# 最新备战高考演讲稿(模板14篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-29

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。备战高考演讲稿篇一尊敬的老...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**备战高考演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

高三意味着什么？它意味着拼搏，意味着奋斗，也意味着重生。在高三塑造一个更完美的自我，我们不能再等待，我们应该做好战斗的准备！

从现在开始， 保持一份积极的心态。对自己进行积极的自我评价，相信自己的能力和水平，坚定必胜的信念，做好吃苦的准备，树立顽强的斗志，增强苦干精神，面对前路坎坎坷坷，我们要坚信阳光总在风雨后，坚信成功只属于勇往直前的人，只属于百折不挠的人，只属于奋斗不息的人。哪怕在遇到挫折或感到命运不公时，也要告诉自己：不要放弃，如果你能咬牙再坚持一下，再努力一把，成功就会奇迹般的出现在你面前。

从现在开始，踏实的走好每一步。树立一个明确的目标，制定一份详细的计划，把目标进行阶段性的划分，然后按照清晰的脉络，循序渐进，稳打稳扎，在高三学习中做到有条不紊。同时，我们也必须有一个好的落实过程，落实每一个知识点，落实每一次练习，落实每一个疑点，落实每一次考试，落实每一次分析和反思。

从现在开始，在勤学中巧学。一方面要紧跟老师的脚步，跟住老师的复习进程，把握好大方向，另一方面，要不断地总结学习方法，吸取他人的成功的经验，多向任课老师请教，多与任课老师沟通交流，从而形成自己一套行之有效的学习方法。

从现在开始，不再逃避自己的弱势科目。正视短板，解决偏科问题。一方面要善于分析自己偏科的实际原因，或是基础薄弱，或是缺乏兴趣、或是方法问题，做到心中有数。方向明确。另一方面要善于制定一个切实可行的修复计划，包括时间分配、任务清单、方法调整等。为此倾注精力、抓住关键、寻找突破口，多请老师和同学帮助，下定决心一定要把短处转变成长处。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这一年，让我们一起披星戴月，一路披荆斩棘，只为日后回首，再望一望孤灯下发奋苦读的自己，能对自己说，高三无悔，青春无悔、为梦想追逐无悔。

同学们、战友们：

时光若白驹过隙，俯仰之间距高考之日已然仅剩百天。铜壶滴漏，可怎奈韶华易逝。日不暇给，亟当是奋取之时。昔有仲尼阅《易》韦编三绝，亦有杨时求教程门立雪。

而今莘莘学子焚膏继晷、废寝忘食，览物之情得无异乎?且今之众人,其下圣人也亦远矣,犹岂不能奋勇当先、弄潮中流?且题法不若兵法，何以不战而屈人之兵?理在贯通，事在躬行。进学之道自古便是：业精于勤而荒于嬉;行成于思而毁于随。由是谨慎少言以镇世俗之躁，宁静致远以求养尊自安。

在一轮的复习中，老师对考纲所涉及的知识点已进行了系统性、整体性的梳理与讲解。同学们也应对所学内容有相当程度的掌握。在频繁无常、味同嚼蜡的作业与考试中，也需对时间和思维进行不断地历练与磨合。

毕竟出题万变不离其宗，解题还需推本溯源、一以贯之。于题海中，以无厚入有间，岂非游刃而有余地耶?每当其欣于所遇，暂得于己，则亦快然自足。

于勤学苦练中对知识了若指掌，在未雨绸缪中对细节臻于至善。得心应手，也便道法自成。犹如苏子画竹，欲画竹，必先成竹于胸中。若网在纲，有条而不紊，临利害之际亦不失故常。

是故博观而约取，厚积而薄发。勇者无阻，行者无疆！既已炉火纯青，何不登峰造极?上可九天揽月，下可五洋捉鳖。恢恢乎，德才兼备志盖五岳之首。熠熠乎，文江识海气震九霄之巅。

风华绝代，我辈岂蓬蒿小儿。白鱼入舟，怡然已光风霁月。焦遂五斗方卓然，高谈雄辩惊四筵。泼墨挥毫，鹤鸣九皋，只便是凌彭泽、长天啸！天辟地裂，残阳似血.，且教那风云决、佛神灭！

王兴于师，修我甲兵。岂曰无衣，与子同袍！龙门一跃，墨客才俊自是白衣卿相;攀蟾折桂，赤胆忠心亦需血荐轩辕！刚柔并济，凤凰来仪。朝饮木兰之堕露,夕餐秋菊之落英。休去想那修短随化，局地钥天。自不必顾柔荑瓠犀，烟花三月。于是心无旁骛，知行合一。时不我与，烈火燎原。叹得是箭在弦上，不得不发。念的是燕巢幕上，危在旦夕。厉兵秣马，枕戈待旦。莫等闲，白了少年头，空悲切！

武偃文修，涂歌邑诵。驽马十驾当需克己复礼，高考竣事也便任尔逍遥！

最后，祝愿大家能在高考中能取得一个理想的成绩，交出一份令自己满意的答卷。

谢谢大家！

**备战高考演讲稿篇二**

大家下午好！首先感谢各位家长在百忙之中抽空来参加家长会。

xx年的钟声早已敲响，在此，我代表高三（25）班的全体教师向各位家长和同学们拜个晚年，祝新年快乐！万事如意！身体健康！家庭幸福！事业有成！

我班参加xx年深圳市高三年级第一次调研考试的同学一共49人，其中进入重点的有以下同学：吴祖鹏、吴海峰、杨依青、梁宏学、王军星、孙静怡、夏思远、曾家明、林佳铭、刘雨晴、朱娅楠、彭奕霖、黄若雨、陈冬羽、庄之亮、利嘉伦、汪明禹、刘金生、陈志恒、赵振宇、林浩鹏、李浩源、谢明月、陈瀚中、胡凯钘、赵娟敏、余群芳、梁惠琳等28位同学，占参考人数的57。2%，在此特向以上同学表示祝贺！

今天，学校为同学们举行了成人宣誓仪式暨xx年高考百日冲刺誓师大会，鼓舞同学们的士气和斗志。十二年寒窗苦读，三年幸福的高中生活，正是你们从未成年人向成年人转变的关键时期，它标志着你们开始步入成年人的行列，并将一步步走向成熟。作为你们的任科老师兼班主任，作为所有珠海一中教师代表之一，我祝贺你们长大成人。

十八岁，青春洋溢的年龄，公民，神圣庄严的名字，十八岁的你们，将要担负对社会、对国家和对家庭的责任。梁启超说：“少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”同学们，你们是国家的栋梁，珠海一中的骄傲，家庭的希望，将为祖国的繁荣富强贡献力量。

“十二年寒窗只在今朝”，亲爱的同学们，xx年的高考既是对你们步入成年的第一次人生大挑战，也是机遇的垂青，理想与奋斗齐飞，一分耕耘一分收获。高考是一次对中学知识掌握、运用程度的综合大检阅，内容多，范围广，时间跨度长，用知识浩如烟海来形容，一点也不为过，时间的有限和知识的无限，是一对永远矛盾的伴侣，其中的坚辛更是不言而喻。此时此刻，你们的心情家长和老师最能理解，你们面临来自社会、学校和家庭的殷切期望和关注，有形和无形当中，给了你们莫大的压力，但希望你们一定要承受这种压力，并将压力转变为动力，放下包袱，轻装上阵，没有任何阻力可以阻碍你们大步前行的青春脚步。

拿破伦曾说过：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他有积极进取的精神和积极向上的心态，敢于竞争，积极奋进，面对前进道路上的矛盾与挫折要保持乐观无畏的精神，能自强不息，对设定的目标锲而不舍，孜孜以求。

去除浮躁，拿出成年人的勇气、坚韧和执着，全力以赴，珍惜每一分一秒，抓住每一次训练的机会，为即将到来的人生大考验——高考，圆青春梦想，扬人生志气，在高考的战场上一展雄风，过关斩将勇夺桂冠，金榜题名，以优异的成绩给你们自己交出成年后人生的第一份满意的答卷。

高考梦，是人生梦的起点，它不是一场普通的考试，而是人生命运的一次抉择，是决定人生道路即将何去何从的分水岭，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。高考，这是一场知识、能力、效率、心理和体能的竞争，也是实力、智力和毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。只有经历过高考的人，十八岁的阅历才会更丰富，十八岁的色彩才会变得更绚烂，整个人生才会变得更富内涵，未来人生之路上的风浪才会变得渺小。不管我们现在的水平如何，请您记住“狭路相逢，勇者胜！”要有亮剑精神，生命不息，奋斗不止，敢于进取，超越梦想，剑锋所指，所向披靡。为了明天美好的未来做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、热忱，把今天的学习做得尽善尽美，我坚信，亲爱的同学们，你们今日的汗水必将摧开明朝的娇艳之花。

亲爱的同学们，现在我们需要的不仅是中流击水、浪遏飞舟的勇气，还需要力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，决战决胜、金榜题名的豪气，独占鳌头、舍我其谁的霸气！为了打好高考这一战，我们也要保持一种纯净的心境，有条不紊，把生活尽量简单化，摒弃杂念，耐住寂寞，控制心态。不要遇到一点困难就惊惶失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能提分的精力全部投入到学习中去，不骄不躁地去轻松上阵。只要大家心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，抓住寸时寸金的关键时刻，合理利用每一分每一秒，挖掘一切潜能，充分发挥你的智慧，请记住：每个人都有巨大的潜能，奇迹一定会出现，你们的人生梦想一定会实现。

回首过去的三年高中时光，春寒料峭中有我们执着的追求；雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步；木叶萧瑟中有我们朗朗的书声；寒风凛冽里有我们奋勇前行的背影。我们一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的老师勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的同学自强不息，分秒必争，勤学上进，笃学深思；我们的家长为了孩子无私奉献，深如大海的关爱孩子的成长，陪伴孩子，细心呵护，风雨无阻。

珠海一中在“用美的教育造就美的新人”的核心办学理念指导下，全校师生协力奋进，立志炼精湛教育技能，铸新型教育精神，办特区精品学校，育未来精英人才，全校师生团结一致，和衷共济，再创新的辉煌。

作为科任老师和班主任，我将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们老师的身影，也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。我们将更加忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体同学的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新新的教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考信息……，总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘。

我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，如今，冲锋的号角已经吹响，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，用拼搏增强金榜题名的实力！一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局！我相信，xx年的六月是最迷人的，xx年的六月有最灿烂的笑脸，xx年的六月是最明媚的。努力吧！拼搏吧！冲锋吧！曙光在前，祝愿同学们笑傲高考，奔向美好的未来！祝同学们前程似锦！

珠海一中xx年高三（25）班高考必胜！

**备战高考演讲稿篇三**

亲爱的老师，同学们：

你们好！

在这个紧张的学习时刻，我们每个人的时间都是非常的紧张和紧迫的，我们的压力也是非常的大的，相信我们xx学校的所有的学生都是一样的，此时此刻我的内心也是非常的紧张的，日子一天又一天的过去，时间也在一分一秒的流逝，今天离我们的高考也只有xx天了，在这最后的几十天的日子里，我们更加的需要抓紧自己的所有的时间，打起自己十二分的精神，尽自己的全力去准备考试，去用自己的精神状态去迎接高考的到来。

现在我们复习也已经进入到最重要的关头了，也不管我们的学习是好是坏，我们都应该继续坚持下去，用自己的心态去完成这最后一段时间的学习，在高考的到来之前，将自己不会的一些知识点去努力的搞懂，弄明白，也需要我们抓紧现在的一分一秒的学习时间，去尽自己的全力去完成自己的学业，更应该用一种好的心态去对待自己的学习，我们要始终的相信，自己的努力是会和之后的结果成正比的，我们也要相信自己，自己一定能够根据自己的努力和学习，考出一个最满意的结果。

我也知道我们现在都非常的紧张，高考对于我们来说是非常的重要的，是我们人生当中的又一转折点，也是我们这么多年的学习的成果的检测，更是为我们自己这么的多年的努力和辛苦所取得相应的回报，但是我们也不要过度的紧张，我们也还有最后的几十天，只要在这几十天的时间里，继续努力复习，讲自己的知识都再一次的巩固在脑海中，对自己会的要熟记于心，对自己不会要去尽力尝试到明白和理解，更是要在高考之前将所有的知识重新的复习一遍。虽说时间非常的紧迫，但是我们也应该要按照计划来，不能自乱阵脚，更不能就这样对自己所坚持的事情放弃，要稳扎稳打的进行自己的复习，并且根据自己的复习计划和知识的巩固程度来完成自己的复习，在这最后的xx天里，一定要学会调节自我的情绪，将自己的情绪和状态调整到，并且一定要更加的主动去学习，做到足够的自觉。

我们xx学校的学生，抓紧我们现在的学习时间吧，我也相信高考的胜利是属于我们在座的所有的学生的，让我们一起加油吧。

谢谢大家！

**备战高考演讲稿篇四**

尊敬的各位家长，各位老师，亲爱同学们：

大家好！

今天是一个特别的日子！就在今天，就在中，就在我们熟悉的教学楼前，正在发生一件神圣庄严伟大的事情，它会让我们铭记在心，这就是xx中学xx届高三百日誓师大会。

作为家长代表，参加xx中学百日誓师大会，感到非常荣幸。我代表高三年级全体家长向默默耕耘、辛勤付出的全体老师表示最衷心的感谢，向拼搏奋战、追求卓越的xx中学子表示最美好的祝愿！

刚才学校老师激情洋溢的发言，代表了我们全体家长的心声，更加坚定了我们家长的信心。同学们，在你们十几年成长过程中，浸透着家长无尽的操劳和心血，饱含着老师无尽的智慧和汗水。为了父母的殷切希望，为了老师的谆谆教诲，更为了自己的美好前程，你们要有永不言败的豪情壮志和舍我其谁的英雄气概，排除干扰杂念，咬紧牙关，奋力拼博，用“我付出，我收获；我拼搏，我成功”的豪情，用不达目标誓不罢休的精神对待每一分钟、每一天，去迎接希望的六月，去收获胜利的果实。

读书十二年，决战一百天，机遇和挑战并存，理想和奋斗齐飞。同学们，此时此刻，我和你们一样感受到征战一百天的紧张气息，感受到你们面临的巨大压力。但是，人生的历程压力无处不在，人生的过程就是不断磨练自己、战胜自己！同学们，是骏马，就要扬蹄飞奔；是雄鹰，就要搏击长空；是水手，就要劈波斩浪；是勇士，就要勇往直前！不要把懦弱写进你们的青春档案，不要把十二年的辛勤汗水付之东流，你们要有敢于亮剑的霸气，用你们的勇敢和坚毅去挑战压力、挑战自我，在挑战中超越自我，不断走向成功。

同学们，作为家长，我们永远是你们的坚强后盾，全力以赴配合学校和老师做好后勤保障工作，在精神上鼓励你们，思想上疏导你们，生活上关心你们。希望同学们放下包袱、轻装上阵，相信自己是最优秀的！对自己说我行、我能行、我一定行！愉快紧张地奋战一百天，取得最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为中争光！

今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角！人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！同学们，百日冲刺，挑战自我；厚积薄发，决胜高考！

最后祝愿同学们圆梦20xx、再创辉煌！

**备战高考演讲稿篇五**

亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的猛士”。

高三的各位学子，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。

冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在!

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自身，只有这样，才能保证。

**备战高考演讲稿篇六**

尊敬的各位领导、老师、家长、同学们：

大家好！

值此新春伊始，万象更新之际，我们迎来了xxxx届高考百日冲刺的誓师大会，非常荣幸，能作为龙岩一中高三年级年青教师代表在这里发言，出于教师的职业习惯，我很想先问大家一个问题：我们该如何给这一百天下定义呢？也就是说，我们将在这一百天中做些什么呢？是在完成一项任务呢，还是在准备一次考试呢，抑或是在面对一场硬仗呢？在大家回答这个问题之前，请允许我给大家讲一则小故事。

有人曾问三个正在砌砖头的工人：\"你们在做什么？\"第一个工人回答说：\"我在砌砖。\"第二个工人回答说：\"我在赚工资。\"第三个工人回答说：\"我在建造这世界上最富特色的房子。\"简短的回答，使各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作；第二个工人是为赚钱而工作；第三个工人则是为创造未来实现梦想而工作。据说，到了后来，前两个人一生都只是普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度所说的箴义。

再回到我们的问题中来，面对这一百天，我们每个人是否也应该先明确地问问自己：我在做什么呢？只是在完成一项任务或准备一次考试吗？不，绝不仅如此，我们正在展开我们生命中的一场硬仗，12年的寒窗苦读，12年的含辛茹苦，12年的厉兵秣马，太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望，都将在这一百天的大战中接受考验，开花结果，孕育成功。百日之后你能达到怎样的高度，完全取决于这百日中，你所执有的态度。那么，具体说来，我们该用怎样的态度来面对这场硬仗呢？我谨代表高三年级全体老师送给大家三个字，与各位家长、同学共勉。

第一个字是\"勤\"字。常言道\"勤能补拙\"，又道\"天道酬勤\"。在未来的一百天中，我们将是这个城市中最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书，或为孩子准备早点；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课，或为孩子洗衣服做点心。第二个字是\"谨\"字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是\"灵\"字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

总之，我们全体高三教师和xxxx届的考生与家长们是同一个战壕中的亲密战友，一定会运用我们全部的能力和智慧与大家一起并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，最终，也一起去创造骄人的战绩，再次用我们的实际行动去见证那句誓言：今日我以一中为荣，明日一中以我为荣。

各位领导、老师、家长、同学们，让我们不要辜负领导的关爱，不要辜负家长的厚望，不要辜负青春的时光，让我们一起奋进吧！人生能有几回搏啊！

谢谢大家！

**备战高考演讲稿篇七**

老师们，同学们：

大家早上好！

我是来自高三（6）班的陈伊。很荣幸能够站在这里，代表高三全体同学作毕业前的.最后一次升旗仪式演讲。今天我演讲的主题是感恩母校，备战高考。

遥想去年此时，一位高三的学姐正在满怀感恩之情地作国旗下的发言。此情此景还历历在目。那时，我是一个旁观者，一位聆听者。而如今，我自己也成为了学姐，即将毕业，同样站在了这里，才体会到了学长们当时的感慨万千。

是的，看着周围的一草一木一砖一瓦，坐在承载着百年历史文化的课堂中，望着三年来风雨与共的老师和同学们，想到即将告别这熟悉的不能再熟悉的环境，惜别之情油然而生。相聚了三年的校园承载了我们太多的回忆。

无数个7：20欢快悠扬的早读铃声，开启了我们每个充实的早晨。偶尔因迟到，被登上大黑板的尴尬仿佛也还在昨天。课堂上，老师们幽默风趣的语言，耐心细致的讲解，使我们在轻松愉快的氛围中学习知识、一份份精心批改的作业，一张张细致分析的试卷，都是我们敬爱的老师为了我们能做到最好付出的艰辛和努力。无论高考结果如何，我们都要先道一声，老师们你们辛苦了。

学在三林，玩在三林！大家一定还记得在操场上驰骋的快乐，运动会班级入场式的团结，还有艺术节同学们和老师们的精彩演出吧。各式各样的社会实践活动，增长了我们的见识，锻炼了我们的能力。优雅静谧的湖心亭记录了我们好姐妹的友谊，流血流汗的篮球架见证了兄弟间的义气。相信多年后，我们一定还会怀念，怀念三中的生活，怀念三中的老师、同学，怀念保卫我们安全的门卫大叔，甚至会怀念路边的一棵柳树、食堂的一份炒面。这些都是三中的味道。

感谢三中，感谢我们的母校，感谢老师，感谢这三年的难忘岁月！是你们在为我们的成长保驾护航，为我们的人生留下了无比珍贵的财富！

亲爱的学弟学妹们，或许你们今天还没有那么深刻的体会，就如我当年那般。但我还是要跟你们说一说，\"业精于勤，荒于嬉\"正如我们校训第一个字\"勤\"。不要到高三翻开志愿书时，看着遥不可及的分数线，才懊悔自己的当初。当时的我们，也是宁可在课间嬉戏也不跨进老师办公室半步，而到了高三，想天天跑老师办公室却没有了时间。当初抱怨作业多、学科难，可谁知，这些在高三根本不算什么。高中的生活虽然辛苦，但也是充实的，只要一步一个脚印，踏踏实实地努力，勤勤恳恳地奋斗，终将会苦尽甘来。

我们静下心来，梳理知识，认真地分析每一份复习试卷，多一分就多一个机会！不到最后一刻我们绝不会停止奋斗！

最后，请允许我代表高三全体同学对所有和我们一起努力的老师们、同伴们说一句：谢谢你们，是你们让高三艰苦的奋斗有了最温馨的记忆！

谢谢大家！

**备战高考演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

高三意味着什么？它意味着拼搏，意味着奋斗，也意味着重生。在高三塑造一个更完美的自我，我们不能再等待，我们应该做好战斗的准备！

从现在开始， 保持一份积极的心态。对自己进行积极的自我评价，相信自己的能力和水平，坚定必胜的信念，做好吃苦的准备，树立顽强的斗志，增强苦干精神，面对前路坎坎坷坷，我们要坚信阳光总在风雨后，坚信成功只属于勇往直前的人，只属于百折不挠的人，只属于奋斗不息的人。哪怕在遇到挫折或感到命运不公时，也要告诉自己：不要放弃，如果你能咬牙再坚持一下，再努力一把，成功就会奇迹般的出现在你面前。

从现在开始，踏实的走好每一步。树立一个明确的目标，制定一份详细的计划，把目标进行阶段性的划分，然后按照清晰的脉络，循序渐进，稳打稳扎，在高三学习中做到有条不紊。同时，我们也必须有一个好的落实过程，落实每一个知识点，落实每一次练习，落实每一个疑点，落实每一次考试，落实每一次分析和反思。

从现在开始，在勤学中巧学。一方面要紧跟老师的脚步，跟住老师的复习进程，把握好大方向，另一方面，要不断地总结学习方法，吸取他人的成功的经验，多向任课老师请教，多与任课老师沟通交流，从而形成自己一套行之有效的学习方法。

从现在开始，不再逃避自己的弱势科目。正视短板，解决偏科问题。一方面要善于分析自己偏科的实际原因，或是基础薄弱，或是缺乏兴趣、或是方法问题，做到心中有数。方向明确。另一方面要善于制定一个切实可行的修复计划，包括时间分配、任务清单、方法调整等。为此倾注精力、抓住关键、寻找突破口，多请老师和同学帮助，下定决心一定要把短处转变成长处。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这一年，让我们一起披星戴月，一路披荆斩棘，只为日后回首，再望一望孤灯下发奋苦读的自己，能对自己说，高三无悔，青春无悔、为梦想追逐无悔。

**备战高考演讲稿篇九**

亲爱的老师们，同学们：

上午好！

今日我演讲的题目是《为梦想冲刺》。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有x天的时间，这x天，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在x天的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家！

**备战高考演讲稿篇十**

各位领导、老师、学生:

大家好！

今天，我们聚集在这里，为了一个目标:高考。高考是人生重要的选择。为了那一天，学生们在高中努力学习，努力奋斗了三年。回顾过去的三年，我们所有的老师和学生，日夜相伴，走过了你生命中最美的青春花季。每一个阳光普照、书本明亮的清晨，每一张朴实、真诚、灿烂的笑脸，每一个热情、青春的身影，都将是停泊在教师心湖的最好回忆。因为你的理想弥补了老师的遗憾，你的努力延续了老师的梦想，你的成功是我们所有老师的追求和幸福。

高中三年是人生旅途中重要的三年，这最后的百日是最关键的一步。未来，老师们会致力于研究，努力工作，努力给你最有效的指导，做出最大的贡献。当然，老师也会对学生有更严格的要求，更辛苦的训练。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你的优秀，为了你的美好未来。

同学们，高考复习就像长跑。最终的结果取决于长跑时调整好的配速。现在，是最后阶段——冲刺的时候了。在这个阶段，大考试的数量逐渐增加，小考试更为常见。怎么办？封锁部队，水来引导！让我们从考试中夯实基础，查漏补缺；从考试中总结、对比、总结经验。与此同时，我们必须处理正在进行的审查。我们还是要注意基础；锤炼语言，准确表达；了解各科的基本概念和原理；掌握解决问题的思路和方法，才能有扎实的改变。诚然，前进的道路上有许多困难，但我们并不孤单，陪伴和支持着我们运筹帷幄的领导和叔叔、阿姨、兄弟姐妹等老师。齐心协力，我们的努力一定会取得丰硕的成果。

同学们，十年磨一剑，现在就试着磨刃。再过一百天，大家就要用一辈子学的东西来打考场了。让我们拭目以待，见证学生的辉煌。

谢谢大家。

**备战高考演讲稿篇十一**

各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“调整心态，备战高考”。

同学们，高考已经临近，大家都已经进入紧张的复习阶段，有些同学平时学的很不错，可一到考试就不行，就是俗话说的那种“丰产却不能丰收”，那我们应该如何应对考试呢?在此，我想同大家分享几点专家的建议。

1.用正确的态度对待考试

考试固然意味着与他人竞争，但就个人的发展来说，归根结底是同自己竞争，就是说通过考试来检验个人掌握知识的情况，以便根据存在的问题加以改进。

因此，过分的担忧是毫无意义的，而且精力白白浪费在毫无价值的猜测上，这种担心助长了个人的自卑情绪，使自己丧失了应有的信心和勇气，这时，我们应该采取的态度是抓住中心，排除杂念，立足于自我潜能的最大发挥。

2.维持良好的考试状态

利用大脑的“最佳时限”，学习和休息合理安排，当头脑情形精力充沛时，就要抓紧学习，当头脑疲劳时，可休息或做适当的户外运动，以使脑神经细胞恢复正常。充足的睡眠可消除疲劳，防止大脑过分活动产生抑制，消除紧张情绪，那种考前通宵达旦，绝非良策。

3.复习要多样化

文理搭配，看、听、读、背、做题相结合，避免单一枯燥的学习方法，这样会提高学习记忆的效率。

4.学会自我放松

考试难免紧张，但过度的紧张就会引起焦虑，所以一定要学会自我放松。大家如果

出现紧张情绪，可用听听音乐，适当活动的方法自我放松。同时，还可以进行一些心理暗示。

5.放下过去，专注于现在

考试的好与坏与你学的好与坏，付出的多少有关，曾经的成绩不代表现在，更不代表未来，过去的已经过去了，我们现在所能做的就是放平心态好好发挥自己的水平，放下过去，专注现在。

最后，希望同学们好好复习、劳逸结合、放松心情、调整情绪，在考试中发挥自己真实的水平，考出成绩、考出自信、考出风格。

祝大家在高考中取得优异的成绩。谢谢。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**备战高考演讲稿篇十二**

同学们：

你们好!

今天离高考还有x天，这x天的特点是形势多变。对于一个班级来说，这x天可以让一个好的班级掉下悬崖，也可以让一个差的班级成为第一或第二名。对于一个人来说，x天也能产生翻天覆地的变化。有同学问，到这个时候，大局不是已经定了吗?平时达线，高考还会不达线吗?平时连二本线都不达到的人，高考还有什么期待吗?我来告诉大家，x可以创造奇迹。

同学们，我们即将走进高考考场，在最后的x天里，你们打算怎样做?我认为，应该在人生的道路上留下第一次全力以赴的身影，应该明白：拼搏的人生不会让我们感到后悔。只有拼搏过，才能无怨无悔。

从大家出生的那天起，父母就对你们寄予厚望。从你们上小学的第一天起，你们就一直在飞翔。从你踏进高中校门的那一天起，你，们就告诉自己：这里就是我飞翔的地方。x天，时间太短了，对于那些充满活力、理想的学生来说，会更加努力，每一分钟都很重要，因为他们相信奇迹总是由强者创造的。

成功的人分为三种，第一种是一路，决心要赢，这样的人都有一种顶天立地的精神。第二种是快马加鞭，更上一层楼，这样的人身上有一种志气。第三种是逆水行舟，奋发图强，这样的人有一种骨气。

面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对失败，一直生活在失败的阴影下，这种人彻底被失败打垮。第二种是鄙视失败，不上心，还是走自己的路，这样的人麻木不仁，会屡遭失败。第三种是有足够的勇气面对失败，在失败的痛苦之后，他们做的第一件事就是站起来，采取积极的行动来迎接下一个挑战，因为他们知道，当生活受苦的时候，也是他们面临变化的时候。

你们会选择成为什么样的人?高考是一种特殊的成人仪式，通过它，你不仅可以在年龄上步入成人的行列，还可以让你的身心经历一场前所未有的`洗礼。

高考是人生的一种激励，你对高考的态度就是你对人生的态度。高考划了一道线，这里是懵懂的少年，这里是成熟的青年，高考是一个分水岭，人生的两面明显不同。

同学们，为了这宝贵的时光和青春的灿烂，同时为了保持作为一名学生，一个人的尊严，请努力吧!

谢谢大家!

**备战高考演讲稿篇十三**

大家早上好，今天我演讲的主题是感恩老师、备战高考、不辱使命。

六月呼啸而去，七月迎面而来，高考来了，又倏忽走了，望着高三空荡的教室，昔日寒窗苦读的身影，依然历历在目，书声琅琅，犹在耳畔，而我们不知不觉已站在了高三的门槛上。白驹过隙的岁月已彻底唤醒已往的懵懂与迷惘，“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”，我们的青春年华不能再让它白白流逝，我们的高考也已在远方插上了旗帜，在迎风飘扬，召唤我们努力前行。

每年高考，都是高三青年学子开启迎着朝阳，追逐梦想的时刻，在高中的一千多个日日夜夜，老师们同样是在风雨兼程，奔忙于每个清晨与黄昏，日盼于你，日落而不能息，他们用热情和坚持点亮了每一缕曙光，用知识和教诲照亮学子前行的路。

高三如山，绵延巍峨，重重叠叠，难以望到尽头。或许前面是浩翰的题海，我们也是“衣带渐宽终不悔”；或许前面是“路漫漫其修远兮”，那么我们必将上下而求索；或许前面曲折蜿蜒，困难重重，那么我们必将百折不回，永不言弃。

同学们，无论你的高一高二是怎样度过的，充实也好，懒散也罢，无论你打下的基础是坚实还是薄弱，走进高三，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。高三第一轮复习已经开始，这是高三夯实基础的重要阶段。基础好的同学在这个阶段应该不骄不躁，查漏补缺，精益求精，力求百尺竿头更进一步；基础薄弱的同学更应该查不足，补漏洞，勤记诵，多练习，一步一个脚印地走下去，全力以赴，脚踏实地。所有的同学要分秒必争，不小看任何一个疑问，不放过任何一个难点，千锤百炼，百炼必定成钢。

艰难困苦，玉汝于成，作为高三学子，我想给大家几条建议：

一要坚定信念，咬定青山不放松，用理想的火炬照亮这333天；

二要顽强拼搏，学贵有恒不懈怠，用勤奋之举去充实这333天；

三要善于思考，总结归纳不盲目，用深思熟虑来引领这333天；

四要狠抓基础，苦练双基不动摇，用求真务实来要求这333天；

五要放下包袱，不骄不躁不慌乱，用平和之心去应对这333天。

“天下之难事必作于易，天下之大事必作于细”。让我们用足够的耐心，高度的细心，坚定的决心，必胜的信心和一颗平常心将紧张、焦虑、害怕、不安、悲观、失望的`情绪统统抛在脑后。

再过333天，大家就要整装上阵，踏上神圣而庄严的高考战场。这是黎明的前奏，这是出征的战鼓，这是拼搏的号角！让我们满怀自信，点燃激情，奋力拼搏，成就自我，让梦想之舟从常青一中启航！我相信，六月的硕果会更加飘香，常青一中的明天将更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**备战高考演讲稿篇十四**

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“调整心态，备战高考”。

同学们，高考已经临近，大家都已经进入紧张的复习阶段，有些同学平时学的很不错，可一到考试就不行，就是俗话说的那种“丰产却不能丰收”，那我们应该如何应对考试呢?在此，我想同大家提供几点专家的\'建议。

1.用正确的态度对待考试

考试固然意味着与他人竞争，但就个人的开展来说，归根结底是同自己竞争，就是说通过考试来检验个人掌握知识的情况，以便根据存在的问题加以改进。因此，过分的担忧是毫无意义的，而且精力白白浪费在毫无价值的猜想上，这种担忧助长了个人的自卑情绪，使自己丧失了应有的信心和勇气，这时，我们应该采取的态度是抓住中心，排除杂念,的关爱，不要辜负家长的厚望，不要辜负青春的时光，让我们一起奋进吧！人生能有几回搏啊！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn