# 计算机大学生职业生涯规划书(优秀12篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-07-07

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。计算机大学生职业生涯规划书篇一(20xx年-20xx年，21岁至3...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**计算机大学生职业生涯规划书篇一**

(20xx年-20xx年，21岁至31岁)

美好愿望：在事业上有所成就，找到属于自己的另一半。

方向：企业高级程序设计员。

总体目标：完成大学期间的学习，找到一份满意的工作，成为企业高层程序设计人才。

已进行情况：读完大专，想继续参加专升本考试或者考研。

1、家庭环境分析

我家住在河南漯河市的郊区，是家里的独生子女。家里世代以种地为主，爸妈在私人企业上班。本来家庭就不富裕，再加上我就读大学，因此家庭负担比较困难。因此父母对我的期望比较高，希望我毕业后能找到一份收入比较高的好工作。

2、学校环境分析

我就读于郑州轻工业大学，听名字就知道她是一所以工为主的大学。近几年来，郑州轻工业大学在保证优势学科不断提升的情况下，正在不断向一所综合性大学发展，因此学校对我们这个计算机专业相当重视并投入了大量的经费用于发展壮大。在这种大好机遇下我们的计算机专业得到了迅速的发展并取得了巨大的成就。除此之外，我们学校还经常组织学生开展社会实践活动，这样不尽锻炼了我们的实际能力还使我们所学的知识得以充分利用做到学以智用。

3、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球计算机事业发展迅速的形势下，中国计算机事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的it人才也层层辈出。

4、计算机职业特殊社会环境：

当今社会的计算机已经达到非常普及的程度，随处都可以看见计算机的身影。对于它的发展，人们充满信心。硬件的发展为软件提供了良好的发展平台，而软件的发展也让硬件有用武之地。不仅在军事领域、金融场所以及学校的机房，学生的宿舍和大街上的网吧，我们随处可见。由于中国的管理科学发展较晚，尤其是计算机的发展更是很迟，因此对计算机的专业人员需求量很大尤其是对经过系统培训的高级专业人才，计算机的前景依然是非常乐观的!

1、行业分析：

中国计算机事业发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的.企业也将走出国门。这样就会增加对专业计算机人员的需求量，这样对于我们从事于计算机行业的人来说是挑战但更是一种机遇!

4企业分析

在中国，联想个人电脑产品的市场份额达近三分之一。凭借其领先的技术，易用的功能、个性化的设计以及多元化的解决方案而广受中国用户欢迎。联想已连续8年保持中国排名第一。联想还拥有针对中国市场的丰富的产品线，包括移动手持设备、服务器、外设和数码产品等，因此联想电脑公司具有非常好的发展前景。除此之外，联想电脑公司的员工都具有良好的职业素质和道德素质，工作氛围也好，因此是我良好的选择地。

(1)自身现状

计算机专业基础扎实，不仅掌握各种计算机办公软件如word、excel等，还会使用五笔打字，并且熟悉计算机的操作、应用和系统维护等，对photoshop有所了解，有良好的硬件知识基础和较强的语言表达能力，接受过全方位的大学基础教育，受到良好的专业训练和能力的培养，对数据库有良好的理论基础和实践经验，有较强的动手能力和研究分析能力。

(2)角色建议：

父亲：“能继续学习就继续上，艺多不压身!”;“工作要努力，有发展，要能吃苦耐劳!”

母亲：“工作要上进，生活上省吃俭用，存点积蓄，以备急时之需“。

同学：“可以继续考研!”

1、职业目标：企业高级程序设计人员。

2、目标分析：

在中国，联想个人电脑产品的市场份额达近三分之一。凭借其领先的技术，易用的功能、个性化的设计以及多元化的解决方案而广受中国用户欢迎。联想已连续8年保持中国排名第一。联想还拥有针对中国市场的丰富的产品线，包括移动手持设备、服务器、外设和数码产品等，联想电脑公司具有非常好的发展前景。因此能够到联想电脑公司当一名技术主管是我梦寐以求的事业。

我的成功标准是事业与家庭并驾齐驱。只要自己努力了，能力得到发挥，人生的每一个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现我也不会懊恼!

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。目标有长远的，也有近期的，但只有完成近期的计划，才可以向长远的目标奋斗、拼搏。

现制定我大学毕业后十年内计划如下：

前三年：如今大学专科生的就业形势严峻，压力很大，能找到满意工作的最好途径我认为莫过于学习更多的知识，掌握更多的本领。更重要的是对社会的了解程度。因此大学毕业后我选择走考研之路。在校学习期间我要与社会多接触，尽可能多的了解本专业行情及就业情况。

第四年至第七年：研究生毕业后找一份月薪不低于两千的程序设计方面的工作，踏实工作。工作期间通过各种途径去了解一个企业的创办与发展的流程，大量的学习关于管理、创业方面的知识，并筹集资金为创业做基础。工作目标是能做到单位的高级程序员。

后三年：利用四年的工作管理经验创业，目标是把以前积累的理论知识付诸实践，不论成败，争取能够在自己的管理过程中学到更加宝贵的经验。

十年后计划还有待制定，相信在前十年的基础上，后面会有很大的成就。

1、差距

由于我还未真正进入企业工作，因此对其某些方面的要求还不太了解，如：“高级程序设计人员必备的技能”及“自身的潜力，身体适应能力”和“人际关系的处理能力”等问题。

2、.教育培训方法

(1)充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读电脑方面相关的书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2)充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

(3)攻读研究生。

3、讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和有工作经验经的前辈经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解。

4、实践锻炼方法

(1)锻炼自己思考问题缜密的能力。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往。

选择这家还是那家公司?选择这一行还是那一行?应该离职还是留下?面对职业的困惑,或许我们都看过一些书,听了无数建议,经过一天的思考,仍然一头雾水!感觉工作不如意,却又不知道什么职业适合自己?努力了很多年,却突然发现可能是方向错了!开始埋怨自己为什么到现在一事无成,到底合适的职业方向在哪里?因此有一份职业规划书是必不可少的，也是对自己的人生负责!

**计算机大学生职业生涯规划书篇二**

古语有云：“人预则立，不预则废！”在这竞争无处不在的时代，职业生涯规划显得尤其重要。一个人只有知道自己往哪个方向努力，如何努力，那么才可能到达自己想到达的未来。选定了自己想走的路，就算走不到尽头，但只要有坚定地方向，一切都会好。

1、性格方面：我是一个不够喜欢自己的专业的本科生。性格偏外向，责任心相对强，崇尚勤俭节约；主动，肯吃苦，勤于找机会。表现欲望相对强，意志坚定，不易被别人影响但一不小心会变固执。

2、处世态度：善于和别人沟通交流，待人有礼和善，乐于助人。最欣赏的人是周恩来，希望自己为人处世像他一样，自强谦和睿智公正而且有魄力。关注政治但没有打算进入官场奋斗。

3、学习方面：学习成绩不会差，爱看书容易接受新事物，钟情于销售管理。而且对学习自己喜欢的东西很有毅力，对所遇到的困难充满信心。在自己不擅长的领域会缺乏信心，但善于求助。社会实践能力较强。

4、运动方面：喜欢轻慢运动如跑步登山远足，坚持锻炼，希望为自己为祖国健康工作至少50年。

5、人际关系：看重人际关系对自己人生的影响，和亲友还有周围的人相处较好，珍视感情，绝不会把感情当游戏。坚信在这个处处讲究团结合作的时代，靠个人力量很难登上成功的顶峰，所以很注重合作的力量。

6、有待改进：

a、随机应变的能力偏弱；有时比较固执倔强；

c、办事偶尔会犹豫，想法过于复杂；害怕冒险，承受太多的压力时容易不安。

d、做很需要耐心的事情时会急于求成

每个人都有自己的优缺点，现代社会流行“木桶定理”，即是别让自己的缺陷拖自己后腿。对于“自我剖析”中第六点列出的那些有待改进的地方，我的策略是：利用自己一直非常看重的积极向上之精神鞭策自己，让自己的内心越来越坚强；同时善于向优秀的亲友取经，恳请自己信任的师友监督自己指正自己。自己亦制定可行的计划以针对改正。

根据自己的兴趣还有自己的优点，我想自己未来应该会在语言法律方面或者销售管理和教育方面发展。具体选项如下：

1、通过报关员资格全国统一考试进入报关企业

报关员资格考试是由海关总署统一组织的全国性考试，是执业资格的认定考试！从1997年开考到现在，已历经10年的时间！要想成为报关员，首先是要参加考试并获得报关员资格证书。为了保证整个报关行业从业人员的整体素质，海关总署每年将报关员考试的通过率控制在10%左右！也就是说每年都有平均90%的考生不能通过考试。但是只要认真准备，充满信心，持之以恒，考取报关员资格证的几率还是很大的。

2、通过学习对应的知识进入企业进行销售管理工作

我学的专业是计算机科学与应用，所学的专业课程中有一门很重要的，叫《数据挖掘》，教你如何从海量的甚至模糊的数据中挖掘出有利的信息，这对销售管理尤为重要。我还会经常看有关销售管理方面的书籍和杂志，以弥补自己在这方面的不足。我喜欢和别人打交道，对销售管理也非常感兴趣，兴趣是最好的老师。如果可以从事这方面的工作，就算不出类拔萃也会相对出色。

3、考取教师资格证去北方从事教育工作

当老师是父母和所有亲戚的期待。并不是他们将自己的想法强加于我，是我自己也想从事教育方面的工作。漫漫求学路，我深知一个好老师的重要性，也深知在北方某些偏僻的地方，师资有多稀缺。我希望自己在某个时期可以为别人做一些有用的事情，为自己国家的教育事业贡献一份绵薄却坚定的力量。

我学的专业是计算机科学与应用，虽未学精但够用。英语应该在大三期间可以考过六级，口才与交际二者可以说是兼得。之于我，应该具备的基本软实力都有了，再且我对文科对人际还有销售有兴趣，最好就可以考报关员留在珠三角地区。

**计算机大学生职业生涯规划书篇三**

在就业压力日趋激烈的今天一个良好的职业规划无疑增加了一份自信.而如今身为大学生的我们在一每天消磨时光的日子里不如多学习点知识来充实自己.未来把握在自己手中趁现在还年轻赶快为自己的未来之路定好一个方向一个好的规划就像灯塔一样为我们指明了方向，我们可以按照这个方向前进！

1）兴趣爱好:

看书，听音乐，下棋，photoshop，网页设计，计算机信息治理，软件测试，编程

2）特长：

数据库维护管理，认识c、java、delphi、vb语言，精通c#语言，纯熟掌握office系列。

3）人格描述:

1.依赖理智的思索来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤。

2.谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

3.喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判定力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。

4.是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

5.看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

4）在工作和学习中的优势

1.办事精确，希望第一次就能把工作做好

2.乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者

3.每次都能十分专注地把注重力集中在一个项目或任务上

4.特别能够用心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作

5.敏捷的组织能力

6.一丝不苟、认真专注地对待详细问题、事实和细节

7.相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式

8.非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言

9.通情达理、视角现实有稳定平和的心态

5.）在工作和学习中的不足

1.不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法

2.对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板；排斥革新

3.对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心

4.有时会由于近期目标而忽略长远需要

5.不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为

6.见到实际应用后的结果才肯接受新观点

7.不能理解与他们自己的要求不同的要求

8.对自己及自己对组织的贡献估计过低

9.缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受力差

10.缺乏相应的工作经验

6）相应措施

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

1.避免墨守陈规，需要尝试新的东西；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性

2.考虑问题要更全面周到，需要考虑人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受

3对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心

4.适合的时候，主动承担一些工作

5.准确看待失败，遇到困难不随意放弃

6.增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受事物

适合的岗位性质:

1.工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，依照经验和规律解决事情

2.有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任。

**计算机大学生职业生涯规划书篇四**

自己是最了解的自己的人，有些时候只有自己才知道自己心里真正想要的是什么，但是最不容易弄清的也是\"知己\"。

所以要自己先对自己进行进行解剖，分析自己的长处以及缺陷，在听取一下老师父母朋友同学的意见，结合自己的实际，制定最有利的职业规划方案。

现在，我就简单的从自己的个人特征，兴趣爱好，人际关系，身体状况，价值倾向以及坚持终身学习等方面进行解剖。

生活，是一杯白开水，味道可能是酸甜苦辣，在乎的是，是谁为你而加的，家人老师朋友同学还是爱人。

真正的朋友应该说出实话，不管说话多么尖锐；人生最美好的东西，就是他同别人的友谊。朋友间必须是患难同济，那才能说得上真正的友谊。友情在我过去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点光彩。友谊，地久天长。用真诚去帮助他人，用真挚的友谊去换取他人的信任。我想，只有这样，才能横跨出友谊的彩虹，建立起友谊的桥梁；开出友谊的果实，书写出友谊的篇章。可是该如何友好的和朋友相处倾听：对朋友的生活感性趣永远是一门动人的艺术；理解朋友：设身处地地关心了解朋友，把他们当作自己的手足；安慰需求：永远不要取笑朋友的懊丧失败和软弱；善意劝戒：把自己作为供朋友自省的一面明镜；使他感到光荣：使朋友感到他们在我的生命中有着点点滴滴的光荣；退一步，海阔天空：假如我们被误解了，不妨忍一让，退一步，给朋友一个更正自己的机会。

家是我们孤单时心灵向往地方，家是我们受伤时最可望的乐园。家可以让我们卸下虚伪的面具，做真自己的自己。父母是我们导师，父母是我们的朋友，父母是我们最亲的亲人。他们我们会使不断进，他们让我们的苦有处可诉，他们会给予我们最伟大，最无私的爱，让受伤的心得到安宁。所以我们都应该爱我们的父母，爱我们的家。想着爸爸，妈妈，爱着爸爸，妈妈是每一个人都应具备的一种最基本的品质，他们赋予我们生命并含辛茹苦哺育我们长大成人。孩童时代的爱，有着安全感和依赖。少年时代的爱多少有些反判，有着长大了的感觉。在外求学的.我就象一根风筝，牵挂我的线头仍旧在父母手中。静时，总也想着爸妈，总也觉得欠爸妈很多，很多。心沉重，情感脆弱，知道了爸妈的无私的爱，知道了远方有一个家，属于自己，知道了有两颗心与自己相联，挂牵着自己。我们能做什么抽点时间多给爸妈一个电话，告诉他们我很好，告诉他们我近段时间再忙什么，这样他们的心才会松一松。

人，不可能一个人生存在世上，亲情，在每个人的一生中都至关重要，友情，永远是世上最大的财富之一；爱情，另一半会为你而建造的一生的避风港湾。无论是亲情友情还是爱情，都是是患难中的同甘共苦，是跌倒时候一把真诚的搀扶，痛苦时会用衣襟为你抹去泪。

有时盲目的寻找，错误的为自己定位或者对自己的定位不清楚，导致走弯路走远路，比如为自己设计的方案缺乏可行性，脱离现实。有句话是这样说的，智者适应环境，愚者改变环境，在你不能改变社会的时候，你只能适应环境。不如问问你周边的人对你的建议，让自己达到正确定位的目的。

有些事情是当局者迷旁观者清，有些时候我们需要借助一下外部力量的帮助，让我们更好地完成工作。他们会让我们更加\"知己\"。

只有知己了，才有机会去知彼，这样才会百战不殆。

沟通是具有互动性，无论是家人，朋友，还是在校的老师。

**计算机大学生职业生涯规划书篇五**

问他：让别人给你中肯的评价

专业：通过专业人员帮助你总结

第三步：详细制定自己的人生规划，最好是细化到各个年龄段。

第四步：发挥自己的优势，以完善自己的素质和能力为自己制定的目标――行动。

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

基于我的专业和性格、各种素养来考虑，在毕业之后，理想中的工作是选择从事于营销工作，我对自己的专业可以说是很有兴趣，兴趣是最好的老师，我相信我可以把自己的工作做好，并且有一定的发展前景，成为一名营销总监。

在积累了一定的经验和资金之后，我会选择创业。在别人手下干事，你永远只是个打工者，只有自己创业，才可以将很多想法付诸于实践，去检验自己，不受别人的约束，我一直相信自由才能够让一个人飞的更高!!

不管是选择工作还是选择创业的方向，我的标准都是可以让自己在这个领域得到长足的发展，并且要自己感兴趣。还有很重要的一点就是必须是绿色或者朝阳产业，不管是世界还是中国都在提倡绿色和低碳，这样的产业一定会在以后有更大的发展空间。

结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

**计算机大学生职业生涯规划书篇六**

　计算机行业的迅速发展，给高校计算机专业大学生带来了巨大的机遇和挑战。开展职业生涯规划教育，有助于大学生在校期间为今后的职业生涯做更加充分的准备，帮助大学生更好地成长成才。学校和学生在思想上都要引起高度重视，通过实践的充分积累，把握好时间节点，科学合理地开展职业生涯规划教育，从而帮助学生完成从学校到社会的无缝衔接，顺利实现满意就业。

中国经济社会正在以一种前所未有的发展速度向着互联网时代迈进。随着计算机产业的迅猛发展，产业结构的调整升级以及中国市场经济体制的深化改革，计算机专业大学生在毕业时，一方面，面对着就业形势严峻的挑战;另一方面，也面临着从事各种不同类别、不同性质的工作的机遇。帮助学生做好职业生涯规划，有针对性的整合资源，为今后的职业生涯做更加充分的准备，对帮助大学生成长成材有着重要的作用。

职业生涯规划，不是一种个人行为，它需要家庭、学校、政府、社会机构以及企业等相关组织的配合与互动。从学生成长的外围环境和我国目前职业生涯规划教育发展的情况来看，高校是学生开展职业生涯规划最容易取得实质效果的场所。因此，与职业生涯相关的大学生本人、高校、家庭、社会，在思想上应高度重视，从各个方面予以推进。随着计算机专业大学生就业方向的多元化，和岗位要求的进一步专业化，计算机行业在人才培养上，更应该对学生的职业生涯规划加以足够的重视，高校和学生本人，都应该解放思想，转变观念，高度重视，投入足够的资源，围绕有计算机专业针对性的职业生涯规划展开工作和学习。

职业生涯规划，对每一位大学生都有重要的意义。计算机专业学生的职业生涯蓝图规划和职业生涯合理定位，是学生在计算机行业整个职业生涯的重要起步。帮助学生结合个人情况，合理设计自己的`职业生涯规划，是帮助他们奠定通向成功的基石。由于各行各业自主培养各种层次的计算机应用人才，各学科专业增开计算机课程，计算机专业毕业生在一些行业内的竞争优势逐渐减弱。计算机专业的许多大学生对就业形势的复杂性和严峻性有了初步的认识，但是他们缺少自己对计算机行业职业发展路径的清楚认识和计算机专业学生职业生涯的明确规划。而计算机行业创业机会相对较多，很多企业都会希望招聘的应届毕业生，在挑起专业技术的担子之余，有较好的组织能力和协调能力，成为企业将来的管理人才储备。刚刚走出校门的毕业生，自身综合能力和企业实际用人需求无法完成很好衔接的情况下，会频繁更换工作甚至转行。因此，高校有责任帮助计算机专业大学生做好职业生涯规划，在掌握专业技术、提高综合能力的同时，在树立做一名计算机行业领导者的坚定信念。

1.低年级开设职业生涯规划课

大多数学生在选择计算机专业时处于被动状态，仅仅因为高考分数较高，刚好能够填报某个知名高校的计算机专业，或者是因为家长对计算机行业就业形势的初步判断而不由自主的选择了该专业。学生对计算机专业及计算机行业的发展前景、自己今后如何在学校里学习计算机知识，如何在计算机行业中发展，进而实现自我价值等知之甚少。

大学是人生重要的转折点之一，低年级是开展职业生涯规划的关键时期。有没有开展职业生涯规划，职业生涯规划合理不合理，直接影响到学生在大学期间的学习效果，从长远来讲，更加会影响到求职就业甚至是今后在计算机行业发展是否顺利。针对计算机专业的低年级学生，最好由计算机专业的老师来开设职业生涯规划课。这些老师对计算机行业的过去、现状、发展趋势以及就业前景都比较了解，知道各类不同的计算机企业的用人标准，在教学中有针对性的将职业生涯规划与具体的计算机行业相结合，方便学生更加科学合理的制定规划并付诸实行。

2.开展计算机专业学生职业生涯规划大赛

在学生系统的学习了职业生涯规划课程，了解了职业生涯规划的要点和基本流程以后，可举行计算机专业学生的职业生涯规划大赛。开展计算机专业职业生涯规划大赛，有助于帮助学生加强对自我的进一步认知和对计算机职业的进一步了解，也有利于大学生人际关系、信息渠道、沟通协调能力、应变能力等各方面的技能和综合素质的提升和拓展，对学生未来的职业发展有很大的帮助。

通过指导学生开展职业生涯规划大赛，可以引导学生在规划自身职业生涯的同时，把体现自身价值与利用计算机专业知识为社会服务相结合，把职业生涯规划方案作为一促进自己成长成材的具体计划，贯穿在整个大学学习生活中，从身边的小事做起，真正把书面的规划蓝图转化为现实生活中的实际行动，将来在计算机行业中有所建树，努力成长为国家需要的合格建设者和可靠接班人。

3.邀请计算机业内专家办职业生涯规划讲座

计算机行业内的专家，包括学者、政府官员、企业家等，一般拥有各自领域内丰富的计算机行业从业经验，了解计算机行业的现状与发展趋势，熟悉计算机行业的人才需求。计算机院校应该经常邀请这些专家给学生办职业生涯规划等方面的专题讲座，帮助学生了解最新的计算机行业情况，引导学生对今后的职业生涯进行思考，找到自己的差距和不足之处，从而在今后的学习和工作中更好的为弥补这些差距做好积累和准备。

学生实现职业生涯规划的目标需要一定的时间，在这段时间内，行业的外部环境和学生的自身素质都会发生变化，计算机行业的更新速度更是快于其他行业。因此，邀请业内专家为学生做职业生涯规划报告，有助于让学生了解子行业环境的动态，并针对这些动态变化，重新对自我进行剖析和评估，对职业生涯的短期目标和长期目标进行及时的修订，从而选择适合自己的职业路线、合理调整各阶段的具体计划和目标。

在学生大学4年的学习生活中，职业生涯规划教育在不同的时间节点，起着不同的重要作用。学校应该把握好时间节点，抓住几个关键时期对学生开展职业生涯教育，除了低年级开设职业生涯规划课以外，单位实习前后以及大学四年级的职业生涯规划教育都是重中之重。

1.在单位实习中分析思考，合理调整目标

单位实习，可以让学生在较短的时间内，对今后可能的就业环境、工作内容、工作性质等方面都有较全面的理解。各级院校一般都会在大二或者大三暑假，要求学生到单位实习。通过实习，一方面，可以让学生在实习中身临其境的体验未来的职业生涯，从而更好的端正学生的学习态度、工作态度，培养吃苦耐劳的意识，以及职业角色的认同感;另一方面，可以缩短学生毕业后走上工作岗位的适应期，尽快形成专业的职业素养，以更好的适应职业发展的需要;此外，实习结束后，学生通过对实习中发现问题的分析和思考，可以对自己原先制定的职业生涯规划做出合理的调整，使职业生涯规划更加符合实际情况。

2.在大学四年级明确差距，及时查漏补缺

经过前期的一系列职业生涯规划教育，大部分学生在大四对自己毕业以后如何发展，都有了大致的理想规划，再通过之前的单位实习锻炼，也了解到了职业生涯规划的现实环境，此时可引导学生对之前的生涯规划准备做一个回顾：首先，审视是否已经确立了清晰明确的职业生涯目标，之前的准备是否足够充分，还存在哪些差距;其次，需要个性化的对学生进行专项指导，如可邀请计算机行业的人力资源方面的专业人士，为学生介绍行业人才需求，让学生有针对性的接受计算机行业的应聘技巧培训，同时组织学生参加各种招聘活动，让学生在实践中查漏补缺，提高自己的就业能力;最后，要指导学生充分利用学校的资源，了解就业指导中心提供的各种职业测评软件，关注招聘信息，体验模拟面试等，查漏补缺，做毕业前最后的职业生涯规划冲刺。

综上所述，计算机专业大学生职业生涯规划教育是一项复杂的系统工程，涉及到培养学生的德、智、勤、技等多个方面。针对目前高校培养出来的计算机专业大学生不能很好地满足用人单位的需求，计算机专业大学生就业形势紧张的现状，大力开展职业生涯规划教育，提升学生就业能力，对帮助学生完成从学校到社会的无缝衔接，顺利实现满意就业并最终实现大学生成长成才有着重要的推动作用。

**计算机大学生职业生涯规划书篇七**

怀着无比兴奋的心情和对美好未来的设想，我走进了大学学府，开始了大学生活。如今学业已过一年，回首时却心生懊悔，因为这一学年充斥着的尽是兴奋、欢乐及忧伤，梦想的渐远，必需要想方法回补，而机遇是给有准备的人，于是重要的是规划好自己的职业生涯，职业目标和执行计划，发展路径。

我坚信通过自己的不懈努力必能走出一条星光大道!

1、性格：善于独立思考，注重团体力量，善解人意，做事全力以赴，有耐性，刻苦，实际而热情，意志坚定、有毅力;但沟通能力不足，不善表达。

2、能力：具备敏锐的观察力，自制力非常强,在吸取他人的长处时不忘自己的创新。虽然有时候做事也会草率鲁莽，但多数时候是冷静，慎重的。机敏、领悟力较好，富直觉能力。

首先，全球现处于第三次工业革命，it行业在其中举足轻重;且现在也是“三步走”战略”和“新三步走”战略的关键时期。这一时期定会仍很大的机遇和契机，我们正处于这一伟大的时机。我国在经过三十年改革开放，综合国力得到了显著的提升。

现在我国的it行业人才不足且有严重的结构性的失衡，但其中也更重要的是高技术人员的需求。社会需要的更多的是高技术性的it人才，用人单位更是提高这方面的门槛。现在的计算机已经得到了极广的普及，各高校都很重视这方面的培养，企业也重视培训。

**计算机大学生职业生涯规划书篇八**

时光飞逝，转眼间我们已经在自己理想的大学里学习了一年，无论是在知识的积累上，还是在为人处事上，我都有了很大的进步，但是盲目的学习和吸收不见得就一定能够成功，俗话说“无规矩不成方圆。”所以我们要对自己的人生有所规划。怎么样才能让自己变得更完美呢?首先就要为自己制作一份职业规划书，让自己有所准备，成功总是属于有所准备的人！comeon！

1.1职业性格

1.1.1荣格的mbti的四个维度倾向及性格类型测评intjiesntfjp

主要特征

1、从整体角度去看待事物，并很快将新获取的信息综合成整体的模式。相信自己构思的理论，而不是相信权威和他人的理论，因此有独特的、创造性的观点。但例行事物使自己的创造性受到了一定的制约。内在地运用自己总结的抽象观点、知觉去看待事物，计划未来。可能是：

有独特构思的理论家

概念性的、有远见的思考者

2、运用思维做出逻辑性的判定，而不会以情感为依据做出判断。用批判的眼光审视一切，如果形势需要会很坚强、很果断。

往往是：

清晰简洁

理智、不受他人影响、客观地批判一切

3、是优秀的、目光远大的规划者，在群体和组织中经常升到领导者的位置上。独立性强，更相信自己的，而不是他人感知的判断。会用最严格的标准要求自己。

1.1.2职业性格分析报告可以清楚地看到未来的可能性，并竭力去实施自己的想法。喜欢来自多方面的挑战，愿意做综合理论性和抽象化的工作。为挑战目标，做出一个整体布局并设想各种挑战。高度重视知识，要求本人和他人办事有能力。尤其讨厌不知所指、混乱和低效率。

1.2职业兴趣

1.2.1霍兰德自我兴趣类型及代码测评我属于ra型的

实际型：(r)共同特点：愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。共同特点：有创造力，乐于创造新颖、与众不同的成果，渴望表现自己的个性，实现自身的价值。做事理想化，追求完美，不重实际。具有一定的艺术才能和个性。善于表达、怀旧、心态较为复杂。

1.2.2职业兴趣分析报告

喜欢使用工具、机器，需要基本操作技能的工作。对要求具备机械方面才能、体力或从事与物件、机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。如：技术性职业(计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工)，技能性职业(木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动)。

1.3职业能力

1.3.1职业能力测评

典型职业：喜欢的工作要求具备艺术修养、创造力、表达能力和直觉，并将其用于语言、行为、声音、颜色和形式的审美、思索和感受，具备相应的能力。不善于事务性工作。如艺术方面(演员、导演、艺术设计师、雕刻家、建筑师、摄影家、广告制作人)，音乐方面(歌唱家、作曲家、乐队指挥)，文学方面(小说家、诗人、剧作家)。

1.3.2自我能力实践

1.4职业价值观

1.5360度评估及报告

1.6自我认知小结

2.1职业环境分析

2.1.1环境因素分析

职业特殊社会环境：

由于中国的信息科学发展很快速，中国的还有许多不完善的地方。中国急需计算机人才，尤其是经过系统培训的高级计算机人才。因此企业计算机职业市场广阔。要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去计算机工作的人员提供了很多机会。

2.1.2市场需求分析

2.1.3职业观察分析

中国的计算机人才不强，而专业人士更少，并且中国科技还不够发达，所以在中国有更多的职业需求，更容易就业。

2.2生涯人物访谈

2.3职业清单

计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工

2.4职业认知小结

计算机软件主流开发技术、软件工程、软件项目过程管理等基本知识与技能，熟练掌握先进的软件开发工具、环境和软件工程管理方法，培养学生系统的软件设计与项目实施能力，胜任软件开发、管理和维护等相关工作的专业性软件工程高级应用型人才。

3.1职业决策方法：swot方法或整合决策法或决策平衡单

s代表strength(优势)，w代表weaknes，o代表opportunity(机会)，t代表threat(威胁)。其中，s、w是内部因素，o、\_\_\_\_\_\_\_t是外部因素。

3.2职业决策流程模型：casve循环模型

3.3风险分析

3.4确定目标

在积累了一定的经验和资金之后，我会选择创业。在别人手下干事，你永远只是个打工者，只有自己创业，才可以将很多想法付诸于实践，去检验自己，不受别人的约束，我一直相信自由才能够让一个人飞的更高！！

不管是选择工作还是选择创业的方向，我的标准都是可以让自己在这个领域得到长足的发展，并且要自己感兴趣。还有很重要的一点就是必须是绿色或者朝阳产业，不管是世界还是中国都在提倡绿色和低碳，这样的产业一定会在以后有更大的发展空间。

3.5职业决策小结

4.1大学期间职业计划实施

4.1.1职业生涯预处理

1、认真实践。

2、工作期间要不断学习更多的知识，提高自己专业能力和其他各方面的能力。

3、扩大交际圈，培养扎实的朋友情。

4、通过各种途径关注计算机专业的发展状况及动态方向。

5、开拓创新，多观察细节，善于捕捉特殊点。

6、多交流，积累经验、拓宽眼界。

7、学会分析、处理问题，学会观察生活

4.1.2短期计划实施

积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力;

参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识;

认真学习英语，口语过关，方便出国后交流

锻炼口语与交际能力，表达能力;

掌握扎实的基础知识和精深的专业知识;

4.1.3中期计划实施

在很多次的组织活动中，发现自己总是纠结在很小的事情上面，不能很好的把眼光放眼于大局，统筹一切。主要原因是对人不信任，认为别人无法把属于他们做的事情做好，总是喜欢亲力亲为，事无巨细。结果是拣了芝麻丢了西瓜，没有顾全大局的整体发展方向。认知到这点之后我在以后的生活工作中就学会了相信别人，积极和合作者沟通，做事的时候着眼于大局，分清主次矛盾，把握大局的发展方向。

4.1.4长期计划实施

第一步：确立自己的人生观、价值观和人生目标

人生规划的目的就是要实现自己的人生目标，也是人生规划的基础和原则。人的人生观、价值观和人生目标会随年龄的增长、对社会的认识不断的改变和清晰。人生规划也应该根据这些进行相应的调整和改进。

第二步：充分了解自己、分析自己。确定自己的性格特质与天赋。

主要的方法是:自问;自己冷静下来总结自己;

问他：让别人给你中肯的评价

专业：通过专业人员帮助你总结

第三步：详细制定自己的人生规划，最好是细化到各个年龄段。

第四步：发挥自己的优势，以完善自己的素质和能力为自己制定的目标——行动。

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

4.2计划与路径小结

有计划就要有实践，一步一个脚印，踏踏实实的坚持下去，我相信一定会成功的！！

5.1后期监控与评估

5.2后期调整

具体情况具体分析对待

5.3修正小结

生也有涯，职业无涯！

**计算机大学生职业生涯规划书篇九**

怀着无比兴奋的心情和对美好未来的设想，我走进了大学学府，开始了大学生活。如今学业已过一年，回首时却心生懊悔，因为这一学年充斥着的尽是兴奋、欢乐及忧伤，梦想的渐远，必需要想方法回补，而机遇是给有准备的人，于是重要的是规划好自己的职业生涯，职业目标和执行计划，发展路径。

现就要有设计规划自己的职业生涯规划，了解相关的职业环境、职业发展趋势和社会需要具备的人才素质，在此基础上为自己的人生确定一个明确的方向。设计好职业策划书，我的人生之路就有了四通八达的可能，我将一步一步地沿着坐标前进，向黑夜出发去迎接黎明，向未知前进去捕获希望。

我坚信通过自己的不懈努力必能走出一条星光大道！

1性格：善于独立思考，注重团体力量，善解人意，做事全力以赴，有耐性，刻苦，实际而热情，意志坚定、有毅力；但沟通能力不足，不善表达。

2兴趣：爱好阅读，也注重看有所求，体育方面兴趣十分广泛，擅长乒乓球，羽毛球等。

3价值观：坚信马克思真理，崇尚社会主义，个人价值由回报社会所决定，坚信美好未来。价值观决定以后生活活动，决定自己个人、社会价值的产生。将最高价值目标化，做好诸如效益观念，风险观念，竞争观念，平等观念，以及敢破常规、积极进取、精益求精、勇于创造等的培养、发展。

4能力：具备敏锐的观察力，自制力非常强,在吸取他人的长处时不忘自己的创新。虽然有时候做事也会草率鲁莽，但多数时候是冷静，慎重的。机敏、领悟力较好，富直觉能力。

首先，全球现处于第三次工业革命，it行业在其中举足轻重；且现在也是“三步走”战略”和“新三步走”战略的关键时期。这一时期定会仍很大的机遇和契机，我们正处于这一伟大的时机。我国在经过三十年改革开放，综合国力得到了显著的提升。

现在我国的it行业人才不足且有严重的结构性的失衡，但其中也更重要的是高技术人员的需求。社会需要的更多的是高技术性的it人才，用人单位更是提高这方面的门槛。现在的计算机已经得到了极广的普及，各高校都很重视这方面的培养，企业也重视培训。在大学生就业形势危机的情形下，it行业也是日趋激烈，但也仍会是“抢手贷”。

面对现实，我必需首先要好好好学习，扎实专业课程，要有过硬的专业知识。并要过英语四级，掌握一定的计算机英语。要从现在做起，尽量的参加社会实践，不断提高自己的综合素质,并逐步了解社会企业对当代大学生的要求，不至于到毕业时一脸茫然。

具体的规划设计：

第二学年：加强专业知识的学习，对以后的工作取向和目标进一步的明确和必要的细化。一，上学期：确保专业课的优异过关，并利用课余时间对自己感兴趣的电子电路、通信方面找一些有关方面的书籍学习，掌握基础的知识。英语过三级，计算机过二级。二：专业课优异的完成，继续学习自己感兴趣的方面，有所成绩。对以后的工作根据当时的形势做简要的分析和安排。英语过四级，过必要的计算机方面的证书。学习好常用的计算机英语。假期针对性的找计算机方面的假期工。

第三学年：上学期：保持良好的心态，注意保持身体的健康。制定冲刺计划，备战必要的考试。了解市场、it行业的走向和社会需求，能够的话亲身实践。下学期：学业很好的过关。清楚地认识自己，确立了自己的努力方向和职业定位，找好一家实习单位。不住的相信“计划赶不上变化”，不断的了解、完善自己。

毕业后，根据假期和实习经验，结合社会发展趋势找准以后的工作方向、职业和工作单位，并为之不懈努力。

**计算机大学生职业生涯规划书篇十**

我是成都理工大学计算机科学与技术专业的一名本科生，性格外向，喜欢广交朋友，学习刻苦，我相信只要付出就一定能够得到回报，我有着乐观的生活态度，喜欢运动，喜欢与朋友一起分享我的快乐，我坚信有了刻苦的精神就一定能在当今的社会立足。

1、it人才短缺

(1)世界it人才短缺，需求理性调整

(2)我国it人才总量严重不足

(3)ic人才、网络存储人才、电子商务人才、信息安全人才、游戏技术人才严重短缺

2、市场需求旺盛

(1)行业需求稳中有变

(2)企业需求格局形成

(3)区域需求差异显著

3、就业竞争激烈

(1)买方市场已经形成

(2)就业格局逐渐明朗

4、就业工作滞后

(1)疏通就业渠道

(2)加强就业指导

(3)提高学生素质

5、人才培养脱节

(1)本科计算机人才培养重在特色

目前高校计算机专业毕业生人数的集聚增加，计算机专业的就业优势不断消失，除了人数增多等客观因素外，高校专业设置、培养模式与市场需求变化的错位是一个重要因素。而独立学院计算机专业由于高额收费、降分录取及社会对独立学院毕业生质量还不完全认同等原因，在就业工作中会碰到诸多问题。20xx年以来，高校计算机专业初次就业率连年下滑，成为大学生就业市场上一大热点，受到社会各方面的普遍关注。但值得指出的是，只要专业知识过硬，就业前景还是很光明的。

依靠自己的专业知识，进入it行业，先从最基础的程序员做起，逐步发展，成为网络工程师，最后创办自己的公司。

大学二年级，在通过大学英语四级的基础上努力通过六级考试，下半年要通过国家计算机二级考试。学好必备的专业基础知识，通过各种渠道，拓展自己的其他方面知识。尤其是企业管理方面知识，为自己以后的发展打下良好的基础。

大学三年级，通过国家计算机三级考试，掌握更高多的专业知识，在自身的专业方面有更深的发展，了解就业形势，做好就业准备。

大约四年级，拿到各种必备证书，顺利完成学业，找到与自己专业相符的工作。

毕业十年内，努力工作，理论与实践相结合，加强自身的综合能力，积极表现，争取提升的机会，程序员，软件开发，软件工程师……企业管理人员。最后创办自己的公司。

**计算机大学生职业生涯规划书篇十一**

时光飞逝，转眼间我们已经在自己理想的大学里学习了一年，无论是在知识的积累上，还是在为人处事上，我都有了很大的进步，但是盲目的学习和吸收不见得就一定能够成功，俗话说“无规矩不成方圆。”所以我们要对自己的人生有所规划。怎么样才能让自己变得更完美呢?首先就要为自己制作一份职业规划书，让自己有所准备，成功总是属于有 所准备的人!come on!!!!!!

1.1 职业性格

主要特征

1、从整体角度去看待事物，并很快将新获取的信息综合成整体的模式。相信自己构思的理论，而不是相信权威和他人的理论，因此有独特的、创造性的观点。但例行事物使自己的创造性受到了一定的制约。内在地运用自己总结的抽象观点、知觉去看待事物，计划未来。可能是：

有独特构思的理论家

概念性的、有远见的思考者

2、运用思维做出逻辑性的判定，而不会以情感为依据做出判断。用批判的眼光审视一切，如果形势需要会很坚强、很果断。

往往是：

清晰简洁

理智、不受他人影响、客观地批判一切

3、是优秀的、目光远大的规划者，在群体和组织中经常升到领导者的位置上。独立性强，更相信自己的，而不是他人感知的判断。会用最严格的标准要求自己。

1.1.2 职业性格分析报告 可以清楚地看到未来的可能性，并竭力去实施自己的想法。喜欢来自多方面的挑战，愿意做综合理论性和抽象化的工作。为挑战目标，做出一个整体布局并设想各种挑战。高度重视知识，要求本人和他人办事有能力。尤其讨厌不知所指、混乱和低效率。

1.2 职业兴趣

1.2.1 霍兰德自我兴趣类型及代码测评 我属于ra型的

实际型：(r) 共同特点：愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。 共同特点：有创造力，乐于创造新颖、与众不同的成果，渴望表现自己的个性，实现自身的价值。做事理想化，追求完美，不重实际。具有一定的艺术才能和个性。善于表达、怀旧、心态较为复杂。

1.2.2 职业兴趣分析报告

喜欢使用工具、机器，需要基本操作技能的工作。对要求具备机械方面才能、体力或从事与物件、机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。如：技术性职业(计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工)，技能性职业(木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动)。

1.3 职业能力

1.3.1 职业能力测评

典型职业：喜欢的工作要求具备艺术修养、创造力、表达能力和直觉，并将其用于语言、行为、声音、颜色和形式的审美、思索和感受，具备相应的能力。不善于事务性工作。如艺术方面(演员、导演、艺术设计师、雕刻家、建筑师、摄影家、广告制作人)，音乐方面(歌唱家、作曲家、乐队指挥)，文学方面(小说家、诗人、剧作家)。

1.3.2 自我能力实践

1.4 职业价值观

1.5 360度评估及报告

1.6 自我认知小结

2.1 职业环境分析

2.1.1 环境因素分析

职业特殊社会环境：

由于中国的信息科学发展很快速，中国的还有许多不完善的地方。中国急需计算机人才，尤其是经过系统培训的高级计算机人才。因此企业计算机职业市场广阔。 要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去计算机工作的人员提供了很多机会。

2.1.2 市场需求分析

2.1.3 职业观察分析

中国的计算机人才不强，而专业人士更少，并且中国科技还不够发达，所以在中国有更多的职业需求，更容易就业。

2.2 生涯人物访谈

2.3 职业清单

计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工

2.4 职业认知小结

计算机软件主流开发技术、软件工程、软件项目过程管理等基本知识与技能，熟练掌握先进的软件开发工具、环境和软件工程管理方法，培养学生系统的软件设计与项目实施能力，胜任软件开发、管理和维护等相关工作的专业性软件工程高级应用型人才。

3.1 职业决策方法：swot方法或整合决策法或决策平衡单

s 代表strength(优势)，w 代表weaknes，o 代表opportunity(机会)，t 代表threat(威胁)。其中，s、w 是内部因素，o、\_\_\_\_\_\_\_t 是外部因素。

3.2 职业决策流程模型：casve循环模型

3.3 风险分析

3.4 确定目标

在积累了一定的经验和资金之后，我会选择创业。在别人手下干事，你永远只是个打工者，只有自己创业，才可以将很多想法付诸于实践，去检验自己，不受别人的约束，我一直相信自由才能够让一个人飞的更高!!

不管是选择工作还是选择创业的方向，我的标准都是可以让自己在这个领域得到长足的发展，并且要自己感兴趣。还有很重要的一点就是必须是绿色或者朝阳产业，不管是世界还是中国都在提倡绿色和低碳，这样的产业一定会在以后有更大的发展空间。

3.5 职业决策小结

4.1 大学期间职业计划实施

4.1.1 职业生涯预处理

1、认真实践。

2、工作期间要不断学习更多的知识，提高自己专业能力和其他各方面的能力。

3、 扩大交际圈，培养扎实的朋友情。

4、通过各种途径关注计算机专业的发展状况及动态方向 。

5、 开拓创新，多观察细节，善于捕捉特殊点。

6、多交流，积累经验、拓宽眼界。

7、学会分析、处理问题，学会观察生活

4.1.2 短期计划实施

积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力;

参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识;

认真学习英语，口语过关，方便出国后交流

锻炼口语与交际能力，表达能力;

掌握扎实的基础知识和精深的专业知识 ;

4.1.3 中期计划实施

在很多次的组织活动中，发现自己总是纠结在很小的事情上面，不能很好的把眼光放眼于大局，统筹一切。主要原因是对人不信任，认为别人无法把属于他们做的事情做好，总是喜欢亲力亲为，事无巨细。结果是拣了芝麻丢了西瓜，没有顾全大局的整体发展方向。认知到这点之后我在以后的生活工作中就学会了相信别人，积极和合作者沟通，做事的时候着眼于大局，分清主次矛盾，把握大局的发展方向。

4.1.4 长期计划实施

第一步：确立自己的人生观、价值观和人生目标

人生规划的目的就是要实现自己的人生目标，也是人生规划的基础和原则。人的人生观、价值观和人生目标会随年龄的增长、对社会的认识不断的改变和清晰。人生规划也应该根据这些进行相应的调整和改进。

第二步：充分了解自己、分析自己。确定自己的性格特质与天赋。

主要的方法是: 自问;自己冷静下来总结自己;

问他：让别人给你中肯的评价

专业：通过专业人员帮助你总结

第三步：详细制定自己的人生规划，最好是细化到各个年龄段。

第四步：发挥自己的优势，以完善自己的素质和能力为自己制定的目标——行动。

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

4.2 计划与路径小结

有计划就要有实践，一步一个脚印，踏踏实实的坚持下去，我相信一定会成功的!!

5.1 后期监控与评估

5.2 后期调整

具体情况具体分析对待

5.3 修正小结

生也有涯，职业无涯!

**计算机大学生职业生涯规划书篇十二**

古人说：有志不在年高而无志空活百年，将近百年的人生倘若没有计划，恐怕只能碌碌无为，平凡度日了，而给人生做一份好的规划就可以让人生之舟按预定的航线到达成功的彼岸。大学是我们学知识练能力的最好的阶段，如果不好好规划人生恐怕只能消磨时光，落后他人。

人生职业生涯规划就象大海上的一座灯塔，以其明亮的光芒给航行的人以目标，时刻抚慰躁动的心灵，并指引前进的方向。人生职业规划还象一个警世钟，敲响人们对现实就业形势的认识，居安思危，而后唤醒职业规划意识，激发成就动机。做好规划就是给梦想导航，给青春插上翅膀，可以让人生因此精彩特别。

1、自我分析

优点：精力充沛，积极进取，自信乐观，有商业头脑，做事认真负责，待人热情乐于助人，学习兴趣浓厚，能刻苦钻研，有较强的团队合作精神，喜爱与他人沟通交流，互补共同进步，追求知识，喜爱交友，有一定的管理能力。

可能的盲点：有时消费时不够理智：时间管理的不够好有时导致计划进行的不够顺利：自制力有点差，做事有点拖沓，执行力不是很强，有时做事缺乏胆量，即兴演讲能力差，有时过于焦虑，不太爱锻炼。

优势：工作学习认真负责能很好的完成任务，积极进取追求每天都进步，会用概率性的思维方式看问题，避免走极端，比较关心商业方面的知识并思考一些商业对我的可能性，喜爱看书并有较大的收获，热心待人，懂得考虑他人感受，朋友比较真心。

劣势：没有正式工作过，缺乏工作经验。普通话说的不是太好，核心竞争力比较少。英语听说能力不是太好：生活在小县城见识少，不时有怕出丑的心理。

解决劣势和缺点的方法：缺点和劣势形成是有原因的，找对方法一定能改进它们。准备把缺点和劣势写在本子上，每两周找出三个主要加强对这三个方面的锻炼，过段时间再反复锻炼加强。

2、职业兴趣分析

我学的是计算机专业当然对技术性的东西很感兴趣：我的职业兴趣排序是：软件工程师，网络工程师，电子商务，创业者，营销人员。当然注意力主要放在前两者，计算机是很神奇的机器学好利用它可以做很多功能：并且软件工程师和网络工程师就业面很广，就业前景也很好，而且这两个领域可以和很多专业相结合，大的可以推动社会进步：小的可以促进企业和个人的发展。虽然这个社会创业比较难，但我还是希望通过自己的努力成为一个成功的创造者，做自己的老板实现自己的想法。销售员比较有挑战性而且前景也不错，对我也比较有吸引力。

3、职业能力分析

经过多方面分析发现我属于技术型和企业型。我对技术感兴趣多花时间一定能学好。我比较有商业意识，并不断培养这方面能力以适应社会。适合我的工作有：数据库管理员，技术支持维护工程师，软件工程师，网络公程师，网页设计制作，网站建立与维护，技术支持工程师，网络营销，网络策划与经营，公务员，营销员。

4、自我认知小结：

通过自我认知我对自己有了更深入的了解。我是一个有理想，有上进心，有责任感的自信青年。在学习上我勤奋刻苦追求进步，一定能够学好专业知识。在生活上，我不断完善自己的性格，好的个性一定能让我获益匪浅：在工作中，我认真负责一定能取得好的业绩。我的一些不足也需要我在生活中不断改进。我相信乐观积极自信的我一定能创造出一片自己的壮丽天空。

1、职业环境分析

it行业在中国的市场巨大：中国经济发展需要it行业的推动，中国的it行业规模与发达国家相比还差很大，并且有国家政策大力支持，it行业发展前景巨大。it行业人才奇缺，待遇丰厚而且环境较好，不论对基层还是高级it人员都需求很大，年薪均在6++12万之间，但是it行业人员工作较辛苦，加班是家常便饭，要做好吃苦准备。总之it行业形势较好。

2、it行业对从业人员的素质要求

从各方面资料可以看出it行业对工作人员的一般要求有：过硬的技术，几年的工作经验：包括在校期间参与的项目建设和各类竞赛活动：沟通能力，it行业的工作都是一个个项目，需要多人参与与需要良好沟通与合作。需要较强的英语交流能力，一般需要达到英语四级以上。创新能力，适应能力，工作责任心，不断学习，勤奋吃苦的能力，逻辑思维活跃，勤于钻研，有韧性，坐的住，善于团结协作。

3、职业认知小结

it行业发展潜力巨大，对人才需求量大，当然对从业人员的技术，工作经验和综合素质要求也较高：所以学习好技术具备相应的综合素质高新就业无压力。但是如果没有学好技术就可能变成体力劳动者，所以我在校期间一定要学好专业知识，提高实践能力和综合素质，力争成为it界的精英。相信经过自己足够的努力再加上自己的恒心毅力，将来一定能实现自己的理想。

1：目前的优缺点和社会的形势

经过认真的分析我发现我发现我对工作认真负责，能够耐心专研专业课，有很强的团队精神，有很好的沟通交流能力，需要改善的地方是做事执行力不是很强，自制力有点差。但是我还有大学三年的时间足够盖伞这些缺点了。现在的社会是机遇与挑战并存的，现在社会上开设计算机专业课程的学校很多，导致现在我们这个专业的市场需求已经有些饱和了，但是现在各个大型公司和企业对计算机高级人才的需求量还是很大的，所以我想只要在大学学精自己的`专业以后在社会上还是很好就业的，所以在大学好好你努力，以后一定会有一个好的前途的。

2：职业目标和计划的发展路径

我的职业目标是成为一位有能力的软件工程师，能够开发或者维护测试软件。经过自己人脉和资金的积累，最后能够在计算机方创业或者能够能够进入公司管理层。最后达到生活幸福快乐的终极目标。大学期间好好学习专业知识，认真编写程序，学习好c++和java语言，大四进入公司实习，请教前辈认真的比较工作和学校中编程的的区别。毕业后进入软件公司，认真踏实干好自己的工作，在工作中提高自己的实际的操作的能力，同时和同事搞好关系多和他们交流积累人脉，当有了一定的经验和人脉后，尽量申请进入公司的高层，或者自己进行和电脑相关的创业。

1、过去一年回顾

一年已经过去感觉学业上不太充实，课外活动还比较丰富。由于刚放下高考的重担加上课程比较少，开学后学习意识远没有高中那么强了，但我们的课程却不象想象中的那么简单，还有就是参加了比较多的社团活动，但也简单不少朋友也还不错，还有就是时间没有管理好。在大二和以后的日子里，我会努力总结经验让大学生活更加充实。

2、具体的行动计划与路径

大二：认真的掌握专业知识，了解我们专业的就业方向。了解大学的各类证书用途，并选择一些作为自己的奋斗目标。同时经常去图书馆扩展课外知识，多和学长们交流，分享他们的经。制定英语学习计划，强化英语的听说读写能力，以优异的成绩拿到英语四级证书：努力拿到计算机二级证书，学好专业知识，学习后不断练习，放假尽量去一些网络公司实习加强技能，掌握经验。

大三：丰富扩展专业知识，加强英语听说读写能力，力争拿到英语六级证书：阅读并学习一些管理类的书籍为以后的发展储备知识。掌握写简历的技巧，多多参加校园招聘会的活动提高自己的求职能力。

大四：认真撰写毕业论文，多出去实践，去一些公司实习积累经验，强化自己的应聘面前技能。

20xx--20xx去一些网络公司作数据库管理员锻炼自己，注重自己运用知识和实践能力的培养，提高综合素质。

20xx--20xx去网络公司作技术工程师通过学习更好技术不断发展自己。

20xx--20xx作软件工程师并积累自己的经验人脉和资金。

20xx年往后自己创业或作管理人员

具体实施办法

1、认真实践，工作期间不断学习更多知识，提高自己专业能力和其他各方面能力。

2、扩大交际圈，培养扎实的友情。

3、通过各种途径关系计算机专业的发展状态和动态方向。

4、开拓创新，拓宽眼界，多观察生活争取把握一些机会。

5、多交流，积累经验，资金和人脉。

6、学会分析，处理问题。

1.评估计划：

世界总在变化而计划是不变的，只有适时的评估计划并做出相应调整，才能让计划更可行，理想更加现实。过段时间评估目标达成进度，并作出适当调整使计划赶上变化。自觉总结经验教训，看制定的计划是否有利于职业发展。若在工作中感到太舒服就适当提高目标，若过得太累则考虑是努力不够还是目标太高，并做出相应的调整。为了实现计划，今天开始我要不断落实计划的每个细节去实现自己的理想，不断评估做出适当的调整，让我在切实的计划中不断充实自己，成为生活中的强者。

2.备选方案

若大学当时计划的证书没有考到，争取在第二次通过：若职业暂时未实现，则坚持不懈继续努力，不断达到或靠近目标：若工作一段时间后发展工作不适合自己，再做新的职业规划，并找适和自己的工作：若公司没有发展前途考虑去别的公司。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，不过不要紧这很正常，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”终有一天梦想实现。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn