# 2024年毕业生职业生涯规划书(模板8篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。毕业生职业生涯规划书篇一(20\_\_年—20\_\_年，20岁至30岁...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**毕业生职业生涯规划书篇一**

(20\_\_年—20\_\_年，20岁至30岁)

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入\_\_著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

二、社会环境规划和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临 着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

本人所在\_\_公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

\_\_公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2024年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

四、个人分析与角色建议

1、个人分析：

(1)自身现状：

英语水平出众，能流利沟通;法律专业扎实，精通经贸知识;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达流畅;在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力;有很强的学习愿望和能力。

(2)测评结果(略)

2、角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”;“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进 ，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

五、职业目标分解与组合

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1、20\_\_—20\_\_年：

成果目标;通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验;接触了解涉外商务活动;英语应用能力具备权威资格认证;有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元;商务助理年薪5万

2、20\_\_年—20\_\_年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3、20\_\_年—20\_\_年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文; 形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;与公司决策层有直接流畅的沟通;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

六、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

七、职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验;

2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力;

3、快速适应能力欠缺;

4、身体适应能力有差距。

5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法：

1、教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20\_\_年7月以前。

(2)充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3)攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2、讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3、实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

**毕业生职业生涯规划书篇二**

第一：【知己】——知己就是自我认识与自我了解，向内看，看自己的兴趣，能力，价值观，个性以及家教，学校社会教育对个人产生的影响等。

第二：【知彼】——知彼就是熟悉周围的环境，探索外在的世界，特别是与职业生涯发展有关的工作世界，主要了解职业的特性，所需的能力，就业渠道，工作内容，工作发展前景，行业及职业的薪资待遇等。

第三：【抉择】——抉择包括抉择技巧，抉择风格，以及抉择可能面临的冲突，阻力，助力等。

第四：【目标】——抉择之后就是确定目标，考虑自己职业生涯的前景，确定切合实际的目标，指导行动。

第五：【行动】——行动是极其重要的一个环节，即使前面的所有工作都做得很好，但如果没有行动去实现，这些规划都只不过是空中楼阁而已。

大学毕业生如何写好职业生涯规划，也就是说，知己是了解自己本身的特性，知彼是了解工作舞台的特性。做到知己知彼，应该使确定的个人生涯目标符合现实，并不是一厢情愿：自己对所从事的职业很感兴趣，并不是被动的.去工作，所从事的工作发挥了自身的特长，利用了自己的优势，自己能适应工作环境，游刃有余。做到知己知彼后，抉择，确定目标和行动才有现实的基础，这样才能制定出完美的职业生涯规划！

**毕业生职业生涯规划书篇三**

1、评估职业机会（知彼），通过多种途径，尽可能获取目标行业、目标职业、目标企业（用人单位）的相关资讯，结合自己的专业情况、就业机会、职业选择、家庭环境、社会需求等因素，理性评估职业机会，以此作为设定自己职业目标的基础。

学生需要考虑：我想往哪一条路线发展？我能够往哪一条路线发展？我可以从哪一条路线发展？并在实践过程中不断优化职业目标。

2、客观认识自我，准确职业定位（知己）。根据相关测评报告，客观分析自己的职业兴趣、个人风格、职业价值观、个性特征等，了解自己喜欢干什么？能够干什么？适合干什么？最看重什么？人与岗是否匹配？作为设定职业生涯目标和策略的基础，做出准确的职业定位。

3、制定行动计划和策略，终生学习，高效行动，

围绕职业目标的实现，制定具有针对性、明确性与可行性的行动计划，特别是要详尽制定好大学期间和毕业后五年内的实施计划。在制定计划时要注意区分轻重缓急，在行动计划和策略制定完成后，要采取高效的行动，并学会时间管理和应对干扰。

4、内容要求。作品应以近期目标规划（指大学期间和毕业后五年内的\'职业生涯规划）为重点。

5、与时俱进，灵活调整。根据自我发展、社会变迁以及其它不可预测的因素，主动适应各种变化，及时评估，灵活调整，不断修正、优化自己的职业生涯规划。

6、择优选择职业目标和路径。在知己、知彼的基础上，选择最合适自己的职业目标，并确定相应的职业生涯发展路径。

以上就是职业生涯规划的一部分，还有就是个人职业生涯规划设计作品必须有扉页。扉页填写姓名、性别、院系、专业、班级、联系电话、e-mail等相关信息。

**毕业生职业生涯规划书篇四**

俗话说的好，\"凡事预则立，不预则废。\"为进一步开掘自身潜能，主动、积极健康地发展，实现自己的人生价值。更好的做好一名人民教师，特制订我的职业规划设计书。

了解并认清自己是教师职业规划的首要步骤。认识自己很难，要清醒地认识自己，这是追求教师人格力量的前提。

1.优势方面

忠于教育事业，热爱教育事业，尊重、信任、理解学生，相信每个学生都能成才。工作之余不忘充实自己，喜欢阅读与研究，包括理论知识和先进的教学理念。较容易理解新事物。勇于探索，能吃苦，有上进心。

2.不利因素

平时忙于准备活动材料及上课班级较多，在必须程度上造成了对学生和教材深入研究的时间不够宽裕。

在授课过程中，对教材外延度的把握不够，因而在课堂教学上或多或少出现一些小差错，不能那么得心应手。借鉴他人和外地教学经验不够。

对于科研还是停留于表面，没有能够深入的实施，还走在科研型教师的起点上。

1.总体目标

教书育人，为人师表，加强师德修养;立足岗位，终身学习，提升专业素质;学以致用，转边教育教学方式，利用3—5年时间，成为研究型教师。

2.具体目标

a.教育理念：学习先进教师的`教育教学观念和先进的事迹，真诚对待自己所从事的职业，把教育教学真正作为事业，踏踏实实奉献教育，诚心诚意关爱每一个学生，用\"爱\"塔起教育的基石。用自己的学识及人格魅力，赢得学生的信任，点燃学生的兴趣，促进学生的健康、欢乐成长。

b.探索适宜自己的课堂教学模式。用新的理念指导自己的课堂教学，使自己在课堂上活跃起来，成为学生施展才华的主阵地。经过课堂教学实践，构成自己的教学风格，探索自己的课堂教学模式，大胆创新，总结经验，不断求索。经过自己的教学艺术，吸收学生的追求，使课堂上的学生个个成为爱学习，对学习有探索欲的学生。

c.树立终身学习的态度，切实提高自身业务素质。科学学习专业理论知识，提升自己的专业水平和处理教育、教学实际问题的能力。教育教学过程中，不断反思、创新、总结、积累知识，自己发展，不断自己充实与更新。同时，多听别的教师授课，学习他人的优点，克服自己的不足。可谓教学相长，就是要与学生一起成长，这样才能成为学生的教师。

d.增强科研意识，为专业化发展供给强大的源动力。时代在创新，对教师的要求也在不断创新。在以后的工作中，不仅仅要提高能力，积累经验，总结方法，还要培养自身的创新意识，真正实现创新教育，做一名优秀的新教师。

**毕业生职业生涯规划书篇五**

中职生职业生涯规划书、未来掌握在自己手中

中职生职业生涯规划书、花开花又落，春去春又回。

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中职生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不延误时机，浪费年华？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

肥城市高级技工学校毕业后的十年规划

（2024年――2024年，20岁至30岁）

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

二、自我分析

1、（1）曾经的我

弱小无知的我；天真好奇的我；曾在书屋的海洋中不知所向的我；接受着九年义务教育，勃勃成长。在初中三年中，努力奋斗，但最终无缘以尝最美味的佳肴，一心想为家庭分担重担的我也曾经在假期连续的运用暑假外出打工，干过装载工、酒店服务生、保安、也曾经在多个汽修店面谋取一定的发展，在连续的假期中，太原、武宿、济南、长清、北京等多个省市，只因为没有基础、没有管理经验，被多个公司拒绝，前面的路坎坷不平，一片渺茫，坎坷的道路促使我立足于专业。由此，便蹋进了中专学习只是我又一次的生命转折点。

（2）现在的我

此时此刻的我，觉得自己比以前长大了。回想起初中的我，对自己太不负责了，班主任曾经多次教导，但总没放在心上。在学习上不够努力，不够刻苦，没有把全部心思放在学习上课总是贪懒好玩。但现在感觉挺好的，来到了职业技术学习再次接受更高更专业的知识又能掌握一技之长。我之所以选择汽修维修专业，是因为感觉自己动手能力较强，并且对汽车有一定的兴趣。但也有很多缺点，比如：考虑事情不够周到，观察事物不够细心，做事没有恒心等这些，在今后的工作中都会影响着我，所以这些都需要去改，把自己做到更好。

（3）未来的我

未来的我，可能是明天的我，也可能是三年之后的我，也许是更久之后的我。所以我要从现在做起，从小事做起，从点滴做起。那未来的我，将是怎样的呢？是低层维修员还是高级技师，值得我去思索！我想我现在开始努力学习，接受更多的教育，投入全部心思去学。掌握每一节课的内容，每一点的专业技术，以下积多。努力拼搏预计可能的达到的某种程度。在三年中把该学到的知识学到，把自己所学的专业技术掌握好。三年之后，到4s店里面工作，从中吸取工作经验，在工作中进行进修，增强自己的知识面和自身素质。相信明天的我将会像秋天的季节来临一样硕果累累。

2、自我优点

（2）对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

（2）考虑事情不够周到，观察事物不够细心。

（3）信赖随和、过于追求完美。

4、学习环境分析

（1）家庭环境

我的家庭和睦，爷爷奶奶是支持我的动力之一。爷爷因常年患疾病、因此行动不便，爷爷总是鼓励我说：“选好了自己的路就得一直走下去、才能成功”。我的奶奶是一位善良的地地道道的农民，她也支持我的选择，“你得好生地学，争口气，人家都称钱，看不起咱，赌嘴长志。”一句普通的不能再普通的话语却不知道隐含了多少期望与心血。

（2）学习环境

学校是我汲取知识的重要的地方，我们的学校-肥城市高级技工学校，是国家重点职业学校，实行严格的全日制封闭式管理，有很充实的硬件设施，优良的师资队伍。我所选择的汽修专业更是我校的好专业，覆盖面积广。在这里我能学到很多的汽修知识。

三、对专业的了解

中国汽车维修行业面临的形势

近几年汽车市场发展很快，汽车保有量直线上升，尤其是私人汽车所占比例迅速提高。2024年底，我国汽车保有量已达到3600万辆，其中私人汽车保有量达到2200万辆。汽车保有量增长特别是私人轿车保有量高速增长对汽车维修产生了深远影响，汽车维修需求明显增加。()汽车进入家庭步伐加快，维修服务成为社会焦点，维修行业面临新的挑战。

中国汽车维修产业状况

目前，中国汽车维修产业继续保持繁荣态势，业务及营业收入持续增长，企业数量保持高速增长，产业内部企业经营模式发生转变，随着外资进入，产业国际竞争力不断增高。市场竞争日趋规范化，品牌竞争日趋激烈。汽车维修连锁经营市场发展潜力巨大，前景十分广阔。未来几年内，汽车维修将继续保持较快增长，市场需求拉动明显，企业数量依旧保持一定的增长速度。这无疑，学习好汽修，掌握一门过硬的本领，就业前景非常广阔。

汽车技术含量不断提高，维修作业方式发生根本变化

随着汽车技术含量的增加，汽车维修由机械修理为主稍带一些简单电路检修的传统方式，逐步转向依靠电子设备和信息数据进行诊断与维修。许多汽车维修设备生产厂家推出最新的专用检测设备和仪器，为机动车维修行业注入了高科技成分。有了这些专用的检测仪，就可以方便地探明汽车各系统的工作情况，准确判断故障所在，为快速地排除故障提供了强大的技术保障，同时对维修技术人员也提出了更高的要求。

四、职业目标

1、近期职业目标----基层汽修维修人员

2、中期职业目标----中级汽修维修技师

3、远期职业目标----高级汽修维修技师

其实，

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

但是，

无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。

成功，不相信眼泪；

成功，不相信颓废；

成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。

挑战

确定目标是我们追求成功的驱动器。综合一生的分析并结合我的性格特长，我确立了自己的目标，以“省级三好学生”的身份结束学业，实习时不怕苦不怕累，脚踏实地，逐渐适应所在企业的运作流程，获得车间组长的任务，然后努力由主管助理转化为主抓生产的主管。

五、制定计划并实施

第一阶段：短期目标规划（2024年--2024年）

千里之行，始于足下。我计划先从目前学校的两年短期规划作为自己职业生涯总规划的开始篇。

两年在校期间社会实践的机会少之又少但这个时候却是学习专业知识的最有效时期。我用有足够的时间去了解我以后的职业，学习各种专业知识，培养个人的兴趣爱好及提高自我的综合素质等等。

在这两年的时间里我除了有允裕的学习时间还有个很多设施帮助，学校图书馆的藏书丰富，与汽修的也是数不胜数，学校有专业的老师指导学习，有不懂的`问题也可以随时请教，得到老师的帮助。在学校第一年竞争团支部书记的职务，借此锻炼自己的管理才能。

因为年龄的原因，对社会对企业缺乏了解难免会遇到困难，总感觉力不从心，特别是在人际交往的方面会是我最大的一个难题。在毕业的五年内，我奋斗的目标应该是注重情商的修炼。两年的中专生活，我们大部分在学习专业知识和技能中度过。等到实习以后，一时间很难适应。在这时我想我一定会碰到很多困难的事，我应该吸取经验，收敛一下自己的个性。把自己由在“在校”人转化为“职业”人。

2024年能在一家正规的汽修公司实习，不断积累经验，总结经验，努力完善自己，提高自身素质，想有经验的前辈学习，成为一名合格的操作技工。

实习一年后去像北京深圳这样的大城市去寻求发展机会，

工作期间不断学习新技术，新方法，能够运用自己所学的技能知识大胆的工作，敢于创新，慢慢的汲取学习管理经验充分的表现自己的长处，引起领导的重视，尽快地成为一名负责人的生产一线的组长，主管助理、主管、作为公司的顶梁柱。为公司的发展提出有益的方案。刚步入社会的这几年是我工作的基础，只有在坚实的基础上，我才能一步一个脚印的迈向成功。

第三阶段：长远目标（2024年以后）

创造机会继续深造，结合自己的经验不断摸索，不断探究，争取获得“高级技师”的职称。通过自己的努力进修，并拿到相应的证书，与自己的家人，与那些曾经帮助过自己的老师，同学，一起分享自己的累累硕果，感受自己的职业辉煌。

六、生涯的评估及反馈

经常听人说，“计划赶不上变化。”计划始终是按自己的规划来定的，是的计划终究赶不上变化，以为事物一直都在变化。所以计划也要根据实际的变化来适当的调整，影响职业规划的因素有很多，但那些只能成为我成功路上的垫脚石。有的因素是可以预测的，所以必须根据变化不断的事业生涯从而做出相应的评估与调整。

七、结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼！爱拼才会赢！坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

-----踏实而奋进，平凡而志远！

肥城市高级技工学校

电气工程系2024级汽修一班

文档为doc格式

**毕业生职业生涯规划书篇六**

一、兴趣是职业生涯规划的内因

1、什么是兴趣？

兴趣是人们力求认识、掌握某种事物，并经常参与该种活动的心理倾向；或者说，兴趣是人们积极探究某种事物的认识倾向。例如，你对某种职业感兴趣，就会对该种职业活动表现出肯定的态度，并积极思考、探索和追求。

兴趣可分为物质兴趣、精神兴趣和社会兴趣。物质兴趣与你的需要相关联，表现为对物质的迷恋和追求，例如收藏的兴趣；精神兴趣主要是指对文化、科学和艺术的迷恋和追求，例如旅游、写作、绘画、书法、摄影、发明创造等兴趣；社会兴趣主要是指对社会工作等活动的兴趣。兴趣又可分为直接兴趣和间接兴趣：你喜欢跳舞、打球，可能是因为这些活动本身对你有吸引力，通过这些活动你会获得愉快和满足——这就是直接兴趣；你可能感到学外语是一件很枯燥的事情，但对它仍然兴致很浓，这并不是学外语本身会给你带来轻松愉快，而是学外语可以继续攻读学位，可以直接了解国外最新信息，可以找到满意的工作，可以出国学习或交流等，是这些结果在吸引你学习——这就是间接兴趣。直接兴趣和间接兴趣可以互相转化，也可以相互结合，从而更有效地调动你的积极性。

2、兴趣的产生和发展过程

兴趣的产生和发展一般要经历这样一个过程：有趣——乐趣——志趣。

有趣是兴趣过程的第一个阶段，也是兴趣发展的低级阶段，它往往短暂易逝，非常不稳定。处于这一阶段的兴趣常常与你对某一事物的新奇感相联系，随着这种新奇感的消失，兴趣也会自然地逝去。

乐趣是兴趣过程的第二个阶段，它是在有趣定向发展的基础上形成的，是兴趣发展的中级阶段。在这一阶段中，你的兴趣变得专一、深入起来，如喜爱网络文学的你很可能会成天沉溺于网络文学作品中。

志趣是兴趣发展过程的第三个阶段，当乐趣同你的社会责任感、理想、奋斗目标结合起来时，乐趣便变成了志趣。志趣具有社会性、自觉性和方向性，是你取得成就的根本动力，是成功的重要保证。

兴趣是在一定需要基础上，在社会实践中形成的，兴趣实际上是你需要的延伸。关于需要的理论，心理学家也有许多论述，其中较为著名的是美国心理学家马斯洛的需要层次论，他把人的需要分成生理需要、安全需要、社会需要、尊重需要和自我实现需要五个层次，并广泛地流传开来。

3、兴趣是怎样影响职业生涯规划的？

兴趣对职业生涯规划的影响主要表现在以下三个方面。

1)兴趣是职业生涯选择的重要依据——兴趣是最好的老师，是一种强大的精神力量。兴趣可以使人集中精力去获得你所喜欢的职业知识，启迪智慧并创造性地开展工作。当一个人对某种职业发生兴趣时，他就能发挥整个身心的积极性；就能积极的感知和关注该职业知识、动态，并且积极思考，大胆探索；就能情绪高涨、想象丰富；就能增强记忆效果，增强克服困难的意志。反之，“强按牛头不喝水”，是不会取得良好效果的.，当然也就很难在该职业上发挥个人的优势、做出巨大贡献了。正像你在日常生活中喜欢从事自己感兴趣的活动一样，具有一定兴趣类型的你更倾向于寻找与此有关的职业，特别是在外界环境限制较小时，你更倾向于选择自己感兴趣的职业。

2)兴趣可以提高你的工作效率，充分发挥你才能——一个人对某一方面的工作有兴趣时，枯燥的工作会变得丰富多彩、趣味无穷。兴趣使工作不再是一种负担，而是一种享受。因为兴趣可以调动人的全部精力，以敏锐的观察力、高度的注意力、深刻的思维和丰富的想象力投入工作，促进你能力的发挥，兴趣和能力的合理结合会大大提高工作效率。曾有人进行过研究：如果你从事自己感兴趣的职业，则能发挥你的全部才能的80—90%，而且长时间保持高效率而不感到疲劳；而对所从事工作没有兴趣，只能发挥你全部才能的20—30%。

3)兴趣是保证职业稳定、职场成功的重要因素——对某一职业有浓厚的兴趣，是智力开发的“孵化器”。兴趣是工作动力的主要源泉之一。对于一个人来说，对工作感兴趣，就愿意钻研，就会出成就——这正是兴趣的作用所在。一般来说，兴趣是你职业生涯适应的一个基本方面，可以为职业生涯选择提供有效的信息。兴趣主要用于预测你的工作满意感和工作稳定性，工作满意是职业生涯适应的一大标志。在其它条件相似的情况下，从事自己感兴趣的职业不但让你感到满意，而且能够让你的工作单位感到满意，并由此导致工作的长期性和稳定性。此外，多方面的兴趣可以使人善于应付多变的环境。如需变换工作，只要自己感兴趣，就能够很快地学会这门工作，求职成功，并能够在新的岗位很快地熟悉和适应新的工作。因此，兴趣是职场成功的一个重要因素，它能将你的潜能最大限度地调动起来，使你长期专注于某一方向，做出艰苦的努力，取得令人注目的成绩。

一个人如果能根据自己的爱好去选择生涯，他的主动性将会得到充分发挥。即使十分疲倦和辛劳，也总是兴致勃勃，心情愉快；即使困难重重也绝不灰心丧气，而能想尽办法，百折不挠地去克服它，甚至废寝忘食，如醉如痴。爱迪生就是个很好的例子。他几乎每天都在实验室里辛苦工作十几小时，在那里吃饭、睡觉，但丝毫不以为苦，“我一生中从未间断过一天工作”。他宣称：“我每天其乐无穷”。难怪他会成功。

因此，在选择长期、稳定的职业生涯时，不仅需要知道自己有能力从事什么样的工作，更重要的是需要知道自己对哪类工作感兴趣。只有将能力和兴趣结合起来考虑，才更有可能规划好职业生涯并取得职业生涯的成功。

二、如何落实组织员工的职业生涯规划

现实的职业生涯发规划中，我们正面要解决的是如何让员工的生涯和企业发展相统一，如何让员工提升自身能力，以面对生涯发展中的要求，这也是大多数管理人员感到困惑的事情。

1、为员工建立职业生涯规划的前景对于企业内的管理人员来说，要为自己的下属建立明确的生涯前景并非易事。

我们在对员工确定生涯前景时，要考虑的不是员工的现有状况如何，而是要挖掘员工的潜质，设想员工发挥出所有潜能时将是一个怎么样的情景，这样就可以突破员工现有情况的局限，从而向员工描绘出一幅其所渴望企及的美好前景。

（1）管理人员与员工进行沟通，以勾画出员工未来可能达到的状态。这主要应从正面进行，即多谈谈员工的优点，使员工突破自身的胆怯心理，帮助他们看到自身的长处有助于实现自己的生涯前景。

（2）针对员工而非岗位。员工通常都有一种感觉，即希望生涯规划是为他们量身定制的，而不是为岗位的所有人制定的，这样员工就会感受到自身对组织的重要性，从而激发出潜能，也就能体现出员工生涯前景的独特之处。

（3）生涯前景应对员工有激励作用。管理人员对员工进行的生涯前景设计应能满足员工的价值观和需求，必须让员工从中看到个人利益，以及这些利益对自己带来的好处，这样才能使生涯规划发挥对员工的激励作用。

（4）积极建立员工个人职业生涯规划与企业发展需要的交集。

2、运用员工能力素质模型提升员工在职业生涯规划中各个阶段的能力由于员工职业规划是一个长期的、渐进的过程，如何在这个过程中尽快、可靠的将员工的能力进行提高，对企业管理人员而言，是一件长期而艰巨的任务，而一套好的工具有利于对管理人员提供帮助——建立员工胜任能力素质模型，以胜任能力素质模型作为辅助工具来帮助员工实现职业生涯规划。

具体做法可以从下面去考虑：

（1）找出员工能力的强项和弱项；

（2）让员工谈谈对自己能力发展的想法；

（3）制定对员工能力发展进行提高的途径；

（4）争取与员工达成一致；

（5）共同确定员工能力发展的行动步骤；

（6）不断进行改进，并与员工进行沟通。

3、在进行员工职业生涯规划时应避免的问题

（1）不要以职业生涯规划来批评员工。

管理人员在与员工进行沟通时，不要总是强调员工的现实能力与胜任能力之间的差距，以至对员工进行批评，打击员工的发展雄心，这样员工就不会感到兴奋而是感到收到威胁，有必要进行自我防卫。

（2）不要说教。职业生涯规划之所所以能对员工产生激励作用，是因为它能给员工带来更多的个人希望和梦想，如果管理人员越是要员工这样或那样，就会使员工感到自身能力不够，权利无法发挥，从而伤害其进取心。

（3）不要告诉员工必须改变自身行为。如果管理人员这样做，实际上是在对员工进行纪律教育而不是鼓励员工瞄准更高的高度。

（4）不要在进行员工职业生涯规划时对员工许下各种有诱惑力的承诺。生涯规划本身对员工应该具有足够的激励作用，充满诱惑力的承诺本身具有缺陷——员工认为你是在贿赂他，而不是正在为他们发展进行考虑；而且一旦承诺无法兑现，员工就认为受到欺骗而适得其反。

什么是职业生涯规划？职业生涯规划是指一个人对其一生中所承担职务相继历程的预期和计划，包括一个人的学习，对一项职业或组织的生产性贡献和最终退休。从立场不同可以分为两类：个体职业生涯规划和员工职业生涯规划。个体职业生涯规划并不是一个单纯的概念，它和个体所处的家庭、组织以及社会存在密切的关系。对于企业而言，它是一项系统的、复杂的管理工程，因为它涉及到企业未来的发展、组织机构的设置、企业文化、培训机制、考核机制和晋升机制等；同时，随着个体价值观、家庭环境、工作环境和社会环境的变化，每个人的职业期望都有或大或小的变化，因此它又是一个动态变化的过程。

对于个体来说，职业生涯规划的好坏必将影响整个生命历程。我们常常提到的成功与失败，不过是所设定目标的实现与否，目标是决定成败的关键。个体的人生目标是多样的：生活质量目标、职业发展目标、对外界影响力目标、人际环境等社会目标……整个目标体系中的各因子之间相互交织影响，而职业发展目标在整个目标体系中居于中心位置，这个目标的实现与否，直接引起成就与挫折、愉快与不愉快的不同感受，影响着生命的质量。对于个人职业生涯规划，在方法上需要注意以下要素：

1、确定个体理想生存状态；

3、确定职业兴趣、理想职位和适宜工作氛围；

4、确定达到理想职业的可行性路线，制定短、中、长期职业进程；

5、确定目前状态和短期目标间的差距，寻找切入点，开始执行职业生涯规划；

6、阶段性小结、反思，并对对自己的职业生涯设计进行科学的修订；

在人才竞争日益激烈的今天，企业的人力资源管理也在逐步的完善，开始关注员工职业生涯规划，有一些公司甚至开始尝试把员工职业生涯规划列为部门工作的战略组成部分，以协调员工个人的职业生涯目标与企业发展愿景，以此来组建更有凝聚力的职工队伍，更有效地调动员工的积极性和创造性。但是，员工职业生涯规划是一项精密的工程，要做好这个工程，所需要的不仅仅是经验、学历、热情、责任，更需要严谨的思考、科学的方法体系、大量时间和精力的投入等等。在方职业生涯设计法体系上，大致形成了如下认识：

1、对员工的个性特征、倾向性及发展潜能进行测定和评价；

5、关注职场信息，与人才市场等机构取得联系，了解各种职业信息及职业发展动态，如职业特征及职业要求，就业需求状况等。

无论是个人还是企业，在进行职业生涯设计时，借鉴和听取职业生涯规划专家意见、与当事人密切沟通、了解外部本职外职场和社会环境等都是非常必要的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**毕业生职业生涯规划书篇七**

就业，简而言之，指的是寻找到一份工作，获得物质上的报酬，从而解决自己的生活经济来源问题。而所谓择业，不光是找到工作，更是要明确自己职业发展的方向，选择某个适合自己的、长远来看能够获得更好的成功的职业，总而言之，它意在选择，是主动的、自主的就业，而非被动的就业。它应该是有“远见”的。

也可叫职业生涯设计，是指个人和组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结研究的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特长、经历及不足等各方面进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业发展方向，并为实现这一目标做出行之有效的安排。比如：做出个人职业的近期和远景规划、职业定位、阶段目标、路径设计、评估与行动方案等一系列计划与行动。职业生涯设计的目的决不只是协助个人按照自己资历条件找一份工作，达到和实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己订下事业大计，筹划未来，拟订一生的方向，进一步详细估量内、外环境的优势和限制，在“衡外情，量己力”的情形下设计出各自合理且可行的职业生涯发展方向。

显然，仅仅谈“就业”就谈不上“职业规划”，而只有真正主动地去“择业”，才是有规划的职业生涯的开始。

究竞是先就业，还是先择业?

目前我们常听到的声音最多的就是“先就业，再择业”，从上到下，从学校领导到学生当事人，从社会学家到普通老百姓，很多人都如是说。当然他们都会抱着自己的目的来说这话。

那么究竟应先就业还是先择业?职业规划专家认为，只有让“择业”与“就业”保持同步才是上上之举，具体地说，择业好了才能去就业。因为，先就业，后择业，很可能导致盲目地为了找一份工作而找工作，缺乏理性的选择和思考，更谈不上长远的规划，这样做的后果很有可能是人职不匹配的情况，直接后果就是我们经常看到的频繁换工作，三五年后仍业绩平平，结果耽误了职业发展的宝贵时间。我们特别提醒，尽管竞争激烈，大学生还是应该树立先择业的意识，出校门前做好自己的职业规划必不可少。只有这样，才能确保新人们职业的持续发展。

四大因素影响择业选择：

那么，哪些因素可能会影响到你的择业决策呢?主要应从几下四个方面来考虑。

一、当前的经济状况

我们经常可以看到这样的情况，一些大学生由于经济拮据，又不想再拖累父母，于是饥不择食地随便就加盟了一家向他伸出橄榄枝的雇主。有这样一个案例：小a是一个名牌大学的热门专业大学生，由于这个原因，很多公司向小a发来了offer。而小a家里的经济状况不太宽松，求学期间还贷了些款，毕业后多压力下需要他尽可能快地早上班，早有经济收入，所以他自然就选择了那份看起来薪水较高的公司。

小b是小a的同学，由于家庭条件挺好，小b也因此并不十分在意薪水的高低，反而能够对找上门来的工作进行了理性的筛选，最后选择了一家认为比较有潜力自己有感兴趣的公司。后来的情况是，小a所在的公司业务渐走下坡路，更要命的是，小a越来越发现自己并不适合先前先择的这份工作，而公司内部转岗的可能性也几乎为o，结果小a的高薪很快一去不返;而小b所在的公司却越发展越好，工作也是越做越有劲，小b的工资也因此水涨船高。为什么同样优秀的他们，最后的发展出现如此大的差异呢?分析表明，小a失败的关键就在于，他过分看重眼前的高薪而没有对未来的发展做理性的规划。

二、亲人和朋友的影响

大学生缺乏社会经验，有时也缺乏判断力，家人的选择通常会对他们最终的选择产生相当大的影响。还有些学生朋友则很喜欢攀比，朋友找什么样的工作，自己也不假思索地跟着去。

职业规划专家认为，适当听取家人和朋友的意见是必要的，但最关键的是要有自己的主见。

三、社会环境、竞争环境对择业决策的影响

可能你的专业在就业时很受限制，也可能就业压力确实很大，也许你的相关专业正是冷门，站你“没得选择”;当然也许某些职业显得很热门，你会不由自主地跟着别人一起选择。对此，我们特别要提醒的是，就算你真的\"没得选择\"，也要选择一个与你目标接近的职业，再静待时机寻求转换。不要盲目追随热点行业，再热的行当都有可能会冷，现在的冷门行业将来也可能转热。当年的会计行业、现在的it行业就证明了一点。

四、个人志向对择业决策的影响

研究表明，志向远大者，都会有明确的发展目标及职业生涯规划。这些人都会始终关注自己该走什么样的职业发展道路，什么样的选择会对自己更加有利。对于他们来说，前面的三个问题根本不是问题，或说只是暂时的问题。

而没有目标或目标不明者，则多会安于现状，或者说不知道怎么改变。如在择业上，常会是因为没有主意所以就不去选择，于是找个工作就可以了，“就业吧，先!”这类人最需要外力的帮助，特别是在择业这样关键的决策上。

**毕业生职业生涯规划书篇八**

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的职业规划。

此外，国际会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门统计，截至目前，我国尚缺9万名与国际市场接轨的国际会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。在校大学生也可朝这个方面发展。

根据自身的了解和大家的评价，发现自己在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务;但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格比较开朗、为人诚实、朴实、踏实，这使自己在和人沟通上比较顺畅;能为集体尽力，职业操守高，所以在工作上可以很快打开局面。

每个人的职业生涯大致可分成三个阶段:

第一阶段:成长阶段，即在校学习阶段。

第二阶段:探索阶段，通常是毕业后一到两年。处于对个人能力和素质的`培养阶段。

第三阶段:维持阶段，工作相对较稳定，职业变动也较谨慎。

大学是我们人生的一个重要的阶段。要充分把握大学短暂的四年时间，掌握必须的专业知识和技能。成功属于有准备的人，同学们在慢慢适应学习生活环境的过程中，还要注意确立远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，制订并不断完善大学四年的学习规划，为四年后的新一轮挑战增加筹码。

首先，在一年级，从被动转向主动，成为自己未来的主人。打牢地基，观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。要和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，初步了解自己的专业，询问就业情况，大一学习任务不重，多参加学校活动，积极参加学校活动，增加交流技巧，提高人际沟通能力，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。学习计算机知识，辅助自己的学习。

到了二年级，在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。要积极参加学生会或社团等组织，提高基本素质，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能。由于现在的公司招聘的员工都需要有一定的工作经验，因此我要尝试兼职、社会实践活动，培养坚强的毅力，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。还要不断增强英语口语能力和计算机应用能力。通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。(只可惜现在大二即将结束了，计划只能从大三开始了)

到了三年级，主动加深专业课程的学习，我们会计系专业课都放在大三大四，所以这时不能在玩了，一定要全身心的投入到学习中去。大三下学期要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，了解搜集工作信息的渠道，请教写求职信、个人简历的经验，积极尝试，以提高求职技能。并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。自己还准备考研，要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。试着撰写专业学术文章，提出自己的见解。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn