# 最新把握青春演讲稿(实用11篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-06-21

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。把...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**把握青春演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春风起了。正是放风筝的好时候。从踏进中学起，已记不清，最后一次放风筝是什么时候。以前是“小升初”，现在是大人眼里最重要的阶段———初二，这一切的一切都压得我喘不过气来。去放风筝？去放风筝！这个念头驱使我取出那似乎已经是“陈芝麻烂谷子”的风筝，灰尘使它看起来“面目全非”，小心擦拭干净，拿着它来到石鸽广场。

因为青春，我们踏进一片芳草地，可以在他人羡慕的眼神中，自由自在地奔跑！

青春，这片如影随形的芳草地，五彩斑斓的花儿悄然绽放，小巧玲珑的蝴蝶翩翩起舞；青春，是一天之晨，一季之春，一生之勤。把握青春，拥有奇迹！

**把握青春演讲稿篇二**

犹如朝阳跃出的海面，美丽壮观;犹如破土而出的春笋，生机勃勃;犹如鲜花迎春怒放，绚烂芬芳——这就是青春。

青春，青春年少的我们要发奋图强，人生中最美好的时光不应该让它白白的流失掉。把握青春就是把握这生命的盛夏旺季;青春，应该是我们无悔的一份答卷。”莫等闲，白了少年头，空悲切。“这诗句应该引起我们的注意。把握现在，就是把握未来，如果你等到白发苍苍才去后悔的话，那太迟啦!那也只能是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

把握青春演讲稿有人说：”青春是美好的，但又是短暂的，因此也是遗憾的。“在高手密云中的雅典奥运会上。青春活泼的运动员们，发挥他们的能力为中国奥运获得了多数的金牌和银牌，可是又有多少人知道在他们的背后是多么的辛酸和辛苦，付出了多少汗水，多少青春。有一个运动员与金牌擦肩而过，这是一件多么遗憾的事啊!

但是张海迪、刘胡兰、董存瑞……他们都无悔于青春，他们用鲜血和生命谱写一曲又一曲令人佩服的荡气回肠的青春。

但是青春需要我们用勇气和智慧，去谱写这美丽的文章;青春需要我们用自信和勇敢去攀爬艰难的历程;用无私的爱去编织奉献的赞私。这才是把握住青春，青春真正的意义。

青春的每一个日子，都是一本内容不同的书，风格不一样如一幅画;而此时，我们是书中的主角，画中的主人公，青春的故事象抽屉里的那本日记，装满微笑与哭泣。

**把握青春演讲稿篇三**

当我们迎着阳光，伴着寒意，开启新的一周的时候，忽然发现，20xx年浓重的秋意正吞噬着温暖，蚕食着绿意，让时间难有“时”，让青春”不在“青”。也让我们感到时光的无情，岁月的残酷，愈发觉得时间的弥足珍贵。

是的，人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。正像郭敬明的电影《小时代》主题曲《时间煮雨》中写到：“风吹雨成花|时间追不上白马|你年少掌心的梦话|依然紧握着吗？”时间就像被煮沸的雨水一样，煮熟了青春，蒸发了童话。一个“煮”字，道出了时间流逝的残酷，画出了青春枯萎的样子。

同学们，一个人一生不长，学习时间更是有限。据统计：一个活了72岁的人，他的一生时间平均消费，睡觉20年，吃饭6年，打扮5年，而读书学习只有3年，要想延长读书学习的时间，就要夺睡觉的时间，抢吃饭的时间，挤打扮的时间。学习时间憾在短暂，也贵在短暂。不珍惜时间，青春不允；不把握青春，生命不容。

珍惜时间，适用于你们，也适用于我们，适用于所有拥有时间的人。但是，把握青春只适合你们，因为你们正处在人生的春季，有青色的容颜，更有青色的梦想。在青春这个短暂的花期里，要迎着阳光绽放光芒，也要顶着风雨执着前行。

如果我问大家玉田一中最高的建筑上有什么？很多同学会答不出来，大家可以举目细看，从有新一中校园的那刻起，一块大大的钟表就安放在那里，它在给知学上进的人读秒，也在给浪费时间的人计时，它时刻提醒着大家，要珍惜时间，要和时针赛跑！

玉田一中是一座知识的花园，也是一趟青春的列车。在时针的滴答声中，这里产生了向阳花，青春痘，梦之声，知识秀。当然也有瞌睡虫、捣蛋鬼、糊涂蛋、臭美精。怎样才能让呼啸而过的青春列车，驻足知识花园，收获人生成果呢？君不见：课堂上，很多同学争分夺秒，陶醉于学习，搏击于题海，“你挑着灯，我拿着书， 迎来日出，送走晚霞”；君不见：操场上很多同学惜时如金，静心侯操，顽强训练，“天上的星星参北斗时，该出手的就出了手”。这就是答案，也是经验。11年高分考取武汉大学的赵国勇同学，门卫师傅说：“三年时间，他是每天第一个在校门口等候的人。”高考文科状元孟春双同学，老师说：“她是吃饭时总在教室学习的人。”学长们成功的经验告诉你们，每天的点滴时间是攀高揽胜的台阶，是考场擒敌的利器。

当然，你们身边还有一些不懂珍惜时间的人，课上长睡不起，课下视睡如归，恣意挥霍自己的青春；课上交头接耳，课下大嚷大叫，大肆掠夺别人的时间；改校服、照镜子，改变了追求，照没了青春；想花前，望月下，可花谢了，月落了，梦锈了，青春碎了。

同学们，青春是一场大雨，即使感冒，也总想多淋一次。但每个人只能有一次这样的洗礼。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总是想让昨天的阴雨，淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。时间偷走了你的一切，也可以带给你一切，你疼过，便懂得了；你跨越过，便成熟了。还是从珍惜今天开始吧： 第一要立志，做时间的大宗用户。每个人都要有自己的明确目标，今年的，明年的，高考的，人生的。有了目标才需要时间，才精打细算。彼埃尔？居里说：\"使自己像一个嗡嗡地响着的陀螺一样急速地旋转，使外物不能侵入。\"

第二要规划，做时间的精明商人。要会规划管理自己的时间，要时有所用，分有所值。“清华学霸”马冬晗的一张堪称“神器”的时间计划表，将她一天的安排精确到每分甚至每秒。从早晨6点起床到凌晨1点睡觉，“自习”“微积分”“背单词”等各项任务都井井有条地安排在这张时间表。这让人们佩服她的惜时精神，同时，更震惊她的“彪悍人生”。

第三要利用，做时间的聪明小贩。在学习上，要想方设法的把时间抻成绳，拧出水，除了吃饭、睡觉，就是利用时间，挤出时间，激活时间碎片，早操侯操、两餐入楼、课前准备，要斤斤计较，这些都是时间的利用点，也学习的赢利点。

第四要高效，提高时间的精度。把时间用在刀刃上，不断检查时间的利用率：每天要想一想：学了多少知识？花了多少时间？效率高不高？效果好不好？把短时间用长，把长时间用精。

第五要防腐，提炼时间的纯度。学习要防腐、防变、防震，排除干扰，拒绝诱惑。华中科技大学姜新同学，临近毕业，写了一封长达14000余字的“忏悔书”——《青春依然，再见理想》，诚恳劝诫众学弟学妹远离诱惑，冷冻诱惑，保鲜理想，保持纯度，做一位远离虚度的人。诱惑是时间的木马病毒，学习中要装360、瑞星、卡巴斯基，要常刷新，更要勤杀毒。

同学们，段考结束了，期中考试在即，考得好的想传奇，考“泰囧”的想逆袭，那就踩着时间的节拍，跳一曲校园style，把握今间，创造明天。

在我发言即将结束的时候，请问一下自己，你“识时、惜时、守时、省时”了吗？借用一下上周“十一”假后人民日报的微博：今天，距离一年结束只有10周。请收拾心情，准备投入全新的一周。请打起精神，学着分秒必争。10周很短，却足够养成一个习惯，完成一个心愿。养精蓄锐，为了心中的梦想，去努力，去冲刺！早安！

谢谢大家！

**把握青春演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春，就像是一个五彩缤纷的花季，我们正慢慢走向这个朝气蓬勃的季节。青春，就像是一瓶丰富多彩的调味瓶，我们正品尝着人生的酸甜苦辣。

青春，如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。就算遇到再多的困难，遇到再多的曲折，但对于我们来说，也是有益的经历。因为它能使我们得到宝贵的经验。青春是全盛的，它蕴含着人生中最大的创造力。但它需要开发；青春是美好的，它凝聚着人生中最动人的活力，但它需要释放；青春是短暂的，它拥有着人生中最迅速的旋律，但它需要把握，青春是我们的，它是我们人生中最美好的时光，但它需要珍惜。

青春，是该珍惜。它给了我们动力，让我们继续向前。青春，是该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你拥有了青春，那你就拥有了前进的动力；如果你拥有了青春，那你就拥有了最迅速的旋律；如果你拥有了青春，那你也就拥有了最美好的时光。

青春，是该清点。清点青春，放飞青春。有时，青春上会拥有一根厚厚的绳索，但是我们要毫不犹豫地解开束缚在我们青春上的绳索，这样，我们的青春才会释放。只有清点我们的青春，我们的人生才会是多姿多彩的。

看！青春，它已向我们伸开了翅膀，只要我们愿意，它随时都可以带着我们展翅翱翔。听！青春，它正向我们呼喊着，只要我们准备好，它随时都可以带着我们策马奔腾。

每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们从现在做起珍惜所拥有的青春。来吧！让我们把握青春，清点青春，为这火红的青春鼓鼓劲，加加油吧！

**把握青春演讲稿篇五**

把握青春(演讲稿)

别以为到处走神是思维活跃的表现那是白骨精与神经质的区别，如果你这么做了或者正在做你才能说你把握了青春不辜负梦想，如果我们还不把握我们的青春那么我们的国家就不会强大。

11物流管理 何菲

青春，这是一个充满激情与梦想的词，它充满着我们20岁的身体，指引着我们朝着梦想努力。雷锋曾说“青春永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人”。

青春给予了我们时间与精力去拼搏，然而怎么努力就看我们是怎样去把握这段宝贵的时光了。在这段时光中如果我们辜负了青春，那么它也是会辜负我们的，如此结果就是，不惑之年的我们可能在悔恨“少壮不努力老大徒伤悲”，古稀之年的我们可能在感叹“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，耄耋之年的我们可能在叹息“夕阳无限好只是近黄昏”。为了避免人生后半段路程上的后悔，我们现在就应该趁着青春年少，用自己的激情，在这个充满竞争的社会中去努力追求自己的所需。

工作不走样，先得头脑不走神。别以为到处走神是思维活跃的表现，那是白骨精与神经质的区别。”因此我们大学生在学习的同时也要有自己的思想，用自己的思想支持自己的行为。宝洁中华区公关总监陈默，他在大学时成绩挺好的，但是他知道自己并没有把全部精力放在读书上，或者说比起那些用功读书的同学来说，他在学习的专注度上差很远，因为他不仅做了很多社团工作还在校园外面做一些自己的事情，可是他的学习又为什么那么优秀呢?后来他说了，因为他会拿很多时间自己跟自己讲话，或许许多人听说后会想他是不是神经质呀? 其实不然，他这是在自我剖析，在安静的环境下在脑子里问自己今天遇到的所有问题该怎么解决，解决的怎么样，让今天必须比昨天更了解自己。这是一种思想的对话，我觉得对于我们大学生也是适合的。陈默在青春中找到了自己的学习方法，配合他的执着与努力使他成为奥美广告公司中晋升最快的中国员工，同样为他顺利进入宝洁奠定了基石。努力与成功是成正比的，只有在我们这充满活力的青春中去努力了，到后来白发苍苍时再回首也是欣慰一笑的，因为我们的青春是无悔的!

“青春是书的第一章，是永无终结的故事”，把握好青春去追逐自己想要的终点吧!让我们的人生都能在精彩中度过!

国际交流学院对外汉语1201班25号 王琼玉

青春，多么美好的一个词语，多么美好的生命季节!古往今来，有多少人赞美它，讴歌它。青春是什么?青春代表着朝气与阳光，代表着理想与信念、代表着激情与希望、代表着憧憬与梦想。而最让人欣喜的是什么，是这所有的一切美好的形容词，这些朝气、希望、梦想，充满着正能量的词，和青春本身，都是我们，在座的所有人的。

青春这么美好，耀眼，但是却也很短暂易逝，那我们又应该为她做些什么呢?不知道有没有人考虑过这个问题。在我看来，我们最应该做的，就是趁青春还在的时候，好好把握好她。

把握青春这个话题，说起来好像很简单，但是要能做好的人又有几个呢?我们这里所说的把握青春不是说要你每天在吃喝玩乐打游戏玩手机活得潇洒，而是说要为自己的梦想奋斗，为自己的目标去拼尽全力，规划好自己的未来，在现在的青春做以后自己觉得很骄傲的努力。如果你这么做了，或者正在做，你才能说你把握了青春，不辜负梦想。

我们大家都知道的民国时期的一个特别有名特别有才华的女作家张爱玲女士就曾说过一句这样的话：“出名要趁早。”她是年少成名的好例子，在中国的文坛屹立了这么多年依旧还有人在不断喜爱她的文章，她就是已经把握好了自己的青春在自己选择的道路上闯出了一片成功的天地。当然除了她之外，古人告诉我们把握青春的

名言

还有很多很多。“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”、\'\'莫等闲，白了少年头，空悲切”，这是古人的经验在提醒我们不要虚度光阴，待到少年之头变成白发，纵然悲伤懊悔，亦复何用?不过是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

少年智则国智，少年强则国强。百年之前的梁启超先生也发出了这样强有力的呐喊，青年的一代是国家的希望，更是国家的脊梁。我们就是这个国家未来的希望，我们将成为这个国家未来呼风唤雨的下一代。如果我们还不把握我们的青春，那么我们的国家就不会强大。除了我们的大家，我们自己的小家也需要我们在青春的今天去奋斗，去创造更好的明天。

所以，同学们，为了这青春，去把握，去勇敢，去奋斗，去创造吧!

——20xx至20xx学年度第一学期第4周

国旗下演讲稿

敬爱的们老师，亲爱的同学们：

大家早上好!不知不觉中，开学已经快一个月了。今天，我要和大家交流的话题是关于“青春和学习”方面的话题。

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，作为21世纪的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。 对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中考已经并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中考做充足的准备;对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;而七年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴 ，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

俄其体肤，空乏起身。常言道，一分耕耘，一份收获。有了辛勤的劳动，才会有收获，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于勇于探索，敢于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童说大王;因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;因为勤奋，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明;还是因为勤奋，中国古人才留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力，不懈追求的精神，因为只有这样我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手，在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

同学们，我们一起努力学习吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用学问把自己武装起来，用行动证明自己存在的价值吧!

尊敬的领导，各位同仁，一起实习的同学们：

立秋已过秋天的凉风驱散夏日的炎热，为各位在富士康科技集团打拼的同仁们带来舒心的凉意。岁月如手指间流逝的白马，我们这批从学校到富士康实习的同学们已经在这里工作了整整两个月，两个月的时间我们这批来实习的同学都有各自的成长，各自的变化。

人生路，漫漫兮，吾将上下而求索。或许刚步入社会，走上工作岗位，我们这群花花草草都会觉得很辛苦，很难熬。或许我们不是很喜欢我们所做的工作，但是，我们绝对不能有丝毫松懈，甚至是放弃的心态! 我们需要去适应这工作，在工作的岗位中锻炼自己，磨砺自己。这世界上没有一蹴而就的好事，梅花尚且都得严寒才吐露芬芳，作为一名大学生，我们需要的不是吃着白食，坐享其成。我们需要的是用我们的双手，智慧，去打造我们的未来。

三人行，必有我师焉! 在富士康大家庭里，有来自五湖四海的兄弟姐妹，他们每个人都有自己优秀的一面，作为职场新菜鸟，不管是工作经验还是为人处事，我们需要向他们学习的地方有很多。我们就像一块需要打磨的毛胚，在工作中，磨砺菱角，去掉锐气，保留我们青少年积极向上，爱岗敬业的活力。在生活中，我们也得适应人际圈的变化。我们的角色从一名学生转变成一名工人，犹如温室里的花朵转变成野外生存的小树苗， 我们与辛苦在外拼打数年的前辈相比，毕竟太过稚嫩，更应该多学习他们的处世之道，他们对事情的各种处理方法、灵活变通，他们那些靠时间堆积起来的经验财富是我们最为欠缺的，同时也是我们最应该学习的。

富士康作为我们步入人生路途的第一站，承载着我们对未来的美好憧憬。在这里，我们各自在岗位上拼搏奋斗，为富士康的繁荣昌盛贡献我们每一个人的力量; 在这里，我们认识来自五湖四海的朋友，结识意气相投的兄弟姐妹。 在这里，我们辛苦工作，磨砺意志，为未来人生路汲取每一分难能可贵的经验。

拿破仑曾说过，不想当将军的士兵不是好兵!我们大多数在富士康从事的都是流水线工作，工作比较劳累，但是我们不能在忙碌的工作中遗失我们最初的理想。理想举足轻重，人与人的差别就在于有没有理想，理想决定着一个人的未来。我们不能因为拿着每个月不高不低的薪水沾沾自喜，甚至是坐吃山空。有理想的人和没理想的人是一个层次，我们得学会规划自己的每一分辛苦赚来的钱，学会理财，不管是投资还是自己创业，都应该有一个清楚的分配。薪水代表的永远只是一个数字，会利用的人会让数字升值，会挥霍的人只会让数字越来越少，越来越愁眉苦脸!

青春是美好的，青春更是短暂的。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝墓如雪。我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。各位同仁们让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在富士康科技集团中闪光! 我的演讲完毕!谢谢!

三：把握青春，追逐理想

青春，一个美丽的词语;理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢?因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。” 在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

有一首关于理想的诗是我比较喜欢的，大家也都应该比较熟悉这首诗，我想把它分享给大家：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩!

四：

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

**把握青春演讲稿篇六**

大家好！我是\*\*\*我今天演讲的题目是《为青春喝彩》！

人的一生，从呱呱坠地到静默逝去，经历数个阶段。青春无疑是其中最美好、最让人难忘的篇章。那么，青春到底是什么呢？我们可以将它物化！

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢？其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还！怎样经营？盈亏得失？是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们—用的资本！

走着，青春是一条路；跑着，青春是一阵风；飞着，青春是一片云。站着，青春是一杆旗；坐着，青春是一尊佛；躺着，青春是一场梦！

垂头丧气，青春是一团乱麻；消极堕落，青春是一片废墟；不思进取，青春是一旋跎螺。

满怀思想，青春是一团烈火；百折不挠，青春是一条江河；勇往直前，青春是一把利剑！

唉声叹气，青春是低重的迷雾；心灰意懒，青春是沉重的包袱；万念惧灰，青春是凄凉的坟场！

放声呤唱，青春是劲歌妙舞；诗琴书画，青春是艺术殿堂；登高望远，青春是蓝途远景！

追求，青春是葳莛生长的希望；期冀，青春是不远万里的向往；拼博，青春是百战不殆的沙场！

**把握青春演讲稿篇七**

青春并不短暂，只要你拥有一颗年轻的心，只要你的生命中写下了奋斗和奉献这两个词，你就拥有了一份和太阳一样灿烂的青春。小编为大家整理了把握青春

演讲稿

5篇，欢迎大家阅读。

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚/早上好。

有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃;有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳;也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘;而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓(kuo)，画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本;在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力!青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰隆隆的从这一站驶向了下一站;青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人;万金买高爵，何处买青春?” 李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也” 古人又言“有智者，事竞成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震憾，感动了中国，感动了世界!我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想?何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么?也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想!

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗!我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人!做个把握青春的人!

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春的梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南.

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚/早上好。

有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃;有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳;也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘;而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓(kuo)，画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本;在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力!青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰隆隆的从这一站驶向了下一站;青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人;万金买高爵，何处买青春?” 李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也” 古人又言“有智者，事竞成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震憾，感动了中国，感动了世界!我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想?何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么?也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想!

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗!我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人!做个把握青春的人!

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春的梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南.

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚/早上好。

有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃;有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳;也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘;而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓(kuo)，画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本;在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力!青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰隆隆的从这一站驶向了下一站;青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人;万金买高爵，何处买青春?” 李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也” 古人又言“有智者，事竞成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震憾，感动了中国，感动了世界!我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想?何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么?也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想!

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗!我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人!做个把握青春的人!

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春的梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南.

青春的彩蝶飞入窗口，青春的竹篙激起波纹，青春的竹笛浮动梦想。青春，一个属于你我的季节，绚丽的青春舞动红绸演绎出只属于你我的七彩岁月。

青春是我们五彩人生中最难得的季节，也是我们播种希望、放飞梦想的时候，我们应该把握今天，把握青春，让花季的明天充满阳光。

少年的我们爱追梦，喜欢无拘无束的自由生活。可是，人生中最美好的时光不能让它随风飘走，正值青春期的我们应当发奋图强，把握这生命旺夏之季，才是我们青春无悔的一份答卷。“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”、“莫等闲，白了少年头，空悲切”，这是古人的经验在提醒我们不要虚度光阴，待到少年之头变成白发，纵然悲伤懊悔，亦复何用?不过是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

“数风流人物，还看今朝!”念着这意气风发的一句诗，我们应当学会拼搏!“人生”不再是两个字，而是一个战场，我们就是巾帼，我们劈荆斩棘，仰天高歌;我们搏击苍穹，歌颂生活。人生是一江温婉的春水，我们却要将它掀起巨浪。狂欢——在人生里搏击!

青春的心时常起伏不定，所以需要一个把航的人将这不定的小舟驶向光明。让我们带着希望与梦想，去追求，去奋斗，去创造青春的辉煌!让青春在我们手中发出最耀眼的光芒!

**把握青春演讲稿篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的`主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么，生长吧

不知不觉

你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树

或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在才有了这绿满山岗！

作为新时代的我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁！我们必须把握住青春，才能成就梦想！

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进！谢谢大家！

**把握青春演讲稿篇九**

青春无限会，要学会把握青春。下面就由小编为你分享把握青春的

演讲稿

，欢迎欣赏。

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好!

五月四日，一个属于我们的节日——五四。青年节。

我是，我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程。

清楚的了解到：1920xx年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

1920xx年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

——不，是”我的责任“

曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾!

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们-------一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代;我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧!

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

谢谢大家!

每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

童年时，我有一个梦想，我希望我有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢?”“我要去买泡泡糖”“如果你有很多钱呢?”“我会去买很多泡泡糖”“如果你有用不完的钱呢?”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确小时侯的我们，天真无邪，有着一颗善良的童心，幸福与快乐是一曲不变的乐章。

慢慢步入小学，中学……就越会觉得压力的存在。现在我有一个梦想。我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中40%被禁锢在教室，很多时间在学习。但是面对学习，还是一种模糊的认识。俗话说“难得糊涂”，对事物的理解，也由封建主义发展到资本主义，越大就越觉得自己的观点是对的。

上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现。但是，渐渐的，我发现实现这个梦想并不能靠要耍耍孩子气。之后，我学会了奋斗。

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道。这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼。讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走。星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。我为着梦想，`每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。试问，我们在座的热血青年谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会。

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。

它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。

我们拥有年轻，拥有希望，拥有青春!

我们拥有十字式开放的思维模式，它有无限的延展力，有无穷的力量，我们更有团结向上的精神!我们爱岗警业，遵纪守法，我们严与律己刻苦钻研，我们学习许振超，学习陈昌乐，为社会的进步，企业的发展 自身的提高奋力拼搏，我们将依靠企业，奉献企业，同风同雨，携手并进，我们不断进取，永争一流，超越自我，超越同行，向作实做强迈进，建设和谐企业和谐文化，和谐社会!

虽然我们没有为祖国，为母亲挣脱锁链而驰骋沙场，但我们可以为祖国的繁荣富强，为企业的发展改革奉献青春!

我们拥有年轻，拥有旺盛的生命，让我们带着拼搏，带着豪情，尽显年轻的奔放，释放所有的力量，如一匹骏马，血气方刚，向着光明，向着未来，向着广阔的天地，去奋蹄，去驰骋，去竞争，去建功立业，去夺取明天!

我们自尊，自信，自强，自立，把我们的青春热血，投入新时代的熔炉，投身与“”的改革发展大潮中，劈风斩浪，走向辉煌，为企业的腾飞，中华的崛起，增色添彩!我相信祖国的明天必将腾飞，海湾集团的明天将灿烂辉煌!

生命的极致将被抒写，

青春的号角正在飞扬，

彰显英雄本色，奏响生命的华章!!

青春的彩蝶飞入窗口，青春的竹篙激起波纹，青春的竹笛浮动梦想。青春，一个属于你我的季节，绚丽的青春舞动红绸演绎出只属于你我的七彩岁月。

青春是我们五彩人生中最难得的季节，也是我们播种希望、放飞梦想的时候，我们应该把握今天，把握青春，让花季的明天充满阳光。

少年的我们爱追梦，喜欢无拘无束的自由生活。可是，人生中最美好的时光不能让它随风飘走，正值青春期的我们应当发奋图强，把握这生命旺夏之季，才是我们青春无悔的一份答卷。“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”、\'\'莫等闲，白了少年头，空悲切”，这是古人的经验在提醒我们不要虚度光阴，待到少年之头变成白发，纵然悲伤懊悔，亦复何用?不过是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

“数风流人物，还看今朝!”念着这意气风发的一句诗，我们应当学会拼搏!“人生”不再是两个字，而是一个战场，我们就是巾帼，我们劈荆斩棘，仰天高歌;我们搏击苍穹，歌颂生活。人生是一江温婉的春水，我们却要将它掀起巨浪。狂欢——在人生里搏击!

青春的心时常起伏不定，所以需要一个把航的人将这不定的小舟驶向光明。让我们带着希望与梦想，去追求，去奋斗，去创造青春的辉煌!让青春在我们手中发出最耀眼的光芒!

二：把握青春，掌握未来

尊敬的领导，各位同仁，一起实习的同学们：

立秋已过秋天的凉风驱散夏日的炎热，为各位在富士康科技集团打拼的同仁们带来舒心的凉意。岁月如手指间流逝的白马，我们这批从学校到富士康实习的同学们已经在这里工作了整整两个月，两个月的时间我们这批来实习的同学都有各自的成长，各自的变化。

人生路，漫漫兮，吾将上下而求索。或许刚步入社会，走上工作岗位，我们这群花花草草都会觉得很辛苦，很难熬。或许我们不是很喜欢我们所做的工作，但是，我们绝对不能有丝毫松懈，甚至是放弃的心态! 我们需要去适应这工作，在工作的岗位中锻炼自己，磨砺自己。这世界上没有一蹴而就的好事，梅花尚且都得严寒才吐露芬芳，作为一名大学生，我们需要的不是吃着白食，坐享其成。我们需要的是用我们的双手，智慧，去打造我们的未来。

三人行，必有我师焉! 在富士康大家庭里，有来自五湖四海的兄弟姐妹，他们每个人都有自己优秀的一面，作为职场新菜鸟，不管是工作经验还是为人处事，我们需要向他们学习的地方有很多。我们就像一块需要打磨的毛胚，在工作中，磨砺菱角，去掉锐气，保留我们青少年积极向上，爱岗敬业的活力。在生活中，我们也得适应人际圈的变化。我们的角色从一名学生转变成一名工人，犹如温室里的花朵转变成野外生存的小树苗， 我们与辛苦在外拼打数年的前辈相比，毕竟太过稚嫩，更应该多学习他们的处世之道，他们对事情的各种处理方法、灵活变通，他们那些靠时间堆积起来的经验财富是我们最为欠缺的，同时也是我们最应该学习的。

富士康作为我们步入人生路途的第一站，承载着我们对未来的美好憧憬。在这里，我们各自在岗位上拼搏奋斗，为富士康的繁荣昌盛贡献我们每一个人的力量; 在这里，我们认识来自五湖四海的朋友，结识意气相投的兄弟姐妹。 在这里，我们辛苦工作，磨砺意志，为未来人生路汲取每一分难能可贵的经验。

拿破仑曾说过，不想当将军的士兵不是好兵!我们大多数在富士康从事的都是流水线工作，工作比较劳累，但是我们不能在忙碌的工作中遗失我们最初的理想。理想举足轻重，人与人的差别就在于有没有理想，理想决定着一个人的未来。我们不能因为拿着每个月不高不低的薪水沾沾自喜，甚至是坐吃山空。有理想的人和没理想的人是一个层次，我们得学会规划自己的每一分辛苦赚来的钱，学会理财，不管是投资还是自己创业，都应该有一个清楚的分配。薪水代表的永远只是一个数字，会利用的人会让数字升值，会挥霍的人只会让数字越来越少，越来越愁眉苦脸!

青春是美好的，青春更是短暂的。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝墓如雪。我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。各位同仁们让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在富士康科技集团中闪光! 我的演讲完毕!谢谢!

三：把握青春，追逐理想

青春，一个美丽的词语;理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢?因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。” 在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

有一首关于理想的诗是我比较喜欢的，大家也都应该比较熟悉这首诗，我想把它分享给大家：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩!

四：

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

**把握青春演讲稿篇十**

大家好！青春，一个无比美好的字眼，它承载了多少有志青年未来的希望。我也从一位年少无知的少年，步入了充满阳光，充满挑战的高中时代！

青春是激情澎湃的，亦是短暂的，它也许只是你人生的一处驿站。但即使如转瞬即逝的流星，我们也要成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。不畏艰难险阻，敢于拼搏，志比云天。青春不容后悔，青春感伤迷茫，要想青春无悔，就必须学会把握今天。

青春的花开花谢，让我疲倦却不后悔;四季的雨飞雪飞，让我心醉却不堪憔悴。有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天，才能从容的回望过去，自信的展望未来。

青春作翼的梦本来就应该尽力冲往天穹，青春的热血是没有任何理由停止沸腾的。可是，多少折伤羽翼的青春在风袭雨斜处忧伤哭泣，那追梦的少年到底有几个真的让梦想变成现实了呢?青春的日子总是绚烂的，我们应该放飞梦想，让自己的生命发光发热。青春总是那样易试，那样容易被挥霍，容易在放松中不留下一点记忆的白白流掉。我不希望大家最终回忆的时候，只有这样悲伤的经历。所以，请珍惜和把握青春的每一天中学时代，是我们人生的一个重要里程碑。我们知道，风雨会使我们变的茁壮，挫折会使我们变的坚强，成熟的思想和高尚的`品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。我们要勇敢的面对山峰，去面对峰顶的美景，面对未来，争取人生的辉煌。这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出一片属于自己的天地！

高考本身其实蛮残酷的，仔细想想，它似乎是在我们的生活中第一次告诉我们，我们这个国家的发展水平其实并不高。有时候大家必须一起面对一些无法回避的问题和困惑，无法解决的资源分配的问题，你也可以理解这个国家开始在你的生活中第一次向所有人发出共同的召唤。你有能力响应这种召唤吗?你有信心有胆量去面对你不得不面对的挑战吗?是否我们可以把高考理解成我们青少年时代真正的结束，我们成人时代真正的开始，一场残酷而真实的成人礼呢?也许在一个风清月白，星星点灯的夜晚，你可以仰望夜空，憧憬梦想，告诉自己我的未来在哪里?我的目标是什么?如果你觉得失去了勇气，那就想想曾经给予我们关心帮助的老师同学，曾经无言为我们付出过爱和一切的父母，他们期待的眼神，向星辰照亮了我们的生活，给予我们永远的信心与支持！

作为一名高三学生，距离高考的时间日益临近，哪怕你还是高一高二，其实剩下的时间也不多了。有的同学可能会说，我已经浪费了很多时间，还有希望吗?我还来得及吗?我认为来得及！人只要决心开始行动来改变自己的生活，改变自己的命运，无论什么时候都不晚。我只是希望各位，无论我们以前做的是否足够努力足够勤奋，但从现在开始，我们真的可以改变自己的生活，只要我们在一段时间曾经做到，把自己的生活状态予以改变，我们曾经为了一个目标真正付出过努力和汗水的话，我们就还有机会达到同样一种状态，我们的生活我们的生命真的会有不同寻常的意义。在人的生活中，常常会碰到这样特殊的时刻。某些时间，特殊的时刻它对我们的人生至关重要，它可以影响我们的前途和未来，更重要的是影响我们未来的心情，我们一辈子都可能为那一段时间而后悔！

高考是我们人生最重大的转折之一，但我们终究会坦然面对。我们会积蓄全部的力量去迎接它的挑战，因为我们会把握每一个今天，我们的青春无悔！

中学时代亦是值得我们珍惜的岁月，中学时代的我们，风华正茂，意气风发。我们珍惜亲情，珍惜友情，为未来踏出坚实的每一步。我们把握人生中的每分每秒，体验人生的精彩，积蓄力量，只为有一天能展翅飞翔，飞向更远的天空！

青春是一首美丽的歌，多少故事在歌中诞生，最终交织成难忘的旋律。青春不能永恒，却可以无悔！让我们以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力;决心做到脚踏实地，勤学多思，全力以赴，永不放弃。迎接金色六月的挑战;一飞冲天，笑傲学海群雄，让生命同六月的阳光一样灿烂！

文档为doc格式

**把握青春演讲稿篇十一**

我喜欢仰望，仰望一方澄澈的蓝天，看草长莺飞，斗转星移；我喜欢欣赏，欣赏一处动人的景色，看雨后初荷，山川壮阔；然而，我更喜欢体会，体会生命之美，姿态万千??生命因多彩而美丽，也因青春而闪光！

有人把青春喻为“人生之王，人生之春，人生之华”。的确，当你垂垂老矣时，恐怕那唯一能让你苍老的身躯焕发生机，漾满感动的便是有关青春的记忆了。上帝给与每一个人不同的身世背景，但是他却给与每一个人同样仅有一次的青春，无可取代，也无法复制。

厄尔曼曾经说过：“人生匆匆，青春不是易逝的，一段青春应是一种永恒的心态。满脸红光，腿脚灵活，这些并不是青春的全部。真正的 青春啊 ，它是一种坚强的意志，是一种想象力的高品味，是感情的充沛饱满，时生命之泉的清澈常新。”是的，没有人仅仅因为时光的消逝而衰老！因为，青春所指，不是年华，而是心境。

每次品读春江花月夜，总有那么两句诗让我为之深深触动，久难平复：江畔何人初见月，江月何年初照人？人生代代无穷矣，江月年年望相似。陈子昂的天问太过残酷的揭示了人生世代常改而将月千古永恒的真理。

韶华易逝，流光易殒。我们有何理由不把握青春，珍爱青春的那一腔热血，珍爱青春的那一股热情，珍爱青春年华中每一次心脏的跳动？朋友，请许下你的愿望！无论多少挫折与艰难，青春就是你的筹码。青春没有失败,只有向通往成功之路的不断探索；青春勇于拼搏，充满希望，朝气蓬勃！

青春是美好的，然而这份美好就如同斑斓的彩虹，需要阳光的照射。然而这道绚丽的阳光——叫做信念！新年就如同晨星一般，我们永远无法触及，但我们应向航海者一样，让它成为我们坚持探索的明灯。

流年暗换，光阴荏苒。无数个昨天从旁掠过。转眼间，我们已褪去了童稚的躯壳。人生的列车正开始高速运作，将我们带往更远.更宽广的未来。前方纵然会荆棘满布，险象环生。但青春的我们不会退却！因为坚定的信念已为我们铺开一条阳光大道，昂扬的生命将引导我们披荆斩棘，勇往直前！

因为青春，我们头上有耀眼的光环。因为青春，我们肩上有不可推卸的责任！古希腊雕刻家菲迪亚斯曾被委任雕刻一座雕像，当他完成雕像后要求支付酬劳时，雅典市的会计官却以任何人都没看见他的工作过程为由拒绝支付酬劳。菲迪亚斯反驳说：“你错了，上帝看见了！上帝在把这项工作委派给我的时候，他就一直在旁边注视着我的灵魂，他知道我是如何一点一滴完成这座雕像的。”事实证明了菲迪亚斯的伟大，这座雕像在2400年后的今天，仍然伫立在神殿的屋顶上，成为受人敬仰的艺术杰作！

菲迪亚斯的伟大在于他不仅出色的.完成了自己的使命，而且还将使命的意义向人们传达出来。使命这个词来自拉丁语，他的意思是呼唤，是责任。它伴随每一个生命的始终，所谓责任，就是对自己所负使命的忠诚和信守。

同学们，作为21世纪的大学生，我们青春年少，风华正茂。但我们更要坚守信念，奋勇拼搏。因为我们肩负的是家人祖国社会的明天，这份责任就是我们必须信守和忠诚的使命！

现在我们所在的这片风景，他之所以美丽，原因就在于我们认真度过每一天。如果你真想拥有自己的一方天地，一个更美的明天，那么除了你自己，真的，没人能给你。

同学们，远方有你我的梦想，远方更需你我大步昂扬！把握青春，你定能扬帆远航，主宰人生！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn