# 公司培训个人总结(优秀15篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-16

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**公司培训个人总结篇一**

为做好2024年会计人员继续教育工作，增强继续教育培训班的针对性和有效性，xx电网公司财务部与电网培训中心于2024年x月开办了2024年会计人员继续教育培训班。培训对象为xx电网公司直属单位财会人员。学习期间，学员们认真听讲，相互交流，学员意见反馈较好，到达了预期的效果。现对本次培训做以下总结：

经xx省电网公司决定，xx电力培训中心举办培训班8期，每期学习6天。从2024年x月x日开始到2024年x月x日培训工作圆满结束，历时2个月。本年度的继续教育重点讲授《电网企业财务会计管理基础》这一门课程，参加培训的人员达704人。由于培训中心领导重视，学习抓得及时，组织工作到位，教学资料紧密联系工作实际，学员普遍反映虽然学习时间短，但学习收获比较大，学以致用，对省电网公司直属单位会计队伍思想建设和业务水平的提高很有帮忙。

第一，坚持严格挑选授课教师，请理论水平高、会计实务本事强、授课效果好、又能联系企业实际的教师上课。

第二，坚持严格的学习纪律，不允许无故缺席迟到早退，严格考勤制度。

第三，坚持严格的考试制度，凡参加培训的学员都必须参加考试，考试成绩记入学习档案。今年会计人员的培训强调以《电网企业财务会计管理基础》的教育为重点。学员们认真参加考试，从答卷中能感受到学员们联系实际学以致用，在思想和业务素质上获得提高。

会计人员继续教育培训工作职责重大，要认真负责，严肃对待，表此刻严格教学纪律等措施上。同时，围绕培训资料这个中心，抓好教师、纪律和教学三个环节，严格把关、严格选材、严格考试。

长期以来，会计人员继续教育培训在有些社会培训单位流于形式，对会计人员造成很多消极的影响。本培训中心本着为省电网公司负责，进取探索更加有效的教学与管理方法，确保在本培训中心进行的会计人员继续教育工作扎实有效、规范操作。为此，在整个培训班的运行过程中，本培训中心工作人员严格纪律，规范继续教育报名、授课、考试等工作流程，使会计人员继续教育培训工作圆满结束。

本培训中心的教师都以高度负责的态度参与培训的组织和管理工作，热情为学员学习生活服务。例如，为了让学员们能安心参加培训，培训中心供给相应的住宿和餐饮服务，竭力使培训工作的后勤保障做到温馨体贴，无微不至；对考试试卷认真阅卷评分、记入档案；对表现突出的学员及时进行表扬鼓励。由于培训中心的认真组织、严格管理，这样大大促进了会计人员参加继续教育学习的进取性。

所聘请的授课教师认真备课，征求各方面的意见，合理安排授课资料，克服统一教材资料针对性不强的局限，探索财政部统一法律法规与企业会计实际工作的衔接。尤其是，结合本省供电行业的特点，讲授的资料也倾向于将现有财经法规与电网企业的财务工作紧密结合，用案例教学法，深入浅出，到达很好的授课效果。

会计人员继续教育培训是队伍建设的需要，也是经济发展的需要。目前，多数会计从业人员仍存在认识上的差距，对继续教育的功能没有给予充分重视。造成许多会计人不想参加课程培训而只参加考试到达年检的强制性要求。在这种现实情景下，培训中心探索深化会计继续教育的功能的新思路，力图打造知识传授与会计职业从业经验的交流平台，吸引会计人员积极主动地参加每年的会计继续教育培训，提高大家的业务素质，提升职业道德水平和会计职业政策水平。

**公司培训个人总结篇二**

首先，10分感谢公司能给我这样1次机会，让我有幸在现场凝听到礼仪专家中国人民大学金正昆教授《高级商务礼仪——全面提升全员职业素养》的精彩课程。9月15、16日两天的课程培训，金教授用滑稽幽默的语言为我们讲述1个个生动的案例，让我们知道在商务交往中接待客人、交换名片、赠送礼品、得体着装等方面的要求，让我收获颇丰，感触很深，让我看到了自己的不足，发现自己在人际交往中有许多需要改进的地方，体会到商务礼仪在工作、生活中的重要性。

参加培训的前1天，我还在耿耿于怀公司为何会投入这么大的

资金来进行商务礼仪知识的培训，我天真的以为只要是1个正经大学毕业的人，礼仪修养应当不会那末差。但是，我忘记了，世界是具有多样性的。培训的第1天，金教授开讲不到20分钟的时间里，他抛出1个鲜活例子就将我难到了——“打电话谁先挂”，这个问题一样也引发现场全部学员的热烈讨论，我历来就没有思考过这个问题，我的第1反应是先打的人后挂，丝毫没有经过大脑思考，只是将我以往的习惯当做了“标准”。金教授给出了答案：国际惯例是地位高者先挂。1语惊醒梦中人！这样的答案谁能不佩服呢？！所有的游戏规则都是由强者制定的，强者说了算，打电话的规则也是如此！就这样1个简单的例子，让我觉悟了过来，这个高级商务礼仪课程的培训是完全有必要的，需要每一个人去认真学习、感悟，特别是从事会议服务接待工作的我们，更应当引发重视，礼仪问题关系重大。也更加明白为何公司愿意花重金来给我们做这个培训了。

2天时间，金教授在本次课程培训中教会了我许多高级商务礼仪知识，如短信礼仪、喝红酒的忌讳、庆祝他人时打甚么色彩的领带、正式宴请他人时应注意哪些、陪领导乘电梯的出入顺序、陪客人时聊甚么不聊甚么、如何做自我介绍、名片交换的礼仪、握手的基本礼仪等等。

让我印象比较深入的是，金教授在发问“庆祝他人时打甚么色彩领带”时，现场发问了3个学员，1男学员站起来1语不发，另1男学员发了言却不知道回答的是甚么，唯一那1女学员作出回答粉红色。当时我就在想，即时我不知道答案我也应当吱1声告知教授我不知道，请赐教，或我可以随意说1个色彩也行，万万不可站起来像个木头在那里干杵着，完全像个小学生被罚站1般，这是我当时的1个体会。更震动我的是，金教授对他们几个人的点评。

金教授说，在这样的场合之下起来发言是1个难得的机会，应学会掌控机会，金教授以此为例展开了对“沟通礼仪”深入的讲授。他说，回答师长问题时首先应当站起来，其次，在回答问题之前可以借机作下自我介绍，让更多人（潜伏客户）认识你，如“金教授，你好。很高兴能有机会回答您的问题。我是海南年龄西点商务会议展览有限公司网络部编辑颜小7，我认为去给他人庆祝道喜时应佩戴的是紫红色的领带”西点会展金教授的这番点评，点醒了包括我在内的很多人，人们通常只知道回答师长发问要起立表示尊重，却疏忽了向发问者和身旁的人作自我介绍，却不知让他人知道你身份这也是1基本的商务交往礼仪，其实最重要的还是借此将自己介绍给大家，如果你是做服务行业的，如果你是做市场推行的，更应掌控此机会，说不准旁边就有你的潜伏客户，说不准哪天他们就主动联系到你。金正昆教授说，沟通讲求主动性，有效的`沟通让我们成功！认真只能把事情做成，用心方能把事情做好！

金教授在本次《高级商务礼仪——全面提升全员职业素养》的培训课程中与大家分享了许许多多的商务礼仪经典案例，内容轻松滑稽，但都包含着深入的道理。需要每一个人用心去琢磨、感悟。公司组织的这次商务礼仪培训非常具成心义，从个人的角度看，1是有助于提高个人的本身修养；2是有助于人美化本身、美化生活；3是有助于人们的社会交往，改良人们的人际关系；从企业的角度来讲，可以美化企业形象，提高顾客满意度和美誉度，终究到达提升企业的经济效益和社会效益的目的。非常期待往后还能参加这样的课程学习，完善自己！

**公司培训个人总结篇三**

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为南京岩土工程公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月14日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

**公司培训个人总结篇四**

20xx年我任职以来已有五个多月，在五个多月的时间里，工作与学习并存。在领导与同事的关心及指导下，熟悉了工作环境，结识了工作同事，掌握了岗位职责，充实了工作内容，完成了工作任务。现就这五个多月来开展的主要工作做简要总结：

1.1组织实施新员工入职培训：严格按照新员工入职培训流程，xx月至xx月，新员工入职培训共组织实施了40期，受教育员工668人，平均每期参加17人，入职培训规章制度、质量管理、安全环保教育三门课程覆盖率为100%。

xx月至xx月各单位培训实施107场，培训人数为4688人，各单位的培训重点落在安全环保、工艺质量、技能操作等方面。

1.3特种作业人员培训考证情况：

在领导的指导下，xx月组织炼钢厂锅炉培训考证，人数为10人；

xx月组织动力厂报考锅炉三级考证，人数为20人，报名完毕，等待对方培训考证通知；

xx月接收了平沙行车班学员29人来公司实操，待实操考试结束后优先录取了21人，及时填补了锅炉工、行车工离职给公司带来的较大人员的缺口。

关于电脑和投影仪的借用，由于培训设备欠缺，在十分必要的情况下，有单位需要借用培训设备，每次单位借用都有要求其单位领导签字的申请单，至今没有发生培训设备异常现象。

同时，各单位提交资料时，没有要求其提供电子版，这是今后一定要进行改善的地方。

2.3关于特种作业台账的管理：自从xx月份特种作业人员信息台账出来之后，依据台账的信息，都及时通知了单位需要复审的人员进行复审，没有因为一人由于通知不及时导致证书失效的情况发生。由于公司离职和入职的人员每天都处在变动之中，因此要求了各单位将部门台账每两个月将更新的信息发来汇总，等到xx年，即将由两个月提交一次新台账改为到一个月提交一次，以便更及时的掌握公司特种作业人员信息。

第一，年度培训计划落实不到位的问题。对于公司领导批准的年度培训计划，一般情况下应该按照计划执行，若不能执行，应该提前告知并用纸制材料说明原因，这方面不少单位没有这样做。在xx年，培训管理员将加大对年度培训计划的落实监督力，每月月初将通知有计划的单位进行计划的落实，如不能落实年度培训计划，将要求其提供书面说明材料以备查验。

第二，培训资料提交不完整的问题。至目前为止，不少单位提交的培训资料并未完全按照规定要求提交，这也于单位培训管理员换人速度比较快有关系。xx年，将加大力度对这方面的管理，按照年检的要求，一步一步教会单位培训管理员怎么装订合格的培训资料，提交怎么样合格的电子版培训资料。

然后是台账以后应该由各单位每两个月提交一次改为每一个月提交一次，然后每月都进行汇总，汇总时将体现三个月内复审的信息，另制表格，最后将汇总的台账信息每月提交领导一份以供参详。

在新的一年里，将重点解决好培训中xx年出现的不足，不断精细化完善好培训管理制度，不断加强对各单位培训管理人员培训流程的学习与执行力的提高，不断吸收对培训有益的良好思想积极采纳并持续改进，与此同时，以一个积极向上的心态，提高个人综合能力，加强培训相关人员的密切联系，想千方设百计，以达到最终促进工作高效开展之目的。

**公司培训个人总结篇五**

20xx年6月24日至今，我加入公司也有将近半年，这半年以来，不仅仅是负责培训工作，而后也新增了一项工作任务：企业文化宣传，在临近年末，我将从5大模块来总结自己的工作，包括年度培训总结、企业文化、企业活动、培训专员工作手册、其他工作以及20xx年工作计划。

20xx年的培训工作包括新员工入职培训、企业内训和外训，其中我主要负责新员工入职培训和企业内训。

（一）新员工入职培训

本年度共进行6期新员工入职培训，其中我负责主讲5期，协助组织1期。

1、完善入职培训的流程和表格：1个流程-《新员工入职培训流程》；3个表格-《新员工入职培训名单交接表》、《新员工入职培训签到表》和《新员工入职培训成绩表》模板。

2、完善了新员工入职培训教材，已优化到第二版。

3、6期培训共组织61人次参加，实际参加人次为46，出勤率为75、41%（其中11人次工假、1人次事假、2人次缺席），考试合格率为96、10%（2人考试不及格但补考及格、1人次未参加培训直接考试且及格）。

（二）企业内训

本年度计划开展6次内训，顺利完成5次内训课程，《野战户外拓展》原计划10月开展，延期至12月14日。

2、培训费用：目前已完成的5期共7天的课程中，总体费用为152、444、5元，人均费用为408、1元。

费用项目包括课程费、场地费、餐费、水费和住宿费，其中课程费和餐费在每次课程都有支出；住宿费仅在《项目管理沙盘模拟》课程支出（533元）；场地费在《执行力》课程未支出；水费在《关键时刻-以服务促销售》和《主管管理技能训练》未支出。

（三）企业外训

1、参加了两次时代光华的外训课程，分别是《基于组织学习地图的培训体系建设》和《时代光华20xx年培训课程采购大会》。

1、完成公司宣传栏2次策划，分别是《风雨同路，欢喜共度》暨20xx-20xx年活动展示、《贫困无援，支援》暨廉江扶贫助学支援大行动捐款展示。

2、协助肖惠兰主管完成第9期泰科通讯策划工作，携同姚智龙开展第10期泰科通讯策划工作。

建立了培训专员工作手册，此手册目前仅包含2项内容，分别是新员工入职培训和企业内训。

1、建立了并优化新员工入职培训流程，共1项，其中包括：

a）《新员工入职培训流程及工作标准》-131128第3版；

2、建立并优化了企业内训相关文档，共7项，其中包括：

a）《内训流程及工作标准》-第1版131128；

b）《内训前期工作物料清单》-第1版131128；

c）《内训签到表》-第2版130821；

d）《内训反馈评估表》-第3版131129；

e）《内训反馈评估统计表》-第2版130912；

f）《内训反馈评估报告》-模板130814；

g）《培训场地清单》-131025

1、协助部门策划2次企业活动，分别是《中秋晚会》、《佛山南海旅游》，并担任《佛山南海旅游》活动晚宴的游戏主持人。

2、搜索短信平台并提交相关方案，1份；

3、协助营销部参加招投标，1次。

（一）新员工入职培训

2、例行开展新员工入职培训工作，共13次。

（二）企业内训

1、协助上级开展20xx年度培训满意度调查；

2、协助上级开展20xx年度内训需求调查并制定培训计划；

3、按内训计划逐步开展相关课程。

**公司培训个人总结篇六**

我来到\_虽然只有一个月的时间，但在这短短的一个月里，却让我感到公司领导对工作的精益求精，不断创新，对员工的无微不至——————让我感到加入xxx是幸运的。能成为公司的一员，我感到无比自豪，相信这种自豪感将使我更有激情的投入到工作中。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在过去的工作中积累了一定的工作经验，但刚进入公司，难免还是有点压力。为了能让自己尽早进入工作状态和适应工作环境，有问题及时请教同事，积极学习工作所需要的各项专业知识，努力提高自己的业务水平。

这段时间我学到了很多知识，自己的技术水平也得到了很大提高，过得非常充实和快乐，再累也是值得的！在这里，我要特别感谢在这段时间帮助过我的领导和同事，正是因为有了他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我得于尽早从那种紧张情绪中解放出来，使我尽快地适应了环境，全情地投入了工作！因为正如我了解的那样，守心自己的每一个员工，给每一个员工足够的空间展现自己！

个人入职转正工作总结

新入职护士培训心得

入职公司自我介绍

公司员工入职合同

酒店新员工入职培训方案

医院新员工入职培训心得

个人入职自我介绍

**公司培训个人总结篇七**

任何一项工作，不管是个人或群体去进行，都需要反复操作、辛勤劳动才能完成。你会写公司培训总结吗?下面小编给大家带来公司培训总结，希望大家喜欢!

通过此次培训，使得我对公司的概况和现阶段所面临的问题有了一个全新的认识与了解，明确了管理人员的定义及要求，为我下一阶段更好的完成本职工作指明了方向。

首先，安全是准绳，是一切的基础，箱量完成的再好，安全事故控制不好等于白干。这就需要我们员工，特别是管理人员起到模范带头作用，严格按照有关规章制度操作，严谨违章操作特别是管理人员带头违章，四班彭晶仲的事故案例给我们敲响了警钟。安全工作是一项长效化的管理工作，需要员工从本质上引起足够重视，做到珍惜自己、珍爱他人，这是安全工作最重要的使命之一，然而光靠安全监督部门去盯、去查可以说是机械化的，起不到很好的效果，很容易死灰复燃，但又非查不可，这也是管理人员的无奈。所以关键问题还是在于多给员工灌输安全思想，从其本质上将安全提升到与自己与家人相关的高度上，提高其主观能动性。

从问题的根源着手，平时多安全各项有益的活动，增进友谊，加强沟通，使员工明确团队的意义与作用，取长补短，集思广益，为安全生产打好基础。总之一句话：沟通靠盯是无用的，需要员工有集体归属感，有团队意识。

效率是金，效率体现在作业生产中的方方面面，首先从堆场来说，有无合理的规划和安排是关键，进箱分港分吨是否有效合理，船舶计划装卸船的位置是否落实到位，集中堆放等问题都是围绕效率来展开，集装箱码头有无竞争力，效率是很重要的指标之一，我们现阶段所做的工作也是围绕效率二字而开展。从码头现场作业情况来说，效率的提高体现在：作业安排是否合理有效，堆场动态是否关心到位，现场责任与安全措施是否落实到位，交接班效率等方面。我对效率的理解为：效率不是说箱子装卸的快，收发的快就是效率高，效率的提高是一个综合体，决定于前、中、后三道工序，前面先要有好的计划和安排，其次要有好的落实方，有好的建议及对策来实现效率的提高，再次，效率的提高要和安全事故及能耗成反比。在我平时工作过程中，根据不同船舶的不同要求耐心细致地配载，处理好码头翻箱率与船公司船高标准严要求之间的平衡点，近期对配载工作提出了更高的要求，为此我也将加强沟通与协调，养成进一步看问题的习惯，不断提高自身解决问题，处理问题的能力，将工作做到最好。

公司安排我本月3号培训，我首先感谢公司给予的这次难得的机会，虽然只有短短的一天时刻，但是我觉得在这一天我得到了一个充分的学习的机会，学到了很多在工作和生活中遇到的问题。下方我就谈谈这次培训的一些体会。

一、成功从优秀员工做起。享受生命中的喜悦

主要讲了优秀员工必备的五大关键，分别是潜质、结果、专注、道德、态度。我想这也是一个员工需要具备的最基本的条件。

二、优秀员工的五大准则。

1、凡是负职责，关于凡是负职责这也是我们在工作中具备的一个很重要的条件，首先作为基层员工的我们，就要负起基层的责任，这也有利于我们的成长和自生潜质的一个提升，这样老板才会放心。

2、凡事顾客之上，顾客，我想不不管在什么行业或者领域都会有的一个主角，为他们服务是我们的目标，服务好才是一个好的结果，我们要把服务做成款待，这样我想我们的客户不满意也不行。

3、凡事高标准要求，这个是对我们自身的一些要求，什么是高标准，老师举了这样一个例子“普通人将就，成功者讲究。”也可以这样去说，就是严格要求自己，从小事做起，每日必问，这天我那里做的很好，这天我那里还能够做的更好。这样慢慢我们就能养成高标准要求自己了。

4、凡事要主动用心，俗话说：“看法决定活法”在工作中，只要是自己的事，我们就要主动去把他完成，然后让领导检查确认，不好让领导去催你，这样领导会对我们做事在时刻上来说是很放心的。如里连这一点都做不到，何谈优秀啊，在工作中主关键是主动还是被动，如果是被动做成了也是牺牲，如果是主动做不成也是幸福的。因此但是是在什么时候，我们做事都要用心主动去对待，这样我想我们会工作的很简单，很快乐的。

5、凡事团队第一，团队在一个企业中是扮演着很重要的主角的，首先我们要在这个团队中能发挥作用，务必要学会沟通，学会团结，只有所有人团结起来，才能把事做好，要取长补短，我想别人身上的不足就是我坐在的价值，团队核心成员要明确团队成员具有的优势和劣势、对工作的喜好、处理问题的解决方式、基本价值观差异等，透过这些分析，最后获得在团队成员之间构成共同的信念和一致的对团队目标的看法，以建立起团队运行的游戏规则，透过分析团队所处环境来评估团队的综合潜质，找出团队目前的综合潜质对要到达的团队目的之间的差距，以明确团队如何发挥优势、回避风险、提高迎接挑战的潜质。要这样去想我们才能真正的融入团队合作，才能发挥团队作用。

三、优秀员工的五大心态。

1、有事业心，把工作当作事业对待，踏踏实实，荣辱与共，才会共同提高，共铸辉煌。把工作当作工作来做，上一天班，拿一天工资，只会一世平庸，碌碌无为。

2、有付出心，没有付出，就没有收获。先付出，后收获。付出越多，收获越大。

3、有学习心，学习决定成长，学习的速度决定了成长的速度。此刻的学习，会很快有回报，俗话说活到老学到老。

4、有长远心，切短期的利益要服从于长期利益凡事看长远，不计划眼前的利益得失。

5、有感恩的心，对我来说这个个性重要，人只要学会感恩，你的人生将会很精彩，感恩父母，他们给了我生命、感恩老师，他们教会了我做人的道理和知识、感恩自己的对手，他们让我们有了竞争力，去拼搏去奋斗、感恩老板，是他给了我们养家糊口，实现人生价值的工作。太多太多的感恩，是用语言表达不完的，总之一名话，我们要怀着一颗感恩的心去应对所有的一切，去做所有的事。在培训过程当中，我所遇到的每一位参训者都流露出用心、乐观、向上的心态，我认为，持续这种心态对每个人的工作、生活都是至关重要的。最后，要建立一支高绩效团队，不仅仅仅是团队领导的事，而是团队里每一个人的事，充分调动团队每一个人用心参与团队建设和未来的发展，大胆创新、不断进取，团队成员才会为了团队目标共同奋斗、共同发奋，才能营造一支和谐、高效的团队。

以上就是我这一天所学到的东西，和我自己的一些体会和想法。十分感谢公司给我们这次学习机会，对我们基层员工来说，受益匪浅，我会在以后的工作中去做到自己所学的，用心去做好每一件事。我想只要我做到这些，我必须会成为一名优秀的员工，一个优秀的人。

转眼间，20\_\_\_\_年已悄然走来，20\_\_\_\_年，综合办培训围绕公司经营目标，在公司的领导关心和帮助下，在全体员工的不懈努力下，圆满完成了全年的培训任务。为了总结经验，寻找差距，现将一年来的工作总结向如下：

一、培训工作情况：

20\_\_\_\_年综合办培训与其他部协作共举办了员工培训二十期以上，共四百多人人次参加，每届培训合格率达90%以上，基本达到了目标要求;(其中包括全公司员工消防知识，消防实战练习)。

二、培训工作分析：

1、20\_\_\_\_年的培训工作比起20\_\_年相比有了较大的进步，无论是在培训课程还是培训质量上都有了一定的增长幅度。一是：对一线操作人员开展技能培训，做到持证上岗;对管理人员进行现代管理理念和管理方法的培训;二是：全员培训,对所有员工进行安全教育、法律法规教育、企业文化构建与出国留学团队协作教育与培训;三是：脱产和半脱产培训,学校将参培人员送到其它培训机构或规模企业，接受创新思想和技术提高培训。

2、完整了培训计划：建立了制度性培训体系，比起以往的培训工作缺乏制度完善和系统化，培训管理幅度和力度较弱，员工培训意识差，培训工作开展起来较为困难的情形。综合办建立了职工学校，利用职工学校平台，在总结了以往的培训经验基础上，优化了培训的重要性，重点加强了培训内容全面性，提升了培训工作的制度化管理。

3、不断改进培训方式，积极探索新的培训模式：20\_\_\_\_年的培训工作，我们主要采取幻灯片、理论与实践相结合的方式来提高培训工作，让新入职员工尽快掌握相关知识，在投入工作。

三、培训工作存在的问题与不足：

1、培训工作考核少，造成培训“参加与不参加一个样，学好与学孬一个样”的消极局面，导致培训工作的被动性。

2、虽改变了培训制度但是培训形式缺乏创新，只是一味的采取“上面讲，下面听‘形式，呆板、枯燥，提不起员工的兴趣，导致员工注意力不集中，影响了培训的效果。

3、培训过于形式化：培训时间与课时的不长是导致形式化的主要体现，短短的1个小时不能完全将所要讲的课程融入到培训工作中来。

4、实施培训的针对性不好，后续效果评价不到位目前培训整体还是停留在推的阶段，培训计划更多地靠主管部门去督促和实施，相对缺乏对业务的支持，针对性不强。

5、内部授课老师技巧普遍不高，有待提高，制作课件水平不足，自主研发课程能力有所欠缺，所以，以上需要改善，进一步规范内部讲师管理，提升内部讲师授课水平，推行内部讲师认证，真正打造一支合格称职的讲师队伍。

以上是我对培训工作的总结，认真进行总结是一个不断学习和提高的过程，只有在实际工作的过程中不断总结，通过总结寻找工作中的规律，从而培养和提高工作效率及完成工作能力。

回顾20\_\_年培训工作，我们持之以恒贯彻落实建设学习型公司、培育学习型员工的精神，牢固树立“培训是生产力、是倍增的企业能力”，推动公司产品向更高目标发展作出了积极贡献。一年来，做了以下培训工作总结：

一、建立胜任素质为模型的储备干部培训体系，落实储备干部培训

基于目前员工流动性强的特点，选拔和培训储备干部，为公司解决基层管理人员流动而带来的不稳定弊端，通过选拔培训具备基层管理水平的队伍，实现基层管理资源持续发展，将培训储备干部作为培训工作的重点。在储备干部的培训过程中不断分析和完善培训体系，目前已建立和完善以能力素质为模型的储备干部体系，培训课程覆盖生产管理、现场管理、物料管理、品质管理、公司文化宣传、员工素质培养等内容，并成功举办两期储备干部培训，并起到积极的效果。培训合格的25名储备干部在各自的岗位上起到了积极的带头作用。

二、开展“创建学习型组织，争当学习标兵”的读书活动

为了鼓励各管理人员加强自我学习和提高管理能力，5月份在公司内部部门主管以上成员之间开展了为期一个月的“创建学习型组织，争当学习标兵”学习活动，参与读书活动的成员为28名，通过对“卓有成效的管理”的读书活动，各管理人员对管理有了较全面的了解，同时也理论联系实际，将所学的知识运用到工作中。读书活动的开展启发了员工培训的灵活方式，即经济又实惠。

三、坚持“培训是企业生产力、是倍增的企业能力”落实全员培训工作

目前员工流动性较强是社会化的趋势，我们努力通过培训来解决员工快速流动而带来的问题。在20\_\_年中，我们培训一线新员工达到2535人次，年平均每个工作日培训达到9.75人次，新员工的培训覆盖率达到了100%;培训的内容覆盖了公司的制度，实际操作和质检验等多方面;一线员工的培训侧重新进员工的培训，同时也加强了在线员工的技能提高、转岗培训等;做到员工的能力在厂前得到培训，在生产过程中得到相应提高，达到提高企业生产力。

四、外培内训相结合，重点提升专业技能

组织公司各部门各成员参加各类外培活动，在坚持少花钱多办事，不花钱能办事的原则下，20\_\_年度共组织外培40人次，课时共计340小时，覆盖公司的各职能部门，课程涉及企业管理，生产管理，品质管理，工艺工程、供应商管理等等，各类外培学习为员工的管理水平和专业技能的提升提供了帮助，参与外培的成员积极反馈外培学习的收获。

五、坚持日常阅读，提高员工队伍素质

20\_\_年期间坚持在员工间开展每周一读，每周一读的主题丰富多彩。内容涉及企业管理、员工个人修养等方面，每期主题能与公司当前的实际情况紧密结合，通过每周一读，各成员能启迪自己的管理思路，提高个人的素质修养，为各位的工作和生活能提供一定的帮助。

六、存在的不足

20\_\_年的培训侧重在新员工的培训和储备干部，其他管理人员的培训，专业技术人员的培训存在一定的局限性，造成的原因有一下几个方面：

1、专业技术人员的培训公司内部缺乏资源，在公司内部没有合适能承担内部技术能力培训师。有能力的技术人员其培训员工的方法和技巧欠缺。

4、资金的限制，部分需要外培的课程难以得到落实。如培训师的培训对于公司的内训工作开始是有必要的，但是由于资金的限制，没有得到相应的外培资源。

七、明年工作计划

1、全面建立以能力素质为模型的员工培训体系

由于胜任素质模型中所提供的是行为化的胜任素质组合和要求，因此它能够保证培训与开发的重点放在相关的行为和实际技能上，使得企业培训体系的设计有了全新的设计核心和方向。这对于确保培训与开发目标的达成具有非常直观的效果。基于胜任特征模型的员工培训体系可以提升培训的成效、可以帮助企业规避人才流失的风险，同时可以使培训成果及时转化为工作行为表现的改善。目前已运用在储备干部和班组长培训体系中，且收到了良好的效果，计划20\_\_年在全员工中建立和落实已胜任素质为模型的培训体系。

2、切实落实“你需求、我计划;我培训、你学习”的全员培训，培训计划、培训实施、培训记录评估过程坚持“三基、三严、三适”。

结合公司战略、员工绩效目标、岗位胜任能力要求及员工个人发展需求，运用培训需求分析的多种方法，了解培训需求，制定培训计划。确保培训计划符合“你需求、我计划;我培训、你学习”。做到培训与实际需求想结合，培训开展有序进行。培训计划符合“三基”即岗位基本的技能，员工基本素质、公司基本要求;培训过程做到“三严”即严肃课堂纪律、严谨的教学态度、严格的教材组织，确保培训效果能得以达成;培训记录和培训效果体现三“适”即适时地用适宜的方式体现培训内容的的适用性。

3、打造专业内培培训师队伍，为公司持续的内部培训提供必要的.资源，实现内部培训有序进行。

培训是员工最好的福利，也是公司最长远的投资。随着公司的发展，员工队伍不断扩大，新员工所占比例大，公司各班组对员工的培训要求就越来越高，培训的内容越来越广。目前公司培训的方式有外部培训和内部培训，外部培训比较注重理念，虽能给公司接触到更广泛的领域与视野，但由于该培训方式成本高，培训的人员会比较少，无法满足公司发展对人员培训的需求;内部培训比较注重实务，不仅能有效降低培训成本，而且培训更有针对性、实效性、及时性;目前公司各班组进行培训也是以内部培训为主。所以建立专业化的内部培训师队伍十分必要。培训一批具备专业能力的内部培训师，可以实现公司内部培训的有序进行。

我厂在本年度依照公司的要求，在职工安全培训和技能培训工作上，完成了如下工作：

一、全员培训

对于工龄超过一年的员工，利用员工空余时间以及现有的培训设施，采取车间培训和班组培训相结合的方式进行。其中车间每月组织1次专题讲课，由技术员以上的人员担任讲师。在本年度共开展11次培训，参培人数达225人次;在班组培训上，每月每班开展不少于两次的培训活动,以集中授课或现场操作的方式进行,以现场实际为主,侧重生产中的故障处理情况、应知应会专业知识以及安全方面的相关培训。本年度我厂共开展班组培训175课时，参培人数达902人次。

二、导师带徒

对于新进员工，开展导师带徒培训。每个员工都由工作技能较高，经验丰富的导师来带。导师在月底制定出次月带徒指导内容和计划，徒弟根据指导内容编制出学习计划，报厂领导批准后执行。并在月底总结出本月徒弟的学习情况，交给车间培训负责人。培训负责人每月对导师的培训情况进行考核，考核项目主要包括培训计划、培训总结、导师责任心、徒弟成绩等方面。我厂在本年度内部学员有20人，外部学员有39人。各导师徒弟均按要求完成了教学计划，并在本年度共评出优秀导师30人次，并对排名落后的导师给予了取消导师津贴的考核。

三、特殊工种取证

种培训考核，均全部通过。这样我厂共有地面电工69人，均已取得特种工种上岗资格。

这一年来我厂的培训工作虽然取得一定的成效，但仍有以下不足：

一、实际操作培训抓的不够实。

虽然厂部要求班组要做好现场操作的培训，要对生产典型案例做好事故分析，提高职工的实际技能。班组也对此培训有了活动记录及培训内容的反馈，但厂部还需要对此项工作进行评估和考核，要形成一个闭环，切实做好实际操作的培训工作。

二、岗位培训抓的不够细。

没能充分依靠班组的力量，抓好关键岗位和重点岗位的培训。班组长是班组工作的组织者和指挥者，对班组工作负有全面责任，既是班组生产的核心，也是教育和组织岗位练兵的骨干。在职工岗位技能提高上，班组长起着极为重要的作用，其素质高低直接影响到班组群体素质的整体提升。因此对班组长的培训有待加强。另一方面，在培训上对安全培训、技能培训重视的多，对员工的企业文化教育、心理教育重视的少，从而忽视了员工综合素质的培养。

对于以上不足，我们会在新的一年培训工作中，一一改正，并落到实处，切实做好厂的培训工作。

上周公司专门请了销售培训团队为我们销售人员作了为期三天的培训，这对我们广大的销售员来说是一次极大的提升个人能力与素质的机会。此次培训主要阐述了以下几方面的技巧：

一、换位思考

在我们向顾客推销任何产品的时候，我们首先要从客户角度考虑为什么要买我们的产品以及买了之后会起到什么样的作用，简言之就是“换位思考”，以此来与客户成为朋友。我们都知道“朋友间是无话不说的”。如果我们与客户成了知心朋友，那么他将会对你无所顾忌地高谈阔论，这种高谈阔论中，有他的忧郁、有他的失落，同时也有他的高兴，这时都应与他一起分担，他就可能和你一起谈他的朋友，他的客户，甚至让你去找他们或者帮你电话预约，这样将又会有新的客户出现。

二、共赢目标

这次培训给我的一大体会是要与客户有共赢的目标，只有这样才能与客户建立长远的合作关系。顾客只要来奥龙堡都是有需求的，要通过察颜观色，以及语言沟通来了解顾客的真实想法。然后用你独一无二的特点，无微不至的服务让顾客产生加入奥龙堡的欲望，从而成交。二流销售员是满足顾客的需求。一流销售员是创造顾客的需求，既所谓“攻心为上”。

三、要有行动力

作为一名销售人员，一定要有严格的行动力，凡事力求尽自己最大得努力。销售工作是一项很辛苦的工作，有许多困难和挫折需要克服，有许多冷酷的回绝需要面对，这就要求销售人员必须具有强烈的事业心和高度的责任感把自己看成是“贩卖幸福”的人，有一股勇于进取，积极向上的劲头，既要勤跑腿，还要多张嘴，只有走进千家万户，说尽千言万语，历尽千辛万苦，想尽千方百计，最终会赢得万紫千红。

四、注重团队建设

五、专业素质。

公司这次通过聘请专业的培训队伍对员工进行了系统的培训，进一步强化了全体员工的服务意识和理念。

通过这为期三天培训是我懂得：销售人员就需要坚强的意志，要有不达目的绝不罢休的信念，才有机会走向成功。销售是条漫长又艰辛的路，不但要保持冲劲十足的业务精神，更需秉持一贯的信念，自我激励，自我启发，才能坚持到底，渡过重重难关，走向最终的胜利。

转眼间，在国网技术学院培训的时间已经接近了尾声，回首这四个月的培训生活，着实让人感慨良多。当我们踏着晨辉走出校园大门，当社会的第一道曙光射向我们，便清醒地意识到，迎接我们的将是一种角色的转变和姿态的调整，我们要尽快适应从学生到企业员工的角色转换，调整从天之骄子到为人民服务的普通劳动者的心理状态。也许每个人从学校走向社会都会经历一个或悲或喜的过程，所幸的是，国家电网选择了我，这个团结而向上的集体，像父亲宽厚而温暖的肩膀，安慰着我们初出茅庐的慌张，又像母亲温柔而慈爱的双手，为我们插上飞向理想的翅膀。

20\_\_月29日，我来到了山东济南，参加了国家电网公司20\_\_年度新入职员工第二批集中培训班，有幸成为了国网技术学院的一名学员。国网技术学院是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。本次培训内容注重实际操作，无论课程的安排还是教师资源的配备，都是从实际工作出发，有很强的针对性和实用性。前来授课的教师都是各公司经验极为丰富的一线员工或培训师，能有这样的师资保障，从一开始就让我们对本次的培训尤为期待。

持，练就了我们坚强的毅力和无畏的勇气，培养了我们彼此间深厚的兄弟情谊。挥汗如雨后，更加突显的组织纪律观念和集体主义精神，使我们在以后的工作中能更快的适应工作，更好的完成每一项任务。军事训练让我深刻体会认识到只有严格的要求自己，才能在电力行业这个关乎国民生产生活大计的行业中可靠的完成自己的工作。准军事化的管理也使我们养成了良好的习惯，每天按时作息，按时出操上晚自习，生活用品按照要求摆放整齐，良好的习惯是一个人成功的前提，良好的品格是一个人成功的根本，良好的能力是一个人成功的必备条件。随着军训的圆满结束，专业知识的培训也正式拉开了帷幕。

我有幸被分到调度运行专业，调度运行专业是供电企业的核心专业之一，因此对调度运行人员的要求也很高，要求我们能全面掌握电网操作和电网异常及事故处理的方法和步骤。

的责任。调度员所背负的责任重大，而在赋予调度员更多权力的同时，也就意味着责任的加重。

接下来的几个月主要是讲授电网操作的方法和步骤以及电网异常及事故处理的操作方法，这一部分也是调度运行人员要掌握的重要内容。学校的培训师一大部分是来自全国各地各公司的优秀的前辈们，他们工作经验丰富，专业技术扎实，已从事调度工作长达几十年，让我无比的敬佩与仰慕。老师们用他们的亲身经验为我们讲述着调度员工作的严肃与责任重大。在来国网技术学院开始调度培训之前，我在局里也只是在各部门轮岗帮忙，对调度这个岗位知之甚少，大学里所学的知识，能运用在调度运行里的，也只是皮毛而已。通过老师的讲解，对电网、母线、线路、开关刀闸和电容器等的倒闸操作方法都已初步掌握，对电网的电压，负荷及频率的调整方法都已了解，对电网的各种状态下的操作工作流程及工作票的写法也都有了一定的认识，这些都对以后的工作有很大的帮助。而老师也大多会从自己的实践经历中总结出一些知识点，这些是平常甚少考虑的，这让我们更好掌握了电网操作的方法和步骤，获益良多。此外，我们还对电网异常及事故处理的方法和步骤进行了学习，当以后面对电网异常及事故时，我们不会惊慌，知道如何对不同的问题提出相应的解决办法。在学习中，我们使用的是先进的模拟操作系统，对电网的各种状态都可以进行仿真操作。先进的技术，前沿的科技，领先的水平，让我无不感叹科技的发达，国网的先进技术更让我感觉自身知识的匮乏，激励着我好好学习，好好充电。

我们还进行了安全基本技能，电工基本技能和登高作业方面的培训。作为国家电网公司的一名员工，登杆是一项最基本的技能，虽然由于专业的分工不同我们只有一天的登高作业培训时间，但是从这一天的培训中，在老师的耐心演示和悉心指导下，我们都掌握了登杆这项基本的技能。在电工基本技能培训中，我们在保证质量和外观整洁的前提下练习了基本的接线，而在安全基本技能的培训中，我们学会了如何做触电急救、灭火等基本的技能。作为电力公司生产一线的员工，对于可能碰到触电情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

本行为准则和价值判断。核心价值观是国家电网公司企业文化的灵魂，是国家电网公司赖以生存和发展的动力源泉。核心价值观的提出，标志着国家电网公司作为一个特大型国有骨干企业正步入快速发展时期，并对国家电网公司的快速健康发展起着重要的指导和推动作用。对现今的企业而言，团队合作是重要而有意义的，团队建设的拓展训练是我们了解在实际工作中良好的沟通协调配合对于工作能更好更有效率的完成是有极大影响的，这也是以后我们在工作中要注意的一点。牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

培训生活是紧张而充实的，国网技术学院还安排了摄影大赛、演讲比赛、歌唱比赛、篮球比赛、技能表演大赛等丰富多彩的活动，我们在这里学习的四个月的时间里认识了来自五湖四海的朋友，友谊在一起学习、参加活动中逐渐深厚。对于这样舒适的学习环境我们心存感激，也使我们更加珍惜这段时光。

**公司培训个人总结篇八**

上班开始，我们首先聆听了公司领导讲话，其次学习了公司的规章制度，接着参加了安全培训和考试，最后又进行了3天军事培训。短短的几天，我们感受到领导对我们的期望，也明确认识到公司对我们的要求；同时我们看到了公司美好的前景，也体会到公司优良的工作传统和作风。新的工作单位和环境给了我新的机遇和动力，我一定好好把握公司给我的这个工作机会，踏实、勤奋、努力、认真完成各项工作任务，并积极投身公司的发展中，为实现公司的长远目标而贡献一份力量。

以下谈一下个人的思想认识和工作打算。

虽然已经工作十几年，但来到公司依然是一名新的员工。不管以前曾取得多少成绩，不管过去在什么岗位上工作、担任什么职务，不管以前有什么样资历、经验，来到新的单位，就是一个新的开始、新的起点。同样，新的单位和环境，也给了我们新的展示平台，公司的发展也必然带给我们新的发展机会。我们要端正态度，在安排的任何工作岗位上，不仅要认真，而且要用心，不仅是按规程职责去做事，而且要有“没有最好只有更好”的追求精神，把每一项工作做到尽善尽美。

我们要树立“没有不会，只有不学”的理念，主动积极地学习专业知识、岗位知识，尽快了解系统、熟悉设备、掌握规程，使自己的知识和素质达到岗位要求。

到现场验证检查工作，最快地进入工作角色。

作为工程师，主要是搞检修工作，我们一定要立足现场解决问题。要坚持每天对所辖设备全面点检，及时掌握各种信息和动态；坚持全方位点检，能够注意设备的一些细节，不放过任何异常情况。只要设备有问题就要及时赶到现场，并对重要设备问题全过程跟踪解决，对重要环节重要备件实地测量核实，决不仅依靠和委托外包队伍。坚持做工作日志，并预想次日工作而及时看图纸和技术资料。根据现场工作情况，每天及时填写备件使用情况和缺陷情况，以备编写物资计划和小修计划。

一个公司有很多部门，一个部门有分好几个专业，一个专业有几个员工分管不同的设备，不同的部门、专业、员工必须团结协作才能干好生产工作。一个设备问题如果没有不同专业人员互相协作齐心协力，就不能及时尽快完好地解决。而一个专业内，有转机有本体，只有互相学习，取长补短，才能一起提高知识水平、工作能力。

同时提一些工作建议。

信息化建设，不仅是企业实现高效运作的必然要求，更是各种制度真正发挥效用的重要载体。虽然电厂都有cismis系统，但是贯彻利用的程度不够，具体表现在很多方案、计划、文件、报表等以文本方式在各部门流转传阅，需要层层签字，既占用人员，又耗时费力，不能实现无纸化办公、实时办公。如果能够建立统一整合的信息化平台，除了信息传达、缺陷管理外，物资管理、经营分析、培训考评等工作都能做到在办公网络上实时完成，除极大地提高工作效率，缩短办事流程外，还能减少工作中的人为干扰，真正落实责任制，更易做到公正合理。

而在检修工作中，我们也一定能通过不断的技术改进，提高设备的可靠性、进一步降低生产消耗，而同时将检修人员从繁重的消缺和临修中解放出来。

员工的工作经验少、操作技能低是许多新建电力企业面临的一大难题，如何从企业要我学向员工自己主动学是解决这个问题的关键。要把学习考试作为各部门的一项工作内容，要形成一种全员学习的文化氛围，鼓励员工主动培训和学习。同时通过制定和实施培训计划，有意识地对公司员工进行轮流培训。人力资源部应对关键岗位进行策划，考评确认后备人员，对其从基础知识、专业技能、管理思维等方面进行系列培训；这样做也能够调动员工积极性，将企业发展与员工个人发展有机地联系起来。

没有考核激励机制，极易形成“干多干少一个样、干好干坏一个样”的局面，出现工作扯皮推诿、人浮于事的情况，不利于企业的进一步发展。

而建立考核激励机制一定要制定科学合理的考核标准，一定要结合各个岗位的实际情况和工作内容，一定要有可操作性，不能流于形式，尽力避免考核方法不够合理、标准不够清晰、强调得多实施的少，管理人员考核少的普遍问题。同时，绩效考核一定要根据实行情况进行有效的反馈，一定要根据部门岗位变动、生产经营情况进行修订，同时要和激励机制挂起钩来。

作为技术岗位，新电厂技术岗位提升的空间和数量比较少，作为领导和人力资源部门，应当考虑以其他方式，例如提高岗位工资、评奖优秀员工、设立主任工程师等，对其成绩进行肯定和激励。

以上是我来到公司后的几点思想体会和工作打算，同时也提出了一些不很到位的建议。我将一如既往地继续主动学习、继续努力工作，在领导与同事们的支持信任下做好本职工作，并发挥潜力为公司的发展做出自己最大的贡献。

**公司培训个人总结篇九**

古语云：“活到老，学到老”。一句真言道出了学习的持续性和必要性。在如今优胜劣汰的现代社会生活中，无论从事哪一行业，无论贫富贵贱，也无论高矮胖瘦，想要在社会上立稳足，就需要我们不停的学习。简而言之，学习是一个循序渐进，长期积累的过程。

而在学习的过程中适时的总结也是不可少的。把无限的学习分阶段、分层次加以概括总结，进而知道以后的行动，对于我们每个人都有重要的意义。做一件事，就要做有所值，对或错的结果都有它的原因，在事后的及时总结，然后落实到实际的行动中，将是每个善于思考总结和行动者一笔丰厚的精神财富。

首先，我对与他人互动，做良好的沟通，如何取得信任的方法比课本中学的有了进一步的认识。上午的培训中，周建勋老师以朋友的姿态和我们进行了诸多的交流和沟通。他没有以长者之势，权威之势来威慑我们，而是平等的交谈和平心静气的灌输；下午河师大张敏博士的讲座中，她巧妙地运用心理学的游戏调动学员的思考活动积极性，从而使我们在活动过程中认识到儿童的心理状态，进而理解儿童的心理活动以更好的交流。尽管两位老师讲话风格迥异，但共同点是：让我们听众感觉他们很有亲和力和感染力，很值得信任；然后就会跟着他们的指引去思考和感悟。我个人认为做到这点是很不容易的，因为观众各有各的想法，如何引导每个人按照一个思路走，没有深切的信任是不行的。而两位老师的讲话特点是：准确又简明，委婉又易懂，幽默又不失大体。这使我认识到在以后的交流中，注重语言的历练和情绪的传递是一项很重要的工作。因此，在实际生活中与他人互动中，我应该时刻注意这方面的练习。

其次，两位老师在讲诉过程中都善于引例，例子和证明都是现实生活中的案例，给听众立体的感觉，自然而然有了兴趣。两位老师的这种方式既丰富了讲话内容又生动了会场的氛围；并且两位老师都讲到在儿童社会工作中，应该注重共情和同理心的运用，学会积极的`倾听。这些方面使我们认识到：只有丰富的经验累积和思考，才能在运用中随手拈来，锦上添花；同时，要善于观察周围生活中的人和事，勤于思考和总结，做好记录并时常回顾。

再次，是周老师关于社会公益知识的补充给我一些认识。以前，我认为公益事业是崇高的事业，它的发展也理所应当得到多方面的支持，但在周老师的介绍中，我发现，公益事业的发展存在诸多问题。唤醒普通民众的公益意识是特别艰巨的任务。想要做好公益，需要政府、团体、企事业单位等各界力量的支持与合作。作为公益事业践行人的社会工作者：一方面要认识到目前任务的艰巨；另一方面又要相信点滴的努力最终会促成打的改变。

最后，对于我个人成长补充的一点是：先前我在处理个人问题时比较矛盾，但是经过周老师的建议，关于个人人生重要事件回顾的练习，我明晰了自己行为的可行性及意义。它通过个人生活中重要事件的再次情感回味体验，总结这些事情对自己的影响与改变，从而指导下一步意志行动。

我知道自己刚踏入社会，许多实践有待尝试，许多经验有待积累。我不敢奢求每一项工作都到达预期的效果，但希望在以后的工作与交流中，可以与其他老师多交流、多学习，尽心尽力做自己的工作，只要亲身实践，体验了就是我最大的工作报酬。

**公司培训个人总结篇十**

转眼间，20xx年已悄然走来，年，综合办培训围绕公司经营目标，在公司的领导关心和帮忙下，在全体员工的不懈努力下，圆满完成了全年的培训任务。为了总结经验，寻找差距，现将一年来的工作总结向如下：

年综合办培训与其他部协作共举办了员工培训二十期以上，共四百多人人次参加，每届培训合格率达90%以上，基本到达了目标要求;(其中包括全公司员工消防知识，消防实战练习)。

1、年的培训工作比起年相比有了较大的进步，无论是在培训课程还是培训质量上都有了必须的增长幅度。一是：对一线操作人员开展技能培训，做到持证上岗;对管理人员进行现代管理理念和管理方法的培训;二是：全员培训，对所有员工进行安全教育、法律法规教育、企业文化构建与团队协作教育与培训;三是：脱产和半脱产培训，学校将参培人员送到其它培训机构或规模企业，理解创新思想和技术提高培训。

2、完整了培训计划：建立了制度性培训体系，比起以往的培训工作缺乏制度完善和系统化，培训管理幅度和力度较弱，员工培训意识差，培训工作开展起来较为困难的情形。综合办建立了职工学校，利用职工学校平台，在总结了以往的培训经验基础上，优化了培训的重要性，重点加强了培训资料全面性，提升了培训工作的`制度化管理。

3、不断改善培训方式，用心探索新的培训模式：年的培训工作，我们主要采取幻灯片、理论与实践相结合的方式来提高培训工作，让新入职员工尽快掌握相关知识，在投入工作。

1、培训工作考核少，造成培训“参加与不参加一个样，学好与学孬一个样”的消极局面，导致培训工作的被动性。

2、虽改变了培训制度但是培训形式缺乏创新，只是一味的采取“上面讲，下面听‘形式，呆板、枯燥，提不起员工的兴趣，导致员工注意力不集中，影响了培训的效果。

3、培训过于形式化：培训时间与课时的不长是导致形式化的主要体现，短短的1个小时不能完全将所要讲的课程融入到培训工作中来。

4、实施培训的针对性不好，后续效果评价不到位目前培训整体还是停留在推的阶段，培训计划更多地靠主管部门去督促和实施，相对缺乏对业务的支持，针对性不强。

5、内部授课老师技巧普遍不高，有待提高，制作课件水平不足，自主研发课程潜力有所欠缺，所以，以上需要改善，进一步规范内部讲师管理，提升内部讲师授课水平，推行内部讲师认证，真正打造一支合格称职的讲师队伍。以上是我对培训工作的总结，认真进行总结是一个不断学习和提高的过程，只有在实际工作的过程中不断总结，透过总结寻找工作中的规律，从而培养和提高工作效率及完成工作潜力。

**公司培训个人总结篇十一**

人的一生就像城市中的公交车，有许许许多多的驿站，每到一个驿站就意味着一个新的征程。怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了长大公路工程有限公司这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程，也是在这样的一个全新的开始中，迎来了维持四天的新员工培训。这次培训的内容主要有团队拓展训练、企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授有关规章制度和自身经验的传授等等，虽然整个培训的时间并不长，但在这短短的几天经历中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶，使我受益匪浅、深有体会。

一是要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。

二是从改造自己入手，适应企业生存环境。当我们进入公司的第一天，我们就应该清楚的认识到自己已经是公司的一名员工，我们最起码的一点就是要通过努力工作来改造自己，当然改造的不仅仅是知识结构，还有素质和道德等方面的改造，因为德才兼备才是人才。三是从细微工作入手，积极调整个人心态。从学校到企业，环境变化非常大，所接触的人和事物一切都是新的，我们都需要时间来适应，公司聘用了我们，在某些方面已经得到了认可，但作为公司的新员工，我们要低调，要实干，要在荣耀面前退一步、在困难面前进一步，同时应该接受并保持这样一种心态：做事不贪大、做人不计小，因为细节决定成败。以上是我在这次培训中得到的一点体会，在此非常感谢公司领导给了我们新员工的这次培训，我会将在培训中学到的、体会到的进行再消化和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给公司外，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改变自己的不足，使自己成为一名适应公司发展需要的优秀员工。最后我希望各位新员工和我一起来证明一份耕耘一份收获的道理;和我一起奋进，去感受成功后的自豪;让我们齐心协力，为中建五局三公司更辉煌的明天而奋斗。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月14日开始对我们进行了为期一周的`新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益匪浅、深有体会。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测;测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不楚了。

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了一、保证安全生产;二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从play(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems、ems、ohsms，这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了50几年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规范掌握行业新动态。

人事方面，李主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题。我想这也应该是我们很关心的一个话题。李主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情况，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从现在开始就应该抓住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案内容，提高工作效率与质量。此外，就是希望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的实习，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

到现在为止我已经在公司工作了3个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。

相信自己能行，证明自己真行!

**公司培训个人总结篇十二**

怀着空杯的心态，20xx年4月16日，我有幸参加了xxxx保险股份有限公司为期两天的新人班岗前培训，回首培训过程中经历的点点滴滴，感慨颇多。现将工作总结如下：

第一天上午的培训，是银保的xxxx总和合规的xxxx总授课。授课中，xxxx总以他一贯的激情四射的风格紧紧吸引了大家。从他的讲述中，我对公司历史有了深入的了解：xxxx目前正处于高速发展阶段，是保险行业中第三兵团的佼佼者……他还谈到了他自己，在短短十余年时间里，怎样从一名不起眼的保险销售人员做到今天，成为生命人寿银保系统的领军人。他以自己的成长经历，激励在座的每一位学员。他的真诚、坦率、智慧、执着折服了现场的每一个人。

激情四溢、精彩纷呈的课堂还在脑海里缭绕。转眼下午的培训又到了，xxxx总对目前保险行业的现状和发展趋势进行了深入的分析和讲解。从他的讲解中，我们认识到了现在保险行业的发展位置、未来的趋势以及保险销售的基本理念。

正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。成功就是从点滴到点滴的过程。所以，良好点滴的养成对成功是至关重要的。这一点也是我在培训的第二天，xxxx总在讲述xxxx的企业文化中让我体会到的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。

“做保险就是做事业，我为成功而来，我为理想而来”。从培训班一开始我就把它当作我的座右铭，时刻牢记在心，把端正态度作为成功与收获的起步。米卢曾说过：“态度决定一切！”只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。

课程的第一天我认真思考这样的一个问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望？现在我找到了想要的答案。我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。一个公司请出多位日理万机的高管为新人授课，这样的机会，人生能有几回？有什么理由不去珍惜和努力呢？积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。

人要想实现自我的价值，就要有目标，并且要为之坚持不懈。罗桂友总说，“每个人要在自己的心里洒上健康的种子，不能让消极的心态生根发芽，遇上挫折、阻力也要坚持不懈，让目标积极、健康的茁壮成长。”老总们用亲身经历的事实告诉我们他们是如何自强不息的走在自己的创业路上，靠得就是这种历经千辛万苦、走遍千山万水、想遍千方百计、说尽千言万语的精神。努力找出什么是自己想要的，才能知道哪里是自己的天堂。时刻把人生的目标谨记于心，每天都要朝着目标前进。确定目标，马上行动。不要总是把今天的事情推到明天。“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。”时间是平等的。没有等级之分，但它在每个人手里的价值则是有所不同的，确定明确的目标，要有效的管理时间，让心态始终处于积极的状态。

培训也已近尾声，但xxxx的培训给我带来的体会却是无穷无尽的，以前我一直认为做保险是最让人看不起的职业，但是培训让我彻底摈弃了对保险的偏见。只要给予客户专业的理财服务，提供他们真正需要的产品，那我们就一定能够得到人们的尊重。虽然培训仅仅两天，但却让我迸发出了一种对事业的激情。我不希望自己只是一个过一天算一天的人，虽然我成不了李嘉诚，但我愿意做一个有个性、有想法、有追求的年轻人！我希望在xxxx这个平台上实现我的梦想。

**公司培训个人总结篇十三**

这次培训给我一个很深的印象，当天回去之后我仍然一直在想，“工作”这件事情最真正的核心到底是什么。就像在这次培训当中说的，有很多人工作是为了应付时间，是为了应付生活，是为了应付人生。仔细想一想，我们绝大部分人又何尝不是呢？对于工作这个主题而言，很简单，也很复杂。你想的简单，它便简单了，你若是想的复杂了，它便一定是复杂的。经过一个晚上的沉思，我在这个方面也有了一定的认识。

对于每个人而言，工作的核心可能都不一样，有些人是为了有一份工作而去养家糊口，有些人是不想碌碌无为，所以找一份稳定的工作消费时间。人的一生很漫长也很短暂，而工作也占据着我们一生的绝大部分的时间。对于我来说，我认为工作是维持我自律的一个准则。

我的家境还算优渥，所以从小我就从未在乎过钱，这次大学毕业来到公司，一是我想锻炼自己，逐渐证明自己的能力，二是我想找一个优秀的平台发展自己，三是我想通过这份工作，为我的人生带来自律，自强，自爱。一份工作，简简单单的就是一份工作，而一生，并非简单的一生。我有太多的感慨，也有太多的想法。这次培训虽然说的很简单，但是却引人深思。我想这也就是培训所起到的作用。越想的深了，就发现这次培训意义非常。

这次培训中我们常常探讨的一个问题就是“忠诚”，每个员工都有选择公司的权利，而一个公司给你机会，同时也会花精力去培养你。在这个过程中我们都是需要付出的，而作为刚出社会的我们，更需要公司更大的精力去培养。所以这次培训真正的主题，我想就是是否有决心在公司坚定下去，不负使命，不负青春。用自己最真实的面目去面对这份工作，也用最坚定的心智去面对这次挑战。我相信自己能够做到，我也相信不负公司对我的信任和培养。

时间是我们人生中最重要的东西，它少一些，我们的生命线就短了一些。我已经步入自己的岗位了，我会珍惜接下来的每分每秒，努力的去创造自己的价值，努力的去追求自己的目标和理想。我相信自己可以用行动证明，我有一颗强大的心脏，也有一个值得信任的头脑。

对于大多数人来言，想找一份合适的工作是十分不容易的，等进入公司之后，我们也会有相同的疑惑，那就是公司会不会为我们这些入职不久的员工准备培训呢？毕竟工作虽然会让我们成长，但是培训也同样起到了重要的作用，所以我个人还是挺喜欢培训活动的。这个问题在咱们公司就得到了很好的解决，咱们公司会不定期的为全体员工组织各类的培训，这让我们在培训了之后都有了一种受益匪浅的感受。

就拿咱们公司最近这次的培训来说，我觉得公司的确是为员工们所着想的，因为在平日里面的工作中，我们的确是出现了一些问题，这是因为我们在工作的时候没有达到工作上的要求，这有一部分自身的原因，也有一部分工作的原因，所以我十分希望有谁能来教一教自己就好了。公司或许听到了大家心中的想法，于是很快就为我们组织了一场技能培训，这次培训的负责人不仅有公司里面的老员工，还有从其它公司请过来的技术大拿，这样的规模实在是太讲究了，所以我在培训的时候那可是一点都不愿意走神，深怕自己听漏了什么重要的信息，这或许要比我在学校里面听课还要认真一些。这次培训给我的感受就是前辈们讲解的十分认真仔细，不仅在一些重要的地方讲解的十分细致，就连一些细节处都处理的十分到位。

这一次的培训让大家都学习到了不少的新知识和新技能，虽然这次培训的时候比较短暂，但是我们都听得很认真，要是这次培训的时间再多一点就好了，那么我就能学习到更多的知识了。在这里，我要好好地感谢一下公司，然后再感谢一下为我们培训的前辈，这一次的培训，让我学习到了许多有用的知识，也见识到了许多新鲜的技能，这可是以前都没有接触过的，所以这样的学习机会可得再多来一点。培训不仅给我增长了一些见识，也让我意识到了自己的不足，因为我在培训的时候发现自己有不少的地方都不明白，如果我在平日的工作里就掌握了这些知识的话，那么我觉得自己或许还不会对培训如此的渴望，所以我目前最主要的任务就是利用空闲时间去学习一些知识，多多掌握一些有用的技能，争取让自己的个人能力得到更为明显的提升。

**公司培训个人总结篇十四**

为期两天的新员工入职培训结束了，首先感谢xx公司领导为我提供了这个机会和平台，让我这名xx的新员工充分感受到了公司对于员工的关怀与重视。培训开始前，董事长、总经理xx先生为新员工送来的职前谆谆寄语更是瞬间拉近了我与公司之间的距离，让我为能在这个充满活力与美好愿景的舞台贡献自己的一份力量感到兴奋与自豪。

在本次培训负责人公司总经理助理xx及行政人事部、技术发展部、商务部、生产安全部、财务部各部门主管领导耐心细致的讲解下使我对公司的公司基本概况；公司基本管理制度；公司企业文化；公司员工日常行为规范；职业礼仪；高新技术在我公司各类产品中的应用及取得的成果；质量管理、职业健康、环境管理体系在我公司的建立、维护和应用；hse（安全）体系在公司生产经营过程中的重要作用；财务报销基本程序及管理制度等方面有了深刻的认知与理解。在第二天的室外拓展训练中更让我感受到了xx公司员工高昂的斗志和高度一致的团队精神，也加深了我对公司每一位员工的印象，让我感受到了这个集体的温暖与力量。

这次培训给了我一次终身难忘的经历，更给了我一笔宝贵的精神财富。如何把这次培训活动的心得体会落到实处，我总结了四点感受：

一是要热爱我们的队伍，热爱我们共同奋斗的事业；

二是要不遗余力发挥自己的岗位作用和岗位优势；

三是严于律己宽以待人，不断挖掘自身的工作潜能与创造力；

四是勇于接受挑战，敢于承担责任，不断磨砺自己的战胜困难的毅力与能力，实现自己与公司的共赢。

总之，此次新员工入职培训让我受益匪浅，不仅使我的个人素质得到了提升，而且加强了自我认知，开阔了个人眼界，更重要的是给予了我积极投身到工作中的坚定信心，我相信在公司领导的正确领导与呵护下，各位前辈的帮助和指导下，再加上我个人的努力奋斗，定能不辱使命为xx公司辉煌的明天添砖加瓦。

**公司培训个人总结篇十五**

怀着空杯的心态，20\_\_年4月16日，我有幸参加了\_\_\_\_保险股份有限公司为期两天的新人班岗前培训，回首培训过程中经历的点点滴滴，感慨颇多。

下面我从以下四点浅谈一下我的个人心得体会。

一、课程紧张而有序，氛围严肃而活泼

第一天上午的培训，是银保的\_\_\_\_总和合规的\_\_\_\_总授课。授课中，\_\_\_\_总以他一贯的激情四射的风格紧紧吸引了大家。从他的讲述中，我对公司历史有了深入的了解：\_\_\_\_目前正处于高速发展阶段，是保险行业中第三兵团的佼佼者……他还谈到了他自己，在短短十余年时间里，怎样从一名不起眼的保险销售人员做到今天，成为生命人寿银保系统的领军人。他以自己的成长经历，激励在座的每一位学员。他的真诚、坦率、智慧、执着折服了现场的每一个人。

激情四溢、精彩纷呈的课堂还在脑海里缭绕。转眼下午的培训又到了，\_\_\_\_总对目前保险行业的现状和发展趋势进行了深入的分析和讲解。从他的讲解中，我们认识到了现在保险行业的发展位置、未来的趋势以及保险销售的基本理念。

正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。成功就是从点滴到点滴的过程。所以，良好点滴的养成对成功是至关重要的。这一点也是我在培训的第二天，\_\_\_\_总在讲述\_\_\_\_的企业文化中让我体会到的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。

二、态度决定一切，理念产生力量。

“做保险就是做事业，我为成功而来，我为理想而来”。从培训班一开始我就把它当作我的座右铭，时刻牢记在心，把端正态度作为成功与收获的起步。米卢曾说过：“态度决定一切!”只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。

课程的第一天我认真思考这样的一个问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望?现在我找到了想要的答案。我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。一个公司请出多位日理万机的高管为新人授课，这样的机会，人生能有几回?有什么理由不去珍惜和努力呢?积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。

三、对目标执着，才能成功在握

人要想实现自我的价值，就要有目标，并且要为之坚持不懈。罗桂友总说，“每个人要在自己的心里洒上健康的种子，不能让消极的心态生根发芽，遇上挫折、阻力也要坚持不懈，让目标积极、健康的茁壮成长。”老总们用亲身经历的事实告诉我们他们是如何自强不息的走在自己的创业路上，靠得就是这种历经千辛万苦、走遍千山万水、想遍千方百计、说尽千言万语的精神。努力找出什么是自己想要的，才能知道哪里是自己的天堂。时刻把人生的目标谨记于心，每天都要朝着目标前进。确定目标，马上行动。不要总是把今天的事情推到明天。“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。”时间是平等的。没有等级之分，但它在每个人手里的价值则是有所不同的，确定明确的目标，要有效的管理时间，让心态始终处于积极的状态。

四、做最好的自己，缔造成功的未来

培训也已近尾声，但\_\_\_\_的培训给我带来的体会却是无穷无尽的，以前我一直认为做保险是最让人看不起的职业，但是培训让我彻底摈弃了对保险的偏见。只要给予客户专业的理财服务，提供他们真正需要的产品，那我们就一定能够得到人们的尊重。虽然培训仅仅两天，但却让我迸发出了一种对事业的激情。我不希望自己只是一个过一天算一天的人，虽然我成不了李嘉诚，但我愿意做一个有个性、有想法、有追求的年轻人!我希望在\_\_\_\_这个平台上实现我的梦想。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn