# 最新高三国旗下演讲奋战高考 国旗下演讲稿高考(汇总8篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-07-08

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高三国旗下演讲奋战高考篇一老师们、同学们：上午好！选择了大海，就要乘风...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高三国旗下演讲奋战高考篇一**

老师们、同学们：

上午好！

选择了大海，就要乘风破浪；选择了蓝天，就要展翅翱翔

走进高三，我们无路可退，迎着高考，我们唯有面对

100天，我们剩下的不是等待

100天，我们把握的就是希望

100天，将是见证10班奇迹的时刻！

战役即将打响！

号角今以鸣奏！

我们郑重宣誓：

身为xx的学子，身为十班的学生

我们不负父母的\'期盼，不负恩师的愿望

我们用顽强的拼搏打造理想，用无悔的汗水浇灌希望。

百日竞渡，我们乘风破浪；十年磨剑，我们崭露锋芒

今日寒窗苦读，明日独占鳌头

一百天，看我卧薪尝胆！

一百天，看我奋发图强！

举胸中豪情，倾热血满腔！

与雷霆碰杯，同日月争光！

我发誓：子弹上膛，直击高考，一发中的！

我发誓：弯弓搭箭，瞄准目标，百步穿扬！

我有十班人的坚忍与顽强，我要挑战极限！我要坚持到底！

在这仅剩的日子里，用澎湃的激情与无悔的追求

去谱写一个属于我们的传奇！

**高三国旗下演讲奋战高考篇二**

尊敬的各位老师、各位家长、各位同学：

今天是一个特殊的日子，备战高考一百天的誓师大会隆重而又充满激情。我们高三的同学代表、教师代表、家长代表，代表20\_\_届做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的希望和家长的期盼。我们都是为了一个共同的目标：让九十五中的高三学子走向成功人生，为你们的终身发展奠定良好基础。

同学们，未来的一百天非常宝贵，我代表学校，希望同学们在三个方面继续努力：

第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决”。中国也有一句格言：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考这严峻的挑战，你们要克服自卑、畏难的心理。在任何时候都要相信自己，只有自信才能拯救自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出最佳水平。请同学们每天早上醒来告诉自己的第一句话就是：“我能行”!还要相信我们的老师，九十五中有一支能够吃苦，肯于拼搏，勇于奉献的高素质的教师队伍，近年来我们创造了够杨一中分数线的留校学生二本全部上线的奇迹，做到了低进高出。我相信，我们这一届仍旧会拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

第二，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以在今后的一百天中，老师也许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我相信同学们能够理解。良好习惯的养成，决定一个人未来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立九十五中学最高年级勤奋好学、遵规守纪的好榜样。

第三，要自强。今天拼高考，不再是有大学上，而是有好大学上，有名牌大学上，所以高考的`竞争仍然十分激烈。只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登。在这一百天，练习的难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数将更加频繁，你们要靠顽强的意志，来应对磨炼和压力。

不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管每次考试成绩是优是劣，都要以积极的态度正确对待，永不言弃。要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准方向。就像篮球巨星乔丹说过的那样：“我会接受失败，但我不会接受放弃”

老师们，同学们，一百天是新的起点，一百天是新的征程。我们要在学校“自强达志”精神的引领下，珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天!最后衷心祝愿我们20\_\_届高考再创新的辉煌!谢谢!

**高三国旗下演讲奋战高考篇三**

各位领导、老师、同学们：

大家好！我发言的题目是: 立壮志十磨一剑，铸辉煌百日试锋芒。

今天，是一个不同寻常的日子。再过天，你们将接受高考的洗礼。曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了一高的大门。回首过去的三，仿佛弹指一挥间。在这几百个日日夜夜里，我们全体师生同参与并见证了我校伟大的三次创业。在新一届领导班子的正确指引下，我们披荆斩棘，顽强拼搏，打造出了一个斗志昂扬、奋发向上的团队，一个在各方面工作都堪称楷模的团队。

在这个集体里，有一大批好学上进、勤于思考、不甘人后、勇于攀登的优秀学生，也有爱岗敬业、以校为家、呕心沥血、无私奉献的教师队伍。同学们，当你们为老师广博的学识和高超的授课技巧而赞叹不已的时侯，当你们庆幸自己遇到了这么多优秀的老师的时候，你可曾知道：为了给大家奉献精彩的一堂课，老师们一直坚持集体备课，集思广益；教研会上，老师们为提高教育教学质量群策群力、各抒己见；为了编制高水平的学案，老师们利用下班时间埋头书海，查阅资料；在每次考试结束后，各班科任老师在一时间召开会议，针对每名同学的成绩细致分析，睁问题，提出解决办法……。在剩下的这一百天中，我们全体教师仍将会一如既往地踏实工作，弘扬一高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与，通力合作，众志成城，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”同学们，请你们记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟济！永远做你们最坚强、最可信赖的后盾！

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的一秘决。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

三，要树立“依靠自已，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础；二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入；三是坚持以“没有最好、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自己，创造佳绩。

**高三国旗下演讲奋战高考篇四**

亲爱的老师、同学们，早上好!

很荣幸代表高一14班作国旗下的演讲。今天我演讲的题目是——冲刺高考，祝福高三。

在这个烈日当空、阳光明媚的六月，高三的学长们即将迎来高考。对他们来说，这是人生中最大的挑战，也是最重要的转折点。寒窗苦读数十载，只盼今朝，金榜提名。在这里，我们祝福他们，祝愿他们在高考中取得优异的成绩，跨进自己理想的高等学府。

梅花香自苦寒来。贾逵隔篱偷学的勤奋好学;宋濂冒雪访师的坚持不懈;顾炎武读破万卷书的孜孜不倦，都是大家学习的榜样。想要攀登成功的顶峰，一览众山小，必先经历沿途铺满荆棘和曲折万分的道路。高三的学长们定会挥舞这把手中的利剑，劈霜露，斩荆棘，开出一条通往成功之路吧!

虽然离高考只剩下短短六天的时间了，但他们仍然很珍惜每一分每一秒的学习时间。现在正是见证他们用三年汗水浇灌的花蕾怒放的時刻了。成败都将在一朝间见分晓!

在这最后关头，具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。徒然紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题最好的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，并自始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。当高考那一天降临的时候，希望他们能沉稳而欣慰地对它说——你终于来了!并以最好的状态迎接它。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

高中三年风雨的砥砺早让他们双翅坚韧无比，千百个日夜的辉煌已练就他们的灵俊果敢。天高地远好壮游，愿高三的学长们带上自信的微笑去踏平道路上的沟沟坎坎。愿他们借头顶这深邃的苍穹为眼去洞察试卷上的每一道机关，绕过题目中的每一口陷阱!祝他们能用最满意的成果去描绘自己灿烂的人生!也愿高二会考的学长们一帆风顺，高一的朋友们能青出于蓝胜于蓝，传承刻苦精神，再创佳绩!

我的演讲完了，谢谢大家!

**高三国旗下演讲奋战高考篇五**

各位同学，即将高考，即将离别，我内心是很多说不出的感受。有点失落，因为我也是陪同大家一起走过滨江高中三年的老师之一。每次下课、晚自修同学们都从我门前走过，常常听到开心笑声。经常打招呼问好很亲切。有点开心，是因为你们即将走向更广阔更美好的世界，那是希望之旅，好事!

各位同学，我不是叫你高考到处去找女学生聊天啊。是建议你们高考的时候，去发现一两件开心的事情，转移下压力，更好的发挥水平。发现美好。

第二个故事，是十多年前，我带的学生在高考前找我谈心，说越临近压力越大，越不知道将来干什么，越觉得迷茫没有动力。我当时想，好好的平常你不思考人生，高考了要谈人生了，我也是醉了。后来我仔细思考了一下，说了以下观点：

以后每个人有不同的大学不同的人生路，不同的职业。但是有很多东西是共通的，其中最重要的一点是，要做一个内心强大的人。

1、内心强大的人是有着自己坚定的品质。这就是一种担当，说的浅显一点，就是安全感。具有担当意识的人，会让你身边的人有安全感，让你身边的社会更加稳定，让这个世界更加祥和。

2、内心强大的人总是有自己的理想，并且总是努力去做。这就是进取，简而言之，就是改变。具有进取精神的人，会思考如何去提升自我生活的品质，去改变周围这个社会的面貌，去影响整个世界向美好进发。正如，哈佛要培养的人，就是要改变整个世界的人。这么一种人老天爷最终都会帮他取得成功。

3、内心强大的人是心境平和的人，这就是阳光，就是一个高素养的现代公民。阳光的人，会让你身边的人觉得温暖，舒服。因为你的存在，给整个社会一抹明亮的色彩;因为你的存在，高素养的行为提升身边的社会文明程度。

每个人的心理都潜藏着巨大的心理能量，一旦正确使用这种能量，就能成就丰功伟业。相反，如果这种心理能量没有得到正确的使用，就会产生巨大的内耗，足以让人一生一事无成。

真正的强者在于内心强大，不再需要依赖外界对自己的评判，要有自己的奋斗目标。

第三个故事，是关于七年前有个叫王瑶的外地生，给我的印象非常深刻。他后来在滨江校区刚刚开办高中是还作为优秀毕业生来讲过话。他就是一个非常独立和冷静的人。他成绩一直名列前茅，也是预计的牛人。他家庭条件不错，但是一直住在学校宿舍。他自己是这样回答原因：如果住的条件太好，有电视等等怕会控制不住自己，加上校园内有晚自修，有苦读的同学给他正面影响。这就是一个独立的，懂得自己需要的人。那年高考，我在监考，一直记住这样一个画面：在考生进来候场的时候，他总是一个人坐在池塘边，看着水面。就这样安安静静的坐着，周边的同学有笑闹，有走来走去。他就这样安静的坐着，这个小家伙最后考上清华。

高考是考心态，最终还是看自己的实力。考场发生意外的情况其实是极少数。所以保持冷静，平常心很关键。

因此，建议各位同学，现在安静的闭上眼睛，在脑子里过一遍高考的整个过程。在家准备好文具袋，然后在附中外面等，然后进校园，发现迎候的老师，看看老师们穿衣服有什么不一样，穿了红衣服，哈哈哈，是不是想开门红。笑一笑。然后在校园里面等候的时间，找个同学聊天或者是自己走走，湖边逛逛。然后在预备铃响进考场，检查下笔这些文具。深呼吸。然后发试卷，打开语文试卷。正常，哎呀，好容易，所有的字我都认识。

soeasy，哈哈哈

高考，就这么简单!!

**高三国旗下演讲奋战高考篇六**

老师们，同学们：大家早上好!

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力绞瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益迫近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考冲刺阶段，决胜高考呢?以下几条建议供同学们参考。

第一.我们要强化自信

平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学在模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

第二.我们要高度的专注

瓦伦达是美国的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的决窍，他说：“我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于做自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。第三，保持考前的热身。

中国体育曾有一个的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么?因为她们一直保持一种积极的状态!

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。

高三的同学们，祝你们成功!

**高三国旗下演讲奋战高考篇七**

尊敬的各位教师、各位家长、亲爱的同学们：

在\_\_年春节刚刚过去，全国两会和党的.十八大即将召开之际，我们又迎来了新的学期，今日距\_\_年的高考还有整整100天，这100天对于在座的每一位高三同学、高三教师乃至学校来说，都是极其重要的100天。如何高效、合理、充分地利用这100天的时间，将是我们今年在高考中能否取得最终胜利的关键。今日，我们在那里隆重集会，举行\_\_届高考百日誓师大会，就是要凝结共识、汇集力量、振奋精神，吹响冲刺的强劲号角。

回顾过去的近三年的时间里，我们的教师和同学为了共同的梦想同心同德、同甘共苦，付出了艰辛的汗水，经历了重重考验，当然也享受到了成功的欢乐。

在此，我代表学校领导班子，向默默耕耘、乐于奉献的全体高三教师表示诚挚的谢意，向勤奋好学、勇于拼搏的全体高三同学致以完美的祝愿。

教师们、同学们，你们辛苦了!

在市一模考试中，同学们考出了令人欣喜的成绩，我想，这充分体现了我们校高三教师团队的水平和高三学生的实力，但成绩只能说明过去，100天后才是我们真正交卷的时候。

我想，在最终的100天里，我们全体高三教师会搜集高考信息、编好每一次的训练题或测试题;会认真批改，根据学生的反馈备好上好每一节课。必须会牢记“以我十分辛苦换你一分收获”的口号，以科学的备考和百倍的付出奠定同学高考胜利的基石。

我想，在最终的100天里，我们的家长，定会一如既往，做同学生活上、情感上的后盾。必须会全力配合并支持学校的工作。

我想，在最终的100天里，我们全体高三同学，必须会树立信心，制定并落实好冲刺阶段的复习计划;必须会坚持高昴的斗志，把握分分秒秒，准备并迎接每一次考试的挑战;必须会注意学习方法，掌握好每一个知识点，熟悉每一种解题方法，提高自我的应考本事;也必须会调整好心态，带着必胜的信念，走进高考的考场，去实现自我的人生梦想。

教师和同学们铿锵的誓言还在耳边回荡，而今冲锋的号角已然吹响。

往后的日子将更加艰难，时间越来越短，压力越来越大。让我们挺起胸，昂起头，以饱满的热情、战斗的精神、顽强的意志，为梦想而努力，为高考而拼博。

三月蕴涵春华浓，六月喜获秋实功。十年砺志凌绝顶，百日破浪展雄风。

教师们，同学们，我相信，胜利必须属于我们!让我们全校师生携手并肩、共同努力，铸就\_\_年我校高考新的辉煌!

多谢大家!

**高三国旗下演讲奋战高考篇八**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

写一份高考相关的演讲稿不难，让我们也来写写。身为高三毕业生，唯有用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用无畏面对荆棘，才能决胜高考。你是否在找正准备撰写“国旗下高考演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自高二(2)班的王贝贝，今天我讲话的题目是---笑迎高考。

同学们，战斗的号角已经吹响，不管我们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。今天距高考仅有15天，万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，里终点仅有几步之遥。也许是强弩之末让你感到，也许是黎明前的黑暗让你压抑，也许你有着时日不多的紧张，也许你还有大势已去的无奈，但是，越是剑拔弩张的紧要关头，越是需要我们有足够的定力和信心，勇敢迎战高考。

15天可以很短，弹指一挥间。若你只当它是日复一日的煎熬，整日松散怠慢，你的确成功地消磨了最后的时光，却失去了最后的查漏补缺、梳理知识的大好时光;15天也可以很长，长到你利用好每一天去尽可能改变现状，让不足得以补偿，让优秀的更加完美。不说你利用好每分每秒，至少你所花在学习上的时间都能发挥其最大效益。

以下向同学们提出我的几点建议，望有所帮助。第一，确保自身身体状况良好，注意饮食健康卫生，在天气不稳定时不要轻易减少衣服;作息时间保持充足的睡眠，不要因为内心焦急而熬夜复习。健康而精力充沛的状态才是我们发挥最佳的保证。第二，保持良好的心态。高考说到底也不过就是一场考试，与其紧张不安，不如坦然接受。多年的学习生涯，我们已经身经百战，何惧这最后一战?第三，重视细节，查漏补缺。目前的学习状况已基本定型，我们要做到是不断寻找并填补知识漏洞。往往决定高考成败的可能仅仅是一个细节。第四，重视基础，回归课本。千万不要心高气傲，不屑于书本中最基础的。

高考内容一定是从课本最基本的思想中发散出去，只有把握好这些，才有可能有所突破，或是获得意外的惊喜。

在这仅剩的十几天中，没有出息原地徘徊就是后退，就会被他人逾越，不要只是妄自嗟叹或感叹他人的收获，更不要被他人的成果吓退而感到自卑。在这最后的时间内，明确自己的目标，不要被压力击垮你的梦想。始终坚持向着你的梦一步一步迈进，结果不会令你失望!

其余的话不用我说，道理也是显而易见，在这倒计时的日子里，将自己调整到最佳状态，精心学习那份等待时机的成熟，也一定要保有在这份等待之外的努力和坚持。十二年寒窗，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜，走过那段光明前最黑暗的道路，我们已站在光明的门扉前。六月七日，让我们一起迈出最后一步，最大一步，带上最美的笑容打开这扇大门!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

上午好!我今天讲话的题目是\"临行前的祝愿与期盼\".

亲爱的高三学长学姐们，离你们踏入高考考场只剩为数不多的几天了。此时此刻，我谨代表高一、高二的学弟学妹，把最真诚的祝福和最良好的祝愿送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在高中生涯的历写下辉煌的一笔!

青春是一本太仓促的书。人的一生只有三天：昨天、今天和明天。昨天一去不返，今天正在我们脚下，只有抓住今天，才能把握明天。冰心老人说：\"爱在左，情在右，走在生命的两旁，随时随种，随时开花，将人生的长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘却不觉得痛苦，有泪可洒，却不是悲凉。\"即将在我们面前展开的漫漫人生征途，并非全程都是阳光普照的通衢大道，会有荆棘坎坷，冷雨和冰霜。当河流接近大海时，它就变得更加宽阔了。如果我们种下八中人的思考，我们就会长出八中人的责任，我们就会伸展出八中人的爱与宽容，八中精神的校园就会阳光灿烂，枝繁叶茂，姹紫嫣红。有一位毕业的学姐说：\"在众多出色优秀的八中人中，我是平凡的一个，但我是独一无二的那一个。总有一天，八中会以我为荣，就像这么多年来，我以八中为荣一样!\"我相信，这是你们我们共同的心声，三年来，当你们对这片校园从憧憬到走进，从陌生到熟悉的时候，你们也在建立着另一座校园，一座用丰厚的底蕴和你们青春的构筑的精神的校园。你们以不同寻常的经历和不同寻常的精神，也已成为一道独一无二的风景定格在八中的历。

如今将要分别了，但我心中并没有许多感伤，反而充斥着满满的祝愿，祝愿你们可以走出这个相对狭小的空间，踏上更远的人生征途，为自己的梦想迈出至关重要的一步。在这属于你们的短暂而漫长三年时光里，你们一直都在为高考作准备。眼下高考已在眼前，它的重要性被你们的父母、老师一次又一次地强调着，你们也承受了非同一般的压力。时间已经所剩无几，行百里者半于九十，我相信你们能咬紧牙关，坚持到最后。我们完全有理由相信你们一定会踏着青春的舞步，带着六月的温情，满怀十多年的赤诚和，唱着\"长风破浪会有时，直挂云帆济沧海\"的豪迈，吹响胜利的号角，写下南平八中的又一青春!只要你们一直相信自己，勇往直前，你们一定就会拥有其他人无法企及的骄傲与自豪!

谢谢大家!

各位领导、老师、同学们：

大家好!

今天，我们齐聚在这里，就是为了一个目标：高考。高考是人生的一次重大选择，为了那一天，高中三年，同学们发奋苦读，努力拼搏。回想三年的时光，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一张朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个四射、青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的梦想，你们的成功就是我们全体教师的追求与幸福。

高中的三年，是人生的旅途中，重要的三年，而这最后的百日更是其中最为关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导，为大家做出的奉献。当然，老师也会对同学们有更严格的要求，和更艰苦的训练。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天。

同学们，高考复习，如同长跑，最终成绩如何，取决于长跑中调整的步调。现在，已经到了最后阶段———冲刺的时候了。这一阶段，大考逐渐增多，小考测验更是家常便饭。怎么办?兵来将挡，水来疏导!就让我们从考试中夯实基础，查漏补缺;从考试中归纳、类比，总结经验。与此同时，我们还要处理好正在进行的一轮复习。我们仍然要重视基础;锤炼语言，准确表达;弄清各科中的基本概念、原理;把握解决问题的思想和方法，做到以扎实应万变。诚然，在前进的道路上，困难重重，但我们并不孤军奋战，陪伴和支持着我们的有运筹帷幄的领导，和像叔叔阿姨，哥哥姐姐一样的老师。群策群力，我们的努力，定会换来累累硕果。

同学们，十年磨一剑，今朝试锋芒。再过一百天，大家就将以平生所学，决战考场。就让我们拭目以待，见证同学们的辉煌吧!

谢谢大家。

尊敬的各位领导，各位老师，最亲爱的同学们：

大家上午好!

不管你怨或不怨，高考它就在这里;不管你愿或不愿，离别它就在这里!两天考试，一份答卷，一千多个日子，高中就这样过去了。曾经最狂放的姐、最犀利的哥也许都要忍不住伤感：我的青葱岁月就这样一去不复返。

是的，高中很难，但是正因为此，它才那么灿烂!

回想三年，高一为了适应生活跌跌撞撞，第一次在烈日下远足40里还要回来自己洗臭衣服，现在想来，不过如此;高二为了学考忐忑不安，成绩出来后9科竟然门门过关，现在想来，不过如此;高三为了高考目不窥园，夜不能寐，没有看过电视，没有追过女孩，原以为进的是地狱，现在想来，不过如此。果真如此，那么恭喜你，你已成大，因为那些泥泞的路上已写下你的名字，那些流过的泪受过的伤都已开出了花，你已是一个有担当的有毅力的有思想的敢于挑战的年轻人。这些才是你今生的财富!

说来很遗憾，在你们心目中，老师总是\"怪兽\",你们总是\"奥特曼\".你们爱自由，老师却希望你们爱学习;你们爱成功，老师总是不断打击：历史老师上下五千年和你玩着穿越，地理老师经天纬地让你分不清东南西北，语文老师总是说一千个读者有一千个哈姆雷特但你写的那个就是朱莉叶;物理老师释放电力给你压力让你明白什么叫无能为力，生物老师拼命三郎题海战术铺天盖地;数学老师立校之本，白天不够晚自上加课，英语老师没有共同语言你听的不是课而是寂寞，政治老师笑你成绩就象股票，起起落落还有泡沫;化学老师恨铁不成钢，嘲讽你草都能制出氨基酸，班主任老师象个监控器你逃不出他的五指山，最可怕的是张大主任总是在你玩手机看小说接盒饭的时候象个定时炸弹……也许确实我们曾给了你们太多的抱怨，曾添了你们太多的挑战，曾损了你们太多的颜面。但是，我亲爱的同学们，如果没有我们这些\"怪兽\"竭尽所能的牺牲，又怎会有你们这群\"奥特曼\"的千锤百炼!更何况，我们也曾有过那么多同欢笑的岁月，共荣辱的时光，并肩作战的老照片。在此希望同学们一并忘记我们曾有过的不愉快，因为这些都是我们爱你所付出的代价!此去经年，回忆往事，我相信在你们的记忆里，高中的这段岁月，永远都是充满诗意的华年，光辉灿烂!

痛并快乐着，这就是我们高中，这就是我们高中年代!多年以后，也许我们已相忘江湖，但是你一定不会忘记自己曾经是四中人。不管走得多远，飞得多高，但请记得一句话：\"什么是母校?就是那个你一天骂她八遍却不许别人骂的地方。\"请爱自己的母校，那些丹桂飘香的八月，那些香樟飘舞的落叶，甚至还有她的那些不完美!

台湾作家龙应台曾经说过：\"所谓一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。\"而现在我要说，所谓师生一场，只不过意味着，我们的缘分就是在一场又一场的考试后目送你们离开。高考一过，你们都将远航。送你离开，千里之外，那里才是你们的舞台!那么，珍重!就此，bye――bye!

漫漫高考长征路已经进入尾声了，明天也就是6月7日，最牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来这场既满怀期待又心存担心的考试了。人们常说，没经过高考的人生是有遗憾的人生，我非常赞同这句话。通过高考，能圆大学梦;通过高考，能续写辉煌;通过高考，能改变命运!我们有充分的理由相信在场的每一位同学都能尽情发挥，快乐高考。这主要基于以下三点：一是那么多次的强化训练、联考、模拟考成绩表明，我们的水平越来越好了，我们绝大多数同学的成绩达到了理想的水平。二是每一位同学学习都非常刻苦自觉，为了实现自己进入理想大学深造的目的而不懈苦读，其中不乏学习成绩优秀的佼佼者，或者成绩虽然不是很理想，然而却能够奋起直追，不向别人示弱，不向命运低头，敢于夺取胜利的后来居上者。三是我们这一届高三的师资力量非常雄厚，全体教师爱岗敬业，无私奉献，一心扑在教学上。升入高三以来，我们学校在各次联考中的成绩持续攀升，整个教与学工作呈现出强劲的发展势头，形势喜人。下面我就考前、考中、考后三个方面简单谈一点看法，供大家参考，希望对大家有所帮助。

一、考前希望大家调整好心态，自信满满走进考场

有人说，高考，四分考实力，六分考心理。也许有夸张的成分，但不可否认一个人心理调节成功与否，将会极大地影响到他的高考成绩。心态是软件，知识是硬件。要注意调适动机，动机过强或过弱，都不利于考试，适度动机，效率最高。大家要学会正确辨析，对担忧做出合理积极的分析，以良好的心态参加考试。这两天不能过分放松自己，还要适度地进行学习，当然不能做偏、难、怪的题，不能大量地做题。有的同学说，在进入考场后等待发卷的时间里可能心理会高度紧张。我想不妨做个一分钟深呼吸，情绪就会镇静自若。

二、考中希望大家注重技巧策略，让自己正常发挥

试卷一发下来，立即忙于答题是不科学的，应先填写好相关信息。打开试卷，看看哪些是基础题，哪些是中档题，哪些是难题或压轴题，按先易后难的原则，确定解题顺序，逐题解答。力争做到“巧做低档题，全部做对;稳做中档题，一分不浪费;尽力冲击高档题，做错也无悔”。做题时审题细致准确;书写清晰，速度略快;力争一次快速成功，又防止欲速不达;每分必争，答题规范，整洁美观。另外，文综理综要注意合理分配时间。

三、考后请做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题

在高考期间，不管考得怎样，都不要过多去想，自寻烦恼;更不要急于对答案，自添包袱。要善于及时遗忘，力求保持一种平和的心态，调整好情绪，全力以赴地准备下一场的考试。

同学们：面对高考，我们要心如止水，更要热情似火，要相信自己，更要有坚强信念!“十年寒窗丰羽翼、今朝搏击翱长空”。高考是人生的一个转折点，后面三天，将会改变许多人的命运。仅凭一次考试就改变命运显然是不公平的，但是公平就是你付出了，就会得到回报。祝大家高考顺利，成功!

;

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn