# 最新七夕联谊活动总结 七夕联谊活动方案(通用10篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-26

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**七夕联谊活动总结篇一**

为了更好地发挥共青团组织青年、服务青年、引导青年的职能，提高团组织的吸引力和凝聚力，搭建沟通交流平台，进一步激励全市青年加强交流、相互学习、增进友谊，经团市委研究决定，于8月2日在xx市华南智慧城举办“智慧xx·七夕相伴”——20xx年xx青年交友联谊活动。具体方案如下：

智慧xx·七夕相伴

20xx年xx城区青年交友联谊活动

20xx年8月2日（星期六，七夕节）晚上16：30—18:30

广东华南智慧城（xx市xx区太和北路12号）

（一）主办单位

共青团xx市委员会

（二）承办单位

华南智慧城

（三）支持单位

xx国际玫瑰产业股份有限公司

亚之州眼镜店

xx贸易

（一）市直机关、企事业单位单身青年代表约300人。

（一）播放宣传片

（二）宣布启动

（三）互动游戏

1、踩报纸比赛；

2、集体逃脱；

3、抢凳子；

4、趣味问答比赛

（二）本次活动全程免费。

联系人：张xx、莫xx（市直团委）联系电话：2223642

**七夕联谊活动总结篇二**

为进一步深化中华民族共有精神家园建设，推进“五个xx”建设，根据中央和省文明办工作部署，按照xx市文明委关于开展“我们的节日”活动要求，市文明办决定于七夕节期间，开展“我们的节日·七夕”主题活动，方案如下：

以培育和践行社会主义核心价值观为根本，充分挖掘七夕节的深厚文化内涵，结合勤劳节俭和孝亲敬老教育，凸显七夕节爱情、家庭等文化内涵，广泛开展群众性节日民俗、志愿服务、经典诵读、鹊桥联谊会、集体婚礼、文体娱乐等活动，引导人们追求爱情美满、和睦幸福的美好生活，促进现代家庭观念的健康成长，在全社会形成奋发向上的精神力量和团结和睦的精神纽带。

1、以弘扬爱情美满、幸福和睦为主题开展家庭文化教育。在机关、企事业单位、学校、社区组织开展吟诵经典爱情诗篇、传颂美丽爱情故事等中华经典诵读活动，引导人们感受传统文化魅力。结合孝敬教育、传承家风等主题，开展家庭文化宣传活动，培养人们爱亲、爱家、爱国的良好品质。市文明办、铁东区青少年艺术中心（“我们的节日”文化传播基地）将联合举办“爱的旋律”钢琴音乐会系列活动。

2、要利用七夕节，大力发展节日文化、旅游产业，不断扩大传统节日的社会影响。适应现代经济发展的要求，按照“政府主导、民间主办、市场运作、社会参与”的模式，努力挖掘传统节日市场潜力，把弘扬传统节日丰富内涵、推动非物质文化遗产保护和发展文化、旅游产业更好地结合起来，打造具有xx特色的节日文化活动。

责任单位：市文明办、市文广局、市旅游局、各县（市）区开发区

3、举办各类交友联谊主题活动。通过相亲会、恋爱派对、篝火晚会、情侣漂流、共植爱情树等活动，为青年男女提供展现自我的机会，让他们敞开心扉，寻找到真爱。

责任单位：市文明办、市总工会、团市委、各县（市）区开发区

4、大力营造节日氛围。市直新闻媒体要大力宣传七夕民俗文化、地方乡风民俗等内容，加强民族传统节日文化知识的普及工作；要及时报道各地开展特色七夕文化主题活动，以及广大干部群众的过节心得，营造浓厚的七夕节日氛围。市文明办将举办“我们的节日·xx印记”——七夕篇民俗摄影大赛活动。

责任单位：市文明办、xx广播电视台、xx日报社、xx文明网

活动要围绕节日主题，坚持面向基层、面向群众。要深入挖掘七夕文化内涵，精心设计、广泛开展多种形式的节日民俗活动和文化娱乐活动。

各有关责任单位要注意保存活动图片报道、视频等资料。各县（市）区要在8月28日前，推荐10幅以上优秀摄影作品，署作者姓名、主题、联系方式，发送至邮箱：xxxx@，参加“我们的节日·xx印记”民俗摄影大赛活动，市文明办将为获奖作品作者颁发证书和奖金。

**七夕联谊活动总结篇三**

通过活动充分展示我县青年职工良好的\'精神风貌，倡导积极、健康、文明的交友方式，引导广大青年职工树立正确的价值观和婚恋观，有效推动我县精神文明建设，团结带领广大青年职工为建设大美德江贡献青春和力量。

相约七夕缘定傩城

来寻找心中的他（她）吧！

指导单位：县文明委

主办单位：共青团xx县委、县妇联、县总工会

协办单位：县文体广电新闻出版旅游局、德江网站、县通讯中心

冠名赞助：金夫人婚纱摄影、上海老庙黄金

活动时间：（农历七月初七）

活动地点：金平大酒店

（一）名额限定

共60名（男女各30名），报满为止。

（二）报名截止时间

20xx年8月10日

（三）报名条件：

1、在我县机关、企事业单位工作的未婚青年；

2、男生年龄22—35周岁，女生年龄20—35周岁；

3、采取自愿报名方式，不收取任何费用。

（四）所需资料：

2、本人身份证复印件1份；

3、个人近期生活照1张（照片为电子档jpg格式）。

现场报名方式：将报名所需资料交至团县委办公室（需提供纸质版和电子版）。

联系电话：\*\*\*；

联 系 人：\*\*；

邮 箱：\*\*。

（一）真——秀出你我一见钟情。

活动环节：秀出自己、心动印象。

（二）缘——用心传递两情相悦。

活动环节：甜蜜运气球、同心又协力、爱情猜猜猜、爱的齐齐站。

（三）爱——勇敢表达三生三世。

活动环节：真情告白、爱的留念、共进晚餐。

**七夕联谊活动总结篇四**

女；人海茫茫觅知音，恰似大海捞小针。人生情缘终相逢，春至百花自然红，梦里寻她千百度，暮然回首，伊在灯火阑珊处。

合；让我们在春风中相遇，让我们在春风中相知。愿我们的生活春风满园花含笑，情投意合乐淘淘！

甲：今天是情人节，我们相聚在这里，敞开你的心扉，释放你的激-情

乙：我们相聚在这里，这里将成为欢乐的海洋，让快乐响彻云霄。

女；在这特别的日子，和心爱的人一同在这里度过一个浪漫的夜晚，有明月为证，鲜花做伴，来表达你最深情的爱意吧。

现在我宣布浪漫情人节，xxx活动动现在开始！

1：游戏规则：我们邀请3组选手上台，手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点，以用时最少者获胜。让我们看看谁是最默契的拍档。

手挽手，背靠背从起点到终点运球，比速度。

4：男：下面一个环节是“爱的定格”：就是由我们专业摄像人员现场为所有参加活动的情侣免费拍照，定格下20xx年七夕情人节这一浪漫的时刻。

主题：这一刻，走向永恒

组织方式：我们根据情侣出场参号码按照顺序组织出场，每组时间5分钟用你最神采奕奕的爱情神态 来表达对彼此爱的深情。

5：女：“爱的音符”就是请现场参加活动的夫妻和情侣现场进行情歌对唱，用歌声表达爱意。评选方式：我们将根据大家现场的考评对情侣的情歌对唱选出“最浪漫情人奖”

男：今天活动就要结束了，但是爱不会更改

女：誓言会海枯石烂，让我们记住这一天

男：感谢所有参与者

女：让我们每天都为爱高歌

男：祝福为爱高歌的所有参与者

女：让我们将爱进行到底！！！！再见

男：再见

**七夕联谊活动总结篇五**

一、活动主题

相约七夕、你我牵手

二、活动内容及形式

本次活动采取室外花园式联谊会的形式，以群体性、互动性游戏为载体，为单身男女提供展示自身才艺的机会，搭建了解、沟通的平台，促进单身男女间的友谊，建立起相识之桥、友谊之桥、相知之桥、爱情之桥、婚姻之桥，为职工解决婚姻问题提供帮助和服务。

三、活动时间：8月2日（星期六）

具体时间另行通知

四、活动地点

都市春天生态园室外草坪（安宁区新北滨河路银滩大桥农大西侧）

五、活动具体流程

（一）签到: 签到台分男生签到组和女生签到组，在签到台签到后，按照先后顺序领取爱心编号、爱心卡片和爱心贴。爱心卡片填写个人基本信息及编号、联系方式（可以留手机号、qq号、微信号）每人有两张，用于整场活动中和心动男女生交换联系方式。男生签到后将领取到的爱心贴贴于交友长廊心动女生照片上，用来评选本场心动女生。

（二）介绍活动规则：活动开始前，由主持人介绍活动规则。

1

本次相亲活动，有工作人员帮助内敛害羞、不善于表达的成员，如果他(她)对哪个编号的成员一见钟情又不好意思当面交流的，可找“月老”或“红娘”帮忙，即把你想说的话写在一张纸条上，由“月老”或“红娘”代你转交。

整场相亲活动中，每个男生都可以选择自己的心动女生，将写有自己编号的桃心便签贴至心动交友长廊的心动女生照片下面，在互动环节即将结束的时候由工作人员统计得到桃心最多的三个女生作为心动女生，选出的心动女生上台后反选男生，所有将桃心便签贴到心动女生照片下面的男生都上台，向心动女生一句话求爱，由心动女生挑选符合自己意向的三个男生，这三个男生回答女生的一个问题，最后符合问题条件的可以留下，不符合的直接下台，由女生选择是否和最后留下的男生牵手成功。如果这三个男生都不是女生的心仪对象，则心动女生有权利邀请自己的心动男生上台求爱。

（三）联谊会第一环节：热场

集体广场舞：小苹果（各单位领队按照群共享中视频自行学会，并简单培训本单位参加人员）。

（四）联谊会第二环节：抛绣球 由女主持人将一个绣球抛到场地中央，所有男生到场地中央抢绣球，抢到绣球者为爱情勇士，将得到由主办单位提供的大奖一份，爱情勇士还有机会向现场的自己心仪的女生表白。（各单位领队提前动员男生积极参与）

（五）联谊会第三环节：集体亮相

2

每个单位设计自己的集体亮相方式，一个人不超过30秒。

（六）联谊会第四环节：找朋友

所有人员全部参加，男生站外圈，女生站内圈，面对面站，当音乐想起，男方女方各向右走动，当音乐停时，男生以任何方式向女方打招呼，可以握手，拥抱，做简短的自我介绍或者如果你对他一见倾心，则赶紧将你手中的爱心卡赠予他。

（七）联谊会第五环节：游戏环节（根据活动现场气氛和时间调整游戏内容）

游戏1：七拼八凑

以桌为单位，分两组，每四桌一组，红娘月老手持托盘站在所带领的.桌前方，主持人会依次说出所需要的物品，最先集齐物品的桌获胜。

游戏2：同心锁

分两轮，每轮四组参加该游戏，每桌12人参加（6男6女），由男嘉宾背起身后的女嘉宾跑到终点解开其中一把锁，然后背起返回，将钥匙交给下一对选手……最先解开6把锁的组获胜。

（八）联谊会第五环节：心动女生

由工作人员将统计好的心动女生（3女）分别请到台上，由心动女士向男生问一个问题，符合问题条件的可以留下，不符合的直接下台，最后留下的男女生可以互相表白，看能否牵手成功。

尾声：主持人宣布牵手成功的男女双方，大家一起为他们送上爱的祝福在优美的音乐声中，伴着音乐、男女生缓缓起舞，直至结束。

一、活动目的：

（1）在繁忙的工作之余丰富青年员工的业余生活；

（2）为单身员工搭建一个认识、交流的浪漫平台；

（3）营造公司人文关怀氛围，增强员工对公司的向心力和凝聚力。

二、活动主题：

三、活动时间：

四、活动地点：

10对）。

六、活动流程：

凡是准备报名的员工提醒大家可以自备一份自制的小礼品或艺术照片，用于活动结束后互赠，增进友谊。（打电话通知时告知大家）

） 活动中为了避免尴尬，以小组的形式展开，每四对青年男女（8人）为一个小组，共10个小组，在活动需要的时候由主持人抽签决定（提前做好分组工作，随机分组）。

1、 7:00—7:05 活动小前奏

大屏幕播放 “七夕”的视频，同时伴着音乐由“丘比特”（所有工作人员，带着狐狸眼面具）上台朗诵一首一段关于七夕或美好爱情以活跃气氛的现代诗。（音乐：《？》）

主持人宣布活动开始！

邀请现场才艺展示（定好街舞或某首歌—天仙配《夫妻双双把家还》等，自愿展示），仅1次机会，如果没有人会，就引出话题，让大家相互熟悉认识一下。

2、 7:05—7:10 破冰环节：

同心圆相识：围成一个同心圆，女士先围成一个小圈，男士后围成一个大圈，面对面站立。放起音乐的时候，里面的小圈顺时针转动、外面的大圈逆时针转动，每次转动的幅度就是一个人的幅度，即每一次面对面的都是不同的面孔，互相握握手，说出自己的姓名。

3、 7:10—7:30“情歌连连唱”环节：

以小组为单位，由主持人说个字——如“爱”，现场每组抢唱包含“爱”字的情歌。每个小组唱一句可获得一个气球，获气球最多的一组获胜。获胜小组将获得奖品一份儿（礼品稍微大一点，如“爱情蜡烛”，控制在10元左右）。

4、 7:30—8:30游戏互动环节：集体项目和男女配合项目

（1）集体游戏“马兰开花”：这个游戏比较简单，也比较容易达到大家快速消融陌生感的作用。

主持人走圆圈队列，一起边走边念“马兰花，马兰花，风吹雨打都不怕，请问要开几朵花？”主持人说：“5朵”。那大家就赶快任意5个人抱在一起，出现没有办法抱一起的就出局。（主持人要提醒，玩游戏的人，要抱紧哦，小心人被抢！）

主持人一定要根据人数喊出比较妥当的数字，避免一次性出局太多人。比如，一共17人，比较合适的就是喊出4朵花，这样就出局一个人，如果喊出6朵花，那么就一下出局5个人，那么就很快会结束游戏了。（根据现场情况定）

剩下的人，继续玩。最后剩下的2个人，可以给予奖励。（奖品：？）

（2）“甜蜜吃西瓜”：每小组派出2名代表出战，必须男女结合，十对参加该游戏，由女士手拿西瓜,喂给相应的男士,而男士应蒙上眼睛,在规定的时间内,看哪组先吃完。优胜组获“最佳默契奖”，最后一个吃完的将接受惩罚。

惩罚办法一：把气球吹起来系在一条长长的绳子，然后绕在失败者两人的身上，让其他参加游戏的人排队拿牙签把气球扎爆。气球全扎爆之后，失败者才能停止跳草裙舞。

惩罚办法二：最后两组都受罚，进行比赛，女士用一卷纸把男士包起来，只准露出眼睛、嘴巴、鼻子，包完为止。

惩罚办法三：真心话大冒险，背一句爱情诗句，喝混兑饮料、才艺展示等。

（3）“心有灵犀”：主持人随机抽人，男士背对女士在2个不透明箱子内放入颜色各异的卡片，请女主人公根据自己的喜好，选择最喜欢的一个，然后再由男主人公挑选一个认为可能是女生挑选的同颜色小球。可根据情况给两次机会，如果颜色匹配，则小组获胜获胜小组将获得的“心有灵犀奖”奖品一份（小果冻一包），不然就接受惩罚。

惩罚：在主持人的带领下宣读爱的誓言，誓言需浪漫搞笑，或者进行情歌对唱，向自己的心爱的人告白（见附件二） （4）集体游戏“牛郎背织女”: 所有人员全部参加比赛，以小组为单位，小组帅哥须把自己小组的美女按照路线要求背到指定的地点，以接力赛的形式，违反规定的从头开始，用时最短的获胜（工作人员计时并公布），获胜小组将获得奖品一份（一小包果冻）。

（5）“好朋友，背靠背”：每小组必须派出一男一女代表本组参加比赛，不能与上一次抽代表重复，两人背靠背，主持人在中间放一个球，然后要求从舞台一端一直托着球到舞台另一端，中间球不能掉，如果球掉了必须重新开始。其他小组成员为啦啦队。最先将球运到目的地的就获胜（或者计时）。获胜小组将获得奖品一份（一小包果冻）。

（6）“体贴入微” :每小组派出2名代表出战，必须男女结合，不能与前两次抽代表重复，在活动开始后每位女士须在半分钟的时间内用道具把绑在男士身上的气球刺破（带上剪刀，将装饰用的气球取下来，平均分配），按照要求道具不能与手接触，否则视为犯规。全部扎破活动结束。

5、 8:30—9:00 “牵线搭桥”环节：

a、“你问我答”：要求任意一位男士可以向自己心仪的一位女士提出一个问题，同样任意一位女士也可以向自己心仪的男士提出一个问题，加深彼此的印象。问答时间为30秒（避免冷场），时间到即停止，机会只有三次（根据时间和现场氛围改动）。

b、“浪漫告白”:所有人均可把想说的话或者祝福语写在卡片上，卡片上须注明是谁写的，写给谁的，交给主持人，然后由主持人抽取一部分宣读，但是接收者的信息保密，然后由“丘比特”交给接收人。（为了让应邀情侣有个浪漫的七夕回忆，同时为了避免冷场，可以提前跟男嘉宾协商好此环节。）

c、速配：所有男士和女士分别站在两侧，工作人员发小纸条，双方互选中意的号码牌。如果出现女士被多选一的情况，可以现场一分钟自由表白；如果出现男士被多选一的情况，则不予公开，私下与男士沟通，沟通有结果时直接公开。如果配对比较少的情况下，把女士选男士的挑出来，排除号码数相同的，剩下的私下收集男士意见。

工作人员配对过程中放high一点的音乐，可插入才艺展示环节，之后公布配对结果，配对成功者，配送玫瑰花，赠送奥斯卡影院的电影票。

应邀嘉宾每人发一支玫瑰花和一个“爱情苹果”。

d、自制一个好看的愿望袋或者愿望箱，可以让情侣在卡片上写下爱的誓言，“丘比特”可以私下做飞鸽传书，邮箱或者飞信联系（让大家加一下飞信群），把相关信息提供给单身男女，也可让大家把自己的七夕愿望放进去。 6、 9:00—9:10结束环节：

七夕大型单身联谊会活动方案

一、活动主题:甜蜜邂逅。

三、主办单位:

承办单位：

协办单位：

四、活动地点：

五、活动对象：

六、具体活动流程：

（一）活动准备

3、邀请主办单位领导，确认主持人人选等；

（二）活动现场

1、8月16日早上11:00前场地，各类物资、设备准备和调试完毕；

2、中午13:00市区参加活动人员在广场集中，统一乘

坐大巴车前往周边自己前往；

3、现场报名和签到，人员签到时分发号码牌及“心动卡片”，并在签名墙上签名，根据人数，将男女嘉宾分成几个小组，由工作人员引导男女嘉宾分组入座。

4、14:30主持人开场白，主持人邀请主办方、承办方领导上台讲话。讲话结束后由主持人宣布活动开始：

男生游戏：进行两轮。每轮每个小组推选3位男生进行抢坐凳子比赛，女生作为本组拉拉队，获胜的男生送纪念礼品。

女生游戏：进行两轮。每一组推选3位女生上台进入“ 穿针引线”比赛，在2分钟时间内完成最多的穿针小组即为获胜。（准备创可贴）

男女联谊游戏：每个小组各推选3男3女，开始“背背爱”接力活动。（男女嘉宾背靠背运送气球到指定终点，中途掉落不计数，在2分钟内完成最多的一组将会获得本次活动的超值奖品。）

女生，由工作人员收集并整理，主持人这个时候可以安排男女生做些简短的自我介绍，并告诉全场，如果有意向的任何一方可以借助现在的机会向对方表白，主持人也可以挑选男生进行询问。等工作人员统计出来后，我们颁发心动女生前六名奖品。

票选前六名女生按顺序上台，不报顺序，主持人将选每位心动女生的男生都请上台，进行真情告白和竞争。男生先简要介绍自己，然后通过情歌、真情告白等形式表达对心动女生的爱慕，主持可以帮忙进行一些问题的准备和回答。如果心动女生对表白男生满意，组织方安排两人到后台交流区去进行交流。

主持人把握度、背景音乐很关键，关乎现场气氛，主持人在每次嘉宾上场表白时，提出相应的问题供表白和被表白人回答，增进男女双方的了解和默契度。

到交流区进行进一步的交流。根据时间情况决定安排多少轮女生上台。并且根据现场气氛决定是否再做些游戏调动气氛。比如男女绑腿前进游戏等等。

活动环节四：牵手成功告白和展示（17:30-18:00） 前面环节中到交流区进行交流的，如果双方都有好感，愿意继续交往的，组织方做好记录；交流后双方不合适的，继续进行上面活动流程中进行活动。

等前面活动结束后，请愿意继续交往的男女生上台进行爱情的展示和表白，接受全场送予的祝福。主持人进行简单的提问互动（事先准备好相关题目）。

七、活动区域划分

1、活动登记区：参加活动的单身男女到工作人员那里进行登记，佩戴号码牌。

2、游戏互动区：在此区域单身朋友可参加互动环节；

3、交流区：在此区域中单身男女可充分自由沟通和交流，互留联系方式；

4、现场咨询区：多名专业的婚恋老师现场解答单身男女的问题。

**七夕联谊活动总结篇六**

男：青春有约，缘聚理工！各位帅哥美女，大家晚上好！在这个寒风瑟瑟的夜晚，我们相聚在一起却倍感温暖，因为这个冬季，让我们的身边，有了更多的朋友。今晚我们为广大的单身朋友搭建了一个平台，提供了一个机会，去认识新的朋友、去寻找心中的理想对象。希望在场的各位都能寻找到那份期待已久的缘分，我是您的新朋友——。

女：说的好，那么，就让我们真诚的面对面，真实的心贴心，真爱手牵手，真情吐心声。请朋友们将所有的温馨、浪漫、愿望、祝福、甜蜜、火热、期待、畅想都融进这个美丽的夜晚，让每一位朋友都听到你心海的涛声，让每一个角落都飘溢着感动的音符。

男：在这个溢满感动的爱情花园里，单身联谊会为我们牵线搭桥，架设一道七色动人的彩虹。我们一起进入今晚的第一个环节：爱情初相见。

女：现在，工作人员会按照编号发给大家每人一张卡片。这张卡片就是大家的信息卡。请大家在卡片的背面写上自己的个人信息：姓名，院系，联系方式。个人信息写好后，我们男生分别按顺序把自己的信息卡粘贴在我们的交友墙上。

男：我们俩一直在舞台上又说又笑的，接下来把时间交给大家做个互动游戏，你看怎么样？

女：好，我们一起进入今晚得第二个环节：爱情大联欢。第一个互动活动就是爱情抱抱团。我们有请俊杰同学来给大家介绍一下详细的游戏规侧。

男：男生代表一块，x代表五角。所有人手拉手围成个圈，主持人喊一个钱数，男生就按照相应的钱数抱在一起，没有抱正确人数的人和落单的人失败。希望在场的各位积极参与，这个游戏是没有人数限制的。（之后自由发挥）

女：希望朋友继续积极地参与到活动当中来，敞开心扉，互动交流。

女：跳舞是个不错的娱乐活动，想比在场的很多人也很喜欢跳舞吧，有没有人跳过兔子舞呢，能够上台给大家坐下示范呢，可是有奖品的啊！（之后现场发挥）

男：（现场示范）

女：相遇是缘，相知是缘。大千世界，能够相遇，就是缘分。有缘的感觉，就是美丽，就是幸福！相遇，相知，相伴，拿心灵去体会这种缘，情感才是美丽的！

女：下面我们来到第三个环节：爱情对对碰。这个环节我们的游戏都是由男生成对参加的。

男：所以我们在开始这个环节之前还有一项工作就是男生结成对，自愿结合的自然成对，剩下的没有结对的，我们的工作人员会给每人发张纸条，男生把自己的号码写上，投放到箱子里，由没有结对的\*来抽取，以这样的方式结成一对。

女：人生的旅途中，能遇上一个不相识的陌生人，实属不易！所以，要珍惜现在，珍惜眼前的人，把握好这种机会。把握好这种机会，就是把握好明天的幸福，身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。接下将要进入的游戏环节就是幸福心相印，这可要考验一下大家是否心有灵犀了！

男：想参与游戏的，请赶紧上台，踊跃报名！我们会在现场送出非常诱人的奖品。我还是简单的介绍一下今天游戏的规则，首先第一个规则是男女搭配，两两一组。我们这里有很多组不同的内容，等你们搭配好之后，就在我这里选取一组内容，你们就按照里面的内容进行游戏。游戏过程中，可以用拟声词和肢体语言提示同伴猜出结果，但不能说话。（之后自由发挥）

女：缤纷的礼花飞扬出青春的色彩，年轻的心灵在这里\*碰撞。有一种美丽将成为永恒，有一种温馨将成为感动。

男：我们来进行系下一个游戏：幸福背靠背。细则：一组男女背靠背夹着一个气球，从起点跑到终点，中途气球掉下来从头再来，先完成的一组获胜。

女：从相识到相知，从陌生到熟悉，这个过程并不遥远，只需要一颗心的距离。的确，有的时候只需要一个动作，便胜过千言万语，下面让我们一起进入：幸福接力赛。

男：活动细则是：男站在两边面对面排成一排，由x先开始，x拿筷子夹着乒乓球跑到对面的男生那传给男生，男生接过后用筷子夹着乒乓球再跑回来看哪个队伍用时最短。中间乒乓球有掉的，从掉的地方拾起来重新开始。

女：当欢乐穿越时空，激荡豪情无限。当梦想挽起明天，拥抱生活灿烂。让我们珍惜青春年华，让青春在时代的高空中飞扬。

男：下面我们要进入一个受欢迎的对歌环节。男生各一队。男生先自愿站起随便唱任意一首歌的其中两句，x接唱下面的一句或者两句，接唱成功者将有奖品奖励。

女：x在飞扬、爱心在传递，以青春的名义，我们相聚在理工，以青春的名义，我们相约在今夜，共同拥有一份属于青春的回忆，我们的青春在绽放，我们的热情在燃烧。

男：玩了这么多游戏，不知道大家今晚high不high。今晚还没有参加活动的同学现在可是最后的机会了啊，我们现在进行最后一个集体活动：蹲下起立看谁错。10人站成一排，从1到10编号。（为方便其他人观看，在参与活动者背后贴上号码）主持人示范：一号蹲，一号蹲，一号蹲完n号蹲。从一号开始，随便说下一个数字，以此类推，反应慢者淘汰。最后剩下两人获得奖品。

女：是春花就要绽放，是真情就要倾诉。我们不能压抑心中的火焰，我们不能扼\*间的真情。下面我们走进晚会的最后一个最重要的环节——温情时刻。

男：此轮游戏名字叫做真情大告白。规则是工作人员为每桌发放笔纸，男士在纸上写出心仪女士的号码，写完后对折纸交与工作人员。女士同样在纸上写出心仪男士的号码，写完后对折纸交与工作人员。我们的工作人员会进行现场统计。哪位女士所收真心大告白最多，获得玫瑰佳人奖；哪位男士所收真心大告白最多，获得黑马王子奖。

女：现场各位同学在今晚的正常活动接触下来对哪位男生或者哪位\*比较有感觉，可以大声说出你的感觉，有爱就要大声说，敢于在现场表白的那女都将获得精美礼品一份。表报成功的一对男女将获得情侣奖品一套。

女：让我们永远记住今天这个幸福的日子：20xx年xx月xx日，让缘份和真情相伴，让幸福和甜蜜交融，享受友情，享受爱情，享受生活，享受人生！

男：“但愿人长久，千里共婵娟！我们希望，明年的单身节，不再重逢！朋友们，“青春有约，缘来是你！”大型联谊晚会到此结束，谢谢大家！

**七夕联谊活动总结篇七**

为弘扬中华优秀传统文化，响应中央文明办提出的“过我们自己的节日”的号召，按照秦皇岛首届“中华七夕情侣节”活动安排，山海关拟定于20xx年8月16日(农历七月初七)举办首届“山海寻缘七夕相亲大会”。

一、活动时间、地点

时间：20xx年8月2日(农历七月初七)上午9:25(寓意“就爱我”)

地点：山海关天下第一关广场

二、参加活动人员

社会各界未婚男女青年及秦皇岛驻军适龄未婚军人

三、活动内容

(一) 开幕式

(二)“山海寻缘”相亲活动

“七仙女”抛绣球游戏说明：主持人抽签产生两组“七仙女”共14名，做

自我介绍

，随后向场下抛洒绣球(事先编号)，男嘉宾抢到绣球登台做自我介绍，两人手牵绣球退场。

“比武招亲”游戏说明：比赛共分四场，每场比赛四名选手登台亮相，做自我介绍。第一场，跳绳比赛，一分钟跳绳数量最多者获胜。第二场，钉扣子比赛，最先钉好四个扣子者获胜。第三场，砸核桃比赛，最先砸好四个核桃并整齐摆放在盘子里获胜(要求核桃完整不碎成很多瓣儿)。第四场，串珠子比赛，一分钟之内串珠子最多者获胜。每组获胜者获得玫瑰花一朵，送给台下某位女嘉宾。

相亲大会活动流程： (开始——17：00—17：30)

影像播放，在活动现场用大型投影机对参与者的生活照或生活tv进行反复播放，参与者可以选择自己中意的异性，再按编号寻找相应编号的对象。

爱情冲击第一波：“寻找你心中的女神” ——17：30—18：30

1、活动

口号

：坚决同陌生人说话;

3、所有寻缘的真心人可获得交友卡，并自行填写;

4、真心人可通过观察，然后委托组办方工作人员将交友卡送给心仪的他/她;

5、如果双方有意，可通过组办方工作人员从中双方沟通后开始约会。

爱情冲击第二波：“帅哥美女对对碰”——18：30—19：15

1、盲人指路 (推选现场7对男女组合共同完成本游戏)

游戏规则是分组进行，其中一人蒙上眼晴，由另一方负责指挥，按游戏的路程，要经过绕凳子、跨树桩、拾玫瑰等关口。获胜组将得到礼品一份。

2、脑力大考验，争分夺秒游戏

我们在现场提出一些问题，以抢答形式进行，谁在最快的时间内回答出正确的答案，谁就是胜利者。 获胜者将得到礼品一份。

3、浪漫的山歌、情歌对对唱

由现场抽调帅哥美女组成唱山歌(情歌)和另一组的异性进行比试，比赛过程中参与者自由发挥自我特长，选择相爱的人。获胜者将得到礼品一份。

爱情冲击第三波：“王子天使召集令” —— 19：15—20：00

“白马王子”和“天使”选拔pk赛，由“月下老人”“鹊桥仙子”主持进行，“月下老人”为男士一方的队长，“鹊桥仙子”为女士一方的队长，双方进行美女pk帅哥，上台走秀、个人风采展示、爱情宣言等为自己拉选票，选票箱就在自己的面前。台下的观众可以把自己的编号和联系方式写在纸条上投进中意的美女或靓仔票箱中，得票最多的一对男女将获得“白马王子”和“天使”称号，将各获得特别礼物一份。凡参加任何表演者，均可得到礼品一份!

花絮——20：00—20：10

现场抽奖。活动中穿插抽奖活动，由主持人从装有相关卡号的抽奖箱中现场抽取幸运者。

影像播放，在活动现场用大型投影机对参与者的生活照或生活tv进行反复播放，参与者可以选择自己中意的异性，再按编号寻找相应编号的对象。

8月xx日，是中国传统的节日—七夕情人节。上古传说中，农历7月7是天上痴男怨女牛郎、织女一年一度鹊桥相会的日子。到如今，特别是近些年来，七夕情人节已成为时尚男女们追崇时尚、表达爱意的一个特殊节日。

随着社会经济高速发展，生活与工作的压力也与日俱增，以至于许多人将自己的终身大事放在了事业与工作的后面，大龄未婚人数不断上升，这部分人多半已经成为社会的中坚力量，工作稳定，事业有成，但由于自身和社会因素的影响，仍然过着“自由而寂寞”的生活。

“七夕寻缘，爱在无锡”，举办相亲大会活动，由无锡青商文化传播公司策划、承办。本次活动结合了交友、情恋、娱乐等为一体。

一、活动宗旨：

通过公平、公开、公正的组织原则，自由和浪漫的活动形式进行择偶和选择爱情。

二、活动意义：

通过本次活动为无锡地区大量单身男女带来一次美好婚姻的机会。更能提高主办方的企业的形象和社会影响力。

三、活动主题：七夕寻缘，爱在无锡

四、活动组织：

五、活动时间：08月20日

六、活动地点：

七、参与对象及人数：

要求为18周岁以上人士，总人数在50人左右，报名费100元。

报名地点：

八、相亲大会活动流程：

开场音乐：

(一)“寻找你心中的女神”——17：30—18：30

1、通过对嘉宾的介绍，嘉宾选出自己心仪的对象

(自我介绍限时2分钟/人，女嘉宾通过自我介绍让男嘉宾有个初步的了解，男嘉宾作出选择，如果只有1位男嘉宾选择，并且女嘉宾同意，则初步速配成功。如果有多名男嘉宾选择，则男嘉宾有1分钟的表白时间，最后女嘉宾选择1位心仪的，速配成功。)

2、如果男女双方同意则第一轮速配成功

(二)“帅哥美女对对碰”——18：30—19：30

1、盲人指路(推选现场7对男女组合共同完成本游戏)

游戏规则是分组进行，其中一人蒙上眼晴，由另一方负责指挥，按游戏的路程，要经过绕凳子、跨桩子、拾玫瑰等关口。顺利通过的组并且用时最少的一组将得到小礼品一份。

2、智力大冲浪，争分夺秒游戏

我们在现场提出一些问题，以抢答形式进行，谁在最快的时间内回答出正确的答案，谁就是胜利者。答对问题最多的组将得到小礼品一份。

3、情歌对对唱

由主持人出一些情歌，现场抢夺唱情歌的机会。比赛过程中参与者自由发挥自我特长，努力表现自我。唱对情歌最多的一组将得到小礼品一份。

(三)“帅哥美女深度了解”——19：30—20：30

双方嘉宾通过才艺表演，展现自我的才华，体现自己的魅力，秀出个性，去打动自己心仪的对象。

双方做出最终的选择，如果双方同意则最终速配成功，如果不同意则等待下一轮的速配(如果有2组以上的不同意，可以在不同意的人员里再进行一轮速配。直到速配成功。)

(四)“花前月下，共许愿”——20：30—22：00

1、对空许愿：

在七夕这个充满爱意的日子里，闭上双眼，在心中默默许下一个美好的愿望。祈求上天的保佑，愿天下有情人终成眷属。

2、文艺演出：

男女嘉宾共同出些节目。大家一起娱乐，唱歌跳舞，做游戏等。

3、抽奖活动：

活动中穿插抽奖活动，由主持人从装有相关卡号的抽奖箱中现场抽取幸运者。

4、自由活动：吃巧果

七夕的应节食品，以巧果最为出名。巧果又名“乞巧果子”，准备一些巧果，和一些小零食，大家边吃巧果边娱乐边聊天，这样有可以给双方一个了解对方的机会。

结束——22：00—22：30

现场速配成功对象，众人的祝福中进行一个简易的仪式，祝愿他们早日走入婚姻幸福的殿堂。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**七夕联谊活动总结篇八**

活动目的：

以七七中国情人节为契机，密切公司与新老业主、客户之间的关系，树立公司口碑，增强客户对于及公司的.认同，为项目积累客源。

参加对象：

所有本公司的情侣业主均可参加

活动主题：

“岁月无声、真爱永恒”中齐业主七夕情人节心动party

活动时间：

20\_\_年x月x日星期六19：30——21：00

活动地点：

\_\_酒店一楼阳光厅

活动形式：

酒会party

活动规模：

200人左右

活动内容：

1、情侣（夫妻）游戏类：

1）吸乒乓球表演赛（面向家庭）

主题：“吸引力”的秘密。

所获奖项：最具吸引力奖。

组织方式：随机从现场全体人员中抽取幸运家庭四户，每户选择一人负责用吸管将乒乓球从一处吸起放到另一处，一人负责用手拿好乒乓球，最后一人负责拿着托盘或者小篮盛放吸起的乒乓球，时间三分钟，吸的最多家庭为胜者。本比赛分为两轮，每轮四户，获胜者均可获得最具吸引力奖。

责任人：现场主持。

比赛监督：现场客户报名或者随机抽取。

2）女士盖上红盖头为男士打领带。

公司内部七夕活动

活动主题：印象男女与爱情无关

活动意义：

1、增强员工相互之间的了解、沟通及交流，有助于协调男女员工的关系。

2、员工相互之间更多的交流与接触，对于我们员工的人际交往能力有积极作用，同时对于我们员工以后的职业生涯也有积极意义的影响。活动内容：

（一）活动时间：20\_\_年x月x日

（二）活动地点：中网管家大会议室

（三）活动人员：中网管家全体员工

（四）主办人员：企划部

（五）活动筹备主要步骤：

a、八月十八号方案审批及主题活动参与细则公布

b、八月十九号招集主题活动参与人员及挑选合适人员并收集基本资料，同时制作主题活动ppt。

c、八月十九号人员及物资落实

d、八月二十号布置场地会议结束活动开始注意：详见七夕主题活动执行方案

（六）活动流程：

a、开场音乐

b、主持人开场白

c、女生按事先规定的位置坐好，由主持人分别介绍每位选手的系别专业、爱好、特长、星座、座右铭、附加上照片等个人信息在多媒体上播放。

d、男生按事先的抽签顺序入场，（并播放男生出场音乐can you feel it）由男生先进行自我介绍，包括自己系别专业、爱好、优缺点、星座、理想的交友女生、可以对自己有一个全方位的介绍。

e、上台之后，由男生在卡片上写上自己所中意的一个女生号码交给主持人。

f、同时女生通过对男生的自我介绍进行选择，亮出自己支持或者不支持。

g、主持人核对号码是否重合（男孩选中的女生号码和女生支持的男生号码），看交友是否成功。先不公布结果，由主持人对女生进行提问（主要提问投过他票的女生），由女生和男生之间互相进行提问。

h、（可选项）男生可以展现他的才艺，也可以播放ppt或者短片之类的。

l、由男生帮帮友帮助女生了解他，最后由男生从依然支持他的女生中选出一个女生，同时请出第一次自己选中的那个女生，征求这个（或者同一个女生）的意见，如果交友成功，播放歌曲（坐在巷子口的那对男女），并领取奖品；如果中途所有女生都不再支持这位男生，播放（可惜不是你），并领取奖品，交友之旅到此结束。

i、活动中间穿插节目和互动环节（真心话大冒险）

j、总结发言

k、活动结束

**七夕联谊活动总结篇九**

以培育和践行社会主义核心价值观为根本，充分挖掘七夕节的深厚文化内涵，结合勤劳节俭和孝亲敬老教育，凸显七夕节爱情、家庭等文化内涵，广泛开展群众性节日民俗、志愿服务、经典诵读、鹊桥联谊会、集体婚礼、文体娱乐等活动，引导人们追求爱情美满、和睦幸福的美好生活，促进现代家庭观念的健康成长，在全社会形成奋发向上的精神力量和团结和睦的精神纽带。

1、以弘扬爱情美满、幸福和睦为主题开展家庭文化教育。在机关、企事业单位、学校、社区组织开展吟诵经典爱情诗篇、传颂美丽爱情故事等中华经典诵读活动，引导人们感受传统文化魅力。结合孝敬教育、传承家风等主题，开展家庭文化宣传活动，培养人们爱亲、爱家、爱国的良好品质。市文明办、铁东区青少年艺术中心(“我们的节日”文化传播基地)将联合举办“爱的旋律”钢琴音乐会系列活动。

2、要利用七夕节，大力发展节日文化、旅游产业，不断扩大传统节日的社会影响。适应现代经济发展的要求，按照“政府主导、民间主办、市场运作、社会参与”的模式，努力挖掘传统节日市场潜力，把弘扬传统节日丰富内涵、推动非物质文化遗产保护和发展文化、旅游产业更好地结合起来，打造具有xx特色的节日文化活动。

责任单位：市文明办、市文广局、市旅游局、各县(市)区开发区

3、举办各类交友联谊主题活动。通过相亲会、恋爱派对、篝火晚会、情侣漂流、共植爱情树等活动，为青年男女提供展现自我的机会，让他们敞开心扉，寻找到真爱。

责任单位：市文明办、市总工会、团市委、各县(市)区开发区

4、大力营造节日氛围。市直新闻媒体要大力宣传七夕民俗文化、地方乡风民俗等内容，加强民族传统节日文化知识的普及工作;要及时报道各地开展特色七夕文化主题活动，以及广大干部群众的过节心得，营造浓厚的七夕节日氛围。市文明办将举办“我们的节日·xx印记”——七夕篇民俗摄影大赛活动。

责任单位：市文明办、xx广播电视台、xx日报社、xx文明网

活动要围绕节日主题，坚持面向基层、面向群众。要深入挖掘七夕文化内涵，精心设计、广泛开展多种形式的节日民俗活动和文化娱乐活动。

各有关责任单位要注意保存活动图片报道、视频等资料。各县(市)区要在8月28日前，推荐10幅以上优秀摄影作品，署作者姓名、主题、联系方式，发送至邮箱：xxxx@，参加“我们的节日·xx印记”民俗摄影大赛活动，市文明办将为获奖作品作者颁发证书和奖金。

活动时间：20xx年x月x日—x月x日

**七夕联谊活动总结篇十**

农历七月初七，俗称“七夕节”，是中国传统节日中最具浪漫色彩的一个节日。古往今来，有多少俊男美女怀着一颗纯洁的心，带着对爱情的憧憬，漫步在这花花世界里，寻觅心中挚爱的那个他/她„„ 昨天，你或许孤独一人；昨天，你或许还在苦苦寻觅那心爱的他/她；昨天，你或许还哀伤地沉醉在已逝的甜蜜中。今天，请勇敢说出你真挚的独白；今天，请勇敢地展现真自我。

在这里，你们或许不期而遇，月老牵线作红娘，为您寻找相伴一生的他/她！在“七夕”来临之际，用我们的行动来传承千年的爱情经典，共度浪漫之夜。

1.通过本次的七夕活动提高公司的知名度，让更多的消费者认识广西生日缘

2.提高公司知名度的同时，吸纳更多商家入驻我们的商城

3.拉近人与人彼此间的距离，浪漫携手七夕

七夕夜（19：00—21：20）

2024年8月17日——2024年8月17日（公司网站上宣传）

1、8月17日---8月18日：寻找你心目中的牛郎（织女）

2、8月19日---8月20日：爱要大声说出来

3、8月21日：微情书

4、8月22日：晒幸福

1、网上报名，登陆，填写报名表格

2、电话报名……

1、能够准时参加活动者

2、参加活动中能够配合好工作人员

3、参与活动中要注意安全

4、报名参加拼接生日缘的活动者必须是当天生日的人

5、报名中要准确说明所要参加的环节

xx公园

公司员工 消费者群体

1.物色2名晚会主持人一男一女或公司内部人员担当

3.准备所需器材：麦克风、音响、灯光、座椅

4.收集浪漫情歌以及生日歌

5.提前制作活动号码牌（心形），男生用蓝色卡纸，女生用粉色卡纸

6.宣传单页、海报 7.公司的员工的服装统一带有公司标志。

1.场地布置要以温馨浪漫为主，可适当增加公司宣传的标志。

2.全场色调以紫色、粉色为主。

3.场地的门口要设计成一个心形的门，门框以气球作为装设。

4.场内分成两个方块：淡蓝色方块，粉色方块

5.每个桌面上放置蜡烛 6.根据场地环境，摆放一定鲜花（以玫瑰花为主）

1、进场派号 男生奇数（1、3、5„„）女生偶数（2、4、6„„）

2、19：00--19：10 主持人为此次活动致开场白

3、19：10--19：15公司代表致辞

4、19：15--19：25 代表深情演唱浪漫爱情歌曲

5、19：25 --20：25 活动时间：两项活动，每项大约半小时（背景音乐：甜蜜蜜）

（1）牛郎织女为爱翻天覆地 由主持人从男生方块中抽取10个号数，女生方块中同样抽取10个号数。（或者自由报名参加的方式）给予3分钟的讨论配合时间。让这两个方块的人分别站入两块布（可容纳15个人的布）中，然后这两个方块中那个方块的人最先把布翻到另一边为胜利者，失败者要接受惩罚（才艺展示或屁股写字母）本次活动分两关，第一关是所有的参与人员不可以说话，脚不可以离开布块情况下把布翻到另一面；胜出者可以参加第二关挑战赛。第二关是所有参与人员既不可以说话并且把眼睛蒙上的情况下，脚不离开布块把布块翻到布的另一边，看牛郎和织女谁最先为爱把天翻把地覆。

（2）搭鹊桥 本次活动分三轮，每轮三队，共九队，每队由一男一女组合。男女分别在相隔5米得距离线对站相望，由主持人念出一些物品的名称，牛郎和织女要在一分钟之内找到该物品沿着距离线摆放，之后主持人继续念出一些物品的名称，同样在一分钟内找到接着摆放，直至有牛郎和织女搭通鹊桥为胜利者，每轮的胜利者可以接受终极pk（10米距离）决出最后胜利的队伍，成为最幸福得牛郎织女。

6、20：25--20：30有奖竞猜环节 预先设定5个有关公司简介宣传单页上有关的问题，主持人然后逐个问题进行提问，回答正确者给予小礼品。

7、20：40--21：10七夕之特别生日夜（背景音乐：生日快乐）

活动当天生日的人可参加此项活动，参加此项活动的人每人可获两份道具 ，每份道具中都有7个7，和1个1。参加活动者利用这两袋工具和加上自己的一个动作在指定的位置（最好是背景是白板）拼成“生日缘”这三个字，最快拼出者胜出并赢取终极大奖。最后一起欢唱生日歌，切蛋糕仪式。

8、21：10--22：15爱的礼物颁发

1、让更多人认识到生日缘，同时达到为商家的一个宣传效果。

2、通过活动让大家可以留住生活中的美好，可以见证爱情。

3、让更多的人看到生日缘的员工更加热情的一面，拉近与消费者之间的关系。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn