# 最新青年当自强演讲稿(模板10篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-18

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**青年当自强演讲稿篇一**

大家好!

独立是夜幕中的一丝微光，虽然很淡，但也能冲破黑暗。

独立是大海里的一块木板，虽然很小，但也能拯救生命。

独立是烧杯内的一种催化剂，虽然很少，但也能改变速率。

要成功，我们就要学会独立。

独立能够锻炼人的意志。曾经看过飞虎队的训练，他们要自己一个人背着几十斤的石头，绕着山跑十几圈。在这个过程中，他们如果摔倒了，要自己站起来，不能够让他人帮忙。不难发现，他们这样做是为了锻炼自己的意志。试想一下，飞虎队不能独立，其后果是怎样?国际恐怖组织是一只猛虎，在他们的尖牙下，飞虎队就会在一瞬间让自己的生命面临危险，人们，社会，国家也会变得动荡不安。是独立，让木棉花尽情绽放出它的美，也是独立，让世界上所有的人在人生的舞台上肆意歌舞。

独立能使我们的国家变得更加强大。在封建社会的腐蚀下，从古代起，中国的发展就比西方发达国家慢。随着世界全球化的发展，各种各样的思想冲击着我们。我国是世界上最大的发展中国家，但我们能够满足这个称号吗?要跻身发达国家的行列，但在国际分工中我们只能拥有利润最少的一部分，这样可以吗?大树有了坚固的根，因此它可以茁壮成长。雄鹰有了健壮的翅膀，所以它能够自由翱翔。独立就是那坚固的根，那让中华民族迅速崛起的坚固的根;独立就是那健壮的翅膀，那让我们在世界翱翔的健壮的翅膀。虎门销烟，建立经济特区，这一次次的独立，都在让我们的国家变得更加强大。

没有了独立，那意味着什么?

抛弃独立，在黑暗中我们只会是一只盲头苍蝇，毫无方向。

舍弃独立，在大海里我们只能够随波逐流，朝不虑夕。

丢弃独立，在国际上我们只会原地踏步，为后人耻笑。

在新的时代里，一次次新的独立，那就象征着一次次新的成功。过去的夜幕已不再黑暗，新生的太阳正从东方升起。

迈出独立的一小步，迎接我们的，将是成功的一大步。

谢谢大家!

**青年当自强演讲稿篇二**

xxx：

大家好！

中国古代思想家孔子曾断言“唯女子与小人难养也！”中华文化源远流长，纵使过去了几千年，在今天，虽然倡导着“男女平等”，但我们也能发现现实生活中存在的不平等。

在古代，女子恪守三纲五常，三从四德，无法掌握自己的命运，无法规划自己的人生；被父母包办的婚姻，不能学习；将自己的一生奉献给家庭，日夜操劳，没有自己的空间……无怨无悔的付出，服从，换来的却是家人的冷眼，讽刺，不满与怨恨。才女唐婉与一代词宗陆游本是天作之合，却因陆母反对，造成夫妻分离，陆母固然可恶，但唐婉若有反抗之决心，未必会造成人生的悲剧。

女子柔弱似水却波澜壮惊，压迫久了终有一天会奋起反抗，祝英台冲破封建礼教的束缚，进入书院学习，反抗父母包办的婚姻，即使是递时势而行，终上演唯美化蝶故事，万古流芳谢道韫努力致学，成为古代中国第一位走进书院讲学的女子。

武则天，创造中国奇迹的女子，她掌握自己的命运，不被别人生杀予夺，她要成为强者，改变男尊女悲的局面，花木兰，余塞君一介女流，却能行军打仗，保家卫国，花木兰代父参军，承担了一个男子应履行的义务，余塞君在失去丈夫、儿子的悲痛中挂帅出兵，抗击辽人，保卫宋朝江山，谁说女子不如儿郎，闪烁出自己的光芒，创造属于自己的天地。

前有古人，后有来者，生活在当代的我们更应该自立自强，正如《寒夜》的解说词，红颜不是祸水，女人更不是弱者。前一段时间，中国教育电视台根据巴金老人认为最成功的小说而改编的《寒夜》揭示了五四运动后的青年思想不断成熟、理智，揭示了女主角曾树生从一个先进的知识份子到一个任劳任怨的家庭主妇，到再次为自己的梦想、人生而反抗的历程，她不想被压抑，不甘心放弃自己的才华，她离开那个充满猜疑的家，实现自己，虽不知最终命运如何，但自己努力过，抗争过，无怨无悔。

王室成员戴安娜，为穷困和受苦的人奔波，奥黛丽赫本为非洲儿童忙碌，后半生，宛如降落人间的天使，居里夫人在丈夫去世后，独自完成对镭的放射性物质的提炼，任长霞责任之心重于泰山，诠释了一个女警察的本色。

女子的本色没有随着时间的推移而被人们淡忘，现今后的社会，我们要想主宰自己的命运，必须自强，不要因为是女儿身就甘为弱者，命运本来就是平等的，我们要自立自强，完善自己。

**青年当自强演讲稿篇三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《张开自强的翅膀》

自强是直面艰难困苦的强者智慧，在艰难困苦面前不灰心丧气，不长吁短叹；自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节，在危难面前，不卑躬屈膝，不委曲求全；自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度，在功名利禄面前，不随波逐流，不见风使舵。自强是一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅，是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著，是雄鹰击射长空的有力翅膀，是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄！

自强者的精神之所以可贵，在于其不怨天尤人，在于其永不言败的.坚韧不屈，在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”宋朝大文豪苏轼，几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。我校67届校友朱敏先生三个月焚膏继晷填补自己的英语空白，自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如朱敏先生所说的那样，他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的心鞭策我们勇往直前，失败算什么，困难算什么，自强者永不止步。生命可以大写，也可以小写，还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒，简写的生命是灵魂上的庸碌。唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！

在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自已陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：“挫折并不可怕”、“逆境更能造就人才”！只要我们自强不息，我们就一定会取得成功！天行健，君子以自强不息！让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔！

谢谢大家！

**青年当自强演讲稿篇四**

草因为自力更生，被风暴吹倒后还能茁壮成长；河水经过山路十八弯，最终会流入大海，因为自力更生；鹰在翅膀年轻饱满的时候可以在蓝天翱翔，因为它是自力更生的。

自力更生是我们成功的基石。

梅兰芳有一次去跟老师学美术，老师不收，说他有死鱼一样的眼睛，不是学话剧的料，但他没有放弃。每天他的眼睛跟着池塘里的鱼游，后面跟着天上飞的鸟，不停的练习，因为他在向着梦想奋斗。最后，谁帮谁，上帝就给谁报酬，他成了娱乐圈最出名最受欢迎的京剧大师。试想一下，如果他当初放弃了，没有自立，怎么可能脚踏实地，怎么可能有现在辉煌的演艺事业？所以，自力更生是成功的基石。

自力更生让人努力。

杨光，一个从未沐浴阳光的人。他早年双目失明，这对一个音乐爱好者来说是一个巨大的打击。但他并没有放弃对音乐和生活的热爱，也没有逃避上天为他安排的命运。反而以实际行动挑战天庭，登上了“星光大道”的舞台，这似乎是不可能实现的。在家里，他不断努力练习，练习上台阶的步骤，练习如何正确自然地对待别人的表情和动作，用自己对音乐的激情和努力，最终走上了梦想的舞台，实现了自己的梦想，证明了自己是一个对别人有用的人。如果他不自力更生，不自力更生，不因此而沮丧，他就不会为那个不可能实现的梦想而奋斗，他现在也不会成功。所以，自力更生让人努力。

梅兰芳在被老师攻击后，仍然没有放弃学习歌剧，因为他自力更生，热爱歌剧。盲人杨光从未放弃过唱歌的梦想，因为他自力更生，热衷于音乐。我想像草一样成长，即使是经过了暴风雨的洗礼，因为我想自力更生，对生活有着无限的向往。

在我们的人生道路上，困难和挫折在等着我们，但我们必须站在自己的脚上，通过我们脚踏实地、艰苦奋斗的精神，大胆挑战自己的命运，让自己成功，在自己的蓝天上翱翔！

**青年当自强演讲稿篇五**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

荀子说：“锲而舍之，朽木不折；

锲而不舍，金石可镂。”人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的.，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水——生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

什么是自强？自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中远离自暴自弃，演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。像这样的人的名还有很多，他们用行动来震憾时代。

自立是自强的更高境界，是一种执着追求的信念。莎士比亚出身名门，家财万贯，但他没有沉弱在家中的奢侈生活，而是独立谋生，非凡而广泛的人生经历塑造了他的精神，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他们的拼搏进取，坚毅奋斗的历程。

那么我们呢？五千年的历史赋予了我们辉煌的文明，然而自近代以来，蒙羞和屈辱几乎取代了一切。但还是有人站了出来。他们反抗击碎了祖国是东亚病夫的说法，建立了新的国家。

可是生活在安定时代的我们，没有了战火，没有了贫穷，难道就应该做一个在精神上没有断奶的幼儿，生活在没有独立人格、没有人生理想、没有自强精神的世界中吗？不该，不能，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。为了自己的理想，不懈拼搏吧！

**青年当自强演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《拥有自强振翅飞翔》。

生命，于韧性中成长；韧性，于自强中绽放。

自强是一种威武不能屈，贫贱不能移，富贵不能淫的浩然气度；自强是一种困难压不倒，厄运头不低，危险无所惧的亮丽操守！

自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中坚定自我，用自强演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震憾时代。

罗曼·罗兰是20世纪上半叶法国著名的人道主义作家。他痛感19世纪与20世纪之交的欧洲是一个骚动不安、弥漫着腐败风气的社会，是一个需要伟人的社会。他为此写作了《名人传》，叙述贝多芬、米开朗琪罗和托尔斯泰的苦难和坎坷的一生，赞美他们的高尚品格和顽强奋斗的精神。

从古希腊神话开始，英雄都是战功显赫的神只和将军，而罗曼·罗兰却认为英雄的伟大不在于他的体魄，而在于他的心灵和品格。他认为惟有真实的苦难，才能使人不抱幻想，坚毅自强，直面人生；惟有与苦难的搏斗，才能使人经受残酷的命运。因此伟人们的生涯往往就是顽强拼搏，自强不息。

一个遭受家庭生活不幸和社会排斥的人，要么在孤独和痛苦中死亡，要么不屈不挠地抗争，这三位伟人正是属于后者：贝多芬在生命的末日写出了不朽的《欢乐颂》；米开朗琪罗直到临终前几天还整天站着塑像，终于留下了传世的杰作；托尔斯泰则在生命的最后一刻，下定了摆脱贵族生活的决心。由此可见，他们坚毅自强的心是超出常人的。

我国先哲荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”说的也正是这个道理。人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

“世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。”坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩！面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水——生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

进入大学，让我对自立自强有了更进一步的认识，我认为它是一种责任。它如蜗牛背上那重重的壳。他催促人们不断前进，不断地沿着危峭的山壁攀登，到达顶点，与雄鹰奋力一决。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是生命的痕迹。我们拥有自强，就如朝阳永远向上；我们拥有自强，就如山溪不羁奔流；我们拥有自强，就如幼蚕破茧而出。不要把坚毅深埋于大地之中，不要把自强丢进烂漫的花丛，我们一起去攀登人生的顶峰。让我们把背影留给古老的青冢，让我们把足迹踏向云中的孤松，因为自强是风，人生有梦。我要借着我的风，实现我的梦！我认为，生命就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿燃烧起来！

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。同学们，如果命运是一把曲折的弓，就让我们做一支借其飞翔的弓箭吧；如果生活是一个酸柠檬，那么就让我们将其酿成甜的柠檬汁吧；如果大学是一个熔炉，就将我们在这里炼就成钢吧！我要握紧双手，因为那里藏有我的梦想种子，相信自己的手，相信播下的种子，会在我的手里结出梦想的果实！

做一个自强的大学生是幸福的，就像花心曾经破碎，但绽放的鲜花让它幸福；就像天空曾受暴雨的冲击，但雨后美丽的彩虹让它幸福；就像种子曾被泥土埋没，但破土而出的嫩牙让它幸福……睁开久闭的双眼吧，整个世界都将属于我们：完美，合格的大学生！弃燕雀之小志，幕鸿鹄从高翔，感谢生命让我们在这里相遇，在这里放飞理想，让我们带着自立自强上路，满载一船星辉，收获一片金黄。

**青年当自强演讲稿篇七**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮我们前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌；它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢？生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的\'大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，，必要时给自己一个趔趄，只要不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。

同学们，想想吧！想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含期待的眼神――我们要自信！

同学们，看看吧！看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的――我们更要自强！

罗马的雄伟并非一日建成的，成功更非一蹴而就的。为了明天灿烂的笑容，让我们用知识武装自己，完善自己，只有全心奋斗，才能满心收获。让我们高挂“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的船帆；让我们树立“会当凌绝顶，一览众山小”的决心；让我们唱响“我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在走？”

亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。

亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，振作起来；心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路！

**青年当自强演讲稿篇八**

老师，同学们：

下午好！感谢母校给我这个机会，能在这里和大家感恩往昔，畅谈未来。 感恩往昔，孜孜以求的学子，兢兢业业的恩师，充实的\'课堂，美丽的校园，温馨的宿舍，……点点滴滴历历在目。高中阶段，我有幸担任过班级的学习委员、课代表，担任过自律委员会文体部、学习部部长。对学习和生活感触深刻。

高中是痛并快乐着，是生命中重要的坚持。我一度的因为家庭的原因和压力，徘徊、失落，想辍学、情绪波动很大，导致学习成绩的波动也很大，甚至有时候自己很擅长的科目也会考得一塌糊涂。在自律委员会的工作中，感受着无比的快乐和成就感，但是矛盾冲突，对事务的不同理解又不可避免的，时常也给了我沉重的压力。想坚持，想放弃，想逃避，想痛哭，五味杂陈。幸而遇见了母校的恩师们和一群愿意坚持的伙伴，他们都在默默的付出，循循善诱，互相鼓励，给我力量，于是我一直告诉自己要有始有终。教学楼、宿舍里、图书馆、大操场、生物园，校园的每个角落当年都留下了我们勤学不懈的影子，如今回来，漫步其中，神游其境，无比充实。

高考如约而至时，是我一生中愿意铭记的时刻，当坚持即将化为人生新的升华，这是如何地一种感慨啊。高考后，煎熬的等待，它伴随着学费、生活费的压力，家人的不理解，我盼望着高考的结果，却又希望它没有结果。

高考成绩出来了，没有达到老师和我愿意达到的目标，我很失落，甚至汗颜面对恩师和学友，当冷静变成理智，我终于明白我没有真正成功的原因。古语言：一而再，再而衰，三而竭。在求学的三年里，我被太多的羁绊困恼，没有坚定坚持着自己的方向，时而徘徊，时而彷徨，浪费了不应该失去的时光。如果人生真的可以重新开始，我希望我能坚定方向，直到最后一刻，也不能放弃。或许现在我的人生道路会更顺畅。

我知道人生不能重来。现在在大学校园里，我一直告诫着自己。学习的压力，生活的压力，家庭的压力都不是问题，因为我在成长，我愿意自强自立，我愿意用我的汗水和努力争取来我的学费，争取来大家对我的肯定和支持，我愿意用我不懈的坚持回馈恩师和朋友的关怀。今年，我大学的第二年，我获得了国家一等励志奖学金，但这不是我最终所需要的。因为人生的道路才刚刚启程，舵盘在你手上，茫茫大海的方向在你心中，成长成人，拥有自己的一片天空，全赖于你是否意志坚定。

亲爱的学弟学妹们，你们中的大部分比我当时有更多更好的条件，愿你们常带着感恩的心，愿你们不要在意一时的失败或失落，愿你们在执着的坚持中快乐前行，愿你们不要重蹈我人生的遗憾，愿你们在明年的六月如愿高飞。 谢谢！

**青年当自强演讲稿篇九**

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，小年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·佛雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“yes .i can doit(我能行)”的大报纸。佛雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的演讲。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢?便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧!

谢谢大家!

**青年当自强演讲稿篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!今天很荣幸的站在这里，与大家一起奏响青春的旋律。我今天演讲的题目是“青春伴我成长 自律成就梦想”。

青春是人的一生中最美好的时光，美丽的青春播下了成功的种子。我们举起双手，就能托起明天的太阳，我们张开翅膀，就能拥抱未来的辉煌。

我们风华正茂，书生意气，挥斥方遒。回首我们身后的一串串脚印，深深浅浅，有曲折，也有直线，都在无声诉说着我们的成长。

当我们踏进高中，不再终日享受父母的呵护，却有了老师们和同学们的关爱，正是在这些关爱中，我们健康成长。

我们要成长，我们更要成功。

只有自律，才能自立，才能自强，才能成功。梁启超说得好:“少年强则国强。”路在我们脚下，我们要走正，走的坦荡。

在三中的集体生活中，严格的管理让我们懂得了什么是对的，什么是错的，懂得了什么才是细节决定成败，是自律让我们培养了许许多多的好习惯，学习习惯，生活习惯，思维习惯，等等，这将让我们在日后的生活中受益无穷。

着名的教育管理学博士黄全愈在文章《素质教育在美国》一文中谈到美国校园的自由。他讲到在美国的校园里允许五花八门的观点存在，但是学生每天必须宣誓，而且人手一册校规，这就是“做也得做，不做也得做”的没商量的“天条”。

同学们，不要再抱怨这里没有自由，那是因为你没有找准自己的位置。

美国人尚且如此重视学生的自律意识，难道你还想输给美国人吗?

我们没有信心吗? 有!

每个年轻的朋友都有自己的理想，理想的实现，必须自律。

良好的习惯首先从严格要求自己做起。鲁迅先生为了读好书，在桌子上刻下一个早字，那么就让我们在心里刻下一个“严”，严于律己，倘若我们连这小小的校规校纪都不能遵守，又怎么能够去谈成就梦想，还怎么去谈报效国家?要我说，做不到自律，就是瞎掰扯，扯淡。

有了自律，才会表现得如此蓬勃，这是老师们的期望，是父母的寄托，也是我们自己的拼搏。

青春的脚步是轻轻的风，可是我们总是在有意无意的忽视它。有的同学因为一时的学习不如意，就自暴自弃，听不进老师和同学的劝告，自甘萎靡不振。有的同学上课开小差，被老师课后谈话;甚至于的同学不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。

这点苦都吃不了，以后怎么办?没有严格要求自己的严心，怎么能成就大事

要成功，首先要学会自律。

同学们，古人云:“一屋不扫何以扫天下。”我们身处三中，虽然是普通高中，虽然是生活条件艰苦些，但是我们来此的目的不是享受，为了自己的将来，这点苦算得了什么。

成功时不要太过得意，因为那些成功只代表过去，失落的时候也不要太自卑，因为失败只是过去的噩梦。奋斗才是我们青春的特色，只有自己努力的拍打翅膀，才能让自己从失败的乌云下飞出更蓝的天空。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn