# 军训的心得体会一百字 军训心得体会一百字(汇总10篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-06-10

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训的心得体会一百字篇一**

今天是军训的第二天。军训是苦的，我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的基本要领，还学会了四面转法。但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。一次一次的练习，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最热的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上有了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个初中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。下午比早上凉爽的多，但下午练习了四面转法和复习了昨天的课程。在下午最难熬的就是那5分钟的下蹲，那时我真想休息一会，但看着大部分同学能坚持着我也咬咬牙继续坚持蹲着，直到教官下令站起来之后我早已腰酸背痛了。这就是军训的苦。 再说说军训的甜吧。今天的军训让我锻炼了意志力，使我学会了坚持，这一点使我非常的高兴，也开始尝到了军训对身体的好处，这就是军训的甜。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。在明天的军训里我一定会更加的努力。

#488657

军训心得体会一千字2

在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操常晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊?要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉1我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是”掺不忍睹“，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“吔!”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉/终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生--”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪!

这样的军队生活好开心，太令人难忘了!

后续

军训的日子里，我们的意志得到磨练，毅力得到挑战。的确，军训使我长大了许多，我变得更为坚强了。

流逝的军训已成为固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律约束自己，以钢的意志来支配自己。

军训，是我最难忘的经历。

**军训的心得体会一百字篇二**

大学军训是每位大学生的成长历程，军训不仅锻炼肌肉，更重要的是锻炼意志力和坚韧性，锤炼学生的品质和思维能力。在这次军训中，我们学到了很多，收获也很多。下面，我将结合自己的体验，与大家分享一下我的军训心得体会总结。

第二段：体能锻炼

在军训中，体能训练是必不可少的一环，几乎每天的训练都涉及体力的消耗。在一系列拉伸、跑步、跳绳等项目中，我明显感受到了自己的身体素质和耐力有了明显的提升。在训练中，我从初次青涩到逐渐适应，然后再到恢复饱满状态，这个过程中，我发现体能的提升需要坚持和努力。我相信，良好的体能状态不仅可以为我们的未来起到帮助作用，还可以让我们更加自信和有勇气面对未知的困难。

第三段：集体荣誉

军训中，班级和个人的表现，都会直接影响到集体的荣誉。这点让我体会到了团结、协作和血性的重要性。在军训中，班级团结并共同努力完成每天的任务，我们中间还有些人帮助别人打扫卫生，给生病的同学送去温暖……这不仅具有积极意义，更让我们感受到了人与人之间的信任和团队的力量。从这里，我获得了珍贵的经验和感悟，也更加坚信，集体荣誉是每个人不可分割的一部分。

第四段：纪律素质

军训是一所军事大学中最重要的课程之一，军事纪律和文化方面的学习也是军训的重要内容。一系列的行内动作，刻板的技能，都让我认识到了这种知识的重要性。只有通过长时间的训练、磨练和练习，才能够使自己具备纪律性素质，更好的理解和接受这门学科的内容。这种学习也更加注重细节，努力做到每一个动作的规范、熟练和流畅。这样，我们才能更好地发挥出自己的潜力和价值。

第五段：认识自我

在军训中，重要的是能够正视自己的能力和不足，认真反思每一次训练和表现，还要不断调整自己的心态和行为。我们也能悟出很多人生的道理，学习珍惜健康、时间和人生，同时也学习了坚强、自立、努力等生活品质。回顾上述的学习，我们能够发现，军训让我们成长、完善、更强大，让我们更好的面对未来和人生的挑战。

总结

到此，我分享了我的军训心得体会总结。在军训的过程中，有苦有累、有心有泪，但有了这次经历，我感觉自己成长了许多，不仅是个人形态，更是从心理、态度、行为等各个方面得到了进步。在未来的学习和生活中，我相信军训给我留下的宝贵经验和观念，会让我更加从容和坚定。

**军训的心得体会一百字篇三**

第一段：军训心得体会的重要性（引入）

军训是高中生活中非常重要的一部分，它不仅能培养我们的纪律意识和团队合作精神，还能增强我们的体质和毅力。在这次军训中，我也深深地体会到了其中的价值。通过全面系统的军训训练，我对自己也有了更加清晰的认识，也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：纪律的重要性

军训中最重要的一点就是纪律。我们每天都要严格按照军训的时间表起床、训练、用餐等，这对我来说是一种挑战。起初，我经常懈怠，不愿按时起床，但是教官严格的纪律要求让我意识到，只有遵守规定，才能确保军训的效果。于是，我努力改变自己，积极配合教官的要求，逐渐养成了守纪律的好习惯。这个过程让我明白，纪律是一种能力，只有在锻炼中才能提高。

第三段：团队合作的意义

军训中，我们不是一个人孤僻地训练，而是需要与其他同学密切合作。最初，我对团队合作的重要性没有太多认识，经常自己为了完成任务而忽略了团队的协作，结果往往不理想。然而，在一次次的失败和反思中，我逐渐明白团队合作的重要性。只有大家齐心协力，才能完成更加艰巨的任务，也才能更好地完成军训训练。团队合作让我明白了一个人的力量有限，而团队的力量是无穷的。

第四段：毅力的培养

军训是一项需要毅力的训练，每天早晨的起床、艰苦的训练、不断超越自己的限制等，都考验着我们的毅力。期间，我曾多次想要放弃，觉得自己无法坚持下去。然而，教官的鼓励和队友的支持让我坚持了下来，克服了自己的弱点。通过这次军训，我学会了坚持不懈、克服困难的品质，这对我以后的学习和生活都具有重要的影响。

第五段：军训心得的收获和总结

通过这次军训，我不仅学到了许多军事知识和技能，还提升了自己的纪律意识、团队合作精神和毅力。我意识到只有脚踏实地地付出努力，才能在任何事情上取得成功。同时，军训也让我明白自己的不足之处，在以后的学习和生活中汲取教训，并不断完善自己。这次军训对我来说是一次宝贵的经历，我将永远铭记并将其运用到未来的成长之中。

通过这次军训，我不仅仅是锻炼了体能，更重要的是培养了纪律意识、团队合作精神和毅力。在军训中我认识到纪律是做任何事情都必不可少的品质之一，只有守纪律才能确保我们的任务圆满完成。团队合作也是在军训中得到了训练，团队的力量远大于个人的力量。军训还让我认识到，只有坚持不懈、克服困难，才能达到更高的目标。通过军训，我不仅学到了军事知识和技能，也明白了自己的不足之处。军训是我一生中宝贵的经历，它让我受益匪浅，也将对我的未来产生积极而深远的影响。

**军训的心得体会一百字篇四**

在军训中体验生活，尤其是苦生活!能尝出这种味道的人才最真正来了一趟魔鬼训练营 教官的话。

晕头转向跑翻天

我被爸爸送到了部队，放好行李后，就开始了我的艰苦军训。 一，一，一二一。一，一，一二一。立地一二。 教官把我们领到跑道上： 下面进行10 400米跑，每人跑10圈。 刚刚听到这句话，许多人就累趴下了，心累。大家七嘴八舌的说： 天哪，4000米呀!我跑2024米还行，4000米，翻2倍。 一个胖女孩夸张的说： 跑10圈我早就瘫痪了。 我左顾右盼，心想：10圈也不怎么累，在莆田学院我连走带跑就能跑15圈，10圈有什么的。我有点自已为是，可跑起来时，教官要求我们不能中途休息，也不能边走边跑，跑到最后不是躺在地上就是昏厥了。我躺在地上，天空在转圈啊!

开胃大吃逮正着

第四天的下午，我们是自由活动大家在一起的时候。大家一起讨论前几天的军训，而我，把临走前带的零食拿了出来与舍友一起分享。正当我们吃得正高兴的时候，教官视察来了。妈呀!舍友们把零食藏得不露声色，我却遭殃了!薯片的香味，嘴里还嚼着薯条 给我拿出来。 教官气愤的说把我的零食抢了 姚雯静同学，这是军训，你居然违反了规定，偷吃零食，现在罚你到操场跑十圈! 阿弥陀佛! 我痛苦的大叫。

苦瓜坐阵苦上加苦

最后几天，每个人都很兴奋，以为马上就要结束了魔鬼训练。可是吃饭时，每个人只有一道菜 一大盒苦瓜。看到大家痛苦的表情指挥官说： 为了培养大家不挑食，珍惜饭菜的精神，今天的饭一律不许剩!汤一滴不许留!苦瓜一块也不许丢! 大家都在心里叫苦：天啊!最后一天也不吃好的。但是再叫也没用，一咬牙，一跺脚，就吃了下去。在家里吃惯了山珍海味的我，怎么吃的下啊。但看见大家都皱着眉头吞下去，只好一块一块也跟着吞了。郁闷，我差点吐了。军训的日子本来就苦，现在又来了苦瓜，更苦了!

我闻到了军训的味道了 苦!

军训心得体会一百字4

**军训的心得体会一百字篇五**

军训，对我们这些娇生惯养、养尊处优的小皇帝、小公主来说，是一个可怕的字眼;军训，意味着我们要进行严格的训练、面对种.种的考验;军训，意味着我们要挑战自我，超越极限;军训，意味着我们，要走出空调房，离开游戏机，来到酷热的操场上，被炽热的阳光灸烤。但是，毕竟我们从来都没有参加过军训，一个个在畏惧的同时又有隐隐约约的期待，在我们复杂的心情里，我们人生中第一次军训到来了。

军训的第一关——站军姿，就给我们来了个下马威。教官告诉我们，站军姿，要身体保持立正姿势站好，双手夹紧身体，目光平视，一动不动。第一分钟，很好，没有一个人动，大家的姿势都很标准。第二分钟、第三分钟……太阳慢慢爬上了天空，酷热的太阳给我们带来了不断滚落的汗珠，也在慢慢消耗我们的体力。训练场上寂静无声，有的只是知了有气无力的鸣叫和同学们渐渐粗重的呼吸声。

终于，有一个人耐不住酷热，倒下了。他被教官扶到一旁休息，而我们，依旧在坚持贩贩贩汗水濡湿了身上的衣衫，仅仅穿着短袖的我们都感觉热不可当，几欲放弃。我的目光无意间投向了教官，他穿着长袖、长裤，扣子一直扣到最上边。教官依然在坚持，我又怎么好意思放弃?时近中午，太阳越来越辣，气温越来越高。周围的一切，仿佛即将被高温融化。太阳如同火球，晒得天地都在慢慢地旋转贩贩贩中午，可能是因为太累了吧，我们都没有什么食欲。虽然，青菜的叶子碧绿碧绿，虽然，黄澄澄的鸡腿散发着诱人的香味，但是我们都吃的很少。

军人的特点是一丝不苟，军人要有铁一般的意志。这两点，在三天的军训里表现的淋漓尽致。我们一遍又一遍地练习着最简单的动作：立正、稍息、跨立、齐步走、跑步贩贩贩只是因为我们的动作还没有做到位。不到最后，我们决不放弃，哪怕代价是昏倒。我们的心中，只有两个字——坚持!三天的军训，带给我们的不仅是晒黑的皮肤，还有顽强的精神，坚强的意志，坚定的信念，健壮的体格。我们变了，不再是娇生惯养的小皇帝、小公主，我们的身上，隐隐有军人的影子。军训，不再是个可怕的字眼，我们付出了精力，付出了汗水，却获得了沉甸甸的收获。

**军训的心得体会一百字篇六**

近日的军训活动让我领略到了军队的严谨与纪律，同时也对自身的能力和潜力有了更深刻的认识。以下是我在军训中的一些心得体会。

首先，军训让我感受到了集体的力量和优势。在队伍中，每个人都有自己的位置和任务，在各自的岗位上默默付出，形成了一个紧密团结的集体。在军训中，每一次的操练都需要大家齐心协力，否则整个队伍的动作协调就会受到影响。这让我深刻体会到，只有团结一心，才能最大限度地发挥个人和集体的力量。

其次，军训让我意识到个人的潜力是无限的。刚开始的时候，我觉得很难适应军训的生活，体力和纪律训练都让我感到吃不消。但随着时间的推移，我逐渐适应了这种高强度的锻炼，甚至可以说是超越了自己的极限。通过每天的努力，我发现自己的体力和纪律素养都有了很大的提高。这让我明白，只要有决心和毅力，任何一件事情都可以做到，个人的潜力是无限的。

第三，军训让我认识到了坚持的重要性。军训期间，每天的作息都非常紧凑，早晨五点多就要起床，一直忙碌到晚上十点多才能休息。这个过程中，每一天都需要坚持下去，不能放松。同时，军训项目中的一些动作也需要不断重复练习才能达到要求。经过这段时间的训练，我深刻体会到了坚持的重要性。只有坚持，才能培养自律的习惯，才能在困难面前不退缩，才能取得更好的成果。

第四，军训让我明白了纪律是成功的保证。在整个军训过程中，纪律是我们最重要的准则。遵守纪律，听从指挥，严格执行都是我们必须要做到的。这不仅能够提高集体行动的效率，还能够培养我们的自律能力，让我们养成良好的行为规范。纪律是一切成功的保证，只有遵循纪律，才能使我们的行动更有力量和效果。

最后，军训让我体会到了自我超越的力量。在军训当中，我们不仅仅是个人，同时也代表了学校和社会的形象。因此，我们必须全力以赴，发挥出自己的最佳水平。在一次次自我超越的过程中，我发现自己具备更大的能力和潜力。只有在军训中不断超越自我，才能更好地适应未来的挑战。军训是人生的一次锻炼，而且这种锻炼不仅仅局限于体力，更能够锤炼我们的意志品质和团队合作精神。

总之，军训是一次全方位的体验和锻炼，它不仅仅是为了锻炼我们的体力，更是为了培养我们的意志品质和团队合作精神。在这次军训中，我深刻体会到了集体的力量和优势，个人的潜力无限，坚持和纪律的重要性，以及自我超越的力量。这些经历将成为我人生中宝贵的财富，让我更加坚定地迎接未来的挑战。

**军训的心得体会一百字篇七**

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浃背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的开学第一课，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照一二一左右左的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！

痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变！它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速；让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐；让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。

我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训！感谢有你们，严厉的教官，敬爱的老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩！

军训心得体会一百字3

**军训的心得体会一百字篇八**

刚升入高中的我们，迎来了令人兴奋又忐忑不安的军训。刚开始，我们被行动安排得条条有理，每天的操练都按照严格的计划进行。第一次戴上军装，我们感到异常的沉重，步伐也显得不太稳健。军训场上的酷热，让我们不禁有些心生退缩的念头。然而，随着军训的进行，我们逐渐适应了军营的生活，也加深了对军事训练的体会。

第二段：意志力的培养

军训期间，我们经历了各种各样的身体力行训练，如长时间的慢跑、跳远、仰卧起坐等。这些训练对我们的意志力提出了极大的挑战。刚开始时，我们常常因为感到疲倦而无法坚持到最后；但经过老师的耐心鼓励和同学们的互相支持，我们开始渐渐习惯了不断挑战自己的过程。通过坚持训练，我们的意志力得到了极大的培养，不再轻易退缩，而是有了更加坚定的追求。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们从各种各样的团队活动中深刻体会到团队合作的重要性。当我们在操场上列队行进时，只有团结一致才能确保队形整齐，众人一致才能行动统一。而在比赛中，只有紧密配合、相互合作，才能战胜对手。通过这些活动，我们深刻认识到，只有团结合作、互相支持，才能真正做到事半功倍。

第四段：自律与责任感的养成

军训期间，我们被严格的纪律约束着，每天早上按时起床、按时上床睡觉、按时吃饭。在这样有序的环境下，我们深刻体会到自律的重要性。只有养成良好的自律习惯，才能更好地安排自己的学习、生活。此外，军训还培养了我们的责任感。作为一个集体的一员，我们应该时刻牢记自己的职责和义务，做到守纪律、守规矩、守秩序，为集体和个人的荣誉尽自己的一份力。

第五段：收获与反思

军训结束时，我们的成长不仅体现在身体素质上，更体现在心理素质和人格修养方面。通过军训，我们获得了军事知识、培养了体魄和纪律，更重要的是，获得了更多的团结、合作、自律和责任感。我们意识到，只有通过长期的努力和锻炼，才能真正成为一个优秀的人。因此，我们要深思熟虑，不断完善自己，并将军训期间的体验和心得应用到日常学习和生活中，为实现自己的理想而努力奋斗。

**军训的心得体会一百字篇九**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告!”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训两天心得体会2

**军训的心得体会一百字篇十**

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的特别的词典，内容丰富多彩。

苦并快乐着

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述?那要求严格却和蔼可亲的教官;那经过多次艰苦训练而取得的进步;那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗?军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

教官

在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友!

坚持

炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”;当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在身体不适的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律!

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用热情和信心来迎接新挑战吧!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn