# 2024年大学生社会实践活动总结报告(实用12篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-06-11

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生社会实践活动总结报告篇一...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生社会实践活动总结报告篇一**

寒假期间，xx学区团总支根据校团委的文件精神，积极地响应了学校的寒假社会实践工作，并合自身专业组织各班团支部在寒假开展了一系列丰富多彩的团队活动，使广大团员青年利用寒假走出校园、深入社会，达到了开拓视野、增长才干、提高专业技能的目的。现就具体活动开展情况总如下：

xx学区始终把社会实践作为学生实践能力培养和素质教育的重要部分来抓。按照校团委的要求，xx学区团总支部认真研究，领会精神，精心策划，确定了本次实践活动的方案。并积极动员、组织广大学生投身到社会实践活动中去。

(一)喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福

伴随着喜庆的气息，我们迎来了鼠年的春节。

“喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福”1月29日，我们xx学区组织了一次主题为“喜迎新春送祝福”的寒假社会实践活动，各班团支书在团学辅导老师，寿红霞老师的带领下，前往了东方社区进行本次的社会实践活动。

蒙蒙细雨中我们一行人打着伞，步行至东方社区，寿红霞老师找到了东方社区的社区主任，向她说明了我们是来自职教中心的学生与我们前来活动的主题。

社区主任听完后，对我们表示了欢迎，带我们前往社区进行活动。

在社区主任的带领中，同学们给居民送上祝福的新春对联和一声声诚挚的祝福，让大家感受到了浓浓年味，也给居民们提前拜了个早年。

在送春联的同时，我们也为社区“戒黄赌毒”、“预防感染h7n9禽流感”、“防骗防盗”等发放了宣传资料，进行宣传，展示了同学们良好的精神面貌。

在这次与居民零距离的学区团活动中，我们与居民面对面，心对心交流，每一句简单的祝福中都包含着我们最真切的感情，同学们为居民朋友们提前送上节日的祝福，营造了喜庆、快乐、祥和的新春气氛，受到了居民朋友的赞赏，展示了我校学生良好的精神面貌，同时又增加了同学们与社会接触交流的机会，使他们在实践中感悟社会!

(二)社区实践防流感，志愿儿女暖人心

16西餐烹饪2班举行了以“访贫问苦，了解高龄老人们的生活”为主题的寒假社会实践活动。

同学们先在附近的水果摊买了水果，然后又买了一些蛋糕、饼干，来到了目的地--绍兴市兰馨护理院。

我们欢闹的进入这里，这里并不是一个环境清新的地方，他们的居住楼道比较昏暗地板瓷砖也比较脏随处可见的是垃圾和污水。

我们拎着水果，糕点，来到他们平时活动的地方，负责人听到声音赶忙从办公室出来，看到我们之后欣慰的笑着说：“孩子们又来了，咦，怎么拿了这么多东西，快坐快坐，休息休息。

其中以90，100岁的老人为最，他们连行动都不太方便，长时间的躺在床上，看到我们还是半躺着和我们聊天。

接下来我们想到的便是卫生问题，于是我们帮他们打扫卫生，并承诺有空就过去陪他们。

(三)社区共建创文明，重构水城尽份心

放寒假期间，14大专烹饪班的同学在班主任金波老师的带领下，来到西畈社区，帮助西畈社区的人员打扫楼道，清理垃圾。

同学们拿着大扫帚从大门口开始扫了起来，人们都为我们开了路，同学们一看，干的更起劲了，把地上的果皮纸屑统统扫进了垃圾箱，尘土扫起了一大片，堆在了墙边。

看着干干净净的社区，同学们虽然很累，但是心里都有说不出的欣慰和喜悦。

**大学生社会实践活动总结报告篇二**

近日，和硕县农业局驻苏哈特村工作队和村党总支联合召开返乡学生座谈会暨团队活动，村“两委”、驻村工作队、返乡学生及学生家长等80余人参加了活动。

随着欢快的音乐响起，返乡学生艾木拉的一支舞蹈又一次将活动推向了高潮，全体团员面对团旗进行《重温入团誓词》。

华南理工大学学生郭欣荣说：通过这次活动让我深刻的了解到了现在和硕县发展的历史与进程，让我充分地认识到目前的和谐生活来之不易，作为一名大学生更应当利用自己的知识和教育 并且献自己的一份力量。同时在这个暑期我们也应当积极参加村委会组织的各项活动，积极了解村民的困难，力所能及的帮助他们解决遇到的难题，把党的惠民政策向他们进行宣传，更好的维护和谐的生活氛围。”

和硕县为做好暑期返乡学生教育管理工作，让学生思想政治教育不断档、不掉链，自觉践行社会主义核心价值观，远离宗教极端思想，确保返乡学生社会实践有收获，度过一个有意义的假期，除了开展对返乡学生进行全面摸底、集中教育等常规工作以外，还将通过向家长发放一封信、与返乡学生签订一份承诺书、开展一次模拟法庭、组织一次“游家乡、看发展、谈成长”主题教育活动、评选最美大学生等具有特色内容的活动来丰富学生们暑期生活，让他们在暑假期间思想政治有提高、社会实践有收获、度过一个特殊的假期。

**大学生社会实践活动总结报告篇三**

实践时间：20xx年x月x日——20xx年x月x日

实践内容：在银行大堂服务到来的顾客，传播企业文化

实践目的.：通过在银行里兼职，让我在近两个月的时间内深入了解了银行的基本运作，以及中国近期对于利率调整所体现的方针政策。对于银行的业务有了更深切的了解。

两个月的暑假对于学生们而言，是一种远离课业负担的轻松与惬意。但是，我觉得在无所事事的光阴中往往也就带有一丝百无聊赖的失落与遗憾。为了今后在社会中更容易的找到自己的位置，体现出自己的价值，我决定抓住这次能在商行实践学习的机会，在实践中升华自己。对我这个第一次进银行实践学习的本科生而言，留在炙热的阳光下的汗珠中包含着厚重的记忆、成熟的印记、宝贵的经验、还有就是百分之百的成就感。

众所周知，xx银行是以金融资产和金融负债为经营对象，经营的是特殊商品——货币和货币资本。经营内容包括货币收付、借贷以及各种与货币有关的或者与之相联系的金融服务。从社会在生产过程看，xx银行的经营，是工商企业经营的条件。

一、xx银行的经营模式

从xx银行的发展来看，xx银行的经营模式有两种。一种是xx模式，xx银行主要融通短期xx资金，具有放贷期限短，流动性高的特点。此种经营模式对银行来说比较安全可靠。另一种是xx式，其业务是综合式。xx银行不仅融通短期xx资金，而且还融通长期固定资本，即从事投资银行业务。

二、xx银行的职能

1.信用中介职能：信用中介是xx银行最基本、最能反映其经营活动特征的职能。

2.支付中介职能：xx银行除了作为信用中介，融通货币资本以外，还执行着货币经营业的职能。

3.信用创造功能：xx银行在信用中介职能和支付中介职能的基础上，产生了信用创造职能。

4.金融服务职能：随着经济的发展，工商企业的业务经营环境日益复杂化，银行间的业务竞争也日益剧烈化，银行由于联系面广，信息比较灵通，特别是电子计算机在银行业务中的广泛应用，使其具备了为客户提供信息服务的条件，咨询服务，对企业“决策支援”等服务应运而生，工商企业生产和流通专业化的发展，又要求把许多原来的属于企业自身的货币业务转交给银行代为办理，如发放工资，代理支付其他费用等。个人消费也由原来的单纯钱物交易，发展为转帐结算。

5.调节经济职能。

调节经济是指xx银行通过其信用中介活动，调剂社会各部门的资金短缺，同时在央行货币政策和其他国家宏观政策的指引下，实现经济结构，消费比例投资，产业结构等方面的调整。此外，xx银行通过其在国际市场上的融资活动还可以调节本国的国际收支状况。

三、我在银行的日常工作

1. 维持大堂秩序。注意保持整洁的环境，负责对银行的标识、利率牌、宣传牌、告示牌、机具、意见簿、宣传资料、便民设施等整齐摆放和维护;维持正常的营业秩序，提醒客户遵守“一米线”，根据柜面客户排队情况，及时进行疏导，减少客户等候时间;密切关注营业场所动态，发现异常情况及时报告，维护银行和客户的资金及人身安全。

2. 与客户沟通交流，实施无缝式服务。热情、主动地询问客户的需求，并因应不同客户的不同需求，给出正确的引导。当客户提出问题时，耐心而又准确地解答客户的业务咨询。

3. 收集信息。在为客户提供服务的过程中，广泛收集市场信息和客户信息，充分挖掘重点客户资源，记录重点客户服务信息，用适当的方式与重点客户建立长期稳定的关系。

4. 调解争议。快速妥善地处理客户提出的批评性意见，避免客户与柜员发生直接争执，化解矛盾，减少客户投诉。

四、心得体会

学习银行业务是一个漫长而艰难的过程，由于银行的基本业务也种类繁多，容易被混淆。在学习过程中，要多问多听多想，不断理清条理，工作起来才能得心应手。面对客户的咨询时，一定要清晰地知道他们想要办什么，问题在哪里，解决方法是怎样。而且要主动向客户提出亲切的询问，并及时引导客户办理各项业务。

在与人沟通的方式上，我有了很大的改变。过去不善言辞的我，在为客户解答疑难之外根本不懂得跟他们聊聊天。其实与客户聊天并不是偷懒的行为，而是要通过他们的言谈之间了解到他们的需求，才能有针对性地向客户提出的业务帮助。现在，我跟客户交流的同时，不断吸收各种信息，必要时反馈一些重要信息给他们。如果遇到难以捉摸的客户，会懂得运用委婉的言语跟他们交流，以减少客户对自己产生反感的情绪。

在银行工作，服务是最重要的。大堂经理/助理是第一个接触客户的人，往往我们给客户的感觉就会成为银行给客户的第一印象。因此我们要为客户提供最好的服务，最亲切的微笑以及最有效率的工作。我在接人待物方面，学会了用平和的心态、友善的态度来处理。

至于产品的销售，与零售部的业绩关系十分的密切。而且银行的理财产品多种多样，有保险、有基金、有信用卡等等。这些产品也会分出不同的档次，我们在大堂服务的同时就要发掘客户的理财需求，为他们介绍各种产品。

这次在xx银行实践，与过往的兼职经历有很大的区别。它给了我很多宝贵的工作经验，甚至是人生经验。让我感觉到自己有所成长，对于我将来的职业生涯开创出美好的新章。

**大学生社会实践活动总结报告篇四**

20xx年暑假，我班同学根据学校要求，分组进行了暑假社会实践活动，现将活动情况作如下总结。

自放假前学校我年级下发活动要求后，我班学生积极响应，同学们很快根据各同学家远近情况，以同在附近街区为标准，划分成七个活动小组，并将各组活动人员名单、计划活动时间、计划活动地点、活动内容上报学校少先队大队部，各组推选出小组长，相互记录联系方式，以便活动过程中进行联系。此外，班主任对同学们提出了要求，特别强调了活动安全事宜，提醒同学一切行动一安全为准。

从七月十六日放暑假后，我班各活动小组就陆续按计划行动起来，同学们克服了天气状况恶劣的困难，相互邀约，按照行动计划，开始了社会实践活动，各组均持续进行了一周时间。有的小组在自己居住的居民小区修枝除草，清理垃圾，清洁垃圾桶附近的区域；有的小组则为附近居住的老年人服务，帮助老年人收拾杂物，打扫卫生；更多的小组则到云县敬老院作义工，帮敬老院的老年人洗衣服、晾衣服，扫地、拖地，打开水、沏茶，甚至有的同学看到老人们洗衣粉没了，还主动凑钱给老人们买洗衣粉。更难能可贵的是，我们的同学能主动同老人们聊天，嘘寒问暖，拉扯家常，陪老人开心玩耍，陪老人散步，为老人孤寂的心灵带来温暖的安慰，拉近了人与人心灵的距离，使老人们感受到了浓浓的天伦之乐，可谓“不是亲人，胜似亲人”。据有的同学反映，平时班里打扫卫生不认真的同学，这次活动中干起劳动来格外卖力，从一个侧面反映出了这次实践活动对同学们心灵熏陶的巨大作用。

活动结束后，各组同学分别集中，进行各组的.活动总结，每位参与活动的同学，都以日记的形式，记录了自己的活动过程，有的还抒发了自己的感受，组长撰写了小组的活动总结以备开学上交老师。

1、提高了同学们的习作表达能力。同学们通过记录活动过程和内心感受，丰富和锻炼了自己的语言表达能力，在习作上是一种巨大的锻炼，有利于学生语文能力的培养。

2、提高了学生的思想认识，使学生心灵受到了熏陶。通过活动，很多学生内心认识有了通过，能自觉主动地帮助他人，也了解了一些孤寂老人的心理需求，懂得尊重父母，孝敬长辈，明白了人与人需要交流，需要沟通，需要相互帮助，需要包容与理解，给学生巨大的心灵教育。

3、培养了学生的合作意识。在这次活动中，同学们相互合作，共同交流、讨论，虽然一周的时间很快过去了，但他们在这个过程中培养出来的团队合作意识，有利于他们今后的健康成长。

4、为学生迈入社会、融入生活打开了一扇窥视的小窗。通过活动，使同学们了解了一些社会现实，并置身于社会现实之中，拉近了与社会的距离，激发了对现实的思考。

总之，这次活动是有益的，虽然学生的活动略显单一，但在他们幼小的心灵播种了一颗爱的种子、责任的种子，假以时日，这颗种子必会长成参天巨树，成为建设社会的栋梁之才！

**大学生社会实践活动总结报告篇五**

在经过一天忙碌的奔波之后，我们顺利地抵达了厦门同安区莲花镇白交祠村。在这十几个小时内，我们领略了一个山区小村应有的风采和感受了当地村民的热情。

秀美的风景，和凉爽的天气是我到这边最大的感受，虽然路程太漫长腿都坐麻了、但是完全不影响我到达之后惊讶以及沉醉的心情。

这是一个正在发展的乡村，可能应有的设施配套不完全，但是毫无疑问的这个小乡村拥有很大的发展潜力。在旅途中见到的老房子，新房子，在建当中的房子，这很明显的体现了美丽厦门美丽乡村的主题。

官没有官架子，村官们也都是自己尽心尽力为村民做出自己力所能及的事情。这点是我身为一名在校大学生所见到也是所见不到的那一面给我最温暖的体验。如果都能做到官官为民那么离建设美丽社会，和谐社会就又进了一步。

在一天的奔波中也体现了团队当中很大的问题。首先对于分工的明确性是没有什么可以说的。但是在于拍摄的主题与线路发生了很大的冲突，也就是意见不统一，到底是拍民风民俗还是拍当地的特色产业是个很大的问题。

对于这个问题，我个人是认为，我们可以把能拍的都拍了，然后把所有的素材都进行选取，因为只有三天时间，时间很紧凑，没有那么多的时间去讨论这些。当然也觉得休息时间也是非常的匮乏，能放在之后做的事情我们就放在最后去做。因为我觉得拍什么完全就不是该考虑的问题，因为就算全拍能拍的东西也很有限，只有15分钟的视频，主要该讨论的是我们能拍什么，什么能拍，应该拍什么，而不是选择拍什么，这样会出现很多的分歧。

当然今天结束我的建议是，以拍摄素材为第一目的，当然上面那一段提的是在我提的建议之前的事，如果有声音有意见有分歧那么一件事当然是做不好的。明天该拍日出就拍日出，该采访村民就采访村民，该记录采茶炒茶就记录采茶炒茶，有一句话很重要，不怕你拍得多，就怕你拍不够。

暑假期间为了积极响应学校要求大学生到基层进行社会实践的号召，7月中旬，在指导老师戴鼎震教授的带领下到盐城学习蝇蛆养殖技术，并将学到的技术应用到学校在淮安帮扶的\"一村一品\"项目中去。

市场对农牧畜产品的需求量不断增加，各种养殖业的规模不断扩大，随之也带来了一系列的问题，其中突出的问题就是养殖产生大量的粪便，如果不及时处理对环境将是不小的危害。虽然近年来不断提倡使用有机肥改善土壤环境，然而从养殖场运输出来在其过程中也有很多问题，发生疾病的养殖场的粪便运输带动了细菌的传播，使其受害的面积扩大等等，再则有些粪肥不能直接投入田中使用。比如鸽粪，由于消化道短不能很好吸收杂粮中的的营养成分使得粪便中的营养过剩，直接入田会使农作物死亡。

蝇蛆养殖的好处在于利用粪便，消除其中的有害物质，消除气味。蝇蛆的各种营养成分含量很高。尤其是蛋白质含量，可以做为饲料蛋白添加剂。

在盐城市盐都区大岗镇的康庄生态养殖基地进行了为期一周的学习。每天早晚跟随养殖人员进去蝇房与育蛆房亲身体会学习。虚心向技术人员请教。认真整理记录。学习体会从蛹的孵化到化羽，幼蝇的饲喂以及湿度和温度的调控。产卵期的推测判断。如何收卵，卵的培育营养供给培育料的配制，水分的掌握，如何保种……在七天里，在养殖过程中去发现问题，寻找问题，力求掌握养殖环节中的各项技术要点。在此过程中，根据当时的条件，从鸡场中选出30只草鸡分成3组。在日食中添加不同分量蝇蛆以观察草鸡的生长情况，在后来的数据中显示，在日食中添加60%的蝇蛆较添加20%和未添加的2组生长速度有明显提高。通过实践初步证明了此生态养殖模式的可行性。

结束在盐城的实习后再奔赴我校科技对接县淮安市楚州区，在苏嘴，正在筹建一大型种猪养殖场，该场建成后每天将会产生大量的粪便，为蝇蛆的生产提供原料。所以蝇蛆的生产基地将与其成为配套建设，以解决在养殖过程中最大的问题。在此同时到园艺系对接项目基地参观学习，探索利用经蝇蛆利用的粪便还田改善土质，提供农作物生长的养分，借鉴以前的资料可知此法可取得良好的效益且农作物在各方面均比使用化肥要好。

在结束两地的学习实践之后，在院系的支持下，开辟了两间实验室进行养殖的小范围实验。首先利用鸽场的鸽粪养殖蝇蛆，在此过程中，经过多次实验要测算出鸽粪转化为蝇蛆的转化率，残渣做为有机肥在实验室宅地种植青菜萝卜。完成生态养殖的一个循环，再利用蝇蛆饲喂青虾。在初期实验中，可明显观察到青虾吞食蝇蛆，在接下来的实验中，将利用一批幼虾进行分组试验以观测使用蝇蛆饲喂与使用一般饲料饲喂，在哪些方面存在差异。

生态养殖模式将是一个发展趋势，在探索过程中，我们仍需不断试验摸索。

**大学生社会实践活动总结报告篇六**

在中全乡有5个行政村，99个村民小组，人口13060人，现有耕地面积11068亩，人均0.84亩。主要农作物以种植水稻、油菜为主，耕作制度以稻－稻－油或者稻－油耕作形式为主，以前多位双季稻，随着改革开放外出打工人员增多，一季稻（中稻）面积种植越来越多。20xx年全乡早稻面积在4100亩左右，由于今年早稻管理好，亩产达460公斤。单产超历史。中稻面积7000亩左右。历年来全乡冬种油菜在6000亩左右，油菜籽单产和总产一直列全县前列，多次或“金花奖”。全乡无公害蔬菜种植以平分村为主，现两个基地建油大棚150亩，种植的早黄瓜、早豆角、早辣椒产生的经济效益是其他蔬菜的\'3－4倍，像杨超元、杨全先等种植户单早黄瓜纯收入就可达一万元以上。农技站对蔬菜示范基地始终给予技术指导，经常有人员稻田间指导群众预防病虫害。并且开展专门的技术培训班给予农户技术指导。20xx年－20xx年两年间，按照上级指示精神，全乡共退耕还林面积428.3亩。营造了速生丰产林，现长势良好。

全乡现有耕地11000余亩，除去7100亩中稻还剩4000余亩种早、晚稻，化肥主要以施氮肥和复合肥为主，一般年销氮肥100吨，复合肥300吨左右。农药以杀虫剂为主，年销量为12吨左右。在中乡农技站现有人员3人，20xx年与乡政府脱钩分开。近几年来在上级农业部门的领导和在中乡党委、政府的关怀支持下，不断创新工作，为全乡粮食丰收，农民增收作出了一定的贡献。农技站不断引进新品种、新技术，（新品种：早稻：v优402、v优974、惍鑫202、惍鑫203；中、晚稻：红莲优6号、d优527、红优166、ⅱ优725等10余个品种。油菜品种有湘杂油1号，湘杂油6号、7号等），在做好引进新技术（水稻直布高产栽培，抛秧新技术，水稻薄露灌溉）同时组织农民技术培训，一般每年要进行5－6次，培训内容主要是农业新技术推广。

每到防病灭虫关键时节，农技站人员先要深入田间调查，即使发出病虫情报，病虫情报下发到各村民小组，然后派出人员下乡指导农民防病灭虫。从目前农业技术推广工作来看，县、乡、村三级网络在村一级断线，有些新技术不易发挥作用。希望在村一级建立技术推广体系，使农业技术推广为农业丰收、农民增收作出更大贡献。

**大学生社会实践活动总结报告篇七**

第一感觉是挺穷的，矮矮的房子，窄窄的马路，一点也没有城市的那种繁忙的气息，这是一个娴静的农村。

我们在这镇上呆了8天，短短的8天，说实话，我们所做的是微不足道的。不过，我们也尽了心，尽了力。

8天的时间，我们熟悉了村容村貌，村的一些基本情况，进行了支教活动，对留首儿童还进村入户进行摸底调查。全队分成了3组，分别到破脚村。鱼糖村。龙塘村……进行调查工作。

第二大的事情了，是农村的主要工作之一。破脚村有越生越穷，越穷越生的情况存在，孩子多了，农民负担自然就重，恶性循环，想让他富都难。

2教育问题 破脚有一所小学，是村里最好的建筑，两间教室，但村里的孩子在这里上学的不多，一到三年级大概有30来个孩子，平时上课在同一间教室由一个老师教，锯村民反映老师很不负责。个别农民家长对孩子教育比较重视，努力为孩子创造良好的学习环境，如送到镇上读书，或者随自己到外地读书。但大多的农民家长对教育是略带消极的重视，“只要孩子能读书，就算是砸锅卖铁也要供孩子上学，因为只有读书才有好的出路。”他们却没有为孩子为什么没读好书反思一下，承担责任。由于经济的问题，和地理条件，孩子上学比较困难。而且上大学也是一个大问题，很多人考上了大学也不敢去拿通知书，不敢去上。农民不知道有助学金、贷款等，我认为在这方面，政府应做一些奖励措施，鼓励考上大学的学生去完成他们的学业。

以上便是我在下乡实践中总结出来的问题。总的来说，破脚要发展，必须要与外界沟通，要赚钱，必须赚外面的钱，建设好硬件、软件，以良好的状态吸引外资。政府应站在一个高度上看问题，分清长远利益和眼前利益，提高农民素质，另外，发展是需要时间的，政府、农民都不应该急噪，应该脚踏实地，把成绩干出来。

第一手的资料，真的，农民的问题挺难搞的，一个基层干部不容易做啊！很多问题都有两面性，做事情要辨证。农民有他的特殊性，解决问题要讲究方法。经过这次以后，我觉得自己成熟了。

**大学生社会实践活动总结报告篇八**

为期一周的暑期社会实践活动已经结束了，在这一个星期的时间里我感受颇深。温馨、沮丧、感动、快乐、成就感可谓“五味俱全”，但更多的是一种无以言语的充实感和满足感。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，实践则是川上的桥梁。如何使自己的理想，课本中所学的知识具体的在社会实践中得到较好的结合，是我们的知识进一步深化，水平进一步提高的重要的方法。为了提早的融入社会、感受社会生活，为以后的工作生活打下基础，我参与了“咱们家”的暑期社会实践。

本次社会实践分为两大部分，第一部分是环保宣传，第二部分是产品推广。在实践的前三天，我们“无锡城市职业技术学院低碳环保宣传队”完成了一次创举。我们由四十多人组成的绿色自行车队浩浩荡荡的环太湖及马山地区骑行了近一百公里的路程。一路上我们宣传低碳环保的相关知识，吸引了很多市民的注意，相信通过我们的宣传，大家会对低碳环保有更加深入的了解。在三天的宣传中有很多温馨的画面，大家互相加油打气、男生推着女生前进、一起修车等等。在第三天的宣传结束后大家来到西坝，吹着凉快的风，面对着太湖，大家尽情的.畅谈感想，一片欢声笑语。那个时刻大家心中充满了成就感和温馨，因为我们完成了看似艰难的任务，并且始终像一家人一样互相帮助。第三天晚上的文艺汇演也取得了不错的效果，博得了大家的一致好评。这次环保宣传是一次公益性的活动，虽然很辛苦但没人抱怨，为环保做出一份贡献是大家的责任。

结束了环保宣传后我们开始了“痛并快乐着”的产品推广活动。痛是因为我们处处碰壁，快乐是因为天公作美，连下了三天雨，为我们争取了休息时间。说实话产品推广真的是很难做的工作，因为现在的人防范意识很强，生怕上当受骗。正因为这样我们碰到了很多困难，常常被人轰出门外，这种感觉真的超不爽。没能完成任务让我很沮丧，更心寒的是别人冷漠的态度。好在晚上的总结会上我找到了平衡，听着战友们比我们还悲惨的经历慢慢的想通了。换做是我，我可能也会对推销的人态度冷漠，因为大家都有一种自我保护的意识。其实越困难对我们来讲越是一种磨练，这能让我们更清楚的认识社会，提前做好准备。一天的产品推广我最大的收获就是更加了解了换位思考的重要性，在以后的工作中我们要学会换位思考，这样会减少很多矛盾，提高很多效率。同时，每一行业都有它的辛苦，我们应该尊重所有行业的工作者。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。回顾这次社会实践，我觉得很有意义。在以后，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。这期间，我留下的是汗水，带走的是知识与经验;留下的是快乐，带走的是人际交往能力、处事应变能力等方面的技巧。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”实践结束后，我对这句诗有了更深刻的理解，相信以后我会做得更好!

**大学生社会实践活动总结报告篇九**

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

转眼间，一个炎热的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。在高三毕业的那年，由于假期的时间比较长，当时并未有打工做社会实践的打算，等到真有此想法的时候，暑期工已不再成为需求，于是不得不放弃这样的打算，然后开始了新的暑期计划。

在接手这个孩子的时候，我与他的母亲做了详细的沟通，通过这番了解，这个学生的补习重点在数学和英语上，而且重点是复习四年级的内容，同时我了解到数学上的问题就是因数，三角形以及应用题等部分。事实上，待我给他复习整本数学书的时候，我发现他的问题远远不止这些，数学几乎是一窍不通。然后又通过在课间与学生的沟通，他的首要问题就是对自己不自信，总是说：“我笨的很，没办法学习数学”。而且他上数学课的时间，几乎都是在玩，他还透露给我，旁边的同学也总是逗着他玩。由于缺乏自制力以及对数学是如此的不感兴趣，他的数学成绩就像有句俗语所说“阴天拖囊草，越拖越重”，以致于最后自暴自弃，恶性循环。但是他的记忆能力特别棒，给他一首五年级的古诗，他只是看一眼，便能很熟练的背上并深刻的记在脑海中。也由于这个学生的嘴特别能说，而且对这门学科很感兴趣，所以语文成绩是真的很棒。英语方面，他的母亲并没有和我做过多的交流，但通过几日的教学过程，我发现是他的懒惰以及注意力不集中以及要武力的强制。有着从他母亲口中所了解的，以及刚开始两天的学习，我也制定着相应的计划。

良好的作息时间的优势使我毫无困乏以及无精打采的状态。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却臵之不理。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。又有一次，当一道数学应用题，花了整整两天半时间，他父母，我，我们三个人给他一个人讲着这一道题的时候，我发现了他需要体罚以及注意力真的很不集中。后来我又额外增加了学习时间，每晚对他当天的学习内容进行检测，这才增强了他的学习效果。还有，英语学习的关键就是要对他进行罚抄惩罚，知道这样的痛苦以及我并不像学校里的那样，不能体罚以及罚炒。这点应验他母亲一开始所说的，体罚，罚炒什么的都没关系，只要成绩提高，没门课程在80分以上，她就很满足了。

家教生活让我想起了很多东西，得到了很多感触:

一、城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。

二、虽然只是从事脑力活动，但这依旧属于工作，金钱的背后是汗水的辛酸。既然做了家教工作，就得对得起这次机会，对得起家长所给的`回报。脑力活动亦是如此，更何况体力活动了，自己的父母真的只是靠着汗水在挣钱养家糊口，供着自己上学。从中，我该理解挣钱的辛苦，体谅父母，在校努力学习，这才不辜负父母的期盼。三〃自己是用自己的知识来挣钱的，知识改变命运，感恩父母，谢谢他们提供的学习的机会，同样也深刻的明白了“知识改变命运”的道理。

四〃人际关系是社会生活中一个很重要的部分。对于即将成为教师的我们，更重要的是要巧妙地处理好老师与学生之间的关系、老师与家长之间的关系。这次做家教的社会实践活动，让我提早接触这些，感受这些，为将来的工作生活做好准备。

五:认识来源于实践，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”不仅仅对于学习如此，对于朋友，我的认识如今更进一步。有了深刻的理解，毕竟这真的是自己的亲身经历，路遥知马力，日久见人心。好坏都可以在时间的见证下一毕显现出来。对于学习，同样如此，实践是检验真理的唯一标准，日后的教学生涯就是对我们在学校学习的检验。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

以上就是我的收获和体会。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**大学生社会实践活动总结报告篇十**

20xx年暑假，我参加了文学院团委组织的“华南师范大学文学院团委暑期社会实践活动”，到潮州饶平师范实验中学开展系列活动。

在这长达十天的实践活动中，我收获了许多的感动，学会了很多，同时也在实践中有效的锻炼自己多方面的能力。

在这十天中，我们队伍举办了多场文化展览活动，每一次举办展览活动，都需要全队队员集体出动，无论是白天或晚上，无论是雨天还是烈日高照，我们都要认真努力的完成布场工作。在工作中，看着我们队伍仅有的六位男生队员，主动的干起难度较高，危险性较大的布场工作，爬上爬下，扎捆举高，顶着烈日站在高处工作，汗水不停的流下，却没有一句怨言，没有半点推托，一直坚持下去做好工作。而我们的女生，同样认真自觉的把集体的工作当成自己的事，负责任的做好每一件事，冒着烈日，顾不得撑伞遮阳，不怕晒黑，一心只在把工作做好，我们队伍里的每一个人，都深深的打动了我，让我明白什么是集体意识，什么是集体的力量，让我知道，每一个出色的集体，都离不开每一位成员的付出与努力，工作总结《大学生暑期社会实践活动总结》。

在这次实践活动中，我们还进行了支教活动，我这次上课的内容是健康卫生教育，与一位队员合作，两人一起编写教案。由于课程内容决定的比较晚，我们没有时间在学校提前上网查资料，而在饶平实中，没有互联网可以上网查资料，所以只好利用手机上网查资料，实中的教师没有多媒体配置，上课要用的资料必须打印下来。又因为在潮汕地区打印比较贵，，我们只好采用了最原始的方法，手抄资料。我和搭档俩人不停的赶抄资料，即使手酸也不停下，因为时间紧迫，终于我们抄下资料并编写了教案，自己进行了一次又一次的试讲，才有把握上讲台。功夫不负有心人，经过我们认真准备，加上苦思冥想出来的趣味知识点，才使得整节课上起来充足而不沉闷。通过这一次，我知道，以前自己无论做什么老师依赖电脑，以来打印机，但是一旦没有了这些工具，我便会急得像热锅蚂蚁，不知所措，所以，锻炼培养自己的能力，要有节制的使用工具，不要让电脑陈为自己工作上课必不可少的因素，不然自己的能力素质就是还没过关，还需努力。

通过这十天的社会实践活动，我觉得自己似乎一下子长大了许多，体会到了集体情谊，学习到了集体精神。第一次准备教案，第一次体验上课的感觉，第一次站在讲台上对着台下一双双求知的眼睛・・・・・・这是一次难忘而珍贵的社会实践活动。

**大学生社会实践活动总结报告篇十一**

我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了安徽大学大学生“三下乡”暑期社会实践活动，大学生暑期三下乡社会实践活动个人总结。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点:

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心，社会实践报告《大学生暑期三下乡社会实践活动个人总结》。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

三

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的`克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

**大学生社会实践活动总结报告篇十二**

为了更好地了解社会，为了更好地锻炼大学生的能力，林业科技大学涉外学院“大学生绿色行”小分队在龙山县苗儿滩开展了“绿色卫士”和“乡土文化”的暑期调研活动。

在调研中总有那么些有趣而感动的事情发生，真是耐人寻味。活动过后，我反复回忆，思索这一路的点点滴滴，在调研过程中，我们有愁苦、分歧，但更多的是欢乐、团结，所以也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着大雨，感觉很累，虽然有时有怨言，但是还是挺过来了。在走访调研的时候，我们受到了村民的的热情接待，他们力所能及的为我们提供资料和帮助，对我们也是大力称赞，并且有时留我们吃饭，这让我们很是感动。但同样，由于村民以老人居多，文化程度不高，所以对我们活动也不是很了解，因此婉然拒绝我们的调查，我们也是可以理解的。总的来说，他们大多对我们的活动还是相当重视的，并且认真听我们的解答，我们表示很是感谢！

活动“绿色卫士”，主要是了解当地的生活垃圾处理方法。在走访调查中，村民也很友善，为我们提供有价值的信息，让我们知道了当地垃圾处理就是随意倾倒在捞车河中。额~~这样的处理肯定会造成水污染，对环境是很不好的。因此，我们给他们讲解了垃圾随意丢弃的危害等等知识，给他们发放《绿色乡村》手册，并且在当地修建了一个垃圾池，希望村民能够将生活垃圾倒在垃圾池中，以免造成环境污染。

活动“乡土文化”，主要是了解当地土家文化的流失情况以及保护措施。当地村民大多是土家族的，因此对这些都比较了解。在走访调查中，他们也很热情地接待我们，认真倾听我们的提问。虽然言语交流会有困难，但是只要耐心，认真引导他们，还是可以顺利完成问卷的。在与他们的交谈中，我们知道了不少当地的土家文化，比如“摆手舞”，让我们受益匪浅。还有他们也很乐意与我们交谈，这也让我们心里乐滋滋的。

在调研过程中，让我明白了“艰辛知人生，实践长才干”的道理。通过调研，让我开阔了视野，并且认清了自己的`位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”。调研活动对我走向社会起到了一个桥梁的作用，它将是我人生一段不可或缺的重要历程，可能对以后的活动也有巨大的帮助。

在调研中有艰辛，也有欢笑。虽然有收获，但是所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我所选择的。即使遇到困难也要付出自己的努力，不能让自己年轻的时光留下什么遗憾.......

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn