# 最新防溺水安全知识讲话稿(优秀8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-06-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧防溺水安全知识讲话稿篇一防溺水安全知识讲话稿 溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手。春季以后，天气逐...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**防溺水安全知识讲话稿篇一**

防溺水安全知识讲话稿 溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手。春季以后，天气逐渐变热，溺水又将进入高发季，希望广大家长务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理。以下是我给大家带来的几篇，供大家参考借鉴。

1 老师们、同学们: 大家上午好!今天我讲话的主题是:\"珍爱生命、快乐假期\"，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点:游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是 0~14 岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000 名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150 名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10 个因意外伤害而死亡的 0~14 岁儿童中，有近6 个是因为溺水身亡的。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点: 一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、

从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢? 最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。

在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

2 同学们: 对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到:在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求: 1.严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施: 1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;2.不要独自在河边、山塘边玩耍;3.不去非游泳区游泳;4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

3 各位老师、同学们：

今天我国旗下讲话的主题是\"珍爱生命预防溺水\"。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。如果在网上点击\"中小学生安全\"，很快会出现数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据：其中溺水占的百分之四十几，居第一位。这些数据让人触目惊心，不得不承认，了解防溺水安全知识迫在眉睫。那么接下来，让我来给大家介绍几点有关防溺水的安全知识。

首先，要防止溺水事故的发生，必须做到\"五不\"：不在水边危险区域玩耍;不在无家长或老师带领下私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳;不到不熟悉的水域(山塘、水库、水坑、水池)等处游泳。

其次，如果有家长带领游泳时要注意几点：

1.游泳前一定要做好暖身运动。

2.游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

3.游泳前先在身上拨一些水，然后再跳入水中。

4.腹部疼痛时，应立即上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

第三、在游泳时万一遇上意外事件，不要慌张，应保持镇静，积极自救：

(1)对于手指抽筋者，应将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;(2)若是腿部抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，让抽筋腿伸直。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天!珍爱生命，你会看到一个灿烂而美丽的世界!从现在开始，让我们大家一起行动起来，让我们的家园变得更加美好!谢谢大家!4 各位家长：

大家下午好!感谢家长们在百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的家长会。在家长的配合和支持下，2024-2024 学年度第二学期已经顺利结束了，我们的工作得到了家长的支持、帮助和配合，在这里，我首先要对各位家长朋友们表示衷心的感谢!暑假从 7 月 7 日起就正式开始了，今天，我重点针对学生假期的安全问题和家长们进行交流。

首先，请家长们要对孩子进行防溺水教育。最近，我省已发生了多起学生溺水死亡事故，我市也有几起溺水事故发生。家长们要教育孩子做到\"五不\"，即不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

发生溺水的常见原因有：在水边玩耍，钓鱼或下水摸鱼虾，捡落入水中的物品;游泳时抽筋或在水中打闹等。

预防孩子溺水的措施：

1、小学生应在成人带领下游泳;2、教育孩子不要独自在河边玩耍;3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;5、游泳时注意不要打闹。

教孩子学会溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;3、身体下沉时，可将手掌向下压;4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

第二，对孩子进行交通安全教育。学生的出行安全牵挂着学校老师及家人的心。我校历来高度重视学生的安全教育，把学生的安全作为学校的头等大事来抓。我们多次邀请交警到学校对学生进行交通安全教育讲座。建议您要教育好自己的孩子：上下学途中或外出活动不要嬉戏打闹，遵守交通法规;过交叉路口要通过斑马线，过马路要左右兼顾来往车辆，要靠右行走;不让未满 12 周岁的孩子骑自行车，如果您的孩子骑自行车，要有家长陪同，要经常检查孩子的车况，保证车辆本身的安全，特别是车铃和刹车您的安全措施，是孩子平安的重要保证。您的千叮万嘱，将会让孩子多一份安全意识。

建议您更要做好孩子的榜样：自觉遵守交通规则;接送孩子时，您不能为了赶时间在路上超速违章行驶;能自觉地把车停放在规定地点，接送孩子时学校门口 50 米内不要停车，保证上学放学高峰期学校的道路畅通您的良好举止，将能让孩子终身受益。

初此之外，还要对孩子进行进行防火、防电、防雷、防食物中毒、防急性传染病等方面的安全教育。假期如有安全事故，要尽快报告班主任老师和学校。

亲爱的家长，孩子的健康成长是您最大的牵挂，孩子的安全关系到孩子的一生，也维系着您一家的幸福。让我们积极行动起来，从自己做起，从现在做起，共同为孩子撑起一片平安的蓝天!5 各位同学们：

夏季临近，天气逐渐变暖，中小学生发生溺水事故危险进入高峰期。为

了增强同学们的安全意识，提高大家的自护自救能力，防止此类事故的发生。今天我带领大家学习预防溺水的专项教育活动，死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的\"心痛\"。让我们一起先来听一听中国儿童意外溺水调查报告：在中国，意外伤害是 0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000 名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150 名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10 个因意外伤害而死亡的 0～14 岁儿童中，有近6 个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2 分钟后便会失去意识;4～6 分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

让我们再来听一听去年 4 月 26 日，六安 4 名小学生手拉手救同学，不幸被急流冲走的悲惨事件。

据一名六安市陈台小学六年级的学生晓帅(他是现场的目击者和救援者之一)介绍，4 月 26 日中午 12 时 30 分许，9 名男生骑着自行车，一起到河埂的沙滩上玩耍。后来，有几名同学卷着裤脚到了浅水区。他忽然听到有人在河里大喊救命，回头一看，是他们一个同学掉进深水区了，回头看到一名同学在水中挣扎，而就在附近的邰冬、张义虎、文鹏、张克奥等四个同学手拉手在到河里救人，但他们都不太会游泳。他们一步步往深水区走，结果全部掉到深水里了。五个孩子落入水中后，在岸上的四名孩子连忙跑过来施救。脱险后继续救援，晓帅同学会游泳，直接跳入水中救人，其他孩子也下了浅水区。他在深水区用自己的头将张克奥顶出水面，站在浅水区的学生顺势将张克奥拉到浅水处，张克奥暂时脱离危险。紧接着，孩子们手拉手，而最前面的学生则伸出脚，让水中的邰冬、张义虎、文鹏三名同学抱住，然后一一拉到浅水区。至此，四名学生暂时脱险。这时，四名被救起的孩子并没有放弃救援先前落水的同学，他们继续伸出援手，但一个漩涡吞噬了他们。学生马林(化名)见状，立即跳入水中施救，但 5人已被急流冲得不知去向，连马林自己也落入深水区，最后被其他同学救了上来。河水恢复平静，在岸上的四名学生再也找不到同伴的下落。看到五个死去的孩子被打捞上来，其他孩子都哭成了泪人。

去年 4 月 26 日下午，陈台小学六年级教室，五名孩子座位空着，书包还放在抽屉里。班上的孩子们上课都特别安静，老师和孩子们虽都不提这事，但他们心里都很非常非常难过。

去年 4 月 26 日傍晚，六安老淠河，在夕阳余光里，几双鞋子还散落在河边。

一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识。

为了防止学生溺水事故的发生，我校作出以下规定：

1.严禁学生私在水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳。

3.严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

7.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们!\"安全无小事,生命价更高\",只要我们认真对待,防微杜渐,把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事,那么,我们的每一天就平平安安,快快乐乐!

防溺水相关安全知识

防溺水安全知识

防溺水安全讲话稿

防溺水安全知识心得

**防溺水安全知识讲话稿篇二**

各位同学：

炎炎夏日已经到来。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本”精神,为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；（再强调一遍：我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲亲自陪同并经学校同意！

那么游泳应注意什么呢？我们汇集了有关知识。请同学们认真地听下去，一定会有收获的。

一、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不平安；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

二、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边； 方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向本身然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、岸上急救溺水者

3、进行口对口人工呼吸及心脏推拿；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

今天的夏季防溺水安全知识先学习到这，下次我们将会讲解几个案例。 最后再特别强调：

1、我校禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；

2、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

帽子小学

各位同学：

炎炎夏日已经到来，凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人带来欢乐和惬意，但却潜藏着安全危机。去年5至9月份，全省各地发生游泳溺水死亡的中小学生和幼儿89名，其中，农村溺水事件占78%，本地人占52%，流动人口子女占41%，中小学生占85%。今年5月20日，周程鹏（男，临海市人，13岁，临海市东塍中学7年级6班学生）在临海市东塍镇东溪单村岩仓旁边的一水潭内游泳发生溺水，后经医院抢救无效死亡。在熟练掌握游泳技能的情况下，暑期游泳时切记以下几项安全要点：

1.下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

2.不要到坑、池、塘、沟、河流等不安全的地方玩耍；

3.需在大人陪同下去安全的地方进行游泳；

5、切不可在不明情况下进行跳水；

6、放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期！

池、水潭、小溪等有水源的地 方嬉戏与游泳的； （再强调一遍： 我校是禁止任何同学私自到游泳池、 水潭、 小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲亲自陪同并经学校同意！ 那么游泳应注意什么呢？我们汇集了有关知识。请同学们认真地听下 去，一定会有收获的。 一、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点： 1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳； 2、不要独自在河边、山塘边玩耍； 3、不去非游泳区游泳； 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不平安； 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋； 二、溺水时的自救方法： 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救； 2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水， 防止体力丧失，等待救援； 3、身体下沉时，可将手掌向下压； 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人， 可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除 抽筋。 三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边； 方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他 的髋部，使其背向本身然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。 特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声 呼救，或利用救生器材呼救。 四、岸上急救溺水者 1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉 出舌头，以避免堵塞呼吸道； 2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部， 头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心 肺复苏的时间； 3、进行口对口人工呼吸及心脏推拿； 4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。 今天的夏季防溺水安全知识先学习到这，下次我们将会讲解几个案例。 最后再特别强调： 1、我校禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏 与游泳的； 2、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或 利用救生器材呼救。

帽子小学

目前天气开始转暖，个别学生会有去游泳消暑的想法，希望每一个同学牢记这句话:“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”

下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

一、游泳小常识:（五点）

1、必须在家长（监护人）的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的（水质不好）河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

二、游泳过程中应注意的问题:

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

三、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋:是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。（1）如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调:不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫:“我抽筋了，快来人呀！”

四、溺水的`急救

\*发现溺水者如何将其救上岸。

方法一:可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二:若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调:未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护-法也规定:“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

青少年儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水......剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

一、溺水致死原因

主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

二、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

三、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

四.如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳，以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动\"倒水\"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

五、遭遇溺水你该如何自救

暑假期间，许多同学都喜欢结伴出游，特别是因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假期间，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的。据报道，温州市就发生了一起溺水事件，初中生为救落水的同学而溺水身亡。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。综上所述，溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

小巨校区

2024.4.25

**防溺水安全知识讲话稿篇三**

同学们:

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到:在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求:

1. 严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施:

1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;

2.不要独自在河边、山塘边玩耍;

3.不去非游泳区游泳;

4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法:

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

3.身体下沉时，可将手掌向下压;

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

**防溺水安全知识讲话稿篇四**

老师们、同学们：

大家上午好!

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、快乐暑假”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

[]

**防溺水安全知识讲话稿篇五**

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4～6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

二、游泳安全要点

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

三、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**防溺水安全知识讲话稿篇六**

炎炎夏日已经来到，游泳戏水成为小孩子们最为喜爱的一项运动，游泳不仅能锻炼身体，还能纳凉消暑。但是，这项看似有益的运动却蕴藏着不小的风险，我们小学生在游泳前一定要做到以下几点：

一、 游泳前最好做一次体检检查，有心脏病、高血压、传染病、羊癫痫、皮肤病、眼疾等不宜游泳。或者有无发烧(腋温37度c以上)、心脏是否跳动过快、睡眠是否充足、是否有腹泻的情形、是否有感冒、流鼻水等身体不舒服现象，有就不要下水了。

二、 饱食或饥饿时不要游泳，可在饭后休息1~2小时后再行游泳。强体力劳动或剧烈运动后也不宜游泳，尤其是身体还未落汗的时候不宜立即下水游泳，否则会引起感冒，抽筋。

三、 慎重选择游泳场所，河流的急流处，被污染的水质地域，水况不明、地理环境不清楚的江河湖泊等都不宜游泳。

如果游泳时抽筋了，应该怎么做呢?

一、解除小腿后部肌肉抽筋：

如离池边不远可以上岸坐在池边，抽筋的腿伸直，一手抓住脚趾向身体方向拉，一手向下压膝盖，使腿后部肌肉伸展，即可缓解。缓解后不要着急下水，多牵拉按摩一会，待不适感消除后再下水。

如果离池边较远，先深吸一口气憋，身体仰浮，用抽筋腿对侧的手抓住脚趾向身体方向拉，用另一手向下压膝盖，使腿后部伸展，缓解后上岸继续按摩牵拉休息。

二、解除大腿前部肌肉抽筋：

如果能上岸，可俯卧池边，屈小腿，用手抓住抽筋腿的脚趾向身体方向拉，使大腿前部肌肉伸展，也可以站立用同样方法伸展。 如果离池边较远，先深吸一口气憋住，然后俯卧在水面用同样的方法牵拉大腿肌肉，缓解后上岸继续按摩牵拉休息。

三、解除手指和脚趾抽筋：

手指抽筋时可用力握拳，再用力伸直，反复多次即可缓解，脚趾抽筋时主要按摩方法解除。

经过上面几点介绍，我们对游泳安全方面也有了一定的了解，所以在以后的游泳中，我们一定要珍爱生命，严防溺水。

**防溺水安全知识讲话稿篇七**

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

天气越来越热，游泳是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。因此，东马宁小学在4月17日的升旗仪式上做出了防溺水专题教育。学生代表六年（1）班的吴单为全校师生做出了以下几点建议：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**防溺水安全知识讲话稿篇八**

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校总务处在4月8日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在4月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《张李中心学校游泳安全和预防溺水宣传册页》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江（河）池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。（四不一会）

3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

4、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

7、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn