# 2024年寒假三下乡社会实践总结(模板11篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-06-17

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**寒假三下乡社会实践总结篇一**

经历了漫长而又辛苦的关键一学期后，终于迎来了寒假三下乡活动。不论是正值饱受批评，还是折腾得没力气的时刻。我都很想参加这个活动。还记得刚踏入警院的时候，在宣传窗里看到三下乡活动的照片，那深入民众的画面给我以温暖的感觉。

而如今自己作为学生会的一员，终于有幸参加了下乡活动，而地点又是自己一直神往的\_\_地区，因此，这次的出行可谓是非常幸运。当汽车开上杭新景高速的时候，不一会，美丽的富春江便呈现在我们眼前，以前的旅途目不暇给，总是忘了看看自己家乡的美丽风光。而这一次，带着悠闲的心情出行，才发现原来家乡是如此美，一切都在烟雨中显得那么朦胧，那么和谐。

经过三个多小时的车程，我们终于到了\_\_，一个比\_\_更小，更热情的地方。从一晚上的游玩下来，我发现虽然\_\_经济不可谓发达，但真的是一个充满爱的地方。不仅仅是便宜的物价吸引着我，更重要的是我感受到了这座县城的人民的热情，人与人之间的那种关心。有爱的摆摊大妈，卖一元一杯的加料饮料依然悠然自得;有爱的出租溜冰鞋的大爷，5元钱借一晚上不还都没事，这是对顾客的一种信任，让我们感到很舒心;有爱的出租碰碰车大娘让我们大开眼见，原来碰碰车可以直接撞向行人。这里的物价，这里的人情气息，让我觉得其实生活在这里就是一种幸福。

晚上在溪边停留，在护栏旁边，在人们的谈笑风生中，我感觉到的是这座县城的宁静，我感觉微风迎面而来，是说不出的欢快和愉悦。这里没有灯红酒绿，只有黄灯绿树和微微的流水声。

真正的行程从28日开始，我们去了\_\_县第一中学，在那里进行了安全教育的宣传，虽然宣传不怎么如意，但我看到了高中忙碌的生活，感受到了高中生特有的纯真气息。之后我们去了\_\_公安局，和局里领导们讨论了一些解决群众性事件的方法，我们抱着一种学习的心态，用书本上的知识和自己所能想到的内容给了领导们一个不成熟的答案，而领导最后的回答使我感觉获益匪浅，表示深深的认同。之后我们又去了公安局旁边的一所小学，给他们讲解一些关于安全方面的知识。已经很久没有回到小学了，小学生的热情是我们没有办法比的。看到小学生们一脸阳光的笑脸，突然发现原来做小学教师从某种意义上来说很幸福。或许在现今社会中，和小学生沟通是一件开心又放心的事。

在一天欢乐的宣传过后，我们又迎来了第二天的行程。主要任务是去浙西南革命根据地——安岱后，给那里的老人宣传安全知识。那里交通不便，老人的儿女们为了更好的工作，都长年在外。我们只是想尽早觉得一点绵力为老人送去一份温暖。在吃完了一些有点丰盛的红军饭后，开始了三下乡中最艰难的旅途。翻越安岱后的山，到山的另一面，是一个的风景区。开始的时候居民说差不多3个多小时可以翻越，但是当我们真的去登山的时候，我才发现了山之陡峭，上山的路没有台阶，我们在不认识路的情况下一直向上爬，在到达一个断崖后又向下走。在整个上山的过程中，是一个迂回曲折的过程，大多是一些小路，一面靠山，而一面是陡峭的山面，只要一个腿软，随时可能会坠落。然而既然都已经上山，就不应该返回，况且车子已出发去山的另一面去接我们去了。当我们越过条条小溪后，我们才来到后来才知道的半山腰。在我们团结就是力量的吼声中，在互帮互助中，在历时两个多小时后，在汗湿透整件队服后，终于到达了山顶。为了寻找下山的路，我们又走过了一个鞍部，走到了另一个山顶。而这里的人文景观让我们精神为之一振，那是一块石碑，上面书写着“\_\_第一峰1502”，并有专业的鉴定证明。，最后虽然发现在这里不能下山，但还是觉得自己很棒，我们用团结的力量战胜了千米的海拔，到达了自己以前不曾到达的高度。

欣喜之余，我们开始担心下山的路。在返回到前一个山顶之后，我们找到了通往下山去景区的路，幸好因为是景区的关系，下山的路铺上了水泥石阶。但因为地势的起伏，我们又陷入了下山上山的怪圈中，在相互鼓励和相互嘲笑中，我们在疲累中终于走出了景区。在去吃饭的车程上，大家热议着今天的壮举，之后进入了梦乡。此次登山共计5小时40分钟，超出预计时间2小时40分钟，虽然如此，但我们体验了红军当年的艰辛，更锻炼了自己的毅力，更坚定了自己的信念。在以后的生活中，我又有了新的资本去征服一些困难。1502，这个数字，终身难忘。

第三天，在东道主的热情款待后，我们有些舍不得地离开了\_\_。三天下来，感谢\_\_，感谢\_\_人民的热情，感谢东道主的安排周到，感谢我自己算在内的学生会的团结和欢声笑语。本次三下乡真的学到了许多，不仅仅是警务方面的知识，不仅仅是红军的一些历史知识，不仅仅看到了十大将军之一的粟裕宿舍，更重要的是，我在翻山过程中更坚定了自己坚持的信念，更学会了团结。最后作为学生会的一员，我对下学期的团学工作充满期待，因为我知道我们有一个足够团结的团队，我相信，下学期的校园文化艺术节为让人看到我们热情!

**寒假三下乡社会实践总结篇二**

近年来，随着中国国力的不断增强，中国的国际地位不断上升，人民生活水平不断改善，快速发展所带来的问题也日趋明显。而城乡差距更是这之中的焦点问题，减免农业税，农村医疗等国家惠农政策，“三下乡”活动又是另一个重点，大学生社会实践也是这一重点的主要组成部分。为了响应国家号召，我们开展了这次三下乡寒假实践活动。

此次实践我们以“欢乐新农村，欢乐新未来”为主题，以宣传奥运知识，调研农村土地问题为中心，开展了一系列活动，进行了较为深入的调查，得出了不少有用结论。同时，向小朋友宣传奥运知识也很有成效。

活动刚开始时，还是有热心群众注意的，虽说不多，但也远比我想象的更好，本以为活动会开展不开，但事实证明我错了。很多叔叔阿姨还是很乐意跟我们合作，帮助我们宣传及填写调查问卷的，很多人更是主动向我们询问活动内容，索要活动介绍资料。在做调查问卷时出了点误会，不少人以为我们是来帮他们解决问题的，于是不停地向我们讲述各自遇到的麻烦和不公正。但我们出于礼貌便应他们的要求，当时记下来了，而我们对这些问题却无能为力，所以只能耐心地劝导或者干脆回避这个问题。这些让我们更清楚地认识到中国当前所面临的很多矛盾和问题，这些都等待着我们去努力改善。之后便是小朋友们，他们给我留下了很深刻的印象，以致最后离开时都有不舍。很调皮的小朋友不少，但本人比较喜欢安静的小孩儿。有几个小孩一直很安静地坐在那儿，走过去跟他们说话，他们还有点害羞，而后他们所表现的才华却让我羞愧难当。正在上幼儿园的他们都会写自己的名了，其中有些我上小学三年级是可能都没学会呢。有的小朋友对奥运的了解也很多呢，也显露出我们的准备稍有不足，存在一些盲点和漏洞。在车站遇到的一位大妈，她说想向我们所要几张奥运知识宣传单，回去要给孙子看，还真把我感动了一番。

活动的最后我们十分感谢北山口镇政府的支持和大力协助，有了你们，我们的活动才能开展得如此顺利。

这次活动让我们第一次与真实的社会接触，感受社会生活，为以后步入社会，融入社会打下基础。

活动中我深刻的感受到自己的想法与现实的差距。学校里天真烂漫的想法在社会中没有立锥之地，本能的想到许多防备，可依旧是觉得不那么管用。很多以前预想的活动都无法实行，只能临时改变成其他活动。而且考虑问题要站在多个角度，细细地想清楚，考虑活动所涉及主办方的利益，这样才能更好地将活动进行下去。

还有要认真学习党中央的一些相关文件，了解更多的相关实事，准备充分，以免活动出现漏洞。活动时要有耐心，不管遇到什么困难都应该坚持做下去(当然前提是方向正确)。还有要避免一些敏感的话题，今年中国发生了很多大事，世界并不太平，我们自己应该注意安全，要保护好自己。

总的来说，这次活动是一次双赢的活动。活动中我们收获不少，对社会的认识进一步加深。活动进展顺利，与各方面的融洽合作分不开。各组每个成员都热情工作，团结合作，为这次活动奠定了基础。队长较强的组织能力和决策能力及队员的配合与积极努力都是活动的顺利进行保障。队员之间团结友爱、互相帮助更是体现出了这个团队的基石，各有所长，各施所长更是保障了我们工作的高效性，为此次活动画上了圆满的句号。虽然活动中遇到了不少困难，但我们并没有止步于此，反而从中学到很多东西，增长了阅历和经验。我个人认为这次寒假三下乡社会实践活动还是很成功的。

**寒假三下乡社会实践总结篇三**

济南市历城区唐王镇，位于济南市东郊、济南国际机场东邻、美丽的白云湖畔、济青高速公路沿线，有一千年古镇，山东省著名的农业大镇，久负盛名的“大白菜之乡”

唐王镇具有一千多年的历史。相传，唐王李世民东征于此地安营，在考察了一番后，信口吟诗一首：“齐鲁多圣贤，物华天亦宝，人杰地更灵，大业在此成。”唐王镇由此而得后，或许借唐太宗的灵气，更有改革开放的东风，唐王镇日益欣欣向荣，各项事业蒸蒸日上。

唐王镇拥有人口5.9万人，面积x3平方千米，耕地x400亩，地势平坦，土质肥沃，地下水质资源丰富，灌溉便利，气候四季分明，具有得天独厚的农业生产条件。经过多年的发展，唐王镇已成为济南市著名的特色农业、高新农业、设施农业为一体的高产高效农业区。唐王镇种植小麦、玉米、大豆、花生等粮油作物，粮食总产达4x50万公斤，生产白菜、西红柿等几十种蔬菜，大棚菜生产已形成规模，蔬菜产量达到2.25亿公斤，而“三鲜”(鲜食花生、玉米、大豆)生产已形成特色，还种植葡萄、李子、苹果等水果，并已经和正在引进一些名、优、特、高新瓜果蔬菜品种，如反常色蔬菜、黑玉米等。由于发达的农业为畜牧业提供了丰富的饲料资源，养有猪、黄牛、奶牛、羊等牲畜。境内的白云湖则为渔业生产提供了良好的条件，渔业生产红红火火。全镇农业生产总值达3.8亿元。

唐王镇以木器加工、蔬菜深加工、服装加工、矿泉水灌装等低污染产业为主。

唐王镇工业交通便利，距济南机场只有5千米，济青高速公路穿越境内，贯穿全镇的龙泉路和“唐遥路”的“大十字路”为主的“路网”使全镇交通四通八达，利用世行贷款加强农业灌溉项目修建的田间生产路使农产品运输十分便利。

唐王镇小城镇建设已具规模，镇政府驻地住有居民2万余人，城镇建设整齐有序，以龙泉大街中心的镇政府驻地楼房林立，学校、商场、邮电、酒店、银行、农贸市场齐全。

二、前期准备

在20xx年6月中旬，济南历城下乡队正式组建，形成了一支以柯成兵、张兆文同学为首的团结向上，充满激情与活力的队伍。

准备内容：

1.了解唐王镇韩东村的基本概况(与实际情况有差异)

2.举行小型活动，增进队员之间的友谊与下乡情感，增强团队的凝聚力

4.先后进行了支教与调研培训，增加了队员在下乡实际操作过程的技巧

5.进行活动分工，确定各项活动负责人，以保证各项活动的顺利进展

6.文艺节目的排练，队员们都付出了不小的努力

8.下乡临行前的各项物品的准备

三、实践内容

以组建文艺队为主线，以调研相关为内容，配合有“一对一”帮扶活动和趣味运动会活动等活动贯穿其中的下乡实践。

四、实践阶段具体流程

x月11日撒网式调研，了解下乡地点的基本情况和文艺基础

x月12日依然进行撒网式调研，参与并协办文艺晚会

x月13日开展文艺骨干个案调研;宣传并动员村民参与14日的才艺展示

x月14日文艺骨干个案调研攻坚阶段;确定才艺展示人员;举办晚会

x月15日对村民才艺展示进行回访调研;举办趣味运动会

x月16日进行理论学习;召开文艺骨干会议

x月1x日“一对一”个案帮扶;对18日晚会进行宣传

x月18日对节目进行最后排练，准备晚会;举办“济南大学与唐王镇联合会演”文艺晚会

x月19日对文艺晚会进行回访，道谢、道别;离开唐王

s)优势

1.地处唐王镇镇政府驻地，基础设施完善(如唐王广场、桥头广场等)

2.唐王镇历史悠久，文化底蕴深厚，吕剧的发源地，文化氛围浓厚

3.文艺骨干较多，特别是老一辈艺术家;另外，后起之秀，也在茁壮成长

4.村民比较富裕，对文艺有需求，能够自愿、自发的组织一些文艺活动

w)缺陷

1.政府缺乏指导与资助

2.村庄过于密集，地域范围过大，人员整合困难

3.文艺形式与年龄层次之间存在差异

4.现有舞蹈队，分布过于分散

o)机会

1.目前已有4支舞蹈队分布在不同村落

2.当前文化产业正在兴起与发展

3.国家宏观政策:弘扬中华传统文化，加强精神文明建设

t)威胁

1.市场经济冲击，人们的金钱观强化，对精神上的追求降低

2.有关文艺方面的投资大，收益期长;政府追求政绩，文艺方面投资份额小

3.村民过于依赖镇政府，而政府却没有明确的支持态度

4.追求不当利益的人，利用文艺队谋求个人利益的可能性

六、有关调研

我们主要采用访谈法，进行调研活动，包括x月11-12日的撒往式调研、x月13-14日的文艺骨干个案调研、x月1x日的“一对一”个案帮扶调研以及回访村民调研。

寒假三下乡社会实践报告(四)

**寒假三下乡社会实践总结篇四**

几天前的这个时候，我还在\_\_一个叫做\_\_小学的地方和一群小学生在大树下打牌，说说笑笑。而现在，眨眼间，短短十天的缘分就这样结束了。当我们背上沉重的行李准备离开的时候，孩子们问我什么时候再去看他们，这是一个令人心酸的问题。也许几个月，也许几年，也许没有那一天了。不敢给他们任何承诺，也不想令他们失望，于是我只好说:\"等到老师有机会再去看你们了。\"

那是一群纯真，朴素的孩子。他们生活的地方不好，他们生活条件很差，童年没有超人玩具没有洋娃娃，但却有最善良的笑容。在我即将踏入二十岁的时候，深深知道童年离我渐行渐远，当再次走到一群小学生当中，和他们一起开心一起哭泣，从前的那份无忧的欢乐似乎又重返了。十天的日子了，我们一起学习，一起做手工，一起搞运动会，一起排练节目......没一天都有不一样的感动。

很庆幸当初选择了当六年级的班主任，是当班主任给了我一个接触学生的机会。让我知道，每个孩子都是善良的，可能他们有的在我们面前表现得不乖，很调皮，但那毕竟是孩子的天性。就在告诉他们我们再过两天就要走的时候，当天晚上十几个小鬼跑到学校找我们玩，他们会逗你开心，会讲笑话给你听。那晚跟他们坐在沙滩上聊天，第一次发现雷州的天空那么美，甚至不想那么快离开那里。

曾经认为教师已经不再是我喜欢的职业，经过这几天，发现我应该热爱这份职业，因为跟孩子在一起，就等于跟快乐在一起!

**寒假三下乡社会实践总结篇五**

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味;经历了失去才懂得珍惜;经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅磐，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石的西西弗吗?尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福!过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，唯一留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣!面对如此天气，工作时间也无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭社会实践报告。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么?这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失!或许，这也可以说是我们这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边!

这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

寒假三下乡社会实践报告(三)

**寒假三下乡社会实践总结篇六**

xx月13日至xx月20日，我以创业协会寒假“三下乡”社会服务队一名普通的身份，参加次次意义重大的活动。在这个过程中，看到了许多，听到了许多，也有了很多的感受。

我参与的服务项目是兴趣班。由于我们初到服务目的地——邕宁六中时，学校已经放假，招来兴趣班的学生便成为首要的任务，起初，通过海报宣传的方式，分别在大塘镇的镇中心、集市、邕宁六中校门贴出了海报，但效果并不明显。我们改变了策略，深入大塘镇的大街小巷宣传我们所开设的兴趣班，终于有了欣慰的笑容。许多孩子积极的报名参加，家长业对我们的劳动投来了赞许的目光。

有了学生，重要的便是把我的知识传授给我们的学生。当天晚上，我们兴趣班成员通过讨论的方式商讨出课程方案：以学生的安全为重要点，特别强调学生的协作、英语、体育等方面的特长。力争在较短的时间传授给学生尽量多的知识，达到提高学生的综合能力。

在作文班的教学中，主要训练学生运用多种修辞方法，使语言更具感情色彩和感染力。更加生动、形象表现出自己的思想与感情。训练方法：教会学生运用比喻、排比、夸张、拟人的修辞方式，学会合理的运用。

在英语班的教学中，主要训练的是日常生活用语的使用，包括听说读写的能力。训练方法：让学生在轻松愉快的学习氛围中学会常用的词语、问候语，通过学生喜欢的图画的形式加以表现，使之能流利地说出简单的句子。

在体育班的教学中，主要训练学生在一些体育项目中的基本动作，并把所学的这些动作运用到体育运动中，达到正确进行体育运动，增强体质的活动。训练方法：教授一些如篮球、乒乓球的步伐、动作。

在开设兴趣半的过程中，我们的安全放在了极为重要的位置，由于所招收的学生的大部分为小学阶段的学生，他们活泼、可爱，但也和调皮，尤其是一些男生，所以必须有效的管理。以达到对学生家长负责的原则。我们专门派出一个巡视校园，防止学生到处乱跑，以防事故的发生。

在此次“三下乡”活动，我主要的参加兴趣班的教学工作。但为了更深入的了解农村，也参加一天下乡调查的活动。

18号那秒年，我们队员重新进行了工作调整，让一些参加兴趣班的队员和调研组的队员工作对换，我和几位队员加入了调研组，我们的目的地是大塘镇的坛浴村，离镇中心约有四至五公里，我们采用的是步行的方法。这样我们更能体会当中的辛苦，我们到达目的地，直接去村长家，对村长进行了采访，向他了解了村里的大概状况，包括人口，村民的收入情况，经济来源，农作物种植种类等，以及一些贫困生的基本家庭情况，从村长的介绍中，我们对坛浴村的情况有大致的了解。主要有几点：一、种植的经济作物单一，只有水稻、玉米、花生等经济价值不太高的品种;二、该地区比较缺水;三、通信、信息传播手段比较落后。拜访了村长之后，我们还去了村长介绍的一位贫困生的家中，所见的情景令我们辛酸难过，四个人挤在一间屋子里，我们八位队员不能全部进屋，只能进去四个，其余的只能待在外面，佳丽的摆设极为简陋。但最为醒目的是，令人感动的便是那一墙的优秀学生、学生干部和学习成绩优异的奖状。让我们的队员极为感动。

这一天的调查，我们看到的，令我们极为心情沉重，也容纳个我们感觉到我们必须帮助他们的责任与压力。

一个星期的“三下乡”活动，有欢乐也有泪水，但更多的是明白我们肩上的责任。那种关心他人，服务社会的责任，将指引我们以后的人生道路。

**寒假三下乡社会实践总结篇七**

这是一个客家小镇，人们日常用语是客家话，虽然和我说的客家话有所区别，但是和他们交流，我还是倍感亲切。

我们的基地设在周田中心小学，把大包小包的东西搬进宿舍后，我才有时间喘口气看看我们未来十几天的“家”。周田中心小学的环境和设施都出乎我意料的好。在校园内，绿草丛生，宽敞明亮的教室，整齐的桌椅，宿舍也十分宽敞凉爽，这是三下乡给我的温馨感觉。

来到周田的第一天，就有不少小学生来看我们，我认识了不少的小朋友。有些小朋友问了我们前几年来下乡的together队的师兄师姐的情况，并且通过他们，我也了解了不少周田的情况，为接下来的调研工作做了一些准备。

在下乡的过程中，我们做了很多的工作，有义教，调研，挂职，还有我们学院的特色活动——普法。我同时是调研和挂职的组员，但是，我也参与了其他组的活动。比如义教和普法，那是全体together队员都要参与的。在来到周田的第二天，我们举办了开学典礼，然后就开始了我们正式的工作。我和调研组的其他组员们开始确定我们的调研主题，我们开始出去考察。因为队伍里只有我会说客家话，所以我和当地的人交流比较多。但是，虽然同样是客家话，周田和梅州的话还是有一些差距，所以在交流中闹出了一些笑话。不过，幸好大多数人都可以听懂普通话和白话，这样给我们的调研减少了麻烦，最后，通过对当地政府、卫生院和农民的访查，我们决定了新型农村合作医疗为调研主题。

这是一个比较复杂的主题，牵涉到了政府、医院还有参保的农民，所以我们所用来考察的时间占大部分。当地赶集的日子里，来镇上的人很多，我们就趁这个时候出去进行问卷调查。在派问卷过程中，有人很积极配合，也有人不理解。在拜访农户家的时候，我们还得到了来学校上课的学生的帮助，她们带领不熟悉地形的我们走乡串户，最后完成了问卷调查，真是要感谢她们。除了调研，我们还举办了一个比较大型的普法活动，邀请了司法所的工作人员和几位律师给来咨询的农民进行解答。当地的人们很踊跃的才参加，也有不少人只是冲着我们所派发的农业科普资料来的。在活动临近结束时，我们还问了那些法律工作者关于法律工作的一些情况，为我们以后的就业提供一些信息。有趣的是，活动进行的时候刚好有日全食，不过很遗憾，周田只能看到日偏食。到了农村，肯定要体验一下务农的乐趣。于是，在三下乡的一天，我们坐着犹如十环过山车般的货车来到了花生地，我们的任务是两个人一组拔一列的花生。顶着炎炎烈日，我们还兴致盎然地进行了拔花生比赛。等我们完成了，大家都汗流浃背，还弄得一身的泥。不过，虽然很累，但这也给了我们这些没有下过地的同学一个新体验。

在周田过了十几天，终于到了离开的那一天，队员们和来上课的学生们都依依不舍。那时我才真正意识到，我们真的是要离开了。

周田，这个我们刚刚熟悉却马上就要离开的地方，在这里，我们学到了很多，希望以后有机会还能来。还有那些小朋友们，希望他们能真正得到我们想带给他们的——爱和希望。

文档为doc格式

**寒假三下乡社会实践总结篇八**

1月24日至1月31日，我随xxxx志愿团仁东分团来到玉xx东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自xx年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差;当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了!

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了?”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的?”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

**寒假三下乡社会实践总结篇九**

\_月的阳光格外的耀眼。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，江西农业大学经济贸易学院20x暑期“三下乡”赴九江修水队10名队员在团委胡丹老师的指导下认真出色的完成了为期七天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的七天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、关心关怀、走访座谈等相关活动和工作。实地考察上，我们在当地领导的带领下，下到了修水县庙岭乡、竹坪乡、渣津镇、东港乡四个乡镇，参观了庙岭乡的蚕桑、吊瓜、杨梅基地，竹坪乡的生态果园，访查了渣津镇的四敬老院、工业基地等地，了解了修水县的生态绿色建设情况;调研工作上，也受到了当地领导的重视和大力支持，并且获得了许多有益的信息，通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解鄱阳湖生态经济建设给农民带来的变化，体会了解鄱阳湖生态经济区建设的重要意义和本质内涵，为鄱阳湖生态与经济协同发展的经济模式和修水县的发展献计献策;爱心关怀上，为当地的学生带去了许多没有接触过关于自护、防火防盗的新知识，激发了同学们的学习热情，同样在教学效果受到了乡镇教务处主任和老师们的一致好评和认可;走访座谈上，在各个乡镇与各乡镇长的座谈了解了当地近年来经济发展情况和发展形式，以及鄱阳湖生态经济建设对区域经济发展的辐射作用，在渣津镇通过与大学生村官张云华的座谈，充分认识了大学生投身新农村建设的机遇与挑战;宣传工作成功的宣传了建党\_\_周年，和20x年江西全员会的相关时政热点，使当地的村民更加主动的关心国家大事，同时也增强了主人翁意识。

七天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一，懂得知足，学会珍惜，敢于不断开拓。平日里不乏我们学习生活环境等的抱怨，当我走到东港乡小学时，面前一栋三层楼，一间教室只可容纳三十余人，连电灯、电扇简单的设备都没有的教学楼让我内心为之一振，食堂也只是有几张桌椅。而那些孩子们的纯洁简单的笑，眼睛里流露出对知识的渴望更是炙烤着我的心。小小的屋檐下绽放出了这片灿烂的光芒。与其相比，我们的学习生活环境是多么的优渥，宽敞明亮的教室，多功能媒体设备样样俱全，食堂桌椅、电梯、空调齐全，环境舒适。而我们大部分人在享受环境的同时，只是一味的向往更好的环境，却忘记了艰苦奋斗。我们应该懂得知足，学会珍惜，珍惜身边的一切，珍惜让我们富有!

第二，投身新农村建设是大学身面临的新的机遇和挑战。\_月9日，我们乘车来到了修水县人口多大6万，占地面积的镇——渣津镇。镇长亲切接待了我们，在了解了我们此行的目的后，安排了我们与大学生村官张云华进行面对面的交流。在张委员带领我们参观考察了当地的工业园区、茶叶基地后，座谈会上，张委员谈到当地政府工作的时候，深有体会的说：大学生应该出来多锻炼锻炼，接触社会，磨练自己。当初我来这个乡工作的时候，第一，环境比现在恶劣多了。没有水泥路，连像样的厕所和澡堂都没有。现在可好了，随着十二五规划的提出，乡镇经济建设的发展，新农村的建设，家家户户都奔小康生活水平，装上了热水器空调，门前铺上了水泥路，还买了车，厕所、澡堂和食堂也全部焕然一新，生活水平得到极大的提高。第二，在基层工作，有三个字要牢记:亲，勤，忍。亲。是指要对老百姓要亲。在基层工作，无论是政府还是党组织，最直接面对的是老百姓，亲民，护民，爱民，老百姓才能拥护你，你的工作才能更好的完成;勤，是指工作要勤。基层的工作很多，有时小到鸡毛蒜皮的事也要去处理，只有做到嘴勤，手勤，脚勤，才能做好工作，为老百姓谋幸福，才能取得老百姓的信任与支持，政府工作也就能更好的展开，社会和谐发展，实现双赢;忍，是指做到三忍三不发：坚持做到嘴忍、手忍、心忍，不能对老百姓发脾气，不能在工作中发脾气，不能对同事发脾气。骂不还口，打不还手，面带微笑，时刻保持良好心态。老百姓是你的衣食父母，即使误会你，你也不能发脾气。如果没有他们，你也不可能有今天的成就。所以说，做好基层工作，为百姓造福，是非常能锻炼人的。大学生应该多去基层锻炼，从实践中来，到实践中去，为将来的发展打好坚实的基础。听完张委员的话，我心里感到很震惊，如今，我才明白，我们大学生在象牙塔里，做研究，很少有实践经历，应该多到基层去锻炼自己，磨砺自己，投身到社会主义现代化建设当中去，为百姓谋福利，为国家做贡献。

第三，处处有真情，夕阳无限好。俗话说：“孝，天之经，地之义，民之行也。”知老、敬老、爱老、助老，为老人撑起一片蓝天，助老人发挥人生最后美丽的光辉是中华民族的美德，。渣津镇敬老院便是如此。这所敬老院占地面积达近200亩，配备了太阳能热水器、电视、电扇、洗衣机等硬件设施，是九江市的一所四敬老院。走进院内，一派祥和的景象：老人们悠然的闲聊，不时发出阵阵笑声，厨房的烟囱冒出缕缕青烟，飘出阵阵菜香。在与敬老院院长的交谈中，我们了解到这是一所由政府出资、社会扶持修建的敬老院。为了均衡老人们的身体健康，均衡营养，敬老院食堂合理搭配安排饮食。敬老院采用了自给自足的方式，合理利用了土地，圈地建立了猪圈、鸡圈、菜园。敬老院内为了丰富老人们的精神生活，还设立了老人活动中心。这里为老人们提供了一个良好的生活环境，让无所依靠的老人们能够安度晚年。

第四，齐心协力，共创辉煌。此次“三下乡”我们营队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终以集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。我们营队的成绩引起了修水县电视台的注视，被电视台大力报道，

**寒假三下乡社会实践总结篇十**

这次我们实践的目的，一方面把学校的所学知识运用到实际中去。另一方面，学习在学校中学不到的东西。

我们的目的地陈官庄是历史有名地点。陈官庄战役曾于1948年(民国三十七年)爆发于此。是淮海战役的第二,第三阶段。人民解放军对国民党军队进行的一次村落攻坚作战。陈毅将军曾说过这是小车推出来的战役。

革命先辈艰苦奋斗，顽强不息的精神始终激励着后辈人前进。

革命先烈的精神在这一刻展现的淋漓尽致。这一刻我作为中华儿女而感到自豪。

随后我们又观看了正在建设的新农村,新社区。乡村人民的新的精神面貌以及人民的生活。我从陈官庄的发展看到我国当代农村发展的情况和普遍存在的问题。

1、生产结构有所调整。几十年来，农村的生产结构发生过多次变化。目前，以经济作物为主的农业生产比例正在逐步增加。我们调查采访中，种植蔬菜的大部分为自己使用，且规模不大。

2、农民素质普遍提高，农村教育显著发展。农民是农业的直接参与者，他们的数值高低直接关系到农业生产。农村教育在政府的大力支持下，也有了显著的发展。陈官庄中心小学有了很快的发展，现如今已经成为远近有名的学校。不少学子从这里找到了新的转折点。

3、农村的经济收入增加及收入结构的变革。目前农村农业人员的收入仪不仅局限于农业生产，愈多农民选择外出打工等方式来增加收入。同时，由于农村现代化的不断深入，更多的劳动力转移到城市，为城市建设出力。这样，就丰富了农民的收入结构，农民的收入有了不同程度的增长。农村劳动力也加快了城市的建设。

4、先进的大型种植基地逐步兴起。在陈官庄，这里即将建设大型机械化农业生产区。

看到农村的发展的时候同时体会到了存在的问题。

1、农民权益保障问题。保障农民权益是三农问题中的重中之重，也是我国政府重视的问题。然而事实上，侵犯农民权益的事件太多。

2、农村城市化问题。随着农村的发展，农民对于物质生活,精神生活的要求不断提高，势必使农村逐步过度到城市。目前来看，这种程度视乎还不是明显，但在农村中已经可以看到许多城市化的现象。从环境角度看，农村也有了高耸的烟囱。虽然在画境问题上还不明显，没有影响到农村的发展。但这不容我们轻视，坚决不能走先发展后治理的老路。

3、随着外出人员的增多，留守儿童在农村已屡见不鲜，留守儿童的关心至关重要。

随后我们去了敬老院看望老人。并依靠我们已知的法律知识去宣传法律。

三下乡社会实践活动就是为农民做好事,做实事。通过一些惠民政策的宣传，国家政策深入群众脑海中，有利于推进社会主义新农村建设。同时也使大学生们了解国情，[莲 山课件]了解农村现状，为新农村建设贡献力量。。大学生参与三下乡活动是青年学生健康成长,将自身价值与祖国命运紧密连接的必由之路。把学习书本知识与投身社会实践统一起来，自觉走进社会，与实践 相结合，于人民群众相结合的必要道路，努力缩短自身成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力。

实践活动是我们大学生接触社会的一大途径，让我们提前了解社会，贡献社会。此外，还能让我们意识到自己的不足，精心潜练，为达到服务社会的目标而努力。

实践，让我成长。

**寒假三下乡社会实践总结篇十一**

这是一个客家小镇，人们日常用语是客家话，虽然和我说的客家话有所区别，但是和他们交流，我还是倍感亲切。

我们的基地设在周田中心小学，把大包小包的东西搬进宿舍后，我才有时间喘口气看看我们未来十几天的“家”。周田中心小学的环境和设施都出乎我意料的好。在校园内，绿草丛生，宽敞明亮的教室，整齐的桌椅，宿舍也十分宽敞凉爽，这是三下乡给我的温馨感觉。

来到周田的第一天，就有不少小学生来看我们，我认识了不少的小朋友。有些小朋友问了我们前几年来下乡的together队的师兄师姐的情况，并且通过他们，我也了解了不少周田的情况，为接下来的调研工作做了一些准备。

在下乡的过程中，我们做了很多的工作，有义教，调研，挂职，还有我们学院的特色活动——普法。我同时是调研和挂职的组员，但是，我也参与了其他组的活动。比如义教和普法，那是全体together队员都要参与的。在来到周田的第二天，我们举办了开学典礼，然后就开始了我们正式的工作。我和调研组的其他组员们开始确定我们的调研主题，我们开始出去考察。因为队伍里只有我会说客家话，所以我和当地的人交流比较多。但是，虽然同样是客家话，周田和梅州的话还是有一些差距，所以在交流中闹出了一些笑话。不过，幸好大多数人都可以听懂普通话和白话，这样给我们的调研减少了麻烦，最后，通过对当地政府、卫生院和农民的访查，我们决定了新型农村合作医疗为调研主题。

这是一个比较复杂的主题，牵涉到了政府、医院还有参保的农民，所以我们所用来考察的时间占大部分。当地赶集的日子里，来镇上的人很多，我们就趁这个时候出去进行问卷调查。在派问卷过程中，有人很积极配合，也有人不理解。在拜访农户家的时候，我们还得到了来学校上课的学生的帮助，她们带领不熟悉地形的我们走乡串户，最后完成了问卷调查，真是要感谢她们。除了调研，我们还举办了一个比较大型的普法活动，邀请了司法所的工作人员和几位律师给来咨询的农民进行解答。当地的人们很踊跃的才参加，也有不少人只是冲着我们所派发的农业科普资料来的。在活动临近结束时，我们还问了那些法律工作者关于法律工作的一些情况，为我们以后的就业提供一些信息。有趣的是，活动进行的时候刚好有日全食，不过很遗憾，周田只能看到日偏食。到了农村，肯定要体验一下务农的乐趣。于是，在三下乡的一天，我们坐着犹如十环过山车般的货车来到了花生地，我们的任务是两个人一组拔一列的花生。顶着炎炎烈日，我们还兴致盎然地进行了拔花生比赛。等我们完成了，大家都汗流浃背，还弄得一身的泥。不过，虽然很累，但这也给了我们这些没有下过地的同学一个新体验。

在周田过了十几天，终于到了离开的那一天，队员们和来上课的学生们都依依不舍。那时我才真正意识到，我们真的是要离开了。

周田，这个我们刚刚熟悉却马上就要离开的地方，在这里，我们学到了很多，希望以后有机会还能来。还有那些小朋友们，希望他们能真正得到我们想带给他们的——爱和希望。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn