# 最新道德模范心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-07-09

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。道德模范心得体会篇一第...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**道德模范心得体会篇一**

第一段：引言

道德模范是指在社会上为大家树立良好榜样的人，他们用自己的行动展示出了高尚的品质和伟大的道德追求。作为普通人，我们可以从道德模范身上学习到很多东西。在我看来，道德模范所传递给我们的那种伟大精神和价值观念将使我们成为更好的人。

第二段：道德模范的力量

道德模范通过自己的坚持、奉献和牺牲，向广大人们展示了一种令人敬佩的道德力量。他们用实际行动告诉我们：正直和诚实是人类共同的基本要求；为人民服务是党和政府的要求，也是社会的需要；严于律己，宽以待人是做人的道理；勤奋就业是幸福生活的基础，等等。他们用无数的实例告诉我们，道德不仅仅停留在口头上，更需要通过实际行动来体现。

第三段：道德模范的影响

道德模范的价值不仅仅在于他们本身。他们勇于奉献、无私奉献、勇于献身的精神深深感动了大家。他们的行动不仅在现实生活中对人们的行为起到积极的促进和影响作用，同时也在思想上带给人们深远的思考。道德模范所传递给我们的精神力量和人文关怀，都将影响和塑造我们的价值观念，引领我们走向更加正确、正直的道路。

第四段：自己的心得体会

作为普通人，我们可以从道德模范身上获得很多启发和反思。首先，作为一个公民，我们应该奉献自己的力量，为社会、为他人做贡献。其次，作为一个个体，我们要时刻明辨是非，坚守自己的原则和底线。在遇到困难和挫折的时候，相信仍然有坚强的力量支撑着我们。最后，作为社会的一份子，我们要做到诚实守信，遵纪守法，以身作则，引导他人。

第五段：结尾

正如孟子所说：“循礼教化，共利平等，以乐为体，有倩立，有私观。”道德模范倡导的道德准则和生活方式并不陌生，它们融合了我们自己内心深处的价值追求。因此，我们应该积极倡导并践行道德模范的精神，从点滴小事做起，成为自己的道德模范。一个人的道德价值可以影响他人，而一个国家的精神风貌则会决定它的未来。在今后的工作和生活中，让我们从道德模范那里汲取前进的动力，用自己的行动向社会发出一声声宣言，为美好而努力奋斗。

**道德模范心得体会篇二**

第一段：引言（200字）

道德模范是社会中的楷模，他们以高尚崇高的道德品质和伟大奉献精神回应社会期待。近期，我有幸参加了一场听道德模范心得体会的活动，并深受启发。通过聆听他们的故事和体会，我对道德模范的价值和作用有了更深刻的认识，同时也学到了许多珍贵的心得体会。

第二段：道德模范的崇高品质（250字）

道德模范之所以成为道德楷模，是因为他们拥有一系列崇高的品质。首先，他们具备坚定的崇高信念，为了追求公正与真理而毅然坚守。其次，他们热心助人，乐于奉献。无论是在自家社区还是在更广阔的社会，他们总是全情投入，帮助那些需要帮助的人。再次，道德模范具备持久的奋斗精神，从不轻言放弃，勇往直前。最后，他们表现出高尚的品德修养，以身作则，引导他人向善。

第三段：道德模范的光辉事迹（250字）

道德模范的光辉事迹数量繁多，其中几个让我印象深刻。比如，中国的“雷锋精神”是全国范围内广泛传播的，雷锋因为无私奉献和乐于助人的行为成为了道德模范。还有美国的马丁·路德·金，通过倡导公民权利和非暴力抗议，成为了全球的道德楷模。这些英雄的事迹告诉我们，在逆境和困难面前，道德模范以勇敢和决心去解决问题，为我们树立了榜样。

第四段：道德模范的启示（250字）

参与听道德模范心得体会的活动，我从道德模范的经历中汲取了许多启示。首先，无私奉献是快乐和满足的源泉。道德模范用自己的力量帮助别人，为社会做出贡献，不求回报。同时，他们也因此获得了内心真正的满足感。其次，坚持不懈是成功的关键。道德模范在面对困难和阻力时，并没有被打败，而是坚持不懈地为自己的信念奋斗。最后，道德模范的行为为我们树立了榜样，激励我们去关注他人的需要，并为正义与公平而奋斗。

第五段：个人心得与展望（250字）

通过这次活动，我深刻体会到道德模范的伟大与价值。他们的行为与品质激励我要为社会做出更多的贡献。作为普通人，我们也能从小事做起，积极参与公益活动，关心他人的需要。从身边一点一滴的改变开始，我们可以影响周围的人，从而推动整个社会积极向上的发展。作为年轻人，我要时刻保持积极向上的心态，树立正确的价值观，把道德模范的精神内化为自己的行动准则，努力成为一个有爱心、有责任感、有担当的人。这样，我相信我们能共同创造一个更美好的社会。

总结（100字）

听到了道德模范的心得体会和见证了他们的伟大事迹，我对道德模范的价值和作用有了更深刻的认识。我将学习他们崇高的品质，并努力践行，为社会做出自己的贡献。通过这次活动，我对道德模范的启示有了更深刻的理解，相信自己将会在以后的人生道路上不断成长和进步。

**道德模范心得体会篇三**

通过观看沈阳铁路局党委宣传部编辑的《大爱情怀—第一届“感动沈局十大道德模范”先进事迹集》、局工会刻录的《“感动沈局十大道德模范”颁奖典礼(光盘)》，内心充满着激动和崇敬。“感动沈局十大道德模范”是在全局深化改革、运输生产经营、和谐幸福沈局建设的火热实践中，涌现出来的彰显中华传统美德、时代风貌和沈铁人形象的道德楷模，他们以其高尚的情操、朴素的思想、至诚的品格、默默地奉献，诠释了铁路核心价值观的真切内涵，丰富了沈铁人精神风貌的时代元素，集中展示了沈局育人铸魂的斐然成果。他们在平凡中昭示着崇高,在普通中体现着伟大。在当今社会,有的人计较索取,他们却以奉献为荣;有的人追逐名利,他们却以道义为重。他们引领着时代先进的风尚,诠释着人生的真谛和价值,净化着社会的风气。他们是托起沈局改革发展的脊梁，他们是引领沈局精神风尚的先锋，他们是全局干部职工和家属学习的榜样!

一、向道德模范学习，要学习他们刻苦钻研业务争创一流业绩的精神。

模范的事迹告诉我，无论在什么岗位上，都要有刻苦钻研的精神，和争创一流的干劲。沈阳车辆段沈阳北运车间集便维修班组工长蒋明铁是一名普通的铁路职工，但他在岗位上不怕脏、不怕累，为了旅客满意，钻研求索，凭着对工作的负责、认真和执著，蒋明铁由一名默默无闻的集便专修工，变成小有名气的铁路“时传祥”，成为车间的技术骨干，先后荣获全路优秀共产党员、火车头奖章、铁路青年五四奖章等荣誉称号。

二、向道德模范学习，要学习他们工作细致认真，一丝不苟的精神。

在工作中很多细节不容忽视，唯有踏踏实实一步一个脚印才能真正做好自己的本职工作。大连站客运员刘晓云，在大连站的“吕玉霞服务台”负责解答旅客问事工作。她把“百问不倒、百答不烦、百求不厌”的精神在铁路服务窗口不断发扬光大。“吕玉霞服务台”在刘晓云的带领下，成为远近闻名的“明星岗”，先后被评为大连市“巾帼文明示范岗”，辽宁省“巾帼文明岗”、全国“巾帼文明岗”和全国“工人先锋号”荣誉称号。

三、向道德模范学习，要学习他们坚守忠诚的品质。

坚守忠诚是一种习惯，是忘我的投入，是创新的前奏，是一种道德信念，对待工作一直是坚守忠诚的态度。崔振亮是沈阳车务段新城子站助理值班员。作为一名普通党员，崔振亮在岗位上遵章守纪一点不差、执行标准永不走样的工作态度，听起来很平凡，没有什么惊天动地的事迹，而他的伟大正是体现在平时一点一滴的奉献中，他是一名忠诚的铁道卫士，为铁路大动脉的安全畅通默默坚守。

四、向道德模范学习，要学习他们持之以恒的品质。

“做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”长春车辆段k215/6次发电车乘务员刘政权，是一个名不见经传的普通职工。若不是和他一起出乘的同事孙福志发现，他经常接到四川来信以及他给四川学生写信而“举报”刘政权，可能他资助贫困学生上学的事儿到现在也无人知晓。许多同事开玩笑说，我们身边的“郭明义”潜伏了8年。刘政权不仅把爱撒在遥远的四川，而且对70岁的邻居邓芝兰老人也是照顾关爱。就是这样一名普普通通的铁路职工，他用自己的爱心影响着身边的每一个人，向我们诠释了什么是一辈子做好事，伟大也许就在我们身边。

一件件感人肺腑的事迹，一位位光彩耀人的模范，一段段令人动容的讲述!让我们记住这些感动沈局道德模范，记住他们在岗位上、生活中的故事，时刻用他们的事迹鞭策自己、鼓舞自己、武装自己，在自己的工作岗位上，为实现全局第四个三年发展规划和2024年“七个年”目标而努力奋斗!

**道德模范心得体会篇四**

道德模范是指对社会有出色贡献，并在品德方面有杰出表现的人。作为普通人，我们应该时刻关注道德模范的事迹，从中汲取养分。最近，我有幸参观了一个道德模范的展览，并深受启发。在这篇文章中，我将分享我对道德模范的体会和心得体会。

首先，道德模范让我意识到每个人都可以成为改变社会的力量。展览中，有许多道德模范的故事打动了我。其中一个故事是一个普通下岗工人自发帮助无家可归的人。他用自己身边的一点点力量，温暖了许多无助的人。这个故事让我意识到，即使我们看起来微不足道，但只要我们愿意付出，每个人都有机会成为改变社会的力量。

其次，道德模范让我明白了关爱他人的重要性。展览中有一个道德模范是一位医生，他在自己的医疗队伍中，为偏远山区的居民提供免费医疗服务。这位医生没有把自己的医疗技术用于牟利，而是选择了帮助那些需要帮助的人。他用他的善良和医术治愈了许多疾病患者，也点燃了希望的火苗。这个故事让我明白，关爱他人是道德模范的基本要求，每个人都应该努力去关心和帮助他人。

再次，道德模范教会了我坚持不懈的精神。在展览中，我了解到有一个道德模范是一位艰苦奋斗了十年才取得成功的企业家。他面对各种困难和挑战，从未放弃，最终实现了自己的目标。这个故事让我深感道德模范的力量，因为他们的坚持不懈的精神激励着我。无论我们遇到什么困难，只要我们坚持努力，相信自己，我们也能够取得成功。

此外，道德模范还教会了我如何正确面对挫折和失败。在展览中，有一个道德模范是一位军人，在一次任务中受到重伤，但他依然保持乐观的态度，勇敢面对挫折。他的军队精神和无私奉献精神感染了我，让我认识到平凡人也可以在逆境中表现出不俗的品质。挫折和失败是每个人都会遇到的，但能够以正确的态度来面对并从中汲取力量，是道德模范所拥有的优秀品质。

最后，道德模范让我意识到每个人都应该对自己的行为负责。在展览中，有一个道德模范是一位环保志愿者，她积极呼吁大家保护环境。她用自己的行动传递了爱护地球的正确态度。这个故事让我认识到，每个人都应该对自己的行为负责，用实际行动来保护和改善环境。我们每个人都应该积极参与到环保活动中，为创造一个更美好的世界贡献自己的力量。

总之，通过参观道德模范的展览，我深刻地体会到道德模范的力量和影响。每个人都可以成为改变社会的力量，关爱他人和坚持不懈的精神是道德模范的基本品质。正确面对挫折和失败，并对自己的行为负责是我们每个人应该追求的目标。在未来的日子里，我将努力将这些体会融入到我的生活中，成为一个对社会有贡献的人。

**道德模范心得体会篇五**

通过认真学习过道德模范事迹之后，我的“榜样”词典里又多了一些像刘国红、李远红、李泽英、李志勇、白凯、颜昌峰、万权红等36名这样闪光的名字！从而有一股暖流在我心中涌动、翻腾。我十分感动于他们在平凡的岗位上做出的不平凡的业绩；感动于他们想他人之所想，急他人之所急的助人为乐的精神；感动于他们对工作一丝不苟，无私奉献的敬业精神；感动于他们刻苦钻研，勇于创新的精神，他们是我们学习的楷模和标兵。

通过学习，我主要有以下几点体会：

一，向道德模范学习，要学习他们刻苦钻研业务争创一流业绩的精神。

模范的事迹告诉我，无论在什么岗位上，都要有刻苦钻研的精神，和争创一流的干劲。刘国红是贵阳市公交出租汽车公司四车队三班班长，一名的普通的士司机。多次在营运中做好事、见义勇为。李远红带着许士强改嫁，和现任丈夫蔡德全开始共同抚养幼女，照顾瘫痪前夫，演绎了一段感人的真情故事。“保姆妈妈”李泽英带着卓遵琴抛下的卓欣和卓欢（双胞胎弃婴），艰辛地走过了十多个春秋。如今卓欣和卓欢慢慢长大了。现在，她带着姐妹俩和自己的孩子，用汗水和劳累兑现自己的承诺。李志勇是一名贵阳市高新技术开发区村民。他平常就乐意帮助和关心别人，他始终认为帮助别人是中华民族的传统美德，见义勇为是人间正气。近六年以来，李志勇先后抓获抢窃手机、项链、耳环的犯罪分子就达9起。他总是以“横眉冷对千夫指，俯首甘为儒子牛”的精神去和一切违法犯罪分子作斗争的感人故事等等。

二，向道德模范学习，要学习他们工作细致认真，一丝不苟的精神。

在工作中很多细节不容忽视，唯有踏踏实实一步一个脚印才能真正做好自己的本职工作，他们业务精湛，兢兢业业，他参加工作后，在基层工作，刻苦钻研业务，虚心向老同志请教，学习老同志严肃认真的工作态度，对工作细致认真，一丝不苟，受到大家一致赞扬。他们除正常工作时间外，常常中午不休息，夜晚加班，由于长期过度劳累，积劳成疾，他终于病倒了，在领导、同事和朋友的关怀鼓励下，最终转危为安，完全康复，创造了生命奇迹。

三，向道德模范学习，要学习他们坚守忠诚的品质。

坚守忠诚是一种习惯，是忘我的投入，是创新的前奏，是一种道德信念，他们对待工作一直是坚守忠诚的态度，他的工作环境艰苦，办公条件差，生活清贫、枯燥、寂寞但这些都没有让他退怯。他每天在完成本职工作后，都坚持学习水文业务知识和专业理论，记录大量的读书笔记。长期的勤奋学习、刻苦练兵，他做出了自己的成绩，曾两次在全国大赛上大显身手。他勤奋敬业，不懈追求，平凡的岗位见证了水文工作者的奉献和忠诚。

四，向道德模范学习，要学习他们持之以恒的品质。

“做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”然而张宗良的事迹告诉我们，一辈子做好事再难，他也要做！张宗良多少年如一日地照顾一个非亲非故的老人回保才，回保才老人是一名受过伤的残疾军人，在解放战争中失去了左臂。张宗良从小就崇拜英雄，崇拜那些在战争时期扛过枪、立过功的抗战英雄。了解到回保才不幸的经历，他真正的走进了他的家，冬季为回保才老人买煤取暖，夏季为老人做足防暑防雨工作，每次去老人住的地方他都要把所有生活垃圾都清理干净，每一个节日都提前为老人准备好过节的东西，数年如一日，成了老人家里的义务维修工和服务员。

我作为一名教师，在经历这次精神教育和学习后，像是接受了一次灵魂的洗礼，为我今后的工作打下了很好的基础，明确了如何做好教育管理，我要以他们为榜样，从现在做起，从身边的小事做起，做好自己的本职工作，尽自己最大的努力为教育事业增光添彩！

**道德模范心得体会篇六**

道德模范是社会的楷模，通过自己的言行举止，以及对他人的关怀和帮助，传递出正能量，成为社会的向往对象。作为一名普通人，我有幸参与到写道德模范心得体会的活动中。在深入研究和思考后，我深刻认识到道德模范的重要性，并从中汲取到了许多宝贵的心得体会。

第二段：道德模范的善良之举

在研究道德模范的心得体会过程中，我注意到许多道德模范在面对困境时表现出的善良之举。比如，山下敬吾同志，是一个无私奉献、悬壶济世的模范。尽管他只是一个普通的村民，但他不畏艰难，主动为村里人解决了饮水问题，他的坚持和努力感动了无数人。还有与我生活在一起的父母，虽然没有做出卓越的事迹，但在日常生活中，他们以身作则，善待他人，培养出了我这样一个讲道义、尊重他人的人。通过他们我们可以看到，道德模范的善良之举是一种强大的力量，能够激励人们向着正确的方向前进。

第三段：道德模范的为人处世之道

除了善良之举外，道德模范在为人处世方面也有着独到的见解。我在了解到习近平总书记对道德模范的评价后深有感触。习总书记说：“一个真正的道德模范，不恃才傲物，不自诩聪明，只注重做事。”这句话让我明白，道德模范并不以才华和物质为荣，而是注重自己的行为。他们始终保持谦虚、勤奋和笃实的工作态度，对于他们来说，“做事”才是最重要的。此外，道德模范还具备善于与人相处的能力，他们懂得倾听他人的声音，尊重他人的意见，能够为他人着想，取长补短，从中学习和进步。

第四段：道德模范的奉献精神

道德模范的奉献精神也是我从中学到的重要品质。我读到了徐大龙同志的事迹，他在一次交通事故中受伤，却在自己能力范围内拯救他人，这种无私的奉献精神令我十分敬佩。道德模范以身作则，敢于奉献，以实际行动影响和帮助他人。通过他们的默默奉献，我们看到了人性的光辉，也被激励去照顾他人、关心他人、帮助他人。

第五段：个人的心得体会

通过研究和思考，我从道德模范身上学到了许多宝贵的品质。首先是善良，善良可以温暖他人的心灵，推动社会的发展。其次是为人处世，谦虚、勤奋、笃实的工作态度会让人更加受人欢迎。最后，我深深感受到了奉献精神的重要性，它能给人带来深深的满足感和成就感。作为一个普通人，我会以道德模范为榜样，秉持着这些品质去行动，去影响身边的人，为社会做出自己的贡献。

总结：

在这次关于“道德模范写心得体会”的活动中，我对道德模范的重要性有了更深刻的认识。通过学习和思考，我明白了道德模范的善良之举、为人处世之道以及奉献精神的重要性。并且，我也从中学到了善良、为人处世和奉献的重要品质。这些心得体会将伴随我一生，并将成为我自己做人的座右铭。我将以道德模范为榜样，努力成为一个有担当有责任心的人，为社会的发展做出贡献。

**道德模范心得体会篇七**

第一段：引言（150字）

云南道德模范是社会发展进步的风向标，他们以高尚的品质和崇高的精神，成为广大群众的楷模和榜样。通过学习和了解他们的生活和工作，我们可以从中汲取不竭的力量和灵感。本文将通过连贯的五段式来探讨云南道德模范的心得体会。

第二段：追求卓越（250字）

云南道德模范的共同特点之一，是他们追求卓越，追求在各个方面持续进步。他们不满足于现状，而是勇于突破自己的极限。他们深知只有通过不断的努力和奋斗，才能实现自己的价值和社会价值。他们以身作则，推动社会的进步和发展。

第三段：奉献精神（250字）

云南道德模范的另一个突出特点是他们的奉献精神。他们无私地为社会和他人做出贡献，将自己的利益放在了社会公益的首位。无论是在工作中，还是在日常生活中，他们都以一颗热爱和关怀他人的心，服务社会，关心弱势群体，并积极参与公益事业。他们用实际行动展现了人与人之间应该互助互爱的美好。

第四段：克服困难（250字）

云南道德模范所经历的道德考验和挑战是他们成长和成为道德楷模的磨砺。他们在生活和工作中会遇到各种困难，但他们总能坚持下去，并以积极的态度克服困难。他们从不抱怨命运不公，而是积极面对问题，寻找解决的办法。他们的坚毅和勇气激励着身边的人，并让更多的人明白，只要坚持不懈，就能战胜困难，成就自己的梦想。

第五段：影响和启示（300字）

云南道德模范的行为和精神对广大群众产生了深远的影响和启示。他们的做法鼓舞了更多的人敢于追求理想，勇于面对困难。他们的精神也在社会上引发了强烈的共鸣，推动了整个社会的向前发展。他们所传递的价值观和信念，引导社会迎接挑战、改进自身，并以良好的品质和道德价值建设更美好的社会。

结论（150字）

云南道德模范是值得我们学习和借鉴的楷模和榜样，他们的精神和行为对我们每个人都有启示和影响。通过追求卓越、奉献精神以及克服困难等方面的教诲，我们应该在自己的领域中努力成为道德模范，为社会的发展贡献力量。人人都可以成为道德模范，每个人都应该为创造更美好的社会作出自己的努力。

**道德模范心得体会篇八**

道德模范是指那些在社会上具有崇高道德品质并赢得广泛尊重的人。他们的行为不仅以自己的行动影响着身边的人，更以他们的事迹影响着整个社会。作为普通人，我们也应该从道德模范身上学习，将他们的精神融入到自己的生活中。在下文中，本人将用五段式的结构来分享我从道德模范身上所获得的心得体会。

第二段：崭新的世界观

作为普通人，我们时常陷入琐碎的生活细节中，追求着物质的满足和自身利益的最大化。而道德模范的事迹给了我一个全新的世界观。他们放下个人利益，关注他人的需要，并毫不犹豫地付出自己的爱心、知识和时间。通过他们的行为，我明白了一个道理：只追求个人利益不会带来真正的满足，而真正的幸福和成就感是来自于帮助他人、关爱他人的过程中。

第三段：鼓舞信心

道德模范的事迹也给了我一种鼓舞和信心，让我相信一个人的力量是无穷的。他们无论在什么样的环境下，都能够保持积极向上的心态，不断地克服困难，用坚毅和勇气去实现自己的目标。当我感到困惑和无助时，我会想起那些道德模范的事迹，他们的坚持和努力让我相信，只要我敢于梦想并付诸行动，我也能够创造出属于自己的美好未来。

第四段：影响社会

道德模范的行为不仅仅影响着他们身边的人，更对整个社会产生了积极的影响。他们用自己的善良、正直和公正来引领社会的风气。在现实生活中，我们经常听到一些负面的新闻，比如腐败、欺骗和不公平待遇等等。然而，道德模范的存在证明了善良和正义依然存在于这个世界上。他们的事迹为我们塑造了一个更美好、更值得被信任的社会。

第五段：自我要求和反思

通过观摩道德模范的行为，我开始对自己进行自我要求和反思。他们对自己要求严格，从小事做起，身体力行地践行道德准则，使自己成为别人眼中的榜样。然而，回过头来看，我发现自己时常陷入各种不道德的行为中，比如撒谎、推卸责任等。这些都是可以被避免的，只要我能够牢记道德模范的言行，并将其运用到自己的日常生活中，我相信我也能够成为一个道德模范的一分子。

总结：道德模范的事迹不仅仅是一个个故事，更是对我们生活的启示和教诲。通过观摩他们的行为，我学到了如何从不同的角度看待世界、如何保持积极向上的心态、如何影响他人并推动社会的进步，同时也让我对自己进行了深入的反思。我将继续以道德模范为榜样，不断追求更高的道德准则，并用自己的行动去影响身边的人，让道德的力量在社会上得到更多的传播和弘扬。

**道德模范心得体会篇九**

第一段：引言（云南道德模范的背景介绍）

云南作为一个多民族多文化的地区，拥有丰富的历史传统和独特的民族风情。近年来，云南不仅在经济发展上取得了巨大成就，同时也涌现出了一大批道德模范。这些道德模范以自己的实际行动影响着周围的人们，展现出了云南人民勇于奉献、乐于助人的精神风貌。在与他们的接触中，我深深感受到了云南道德模范的可贵之处，并得到了一些心得体会。

第二段：道德模范的家庭观念和情义观念

云南的道德模范们大多是从普通的家庭出身，但他们深植于家庭观念和情义观念。在他们的家庭里，尊重长幼、和睦相处是一种常态，而这种家风也在他们的行动中得到了体现。我曾经和一位云南道德模范的子女接触过，听他讲述父亲在家庭中体贴保护老人、照顾兄弟姐妹的事迹，深感云南道德模范在家庭中传承着中华民族宝贵的传统美德。

第三段：道德模范的乐于助人精神

云南道德模范们对他人的乐于助人精神也给我留下了深刻的印象。无论是遇到困境的人，还是遭遇自然灾害的人们，云南道德模范总是挺身而出，献出自己的爱心和力量。记得云南一位道德模范在一次山体滑坡事故中，冒着生命危险去救助被困群众，最终成功救出十多名受困者。他的行为让我深受触动，也让我明白到乐于助人是一种责任、一种担当。

第四段：道德模范的担当精神和奉献精神

云南道德模范们不仅乐于助人，也展现出了担当和奉献的精神。很多道德模范在自己的领域中默默奉献，无论是教育、医疗、环境保护还是扶贫事业，他们都投入了大量的时间和精力。他们始终保持着一颗赤诚的心，尽己所能为他人做出贡献。正是这种担当和奉献精神，让云南的道德模范们成为了群众的楷模和榜样。

第五段：云南道德模范给我带来的启示

云南道德模范在他们的日常生活中所展现出的道德风范，给我带来了深刻的启示。他们不仅是云南的骄傲，也是全国的楷模。他们让我明白到道德行为的力量是无穷的，每个人都有能力做出积极的改变和贡献。作为普通人，我们可能无法像他们那样做出令人瞩目的壮举，但我们可以从小事做起，从身边人做起，传递正能量，影响他人。云南道德模范给了我奋斗的信心和力量，也让我明白到道德品质才是一个人真正的内涵和气质。

总结：云南道德模范通过自己的高尚品德和崇高精神，不仅改变了自己的命运，也影响着周围的人们。他们的担当、奉献、乐于助人的行为，激励着我们每个人去追求更高的道德境界。正是云南道德模范这种可贵的品质和行为，让我们看到了一个更美好的社会，也给我们指明了前进的方向。希望云南的道德模范们继续传承和发展这种美德，成为社会的中流砥柱，让我们共同努力，为建设和谐、文明的社会作出贡献。

**道德模范心得体会篇十**

晓惠，女，布依族，1961年8月生，贵州省政府办公厅服务中心退休职工。

-年以来，余晓惠悉心照顾患有精神疾病的妹妹、侄子以及体弱多病的母亲，默默地为家人付出，用弱小的身躯扛起家庭的希望。

-年，妹妹和侄子均被确诊患有精神疾病，余晓惠带着他们四处求医，她几乎花光所有积蓄，并欠下债务。

为了省钱，平时她就着酸萝卜吃饭;在街上看到有被丢弃的纸箱，会不顾旁人眼光捡起来，积攒之后当废品卖掉……就这样，她节衣缩食，苦苦支撑着这个家。

因为久病在床，母亲身体常感不适，她找来按摩书籍，自学按摩手法。只要有空闲时间，她就会为母亲按摩，缓解母亲的不适症状。在她的精心护理下，卧病在床近6年的母亲直至-年去世，都从未长过褥疮，床上、身上总是清清爽爽，家里也收拾得干干净净、整整齐齐。

余晓惠不仅关爱家人，还乐于助人。她捐助困难学生、参加社区志愿服务、为抗疫捐款捐物，是邻居眼中的“热心肠”。

余晓惠荣获贵州省道德模范称号，荣登“中国好人榜”。

**道德模范心得体会篇十一**

近年来，伊犁地区涌现出一大批道德模范，他们用实际行动践行着社会主义核心价值观，为社会正能量贡献着自己的力量。作为一个普通的伊犁市民，我也深受启发。以下是我对伊犁道德模范的一些心得体会，希望能够与大家分享和交流。

首先，伊犁的道德模范教会我如何做一个有爱心的人。身边隐藏着无数个这样的故事：有的模范帮助邻居修房、修路，有的尽己所能帮助那些无助的人。他们用自己的实际行动告诉我：只有热爱他人，关心他人，才能真正理解和帮助他人。这让我看到了人与人之间无私奉献的力量，让我认识到只有通过爱才能真正的改变自己和社会。

其次，伊犁的道德模范教会我如何做一个有责任感的人。我曾听说过这样一个故事：一位伊犁的道德模范，他尽管自己家庭并不富裕，但每次都会积极参与社区的公益活动，为社区的发展出尽了一分力。从他身上我看到了责任感带来的愉悦和满足感。他让我明白，每个人都有自己的责任，并且只有承担起责任，才能对自己、对社会、对家人、对他人负责。

再次，伊犁的道德模范教会我如何做一个勇于担当的人。进步需要每个人都勇于担当自己的责任，而道德模范就是我们身边这样的榜样之一。他们在面对困难和挑战时，不退缩、不畏惧，而是积极寻找解决问题的方法，勇于承担起自己的责任。通过他们，我明白了责任与勇气紧密相连，只有有勇气承担责任，才能真正成长、有所作为。

此外，伊犁的道德模范教会我如何做一个懂得感恩的人。他们在成长的道路上并不是别人眼中的完美的，他们经历了许多困难和挫折，但是他们从不抱怨，总是积极面对生活，感恩身边的人和事。他让我明白，感恩是一种美德，只有懂得感恩，才能更加珍惜眼前的幸福，更加懂得珍惜拥有的一切，更加快乐地生活。

最后，伊犁的道德模范教会我如何做一个追求卓越的人。伊犁道德模范都以他们一次次的突破和成就，向我展示了“一份耕耘，一份收获”。他们用自己的生命书写了不竭的奋斗精神，向我教育着只有追求卓越才能创造了更好的自己、更好的人生。

总之，伊犁的道德模范给予了我很大的启迪，他们教会我如何做一个有爱心、有责任感、有勇气、懂得感恩并追求卓越的人。我将永远学习他们身上的优秀品质，将这些理念传承下去，为社会做贡献，也为建设一个更加美好的伊犁人生而努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn