# 最新禁止吸烟的倡议书 禁止吸烟倡议书(模板12篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。禁止吸烟的倡议书篇一全市各机关、企事业单位，广大...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**禁止吸烟的倡议书篇一**

全市各机关、企事业单位，广大市民群众：

科学证明，吸烟有害健康。尤其是在室内公共场所、工作场所吸烟，不但危害自身健康，而且严重危及他人，污染公共环境。为减少烟草危害，保障身体健康，创造良好的公共环境卫生，我们发出如下倡议：

一、各机关、企事业单位要积极开展创建无烟单位活动，做到单位有禁烟制度，有兼职劝阻吸烟人员，禁烟场所有明显禁烟标志：无烟灰缸、无烟头、无吸烟者、无烟草广告。

二、公务员、教师、医务工作者要率先垂范，带头不在室内公共场所和工作场所吸烟；

三、广大市民群众要强化禁烟意识，自觉遵守公共场所道德，做到不在室内公共场所和工作场所吸烟；并对禁烟场所的吸烟行为，及时进行友好的提醒和劝阻。

四、广泛开展宣传教育，形成全社会参与公共场所、工作场所禁烟工作的良好氛围，培育“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚。

不在室内公共场所、工作场所吸烟，不仅是一项社会公德，更是现代文明的体现。让我们携起手来，追求文明、健康、和谐的生活方式，从自己做起，从现在做起，拒绝烟草！减少疾病!珍爱生命！为创造一个清新、舒适的无烟环境作出应尽的贡献。

长沙市文明办

长沙市爱卫办

2024年8月21日

医院是控制吸烟、维护人民健康的前沿阵地。卫生工作者充当控烟的表率，承担劝阻吸烟的职责已经成为新时期医疗卫生部门神圣、光荣的使命。为了消除烟草污染，推动营造健康优美的就医环境和树立医务人员的良好形象，我们发出以下倡议：

一、 医院要成为无烟场所的表率，把控烟工作纳入本单位工作计划，制订、完善控制吸烟的规章制度。

二、 医院内普遍张贴禁止吸烟的标志，接待室、会议室、办公室等场所不摆放烟具。

三、 医院职工不在工作环境(诊疗室、候诊室、病房、办公室)中吸烟，要带头戒烟，以实际行动成为禁烟、戒烟宣传的排头兵。

四、 劝阻病人、家属及来访者不在医院(候诊室、诊疗室及病房等)吸烟，主动做好控制吸烟的宣传教育工作。

五、 吸烟者勿忘警示自己，尊重他人健康，把握行为准则，共创和谐、清新氛围。

六、 对患有与吸烟有关的疾病的患者，要进行“吸烟有害健康、戒烟有利治病”的宣传教育，为患者戒烟提供经验技巧和心理支持。

控制吸烟，减少烟害，是世界潮流，也是现代文明的体现。让我们立即行动起来，从你我做起，从现在做起，以白衣天使的表率和示范带动各行各业的吸烟者自觉控烟，为共创无烟医院而不懈努力!

全市各机关、企事业单位，广大市民朋友们：

吸烟有害健康、导致多种疾病，是一个无可争议的事实，它不但给人们带来疾病，而且有时还会因烟蒂乱丢，引起火灾，给国家和人民造成巨大的经济损失。特别是公共场所吸烟不仅伤害自己，更危害着周围的人群。据研究资料表明，吸烟者患肺癌的几率比常人多出6倍，中国目前有3亿吸烟者，每年死于烟草相关疾病的人数超过100万。因此，公共场所禁烟工作刻不容缓，意义重大。

同志们、朋友们，目前，开封市创建国家卫生城市工作进入了关键时期，为建设一个空气新鲜、文明健康的开封，顺利实现创建国家卫生城市目标。因此，我们向社会各界发出如下倡议：

1.广大市民和社会各界自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，带头不吸烟，并劝阻他人吸烟。

2.政府机关人员、医务人员、教师率先垂范，各机关单位、医院、学校、宾馆、车站、商场、网吧、“五小门店”等所有公共场所制定控烟制度，在醒目位置张贴禁烟标志，落实控烟责任，实行全面禁烟，带动全社会创建无烟环境。

3.在全市范围内，出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，在车内张贴禁烟标志，司乘人员积极主动劝阻吸烟行为。

4.全市各单位、社区积极开展“无烟单位”创建活动，营造争创无烟环境的良好氛围。

5.广泛开展宣传教育，形成全社会参与公共场所禁烟工作的良好氛围，培育“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚。

让我们携起手来，追求文明、健康、和谐的生活方式，从我做起、从现在做起，拒绝烟草！珍爱生命！为创造一个清新、舒适的.无烟环境作出应尽的贡献。

开封市创建国家卫生城市指挥部

开封市爱国卫生运动委员会

2024年3月26日

尊敬的老师，亲爱的同学们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。科学研究表明，吸烟及二手烟严重危害人类健康，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病和死亡。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10～13倍。吸烟对健康百弊而无一利。

学校是一个文明场所，是我们健康成长的摇篮。为树立和展现我院师生良好的精神面貌，养成文明健康的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境，我们倡议：

一、充分认识烟草危害，模范遵守公共场所禁烟规定，树立、维护学院师生良好形象。

二、拒绝二手烟，及时劝阻和制止他人违规在校园内及公共场所吸烟的行为。

三、积极创建无烟校园、无烟单位、无烟工作场所。在室内公共场所和工作场所不摆放烟灰缸等烟具。

四、教职工在办公、会议、接待等公务活动中不吸烟、不敬烟、不劝烟、不送烟。

五、教职工在校园内等公共场所及学生面前不吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋;学生在校园内不抽烟，自觉远离烟草，争做文明学生。

六、积极做好禁烟控烟宣传教育和引导工作，主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害的意识和能力，帮助和鼓励身边吸烟的亲人、朋友戒烟。

老师，同学们，“构建无烟校园，我们共同行动!”从我做起，从现在做起。通过大家一起努力，让教室、寝室、食堂等公共场所不再“乌烟瘴气”，让烟蒂、烟盒在校园“销声匿迹”。请珍爱生命，远离香烟，拒绝烟草烟雾危害，共创美好的健康生活方式，共建文明校园。

**禁止吸烟的倡议书篇二**

首先非常感谢院领导给我们创造了这次公平竞争的机会和展示自我才华的舞台!我将珍惜这次提高自己、锻炼自己的机会，一展自己的理想和抱负，为我们医院健康、和谐发展增添一份靓丽的色彩。

我叫xx，今年32岁，护理专业大专毕业，主管护师。从事临床护理工作13年，先后在普外、脑外、骨科、内科等科室和社区门诊工作，刻苦钻研了各专业的护理理论，熟练掌握了各专业的护理常规和护理技术操作，形成了具有特色的护理工作管理理念。忠诚正直、以身作则、顾全大局、敢于创新、服务至上，这既是我做人一贯尊崇的信念，更是我实际工作中的行动指南和真实写照。正因为如此，我才有足够的勇气和百倍的信心走上今天的演讲台，参加慢性老年病房护士长的岗位竞聘，为把我院慢性老年病房建设成我市乃至整个湘赣交界地区的区域性老年病中心病房贡献自己的智慧和力量。当然，无论竞聘成功与否，我都将终生酷爱我们的护理事业，永远铭记南丁格尔誓言。

好的护士长就能带出高素质的护理群体，形成一个“群雁高飞，头雁领”的局面。我决心在工作实践中坚持不懈地学习、锲而不舍地磨练、鞠躬尽瘁地服务，逐步实现护理管理科学化、系统化、现代化，从而更有效地提高护理质量升职自荐信范文5篇升职自荐信范文5篇。

实施以病人为中心的整体护理是护理科学发展的需要， 是提高护理质量最有效的保证，也是提高医院社会和经济效益的最佳选择。我将进一步加强和改进实际工作质量，使科室的护理工作始终处于良性状态。现代化质量管理要求用数据说话，要求把软指标变为数据化的硬指标。我将把护理程序思维方式贯穿在实施基础护理和护理技术操作中，并严格要求护士将实施情况及时准确地用文字形式记录在护理病历上，使其成为数据化的依据之一。其二，作为护士长，我将每周进行质量监控，结合病人全面检查护士对其实施整体护理的情况，作出评价，找出存在的问题，把问题和难点作为制定计划的目标，集思广益，制定切实可行的管理措施和监督方法，并每月召开质量讲评会讲解。也以此作为量化管理，做到心中有数。其三，制定具有本科特色的病人满意度调查表。调查表在病人住院期间和出院前以记名形式填写。住院期间每周一次，评出最佳护士和最佳护理单元，并对护士长的工作进行评价。这三方面的结合实施不仅是使整体护理处于良性状态的有力保证，也为护士绩效工资、奖金的发放提供可靠依据。

护士长在医院处于多层次、多角度、多方位、多类型的人际关系中，扮演着举足轻重的角色。因此，我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾;以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导;以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系;以高度的同情心和责任感对待病人及家属;以博爱之心和心理感悟力来体察、理解科室的每位护士和其他工作人员。我知道，只有关心、体贴、理解护士，才能最大限度的发挥她们的潜能和创造性。也只有做好沟通与协调、团结工作，才能把科室方方面面有限的资源用于最需要的地方，为提高护理质量和管理水平提供有力的契机。

**禁止吸烟的倡议书篇三**

亲爱的全体员工和患者朋友：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的然而又是可以预防的危险因素。据《中国“吸烟与健康”报告》调查结果显示，我国每年销售香烟量达1。6万亿支;到本世纪初，我国肺癌的死亡率已由20世纪70年代位居癌症死因的第四位攀升为第一位。我国人口死亡的主要原因包括：肺癌、冠心病和慢性阻塞性肺气肿，而吸烟正是导致以上三种疾病的主要元凶。大量的临床及试验研究证实：吸烟的危害程度与吸烟的量成正比，这在年轻人中尤为明显。烟草不仅带来了社会公众健康的巨大损害，而且愈来愈成为一个殃及子孙后代的严重社会问题。

医院是人们防治疾病、保护健康的场所，营造无烟草污染的就医环境，降低吸烟率，是医院义不容辞的责任。我院于\_\_年8月24日正式启动创建“无烟医院”活动，在此，我们向全体员工和患者朋友们发出倡议：

1、全院医务工作者要积极贯彻执行医院关于创建“无烟医院”的各项规章制度，带头禁烟，表率先垂范。

2、努力营造“无烟医院”的良好氛围，要把开展禁烟活动当做自己义不容辞的责任和义务，当做“关爱他人生命，维护他人健康”的医德行为，当做一种现代服务理念扎实践行到日常工作的始终，耐心细致地做好患者、家属和来访者的禁烟工作。

3、养成良好的生活行为方式，任何人不得以任何理由在医院内禁烟区域吸烟。

4、相互监督，及时劝阻和制止身边抽烟的朋友，使禁烟成为大家的自觉行为，切实从根本上杜绝吸烟者。

让我们积极行动起来，为营造一个文明、健康、和谐的“无烟医院”而共同努力!

**禁止吸烟的倡议书篇四**

尊敬的市民朋友们：

吸烟有害健康、导致多种疾病，这是数亿吸烟者和各国专家证实的一个无可争议的事实。吸烟不但给人们带来疾病，而且还会引发火灾，直接危及人民群众的身体健康和生命安全。公共场所吸烟不仅是一种不健康、不文明的生活习惯，更是吸烟者对公共场所环境、周围人群的一种巨大危害。据研究资料表明，吸烟者吸烟时对旁人的危害比对自己还要大，一些与吸烟者共同生活的人，患肺癌的几率比常人多出6倍。因此，公共场所禁烟工作刻不容缓，意义重大。

20xx年3月22日，卫生部颁布了《公共场所卫生管理条例实施细则》并于20xx年5月1日起施行，明确规定了“室内公共场所禁止吸烟”，这是我国履行《烟草控制框架公约》的重大进展，体现了政府对人民群众健康权益的保护。今年9月24日，市人民政府第9次常务会议通过了《遵义市公共场所禁止吸烟管理办法》，决定从20xx年xx月1日起对全市公共场所全面禁烟。该《办法》的出台旨在保护人民群众的身体健康和生命安全，充分体现了市委、市政府对公共场所禁烟工作的高度重视，必将对我市创建全国文明城市、国家环保模范城市和巩固国家卫生城市工作起到巨大的促进作用。市民朋友们，全民健康是经济发展、社会进步、民族兴旺的基本保证，健康更是人生的财富，维护他人健康也是我们每一个公民的责任和义务。在此，我们发出如下倡议：

1、广大市民和社会各界要积极参与到禁烟行动中来，从自身做起，不在公共场所吸烟，自觉维护公共场所的无烟环境，争做无烟环境保护的模范。

2、广大公务员、企事业单位工作人员、医务人员、人民教师要以身作则，率先垂范，严格遵守禁烟相关规定，带动全社会创建室内无烟环境。

3、在全市范围内出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，司乘人员要主动劝阻吸烟行为。

4、全市各医院、车站、学校、工厂、社区等要积极开展“无烟单位”创建活动，营造争创无烟环境的良好氛围。

5、各级各类机关、企事业单位要积极制定本单位禁烟措施，创建无烟环境，为我市创造清洁、健康、安全的无烟环境。

倡议人：

20xx年xx月xx日

**禁止吸烟的倡议书篇五**

公司全体员工朋友们：

20xx年xx月xx日起规定，室内公共场所禁止吸烟。20xx年12月29日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，提出包括各级领导干部不得在禁止吸烟的公共场所吸烟、各级党政机关公务活动中严禁吸烟、要把各级党政机关建成无烟机关在内的五项要求。

吸烟有害健康大家耳熟能详，吸烟对人体健康构成极大的危害已是众所周知的事实。据报载，20支香烟里的尼古丁足以杀死一头牛，多么可怕的。事实!研究显示，吸烟与肺癌、慢性支气管炎、心血管疾病、神经系统疾病关系密切。吸烟者比普通人患上心脏病的机会高2—3倍，肺癌发病率高20倍，气管类发病率高8倍，被迫吸入二手烟更会增加患上肺癌、心脏病、中风等致使疾病的机会。也许你们认为，这只是书上说说而已，从来没见过有人吸了一支烟后有事，这正是香烟的可怕之处。在你们养颐生息、悠然自得之中，它像幽灵一样带着伪善的面具正在逐步侵蚀着你的健康，更可怕的是众多吸烟者背后是更多的被动吸烟者，你们的每一支香烟中有大半是为你们的父母、妻子、孩子和身边的同事准备的。一支支香烟就是你硬塞给大家的“定时炸弹”。

如果您选择戒烟，您将选择告别咳嗽气喘、烟灰异味、污浊空气、皮肤衰老、疾病困扰让我们看看您戒烟后生活发生了哪些变化：8小时后血液的氧合作用恢复正常，患心肌梗塞的风险开始降低;24小时后口气清新，肺开始排泄粘液和焦油，患呼吸道感染、支气管炎和肺炎的风险开始降低;48小时后血液中不再检测出尼古丁;1周后味觉、嗅觉得以改善;3—9月后呼吸得以改善(咳嗽、气喘减少)，肺功能提高5%—10%;1年后患心脏病(如心肌梗塞)的风险减半;5年后患脑中风、口腔癌、食道癌、膀胱癌的风险减半;10年后患肺癌的风险减半，患脑血管突发事件(脑“中风”)的风险与未吸烟者持平。所以选择了戒烟，你就选择了一个健康清新的.生活。

不要在办公室等公共场所吸烟，戒除不良嗜好，养成良好的生活卫生习惯，还自己、身边的人和家人一个健康，全面贯彻政府戒烟文件精神，在此我们向全体员工发出戒烟倡议：

1、自觉遵守办公室等公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，从现在做起。

2、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

3、在各类公务活动及社会活动中主动不敬烟，不接受敬烟。

4、带头不吸烟，如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

5、积极宣传公共场所禁烟规定，宣传吸烟有害健康的卫生常识，教育子女及亲朋好友不吸烟。

亲爱的同事们，让我们从现在开始，从自己做起，自觉成为戒烟的榜样!禁烟的模范!我们的切实行动，就是公司、城市、社会文明的标志，在全社会具有特殊的示范作用。因此要革除吸烟，尤其在公共场所吸烟的陋习，创建无烟部门、创建文明单位、创建和谐社会，我们机关员工一定要率先垂范，给我们的同事们和给我们自己创造一方洁净的乐土。

亲爱的同事们，请响应我们的倡议，为了你、我、大家的健康，为了洁净、文明、健康的工作生活环境，我们一起努力，远离烟草。

xxx

20xx年xx月xx日

**禁止吸烟的倡议书篇六**

全市各机关、企事业单位，广大市民朋友们：

吸烟有害健康、导致多种疾病，是一个无可争议的事实，它不但给人们带来疾病，而且有时还会因烟蒂乱丢，引起火灾，给国家和人民造成巨大的经济损失。特别是公共场所吸烟不仅伤害自己，更危害着周围的人群。据研究资料表明，吸烟者患肺癌的几率比常人多出6倍，中国目前有3亿吸烟者，每年死于烟草相关疾病的人数超过100万。因此，公共场所禁烟工作刻不容缓，意义重大。

同志们、朋友们，目前，开封市创建国家卫生城市工作进入了关键时期，为建设一个空气新鲜、文明健康的开封，顺利实现创建国家卫生城市目标。因此，我们向社会各界发出如下倡议：

1、广大市民和社会各界自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，带头不吸烟，并劝阻他人吸烟。

2、政府机关人员、医务人员、教师率先垂范，各机关单位、医院、学校、宾馆、车站、商场、网吧、“五小门店”等所有公共场所制定控烟制度，在醒目位置张贴禁烟标志，落实控烟责任，实行全面禁烟，带动全社会创建无烟环境。

3、在全市范围内，出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，在车内张贴禁烟标志，司乘人员积极主动劝阻吸烟行为。

4、全市各单位、社区积极开展“无烟单位”创建活动，营造争创无烟环境的良好氛围。

5、广泛开展宣传教育，形成全社会参与公共场所禁烟工作的良好氛围，培育“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚。

让我们携起手来，追求文明、健康、和谐的生活方式，从我做起、从现在做起，拒绝烟草！珍爱生命！为创造一个清新、舒适的无烟环境作出应尽的贡献。

开封市创建国家卫生城市指挥部

开封市爱国卫生运动委员会

20xx年3月26日

**禁止吸烟的倡议书篇七**

老师们，同学们：

。吸烟是当今世界严重的公共卫生问题之一，世界卫生组织已将烟草流行作为全球最严重的公共卫生问题列入重点控制领域。我们是工作在少年儿童密集场所的教育工作者，吸烟对于青少年的危害更为严重。因此，为了孩子们的健康，也为了我们自己的健康，要达到禁烟反毒的教育目的，我们必须从自身做起，坚决杜绝吸烟这种不文明的行为!在此，我校德育处、工会、少先队向全校师生发出倡议：

一、我们将广泛开展宣传教育活动，把进行控烟教育作为开展素质教育的一项重要内容加以落实。

二、建立学校控烟规章制度，在教室、办公室等公共场所采取控烟措施，杜绝在校内吸烟。

三、教职员工为控烟行动作出表率，自觉戒烟和强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，尤其是不在儿童面前吸烟，使他们免受被动吸烟的危害。

四、争创“无烟班级”、“无烟办公室”，在全校营造无烟环境。

五、号召全校同学谢绝第一支香烟，养成健康文明的生活方式，并在家庭和社会中宣传“禁烟”。

全校教职工共同携手，创建无烟工作环境，让我们的办公室、教学楼、家庭成为无烟的工作和生活环境，带动全社会的控烟工作。为营造健康、美好的生活环境一起努力!

倡议人：xx

时间：20xx年xx月xx日

**禁止吸烟的倡议书篇八**

大家好!

烟草成为危害人类健康的“公害”，这已被世界专家科学研究所证实。科学家在开展大规模调查后得出一个结论：我国每年100万的死亡人群中，有3/4死于烟草所致的疾病，按现有趋势，到20xx年，我国将有200万人因吸烟而死亡。同时，我国死亡调查结果也显示：我国肺癌死亡率由70年代的7.17/10万增加到90年代的151/10万，相隔20xx年的高增长速度，重要因素之一就是吸烟。

亲爱的同学们，也许我们有时会认为吸烟很潇洒，也许我们认为肺癌、死亡离我们遥不可及，但我们一定深知：量变到质变的道理。一点一滴的烟雾将要我们付出健康的代价，甚至对生命的威胁!吸烟不仅影响自己的健康，还会伤害我们周边无辜的人。为了我们自己的美好明天，为了我们大家拥有健康的未来，我们倡议：

1、珍爱生命，远离烟草，拒绝第一支烟;

3、做一名公共场所控制吸烟的监督志愿者，当有人在不能吸烟的公共场所吸烟时，我们要友善地劝阻。

我们相信，我们大家携起手来，远离烟草，远离二手烟，杭州的天空将更加蓝，我们的明天将更加健康!

倡议人：xx

时间：20xx年xx月xx日

**禁止吸烟的倡议书篇九**

公司各部室：

在公共场所禁止吸烟不仅是国家的明令要求，也是创建文明、和谐、健康社会与生活的必然要求。中央、国务院也印发了《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，不仅强调了全面禁烟的重要性、必要性，又进一步要求各级党员、领导干部要在公共场所禁烟工作中发挥积极的\'表率作用。但就目前公司禁烟情况来看，还任重道远。不仅要在宣传、警示上下功夫，更要在思想、习惯上下功夫，通过正面教育和强制惩戒，不断转变思想意识，不断改变不良习惯与陋习。为做好公司生产、办公区及办公室禁烟工作，经公司党委研究，特做如下规定：

一、所有办公室、会议室不准放烟灰缸。

二、在公司各办公室内外、楼梯、走廊、卫生间及生产、办公场所等公共场所实行严格禁烟，绝对不许抽烟，不准有烟头。

三、凡违反规定者，严格按以下罚则处理：

1、在禁烟区，凡发现抽烟者，第一次，中层干部以上人员罚款500元，员工罚款200元；第二次，除按第一次标准罚款外，在全公司范围内通报批评；第三次，在按第二次标准处罚外，取消其评先、评优资格。

2、各部室要高度重视，按照公司所划定的卫生责任区（包括办公室、厕所、楼梯道、走廊、厂区等），认真清理干净烟头。若发现烟头，第一次，每发现一个扣罚相关部室或当班责任部室100元；第二次，除按第一次标准罚款外，在全公司范围内通报批评；第三次，在按第二次标准处罚外，取消其部室评先、评优资格。

本通知从4月22日起执行，各部室要相互监督，确保公司禁烟工作全面落实。

倡议人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**禁止吸烟的倡议书篇十**

亲爱的同学们：

为创建文明、洁净、优美的校园环境，我们旅游学院分团委学生会向全院同学发出倡议——“校园禁烟禁酒”!让我们行动起来，拒绝香烟，让宿舍不再乌烟瘴气，让烟蒂在校园里销声匿迹;拒绝酗酒，让酒后闹事远离我们的校园。

我国目前已经全面规定禁止在室内公共场所吸烟，所有室内公共场所严禁设立吸烟区。根据中国加入世界卫生组织《烟草控制框架公约》的承诺要求，我国将在xx年全面控烟。校园是学生聚集的、提供学习的公共场所，在这样的环境中吸烟，不仅损害他人健康，更与大学生积极、健康向上的形象不符。吸烟对青年的危害非常大，吸烟损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明，吸烟者的.智力效能比不吸烟者减低10.6%。

酗酒对人体的危害也是不容忽视的。酒的主要成分是酒精，它对人的大脑有强烈的麻痹作用，过量的酒精会使人的意识在很长一段时间内处于混乱状态，从而无法控制自己的情绪和行为。据统计，在学校中发生的暴力事件有80%以上与酒有关。而且酒精会刺激胃肠粘膜，喝酒可能会发生胃酸过多、胃出血、腹泻、便秘、急性脂肪肝、酒精性肝炎、肝硬化等病症。

校园里的“瘾君子”和“嗜酒一族”不仅自身形象不佳，与当代大学生称号格格不入，而且铺张浪费，影响他人身心健康，甚至引发严重违规行为，于人于己都不利。

为了大家的身体健康，为了让大家能拥有一个良好的学习生活环境，我们向同学们发出倡议：

1、自觉远离烟酒，不抽烟，不喝酒，倡导健康生活方式。

2、严格遵守学校规章制度，严禁借酒闹事。

3、增强主人翁意识，发现情况，挺身而出、积极举报，共同维护我们的学习生活环境。

4、勤俭节约，不乱花钱，不铺张浪费。

让我们一起行动起来，人人不吸烟、不喝酒，集中精力努力学习，营造良好的学风、校风，创建一个文明、优美的校园环境，为建设和谐校园添砖加瓦!

xx分团委

xx旅游学院

学生会

20xx年xx月xx日

**禁止吸烟的倡议书篇十一**

尊敬的老师：

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。校工会向全校老师发出倡议——“构建无烟校园”!让我们一起行动，让教室、宿舍、公共场所不再乌烟瘴气，学习资料大全让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

众所周知，吸烟正严重危害着人类的健康，一支小小的香烟竟含有4000多种化合物，其中主要有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质，可使吸烟者患上肺癌和其他多种疾病。吸烟也是引发火灾的重要原因，因吸烟夺去无数宝贵生命的事例频频发生，造成了无数的悲剧，这不得不令我们深刻反思传统的旧观念正随着时代的发展而逐渐淡出我们的生活。昔日“吸烟”的种种得意之举都已被崇尚文明、追求健康的\'现代人所摒弃，“吸烟是交际的重要手段”、“饭后一支烟赛过活神仙”等正在远离我们的世界，并终将被拒之于健康的门外。

学校是健康场所，是我们健康成长的摇篮，我校是“国家重点建设示范性职业学校”、“全国职业教育先进集体”、“全国教育系统先进单位”、我们应该坚决摒弃吸烟这种不文明行为!为此，我们向全校教师发出以下倡议：

一、自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，在有“禁止吸烟”标志的场所不吸烟。

二、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

三、老师在教学区、校园内等公共场所、学生面前不吸烟，做戒烟先锋。

四、老师们带头戒烟，并力劝身边吸烟的同学戒烟。

五、禁止在教学区、寝室、走廊等校园公共场所吸烟。

六、如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

尊敬的老师们，请响应我们的倡议，为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们远离烟草，做爱护健康、节制吸烟的健康公民，为了争创良好的校风和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境，我们一起努力!

柳州市第一职业技术学校工会

xx年11月10日

**禁止吸烟的倡议书篇十二**

亲爱的全体员工和患者朋友：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的然而又是可以预防的危险因素。据《中国“吸烟与健康”报告》调查结果显示，我国每年销售香烟量达1.6万亿支;到本世纪初，我国肺癌的死亡率已由20世纪70年代位居癌症死因的`第四位攀升为第一位。我国人口死亡的主要原因包括：肺癌、冠心病和慢性阻塞性肺气肿，而吸烟正是导致以上三种疾病的主要元凶。大量的临床及试验研究证实：吸烟的危害程度与吸烟的量成正比，这在年轻人中尤为明显。烟草不仅带来了社会公众健康的巨大损害，而且愈来愈成为一个殃及子孙后代的严重社会问题。

医院是人们防治疾病、保护健康的场所，营造无烟草污染的就医环境，降低吸烟率，是医院义不容辞的责任。我院于xx年8月24日正式启动创建“无烟医院”活动，在此，我们向全体员工和患者朋友们发出倡议：

1、全院医务工作者要积极贯彻执行医院关于创建“无烟医院”的各项，带头禁烟，表率先垂范。

2、努力营造“无烟医院”的良好氛围，要把开展禁烟活动当做自己义不容辞的责任和义务，当做“关爱他人生命，维护他人健康”的医德行为，当做一种现代服务理念扎实践行到日常工作的始终，耐心细致地做好患者、家属和来访者的禁烟工作。

3、养成良好的生活行为方式，任何人不得以任何理由在医院内禁烟区域吸烟。

4、相互监督，及时劝阻和制止身边抽烟的朋友，使禁烟成为大家的自觉行为，切实从根本上杜绝吸烟者。

让我们积极行动起来，为营造一个文明、健康、和谐的“无烟医院”而共同努力!

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn