# 小学军训心得体会(精选11篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-14

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。小学军训心得体会篇一这是我第一次参加军训...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**小学军训心得体会篇一**

这是我第一次参加军训，感觉挺容易的。

这次军训只有两天，是去的.园山。到了基地，换上军装，每人领了一瓶水。段教官介绍了一下基地之后，就开始了第一天上午的训练。

第一天上午主要是练习队列队形。这对于我来说不是很困难。中午吃饭时的，要是吃饭时时候讲话的话那就没有饭吃了。

第一天下午又有一个\"吸管建塔\"的比赛，就是用吸管建塔，看谁的塔建得最稳、最美。我们虽然没有拿到第一名，但我们拿了纪律第一还是不错滴。

第二天有一个\"闪电报数\"，先是选出20名\"钢铁战士\"声音一定要有气势，但我在\"吸管建塔\"喊加油时声音有点哑，所以没选上，只当了拉拉队。在我们拉拉队排练时，我听到段教官说了一句：\"我以前也带了一个五（3），是大浪小学的，他们的时间是1秒50！\"不是吧！1秒50！那得多快啊。比赛时，我们班以3秒多的时间获得了第一，之前宣布2、3名时，都没我们班，赵一就说没希望，我立刻反驳：\"我们班一定是第一！\"我只是振奋一下士气而已，没想到我的乌鸦嘴说中了。

闪电报数完了以后是\"领导力与责任心\"我们班推选了钟毅和吴雅丹当领袖。先是总教官让我们前一天学的东西，我也觉得没什么难的，可之后我发现有人做错一个动作就要让领袖跑一圈（200米）我们班有20多个错了，意味着领袖要跑20多圈，看着奔跑的领袖，我哭了，之后台上的张领导说了句：\"只要承认错误，你们班的领袖就能够不跑。\"张领导说完，我们班很多人举了手说：\"对不起，我错了。\"那个场面十分温馨。

两天的军训很快就结束了，在\"结营仪式\"上，我们班是优秀班级，得到了一面锦旗。

**小学军训心得体会篇二**

军训是每个初中生涯必备的一段回忆，在这个特殊的时期里，我们告别了小学生活，迈入了初中的大门。军训过程中，我收获了很多，不仅锻炼了身体，培养了团队意识，还学到了坚持不懈的毅力和自律。在告别小学的道路上，军训无疑是我们继续前行的一个坚实台阶。

第二段：锻炼意志力和自律性

军训中规定的每天早起，打扫卫生，组织队伍等规范化要求，让我更加明白了自律的重要性。在练习站姿、正步时，老师严格要求我们的准确度和速度，这需要我们时刻保持高度的集中力和纪律性。经过持之以恒的训练，我深刻体会到只有自我约束和不断努力，才能取得优异的成绩。这一段军训经历，调教了我的意志力和自律性，坚定了我未来学习生活中的方向和目标。

第三段：培养团队意识

军训是个团队合作的过程，在这过程中我学到了相信他人、和谐相处、互相帮助的意义。我们每天一起在训练场上训练，齐心协力地完成每一项任务。在这个过程中，我懂得了团结的力量，明白了互助的重要性。每天我们都要互相鼓励、帮助，共同解决问题。通过合作与协调，我认识到团队才是最强大的力量，并且在日后的生活中会更加注重合作和协作。

第四段：锤炼毅力和坚持

军训期间，我经历了流汗、流泪、流血，但我始终没有放弃。每天早晨集合最困难的是离开被窝，冒着寒风和黑暗的寒冬天破晓时分，迈出宿舍大门，脚尖刺骨地冰凉。但我从未因此而退缩，每次都用强韧的毅力让自己忍受寒冷，完成任务。这些经历让我明白了坚持的重要性，让我渐渐培养起乐于面对挑战、勇往直前的品质。

第五段：告别小学，迎接挑战

通过军训的锻炼，我不仅拥有了健康的体魄，还具备了坚毅的性格和自信心。在告别小学，进入初中的新征程上，我更加有勇气去面对挑战，在困难面前更加不轻易退缩。无论是学习上的压力，还是面临的人际关系，我相信我都能够勇往直前。

总结：军训不只是一段记忆，更是我们初中生涯中收获与成长的见证。通过军训，我懂得了坚持与自律，学会了团队与协作， 训练了毅力与坚韧。告别小学，迎接挑战，我们需要更强大的力量。感谢军训，感谢这段难忘的经历，它在我的人生中留下了靓丽的一页。

**小学军训心得体会篇三**

我很高兴能够和大家分享我的军训演戏心得体会。在一个多星期的军训中，不仅我学会了军事知识，而且我也参加了军训演戏，这是我从未体验过的一段经历。

二、准备

我参加的是小学军训演戏项目，因此这个阶段的准备相对简单。我们需要准备的道具只是一些简单的服装和装备。重要的是演员需要认真学习和准备表演的台词和动作。我们的导演和老师非常重视这个环节。

三、演出

演出是整个军训过程中最重要的一部分。当我们出现在舞台上时，整个场馆都充满了紧张的气氛。我们必须牢记我们的角色，准确地表达我们的台词和动作。虽然这是我的第一次表演，但我努力表现，在台上做到最好。

四、感受

演戏的过程充满了趣味和激情，这是我非常珍视的一段经历。尽管我们的表演并不是完美的，但我们的团队合作和刻苦努力是不可取代的。通过表演和军事知识学习，我领悟到了团队合作和自我激励的重要性。

五、总结

在整个军训过程中，军训演戏是我最难忘，最有意义的一部分。我认为通过这一经历，我学习到了很多东西，例如团队协作、自我激励和主动学习。我会用这些经验和技能来提升自己并与他人协作。感谢这段美好的经历，我会一生珍视。

**小学军训心得体会篇四**

新学期一开学，我们先锋小学就开始了为期两天的军训。

军训是在烈日炎炎下进行的，大家顶着高温的考验，完成一项项的军训任务，它能使我们每个同学的意志力和体力得到很大的提升。虽然教官是那么地严肃，吼声是那么地粗犷，但还是会时不时的给我们带来快乐和兴奋，一段笑话、一首军歌、一声军令......这一切似乎又变得那么亲切。可我最向往的还是军训休息时，同学们可以尽情地在操场上奔跑、玩耍、游戏，或是舒服地躺在有树阴的跑道上乘凉、聊天、唱军歌、讲故事......此时同学们变得更加团结，更加和谐!

可是，军训结束了，这一切只能当作一种回忆，珍藏于我们的心底。清晨，走进校园再也见不到那身着军装，挺拔得犹如大树一般的身影。

我很想念我们的教官，真期待下一次的军训，使我们这些温室里的花朵再一次得到锻炼!

**小学军训心得体会篇五**

在这几天军训中，我们小学生学到了许多共性技能。第一天，我们学习了翻滚，用身体滚动躲避掩护。还有步枪的拆装，特别是扣环太难了。我们在心里默默地鼓励自己要认真学。我们发现，每项技能的掌握都离不开学习。缺乏一些练习，就会错综复杂。

第二段：化学变化

军训中演戏，可谓是一项难度非常高的体育项目。组长们站在讲台上，将学具打在桌子上声音响亮。然后，我们就知道了演戏的切入口。我们知道，演戏太简单了。可是在实践中，我们才了解到，演戏其实很难。尤其是在紧张气氛下，很多人就会变得颤抖，失去理智。这时，对于演戏的分析，我们掌握了极深。这种“华丽的”艺术提高了我们的沟通能力和协作能力。

第三段：表现才气

演戏是一项需要用心的艺术活动，尤其是在军训的场合下。树立一个“艺术家”的形象，提升人们的卓越表现，是那么重要。这就要求我们在演戏中注意，要尽人事，听天命，肯定自己的价值，懂得和别人交流。因为，演戏中不仅需要才气，还需要对事情的详细思考。我们不仅要有良好的身体素质，还需要有超强的思维能力和语言组织技巧。在军训中，我们学会了用心去读课本，用心去演戏。这些都把我们的格局提高了许多，更懂得了人性的意义。

第四段：思维与逻辑

体服了众多艰辛挑战后，我们汇集一起，开始历练解决实际问题的思维。比如，如何平衡演戏过程中遭遇的一些意想不到的问题，如何调整自己的情绪状态，如何应对不同的表演需求。所有这些都是由于演戏所带来的挑战和全身心投入后的回馈效应。演戏是一项具有极高智力含量的活动，仅凭想象力和个人偏好是无法胜任。我们需要多思考，多研究，注重发散思维和推理引导，不断扩大知识面，提高逻辑思维水平，为人们提供更贴近实际的关注方案。

第五段：团结·僵持

演戏是团队合作的艺术，也是团队合作的精神。在演戏中，我们体验到了协作的意义。通过个人“僵持”，集体的拼搏，较高效的合作辈叠，我们组成了一支强大的后备军。这是一个共同生活，共同工作，共同成长的黄金时间。就在这个时间里，我们产生了强烈的归属感和荣誉感。我们认识到，演戏不仅仅是一项个人的技能，更是人要深入生活中，回应人民所具有的基本社会需求，以及面对今后的具体生活和工作的重要性。通过思考“团队的力量”这一本质，我们不仅可以掌握演戏的技术，更可以更有效地理解并有效支持我们周围的一系列行动。

**小学军训心得体会篇六**

军训让我感触很深，也深深体会到了当兵的辛苦。军训不仅磨练了我的意志，也让我锻炼了我的`耐力和素质！虽然很苦很累，但是很开心，因为军训让我认识了很多新同学。无论什么事情都要付出，都会有回报。生活中有苦有乐。

在这几天的军训生活中，我们腰酸腿疼，真的是忍无可忍，但是为了拿下军训台。

执行任务的时候，我们还是咬牙坚持。

我终于知道，军人的威武姿态不是一夜之间形成的，而是日复一日，夜复一夜，月复一月，年复一年练习的结果。只有这样，一个真正的士兵才能像松树一样站立，像钟一样坐着，像风一样行走。军训绝对是对我们身体素质和良好作风的训练。我深信，作为新时代的小学生，我绝对有信心完成军训任务。

军训虽然苦，但是学到了很多知识，要有吃苦耐劳和持之以恒的精神。

通过这几天的训练，我加深了对生活的看法。做人一定要一丝不苟，不断奋斗才能胜利。

**小学军训心得体会篇七**

第一段：介绍军训背景和意义（200字）

军训是学校教育中的一项重要组成部分，旨在增强学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。对于小学生而言，军训更是其成长过程中的一次重要经历。通过参与军训，小学生能够培养坚强的意志和勇往直前的精神，为将来的学习和生活打下坚实的基础。

第二段：家长对军训的关注和支持（250字）

作为小学生的家长，我们对孩子参与军训持有积极的态度。首先，我们认为军训能够让孩子们更好地适应学校生活，培养他们独立自主的能力。其次，通过军训，孩子们能够增强团队协作意识，学会与他人合作。而且，军训对于培养孩子们的体魄和健康也是非常有益的。因此，我们会尽全力支持孩子们参与军训，并在家里鼓励他们坚持锻炼身体，保持良好的体魄。

第三段：孩子们在军训中的收获和成长（350字）

在这次军训中，孩子们收获了很多，也得到了很好的锻炼。他们学会了遵守纪律，严格执行自己的任务，让我们深刻意识到他们的成长和进步。尤其是在整理宿舍和保持整齐的队形方面，孩子们展现出了他们的组织能力和责任感。此外，通过一些军事训练项目，孩子们的体能和耐力也得到了很好的锻炼，这些将对他们今后的学习和生活都大有裨益。

第四段：对军训的改进建议和反思（250字）

尽管军训给孩子们带来了很多收获，但我们也注意到了其中的一些问题。一方面，希望学校能够更加注重对小学生的心理健康进行引导和关注，军训并不是一味的纪律要求，也需要关注孩子的情感和发展。另一方面，我们认为在军训的过程中，注意培养孩子们的思辨能力和创新意识也是非常重要的。只有综合培养孩子的各方面能力，才能更好地帮助他们成长。

第五段：军训经历的启示和总结（250字）

通过这次军训，我们发现军训虽然辛苦，但对孩子们的成长和发展起到了积极的推动作用。军训锻炼了孩子们的意志，增强了他们的团队合作能力，让他们在未来的学习和生活中更加坚定自信。同时，我们也在军训中意识到了孩子的优点和潜力，发现了他们身上的闪光点。因此，我们会在以后的教育中更加注重培养孩子的素质，让他们不断地成长和进步。

通过以上五个段落的描述，我们对于小学生军训的主题进行了逐步展开，分析了家长的支持与关注、孩子们的收获与成长、军训的改进建议与反思，最后给出了军训经历的启示和总结。这样的文章结构清晰，逻辑性强，能够使读者更好地理解和接受文章的内容。

**小学军训心得体会篇八**

在上个星期四和星期五，我们学校的三到六年级的学生，前往深圳市中小学德育基地——少年军校。参加我们固戍小学举行的军训活动。

刚开始，我们还满以为军训是一种很好玩的活动，谁知，到了那儿后，我们才明白，原来，军训是为了要训练我们的生活自理能力和好习惯的养成。

打扫完了后，我们统一在大棚里集合，然后，教官就带我们去训练一些军人的常用动作，如：站﹑蹲﹑坐﹑稍息……这样一训练啊，可把我们累坏了。训练完毕后，我们都累得满头大汗，不过，教官对我们还不错，看到我们一副满头大汗的样子，不知是不是他心疼了，他就提前带我们去玩了。

这次军训让我懂得了不要做个什么事都依赖别人的人！

**小学军训心得体会篇九**

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中学。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浃背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人” 我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

如何写好心得体会和读书笔记这种是活动记录而不是心得总结。基本来说用处不大。我基本看了每一个参加活动的写的心得体会，有自己内容的不超过 30%，心得不再多而在于你感悟或理解了哪点。原来写的一篇写心得的心得。我们在读书听培训演讲后写的心得体会和读书笔记是个人知识管理中的一个重要内容，它帮助我们将显性的知识转换为隐形的知识以指导我们更好的去实践。博学之后是审问和慎思，而心得正好兼顾了审问和慎思的双重功能。写心得是很好的知识的吸收和转换的过程。对于写心得如何达到应有的效果，需要从以下几个方面进行综合考虑和实践。

审问之写心得最没有效果的就是将培训的内容或书上的内容原封不动的照搬或摘录过来。要写好心得首先要做的就是用自己的理解的话语重新来叙述你学到的内容，通过这种复述可以加深对你看到或听到知识的理解。复述完成后就要考虑整个内容上是否有不清楚地方，如果存在不清楚的地方还需要重新回过头来搞清楚和明白。

我们在平时培训中的发问也需要基于这个思路，对于演讲者讲的内容要通过提问题的方式进行细化和明晰，对于我们关注的课程即使演讲者再出色，我们也应该能够提出自己关注的问题来。慎思之审问的过程往往是在培训过程中或读书的过程中顺带完成的，而慎思的过程则需要花费更多更多的时间。慎思的重点是我们新学到的内容要和我们的原来的知识结合起来，要和我们过去的实践结合起来，只有这样显性的知识才能够转换为隐性的知识。

同时慎思的过程一定是一个批判吸收的过程，知识的实践一定不能脱离了实践，环境和我们自身的各种特点。慎思的过程就是要搞清楚哪些是适合自己的知识，哪些虽然适合他人但是不一定适合自己。而这个过程正好是明辩之的过程，吸收知识的过程一定是辨证的和批判的。

写作模式心得的写作模式没有固定的方法，只要达到了有所思，有所悟，就算达到了目的。写心得的过程正好也是我们归纳整理已有知识的一个过程，只有把自己的知识体系整理清楚了，后面的实践和知识应用才可能灵活。

**小学军训心得体会篇十**

军训是培养学生纪律性、坚韧性和团队合作精神的重要环节，在小学生阶段尤为重要。作为家长，我们不仅要积极支持孩子参加军训，还要从中获取心得和体会。下面，我将分享一些关于军训的爸妈心得体会。

第二段：增强纪律性

军训对学生的纪律性有着显著的正面影响，同样也适用于爸妈们。参与军训的过程中，我们深刻体会到军事训练的严谨性和规范性。在训练中，我们必须按时起床、按时完成各项任务，严格要求自己的时间管理。通过这种方式，我们逐渐养成了遵守规则和时间约束的好习惯，不仅有利于孩子的成长，还能提升我们自己的工作效率和生活品质。

第三段：培养坚韧性

军训不仅考验着学生们的体力，也考验着他们的耐力和意志力。作为家长，我们经历了多次艰苦的训练，也深刻砥砺了自己的坚韧性。在长时间的晨跑和体能训练中，我们面对疲惫和困难，但始终不放弃，这种顽强的精神也感染了孩子。带着这样的经历和感悟，我们教给孩子的不再是放弃和退缩，而是勇敢面对困难并坚持下去的信念。

第四段：锤炼团队合作精神

军训中，学生们进行各种协同行动，培养了团队合作的能力。爸妈们在军训中也亲身体验到了团队的力量。在队列训练和组队竞赛中，我们要求各自配合，互相协作，这让我们更加珍惜彼此的合作。团队合作意味着相互支持，共同目标的实现，我们通过这种经历，也让孩子们懂得了集体荣誉感和责任感的重要性。

第五段：总结

通过参与军训，我们体验到了纪律性、坚韧性和团队合作的重要性。作为爸妈，我们应该积极地参与并给予孩子支持，以便他们能够全面发展。军训不仅是学生们成为坚强、自信、团结的人的契机，也是我们作为父母亲身体验成长和锻炼自己的机会。只有通过实践，我们才能更好地为孩子树立榜样，并有效地引导他们成为未来的栋梁之才。

**小学军训心得体会篇十一**

大家都说军训是一段艰辛的旅程，它不仅仅会让一个白皮肤的人边城麦色，会让一个活力四射的人疲惫不堪，还会让许多胆小的人退避三舍。然而，当我亲身经历军训后，才发现以上所有的说法都是片面的，因为军训给我们带来的好处更是数不清。

我觉得，一个人的意志是否坚定，能够从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求;假如你意志坚定，明白站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个群众是否团结，有群众荣誉感等，也能够军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的群众荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn