# 最新珍爱生命远离毒品 珍爱生命心得体会(优质13篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-15

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。珍爱生命远离毒品篇一生命是一种奇妙的礼物，每个人都应该...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**珍爱生命远离毒品篇一**

生命是一种奇妙的礼物，每个人都应该认真珍惜它。

珍爱生命是我们常说的一句话，但是它不仅仅是一句空洞的口号，更应该是我们日常生活的一种态度和行为。

我想起了一则故事。有个年轻人骑着摩托车，因为超速行驶撞到了路边的树，他面临着生命垂危的情况，医生急救时也有些束手无策。就在此时，他的父母匆匆赶到了，对医生说：“只要能救回孩子的命，我们愿意让我们的房子、车子全部卖掉，来支付手术的费用！”最后，手术成功了，年轻人重获新生。这件事情让我明白了，珍爱生命是一种责任，是一种对亲人和自己的负责。

在我们的生活中，珍爱生命还体现在自身健康的维护方面。人们都说“健康是第一财富”，这句话一点不假。如果一个人身体不健康，他的生活质量就会大打折扣，他的工作效率也无法保证，无法为社会创造更多的价值。所以，我们要从身体健康的角度，珍惜自己的生命，尽可能让自己保持健康的状态。

此外，我们还应该珍爱身边人的生命。我们应该尊重他人的生命，避免对他人造成伤害。我们应该不断提高自己的道德素养，避免做出一些危及他人生命的行为。在日常生活中，我们要做到文明礼貌，遵守交通规则，避免酒后驾车等行为，让自己和他人都能够安全度过每一天。

总之，珍爱生命是一种心态，更是一种责任。我们应该从多个角度去珍爱生命，不仅仅是对自己负责，也是对社会负责，让我们一起为创造美好的社会环境而努力吧！

**珍爱生命远离毒品篇二**

甲：同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关，尤其是对于各方面都还不成熟的学生来讲，如何保障自己的人身安全显得更为艰巨。

乙：今天，就让我们在“珍爱生命、重视安全”的主题班会中一起来学习和探讨安全这个话题，一起来重视安全，在本次班会中我们会提出一些问题，欢迎同学们积极回答，答对的可有奖品哦。

第一篇    警示篇（不该发生的悲剧）

甲：有人比喻我们青少年是祖国的花朵，而这些花朵都尚未成熟，还不足以抗击风雨。在这繁杂多变的社会中，我们的身边隐藏着诸多的不安全。下面就请同学带我们一起去了解一些不该发生的悲剧。

(演讲) 警钟长鸣

我国有1.8亿中小学生，我们在祖国温暖的怀抱里幸福健康的成长。然而，由于人们的疏忽大意，每天甚至每时每刻都在发生一桩桩不该发生的悲剧。火灾、触电、溺水、车祸、爆炸、食物中毒，校舍坍塌、暴力事件……吞噬了一个个花朵般的青少年的生命。那触目惊心的一幕又一幕，那撕心裂肺的哭喊，在人们的心灵中留下了多少难以抚平的伤痛，给千万个家庭带来了无可弥补的损失。

1994年12月8日，新疆克拉玛依友谊馆举行一个汇报演出，全市796名优秀师生均参加了。谁料想大幕竟突然被灯烤燃，着了火。火势蔓延，无法控制，绝大部分人被闷死、烧死、踩死，人员伤亡惨重。总计有288个孩子丧生，36名教师遇难。克拉玛依人不会忘记，成吉思汗山也将铭记这一个个葬身火海，栖身苍茫黄山的纯洁的亡灵。虽事隔多年，但仍旧可以听见成吉思汗山的呜鸣，克拉玛依城的哭泣。

xx年，辽宁省海城由于饮用有问题的豆奶导致近3000名学生集体中毒。还有xx年，北大校园的餐厅发生了令人震惊的爆炸案。餐厅二楼天花板及吊灯均被震落，窗户玻璃被震碎，至少造成2人受伤。

学生上下楼梯的拥挤问题同样会带来伤亡。据有关报道，某省一学校的晨会上，上千名学生在楼梯上你用我挤，不幸造成28名学生被挤死，59人受伤的事故。就这一瞬间，多少花朵就这样凋谢了。

更不可思议的是，一个刚满17周岁的青少年竟抢劫了一群刚放学的小学生，逼迫他们把钱交出来。此情此景，令人胆颤，也令人心寒。

在我国这样一个社会主义国家，学生斗殴事件也历历在目。一个新入学刚三天的学生李得怀因拒绝高年级学生的“例行搜查”，不懂向老学生“进贡”，竟被一群学生会干部殴打致死，死状惨不忍睹。种种事件让人震惊，多少伤痛无法抚平。

据了解，我国每年都有1.1万中小学生非正常死亡。xx年中小学生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的平均每天就有40多人。也就是说每天就有一个班的学生在“消失”。这些触目惊心的数字，给人们留下的不仅仅是惊叹，更多的则是无限的哀伤。

灾难不管是自然形成还是人为导致，都会造成巨大的损失和破坏。生命无论是自己的还是别人的，都应该特别善待和珍惜，我们应该积极学习安全知识这门人生必修课，努力增强安全防范意识，逐步提高防范自救能力，时刻绷紧人身安全这根弦。

乙：一个个血的惨痛教训不能不让我们震惊，生命只有一次，灾祸却有无数。面对死亡的威胁，祈求是徒劳的，知识和智慧才是打开求生之门的钥匙。

第二篇 求生篇（向灾祸要回生命）

[第一题：如果学生宿舍发生火灾，我们应该怎么办？]

1.快打电话119报警，说清地点，火势等；

2.如果火势还未蔓延，应该赶快疏散！疏散时，注意要把右手放在胸前，左手握住自己的右手手臂）

[第二题：如果有很多烟雾，应该怎么办？]

如果有很多烟雾，应该用湿毛巾折八层，捂住口鼻匍匐撤出

[第三题：如果烟太浓找不到门了，应该怎么办？]

如果烟太浓找不到门了，应该后退直到墙角，再沿墙爬行到门口。还可以用打湿的床单或棉被披在身上，匍匐爬行逃生。

[第四题：如果爬行到门口时，发现门很烫，应该怎么办？]

如果爬行到门口时，发现门很烫，说明门外火更大，千万不可以打开门，应该关紧门，用湿毛巾堵住门缝，迅速退回窗口或阳台，将头伸出窗外呼吸新鲜空气，并利用鲜艳的衣物大声呼救。

[第五题：如果身上着火了应该怎么办？]

快躺下来！就地打滚。千万不要用灭火器直接向自己身上喷，因为这样会伤害我们的眼睛，还会引起伤口的感染。

[第六题：楼梯被火封住时，应该怎么办？]

楼梯被火封住时，千万不可以乘电梯逃生，可以往楼顶跑，因为楼顶是第二安全避难所。

[第七题：如果在野外遇到大火，应该怎么办？]

如果在野外遇到大火，不能顺风跑，而应选择逆风或与风垂直的两侧撤离。

乙：感谢同学们的精彩回答，相信这些火场求生的知识将使我们受益终生。

甲:人往高处走，水往低处流。如果遇到水灾，我们应尽可能的逃到山丘、大树、屋顶等高处躲避，为了防止被洪水冲走，可以用被单、绳索将自己绑在大树上。我们可以在手腕上缠上醒目的东西作为求救信号，如红色的围巾等。还可以将木家具等用绳子捆在一起组成救生木排，也可以利用木盆木板、水缸等飘浮物逃生。

首先应迅速清除溺水者口腔中的异物，拉出他的舌头，让其趴在救助者的膝盖上，拍打其后背，让他吐出水来。如果溺水者休克，还应进行人工呼吸或者人工呼吸加心脏按压术。

表演者：小王（受害人）   小高、小张、小刘（小混混）

[小高]：(手往墙上一撑,拦住了小王的去路)同学,大哥我找你有点事,过来一下。（小王不同意，硬被黄小高二人拉了去）

[小王]：几位大哥，今天我真的没钱，改天给你们。（小王想跑）

[小刘]：（拉住其去路）小子，今天我们摆明了打劫,你别想跑!快把钱拿出来,还有你的ip、ic、iq卡，统统告诉我密码！

[小王]：打劫?打劫!我最看不起你们这些打劫的,一丁点儿技术含量都没有。

[小高]:少废话,把钱拿出来!这几天我们穷的得只剩下几把刀了,你想不想吃几刀。

[小王]：不想，不想，要钱我给你们就是。（小王从口袋里掏出几块钱）

[小刘]：妈的，就这么点钱，还不够买个屁呢！我看你是想去见伟大领袖毛主席了。兄弟们，搜！（又搜去了一些物品和钱）

（飞：路过现场，见势，放慢脚步，一边看一边想）老师说过要见义勇为，我是该安静的走开，还是该勇敢地留下来……）

[小刘]：小子，看什么看，管你屁事，你再不走让你吃刀！

（飞：飞一般地跑过，想事不关己，关己则乱，这事我可没本事管。）

（小高拿了小王的胸卡看了一下）

[小高]：小王鹏，我记得你了，如果你敢报公安，就叫你父母准备棺材吧。（说完三人走了）

[小王]：我该报警吗？算了吧，我惹不起，我还躲不起吗？

[第九题：我们经常碰到校园暴力，这时我们应该怎么办？]

碰到校园暴力，我们要勇敢而冷静地与之作斗争，根据当时的情况采取灵活的应对方法，也可以通过学校和公安机关来处理。

甲：答得非常好。面对校园暴力，如果我们每个人都能做到见义勇为，与校园暴力作斗争，一定会消除校园暴力。

甲：1.法律规定，未成年人不得进入网吧，而且学生的本职是学习，不应该上网；

2.我们青少年交友要谨慎，对网上交友更要保持高度警惕，以免结交社会不良分子。约网友见面浪费时间，影响学习，不了解别人真实身份就见面，会不安全。

甲：大家知道我们学校门口的马路上发生了多起交通事故，我们应该怎么避免交通事故的发生呢？下面我再出几道题考考大家。

[第十题：如果你乘的车不幸翻倒，应该怎么做？]

[第十一题：骑车时要注意哪些问题？]

靠边骑行，不互相追逐打闹，不几人并排骑行。

第三篇 防患篇（亡羊补牢不如防患未然）

乙：现代科技使我们的生活空前丰富，却也给我们的安全带来了许多不安全因素，年少的我们面对这五彩缤纷的世界，怎样才能安全的成长？接下来请听全班同学的朗诵。

同学们，听我谈，安全事故要防范。

在家里，电器多，电视电锅莫乱摸。

生冷食，莫乱吃，食物中毒很难治。

上学校，走路边，切莫逗留路中穿。

过马路，左右看，无车快过莫乱窜。

做清洁，抹窗户，不要站立在高处。

做游戏，要当心，盘脚斗鸡易伤身。

在山坡，在学校，高岩险处莫乱跳。

莫爬树，莫攀岩，一不小心跌下来。

人多处，不去挤，提防跌倒踩伤你。

莫玩火，莫玩水，水火吃人张大嘴。

对别人，莫扔石，万一击伤真难治。

河水边，莫留恋，无人保护不安全。

学游泳，有纪律，单人切莫下水去。

爆炸物，不安全，切记时刻有危险。

破墙壁，莫靠近，何时倒塌说不定。

安全例，不胜举，消除隐患我和你。

同学们，要牢记，注意安全是第一。

甲：一支粉笔，指点知识王国的迷津；一块黑板，写下老师的无限深情。成长的道路上，老师总是给我们很多的教诲，下面让我们掌声欢迎老师给我们一些安全方面的忠告。

班主任老师：随着时代的日日进步，我们学生却面临更多的危险，火灾、溺水、交通事故、网络犯罪、毒品侵害等每天都有发生。面对形形色色的危险，我们青少年既不能做懦夫，也不能当莽汉。一定要认真学习安全知识这门人生必修课，掌握安全自卫的技巧，牢固树立安全第一的观念，逐步提高防范自救、互救的应急能力和生存本领，当灾害发生时，要能自觉主动地运用安全知识沉着应付。当然，与其亡羊补牢，不如未雨绸缪。面对屡屡发生的安全事故，我们不应只是掉下同情的眼泪，更多的是要考虑如何避免这血淋淋的悲剧再度发生，在这里，我号召同学们，遵纪守法，拒绝诱惑，远离危险。

**珍爱生命远离毒品篇三**

2024年的春节，新冠疫情来势汹汹，全国上下紧急响应，人们自觉地开始戴口罩、勤洗手、宅在家里等等，全面开展防控工作。半年来，我们取得了许多阶段性的胜利，也付出了惨痛的代价，但我们尽力了。以下是我个人的防疫珍爱生命心得体会。

第一：科学防护是最基本的。防护口罩、消毒液、酒精、体温计等物资是必不可少的，每个人都应做好个人防护。我每次出门都会携带口罩、消毒液等物资，还经常使用手机等消毒设备进行清洁卫生，多家自家的滞留物品等等。同时，注意勤洗手，尤其是回家、接触外物品后一定要洗手。科学防护减少了病毒在生活中的传播。

第二：自我隔离是有力的措施。居家隔离、做好自我观察，对于减少病毒人传播非常重要。每天要测量自己的体温、注意咳嗽是否频繁、呼吸是否正常，发现异常情况及时就医，不给其他人带来风险。此外，跟不同地区的朋友建议分开，减少接下来交叉感染的机会。

第三：加强锻炼、增强身体抵抗力。疫情期间，人们生活形式的改变，许多人长时间呆在家中，容易久坐不动，自制能力不强，获得新陈代谢不足，如果出现此种状况，当病毒侵袭时可能会很糟糕。为了增强自己的免疫力，除了科学合理饮食外，应该加强适度的运动，增加太阳光的多样性，降低患病的风险。

第四：做好心理疏导工作。疫情期间，不少人会出现焦虑、恐慌、忧郁等情绪，甚至严重时发展为精神疾病。因此，要及时讲解和宣传疫情防控的相关信息，减少不必要的恐慌。经常与家人、朋友等进行联系、沟通和互相爱护，增强自我感觉和社会认同感，有帮助对抗消极思想。

总之，在抗击新冠病毒的战争中，每个人都要有自己的责任感，做好个人防护，遵守规定，把握生活，不给病毒繁扩的机会。先前的战争已经慢慢结束，但是新的抗疫阻击战仍在进行。我们应该更加关注健康和生活状态，以充分保护自己、家庭和国家。

**珍爱生命远离毒品篇四**

认知：

1.知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。

2.知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。

3.懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1.不做有伤害性的危险事。

2.活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

建议

教材分析

本课是根据课程标准三至五年级“热爱生命”德目中的有关要求编写的，主要是从注意安全的角度学生要珍爱自己和他人的生命。

好动是孩子的天性，他们除了学习各科知识外，还要参加一定的体育活动、劳动实践活动和校外活动。四年级学生独立意识增强，户外活动、独立活动的时间增多，但他们在活动中安全意识较差，对生命是宝贵的，一旦失去不会再生这点缺乏足够认识，易发生伤害事故。学校里因不注意活动中的安全而造成的伤害事故时有发生，轻则擦伤皮肤，重则伤筋动骨，甚至造成不可挽回的后果。目前我国绝大部分家庭都是独生子女，伤害事故一旦发生，对家庭造成的影响就是百分之百。有时候一次事故还会影响其他同学，甚至影响整个学校的秩序。为此，对学生加强安全，增强自我保护的意识和能力甚为重要。

本课的要点为：生命是宝贵的，要爱惜生命；为了保障少年儿童健康成长，国家颁发了《未成年人保护法》；活动时注意自己和他人的安全，遵守规则和秩序，不做有伤害性的危险事。

本课的难点是：学生由于年龄小，生活经验不足，对活动中可能发生的危险估计不足.缺乏自我保护意识，往往做事不考虑后果。为此，应让学生对不注意安全造成的后果有所感悟，真正懂得安全的重要。

本课从“说一说”导入  ，让学生回忆自己看到或听到的生在活动中受到伤害的事情，及其造成的后果。发生在身边活生生的事例，最能引起学生的情感共鸣，激发学生的痛惜之情。

课文共分三个部分。

教法建议

中要讲清几层意思。

1.个人发生伤害事故与他人的关系。一个人不守规则，不按秩序活动，容易发生事故，自己的安全牵涉到与他人的关系。教材开头所讲的事例，正说明了这点，课间活动时，李小波由于追跑打闹，撞倒了王小燕，不但自己头部受伤，而且将王小燕撞伤。时，可引导学生思考：李小波的事故还与哪些“他人”有关系。通过讨论，让学生感悟到，自己的安全不仅是个人的问题，还牵动着家庭、学校、社会许多人的心。对这则事例的分析、理解，有利于学生对后面班主任王老师说的一番话的理解。

2.学生的活动范围，包括校内和校外。校内活动，从第三组同学访问教导处吴老师可以知道，在课间活动、体育锻炼、劳动实践等方面应注意安全。校外活动，课文通过第一组到公园管理处，第二组到街道的访问，使学生了解公共场所活动同样要注意安全。其他小组到游乐园、交通队访问、调查，课文没有细说，时可引导学生根据自己的生活实际说说可能发生的事故。

3.在各项活动中都要遵守规则、按次序。学生在活动中发生事故，往往与不注意遵守规则、秩序有关。时应启发学生从事故中分析原因，想一想在活动中，有哪些规则，平时自己遵守得如何，由课文事例联系到发生在身边的事例.从事故的原因、后果想到自己的责任。

4.人的生命是有限的，我们要珍惜生命。班会结束前，班主任王老师的总结谈话，语重心长，道出了本课的主题。应通过这段话的讲解，让学生知道，生命对每个人只有一次，一旦失去就不能复得，所以要珍惜生命。防止受到意外伤害。另外，我们的生命还包含着父母的辛苦，国家、人民的期望，从这个角度看生命不只是属于自己的。从而，让学生感悟珍惜生命的重要性，自觉增强自我保护意识，注意安全，健康成长。

设计示例

第一课

认知：

1.知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。

2.知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。

3.懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1.不做有伤害性的危险事。

2.活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

重点：使学生懂得“生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全”的道理。”

过程

同学们，今天天气很好，我想带着大家出去走走，我说的是我们的大脑出去走走，正好，你们的好朋友咪咪也要出去转一转，干脆我们就跟着她走好了！

一、 演示动画场景一：下载

师问：咪咪遇到什么事啦？

学生回答：一个生刚从假山上掉下来，腿摔伤了。

师答：那这个同学做得对吗？

学生回答：不对。

师答：你知道怎样做是对的吗？

学生回答。

师答：同学们说得很好，你们想不想看看咪咪是怎么做的呢？

点击图片2，出现字幕一。（正确做法是：要在有大人陪同的情况下到公园里玩，不要追逐打闹）。

：不要追逐打闹

师问：咪咪做得很对，同学们要向咪咪学习。快点，快点，咪咪又往前走了，我们赶快跟上。

二、演示动画场景二：下载

师问：咪咪又遇到什么事情啦？

学生回答：一个小女孩被秋千撞伤了，还有一个小男孩掉进水里了。

师答：你们有没有过类似的事情。你当时是什么样的感受？讲给大家听听。

学生回答：

学生回答。

师答：咪咪是这样告诉他们的。点击图片3、4，出现字幕二、三。（正确做法是：玩秋千时要有大人陪同，在秋千没有停下来时，不要自己跳下来；千万不要在河边玩耍或摸鱼。）

：不要去危险地方

师问：同学们记住咪咪的话了吗？记住的同学继续跟着咪咪走吧！

三、演示动画场景三：下载

师问：咦，咪咪怎么不在公园里玩啦？

学生回答：因为他看到这些事情后不开心。

师答：对呀！咪咪都很难过，更别说他们的父母啦！大家想一想，父母养育我们，国家培育我们，付出了多少心血呀！他们最希望我们什么呀！

学生回答：健康。

学生回答：不开心。

师问：为什么呢？

学生回答：因为他看见了几个同学摔倒了，还有一个同学站在高处很危险。

学生回答。

师问：那你们几个现在想跟大家说点什么吗？

学生回答：课间活动或上体育课时，不要乱追猛跑；不要随便登到较高处，以免摔下来。因为真的很疼，而且爸爸妈妈和老师都很单心，也害得我自己好几天没上好课，现在还得补上。

师问：看看咪咪和他们说的一样吗？点击图片6、7，出现字幕4、5。

：不要攀登到高处

不要着急，咪咪好像还有话要对我们说，点击场景四

：珍惜生命

生命只有一次

我想，咪咪一定要回家啦！但我们要记住我们的约定噢！祝我们的庆祝会早日召开，大家鼓掌！

不要追逐打闹

不要去危险地方

不要攀登到高处

珍惜生命

生命只有一次

**珍爱生命远离毒品篇五**

在这个地球上，有着生命的来源。有些生命不会说话，也有些生命不能动也不会说话，它们都是生命，虽然不够我们人类的生命长。有时它们热爱生命的精神更加让我们人来感到震惊，也让我们感到非常的感动。

在生活中的每一天，每个小时，都会发生许许多多的灾难，有地震，洪灾，车祸等。这些是我们不热生命吗？不，不是有些是自然的灾害。车祸是我们个人造成的，在每一天都会有车祸的发生，比如：就在国庆，就会有着许多的车祸的发生。这些都是因为我们开车开的快，没注意到别人。这些有在发生车祸前，他们有没有想过家人，就这样完了。

车祸，这些人可以用五个字来形容这些人“不热爱生命”在他们发生车祸前，他们有没有想过自己的家人，在关心的他们，如果车祸严重的话，就会丧失生命，就会让家人伤心。就这样没了一条命，这些都提醒着我们开车的人们一定要注意开车的安全，要懂得生命宝贵，我们应该要学会怎样珍惜生命。

其实在我们身边也有一些热爱生命的。在《感动中国里》和《中国达人秀》这两个节目里有说过很多次“断臂达人刘伟”的故事。

刘伟小时候玩耍时，不小心被电压电到了双手，从此他没有了双手，做什么都靠着脚，他为了自己的生命能活的更加的精彩，他去学习残疾人游泳。可是医生说他不能做剧烈运动，让他更加的伤心，后来他去学习钢琴，有很多老师都不要刘伟，这又成了他的心理阻碍，在他和他的母亲寻找下，终于有个有良心的老师收了刘伟，刘伟只能用脚弹，很难才能配合，在他的艰苦下他学会了用脚弹琴，还参加世界音乐会。用脚弹，这不是正常人能做到的。刘伟说过：“只要还没死，就有一切希望。”

这告诉我们，要懂得，要向刘伟一样，不要放弃。珍爱宝贵的生命。

**珍爱生命远离毒品篇六**

生命，其实很奇怪。你能操控它，你能驾驭它。它的一切都由你决定。你想让它好，它就会好；你让它坏，它就会坏。它的一切都由你来决定。

我们也是一样，我们可以去锻炼，去让生命更加精彩，而不是待在家里无所事事。生命的一分一秒，都是极其珍贵的。也许，就是那一秒钟，让你感觉到了人世间的美好；也许，就是那一秒钟，让你欢笑、让你幸福；也许，就是那一秒钟，你会发现更多稀奇古怪的.事情。

吧，它是重要的；它是唯一只有一次的东西；它也是人们到现在都无法改变的……

**珍爱生命远离毒品篇七**

随着社会的不断发展，越来越多的人开始关注到珍爱生命共同体这个概念，这是一个相对新的概念，但是它却已经在社会中的方方面面得到了广泛的应用。人类社会自己就是一个大的生命共同体，我们不仅需要关心自己的生命，也需要关心别人的生命。珍爱生命共同体并不仅仅局限在个人层面，它还体现在了公共领域，如交通出行、疫情防控、环境保护等等。在我的生活中，我也经常会意识到珍爱生命共同体的重要性，下面我将分享一些我的体会和心得。

第一段：珍爱生命需要自觉行动

在日常生活中，我常常会想起“珍爱生命”这个成语，这不仅是一句话，更应该是一种行为规范和价值观念。我个人觉得，珍爱生命的行为并不是一时的，而是需要在日常生活中长期积累。每个人的生命都是宝贵的，因此我们应该学会珍爱自己的生命，不仅要保护自身安全，也需要提高安全知识、遵守规章制度。同时，我们还要关心他人的生命，并向他人传递珍爱生命的态度和理念。只有在每个人自觉行动之下，才能真正构成珍爱生命共同体的力量。

第二段：建设一个安全、舒适的社会环境是我们共同的责任

我们所生活的社会环境也是我们建构珍爱生命共同体的一个重要方面。家庭、学校、社区、城市等内外部因素都会影响我们的安危和心情。因此建设一个安全、舒适的社会环境需要大家共同努力。政府应该为居民提供更好的公共管理服务，如道路交通管理、环境保护、消防安全等，而民众也应该有意识地保护社会环境和他人的权益，并参与到社会治理中。

第三段：遵守交通规则是保护生命的基础

交通出行是我们日常生活不可缺少的一部分。然而，车祸事件和交通事故却频繁发生。作为一个公民，我想说的是，遵守交通规则，安全出行是保护生命的基础。只有在行车中认真遵守规则、文明出行，才能有效保护自己和他人的生命安全，才能避免因为交通事故造成的不必要的伤亡和财产损失。我们应该牢记生命受到珍爱，遵守交通规则是我们应该做的。

第四段：疫情防控需要严密的协作

近几年，疫情防控成为了全球热议的话题，防范疫情对于生命安全来说是至关重要的。在这种情况下，我们应该认真协调和合作，各个防疫单位需要联手进行高效的疫情防控工作，从而保障公共卫生的安全。在这场疫情战役中，我们看到了国家机构、科学家、医护人员、公众，各个领域的人士齐心协力，汇聚积极力量，克服了一次又一次的困难。遵守科学规则，协作共同抗击疫情是珍爱生命共同体的应有之义。

第五段：环保是我们应有的责任

环境污染对于我们的生命安全和健康也有着严重的影响。保护环境成为珍爱生命共同体的另一方面，我们应该纵深思考、形成合理的企业和居民共同参与环境保护的机制。从个人出发，我们可以随手关灯、分类垃圾、减少使用一次性物品等，从而保护我们的地球家园。纵观全球，世界卫生组织和联合国都呼吁人们重视环保问题，共同保障可持续发展。珍爱生命、珍爱环境、共建共享未来的思想应该引领我们前行。

总之，珍爱生命共同体是我们在日常生活中应该秉承的一种生存态度。从个人做起，我们应该不断督促自己关注珍爱生命的意义，培养生命健康的多样选择。不论我们身处何时何地，拥有一个珍爱生命共同体的思想和行动，都将对我们的生存之道有着积极的贡献。

**珍爱生命远离毒品篇八**

生命，是伟大的礼物。我们在世间只有短暂的一生，需要好好珍惜、珍爱这份礼物。在我这么多年的成长历程中，我深深体会到了珍惜珍爱生命的必要性。以下是我对于这一主题的心得体会，希望能够启发更多人意识到生命的重要性。

第一段：理解生命的无常性

我们时常说生命是无常的，但是我们能真正理解生命的无常性吗？曾经有过这样一件事让我更深刻地认识到生命的无常。有一个好朋友因为病情突然恶化离开了我们。当时大家都意识到了生命的无常，我们在抱怨那些琐碎的事物时没想到一切随时都可能结束。这个经历让我明白生命本身就是脆弱而珍贵的，所以我们应该时刻明白自己所拥有的一切都是暂时的。

第二段：正视生命面临的挑战

无论在哪个阶段，生命都会面临挑战。我们需要积极面对这些挑战，理性、勇敢地应对。生命中难免会出现痛苦、困难等等，然而艰难的经历会锻炼出我们更强的内心。我曾经经历过一次人生大转折，也曾遇到许多人和事来挑战我。但是，影响我的是，正是这些挑战，提高了我的生命价值。我们需要明白人生中的挑战是生命中不可避免的一部分，所以我们应该拥抱这些挑战，学会应对我们不希望发生的事物。

第三段：把生命奉献给他人

让我们的生命变得尤其有意义的一个重要因素是把它奉献给他人。生命虽然短暂，但是在这短暂的时间里，我们可以做很多对他人有益的事情。这其中包括关心他人、不伤害他人，并令他人得到帮助、支持等等。奉献可以让我们的生命成为价值的源泉，让我们感受到生命的真谛——我们的人生应该是为他人服务的。

第四段：品尝生命中的每个瞬间

生命是由一系列瞬间组成的。珍惜生命，就是要享受生命中的每一个时刻。每天醒来的时候，我们应该感谢生命带给我们的无数惊喜和快乐。我们需要学会感激一切，珍惜我们所拥有的一切——无论它们是大是小。我常常告诫自己，要感激我现在拥有的每一个东西，不论它们是外在的还是内在的，因为这些都是过程中的点滴体验，它们塑造了我现在的样子，成就了现在的我。

第五段：把握自己的人生

最后，珍惜、珍爱生命还包括把握自己的人生。生命是我们自己的，我们要为自己的人生负责，不要让外在的环境和他人影响我们内在的想法和决定。我们需要坚持自己的信念和追求，这样生命才会像满天的星星一样闪耀。有时候，我们可能会犯错，但这并不是我们脆弱的证明，而是我们成长的机会。我们必须相信自己，坚持自己的人生方向。当所有的道路都挡住我们时，需要我们自己去开辟一条自己的路途，这样我们的人生才不会倒退。

在总结中，我们需要时刻提醒自己生命的珍贵性和重要性，因为只有真正理解这个道理，我们才能够把握自己的人生。珍惜珍爱生命是一个漫长的过程，需要我们一步一步踏实走过自己的路程。当我们感受到身体健康、家庭和睦、生活美好、个人成就以及自我激励时，我们才能在人生的道路上，安心、自信地前行。生命是这样一种神奇的存在，我们要把握住它，享受属于我们自己的时光。

**珍爱生命远离毒品篇九**

在暑假发生的事太多太多，有一件事让我记忆犹新。我舅舅在村中被称为“狗王”。因为他养的狗毛色金黄，价值很多钱，所以在村上是无人不知。

一天，舅舅发现“小金”的心情不好，便让哥哥带它出去逛逛。“小金”是我舅舅养的一只极品贵犬，因为毛色像金子般引人注目，所以取名为“小金”。

我舅舅对它，比亲娘还亲咧！克没过多久，哥哥回来了，那额头上的汗像雨一样落下，着急的对舅舅说：“不好！爸，小金受伤了！”“什么？”这对舅舅来说，无疑是世界末日了。舅舅二话不说，揪着弟弟的耳朵和我上了车，疾驰而去。“小金”的`一条腿折了，尾巴也断了三分之一，毛发脱了一大块，头上还有个大包，血正深深地往外涌，像极了血山爆发！看了此情景，舅舅心疼极了！在去医院的路上，舅舅怒火中烧，骂着哥哥：“你这傻瓜！断了我们家的钱，遛狗都不会，回家抽到你屁股开花！”哥哥反驳：“怪那臭乞丐，是他把小金弄伤了！”“什么？在哪？”“在那边50米处。”我们一起到了那里，果然，有一大群人围着。

原来，“小金”在散步途中，突然野性大发，咬了乞丐，而乞丐抓到一块石头，不要命的往下砸，这种不要命的打法，斗了个两败俱伤。

哥哥说：“100个乞丐都比不上半条小金。把刚才身价千万的钻石狗弄成了一文不值的残疾狗！”

可是舅舅做出了让人意想不到的决定，把“小金”狠狠扔向地上，大声吼道：“人命才是排第一，狗命只可以排第二。”舅舅转身过去，我看见了舅舅留下了一滴泪水。

童鞋们，我讲这个故事是为了告诉你们，在我们身边虽然有很多宝贵的东西，但是生命才是最重要的，我们应该！热爱生活！

**珍爱生命远离毒品篇十**

“生命只有一次”。这句话，知道的人很多。但真正做到的，缺屈指可数。

曾有人说过，“固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”生命就是如此，或重，或轻。最近，“明星集体吸毒”一事闹得轰轰烈烈。他们就是以生命为代价，挑战法律的极限。还有些人，免费收留数十条流浪狗。他们的生命，千金不换。

有人说：“既然动物的生命都如此随意，生死有人，人的生命何尝不能如此？”可你是否想过，人吃肉，弱肉强食，是生命淘汰的成果。但人杀人，却要为此付出大量的时间，金钱，轻者在监狱了结终生，重者直接以命偿命。这其间，是何等的天差地别啊！

曾有些学生，因被老师打骂而跳下了高楼。他们这一跳，固然是一种解脱。可他们的家人，却要因此四处奔波，报警、验尸、打官司，可谓麻烦不断。更重要的`，是他们失去了自己含辛茹苦洋芋十几年的孩子！他的同学们，也因此失去了一个好伙伴。他们的耳朵里，再也听不见玩伴发出的那爽朗的笑声。

海伦·凯勒，一个天生聋哑瞎的残疾人，却与他们不同。尽管命运这般残忍地对待她，她却并未就此屈服，靠着一双手，写下了无数传世名篇。她所经历的一切，都是生命的奇迹。她以一个残疾人的省份，向人们诉说了这么一个生命的真谛——无论命运如何对你，你都要好好地活下去！

生命只有一次，稍有不慎就会消逝。为了自己，也为了家人，我们要好好地活下去。，从我做起！

**珍爱生命远离毒品篇十一**

生命，只有一次；我们应该把握好自己的生命之舟，使自己的生活变得更加精彩，创造出一个又一个奇迹。

在那次惊心动魄的汶川大地震中，面对巨大的自然灾害，有许多许多的人，他们依靠“我要活下”的信念，积极自救，创造出了一个又一个的奇迹，给我们展现出他们顽强的信念。林浩就是其中的一员，在废墟中他带着大家唱了一首又一首的歌，坚持要活下去，这不仅因为他是班长，要负起相应的责任，还有他对生命的渴望与执着的追求，他在救人过程中曾多次被坍塌下来的石块击中，左手手臂严重拉伤，但这都没有压倒他内心的坚强，这是一种多么顽强的精神啊！

记得在一本书上曾经看到过这样一句话：假如生命是一首歌，就要演奏快乐；假如生命是一条河，就要欢腾雀跃；假如生命是一团火，就要燃烧洒脱！

可是现在，生活在繁华城市中的我们，却以各种理由，轻视生命，遇到一点困难总是逃避，总想放弃生命。

在当今社会中，时常会有这样的报道：某某学校，一名学生自杀。父母将你辛苦养大，寄予全家的希望，你就这样走了，给父母造成了身心的伤害，留下永生难忘的痛。

轻生是对生命极不负责的一种做法，我们不能滥用处置生命的权利，应当珍惜，生命丧失了绝不会重来，生命的意义在于永不气馁地去实现梦想。

常言道：“人生自古多磨难”。经历艰难险阻，风雨坎坷这是必然的，在克服艰难困苦之后，心中的蓝天将更加美丽，心中的彩虹将更加光芒，生命也将更充实更有意义。

生命只有一次，我们一定要把握自己生命之舟，学会生活和生存。

上一页2下一页

@\_@我是分割线@\_@

**珍爱生命远离毒品篇十二**

人的一生中，不可避免地会遇到很多事情，有快乐的时刻，也有苦难的经历，但是最重要的是，我们要学会珍爱生命，将每一天的生命看作是一份礼物。珍爱生命的重要性不仅体现在生命本身，还体现在我们的身边的每一个人，所有人都是这个世界不可分割的一部分，构成了一个共同体。如何保持珍爱生命的态度？我有一些心得体会。

第一段：定位珍爱生命的内容

我们要珍爱生命，首先要理解生命的含义。生命不仅仅是指我们自己的生命，也包括了周围的一切。我们的生命以及周边事物的生命，都需要我们去认可和保护。要想珍爱与保护，我们就必须注重人与环境的协调，我们应该保护环境，尊重他人，因为每一个人、每一件事、每一种生命，都是不可分割的一部分。我们要承认我们身处的不只是一个单独的团体，而是一个共同体，每个人在共同体中都有责任，所以我们需要共同努力，维护好这一大家庭。

第二段： 珍爱生命的态度

珍爱生命的态度，可以通过我们的思维和行为得到体现。我们要学会从生活中的小事开始，认真对待身边一切事物，关注他人的感受，协调人与人、人与环境的关系，发展互帮互助的习惯。这种态度为我们构建了一个更加和谐可持续的生活方式，不仅让我们身心愉悦，而且让这个世界变得更加美好。

第三段：做好自己的事

我们追求珍爱生命的同时还需要能够做好自己的事情。我们必须为自己的生命做出积极的、有意义的贡献。这一方面表现在我们的生活中，另一方面也表现在我们对他人的帮助与支持。建设以个人为核心的和谐社会，就需要我们每个人都积极地为之做出贡献。

第四段：珍惜时间

生命是有限的，珍爱生命的一种体现就是要珍惜时间，生命是宝贵的，我们不能把时间浪费在一些无意义的事情上。我们应该认真考虑自己想要的未来，并努力去实现自己的目标。伟大的人物们都是珍爱时间，珍惜生命的人，他们深刻地认识到生命的短暂。

第五段：关注他人

当我们珍爱自己的同时，同样也要关注他人。我们的存在不仅是为了自己，也是为了他人。珍爱生命的同时，我们要关注周围的人和事，确保他们得到帮助和关爱。只有这样，我们才能够共同走向更美好的未来。

总之，珍爱生命共同体是如今这个社会中的一个重要主题，为了走向美好的未来，我们必须保护生命，注重人与环境的协调，做好自己的事情，珍惜时间，关注他人。相信只有我们不断努力，才能够将珍爱生命共同体的理念逐渐贯彻到生活的方方面面，让我们的生活变得更加美好。

**珍爱生命远离毒品篇十三**

今天是周末，但是学校不放假，我们是初三的，所以要补课，在今天的班会课上，班主任蒋老师，又反复的强调，不要骑车，骑车是非常危险的行为，因为我们还小，不懂的事情还很多，有一位男同学，他向老师请假回家，可老师没有批准，因此他很不高兴，在背后说了几句不好听的话，我们都知道老师所以不批准，是因为知道他肯定要骑车去的，因此不论什么都不批准。可就在星期天上午放学，他还是骑车回去了，晚上，班主任意想不到的事情就发生了。

傍晚的时候，班主任就接到了一个民警打来的电话，说是我们班的`一个同学，私自骑车，在某路段，发生了一场交通事故，当老师听到这里时，脸色脸色就一瞬间变白了，差一点就晕了过去，但有点不敢相信，也不敢相信，她一而再再而三强调的事情竟然发生了，后来经过科任老师，到场核实，确实是本班的学生，而且是那个请假没有批准的学生，和他一起发的还有某班的一个女同学，就这样两条生命就此离去了。

世界上没有两片完全相同的叶子，生命也是非常弱小的，生命也只有一次，独一无二。

生命就像微弱的一盏灯，一不小心它就会熄灭；生命就像一层薄纱一用力它就会破；生命就像一个玻璃的清晰透明，一不小心也会破碎，所以我们要，，从我做起，我们要吸取生命给我们的教训。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn