导游讲把路带错了，便又折回去，终于历尽千辛万苦，导游终于把路带正确了，我们顺利地走出了迷宫，心里那个骄傲啊！

走出了迷宫，我们开始了“亲水活动”。同不们那股热情劲儿，带走了那夏日的炎热，吹来了阵阵怡人的凉风。一次激情四射的泼水世拉开了帷幕。男、女同学拿起手中的饮料瓶子，不分敌我，一个劲的泼……清凉的山泉是大自然，让我们也沾染了一些大自然的清爽。

“泼水节”过后，我们的热情还很高，我还意独犹未尽，还想要多玩一会儿，但是我们要回大营地了，只依依惜别山涧水了。

回到大部队，姚主任便宣布集合，进行表彰和小结，颁发了几个个人和集体奖项。三点多钟，我们就离开了这片热情的土地，我环视了四周，四处为山，山涧水仍然潺潺，但是又少我们，似乎又少了些灵气，因此，我认为，我们离开这里有一种隐隐作痛的感觉在心中。

离开了这片土地，我收获了不少，譬如，坚持不懈是坚定的信念，就会为此付诸行动，便离成功不远了。

**初中社会实践报告篇十**

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的.重要手段。它有助于当代中学生接触社会、了解国情。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是当代中学生服务社会、回报社会的一种良好形式。只有正确的引导学生深入社会，了解社会，投身到社会实践中去，才能使学生们学有所用，在实践中不断学习，在服务中不断成长。通过寒假期间的社会实践活动，开阔学生的视野、丰富学生的中学生活，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。寒假期间，铁岭三中学校让学生调查一下当地的春节习俗、当地的发展变化。

放假时，当我们初一给孩子们做讲解，如何调查，调查什么的时候，学生们那种渴望知识的眼神深深的打动着我、震撼着我，勤奋、刻苦、努力、上进是在场的每一个学生都具备的，从他们那双充满求知欲的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。在这些孩子的身上，我真正体会到了“从绝望中寻找希望”这句话的深刻含义，让我感觉到此做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬、对知识的渴求，那这个活动就算是成功了!

据了解，这次活动得到了当地了村干部和领导的支持，他们是这个村庄为数不多的学生，老师和乡亲们给了他们太多的期望，他们希望学生能够走进大学，将来为这个村的建设作出贡献，现在虽然还没有初中毕业，但学生们愿尽自己最大的努力回报母校和乡亲。 调查小组应邀请乘坐公交车出发于早上8：00准时来到家乡的一家宏润纺织有限公司。首先，与孙经理见了面，孙经理对学生的到来表示热烈的欢迎。他向学生详细介绍了生产，销售等近几年的发展概况。之后，他带领学生参观了产品以及生产线等进行了介绍。他要求学生在实践过程中要主动与公厂的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。最后他祝愿调查小组的学生在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。调查小组还到当地的敬老院询问老人，了解了当地的一些风俗，增加了社会阅历。还查访了白旗寨社区的规划，知道了白旗寨人们的明天会比今天更加美好! 这次假期实践以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。也有一些不足，我个人认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如世人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.在社会中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是在这次假期社会实践学到的，知道了知识与实践相结合的重要性，获益良多，这对学生今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让学生有很大的启发：不管做什事都要坚持，也锻炼了学生的坚持力!让学生在以后的人生路上更加坚强!通过实践活动让学生更深刻的体会到付出和收获的关系，也让学生知道金钱赚取的不容易!在以后的学习生活中要很努力的学习，遇到困难要更加坚强!用知识武装自己，铸就祖国辉煌的明天!

**初中社会实践报告篇十一**

我想通过亲身体验中学社会实践让自己更进一步了解社会，完成中学生社会实践报告，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的中学生社会实践报告就从我的找工作拉开了序幕。

我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。

一开始，对自己手工艺期望很高，没有月薪两千不干。

经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。

经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。

主要有两个方面的原因。

一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。

于是我找到了一家餐饮酒楼。

老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。

第二天，我便开始了我的假期社会实践生活。

刚开始的时候心理极不平衡。

心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，瑞怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。

要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。

因此我只好暂时避其锋芒。

尽快地熟悉自己所在的工作环境。

我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。

墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。

蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的.菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗?你能看行出他们有什么区别吗和联系吗?“我说：”看不出“。

“那我来告拆你,领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。

领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。

我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。

实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程当中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。

况且也不需要假期打零工的。

整理东西，每天在劳累中度过。

学不到一点知识。

学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。

每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。

哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的假期社会实践单位。

通州市姜灶塑料编织厂。

厂长姓张，人很可亲。

清瘦显得他活力无限。

我跟他说，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。

他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。

有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。

这样吧，我先把你安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。

然后去销售部门吧。

我点了点头，同意了。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。

张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加假期社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。

我沉默着，虽然我知道“沉默是金”，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。

我依然沉默着。

等到那师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。

但目前随着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。

而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。

连我们厂也都要这样。

现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。

你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的质量不合格，无环保性能，不可降解。

降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能，在完成其使用功能后，能在自然环境条件下较快地降解。

成为易广泛被吸收的碎末。

并随着时间的推移进一步降解成为co2和水。

但从总体而言，当前降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深化研究，工艺进一步完善。

并致力于提高性能，降解成本，拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

假期的实践生活虽然不长，只有那仅仅的两周，但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。

我不知道别人是如何看待这次的实践生活，但对我来说却是意义非凡的。

使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。

想要经营一个企业不是容易的，靠蛮劲和热血是无法解决的，谁能保证这些有效期有多长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn