# 第二天军训心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-06-23

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。第二天军训心得体会篇...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**第二天军训心得体会篇一**

今年的军训工作，在学校领导的重视、武装部的周密安排及各科室部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《双鸥中学2024级新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

一、基本情况

这次军训从8月23日开始至28日结束，历时一周，本班受训学生51人。以《双鸥中学2024级新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《高级中等学校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。

军训中学习了一些基本的军事常识，观看了电影，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。

二、主要特点

l领导重视周密计划

为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，军训期间，学校领导与县人武部领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练。

2严格训练保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根本保证。针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过人武部领导严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官。

三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，一个内容一个内容的过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。

3训管结合培养作风

培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，一是严格按照军训的有关规定，严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念;三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练。

三、军训效果

在汇操过程中，参加汇操的班都能够做到精神饱满，姿态昂扬，认真听口令做动作，为班级、为整个排组争荣誉。就是由于这种精神大大激发了全体同学的军训热情，为安全、胜利、圆满完成军训任务，奠定了坚实的基础。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

四、我班的军训标兵：在整个军训中，全班同学表现都很好，在学校组织的10%的优秀评比中，任宏伟，赵佳亮、刘淼、杨椿、杨维青被评为我班的优秀标兵。

军训圆满结束，我对我的学生很满意，终于可以休息两天了。

军训第二天心得2

**第二天军训心得体会篇二**

第一天的新鲜感已经渐渐消散，我和同学们继续踏上儿童军训的征程。在这第二天，我们集体感受到了许多新的经历和体会，从而更加深入地理解到儿童军训的价值所在。我在这篇文章中将分享我在儿童军训的第二天所获得的一些心得体会。

首先，儿童军训的第二天我们进行了更为刺激的体能训练。早上，我们全体集结，进行了一场晨跑。刚开始时，我感到有些吃力，但教官鼓励我们坚持下去。经过一个多小时的晨跑，我感到身体渐渐适应，而且也不再困倦。在枯燥的一分钟一圈的晨跑中，我意识到持之以恒的重要性。通过比较、分享和交流，我们队伍中的同学们找到了一路坚持下来的动力和坚定。这让我认识到，只有通过持之以恒和团队的力量，我们才能更好地完成任务。

其次，我在儿童军训第二天观察到了队员之间的互助精神。在一个任务中，我们被要求拉着一根绳子，跨越一条宽户外沟。有些队员很容易就做到了，但有些队员因为害怕或技巧不够，卡在了中间。这时，我看到许多队友主动上前帮助困难的队员，搀扶着他们一起完成任务。这一幕让我感到欣慰，也深刻地体会到团队合作和互助精神的重要性。通过合作和互助，在短时间内我们顺利地完成了自己的任务，这是每个人都为之努力的状态。

第三，我在儿童军训的第二天更加深入地了解了纪律性和自律性的重要性。在一个特定任务中，我们每人都被要求按时完成一项任务。不仅仅是完成任务的内容和细节对我们的纪律要求颇高，更重要的是我们必须自觉地严守规则和时间。这让我认识到，纪律性是每个成功的背后，需要每个人自觉遵守和付出努力的基础。只有自己严格要求自己，才能更好地完成任务并达到更高的境界。

最后，通过儿童军训的第二天，我明白到目标意识和团队意识的重要性。在儿童军训的过程中，我们每个人都有自己的目标和期望，但只有当我们把个人目标融入团队目标时，才能更好地发挥个人的潜力和优势，同时也能让整个团队更加紧密和协同。我们队伍中的每个人都只有在意识到团队目标的重要性，并为之付出努力的人，才能够真正意识到个人的价值。

在儿童军训的第二天，我们不仅仅是完成了任务，还获得了许多宝贵的体验和体会。通过体能训练，我们学会了持之以恒；通过互助精神，我们认识到了团队合作的重要性；通过遵守纪律和自觉自律，我们明白了成功的基础；通过设立目标和巩固团队意识，我们发现了更大的价值。这些心得体会将伴随着我们在儿童军训中的每一天，并且会在我们的生活中产生深远的影响。

**第二天军训心得体会篇三**

军训是大多数学生在大学生涯中必须经历的一段，虽然只有短短的十天时间，但它带给我们的收获是无法用言语表达的。数第二天，随着体能训练的加强，我们也逐渐适应了军营生活，这时，我开始有更多的思考和感悟。

第二段：对军训的体能训练的感受

在军训的第二天，我感受到身体疲惫、肌肉酸痛的感觉，但我却并不抱怨这样的训练，反而感觉很兴奋，因为我知道这样的训练能够使我的体能更好。通过这样的体能训练，我明白了让自己变得更强大的重要性。军训不仅仅是让我们减肥、增强体质，更是在锤炼我们的意志，让我们在未来面对挫折时更加坚强、不屈不挠。

第三段：对军事技能的学习和训练的感受

在开始的军事技能学习时，我感受到了学习困难的问题，不过，我坚定地相信，只要我认真学习，认真训练，就能够征服这些困难。当训练后，我感受到了自己成长的喜悦。通过这次军训我不仅仅学到了靠自己的力量解决问题，还学会了团队精神和默契，让我在未来的工作中更加得心应手。

第四段：对军营生活的感悟

军训的生活是极度严格的，规矩森严，但同时也有别样的感觉。在这样的军营里，人人平等，没有身份之分，没有个人英雄主义。有的只是团队精神和共同奋斗的目标。通过对军营生活的感受，我明白了合作和团队的重要性，并增强了个人的责任感和荣誉感。

第五段：对未来发展的展望

通过这次军训，我更加坚定了自己要成为一名有担当、有责任心的人的决心。无论是在我日后的工作和生活中，还是在军旅生涯中，都要和同伴一起努力，保卫国家。我认为，这次军训不仅仅是一次训练，更是一次宝贵的经验和人生之旅。相信在未来的日子里，我们定会用所学所得去创造和发展自己的人生。

**第二天军训心得体会篇四**

今天是军训第二天，今天基本上是复习昨天的训练内容，站军姿、齐步走、原地立定转体等。不过，今天也有新的一项练习，也是每年军训我们最期待的一项：打靶练习。满心期待，我们列队走向练习场，终于摸到了真枪，每个人都很兴奋！可是，当真正练习的时候，几乎每个人都开始叫苦，趴在地上，手肘撑起身体，很快手肘开始疼痛，枪托顶肩，肩部也开始疼痛。很快下一个排就来了，我们也离开了打靶训练场，似乎每个人都舒了一口气。

仔细回味着一天，似乎会有一些苦，但更多的是快乐。齐步走时，经过一番训练后看到齐刷刷的身影，整齐地摆臂，听到整齐的脚步声，以及响亮的口号，心中无比的快乐与充实，这是先苦后甜的快乐！在这时，我总是会觉得老天不给力，总是阴沉着脸，我总是会想应该大大的太阳，让我们挥汗如雨，似乎只有这样才能把这种快乐与充实放大！当然不只是训练，在休息期间，与教官互动，做一些小游戏，也让我们感受到这集体的欢乐！

都说军训苦，可只有我们知道，乐在其中，且其乐无穷！明天，我们期待着！

**第二天军训心得体会篇五**

第一天的军训让我感到有些紧张，不知道该如何行动和应对。但经过第一天的磨练，我逐渐适应了这种模式，当第二天来临时，我已经有了更深刻的体会和不同的感受。

第一段：提高自身素质的必要性

经过第一天的训练，我深刻体会到了军训不仅是为了让我们懂得军人应有的基本纪律，更重要的是提高我们自身的素质。军训不仅要求我们身体上的锻炼，更需要我们心理素质的训练。想要完成一项任务，必须要有强大的精神支撑，不轻易放弃，才能取得成功。在军训中，我们会受到很多的磨练和困难，要想坚持到最后，就需要掌握自控和自律的能力。

第二段：培养团队精神的重要性

军训还让我深刻领悟到了团队精神的重要性。一个人的力量是有限的，但团队合作却可以使力量倍增。在训练中，我们必须要建立起团队意识和协同合作的能力，只有这样才能完成更大更艰巨的任务。

第三段：学会耐心和勇气

军训的过程中，会经历许多困难和挫折，需要我们学会耐心和勇气。有时候我们的身体会出现疲惫感，有时候心理会出现波动，但我们必须挺过去。这让我认识到，在困难和挫折之中，勇气和耐心是最重要的品质，能够帮助我们克服恐惧和犹豫，走向胜利。

第四段：品质的教育和塑造

军训是品质教育和塑造的过程。在这个过程中，我们了解到更多的纪律和规矩，更深入的了解自己的优缺点。通过参加军训，我们能够改掉坏习惯，培养好习惯，锻炼全面领域的素质和能力。只有这样，才能成为一个真正的好军人，也才能更好的为国家的建设做贡献。

第五段：收获和体会

在军训之中，我学到了很多的东西，也收获了很多的体会。通过锻炼，我更加坚定了自己的信念，更加清晰了目标和方向。前进的路上还会遇到更多的挑战和困难，但通过参加军训，我相信自己已经具备了征服一切的勇气和决心。我相信，只要坚持不懈，不断努力，勇往直前，最终一定会收获成功。

**第二天军训心得体会篇六**

因为军训结束后，二十九号的会演，我要去服装城挑选衣物。本来不觉得有什么大不了的，可在我坐上计程车的\'几分钟后，便觉得头晕，有些不舒服。由于时间的原因，回去时依然坐的是计程车，我开始感觉想吐，但却生生忍住了。

但是苦难依然没有结束。在我回来后继续参加军训，教官开始要求我们练习细节。立正稍息什么的还好，但在练习向右看齐和向前看时，需要不停地摇头，我本来就头晕，此时还要反复练习摇头这个动作，恨不得立刻就吐出来。但我抿紧嘴，在心中不停地对自己说：再坚持一下，再坚持一下，你可以的，绝对不能吐，绝对不能……也不知过了多久，我终于听见教官喊“停”，此时我终于松了一口气，并从心底里产生了一种成就感。

感悟：坚持就是胜利。当你想要放弃的时候，告诉自己再多坚持一天，多坚持一个月，多坚持一年吧。你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶。

**第二天军训心得体会篇七**

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄，。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣，不会理解成功的艰辛……军训是短暂的，但军人严格的训练，铁的纪律是永恒的，在我们心中永不逝去。这让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，不要逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受。因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余，漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，是坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训军训心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

暑期军训心得

军训教育心得

军训心得总结

军训随笔心得

每日军训心得

初中参加军训心得

**第二天军训心得体会篇八**

军训，是每一位大学生必经的一段经历。它既是对我们生活纪律的一种考验，也是对我们意志品质的一次磨练。而在第二天的军训中，我深刻地体会到了许多东西。

第二段：思考与收获

第二天的军训中，我们继续学习站军姿、起落身法、正步等基本动作，更加形成了军人式的举止。同时，还进行了一些有趣的集体活动，例如做游戏、进行相互挑战等。这样让我们可以在轻缓的心情中，更好的感受到身心上的锻炼。在这些活动之中，我不仅收获了热爱集体的勇气和意识，也理解到集体的作用是非常重要的，今后要更好地珍惜并保护。

第三段：团队精神的体现

第四段：感悟与受教

在这个过程中，还有很多值的思考的问题，例如学会认真思考问题后才行动，对于出现的困难不应急躁处理，而是应沉淀心态，静观其变。协调保持队形，这也是在集体活动中很容易出现的问题，每个人的步伐速度不同，如何在不影响其他的情况下，保证整体效果，是一个需要耐心思考的问题。同时军训、团队精神，实现总目标更是一次励志教育，虽然难度较大，但是收获更大，我牢记这个经历，将成为我未来学习与成长的资本。

第五段：结语

总之，这次军训是一次过程，既有队员个人的力量，思维以及感性魅力的展示，也有整个集体的团结，协作与配合的呈现。从其中，我们可以看到的不仅是个人上的磨练，而是人与人之间深层次的沟通与参与。只有这样，我们才可以最后走得更远，实现更高的目标！

**第二天军训心得体会篇九**

转眼间，2天的军训就要结束了，我既高兴又不舍。在这短短的几天里，我认识到了什么是军人的作风，了解到了什么是钢铁般的意志，知道了什么是绝对服从。

烈日底下，在“魔鬼”式的训练中，我们纹丝不动，如同一座座雕像——教官训练我们站军姿。最要命的是，只有符合要求才可以休息。汗，在不知不觉中流着，我多么希望有一阵风向我们吹来啊。在半个多小时的煎熬后，终于盼到教官“休息”的口令了。我全身像散了架一样瘫倒在地，相信很多同学都有和我同样的感受。

军训虽然苦，但苦中有“甜”。通过这次军训，我们锻炼出了一颗独立自主的心。我们丢掉了懒散，却收获了了勤劳;我们失去了懦弱，却收获了勇敢。感谢军训，是它教会了我们坚强;感谢军训，是它让我们领悟到了要“做最好的自己”。

2天里，教官们对我们严格训练、悉心照料，我们取得了巨大进步。然而，他们却晒黑了，喉咙也沙哑了。在这里，我代表全体同学向各位教官致以最崇高的敬意，谢谢你们，你们辛苦了!

2天里，在我们快坚持不住的时候，老师们关切的.目光、激励的话语，仿佛给我们注入了强心针，使我们重拾信心，充满活力。我代表全体同学感谢各位老师，老师们，你们辛苦了!

军训虽然结束了，但军训中体现出的坚持精神、“做最好的自己”的信念，将永远陪伴我们，激励我们。

学生5

军训第2天上午，教官要求我们分组练习。还是我喊口号，可我却未能喊好。后来有同学和我说，让我看着左脚下口令，在他们抬左脚时喊“立定”。我又喊了几次，可又产生了分歧——有人说喊立定后就不走了，有人说还走一步，有人说还走两步。我们争论了半天都没有结果，最后还是去问了教官，这件事才得以解决。

在我喊“立定”后，他们终于能定下来了。这时，坐在一旁的指导员和我说，让我在左脚快落地时喊“立定”。我试了试，效果果然比之前好了些。此时我已能喊得不错了，再反观最初，我连如何立定都不会喊，忽然间有些感慨。

感悟：你并不能做好所有的事，你只能尽自己所能去做事。无论你是否能将这件事做得很好，但至少在日后想起时，你不会后悔。

**第二天军训心得体会篇十**

军训让我们感受到了战士们日常所经历的种种磨难，也让我们明白了作为普通人所该具备的军人品质。经过第一天的考验，我们惊喜地发现自己比想象中更有耐力和毅力。第二天的军训我们更加期待，想要展现出更好的自己。

第二段：磨炼坚强意志

第二天的军训中，我们进行了一系列艰苦的训练课程，比如跑步、俯卧撑和腹肌训练等。尤其是晨跑，那略显寒冷的气温，刺痛了我们的肌肤，但也让我们更加坚定意志，想要战胜这一严冬的寒冷。在此之后，我们进行了分组比赛活动，这更加增强了队友们之间的配合和默契，大家一起并肩作战完成训练，展现出了军人特有的精神风貌。

第三段：自我认识的提升

除此之外，军训更让我们深刻认识到自我，认真观察自己的人格和作风。在接受集训的过程中，我们不断地接受指导和教育，并且主动向带队辅导员请教军训的训练技巧和心得。通过不断反思日常行为和习惯，我们理解了战士们坚守的精神，明确了军人需要遵守的守则，以及军人的行为标准，更加明白了成为一名军人所需要具备的素质。

第四段：珍视团队的力量

回顾整个军训过程，我们不仅仅因为训练收获颇丰，更因为体验到了团队的可贵。大家共同奋斗的场面让我们更加意识到了一个好的团队所蕴含的力量和价值，更加珍视和感激在军训中跟随自己的战友们。在我们将来的日常生活中，也需要学会团队协作和相互支持，从而更好地完成各种任务。

第五段：总结

总体而言，军训让我们收获颇多，受益匪浅。它让我们懂得了团队协作的重要性，提升了我们自身的素质和能力。军训让我们深刻认识到珍惜大家共同确定的目标与信仰，继续跟随团队不断前进，实现更多的成功。 我们要倍加珍惜这样的体验，不断挖掘自己潜在的实力和自信心。

**第二天军训心得体会篇十一**

军训是旨在培养学生锻炼意志、提高组织纪律性和生活自理能力的重要形式之一。快节奏、高强度的军事训练与严格的军事管理可以很好地帮助学生们在短时间内体验到军营生活，锻炼自己的体质，增强自己的意志力和执行力，并为自己的未来生涯打下坚实的基础。

第二段：军训的个人感受和收获

我第一次参加军训，最初的感受很是不适应，因为我对于慢节奏、低强度生活和比较自由的状态感到很舒适和自在。但是到第二天，当我逐渐习惯和了解军训的重要性之后，我也开始真正地感受到了军训所带来的个人收获和成长。军训教会了我耐心，让我学会了遵守纪律，更为重要的是它让我找到了一个更好的自我。

第三段：军训的目标和要求

军训是一项高强度训练，它既需要身体的力量也需要内心的强大。在此期间，我们学生从早到晚都会处于“枪林弹雨”之中，无时无刻不必面对着任务紧凑和指挥员的考验。在此期间，学生们注重个人素质的修炼和实践，在规定的时间内完成练习和任务，同时严格遵守各项纪律和规定。

第四段：自我反思与改进

在军训的实践中，我们不仅有了锻炼的机会，更重要的是，我们有机会遇到自己的不足之处，通过反思进行改进并不断促进个人的成长。军训对于我们来讲既是挑战又是机遇，是一种淬炼内心意志和提高个人素质的过程。在抗挑战、克服困难的过程中，我们切实感受到了军训的重要性，找到了自己的不足之处，好好改进，让自己变得更加强大。

第五段：展望未来

军训经历虽然短暂但其收获和成长是深刻和长久的，对于我们往后发展的过程之中有很重要的意义。在未来的工作和生活中，我们仍需要遵循纪律，锻炼坚毅的意志和细致的注意力，积极影响身边的人和事情，成为对社会有用的人才。希望所有参加军训的同学们都能够在此过程中收获成长，提高个人素质，为自己的未来奠定坚实的基础。

**第二天军训心得体会篇十二**

转眼间，2天的军训就要结束了，我既高兴又不舍。在这短短的几天里，我认识到了什么是军人的作风，了解到了什么是钢铁般的意志，知道了什么是绝对服从。

烈日底下，在“魔鬼”式的训练中，我们纹丝不动，如同一座座雕像——教官训练我们站军姿。最要命的是，只有符合要求才可以休息。汗，在不知不觉中流着，我多么希望有一阵风向我们吹来啊。在半个多小时的煎熬后，终于盼到教官“休息”的口令了。我全身像散了架一样瘫倒在地，相信很多同学都有和我同样的`感受。

军训虽然苦，但苦中有“甜”。通过这次军训，我们锻炼出了一颗独立自主的心。我们丢掉了懒散，却收获了了勤劳;我们失去了懦弱，却收获了勇敢。感谢军训，是它教会了我们坚强;感谢军训，是它让我们领悟到了要“做最好的自己”。

2天里，教官们对我们严格训练、悉心照料，我们取得了巨大进步。然而，他们却晒黑了，喉咙也沙哑了。在这里，我代表全体同学向各位教官致以最崇高的敬意，谢谢你们，你们辛苦了！

2天里，在我们快坚持不住的时候，老师们关切的目光、激励的话语，仿佛给我们注入了强心针，使我们重拾信心，充满活力。我代表全体同学感谢各位老师，老师们，你们辛苦了！

军训虽然结束了，但军训中体现出的坚持精神、“做最好的自己”的信念，将永远陪伴我们，激励我们。

**第二天军训心得体会篇十三**

上大学之前，我们都是老师的掌上宝，同学的标榜，父母的心头肉，那时我们可以放肆一些，可以漠视“迂腐”的老师，但近来军训师后，我们的心该收齐了，我们的行为该收敛了，因为这里是坚强的人的战场，这里不允许胡闹，这里不允许放肆，我们必须明白纪律和团结的重要性。

当我们站军姿时，汗水、虫子都冒出来了。听到了一个同学喊了声“报告”教官让动后，我也想大喊一声，因为不争气的汗水已经快进眼睛了，但我忍住了。我想要坚持，以这样的难受案例磨练我的意志。当听到教官对那些“未令而动”的同学的怒斥时，心里很少庆幸，那个人不是我，我的纪律观念还是比较强的。当我因一时耳误而受到责令时，我是后悔的，后悔自己的不专心，后悔自己不用心。在整个师里，像我这样除了个别失误外基本上无差错的人有很多，军训完了，我也没因动作规范而成为标兵。但我很高兴，因为我做到了我的最好，而且我发现大学军训也并如曾说的那么恐怖。

我们的方阵在经过次次训练、筛选、替换后，成了一个稳定的团体。在练习正步时，前后同学必须保持统一，即使听不见广播的节奏，自己的心，也要放仔细一些。在无数次重复和曝晒之后，我们的方阵走上了阅兵场，行进中，我听到的是整齐的步伐声，看到的是整齐的摆手和摆臂，心里欢呼着“我们成功了”。这是多么难得啊，一百二十人的队伍来自四连、五连、七连的人都有，个高的和个子矮点儿的稍微有些不协调，都会出现差错，可我们队做到了众人合一，这声音震撼了我们的心，这声音震动了大地！这就是团结的声音，这就是纪律的声音。

**第二天军训心得体会篇十四**

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷;和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

军训是短暂的，一个星期的时间转眼逝去，可是我多么不舍。这五天中，让我体验到了军事化的生活，提高了我独立生活的能力，我可要谢谢德育基地和学校给了我那么好的锻炼机会。不过这个军训又是难忘的，这样的机会在我们一生中不会有很多次，军训中的每一天都像是一朵浪花，在我记忆的脑海中翻滚。军训给我带来的收获将会终身受益，下次军训我一定还参加。

军训第二天心得4

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn