# 2024年大学生个人发展规划书 大学生个人发展规划(通用11篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生个人发展规划书篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生个人发展规划书篇一**

在工作中我是个负有责任心并讲求效率的人。

不管是否愿意，分配到我手中的任务我都会竭尽全力把它做好，要是无法办好，一开始就不会接下。无论是学习小组分到的找资料做ppt，还是漫画社里的各种琐事，做好自己分内的事，成为一个可以让人放心交付任务的人是我的标准。

学经济的人无论是考虑什么事大概都会以机会成本和效用理论为前提吧，追求理性判断，追求效率与速度是我们的共性，从某种程度来说，我们都是急性子。

但过于理性在感性的人看来是无趣并且急躁的，我一个朋友曾经用一个比喻来形容我们：“你们就像是上好发条的闹钟，热衷于计划，无论什么样的心情，无论发生什么事情，都会按点出发。

这样的人最没趣了!”这句话里包含了这些天生敏感纤细、富有创意的人对我们这类人的无奈。这样的我们不会因为心情不好或者临时起意而改变原有计划，注定了我们不会成为随性洒脱的行为艺术者，朝九晚五或许才是我们的归宿。

在为人处事上，大多数时候我可以说是一个圆滑而富有心计的人，但当某人或某事触及我的原则时，我会变得异常坚持甚至偏执。

折中的，中庸的处事原则并不是我刻意为之，圆滑是我性格的一部分。这样的我虽然有广泛的交际圈，善于与人交往与合作，但要长久的维系一种稳固的关系就要耗费较多的精力。

可以说我善于与一群人交往，却无法放松的进行一对一的交谈。当然，我也有执拗的一面，在对某些人与事的处理上，我的行事可以说与我一直追求的中庸相去甚远，算是仅有的任性吧。

但这样也未尝不可，缺乏原则也是让人无法忍受的。

一个摇滚歌手说“一个人一直在做着自己喜欢的事，并藉此养活自己不愁生计，他就是幸福的。如果这样来说，我真是个幸福的人呢。”

我相信这是每个人的职业理想，从事一份自己喜欢的工作，不会给别人添麻烦，不会影响他人的择业自由，能做到这样就可以问心无愧了。

但现实生活中，大多数人都不能如愿以偿的从事自己喜欢的工作，维持生计自力更生是这个社会生存下去的法则，脱离现实的任性是不被允许的，这一点我看得很清楚。直面我们将肩负的责任，直面现实的残酷，一个人不能活的太自私。

我目前的专业是国际经济与贸易，但我的职业理想是成为职业coser。

国际经济与贸易是一个就业范围很广的专业，我可以从事金融、财政、对外贸易等方面的工作。当前中国正处在向第三产业转型的时期，虽然从目前经济类毕业生的就业状况看，这一市场已经过热，但就未来发展看，这一市场还没有达到饱和，对高端的经济类人才的需求还是相当旺盛的。而国贸这一宽口径的专业，为我提供了更多的择业方向。

我天生不是个喜欢朝九晚五按部就班生活的人，追求激情与变化，拒绝个性的抹杀，因此我并不适合成为一名公务员在政府工作，即使这是我家人的期望。

在这个需要踩踏过千军万马尸体才能获得一个“公务员”头衔的年代，我并不看好这个所谓的“铁饭碗”。“铁饭碗”这样的恶习早该废止了，在这个讲求效率、竞争密布的社会，本来就不应该有“铁饭碗”存在，能者上位劣者下位这是再正常不过的残酷。

因此进入私企是我的首选。我不追求自己所在的企业是不是世界五百强，是不是连锁大公司，也不要求一进入公司就是高职位高薪水。

能力有限，缺乏实战经验，思想单纯是毕业大学生的致命硬伤，从头做起，从小做起，稳步上升才是初生牛犊的我们该持的态度。

管理学十大经典效应——“蘑菇效应”说的就是这个道理，我们不需要刻意贬低自己，但高估自己的能力只会让我们在找工作上频频碰壁。

我认为大学生在选择职业时不应只看到当前工作的职位与薪水，过于追求风光的大公司与头衔。在我看来，这个公司未来的发展前途与该职位的提升空间才是我们最该关注的问题。

名企的ceo不是天生的也不是一蹴而就的，认清自己的实力，给自己合理定位，这就是我的就业态度。可以用股票来形容就业的双向选择：我选择企业是因为它是绩优股，企业选择我是把我当成潜力股。

就目前中国cosplay的发展状况，想要一毕业就成为职业coser来自给自足是不可能的。中国本土动漫的发展程度较低，国民对cosplay的认识程度也还不高，coser市场的无秩序都是该职业的局限性。

但cosplay对80、90后的影响是有目共睹的，特别是追求个性的90后更是让我看到cosplay在中国日渐壮大的希望。作为一个完全新兴的产业，它将伴随着中国动漫的腾飞而发展。

我喜欢动漫并热衷于cosplay，并不是以三分热度的半吊子心态来做cos。如果能为中国动漫事业及cosplay贡献绵薄之力将是我的荣幸。这是值得我付出全部精力，对我意义重大的职业。虽然阻力重重，但我会坚持着走下去。

面对这样的现实，我只能选择在从事与国贸相关的工作同时，利用一切富裕时间与金钱做cosplay。这也是当前很多职业coser的选择。但我衷心的希望cosplay能成为一种职业并得到大众的承认。

对我来说，进入企业从事国际贸易与cosplay都是我的第一职业。毕业后直接就业是我的首选，读研所能学到的东西在工作中都可以学到，在大学这个象牙塔里待的时间越久。

对社会的脱节就会越严重，对经济类的工作而言，除了学术研究外，实战经验才是最重要的，而这正是我们在学校里啃书本无法学到的。

虽然本科生与研究生在起点上可能不同，但就机会成本来考虑，相同的三年时间我就业能做的事情或许比读研更多，获得的东西也更多，这不过是个选择问题。

谁也不知道结果如何，成功失败的例子都有，能做到什么程度终究是成事在人，只要问心无愧，能为自己的选择负责就够了。

而要成为一名职业coser，我的道路还很长，我的cos道路才刚刚起步，从我目前的作品看都是很幼稚的。

要想将cos作为自己的职业，现在的自己真是差太多了，无论是cos本身还是后期制作。因此在道具、造型创意，表演艺术，化妆技术及后期效果处理上都要倍加努力。

对于自己的本职专业，努力学好专业知识是必须的，这是个长期而连续的过程。

不抱怨生活，不抱怨社会，不抱怨自己。我的父母不会为了没给我奢侈的生活而道歉，这个社会也不会为了过高的就业压力而对我们心怀愧疚。

生于这个家庭，生于这个时代，我们要肩负的背景实在太多，绝对的平等是不存在的，抱怨除了沮丧什么也不能给我们留下。

我可以对很多事情做出妥协——对这样的现实，这样的社会……但成为一个coser对我身边的人来说本来就是一种任性，保留这最后的任性是我的执着。道路艰辛但我会坚持下去。

**大学生个人发展规划书篇二**

常言道：\"凡事预则立，不预则废\"，新的一个学期的到来，几门新功课来到了我们的面前，需要我去探索去研究，为了更好地学习贯彻新知识，获得长足的提高，我特此制定一份学习计划。

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身本事，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

1、坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的资料有所了解，能提高听课效率。并且在教师上完一章的资料后，能够主动复习。温故而知新。

2、每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3、每周坚持到校晚自习

4、坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成教师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5、对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收获的部分记入笔记之中。

6、每个月进行一次学习清算，反思自我这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改善。

7、订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8、身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作本事是十分重要的，所以应当坚持在平时多写一些练笔。

9、多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10、争取利用周末时间多学一门外语。

学习是要靠自我自觉的，在已经经历过高考进入大学的我们而言，也许很多人都会所以放纵自我，可是我们要坚信，如果在大学里没有养成好的学习习惯，那么我们的大学四年生活就等于是浪费了的，这是人生的黄金时光，我们应当努力多学点东西。所以坚决执行此计划，鼓励自我，学有所成！

**大学生个人发展规划书篇三**

如果你不知道你自己今后要到哪儿去，通常你哪儿也去不了。哈弗大学对大学毕业生进入职场的收入变化进行了长期研究，83%的人对职业发展没有设定过目标；14%的人对职业发展有清晰的目标，他们的工资是前者的3倍；3%的人对职业发展有清晰的目标，并记录了下来，他们的收入是第一类人工资收入的10倍。可见，有清晰明确的目标，对以后的人生是多么的重要。以下是我的职业生涯规划书。

生活中的我，是一个性格乐观的人，不喜欢接受规范，也不想被约束，对有兴趣的事很入迷。我喜欢紧张，所以我每天的活动都会排得满满的。我喜欢交朋友并乐于倾听他们的事情，我对人热情、友善、有爱心更有耐心，很难拒绝有求于自己的人，更不会直接向别人表达自己不满的情绪。我对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画。我的穿着打扮会显得非常有创意，每天的风格都会不一样，不在乎别人的意见。我的爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力。

通过测试，显示我的性格类型是：公关型——天下没有不可能的事

我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。我崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，我就会使自己适应他人的需要和期望。我倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。我喜欢提出计划，并大力将其付储实施。我特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

根据霍兰德模型，我属于社会型、常规型。

我非常希望获得有充分保障的工作（包括拥有良好的工作条件），比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾。

我希望的工作是充满乐趣，可以自由发挥灵感和创造力。可以创造新的想法、产品、我喜欢帮助别人，然后看到计划变为现实。我不是很喜欢工作处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物。我乐衷的活动或课程：财经类、文秘类。

我特别钟爱的专业有：文秘、财经等。备选的职业有：会计、银行职员、客服人员、空服人员、秘书、保险等。我对经济性事务不感兴趣，不好说服、影响和领导他人，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免一些对领导力要求较高的发展方向，如经营管理、政府官员、外事外交等。

支持满足3.2

赞誉赏识2.0

工作条件8.8

注重关系5.3

崇尚独立6.5

追求成就6.7

246810

我最突出的职业价值观是工作条件、追求成就。

工作条件：我希望获得有充分保障的工作，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作是：

1、内容丰富，在工作的时间里有充实的工作可做；

2、有保障的，稳定的；

3、能够有比较丰富的工作内容，而不是简单重复劳动；

4、拥有一个自由、舒适的环境；

5、有固定的较长假期，可以保证定期的休闲娱乐活动；

追求成就：希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1、能够比较充分地展示自己的独特之处；

2、能够充分感受自己完成任务后的成就体验；

3、能够提供自我提升与发展的空间与机会；

4、通过自己的努力付出，得到应有的成果。

**大学生个人发展规划书篇四**

一：主要目标

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做

学习计划

来自我敦促，自我勉励。

二：具体安排

1.坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2.每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3.每周坚持到校晚自习

4.坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好

读书笔记

。

5.对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6.每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7.订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8.身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9.多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10.争取利用周末时间多学一门外语。

我美好的大学生活已经过去了四分之一，接下来要开始的是我大二生活。这是非常关键的一年，因为今年我们要学很多专业课，大一下学期的专业课只是专业基础课，只是学校为了让我们对这个专业保持最初的热情而开设的。上学习已经适应了大学的学习与生活。我认为学习计划能够为我达到学习目的而服务，能推动我主动积极学习和克服困难的内在动力。所以，现在我将进一步的对我即将开始的大二生活做一个整体和细节的规划，做出下一年的学习计划。

学习目的：最主要的是要学习一种在社会上是生存能力。如果说寒窗苦读12为的是上一所好的大学，那么我们上大学甚至考研等的继续深造为的就是能够在社会上立足，或者是更好的生存、过得更好。

的在前面我的目标里已经说得很清楚了，那就是——学好英语并争取大二上学期过英语四级和计算机二级，努力学好其他课程，争取在期末拿奖学金。利用周末课余时间打工接触社会了解社会需求，明确学习方向，课后业余时间，在复习完本专业所学知识的前提下，多查阅与本专业相关的其他书籍，争取做到涉及范围广，从而明确什么是市场营销，市场营销专业毕业后从事什么样的职业，我们的努力方向是什么。

分科学习计划：

线性代数：我想对于我们理科生来说线性代数算不上什么难点。也不想花太多的时间在它身上，所以这就要求我上课要认真听讲跟着老师的思路走，下课稍微复习一下笔记，做几道题就可以了。很简单的。

大学英语：六月份的四级考试考得很糟糕，所以十二月份的四级一定要过。所以这学期就得很辛苦的学习英语了。因为下学期没有了早自习，所以这得考验我的自觉性了。坚持早上六点半起床，坚持晨跑二十分钟因为大四的体育好像很重要哦，不到要素质好身体也要好。然后去教室读英语或者听四级英语，每天练习一句英语日常用语。大学开设的自主学习的听力坚持每周四上午去听一个小时。每周坚持做两套四级题。周末晚上对四级题进行分析，特别是阅读。

西方经济学：这是这学期学过的课程，没什么难的，只要理解和学会看图就可以了。

虽然现在已经制定了一个初步的计划，但是应该根据平时的学习情况做适当的调整。我希望能坚持我的计划，努力的过好我的大二生活。

一、前言：

转眼之间大二学年的新生活快要开始了。上一学年由于学习任务没有规划好，学习目的不太明确等原因，导致了自己在学习过程中遇到了很多的问题，从而大大降低了学习的效率。针对上一学年自己在学习上存在的许多需要改进地方，也结合自己本学期的课程特点，和学习任务的安排，为了更好的提高学习效率，充分利用有限的学习时间，取得更大的进步，现制定出大二学年学习计划，具体如下。

二、学习目标

新的学期里要与舍友好好相处，不要再孩子气。多关心体谅。要谦虚，戒骄戒躁，不要太年轻气盛。要与副导员及时沟通交流，与朋友们保持联系。学习要更加努力，奖学金要拿，争取拿一等。在专项训练自己突出能力、掌握一些基本的专业技能的同时，也在日常生活中应该注意多余比别人交流，提高自己的处事和交际能力并树立健康的赢取爱好，锻炼好身体。这会对以后的工作和生活很重要。

三、学习任务

除学习课本的知识以外，还要趁着年轻，多开展一些自己喜欢的课余活动。并且争取拿下英语四级、计算机二级、计算机三级证书。并结合本学期课外时间充足这一特点，充分利用课余时间加强结合社会实际，有针对性的学习，才不会因为盲目学习而使自己所学的东西与社会脱轨。

四、措施和步骤

1、利用课余时间，加强计算机操作能力的练习，增强对一些基本应用软件的熟练程度。如ps,网页设计，ai、广告制作等。

2、积极配合老师的教学，紧跟老师的教学进度，遇到问题要多与同学或老师交流，尽快解决。

3、端正自己的学习态度，认真按质按量，完成老师交待的任务，不敷衍了事。注意加强自己的薄弱科目的学习，不偏科。

4、合理安排课余时间，课余时间多做点儿有意义的事，如通过可以练习书法，绘画等，提高自己的文化素养，同时也丰富自己的课余生活，少玩游戏，多做有意义的事。

5、除了学习还应该注意，加强自我身体锻炼，健康的胜利是学习效率的有理保证。

6、定期检查自己的计划的实行情况，以监督保证计划的正常实施。

五、结尾

电视剧里每天都在上演各色各样的勾心斗角，阴谋诡计，家仇国恨。庆幸的是我们生活节奏轻快、色调明丽、充满活力。只是就业不易，却未必找不到工作，只要我们足够优秀，坚信有付出就会有回报。那么终会有回报。最后用句歌词作结吧：海水正蓝，阳光灿烂，这时的我要扬起风帆。该来的来，该散的散，我想我都会很勇敢。

**大学生个人发展规划书篇五**

人生就如一艘在海上航行的船，如果没有了目标，那么任何方向的风都是逆风。所以只要有了目标，我们才可以制定计划，然后按一定的航线乘风破浪地前进，否则我们会藏身于茫茫之海。所以从这一刻起我们要建立自己的人生目标，同时还要分析、了解、熟悉自己的航程（行情），认识自己。因为“知己知彼百战不殆”！

1、自己的优势：人缘很好，善于交谈，性格开朗，乐于助人，不计较个人得失，团结同学，尊老爱幼有一定的管理能力和组织，喜欢独自思考，喜欢挑战极限，不会武断处理一些问题，待人友善，平易近人，能够带给大家欢笑，能给别人留下深刻的印象。有强烈的同情心是我最大的亮点。

2、兴趣爱好：下象棋，练书法，打羽毛球，任何方式的聊天，写日记，看小说。

3、自己的劣势：有时局部勇敢，感情用事，处事优柔寡断，拿得起放不下，我害怕输，更讨厌输的感觉。有时会过于执着追求。很难认得出新友和记得他们的名字。

4、生活中成功的经验盘点：小学，初中，高中一直是班里的班干部，得到老师们的信任。大一曾经自己编了一个小品《相亲相爱一家人》，然后主排，虽然在彩排的时候也出现了一些问题，但还是收到了较大的效果，很有成就感。坚信只要肯下苦功就‘一切皆有可能’！

5、他人对我的评介：

同学：具有友善、负责、认真的特点，只要认为应该做的事不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。自己能做的事自己做，一般不会轻易去麻烦同学。交往能力很强，很容易适应新的环境。

母亲：爱好与人交往、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好。但通常不愿意将个人情感表现出来。

老师：做事有很强的原则性，处事果断，尊重约定。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，能充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

父亲：由于老实、细致，有时容易忽略事情的全面性，难以预见存在的可能性。爱替别人担心，懂得给别人更多的空间。在工作中，过多的承受和忍耐，不太习惯表达，妹妹：照顾幼小、有耐心，擅长折纸，不喜欢去做自己不喜欢做的事情，在有些事情上比较固执，做事非常有责任心。

1、注重陶冶自己的情操：多阅读文学著作，吸取书中的精华；勤练习书法，让内心平静下来。胜不骄，败不，每做完一件事都要总结经验吸取教训，学会沉着应付突发的事件。

2、注重实践：“实践是检验真理的唯一标准”所以以我们要积极参加或观看一些大型的有意义的文娱活动，细心观察和解剖他人的成果，想想如果由自己来做，自己会怎样去安排、布置。

3、注重聆听：“听君一席话，胜读十年书”这可见聆听重要性！所以要多点主动与相关领域的有经验人士请教，学习他们的经验和吸取教训。

4、注重分析：“磨刀不误砍柴工”所以在办理任何一件事前，我们要做好充分的准备去熟悉和了解它，看看前人的成功例子或自己应该要怎样去做。事后我们也要总结经验为下一次做好准备。只有做足了功课我们才能更快，更好的完成一件事。

1、家庭环境：

父母和姐妹们都非常支持我的选择，有他们无私的爱支撑着，再苦、再困难我也会一直走下去，努力用优异的成绩来报答他们的厚望和期待。

2、学校环境：

xx医学院的历史悠久绵长和具有很好的知名度。它每年都向全国各地输送各专业（护理、检验、中骨、中医、临床、口腔医学）的\'人才。xx医学院虽然不大，但“五脏俱全”。这里的办学条件良好，教学环境优良，公共服务体系建设颇具规模。师资队伍结构合理，实力雄厚，在教学、临床方面都取得一系列成果。此外学校还相邻着“新华医院”和“粤北医院”，有利于学生们的见习和实习，此外学校还与各地的医疗机构联系在一起，保证了学生实习有地方去，学到真本领。可谓给我们造就了：“天时、地利、人和”。

3、社会环境：

4、目标地域分析：

运用“农村包围城市”的理念。目前，不管是哪一门专业在发达地区的竞争都会相当大，口腔也不例外，特别是对于新生，有时真的会“大浪淘尽始不见金”，毕竟金子是要经过一段时间来磨练的。所以开始出来工作的时候我们应该避开“锋芒”去发展，接受社会的磨练，积累经验和物质，等到时机成熟了再一步一步向发达的地区挺进！最终达到“农村包围城市”的目的。虽然这是一种持久的战术，需要时间去考验，但革命证明它是有效的。

1、客观现实出发：因为牙齿，所以迷人！我知道作为口腔医生不仅可以为人们解除口腔上的痛苦，提高人们的生活质量，还可以让世界充满笑。虽然这专业在社会上的地位并不高，但我相信这是一个高尚而神圣的职业，它的地位将来一定会不断地提高，逐渐受到人们的关注和爱戴。既可以为别人服务，又可以受到他人的尊敬，所以我立志成为一名出色的口腔生。

2、比较鉴别：“三百六十行，行行出状元”其实对于每一个专业，冷门和热门都是相对而言的，其实选择一个专业我们不能只看到它目前的热度和欢迎度，我们要学会‘放长线钓大鱼’，我们要用长远的目光看待问题，因为任何专业都有它的独特性。据统计数据口腔医学的就业率在医学类的专业来说并不太乐观（特别是专业技术的学生）但随着社会的发展，我坚信口腔医学这专业最终会在社会上闪亮发光。总得来说口腔医学这门专业的前途是可观的。

3、扬长避短：以以往的数据看我们这专业在大医院的就业率并不高，从另一角度来说我们就业的压力也是很大，要想真正处于不败之地，我们必须努力学习好自己的专业知识，精益求精，因为技术才是硬道理。当然我们还要从各个方面去培养自己的能力。做一个复合型的人才。

4、适时调整：计划终究是计划，在实行的过程中它会跟现实产生冲突，这时侯我们就要学会审时度势，适当调整一些方法！但要明白这样做不是放弃，而是为了更好地前进。

1、近期目标：在大学三年里认真学好学校要的知识和扩展阅读面，积极参加或组织各种有意义的活动。总的来说就是要做一个好学生！

2、中期职业目标：认真努力学习，天天向上，希望在实习期间能够学到更多操作性和书本上学不到的东西，同时也希望能结识更多的良师益友，极力做一位出色的实习生！

3、长期目标：实习后成功考取助理医师、执业医师两证，任何时候都要不断吸取新的知识和常跟同行的人沟通联系，尽量要与时俱进，逐渐向自己的私人诊所努力，然后慢慢做大，做强…将健康的笑容带给更多人，努力做一个有特色的口腔医生！

永远的记住：天下事有难易之乎，为之，则难者亦易乎，不为，则易者亦难矣。

谨记：只要肯下苦功就一切皆有可能！

**大学生个人发展规划书篇六**

总结了上一学期的学习，发现了很多问题。具体情况如下所列：

(1)没有找准学习方向，对于学校的情况没有深入地考察和评估;

(5)个人业余爱好占据了大部分思维活动，使得学习进程大为减慢，对专业的学习兴趣也出现了较大的波动。还有很多问题未能一一列出，只选取其中五件较典型恶问题作为参考，希望以后能在学习生活中避免这样突出的问题。现在看来，上学期的就学是一次极严重的失误，这挫败了我想从技术行业奋起的初衷个意愿。当然，面对失误，呀不能总沉浸在旧迹的灰暗中，一个新的局面，需要我们用快乐的双手去打开。虽然，这次失误给我带来了很多经济上的困难，但并没有彻底压制住我一心向上学习的劲头，反而促成我对于现状的全面审视和思考。一次失误引出一个提醒，这次失误提醒我要时时铭记学习、处处加强观察和思考，全面地掌握客观实际、生客地认识事物内外部的联系、有计划有目标地规范学习和生活秩序，从而更有信心地去钻研和创新。以上就是我作“新学期计划书”的初衷。为了更明确地提出我的新学期的目标，我将分几个方面来说明，计划如下：

第一，就学方面。这次重新选择学校就读专业，是符合我的早期意愿的，主要问题在于所就读的学校是否符合职业教育的规范。由此得出择校的几个基本原则：一是要看学校的办学历史和特色;二是要看大众对于这所学校的评价;三是要了解在校的老生的评价;四是要看学校在社会中的影响(名气);五是要考察该校的教学情况和校园的环境(住宿，活动场所，教室，实训场地等);六是要询问该校的招生要求。以上是我总结的六条关于就学的基本原则。入学之后，下一步就是开展学习了。

第二，学习方面。谈到学习，就难免要和课堂联系起来，这是片面的看法。对于一优秀的学生来说，学习意味着多方面的发展。也就是说，学习不光是学习书本上的理论，更重要的是学习做人和做事。书本上的知识，莫非浓厚的兴趣是很难吸收并掌握的，而这兴趣的主人--我们无一例外都在受兴趣的左右。这里，我有个经验，就是对于任何事都抱有求知心、热爱心和珍藏心，努力地去探索他们，从观察入手，在与各方询问中加深认识，用思考得出明确的结论，全面的体会周围各种事物存在的意义，毫不挑剔地面对一切，这对于学习专业本身是非常有益的，对于人的学习能力的提高有很强的促进作用。有人说，学习不分场地，不分老幼病残，不分尊卑贫富，不分国界种族，这就是在说学习的性质--无处不在，且可以通过本能的需求来获得。学习的方法可以根据当天的课程安排而定，一般以自学为主、课堂为辅，而对于课堂上不懂的地方要及时排除疑难，不可丢三落四，一旦怠慢成性，疑难就越聚越多，到最后不得不放弃。学习要靠不断地扩张和积累，只有把学习的方法和实际的行动结合起来，才有可能学好专业。学习专业，应把基础知识和重点课题结合起来，做到同时互补;学习专业，要了解该专业的宏观知识体系，并制定出大致的课程结构，从而列出他们的先后顺序，以便在以后的学习中有条理地学习、有系统的掌握;学习专业，要始终以围绕专业的技能要求来开展学习，特别是基础知识的温习，更要紧贴专业的所需，这样，专业才会学得透彻、学的牢靠、学的专一。

学习态度也是不可或缺的一环。作为年轻的我们，把握好自身的心态是学习的重要前提和保障。心态源自心灵的反应，是意识的稳定的内在形态。人都必须具备良好的心态，如何塑造和保持良好的心态，是我们新学期自我调整的第一步。心态的塑造，重在心灵的感悟、意识的强化。在生活中，在学习中，在与人交往中，在工作中，我们都在用心灵承担着一切，这是应该注意的一点，因为我们的态度的好坏取决于她的认识的深浅。学习目标的设置是整个学习过程中的一座灯塔，目标越高，灯塔所发出的光亮就照得越远，然而光的强度就越减弱。作为专业来讲，学习是有层次的，获得的技能有深有浅，关键在于掌握的程度。一个学了机械制图的人，便只能够设计出图形;一个学好了数控编程的人，就肯定能运用机械制图。从这点可以看出专业恶特性，就是具有明显的阶段性，而非一个整体。所以，学习专业时的目标设置，应注意到这个特性，根据自身的实际能力设置阶段性的目标，而这些目标的“终点”就一定要符合专业的最高学术水平，否则就是“南辕北辙”、“误入歧途”了。学习做人体现在整个日常学习和生活中，她是我们的无处不在的课程和向导。做人的实际意义在于建立了与大众的联系，以获得生存的地位，但这只是人的本能，更重要的是，做人的体现出人的道德素质，她迎合了社会潮流，她能通过这项“课程”提升自己在别人眼里的地位，是值得我们注重的。可以想象，一个人没有了道德素质，就算专业技术学得怎么好，也是不受欢迎和认可的。所以，我们的学习，不能片面，要内外兼容，专业和做人并进，理论和实际应用同步，基础和难点互补，而做到这些，除了勤奋，还需要坚定的意识和信心。

第三，生活方面。学习是为了以后更好的生活，这是所有学着的一致追求。而当下的生活，我们有该怎样计划呢?这无疑是一个极费心思的“家务事”，而事实并不如此。可以说，生活是重复的，我们每天从睡梦中睁开睛到晚睡的最后一次合眼，所经历的生活大致都是相同的，无非就是起床、早操、上课、活动、用餐、自习以及睡觉之类的常规事项。可以看到，生活的重复并不等于我们学习的重复。然而，这种生活的重复极易造成我们学习形态的重复或消退，由于人的惯性思维，对于重复的事物总会以常定的方式对待，缺乏全新的创新的认识。所以说，怎样处理好生活与学习的关系便尤为现实，再进一步说，学习需要在生活的固有框架中不断变幻角度和位置是有必要的，重要意味着原地踏步走，学习当然不能得到长足进步了。生活是我们生存的过程，所必需的是物质上的和精神上的，不变的是物质，变得是精神。排除物质上的需要，单讲精神高度是愚蠢恶作为，单讲物质上的富足，而忽视精神上的高度则有性命之虞。两者告诉我们，物质上的需要和精神上的追求对于学习来说都同等重要，是不能相互逆反，应相互补充和协调。生活是我真正的家园，有了向往，有了珍重，生活对于我才是丰富和和谐的。当然，心灵的和谐，是生活和谐的关键保证。以上所述是我的新学期的计划，总体上看是不完整的，但主要的问题还是做了具体的分析，依我目前的认识，也只能尽量做得完备些为好了。

一个具体计划的执行，是离不开我们自身的意志的，把计划的意志同我们的意志结合起来，便是一执行计划的保证，我想，这一点无比重要，在所有结论的末尾，我们不能放弃用实践的方法去验证他的可行性。有了充分的可行性，我们计划的事项才能达到预期的目的。谢谢。

**大学生个人发展规划书篇七**

大学生是国家未来的希望，肩负着建设祖国的历史重任，所以我们应从现在开始就规划好自己的未来，并为之努力奋斗!

二、 自我探索

(一) 我的性格特点

1、对人和新的事物充满兴趣，更重视眼前的事物;更多的从做事的

过程中学到东西，而不是研究或读书;善于观察，喜欢有形的东西，是现实的观察者，并且有运用常识处理问题的实际能力。

2、热爱生活，随遇而安，爱热闹，爱玩耍，表现欲强，能给他人带来快乐和惊喜，热情友好，很容易相处。

3、很少事先做什么计划，讨厌被束缚。

4、善于处理人际关系，圆滑得体，富有同情心，愿意以实际的方式帮助他人。

(二) 我的动力特点

1、成功愿望：对成功愿望不高，喜欢轻松、压力少的工作;对失败一般不会有强烈的挫败感，随遇而安，心态平和;主动性较弱，一般只聚焦本职工作。

2、影响愿望： 不愿影响或控制他人，也希望不被干扰;遇事不怎么表达自己的看法，善于倾听。

3、挫折承受：平时小心谨慎，生怕出错，容易受环境和压力的影响;对失败很敏感，事情之初就担心失败，很看重结果，尽量避开没有把握的事，能不做就不做。

4、人际交往：人际交往动机较弱，不太愿意在人际交往方面投入太多的精力，不怎么关注别人的事;喜欢顺其自然的朋友关系，交往很被动;习惯依靠自己的力量单独完成任务，没有特别需要时不会需求合作。

(三) 我的优势

1、工作精力充沛。

2、渴望被人需要，并想真正帮助到他人。

3、虽然外界“风云巨变”，仍能良好适应。

4、在工作中，永远是那个创造生机勃勃、充满乐趣的人。

5、有上进心，韧性。

6、重视安全和保障，风险控制好。

(四) 不足

1、对各种事物都很非常好奇，以至于总是分心，导致工作受到干扰。

2、总是忙于具体的事物中，无暇制定计划，致使事情的进行可能失序。

3、自我约束力不强，做事拖拉，不愿意提前准备，时间管理较差。

4、做决定习惯相信自己的感觉，或凭一时兴起，冲动，不考虑后果;如果考虑到个人感情，就难以做出有逻辑的决定。

5、通过事物的外在表面来判断其价值，容易忽略深层潜在的信息，也难以看到目前不存在的机会和选择。

6、不喜欢过多的条条框框和官僚作风。

7、倾向于将失败当作对个人的批评和负面回应。

8、常常不会拒绝他人的要求。

9、斗志不足，容易松懈，不愿付出过多的努力。

10、缺乏挑战精神，对挫折的承受力不高。

三、 对职业的认知

1、社会现状分析

现今社会，人口爆炸，各行各业层出不穷，衍生出一系列的工作岗位。但是人口多，岗位少，仍是一个相当严峻的现实问题。特别是当代大学生，改革开放的春风使教育得到普及，大学生遍地开花，又仗着学了点知识，不得不面临“高不成，低不就”的尴尬局面，可谓前途堪忧。

2、家庭现状分析

我是一个农村户口的女孩子，家住在一个平常的小镇上。爸妈一直都在

外打工，平时和爸妈相处的时间很少。他们都是都是很老实的农民，对于我的一切他们都不过问，也根本帮不上忙。所以，我的将来只能靠自己， 我只能靠自己的双手去创造自己的明天。

3、专业前景分析

我就读的是英语师范专业。师范类，泛指一类高校，而不是具体指某些专业。具体说，过去师范类高校中的所有专业均可算为师范类专业，包括不是从事教师工作的心理，教育学等专业。现在，很多师范类高校改为综合类高校了。因此习惯上将师范类高校中的数学、物理、化学、中文、外语、政治、体育等与中小学教育科目相关的称为师范类教育。同样，将中小学教育的科研基础性学科，如教育学、心理学等也称为师范类专业。

职业定位

1、 职业目标

(1) 顺利完成本科四年的专业学习。

(2) 尽自己最大的努力考研，争取向更高层次深造。

(3) 在本地找一份与专业有关的工作。

2、 职业路径

(1) 在\_\_师范大学完成本科四年的专业学习。

(2) 多阅读外文读物，说一口流利英语，争取拿到专业四级八级证书。

(3) 大三根据具体需要选择读研或就业的大方向，并在英语和示范两个方向上找到自己的适合点。

四、 计划实施方案

1、 大学四年 时间：20\_~20\_

大一主要是搞好人际关系，多看些书，最好涉及各个方面，丰富自己的眼界，提高自身修养。尽可能多的参加一些培训，做一个多才多艺的人。做一些对自己有用的兼职，锻炼自己的能力，为将来的职场生涯做准备。多参加系里、院里组织的各项活动，争取当上干事、部长等职位，学会管理，学会服从，为将来做准备。

大二课程的投入必须要加大了，不必要的兼职就不要再做了，要尽量把时间花在学习上。把大一参加的那些培训付诸实践，尽可能地去考取各种对自己有利的证书，比如计算机二级证书，英语四级证书等。还是要积极参加各种活动，并尽可能地获奖，为自己将来做准备。

大三就进入专业知识的学习了，这时就必须把所有的时间投入学习上，心无旁骛，学好专业知识，为将来考研做准备。同时，要积极关注考研方面的信息，关注自己想考的专业的考研动向，考研资料认真选取。大三下学期基本上就必须要开始考研的第一轮复习了。

大四就是积极备战考研了，同时也不能把课程学习落下。不过没意义的就可以不上了，要全身心的投入考研的洪流中去。要制定自己考研的方向，考研动向，以及自己所考的学校的情况等。

2、毕业后五年

时间：20\_~20\_

大四积极备战考研，如果考上的话就继续深造。在研究生阶段，要不断丰富自己的社会阅历，学好自己的专业。毕业后，就在本地找一个中意的工作。

若不幸考研落榜的话，也不要气馁。找一个适合自己的工作，能糊口就行。另一方面，要积极考取各种各样的对职业有帮助的证书，争取在自己所在职位有新的突破，打出自己的一片天。

3、长期计划

人生在世，短短数十寒载，虽然我们不能控制它的长短，但我们可以丈量它的意义。我们是新世纪的骄子，注定我们的明天不会平凡。所以我们要努力将自己的生活过得有意义。

(1) 不要忽略学习的重要性，俗话说：活到老，学到老。所以要坚持学习，不管怎么忙，至少一周要看一本书，不管是什么书，只要对我们有利就行。要积极参加职业培训，让自己在职场上永不落伍，争取做行业领头羊。

(2) 身体是革命的本钱，所以锻炼也不能偷懒。要在工作之余多做些有利身心的运动。周末也要和朋友去参加一些有益身心的事，例如爬山等。

(3) 人际关系也不容忽视，特别是随着年龄的增长，更要学会与上级搞好关系，争取向高处发展。父母老了，我们要多点时间陪在他们身边，让他们安度晚年。孩子大了，我们要多点时间陪在他们身边，让他们健康成长。

五、 评估调整

计划赶不上变化，所以职业规划并不是制定后就一层不变的，我们还必须要根据实际情况适时适当地进行调整，以便做出最有利于自己的职业规划。因此，我会每半年总结一次，结合实际情况，修改自己的职业规划，保证自己永远走在时间的前面，做个有目标、有计划的新时代大学生。

六、 总结

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!我坚信：有志者事竟成!

**大学生个人发展规划书篇八**

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、学业方面

个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时侯

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理(概数)。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是—只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

真做好上级领导交给我的每一项任务，记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把秀的自己展示给会计，让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备

毕业论文

，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摈弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次!

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿!

驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢?这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通;造价专业扎实，略通经贸知识;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达较流畅;在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力;有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1)学历目标：大专毕业(以后有必要了还有要\"充电\")。

(2)方向：企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

二。社会环境规划和职业分析(三年规划)

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2建筑职业特殊社会环境

三。大学三年规划：

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求;其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计;熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧;在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语。计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。

在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作

心得体会

，学习写

简历

、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四。目标分解与目标组合](毕业五年计划)

(1)目标分解：目标可分解成两个大的目标--一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学);在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好......。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系。如何锻炼自己......。

(2)目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员)有促进作用。

五。成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

六：对大学生就业规划的认识：

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能\"慧眼识英雄\"，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作\*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

一、前言

当今社会竞争越发激烈。在现代社会，人们的生活节奏加快，社会发展也非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，通过不断学习，来充实自己，将很难有一个长足的进步。而一份对自己未来的规划是与人竞争的主要手段之一。个人发展规划要求你根据自身的“职业兴趣、性格特点，能力倾向，以及自身所学的专业知识技能等”自身因素，同时考虑到各种外界因素，经过综合权衡考虑，来把自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，以便限度地实现自我价值。我不敢保证我的职业规划就一定切实可行，但至少它代表了我现阶段人生的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

二、自我认识

1、个人优点：性格外向、开朗、活泼。做事仔细认真，待人热情，思维敏捷，表达流畅，有学习新事物的欲望，自学能力强，考虑问题全面，具有较强的人际沟通能力与组织协调能力。工作认真投入，有非完成不可的决心。

2、个人缺点：缺乏主见，做事不够果断，不够主动，自控能力较差，容易情绪化。

3、个人小结：正确认识自己是一件十分困难的事。很多人在不断摸索的过程中学着去认识自己，但是真正能认识到自己的优缺点的却没有几个。我在性格方面，外向开朗。这样的性格使我乐观、看待事情积极，但同样让我容易情绪化、急于求成。我的爱好广泛，喜欢运动、看书、听音乐，可以说我是一个喜欢尝试新鲜事物的人，但是同时我也会对自己不喜欢的事物会有排斥感。对我自己的能力我比较自信的方面是与人交往、组织协调活动，比较缺乏的是做事的主动性。

4、个人发展：不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走?”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释，人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。因此为了实现自己的梦想，我今后要学会自己做决定，自己拿主意，做事要积极主动，学会约束自己，为人处事要冷静，面对困难和问题时，经过仔细分析和思考，对遇到的问题做出正确的判断，并解决好。

三、环境形势分析

1、社会环境形势分析

现今中国政治稳定，是全球经济一体化环境中的重要角色。但在20xx年，中国经济发展经受了近几年最为严峻的挑战和重大考验。由美国次贷危机引发的全球金融危机，我国经济增速也显著放缓;国内发生的南方冰雪低温灾害、四川汶川特大地震、舟曲泥石流灾害等，使灾区人民的生命财产遭受重大损失。由于国际经济形势发生了重大变化，多国贸易保护主义政策在悄悄抬头，各种经济贸易的申诉调查和仲裁措施正在对中国经济的发展产生了较多的不利影响，这一情况无疑为大学毕业生的就业情况带来新的挑战。

2、专业环境形势分析

由于全球金融危机的发生，中国虽然是发展中国家，没有美国等西方发达国家面临的形势严峻，但也给当今大学生的就业带来很大困扰，作为与经济息息相关的建筑专业也面临着巨大考验。当前，我国建筑业在国家经济中处于重要地位，同时也处于支柱性产业阶段。但各种新材料新技术的运用，各种智能建筑概念的产生，以及各种新的建筑技术规范的发布，促使建筑业已不再停留在原有的简单结构上了。我们应认清这一事实积极做好准备，为工作打下坚实的基础。建筑业本是一个就业相当广泛的专业，建筑专业毕业的学生可以做资料员、施工员，也可以在公司做项目类整体策划或项目管理等，但这都需要有扎实的专业知识和专业能力做后盾，而在现今的社会形势下，我们更应该努力提高自己的知识与实践能力，迎接我们的未来。

四、未来的发展规划

大二：现在的就是计算机一级还没有考下来，一直比较焦急的事情，眼看即将春季的计算机一级又即将开始了，目前就是想一心的扑在计算机的辅导书上面，争取今年可以拿到。还有就是英语四级的问题，去年参加了四级考试，成绩一直没有下来，倘若没有通过四级，那就是争取下一次能过顺利的通过，当然了还是很想这一次就可以过的。再者就是今年的学习目标了，对于专业的课程要更加的努力学习，争取课课优秀的学期末，在自己的学业上小有成效。更主要的是可以从试验中好好的历练自己。

大三：作为毕业生，已经离开校园了，踏入社会。所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要继续在目前的岗位上工作。在撰写专业学术文章时，提出自己的见解，锻炼独立解决问题的能力和创造性。多和学姐学哥们探讨就业的问题，以及现在社会的求职方向，同时也要多和指导老师多联系，征求一下老师的意见。在工作当中，积极关系，虚心求教。希望最终确定自己的正确岗位，以及自己的事业的发展方向。

五、结束语

中国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴，因为操之在我;对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着一种信念，那就是不做则已，要做就要做好。在工作中，努力奋斗，自动自发，精益求精。这样，才能赢得收获。

一个人，一生当中不知道要遇到多少困难，很多困难是不能预见的，这就要靠我们自己处事时随机应变的能力，面对突如其来的麻烦事情，临危不乱，保持冷静的心态，急中生智，想出好办法来。睿智的人，善于分析事物的发展情况，能够抓住事物的特点，成竹在胸，料事如神，成功的预测事物的发展方向。决策于千里之外，谈笑间，樯橹灰飞烟灭。

任何目标，只说不做到头来都是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。理想，信念，追求，成功，未来，一切的一切都要靠自己去打拼!

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样一个意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一....................

个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时侯

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理(概数)。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人(学长学姐)所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是—只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

一、前期进入实习阶段，选择自己意向的公司先去尝试参加社会实践(除对工作气氛要求较高外，其他条件不要差得让大众都接受不了就行)。认真做好上级领导交给我的每一项任务，记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把秀的自己展示给会计，让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摈弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次!

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿!

人们都说：“大学是半个社会。”，就是这种大学与高中的落差对刚刚走出象牙塔的我们而言无疑是一道极难跨越的鸿沟，在最初的新奇与喜悦暗淡之后，迎面而来的便是无尽的困惑与迷惘。而此时对自己做一个认真而深入的剖析，为自己量身打造一份成长计划便是尤为重要的。

大学生成长计划，换一个角度来理解，就是对我们心中的那片理想天地做一个具体执行的描绘。我们给自己的学习生活做一个较系统而细致的安排，对自己的职业生涯进行规划，为自己的梦插上翅膀。美好的愿望是根植在坚实的土地上的。从现在开始，坚实脚下的土地，力争主动，规划我们的未来，为人生的绚烂多姿添彩。

一、认知自我

古希腊德尔菲神庙里“认识你自己!”的箴言不仅仅是要唤醒人们的人文关怀，同时也指出了认识自我的意义和困难。规划未来，必须了解自我。

1、

自我评价

我个人觉得我是一个性格开朗有责任感的人。我有极强的创造欲，乐于创造新颖，与众不同的结果，渴望表现自己，实现自身的价值。追求完美，具有一定的艺术才能和个性，乐观自信，好交际，能言善辩，谦逊，善解人意，乐于助人，细致，做事有耐心。

2、我的优势

我小时候生活较艰辛，以致我对生活有更深入的认识，我并不认为生活中人们遇到挫折，是什么命运的不公，相反，他对人有一种督促作用，让人越挫越勇，人生经历一些挫折，是对人的一种磨砺，让人变得更坚强，对生活中的事情变得更有勇气。父母从小对我严厉的教育，使我时刻保持严于律己的生活态度。

3、我的劣势

过于追求完美导致我做事过于理想化，脱离实际，家庭经济基础薄弱，人脉较少。

二、社会分析

改革开放以来，我国经济飞速发展，根据最近国务院政策，环渤海地区可望异军突起。黄骅港的建设，以其强大的吞吐吸纳作用，将带动整个环渤海地区的经济滚动前进。

由此观之，作为河北农业大学渤海校区首届学生，我所学习的专业正是港口水利工程，鉴于黄骅港的发展前景及人员需求，就业前景相当可观。

三、学习生活计划

大学一年级：端正学习态度，严格要求自己，了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。认真学习基础课程尤其是英语和高数，作为一个工科生高数是一切学习的基础，同时为考研做准备。下半学期通过大学英语四级考试和大学计算机一级考试。积极参与外联部工作，培养工作能力。

大学二年级：通过大学英语六级考试;通过计算机2级考试;熟悉掌握专业课知识，竞选外联部负责人，并在节假日时期进行初步的实习。

大学三年级：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：

撰写专业学术文章，提出自己的见解;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作

心得体会;学习写简历、求职信;同时细致复习大学课程为考研做准备。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。与此同时，做好第二条准备——考研。

四、求职计划

随着经济高速发展的社会，人们的生活日益安逸，但随着工作压力的增加，生活压力的增大，生活方式的不合理化，人们的日常生活秩序被打乱，也就凸显出越来越多的心理方面的问题，这就更加要求我们更加努力的去学习心理学知识。

(1)学位证书、资格证书，是我们求职或是创业的敲门砖，是一个公司以及一个资助者支持你和招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，这对于自主创业也是很有帮助的，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

(6)要时刻注意最新的发展动态，关注时事，了解社会信息，掌握自主创业的优势条件和劣势。更好的把握成功的条件。

五、总结

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去守候这份梦，放飞梦想，实现希望。

大学成长阶段具体目标如下：

思想政治与道德素养目标

认真学习好专业课程;通过国家英语等级考试四级;通过国家计算机等级考试二级;毕业设计及毕业论文取得都取得优秀的成绩。除课本知识外，准备在计算机方面发展，并拿到第二学位!

学术科技和创新创业目标

参加“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛和创业设计大赛。参加电子制作大赛、数学建模大赛等各类学科竞赛。参加学校或系里面开展的科普活动(报告会、学术交流等)或科技类学生团体活动。

社会实践与志愿服务活动

积极参加学校或院系组织的各类实践活动;参加各类社会实践、社会调查活动，并完成相应的实践论文;参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动;为班级、学院或学校集体完成某项服务活动。

求职准备

正确评价自己，制定就业目标;拓展学习范围和就业机会，熟练掌握就业政策;积极做好求职就业的知识、心理和技巧等方面的准备。

具体成长规划及行动：

大一：

初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况;参加学校活动，增加交流技巧;学习计算机知识，辅助自己的学习。

大二：

提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力;主要尝试兼职、社会实践活动;提高自己的责任感、主动性和受挫能力;英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

大三：

提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解;参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会;掌握简历、求职信的写法及其技巧;了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

大四：

工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备;预习或模拟面试、参加面试等;积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

结束语：

来桂林工学院已经有差不多一年了，在这一年中，我学到了不少的东西。无论在学习上，还是在其它各方面，对我来说都有了很大的进步;同时，大学生活也让我对我自己有了一个全新的认识，我相信在以后的三年大学生活里，我一定会收获更多!

**大学生个人发展规划书篇九**

如果你不知道你自己今后要到哪儿去，通常你哪儿也去不了。哈弗大学对大学毕业生进入职场的收入变化进行了长期研究，83%的人对职业发展没有设定过目标；14%的人对职业发展有清晰的目标，他们的工资是前者的3倍；3%的人对职业发展有清晰的目标，并记录了下来，他们的收入是第一类人工资收入的10倍。可见，有清晰明确的目标，对以后的人生是多么的重要。以下是我的职业生涯规划书。

（一）个人基本特征

生活中的我，是一个性格乐观的人，不喜欢接受规范，也不想被约束，对有兴趣的事很入迷。我喜欢紧张，所以我每天的活动都会排得满满的。我喜欢交朋友并乐于倾听他们的事情，我对人热情、友善、有爱心更有耐心，很难拒绝有求于自己的人，更不会直接向别人表达自己不满的情绪。我对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画。我的穿着打扮会显得非常有创意，每天的风格都会不一样，不在乎别人的意见。我的爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力。

（二）性格特征

通过测试，显示我的性格类型是：公关型——天下没有不可能的事

我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。我崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，我就会使自己适应他人的需要和期望。我倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。我喜欢提出计划，并大力将其付储实施。我特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

（三）职业兴趣

根据霍兰德模型，我属于社会型、常规型。

我非常希望获得有充分保障的工作（包括拥有良好的工作条件），比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾。

我希望的工作是充满乐趣，可以自由发挥灵感和创造力。可以创造新的想法、产品、我喜欢帮助别人，然后看到计划变为现实。我不是很喜欢工作处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物。我乐衷的活动或课程：财经类、文秘类。

我特别钟爱的专业有：文秘、财经等。备选的职业有：会计、银行职员、客服人员、空服人员、秘书、保险等。我对经济性事务不感兴趣，不好说服、影响和领导他人，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免一些对领导力要求较高的发展方向，如经营管理、政府官员、外事外交等。

（三）职业价值观

支持满足3。2

赞誉赏识2。0

工作条件8。8

注重关系5。3

崇尚独立6。5

追求成就6。7

我最突出的职业价值观是工作条件、追求成就。

工作条件：我希望获得有充分保障的工作，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作是：

1。内容丰富，在工作的时间里有充实的工作可做；

2。有保障的，稳定的；

3。能够有比较丰富的工作内容，而不是简单重复劳动；

4。拥有一个自由、舒适的环境；

5。有固定的较长假期，可以保证定期的休闲娱乐活动；

追求成就：希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1。能够比较充分地展示自己的独特之处；

2。能够充分感受自己完成任务后的成就体验；

3。能够提供自我提升与发展的空间与机会；

4。通过自己的努力付出，得到应有的成果。

**大学生个人发展规划书篇十**

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

二：具体安排

1、坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2、每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3、每周坚持到校晚自习

4、坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5、对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6、每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7、订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8、身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9、多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10、争取利用周末时间多学一门外语。

**大学生个人发展规划书篇十一**

职业生涯规划的作用在于帮助你树立明确的目标与管理,运用科学的方法,根据自身的职业兴趣、性格特点,能力倾向,以及自身所学的专业知识技能等自身因素,发挥个人特长，分享了大学生个人的职业生涯发展规划范文给大家！

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的.工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

1、 在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、 我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

3、 我的选择路径：考研

4、 swot分析

内部环境因素

优势因素（s）

1.有学习新知识的能力

2. 目标明确

3.善于动脑思考

4.分析问题的能力比较强

5.英语水平较高

6.求职能力强

7.情商较高，综合素质比较强

弱势因素（w）

1.专业知识水平不够

2.做事毛躁，不耐心

3.自己努力不够

外部环境因素

机会因素（o）

1.所学专业很好。获得工作机会不错

2.工科专业缺口，需求量较大

3.我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素（t）

1.女生工作不好找

2.全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3.大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

1、201x年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、201x—201x学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在201x年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、 考验计划：201x—201x学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。201x年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。20x年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn