# 2024年学生军训总结 学生军训心得体会总结(优秀11篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-10

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**学生军训总结篇一**

第一段：引言（约200字）

军训作为大学生活中的一部分，对于我们每个学生来说都是一次独特的体验。通过这段时间的训练，我深刻地认识到军训的重要性以及它给我们带来的价值。虽然最初军训有些艰辛，但通过努力及与队友们的帮助，我渐渐适应了这个过程，并体会到了军训给予我的点点滴滴的启发和收获。

第二段：坚定意志，培养毅力（约300字）

军训期间，我们经历了极端的炎热天气和严格的纪律要求。这些挑战让我明白了一个人坚定的意志及持之以恒的重要性。在军训中，我们要坚守规矩，守时守纪，这也让我养成了良好的生活习惯。当我克服了困难，完成了任务时，我感受到了无比的成就感，这种成就感也进一步培养了我的毅力和决心，让我相信自己可以战胜任何困难。

第三段：团结合作，培养团队精神（约300字）

军训期间，我们被分成小组进行各种训练和比赛。在这个过程中，我深刻体会到团结合作的重要性。每当我遇到困难或累的时候，我的队友总是会伸出援手，给予我鼓励和支持。通过与队友们一起面对困难和挑战，我深刻地感受到了团队的力量。军训锻炼了我的团队意识和合作精神，让我学会了倾听和尊重他人的意见，从而更好地与他人配合，并在共同的目标下取得更好的成绩。

第四段：培养自律，塑造品格（约300字）

军训期间，我们要学习严格遵守规章制度，自觉维护良好的纪律和秩序。这要求我们要有高度的自律能力。在完成任务的过程中，我深刻体会到了自律的重要性。自律不仅要求我们在训练和学习上做到自律，更要求我们在生活中做到自律。通过军训锻炼，我变得更加懂得尊重他人、守时守纪，更加注重自己的形象和仪表等方面。军训帮助我培养了积极向上的品格，让我形成了良好的行为习惯和价值观。

第五段：收获与展望（约200字）

通过这段时间的军训，我不仅学到了很多理论知识，还身临其境地体验了秩序、纪律和团队合作的重要性。军训不仅是锻炼我们身体素质的机会，更是培养我们综合能力的途径。我相信，通过这次军训，我不仅得到了知识和技能的提升，更重要的是培养了健康的心态和积极的心灵状态。我相信，这次军训将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

总结：（约100字）

通过这次军训，我学到了坚定意志、团结合作、自律及塑造品格等方面的重要性。这些体会将伴随我前行，对我未来的发展和成长产生积极的影响。我要继续保持军训时的精神状态，不断提升自己，追求更好的未来。

**学生军训总结篇二**

军训可以令我们懂得许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。下面是本站小编精心为大家整理的初中学生军训总结，欢迎阅读。更多初中学生军训总结请关注本站工作总结栏目!

初中学生军训总结

然而当离别的钟声在我们的祈祷中真的向我们靠近的时候，我们却早已经是别样的心情。忘不了教官在我们站军姿时对我们积极的鼓励;忘不了教官最后几天训练时沙哑的.喉咙，毕竟这五天患难与共的日子早已筑就了我们之间深厚的友谊。我们可能以后会忘了他们的名字，忘了他们的样子，可是我们心中对他们的感激却永远不会变，同时我们从这次军训中学到的东西会受益终生。

通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保本站卫我们的生命财产安全呢?同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

再就是我的时间观念增强了。当你走上训练场的时候，即使你睡眼朦胧，你也必须打起一百二十分的精神，全神贯注的投入到训练中。在熄灯前，你必须争分夺秒：写日记、洗澡、洗衣服……必须一环扣一环，时间对我们来说，是如此的宝贵。

最后就是培养了我的集体荣誉感。以前对这个词没有什么概念，一个班级同学之间关系不错就觉得很“团结”了。而和现在就完全不同了，我们时刻想着为我们的集体争光，绝不能够为我们排抹黑。即使教官对我们并不会严惩，但我们自己的内心也不会原谅我们自己。

这次军训对我而言确实是美好而值得回味的一段岁月，它令我懂得了许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。

**学生军训总结篇三**

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为我是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。

在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。为自己的德而来，为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。

后面的路还很长。也许绝大数情况下，我的身旁没有老师，没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。

为期7天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

**学生军训总结篇四**

烈日下艰苦的训练，总是让人疲惫不堪，军训总结800字。当额角的汗水不停的汇聚在下巴却无暇去擦时，当身体不自觉的摇晃时，当脚底板充斥着暑气酸痛难耐时，我一遍遍的告诉自己：坚持，坚持！一天的军训圆满画上句号，夜晚，看着天上的繁星，我告诉自己：“陈怡，你胜利了！”

人生中难免会遇到很多磨难，努力拼搏后却迟迟未见成果，这时，你就应该对自己说：“没关系，再坚持一下，坚持一下。”那时你就会收获丰硕的果实，孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。所以，再一次告诉自己吧！坚持就是胜利！

团结就是力量

脍斥人口的军歌《团结就是力量》唱道：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚。”团结，谁都知道，可谁又切身体会得到并且牢记于心中。我想这一切我是切身体会并且牢记于心的，当看到乱七八糟的队伍一天比一天整齐，当看到军训的动作一次比一次规范，同学们被汗水沾湿的后背，老师的微笑，教官的赞扬，这都是教官，老师，同学们团结一致的结果。

珍惜现有生活

短短的军训期间，有那么一幕一直让我不能忘怀：烈日炎炎，三个建筑工人将一块巨大的石料从竹搭的“梯子”上一步一步缓缓地搬到亭子上方，我深深的震撼到了，我想到了我的爸爸，虽然他不必在烈日下保守炎热之苦，可他的工作也不见得有多少轻松可言。家长辛勤工作的目的只有一个：为了我们更好的生活。我扪心自问，我有什么权利如此散漫！

时间如流水般过的\'飞快，军训的生活也匆匆的结束了。离开时心中满怀的是无限的留恋，我想今日的痛苦将变成明日美好的回忆，在我的生命中留下独特的一页！

**学生军训总结篇五**

大一军训，我平凡的大学生活的点缀，给了我复杂的感受，是我人生的协奏曲，曲中的心酸与跌宕会伴我度过或坎坷或平坦的人生路。

军训对于我是充满新奇的，带着这份心情我学会了适应。每天不到五点起床，每天把东西收拾的整整齐齐，每天的按时作息，每一天都是那么的有条不紊，我看到了那个独立的自己;军训对于我来说是艰辛的，因为不管是黑云压城还是骄阳似火都需要安之若素的去对待，就算是皮肤干裂依然得坚持;军训对于我来说又是伤感的，看着教官的远去的身影，经历着欣喜的相逢与惨淡的离别，叫我如何不悲怆。人生就像是一出戏，上演了各种悲欢离合，军训这个舞台我难以忘怀。

军训是难熬的，每天训练的第一件事就是站军姿，“两肩稍向后张，挺胸收腹，两腿并拢，脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度，五指并拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，下颚微收，脖子稍像没有知觉，但我们必须坚持，我们无法抗拒铁一般的纪律，我们已不再是那个傲气十足的大学生了，我们需要学会服从，服从命令是天职。每天不到五点就要起床整理自己的内务，基地不比学校，这里不允许一丝马虎，渐渐的习惯鞭笞着我我做事要认真，告诫着我时时要以一个军人的`姿态来要求自己。

军训是紧张的，环境是恶劣的，而我的斗志是不熄的。“不经一般寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?”在烈日酷暑下曝晒，在漫天黄沙下行进，看着大家坚持的身影，我想起了“掉皮掉肉不掉泪，流血流汗不流泪”，尽管很苦很累我都愿意坚持，没有艰苦就没有磨砺，没有毅力就没有成果。军训时是对我坚强意志的考验，也是对我的挑战，我战胜了内心里那个娇小的我，少了份青涩，多了份战胜困难的勇气与直面人生的冲力。

饭前一支歌已经成为我们的习惯，踏着整齐的步伐，甩着有力的臂膀，高声欢唱着“向前，向前，向前”，我窃喜军训让我痛并快乐着，我学会了好多军旅歌曲，一首首动人的旋律召唤着我爱国的热情，军训让我明白了大学生肩负着重任，让我多了份担当，少了份迷惘，军训给我指引了道路，我要坚实的走出自己的阳光大道，给平凡的人生画上绚丽的一笔。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比刚还强……”第一次体会到这钢铁般的意志，第一次对团队精神理解的那么彻底。尽管大家高矮不齐，尽管步伐不一，尽管都不认识，但是为了集体大家努力地调整着步伐，为了前后动作的一致大家想尽各种方法，看三连踏着雄劲而整齐的步伐，吼着嘹亮而有力的口号健步像我走来;看着拔河场上那一张张憋红的小脸，听台下紧张而又坚实的呐喊，我们虽输尤荣;每每到休息时间我们女生都会坐下互相捶背按摩，互相讨论学过的内容，互相纠正，我们心连心将团结诠释的淋漓尽致，没有团结就没有一个整齐雄壮的方队。

军训有苦有甜，可是苦又算得了什么，人生何时没有苦，关键是懂得去吃苦，苦尽才会甘来。军训的环境是恶劣的，军训的内容是乏味的，军训的氛围是紧张的，可是又能怎样，经过涅槃才有浴火的凤凰，经历暴风雨才有直面沧海的勇气，没有什么事一帆风顺的。军训改变了我很多，我知道以后不管做什么都要认认真真，我懂得不管遇到什么挫折都要坚强要学会“不抛弃，不放弃”，我知道作为一个大学生要时刻严格的要求自己。

只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量;只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。面对军训，我想说：我没有遗憾，因为我坚实的走过。

**学生军训总结篇六**

从喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四”稍息，立正，静止转法，齐步走这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖.

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

现在回想那5天，就像流星一逝般过去了。苦累苦苦累苦累累苦累苦累累苦累苦,我也分不清是苦是累了。其中，也许会像果酱面包一样，夹杂着丁点快乐。

再见了，同甘共苦的教官!

再见了，潇洒难忘的军训!

再见了，这是我的起步!

**学生军训总结篇七**

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路；在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生活的前奏，在走进大学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。

汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**学生军训总结篇八**

六天的军训结束了，我们尝到了当兵的苦与累，磨练了我们的意志，使我们更有毅力，让我们更有规矩。

（12）班的教官是最爱我们的教官。

军训的第六天没有训练，只有表演了，我们决心再得个会操第一，等待，等待，我们仍然是最后一个表演，最终我们仍然是第一！这是令我们（12）班的所有同学所骄傲的！这是令我们（12）班的所有同学所铭记的！

导员，老师，甚至同学，家长都是我们生命中的过客。让我们的意志更坚强是军训的目的！

军训结束了，我们和教官，辅导员告别，回到了学校，我在这次军训中收获颇丰，学军标兵，优秀寝室长，获得了两项荣誉！但是真正收获的是我磨练了自己的意志！这才是最重要的！这也是最珍贵的！

文档为doc格式

**学生军训总结篇九**

久违的阳光穿梭在微小的缝隙里，舒服而悠长。一股专属于道路的独特尘埃随着均匀的步伐升起，四处飞舞的烟雾在温暖的阳光下泛着金色。在操场上，我们就像闪亮的金子，在火热的军训中磨炼蜕变。

军训就像火，燃烧着自己。军训，顾名思义，是学生接受国防教育的基本形式。严格的军训可以全方位提高学生积极向上的思想和精神。军训锻炼我们，能让我们有钢铁般的身体，磨炼我们，让我们有钢铁般的意志。“天行健，君子自强不息。”读书可以增长见识，军训可以增强体质。作为新一代的年轻人，光是肚子里有墨水是不够的。我们需要一个强壮的身体来支撑我们。

军训如火，炼出真金。王江洪曾说，“我们是铁，军训是火，挫折过后我们变成钢。”汗水爬上我的额头和后背，浸湿了我的帽子和单衣。好在同学们的执着努力下，汗水滴落成坚定的信念，精神呈现出别样的风采。我们用汗水定义成长，用执着代替忧郁，用眼神传递信心，用最响亮的声音和高昂的热情喊出最坚定的口号。军训就像火一样，将我们用“杂质”高温“煅烧”，最终过滤掉杂质，迎来新生，被锤炼成真正闪亮的“真金”。

虽然总有人会说军训只是半个月的训练，但还是苦，还是累。作为学生，我们没必要让自己“受此罪”。众所周知，养成一个好习惯的最短时限是整整半个月。军训不仅可以帮助我们改掉坏习惯，还可以养成早睡早起、积极锻炼的好习惯。“学生”不再是“一心读圣贤书”的代表，也不再是象牙塔里的人，他们的体育锻炼也逐渐摆上了台面。军训不是吃苦，而是提高自己各方面的好机会。”只有吃过苦，才能当主人。\"

“只有在困难的时候，才是勇敢的；只有做到了，才是珍贵的。”

**学生军训总结篇十**

光阴似箭，岁月如梭，伴着稍有变凉的秋风，为期一周的20xx级大一新生军训在所有教官及老师同学的共同努力下，圆满结束了。作为我系0804班的助理班主任，我感到由衷的高兴。

对于我们全体大一新生来说，军训不单单是一次对个人身体素质的锻炼，更是一个个人心志成长的过程，它将直接影响到今后的人生态度与前途。这次军训的时间紧，工作重，责任大。一周来，我班同学在教官的指导下，顶骄阳、冒酷暑，圆满完成了队列训练、内务整理等各项训练任务。我深深地感受到在短短的一周之内，我班同学的精神面貌，纪律观念，作风养成，军事技能，以及同学们的体魄，发生了巨大的变化。同时，深切地体会到这些成功的背后隐含着太多汗水和艰辛，隐含着全体参训教师和学生的坚韧和顽强的意志。军训中，我班同学严格要求自己，充分发挥“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”的精神，坚决完成任务。队列训练时，我班同学认真训练，军容严整，步伐刚健，英姿飒爽，并积极配合系部训练，团结协作，充分发挥了团队精神。在集体中，我班同学学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，也在团体中真正实现了自我价值。内务整理方面，我班同学严格按照系部要求及教官指导，坚持每天认真打扫，保持。宿舍随处可见“豆腐块”，书桌干净整洁，墙面无杂物，地板洁净。

训练之余，各教官会教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，调动同学们的训练积极性，活跃气氛，增强了团结精神，营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；也给了同学们展示自己的平台。

军训的结束意味着20xx级新生入校后接受的第一项考验，画上了圆满的句号，同时也意味着更漫长、更严峻的大学学习生活已经拉开序幕。在过去的一周中，同学们接受了一次神圣的军营生活洗礼，在烈日下，直起腰，挺起背，站得笔直：不再扭扭捏捏，不再东倒西歪。军训，让我班同学更加团结，齐心协力，整齐划一，遵守纪律，也更加体味到集体的重要，集体荣辱感。军训同时也让大家学会了有组织有纪律的生活，学会了站军姿，唱军歌。军训是同学们入学后交上的第一份优秀的答卷，不仅使同学们学到了国防知识，也增强了同学们的国防观念，培养了同学们的团队精神，同时，也锤炼了大家吃苦耐劳、坚韧不拔的意志，为顺利度过大学生活打下了良好的基础。

0804班的同学们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我也希望同学们能全力以赴迎接更大的挑战，争取做得更好！

**学生军训总结篇十一**

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，它可以给我们下一阶段的学习和工作生活做指导，让我们抽出时间写写总结吧。总结一般是怎么写的呢？以下是小编为大家收集的军训学生总结，欢迎阅读与收藏。

这次军训，天气非常炎热，前不久的军训对我们来说已经不是第一次了，同学们对所学的内容都比较熟悉，每一个同学都能端正态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会。白天，在闷热的三伏天里，在火热的太阳蒸烤下，同学们在训练场上发扬了不怕苦、不怕累的精神刻苦训练，同时还利用中午的休息时间，认真军训心得。

通过这次军训，同学们增强了团队精神的观念，组织纪律得到了提高，培养了同学们，一切行动听指挥的意识，并达到训管结合，培养作风的目的。从训练到日常的军营生活，教官们都严格按照军训军规严格管理，照章办事，做不好从头再来。同学们在训练中在短暂的间歇中，都能严格要求自己，做到准时出操、准时训练、准时休息,达到整齐化一。与此同时对于内务的要求也是非常严格的，例如：叠豆腐块，鞋子按照皮鞋，旅游鞋，凉鞋，拖鞋的摆放要求，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

在这短暂的过程中，让我们这些小皇帝小公主，改变了许多，在第一天见面的时候的，待人接物的方式方法，对待教官的态度要礼貌，一切的一切，全部听从指挥，教官让左手拿牙膏右手拿牙刷，左脚穿拖鞋右脚穿旅游鞋，并在30秒之内下来集合之类的奇怪命令，虽然感到很新鲜但却没有一个人敢有所怠慢，紧张的气氛，随时随地都可以感受到。

在军训期间的某天，恰巧是我的生日，也许有些人认为这很惨，但是我会很自豪的告诉他们，这是我过的最有意义的生日，在我过生日的那一天，部队正好为我们准备了电影，这也许就是部队送给我的生日礼物吧，教官也给我了生日祝福，所以，对于这次生日，我没有任何遗憾。

此外，我的班主任孙老师，是一个负责任同时也是一个心细的老师，她并没有忘记我过生日这件事。在那天的晚上，老师还特意跑来宿舍想为我庆生，但可惜的是，我们因要服从军营的管理，所以已经熄灯了，还让孙老师白跑了一趟。真是不好意思，在此，谢谢孙老师了。

虽然只和教官相处了7天的时间，但我们对教官的感情可一点不比亲人的少，现在还常常回忆起在临走的前一晚，教官对我们说的那些发自内心，感人肺腑的话语。心里的伤感之情，一波一波地漾了起来。

自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。同学们的感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn