# 2024年近视的调查报告 近视调查报告(通用14篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-22

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。近视的调查报告篇一近些年，我发现小学生的近视...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**近视的调查报告篇一**

近些年，我发现小学生的近视眼越来越多，每到新学期班里排座位，就让班主任老师特别为难，“班里的近视眼越来越多，总不能都坐在前面吧。”一些同学个子较高，眼睛近视看不清板书，便主动要求调座位。有不少同学也配戴了眼镜，还有一部分视力较差的同学由于没有及时配戴眼镜，看不清黑板上的字，影响了学习。

“为什么现在小学生的近视眼越来越多呢？”我和几个要好的同学展开了讨论。

“光猜测有什么意思？不如我们搞一个调查吧！”我说。

造成小学生近视的原因是什么？应该如何防治？我们决定做一次调查研究。

一）问题的提出

据调查，我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国的近视率已接近30%。我们班上好多人都近视。为什么会近视？怎样预防近视？于是，我对小学生近视情况作了一次调查。

二）调查方法

1.查阅有关资料。

2.调查询问同学。

3.通过博客问卷。

三）调查情况与资料整理

信息渠道

涉及方面

具体内容

博客问卷

近视原因

作业做太晚，睡眠不足，过度看电视、玩电脑，摄入大量的蛋白质等。

网络媒体

近视状况

我国近视率已接近30%，小学生22.7%患有近视，初中近视率猛增到55.8%，高中生70.3%人戴上眼镜，大学生近视比例高达80%。

书籍资料

如何预防

要养成良好的用眼习惯。

四）结论

2.分析导致眼睛近视的深层原因：遗传因素，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。近年医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

3.通过调查发现，在当今小学生近视率不断上升，而小学生并不加以重视。甚至有人对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。

五）解决方法

1.每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，积极参加文体活动。

2.学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来，不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3.不要睡在床上或边走路边看书，更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4.不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。

5.看电视次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内，距离不要太近，至少隔两米远。

眼镜几乎成了人们生活中必不可少的一样东西。那到底是什么导致这么多人近视的呢？我怀着好奇的心情进行了一次调查。

被调查的共有10人，其中未戴眼镜的有2人，占总数的20%，戴眼镜的有8人，占总数的80%。未戴眼镜中近视的有1人，占总人数的10%。戴眼镜中，因遗传导致近视的有1人，占总数的10%，因环境导致近视的有2人，那总人数的20%，因看电视、打电脑、看书和坐姿不正导致近视的有4人，占总人数的40%，因其他原因导致近视的有1人，占总人数的10%。综上所述，我发现导致近视的大都数都是因坐姿不整合与了过度引起的。

通过上面具体的数据，我总结出以下几点导致近视的原因：

1、因为遗传原因导致。

2、因为环境原因导致。

3、因为看书、看电视时的坐姿不正，让眼睛受到了伤害，导致近视。

4、一般看电视、看书、打电脑是精神都非常集中，使眼睛处于极度紧张的状态下，又不把握住用眼时间，导致近视。

根据这一调查报告，我提出以下几点建议：

1、家长们应该限制住孩子们看电视的时间。

2、看电视、看书等娱乐时应该看1小时左右，然后让眼睛休息30分钟或向远眺望10—15分钟后，再继续看书。

3、看书、写字时应该坐姿端正，胸要挺直，眼睛离书本30厘米。

4、应慢慢适应身边的环境，不可在光线昏暗或强烈的地方读书，也不可在走路途中看书，这样会对眼睛造成极大的伤害。

**近视的调查报告篇二**

在当今人才济济的社会，拥有一个健康的身体是极其重要的。随着大城市的发展，高楼林立，大街小巷四通八达，人们亲近自然的机会越来越少，人们忙碌着，很少停下来休息一会儿。作为中学生，我们发现了一个现象，那就是学生近视越来越严重。在课堂上，许多学生戴眼镜。为了更好地了解中学生的视力，我们进行了一项中学生视力调查。

通过对中学生视力的调查，我们认识到中学生近视的严重性。通过调查报告，将近视的危害传达给学生，让学生意识到应该更好地保护自己的眼睛。

为了清楚地了解中学生的视力，我们在网上找到了大量的信息，其中的各种数据让我们大吃一惊。中国24个省市学生视力最新监测结果显示，8万多名初中生视力不良和近视率分别为50.72%和44.2%。高中生7万多人，视力不良率50.72%，近视率65.2%。也就是说超过一半的中学生鼻子上戴着一副很重的‘眼镜’！更糟糕的是，近年来，一些高校相继要求提高招生体检标准。近视学生在大学录取过程中会受到很大的限制。这些限制意味着每年有84%的高中考生和68%的初中考生被转离限制专业。

是什么原因导致这么多初中生视力下降？原因有很多，其中环境是形成近视的主要因素，眼疲劳和不合理的用眼使很多青少年的调节功能逐渐衰退和被破坏。现在普遍存在的问题是学生桌椅不规范，没有根据年级和个体差异进行配置，不方便学生养成良好的坐姿。教室采光不好容易导致近视。此外，长期接触电视、电脑等荧光物体，也是导致学生视力下降的原因。因此，不良的学习环境严重影响了学生的健康。

不积极参加体育锻炼，身体素质差不容忽视。从网上搜索的数据来看，体校学生近视率明显低于普通高校，只有四分之一。一方面与体育专业学生课业负担较轻有关，另一方面也与学生热爱运动、身体素质好有关。普通学校女生比男生更不喜欢运动，也存在女生近视率比男生高的现象。

其次，不科学的饮食习惯也会导致近视。大量临床资料和动物实验表明，近视的形成与缺乏钙、铬等微量元素有关。糖果是酸性食物。它们一方面消耗体内大量的钙，另一方面升高血糖，改变晶体的渗透压，是近视的另一个克星。如今，学生近视已经成为一个热门话题。据统计，目前全国约有51%的学生处于近视阶段，约占一半。

此外，通过调查，我们知道24%的学生在假期看书。读书不是坏事，但读书是有道理的。这里的理性不是指书的范畴，而是指读书时的正确姿势。要遵循“两个需要，两种需要”的原则。所谓“两个需要”，就是眼睛和书的距离要保持在一英尺，连续阅读一小时左右，稍作休息。但据资料显示，我们64%的学生平时看书都是接近书面书籍，躺在床上。虽然发奋努力是好的，但是为了成绩而损伤眼睛是可惜的。

相关数据显示，饮食习惯虽然不是近视的直接原因，但也是原因之一。例如，如果缺乏胡萝卜素、维生素a和维生素b2，眼睛很容易疲劳，从而导致近视。因此，我们应该多吃维生素a、b2和胡萝卜素含量高的食物，如牛奶、动物肝脏、鸡蛋、花生、胡萝卜和蔬菜。

调查显示，部分中学生因姿势不正确、距离短而导致视力下降，说明这些学生没有正确理解和重视在日常行为中保持正确姿势和适当距离对保护视力的重要性。这就要求我们的教师在教学和日常生活中不断教育和强调学生的行为习惯，增强学生保护眼睛的意识。我们认为，眼睛健康教育应该从小学开始，一上学就要进行“三需要两不要”的习惯教育，让学生从小就习惯这些基本要求。

虽然高考、中考和初试之间的竞争越来越激烈，但如果采用延长时间和提问的战术来追求升学率，不仅会降低学生的视力，造成不可挽回的损失，而且会降低学生的体质，严重阻碍他们的学习。因此，各个学科的教学都有责任帮助学生摆脱问题，降低学习强度，给学生时间注意休息。饮食中增加蛋白质，减少碳水化合物供应，对于有遗传背景和近视的青少年，可以减少或阻止近视度数的增加。所以为了避免近视，少吃糖果和高糖食物。

**近视的调查报告篇三**

事在人为，而方案规划也需先行。针对我们给自己制定的目标，首先就应该要准备好一份方案，好的方案对于行动的成功有着重要意义，有关方案你知道怎样去撰写吗？请您阅读小编辑为您编辑整理的《[热搜报告]近视的调查报告范例》，欢迎阅读，希望您能够喜欢并分享！

据调查，我国现有盲人500多万，低视力近千万人，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.78％，中学生为55.22％，高中生为70.34％。更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎么近视的？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我针对我们学校的部分同学作了一次调查。

1、你是不是近视？

a、是的。b、不是。

2、你是如何近视的？（不近视的可不答）

a、看电视过度。b、坐姿不端。c、其它。

3、你近视多少度？

a、100以下。b、500以下。c、更高。

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1、看电视距离太近。

2、看电视的时间太长。

3、所看电视的画面浓度太深。

4、写作业时的姿势不正确。

5、在光线太强的阳光下看书。

6、在光线太弱的光下看书。

7、长时间的在电脑前。

8、不合理饮食。

9、看激光。

10、在车厢里看书。

11、遗传因素。

12、不认真做眼保健操。

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（三）在课间十分钟坚持做眼保健操。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

近视的成因比较复杂，影响因素也很多，主要的因素大致划分为遗传因素、环境因素和营养体质因素。

遗传因素：根据大量的调查资料，比较一致的结论是高度近视和遗传有关，中度以下近视则存在较大的分歧。高度近视的遗传类型，多数调查资料的结论是常染色体隐性遗传。因此父代与子代可以不同时出现近视。遗传又往往受客观环境，即生活条件的影响使之变异，增加了遗传的复杂性。

环境因素：环境因素主要是近距离作业和不良的作业环境，这是最古老的学说，虽然至今仍存在一些争议，但是从大量国内外有关调查研究报告看，已公认遗传与环境是近视眼形成的主要原因，并指出环境条件是决定近视眼形成的客观因素。但是，在近距离阅读或近距离工作的影响下，为什么能产生近视？对此还没有一致认识，主要有以下几种理论：

（1）调节学说：绝大多数近视是在青少年时代出现，由于青少年眼的调节力特别强，对近距离工作学习有高度适应性，所以看近也不易疲劳。但是睫状肌长时间过度紧张，睫状肌会发生疲劳甚至痉挛而出现调节性近视，不及时消除持续发展则可成为不可逆转的真性近视。或通过其他途径影响到眼球轴的延长。

（2）辐辏学说：近距离工作使用调节时，也需要两眼同时内转的辐辏功能加强，由此可以导致眼肌对眼球加压，而引起眼球轴的延长。

（3）环境适应学说：幼儿时期眼球小，多数呈现远视，随着年龄增长眼球增大达到正视状态。在这一发育过程中近距离阅读过多，眼球为适应这种调节需要而成为近视。

照明光线、阅读姿势、对比度、字小模糊、距离太近和阅读时间长等外部因素都能影响孩子的视力。

营养体质学说：从一些资料分析到，微量元素镉、锶和锌等视力营养素的缺乏和体质的薄弱也可影响到近视的发生。

总之，从以上可以看出近视是有许多因素可以引起，既有外部因素，又有内部体质因素的相互影响，而非某单一因素而成。

近视问题已经开始走向了低龄化，很多孩子从小就开始近视。这不仅给孩子带来了非常严重的安全隐患，也让家长都对治疗近视眼忧心忡忡，对于18岁以下的孩子，因为此时的眼球调节性强，是可以通过药物来改善的。建议使用乐睛营养素来治疗，每天2次温水冲服，坚持使用就可以慢慢的降低近视度数。

**近视的调查报告篇四**

眼睛是心灵的窗户，拥有了一双健康明亮的眼睛，外面五彩缤纷，千姿百态的世界才能一目了然，才能更好的学习，生活。下面是有关近视的调查报告，欢迎参考学习。

1看书

2上网找资料

具体内容

信息渠道涉及方面

网络近视怎么形成及治疗近视眼发生的原因分内因和外因。内因主要有遗传因素和发育因素。近视眼有一定遗传的倾向，高度近视更是如此。正常情况下，至青春期眼球可发育正常，如过度发育即形成近视，这种近视一般到20岁左右即停止发展。如进行性发展可变成高度近视或病理性近视。从事文字工作和近距离工作的人容易发生近视，尤其是青少年的眼球正处于生长发育阶段，调节能力很强，球壁的伸展性也比较大，用眼过度使睫状肌和眼外肌处于高度紧张状态是形成青少年近视的直接原因。因此重视视力卫生极为重要。包括注意改掉不良的用眼习惯，注意灯光照明，注意读书姿势，避免阅读时间过长，注意加强体育锻炼都能达到防治近视的作用。

书籍怎么样会近视大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生(如看电视和上网过长等)是现代儿童近视大增的主因。

1.遗传因素：根据大量的调查资料，比较一致的结论是高度近视和遗传有关，中度以下近视则存在较大的分歧。高度近视的遗传类型，多数调查资料的结论是常染色体隐性遗传。因此父代与子代可以不同时出现近视。遗传又往往受客观环境，即生活条件的影响使之变异，增加了遗传的复杂性。

2.环境因素：环境因素主要是近距离作业和不良的作业环境，这是最古老的学说，虽然至今仍存在一些争议，但是从大量国内外有关调查研究报告看，已公认遗传与环境是近视眼形成的主要原因，并指出环境条件是决定近视眼形成的客观因素。但是，在近距离阅读或近距离工作的影响下，为什么能产生近视?对此还没有一致认识，主要有以下几种理论：

(1)调节学说：绝大多数近视是在青少年时代出现，由于青少年眼的调节力特别强，对近距离工作学习有高度适应性，所以看近也不易疲劳。但是睫状肌长时间过度紧张，睫状肌会发生疲劳甚至痉挛而出现调节性近视，不及时消除持续发展则可成为不可逆转的真性近视。或通过其他途径影响到眼球轴的延长。

(2)辐辏学说：近距离工作使用调节时，也需要两眼同时内转的辐辏功能加强，由此可以导致眼肌对眼球加压，而引起眼球轴的延长。

(3)环境适应学说：幼儿时期眼球小，多数呈现远视，随着年龄增长眼球增大达到正视状态。在这一发育过程中近距离阅读过多，眼球为适应这种调节需要而成为近视。这一学说受到许多反对，但是在发育期可塑性很强，对近视发展具有重要影响已是共识。

其他学说不作介绍，需要再提一下的是诸如照明光线、阅读姿势、对比度、字小模糊、距离太近和阅读时间长等外部因素都能影响以上因素的作用。

3.营养体质学说：从一些资料分析到，微量元素镉、锶和锌等的缺乏和体质的薄弱也可影响到近视的发生，但是这些因素是通过什么途径影响近视则各有说法。

总之，从以上可以看出近视是有许多因素可以引起，既有外部因素，又有内部体质因素的相互影响，而非某单一因素而成。

**近视的调查报告篇五**

我们班许多同学都近视了，有的都带上了眼镜。到底我们班有多少人近视了？他们又为什么近视了？怀着一颗好奇的心，我做了一次调查。

1．查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。

2．调查询问同学，了解他们是怎么近视的。

3．通过多种途径，了解我班一共有多少人近视了。

姓名近视程度近视原因

梁盈盈150度走路看书

李雅岚225度看书过度

侯梦瑶150度写字姿势不正确，头低的太低

张明霞200度看书过度，上网太多

李静150度看书过度

庄小苇180度上网时间过长

吕德雄140度看电视过多

李晓凤300度先天性近视，遗传

沈楚楚100度上网时间过长

黄福清150度看电视过多

目前，我国的近视率已接近30%，小学生22.7%患有近视，初中近视率猛增到55.8%，高中生70.3%人戴上眼镜，大学生近视比例高达80%。

近视成因较多，据我猜想，造成近视的因素有：遗传因素网，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。导致小学生近视的主要原因是过度地看电视、玩电脑。

现在小学生近视率很高。虽然近视存在某种的遗传因素，但更重要的是外界因素的影响。目前除了配戴眼镜外，没有更有效的治疗方法，唯有持久地开展预防措施。中学生极高的近视率和现行的教育制度虽然有一定的\'联系，但更多的是因为用眼习惯而导致近视的发生。近视预防的重点也在于养成良好的用眼习惯。

**近视的调查报告篇六**

我们班许多同学都陆陆续续带上了眼镜，我也是其中的一员。有多少人近视了？他们又为什么近视了？我做了一次调查。

1、查阅有关书籍和上网调查，了解普通人是近视的情况。

2、调查询问同学，了解他们是怎么近视的。

3、通过多种途径，了解我班一共有多少人近视了。

1、从整体来看，作业负担较重的同学占大多数，作业负担随年级的升高而加重。

2、无论是哪个年级在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；而在校休息时间又一次随年级的增高呈递减趋势。

3、抗疲劳眼药水与眼保健操都是对眼睛有治疗作用的，但却没有引起同学的高度重视。

4、近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题还不够重视！

1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。

2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4、不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。

5、看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内。距离不要太近。至少隔两米远。

要记住眼科医生给大家的劝告：

要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持作眼保健操很重要。

**近视的调查报告篇七**

近年来，小学、初中、大学的学生纷纷戴眼镜，眼镜几乎成为人们生活中不可或缺的东西。那么是什么导致这么多人近视呢？我带着好奇做了个调查。

共调查10人，其中2人不戴眼镜，占总数的20%，8人戴眼镜，占总数的80%。有一个人没戴眼镜近视，占总数的10%。戴眼镜中，1人因遗传近视，占总数的10%，2人因环境近视，占总数的20%，4人因看电视、玩电脑、看书、坐姿近视，占总数的40%，1人因其他原因近视，占总数的10%。综上所述，我发现大多数近视都是坐姿不协调和过度造成的.。

通过以上具体数据，我总结出以下近视的成因:1。2.由于环境原因。3.因为看书看电视时坐姿不正确，眼睛受到伤害，导致近视。4.一般看电视、看书、玩电脑都很集中，使眼睛处于极度紧张的状态，没有把握好用眼的时间，导致近视。

根据这份调查报告，我提出以下建议:1。父母应该限制孩子看电视的时间。2.看电视、看书等娱乐时，看1小时左右，然后让眼睛休息30分钟或看远处10-15分钟，再继续看书。3.读书写字时，要坐直，胸要挺直，眼睛离书30厘米。4.你要慢慢适应周围的环境。不要在昏暗或坚固的地方看书，也不要边走边看书，这样会对眼睛造成很大伤害。

**近视的调查报告篇八**

新华社消息：国家教育部和卫生部的调查显示，目前我国学生的近视率已经居世界第二位！中小学生近视率已达34％，高中生近视率达70％。我国青少年因近视致盲的人数已达30万！保护视力，预防近视，已引起政府和社会的密切关注！

情况调查：

在十二中高一（5）班近视情况也较为严重，在接受调查的54人中，有人近视，占48.21％是患有近视，只有51.79％视力还处在正常水平。而在近视的人群中女生占59.26％，女生的近视情况比男生严重。许多的同学近视的度数在200~~300度左右。保护视力，预防近视，已经是十分重要。除了近视，我班有些同学还有其他的视力问题，如散光、远视等等。高一（5）班的调查中，近视人数将近一半，女生占差不多60％。男生经常进行体育锻炼，而女生比起男生较为文静，不大爱运动。运动可以减小近视的发生。近视人群中大多数人是200~~300度，属于度数不深，有可能是假性近视，若及时矫正，可能使眼睛恢复正常视力，或是使近视不再加深。

去年，本市市区学生的视力不良率为小学31.8%，初中61.3％，高中80.8%。从数据上看到高中学生比初中学生的视力不良率要高出很多，这是因为高中学生的学习压力大，经常用眼，没有得到充分的休息，是视力不良率居高不下。其实这都跟我们对近视的认识有关，在调查中，90％的同学表示在得知有近视后，才开始注意。大多数同学认为已经近视了，也没有机会恢复正常，就不再会理会它了。有些没有近视的同学，也不大注意自己的视力，认为迟早都会有近视。

我们班近视严重，我们通过调查了解到有以下几个原因：

一、过长时间读书，没有得到充分的休息；

二、长时间观看电视，距离不够远；

三、使用电脑时间过长，姿势不正确。

四、边走路边读书，或是边乘车边读书；

五、没有认真做好眼保健操。

近视对我们并没有好处，只有坏处。在生活造成很多的不方便，眼睛一离开眼镜就会看不清。对于我们的将来，将造成很多的不便。在升大学时，因为近视，很多专业都不招收（如参军、飞行员等），白白浪费自己的专长。我们提议这样保护眼睛：

1、光线须充足：光线要充足舒适，光线太弱而因字体看不清就会越看越近。

2、反光要避免：书桌边应有灯光装置，其目的在减少反光以降低对眼睛的伤害。

3、阅读时间勿太长：无论做功课或看电视，时间不可太长，以每三十分钟休息片刻为佳。

4、姿要端正：不可弯腰驼背，越靠近或趴着做功课易造成睫状肌紧张过度，进而造成近视。

5、书距离应适中：书与眼睛之间的距离应以30公分为准，且桌椅的高度也应与体格相配合，不可勉强将就。

6、看电视距离勿太近：看电视时应保持与电视画面对角线六~八倍距离，每30分

钟必须休息片刻。

7、睡眠不可太少，作息有规律：睡眠不足身体容易疲劳，易造成假性近视。

8、多做户外运动：经常眺望远外放松眼肌，防止近视，向大自然多接触青山绿野，有益于眼睛的健康。

9、营养摄取应无均衡：不可偏食，应特别注意维生素b类（胚芽米、麦片酵母）之摄取。

10、定期做视力：凡视力不正常者应至合格眼镜公司或眼科医师处做进一步的检查。

11、电脑操作注意：

1）、电脑操作应保持六十公分以上距离，视线向下约30度；

2）、请勿连续操作；

**近视的调查报告篇九**

1、听同学、家长的讲述。

2、在阳光强烈或在光线暗的地方看书。

4、少看绿色植物。

6、在走路、坐车时，或趴着、躺着看书。

1、少看电视或手机，一般一天看电视或玩手机的时间不宜超过五小时，否则会造成眼疲乏。

3、写字时要离书本一尺，身体离桌子一拳，手指离笔尖一寸。

5、萝卜因含有维生素a，是护目的，所以要多吃。

六年级:樊星瑶

我们班上有不少同学，小小年纪就成为了戴上眼镜的“博士后”。我与几个好朋友认为这个问题值得思索，于是进行了一次有关近视的调查。

1、上网查询相关资料。

3、查阅书籍、报刊并整理资料。

1、长时间看电视、玩手机。

3、写字时离书本的距离太近。

5、不爱吃萝卜等蔬菜。

1、不要在光线强或暗的地方看书，这样会伤害眼睛。

2、要多看看绿色植物或室外景物来放松眼睛。

3、不能走路、坐车、趴着、躺着看书，这样容易影响视力。

**近视的调查报告篇十**

随着年级的上升，班上近视的`同学越来越多关于近视眼的调查报告范文工作报告

信息渠道

询问近视的同学，提及他们近视的度数、用眼习惯和近视的后果等问题。

查阅书刊杂志，了解有关近视的原因、治疗、预防等方面知识。

调查结果

结论得出

近视的原因多种，主要因为看书姿势不正确，用眼时间过长、受到辐射太大等原因造成近视。

眼睛是心灵的窗户，让我们共同保护眼睛，一起去探索世界吧。

**近视的调查报告篇十一**

近期，我发现我班近视的人逐渐增多，度数越来越高，占我们班的\'40%。因此，我想知道近视形成的原因和预防近视的方法。

1、通过上网调查，寻找一些有关于近视的原因。

2、通过多种途径，了解预防近视的方法。

近视形成的原因：

（1）看电视距离太近；

（2）书写时的坐姿不正确；

（3）照明光线过强或过弱；

（4）长时间坐在电脑前；

（5）不合理饮食；

（6）遗传因素或不认真做眼保健操……

（1）每天坚持做两次以上眼保健操。

（2）读书或写时做到“一尺”、“一寸”和“一拳”。

（3）不要再坐车或行走时看书，也不能躺着或趴着看书。

（4）尽可能少上网，少看电视。注意时间的安排，不能让眼睛处于疲劳状态。

跟据上面的调查，告诉我们要好好爱护自己的眼睛，养成良好的生活习惯。

**近视的调查报告篇十二**

据调查我国现有盲人500多万，低视力近千万人，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。

全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。

更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。

因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。

为什么患近视的青少年越来越多?孩子们的眼睛到底是怎么近视的?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?为了解中学生近视情况及引起近视的`相关因素，我针对我们学校的部分七年级同学作了一次调查。

导致眼睛近视的原因：

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。

研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。

而不正确用眼，不注意用眼卫生(如看电视和上网过长等)是现代儿童近视大增的主因。

1看电视距离太近

5在光线太强的阳光下看书

6在光线太弱的光下看书

7长时间的在电脑前

8不合理饮食

12不认真做眼保健操

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。

甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。

还对近视无所谓，错上犯错。

许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。

但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

(一)看书时作姿要端正，光线要充足。

读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

(三)在课间十分钟坚持做眼保健操。

(五)不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

(六)定期到眼科专医作检查，听从仪医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。

视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔。

**近视的调查报告篇十三**

在我们班有非常多的“四眼田鸡”走廊上，操场上到处都可以看见数不胜数的近视眼。

据我国青少年近视发病率为世界第二，仅次于日本，小学生22.7％患有近视、初中猛增加到了55.8％，高中更是为多经高到70.3％，大学里每十个人就有八个近视，这还只是学生的近视率，据说我国总近视人占了4亿人。

到底是什么使我们的近视率想飞一般的速度提升？又怎么样才能使近视率降低？

2、询问我们身边患有近视的同学，问问他们自己认为自己是怎么近视的。

他们自己认为自己的近视原因

甲同学

已同学

丙同学

丁同学

做作业时老是低着头，天天玩电脑

看书是老是低着头，或眼睛离书很近

看电视时离得太近了，又基本天天看

经常玩电脑，一玩游戏就是78的小时没有望望远方

再看看在网上找得几个比较大的因素

1遗传因素2营养因素3环境因素

那我们有没有什么方法使我们的近视率降低

有人说做眼保健操可以减低度数，也有人说经常运动，可以使营养原因下降……

我又在书上找到了做眼保健操能不能是视力下降的话题，最后证明眼保健操不能使我们的近视率下降，只能起到缓解视力上。

结论

我们应该利用光学原理使调节放松的仪器。

多做眼保健操，防止视力再次上升，在不需要戴眼镜的时候不要呆，因为多戴眼镜会使视力更加提升，还有玩游戏，看电视，都要控制时间，多看看远处。

**近视的调查报告篇十四**

眼睛是心灵的窗户，可以看见五彩缤纷的世界，欣赏万紫千红的.花朵。可是现在近视的人越来越多，为什么会引发近视呢？近视有哪些危害，我们又如何预防近视？于是，我展开了调查。

1、上网或查阅书籍查找近视的原因。

2、去学校各班做相关调查。

1、调查数据

经过我的调查，发现低年级近视的人数比较少。年级越高，近视的人越多。我国小学生近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。

2、近视原因

（1）沉迷于网络。有些同学每天用三四个小时玩手机，长时间用眼过度，造成了近视。

（2）坐姿不对。有些爱看书的同学眼睛离书本太近了，造成了近视。还有的同学躺着看书，对眼睛造成了伤害。

（3）卫生习惯不好。有些同学喜欢用手揉眼睛，把细菌揉进了眼睛里，造成近视。

1、注意用眼时间。

2、书本离眼睛一尺。

3、一天要做两次眼保健操。

4、尽量少上网。

5、多吃含维生素c和维生素a、d的食物。

希望大家保护好自己的眼睛，愿大家都一双健康明亮的眼睛。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn